

# 4月献立表

令和3年度 宮津小学校、栗田小学校、吉津小学校、府中小学校  
宮津中学校、栗田中学校、宮津幼稚園、栗田幼稚園

今月の地元食材は…米、サワラ、にんじん、だいこん、ほうれん草、葉ねぎ、キャベツ、玉ねぎ、しょうが、ベーコン、ハム、みそなど

ご入学（園）、進級おめでとうございます。今年度も栄養バランスを考えた安心・安全の給食を提供していきます。

今年度の給食が始まりました！初日のメニューは真だくさんのミネストローネです！

8日（木）

ごはん  
鶏肉のバジル焼き  
ポテトサラダ  
根菜のミネストローネ

9日（金）

もりもり切干大根入り豚丼  
大根の甘酢和え  
わかめのみそ汁

切干大根が入った栄養満点の豚丼です。

12日（月）

ハヤシライス  
キャベツのさっぱり炒め  
みかんゼリー

豚肉、たまねぎ、にんじんなどの具材が入ったハヤシライスです。

13日（火）

ごはん  
鶏肉のサクサク焼き  
ドレッシングサラダ  
野菜スープ

おからの粉を使ってヘルシーに仕上げました。

14日（水）

ごはん（減量）  
肉じゃが  
小松菜のごま和え  
米粉のチョコケーキ

卵、乳、小麦不使用の米粉のチョコケーキです。

15日（木）

ポークカレー  
キャベツのコンソメ炒め  
ぶどうジュレ

ぶどうジュースを使って、食感を楽しめるジュレを作ります。

16日（金）

ごはん  
揚げだし豆腐の  
そばろあんかけ  
キャベツのおひたし  
中華スープ

揚げだし豆腐にたっぷりのそばろあんをかけた人気メニューです。

19日（月）

ごはん  
サクサク鶏のから揚げ  
小松菜のおかか和え  
じゃがいものみそ汁

衣にたまねぎを入れて、サクサクに仕上げます。

20日（火）

チキンライス  
キャベツのサラダ  
コンソメスープ

にんじん、とうもろこし、グリーンピースなどが入り、彩りがよいチキンライスです。

21日（水）

コッペパン  
フルーツクリーム  
キャベツとコーンのソテー  
パンネのトマト煮

フルーツとホイップクリームを和えたメニューです。パンにはさんで食べても美味しいです♪

22日（木）

わかめごはん  
サワラのごまフライ  
のりほほうれんそう  
たまねぎのすまし汁

白ごまと黒ごまを使った衣をつけて香ばしく揚げます！

23日（金）

ごはん  
マーボー豆腐  
もやしのナムル  
じゃがチップス

じゃがいもを薄く切り、油で揚げてパリッと仕上げます。

26日（月）

焼き豚チャーハン  
海藻サラダ  
春雨スープ

人気メニューの1つです！焼き豚、とうもろこし、ねぎなどが入ったチャーハンです。

27日（火）

ごはん  
サバのみそ煮  
きゅうりの酢の物  
豆腐のすまし汁

サバの身が柔らかく、みその味がしっかりと、しみ込んでいます。

28日（水）

ごはん  
鶏のつくね焼き  
小松菜のごま酢和え  
春キャベツのみそ汁

柔らかくて甘みがあるのが特徴の春キャベツを使ったみそ汁です。

29日（木）

昭和の日

30日（金）

ごはん  
八宝菜  
ほうれん草の炒め物  
オレンジ

豚肉たっぷりの野菜が入った食べ応えのあるメニューです。

※食材の都合で献立を変更することがあります。※お米は毎日、宮津産のコシヒカリを使っています。  
※牛乳は毎日つきます。