

# もぐもぐだより

宮津市学校給食委員会  
 献立作成部会  
 令和6年12月23日  
 No.8

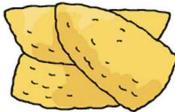
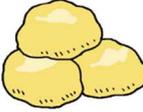
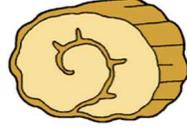
きょう がっき きゅうしょく お ふうやす ちか しょうがつ  
 今日で2学期の給食が終わり、いよいよ冬休みが近づいてきました。クリスマスやお正月など、行事がもりだくさんです。いつもと違う食生活や出来事が続くので、かぜをひいたり、おなかの調子をくずしたりしないよう注意しましょう。朝食は、体を中からあたためてくれます。必ず食べるようにしましょう。休み中も規則正しい生活を心がけましょう。



## しょうがつりょうり お正月料理に込められた願いを知ろう！



「おせち料理」はお正月に食べるお祝いの料理です。新しい年の初めに、自分と家族の健康と幸せを願って食べられます。おせち料理には1つ1つ意味があるのを知っていますか？色や名前、形に願いが込められており、昔から食べられている日本の食文化です。おせち料理を食べて、1年の健康と幸せを願いましょう！給食でも1月におせち料理を出していきます。

<p><b>数の子</b>                  数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。</p> 	<p><b>田づくり</b>                  田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。</p> 
<p><b>黒豆</b>                  まめは、まめに働き(勤勉)、まめに生きる(健康)という願いがあります。</p> 	<p><b>えび</b>                  えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。</p> 
<p><b>きんとん</b>                  きんとん(金団)には、財宝などの意味があります。金運への願いが込められています。</p> 	<p><b>こぶ巻き</b>                  昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。</p> 
<p><b>たたき牛蒡</b>                  ごぼうは、根が地中深く入ることや豊年、息災の願いが込められています。</p> 	<p><b>伊達巻き</b>                  巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったと言われています。</p> 
<p><b>紅白なます</b>                  おめでたい紅白の色で、形はご祝儀袋の水引を表しています。</p> 	<p><b>鯛やブリ</b>                  鯛は「めでたい」の通り。ブリは出世魚で、出世を意味しています。</p> 