

令和3年度


もぐもぐ・ごっくん教室のご案内

(離乳食教室)

生後5か月から6か月頃になってくると、離乳食が始まってきます。この教室では、離乳食とは何か？始める時期や進め方は？手軽な離乳食づくりのコツは？といったこととお話します。同じくらいの赤ちゃんを持つお母さんたちとお話しながら、離乳食や赤ちゃんの体について学んでみませんか？



*日 時：

5月18日(火)	 10:00~12:00 (※調理実習を実施しない場合は 10:00~11:00)	申込締切	5月11日(火)
6月15日(火)		//	6月8日(火)
7月20日(火)		//	7月13日(火)
9月14日(火)		//	9月7日(火)
10月19日(火)		//	10月12日(火)
11月16日(火)		//	11月9日(火)
1月18日(火)		//	1月11日(火)
3月15日(火)		//	3月8日(火)

*場 所：宮津市福祉・教育総合プラザ（ミップル4階）クッキングルーム
★畳の部屋で実施しますので、お気軽にご参加ください！（赤ちゃん用の布団あり）

内 容：離乳食の進め方についての話、調理実習（管理栄養士）
赤ちゃんの発達や育児についての話（保健師）

※新型コロナウイルス感染症の流行期は調理実習は実施しません。代わりに、管理栄養士が事前に調理した離乳食を少量ずつ試食していただく予定です。内容の詳細については、お申込みの際にお伝えします。

*対 象：生後4か月～8か月の乳児とその保護者（保護者のみの参加も可能です。）

*定 員：各回4組（先着順）※初めて参加する方を優先します。

*持ち物：・母子健康手帳、赤ちゃんに必要と思われるもの
・エプロン、三角巾、手ふきタオル（調理実習がある場合）

*申込方法：申込締切日までに[健康増進係\(0772-45-1624\)](tel:0772-45-1624)へお申込みください。

◎当日はご自宅で体温測定をし、保護者の方はマスク着用の上、ご参加ください。
また、体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

◎今後の状況により、教室の開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。