

もぐもぐだより

宮津市学校給食委員会
献立作成部会
令和6年 10月28日
No.6

どくしょしゅうかん 読書週間がやってきました！

10月27日～11月9日は読書週間です！ 終戦後の1947年、戦争の傷痕が残っている中、「読書の力で、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと始まりました。そこで、給食でもその本にちなんだメニューを出します。楽しく本を読みながら、給食も味わいましょう！



「最後の晩ごはん 師匠と弟子のオムライス」

著：榎野道流 (角川文庫)



<出版社からの内容紹介>
兵庫県芦屋市にある、夜だけ営業の定食屋「ばんめし屋」。
元イケメン俳優海里もすっかり店に馴染み、美食について勉強中。
そんな中、店長の夏神に、師匠の船倉から一本の電話が。
なんと自ら営む洋食屋を、近々閉店するという。
すぐに皆で店を訪ね、船倉の作る洋食を堪能するが、その直後、彼が急死したという報告が届いて……。
若き日の夏神に、料理という希望を与えたシェフの想いとは。
涙溢れる、お料理青春小説第5弾。

10月28日のメニュー。
「オムライス」を作ります。ケチャップライスにたまごをのせて自分でケチャップをかけて食べます。

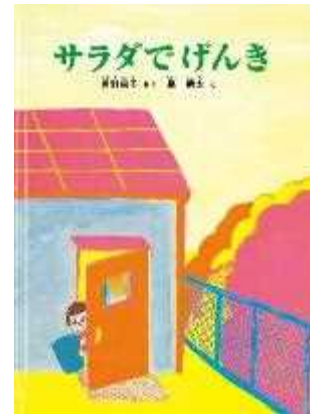
「ぐりとぐら」 作：なかがわいえこ 絵：おおむらゆいこ (福音館書店)



<出版社からの内容紹介>
お料理することと食べることが何より好きな野ねずみのぐりとぐらは、森で大きな卵を見つけました。目玉焼きにしようか卵焼きにしようか考えたすえ、カステラを作ることにしました。カステラを焼くにおいにつられて、森じゅうの動物たちも集まってきます……。

10月29日のメニュー。
「カステラ」を作ります。

「サラダでげんき」 作：角野栄子 絵：長新太 (福音館書店)



<出版社からの内容紹介>
りっちゃんはお母さんが病気になってしまったので、なにかいいことをしてあげたいと考えます。そこで、美味しいサラダを作ることにしました。ねこ、いぬ、すすめ、あり、うまが次々とやってきて、サラダ作りのアドバイス。北極からは白熊の電報が届き、最後にはぞうが飛行機に乗って登場します。

10月30日のメニュー。栄養満点！「りっちゃんのサラダ」を作ります。

「ハロウィンのかぼちゃをかざろう」

文：パトリシア・トート 絵：ジャーヴィス 訳：なかがわちひろ (BL出版)



<出版社からの内容紹介>
さあもうすぐハロウィン！仮装に凝るのもいいけれど、今年はハロウィンのかぼちゃをつくることから楽しもう。広く海外で行われているハロウィンの楽しみかたを紹介した絵本。ハロウィン気分も高まる、とっておきの絵本です。

10月31日のメニュー。かぼちゃを使った「カラフルライス」を作ります。



ほん しょうかい 本の紹介



かもがわしよくどう

「鴨川食堂おまかせ」 著: 柏井 壽 (小学館文庫)

11月1日のメニュー。「お母さんのみそ汁」を作ります。

<出版社からの内容紹介>

京都発! 旨さも温もりも大増量! 思い出の「味」を探します。迷い人に優しい食堂は、今日も元気に営業中! 京都発ベストセラー!



「モリくんのおいもカー」 作: かんべあやこ (くもん出版)



11月5日のメニュー。さつまいもを使った「大学芋」を作ります。

<出版社からの内容紹介>

モリくんと森の仲間たちが、季節の果物や野菜で作ったくるまに乗って冒険する物語です。おいもで作ったくるま、最後にはとんでもないことに! どうなっちゃう?!

「どんぶりん」 作: 新井洋行 (アリス館)

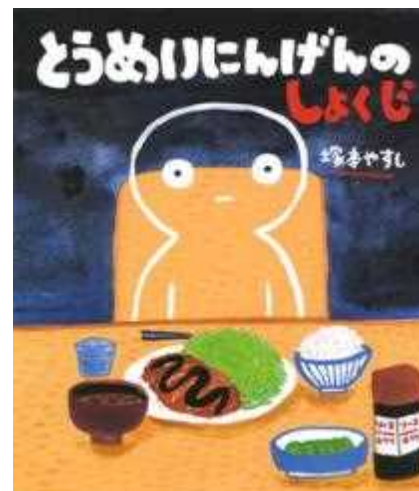
<出版社からの内容紹介>

曜日ごとにどんぶりんがさまざまな食材に出会って、おいしいどんぶりに変身。牛丼、カツ丼、海鮮丼…人気のどんぶりんが、いっぱい!

11月6日のメニュー。「親子丼」を作ります。



「どうめいにんげんのしょくじ」 作: 塚本 やすし (ポプラ社)



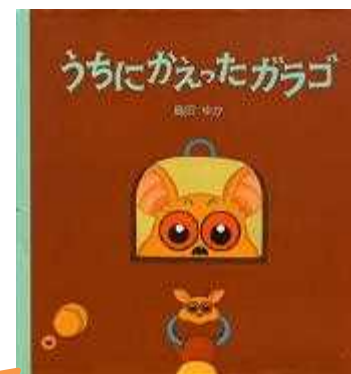
<出版社からの内容紹介>

信じてもらえないかもしれないけれど、ぼくがご飯を食べていると、となりに透明人間がすわったんです。透明人間は、ぼくの、とんかつとキャベツとわかめのみそしるとご飯を食べました。透明人間なので、食べたものがおなかの中にあるのが見えました。そして、しばらくすると、ウンチになったのも見えました。え〜〜っ! なにそれっ!? 透明人間だって、たっぷり食べてすっきりウンチ、したいんです。

11月7日のメニュー。どうめいにんげんも食べた「トンカツ」を作ります。

「うちにかえたガラゴ」

作・絵: 島田 ゆか (文溪堂)



<出版社からの内容紹介>

ガラゴはたびするかばんやさん。つめたいかぜがふいてきたのでうちにかえりますが…。

11月8日のメニュー。最後に出てくる「カレーライス」を作ります。

他にも「食べ物」が出てくる絵本や小説はたくさんあります! その視点で本を探してみるのも、おもしろいです。読んだ本を友達と交流して、読書の世界を広げましょう!

