

もぐもぐだより

宮津市学校給食委員会

献立作成部会

令和6年3月19日 No.10

1年間を振り返ろう！「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに〇を付けましょう。

<p>給食の前に手をき れいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度をき ちんとできた</p> 	<p>食事のあいさつを心 込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 
<p>食器を正しく並べること ができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、上手 に使うことが できた</p> 	<p>よくかんで味わって食 べることができた</p> 
<p>地域の産物や食文化を 知ることができた</p> 	<p>日本の伝統行事と 行事食について知るこ とができた</p> 	<p>バランスのよい食事の組 み合わせがわかった</p> 

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

