

3月献立表

令和7年 OO学校(幼稚園)

桃(上巳)の節句

3日(月)

ひな寿司

はくさいのごま和え
花ふのすまし汁

ひな祭り献立です！
たまごやサケフレーク、グリーンピースなどを使って彩りよく仕上げます！女の子のお祝いです。

4日(火)

ごはん
サワラのみそづけ焼き
キャベツの酢の物
はくさいの鍋風スープ

豚肉やはくさい、だいこんなどを使った具沢山スープです。

5日(水)

コッペパン
手作りソーセージ

大根のシャキシャキマヨサラダ

コンソメスープ

スパイスをたくさん使った手作りソーセージです。約1000本作ります。

中期入試応援献立

6日(木)

ごはん
チキンカツ(勝つ)
はくさいのか(勝)つお和え
竹輪の合格みそ汁

ゲン担ぎの受験応援献立です。皆で中学3年生を応援しましょう！

7日(金)

ごはん
玉ねぎと芋の甘辛煮
キャベツの香味炒め
りんご

玉ねぎとじゃがいもをごはんが進むように、甘辛く仕上げます。

10日(月)

宮津カレーラーメン
厚揚げのピリ辛炒め
みかん

人気メニューです！ゆでた麺にカレー粉、ごま油を混ぜ合わせ、各教室でスープをかけます！

11日(火)

ごはん
サバのごまだれ焼き
はくさいのおひたし
えのきのすまし汁

白みそやごま、香味野菜を使ったソースにサバをつけこみ、焼きます。

12日(水)

スタミナチャーハン
サクサク鶏のから揚げ
ワンタンスープ

中学3年生最後の給食です！人気のチャーハン&からあげ&ワンタンスープです！

13日(木)

ごはん
ガルバングリッツのナゲット
キャベツのサラダ
はくさいのスープ

ガルバングリッツはひよこ豆のことです。ひき肉や豆腐と一緒にナゲットにします♪

三小献立 14日(金)

アサリとあかもくの炊き込みごはん
いい食べっプリ大根
カラフルサッパリ甘酢和え
宮津の野菜満点みそ汁

吉津小、府中小、日置小の6年生が考えた地元の食材をいかした献立です。

17日(月)

ごはん
鶏肉のレモン風味焼き
さつまいもサラダ
ミネストローネ

鶏肉にレモンや調味料と一緒に片栗粉を混ぜ合わせて焼きます。ふっくら仕上がります！

18日(火)

ごはん
揚げだし豆腐のそぼろあんかけ風
はくさいの塩昆布和え
大根のみそ汁

しょうがを効かせた豆腐に、だしを使ったそぼろあんをかけていただきます。

19日(水)

カレーライス
ドレッシングサラダ
バイクドチーズケーキ

手作りのチーズケーキです。お店に負けない味をめざします。

20日(木)

しゅんぶん ひ
春分の日

21日(金)

ごはん
すきやき風煮
キャベツの炒め物
いちご

旬の果物のひとつ、いちごの予定です。味わっていただきます！

今年度の給食が終わります。1年間の給食はどうでしたか？

給食を参考にして、普段からしっかりと食べ、元気で強い体を作りましょう。春休みも朝昼晩の食事を大切にして元気に過ごしてください。

春休みも毎日朝食をとろう

朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。



