

もぐもぐだより

宮津市学校給食委員会

献立作成部会

令和5年3月22日

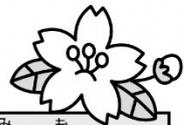
No.16

ごちそうさま！今年度の給食



この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。下の表で、できるようになったこと、よくできたことを確認しましょう。

☐にチェックを入れてね！



<p><input type="checkbox"/> 好き嫌いなく何でも食べることができた。</p>	<p><input type="checkbox"/> マナーを守って食事することができた。</p>	<p><input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つことができた。</p>
<p><input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けに協力することができた。</p>	<p><input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることをできた。</p>	<p><input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。</p>
<p><input type="checkbox"/> 自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考えることができた。</p>	<p><input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることをできた。(食べ過ぎなかった。)</p>	<p><input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。</p>

「食べることは生きること」これからも食べることを大切に強い体をつくってくださいね。