

バスケット
ボール

フリースロー
体験

ボッチャ

MIYAZU SPORTS DAY 2025

ウェルネス
ダンス

スロー
エアロビック

開催日時

2025年 9月21日 日

ファミリー
バドミントン

モルック

ターゲット
バードゴルフ

1部 9:30 ~ 12:00

～ 気軽にスポーツを体験しよう ～

2部 13:30 ~ 16:00

～ 真剣に、でも楽しいボッチャ大会 ～

年齢・性別問わず、宮津市民全員が参加できる

宮津市民スポーツデーにみんなで参加しよう!!

開催場所：宮津市民体育館 ほか
宮津市字浜町3000番地

駐車場：浜町立体駐車場(5時間無料)をご利用ください。

対象：宮津市民(子供から大人までどなたでも参加可能)

持ち物：運動ができる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物など

申込：事前申込制 ※当日参加も可(第2部のボッチャ大会は事前申込のみ)
申込〆切は9月16日(火)正午

主催：宮津市民スポーツデー実行委員会

問合せ：宮津市民スポーツデー実行委員会事務局
(宮津市企画課文化スポーツ振興係)
Tel. 0772-45-1718

**参加
無料**

申込など
詳細は
こちらから▶



詳細は裏面をご覧ください▶



本イベントは、SSFアクティブチャレンジの助成により実施します。

宮津市民スポーツデー 2025

申込など
詳細は
こちらから▶



1部 9:30~12:00 ~ 気軽にスポーツを体験しよう ~

9:30~10:00

アリーナ

開会式



スローエアロビック

準備運動として参加者全員でスローエアロビックを行います。スローエアロビックは、年齢や体力に関係なく誰でも取り組める「ゆっくりした動き」の運動です。



10:00~12:00



京都ハンナリーズブース

京都ハンナリーズスタッフによるフリースロー体験を実施します。今年5月より、宮津市は京都ハンナリーズのホームタウンになりました。はんなリヤンもやってくるよ!!



ターゲットバードゴルフ

羽根付きボールをゴルフクラブで打ち、ホールに入れるスポーツです。ターゲットバードゴルフ協会がレクチャーします。



ファミリーバドミントン

3人1組で行う誰でも楽しめるスポーツです。専用ラケットと柔らかいシャトルを使用し、宮津市スポーツ推進委員がレクチャーします。



バスケットボール体験会

宮津市スポーツ協会によるバスケットボール体験会を実施します。未経験大歓迎です。お気軽にご参加ください。

ロビー

9:30~16:00

スポーツ少年団・団体・サークルの紹介

宮津市内の様々な少年団・団体・サークルの取組を紹介します。

剣道場



ウェルネスダーツ

年齢や体力に関係なく軽量安全なダーツを使用した頭の活性化を図れる生涯スポーツです。Sports Club RAINBOWの皆さんがレクチャーします。

柔道場



モルック

フィンランド発祥の木製の棒を使ったスポーツで、数字の書かれたピンを倒して点数を競います。宮津市スポーツ推進委員がレクチャーします。

2部 13:30~16:00 ~ 真剣に、でも楽しいボッチャ大会 ~

アリーナ

宮津市民対抗ボッチャ大会

- ① 1チーム 3名~5名のチーム単位で実施します。
- ② 年齢・性別・障害の種別や有無は問いません。
- ③ ボッチャの基本的なルールは事前に理解して参加ください。

※京都府民総体のレギュレーションにのっとり大会を開催します。

要事前
申込

優勝チームには
記念品を
贈呈します!!



13:30~15:30

島崎グラウンド

フラッグフットボール

接触なしで安全に楽しめるアメフト型スポーツです。対抗戦をしていますので観戦(見学)が可能です。



※種目・内容については都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。