食材分類一覧表

農作物						農作物以外						
緑黄色野菜類	その他野菜類	芋及び澱粉類	豆類	きのこ類	果物類	魚介類	肉類	小魚類	豆製品類	卵類	調味料	その他
アスパラガス	スナップえんどう	さつまいも	あずき	えのきたけ	いちご	まあじ	和牛肩	かたくちいわし(未干し)	あずき	うずら卵(水煮缶詰)	ウスターソース	薄力粉
さやいんげん	グリンピース	さといも	いんげんまめ	生椎茸	レモン	かます	和牛肉ばら	ちりめんじゃこ	うずら豆	たまご	中濃ソース	米粉
さやえんどう	玉葱	じゃがいも	大豆	干し椎茸	みかん	鮭	和牛ひれ	かえりじゃこ	えんどう(ゆで)		濃厚ソース	焼きふ
オクラ	かぶ	やまといも	黒豆	エリンギ	ネーブル	鯖	牛ひき肉	みりん干し(まいわし)	きな粉		トウバンジャン	ぎょうざの皮
かぶ(葉)	黄ピーマン	芋づる	青大豆	しめじ	すいか	へしこ	豚肩	オイルサーディン	焼き豆腐		こいくちしょうゆ	しゅうまいの皮
西洋かぼちゃ	キャベツ				すもも	さば(水煮缶詰)	豚モモ		木綿豆腐		うすくちしょうゆ	パン粉
きょうな	春キャベツ				デコポン	さわら	豚肩ロース		絹り豆腐		食塩	梅干し(塩漬)
こまつな	きゅうり				なし	さんま	豚ばら		油揚げ		穀物酢	はちみつ
しそ葉	ごぼう				なつみかん	すずき	豚ひき肉		厚揚げ		りんご酢	アーモンド(乾)
よもぎ	しょうが				甘夏みかん	まだい(養殖)	ベーコン		がんもどき		昆布（だし用）	日本ぐり
しゅんぎく	なす				バレンシアオレンジ	とびうお	ハム		凍り豆腐		中華だし	黒ごま
だいこん葉	にんにく				かき	にぎす	ウィンナー		挽きわり納豆		固形コンソメ	白ごま
チンゲンツァイ	ズッキーニ				はっさく	はたはた	焼き豚		おから		トマトピューレ	果肉缶
トマト	セロリー				バナナ	はまち	鶏成鶏肉モモ		豆乳		トマトケチャップ	とうもろこし(冷凍)
ミニトマト	だいこん				びわ	まぐろ缶詰	鶏若鶏肉胸		湯葉(干し)		マヨネーズ(ノンエッグ)	とうもろこし缶詰
和種なばな	切干しだいこん				巨峰	あさり(缶詰、水煮)	鶏若鶏肉ひき肉				米みそ(甘みそ)	アガー
にら	白ねぎ				メロン	むきえび					米みそ(淡色辛みそ)	寒天
にんじん	はくさい				ゆず	いか					米みそ(赤色辛みそ)	ひじき
葉ねぎ	たけのこ				りんご	さきいか					カレールウ(ノンアレルギー)	あおのり
葉たまねぎ	ふき				清美オレンジ	まだこ(ゆで)					酒かす	きざみのり
パセリ	もやし				パイナップル	蒸しかまぼこ					オールスパイス(粉)	アカモク
青ピーマン	レタス				ジューシーフルーツ	焼き竹輪(穴なし)					からし(粉)	刻み昆布
赤ピーマン	れんこん				美生柑	はんぺん					からし(練り)	塩昆布
ブロッコリー	モロッコまめ					さつま揚げ					粒入りマスタード	もずく(塩蔵、塩抜き)
ほうれんそう	きぬさや										カレー粉	わかめ
根みつば											黒こしょう	わかめ(乾燥、水戻し等)
											白こしょう	ナン
											こしょう混合	こんにゃく
											シナモン	たけのこ(水煮缶詰)
											タイム(粉)	トマト缶詰(ホール)
											チリパウダー	はくさい(キムチ漬け)
											とうがらし(粉)	生クリーム
											ナツメグ(粉)	ヨーグルト
											バジル(粉)	チーズ
											パセリ(乾)	トマト缶詰(ジュース)
											パプリカ(粉)	ジャム
											ベーキングパウダー	かんぴょう(乾)
											オイスターソース	オリーブ油
											ゆかり	ごま油
											デミグラスソース	米ぬか油
											黒砂糖	なたね油
											上白糖	バター
											三温糖	干ぶどう
											グラニュー糖	甘納豆(あずき)
											粉糖	モルクチョコレート
											本みりん	清酒(料理酒等)
												ワイン
												くずでん粉
												かたくり粉
												茶類
												ココア
												サイダー
												果汁ジュース
												はるさめ
												しらたき