

① 申込書を提出する

↓ AかBのどちらかの方法で →

A

申込専用封筒を使用し提出する場合

- ・記入された申込書を専用封筒(切手不要)に入れて、お近くのポストに投函してください。

B

直接、申込書を提出する場合

- ・ミップル4階 健康増進係
- ・市役所1階 国保年金係
- ・各地区連絡所

② 受診案内(各受診票)が届く

・案内された健診日時の変更を希望される場合は、健康増進係までご連絡ください。

日程変更について

受診案内が届き次第、早めに健康増進係へご連絡ください。
☎：45-1624

③ 健診を受ける

※ 受診案内の受付時間は厳守してください。

④ 郵送にて結果通知

結果説明会は特定健診又は健康診査を受けた方が対象です。申込制で実施予定です。

- ・健診結果(肺がん検診を除く)は、受診日から約5~6週間後にお返しする予定です。
- ・肺がん・結核検診の結果のみ、受診日から約8週間後に送付します。

社会保険等の扶養家族の方へ

社会保険等の扶養家族の方は、特定健診を市の住民健診会場でがん検診と同時に受けていただけます。「特定健診受診券」が必要となります。詳細は別紙をご覧ください。

社会保険等加入の本人の方へ

社会保険等加入の本人の方は職場で実施される健診を受けてください。国民健康保険から新たに社会保険等に加入された方も同様です。保険加入の本人の方の特定健診は保険者が実施することになっていますが、がん検診は、市の住民健診を受けていただけます。

【健診の注意事項】

- * 健診受診前に体調チェック・検温をし、マスク着用にてお越しください。風邪症状等の体調不良がある方はお控えください。会場では手指消毒をお願いいたします。
- * 住民健診の検査内容と同様または類似する検査を定期的に医療機関で受診されている方は、市の健診受診について主治医とご相談ください。
- * 妊娠中または妊娠の可能性のある方は、肺がん検診・胃がん検診・乳がん検診はエックス線を使用するため受けていただけません。授乳中の方で乳がん検診を希望される方は、事前に健康増進係にご相談ください。
- * 健診で異常がなくても、症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。病気の種類によっては健診で早期に見つけることが困難な場合もあります。

住民健診のご案内

年に1度は、健診を受けましょう!



申込み・問合せ先

一次締切： 3月31日(水)

二次締切： 5月24日(月)

一次締切までにお申込みされた方は、5月中旬に受診案内を送付させていただく予定で、受診案内到着以降に日程調整等が可能となります。一次締切り以降にお申込みされた方は、受診案内が遅くなり日程変更はご希望に添えない場合がございます。

宮津市 健康・介護課健康増進係 (ミップル4階)

〒626-8501 宮津市字浜町 3012 宮津市福祉・教育総合プラザ
☎ 45-1624 (直通)

宮津市 税務・国保課国保年金係 (市役所1階)

〒626-8501 宮津市字柳縄手 345-1
☎ 45-1616 (直通)

※各地区連絡所は申込みのみ対応します。

事業について : この健診事業は、令和3年3月議会で決定後、実施となります。
個人情報の取扱い : この健診は、健診事業者に委託して行います。健診で得られた情報は、受診されたご本人の健康管理に役立てたり、今後、宮津市が実施する健康教室や講演会等へのご案内に使用します。それ以外には使用しません。

◎ 対象者は受診日に宮津市に住所を有し、下表に該当する方です。

項目	対象者 ※令和4年3月31日 現在の年齢	費用	内容
特定健診	・40～74歳の宮津市国民健康保険に加入の方	無料	問診、身体計測、尿検査、心電図、診察、血圧測定、血液検査（血糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血） 腹囲測定：特定健診対象者のみ実施 （眼底検査：医師が必要と判断した方のみ実施）
健康診査	・後期高齢者医療保険に加入の方 ・生活保護世帯の方		
がん検診	胃がん検診	40歳以上	500円 空腹状態でバリウムと発泡剤を飲み、胃の内部のエックス線撮影を行います。 検診を受けていただけない方 …医療機関での内視鏡検査をお勧めします *過去に胃や大腸など消化管の手術をされた方 *バリウム検査後、体調が悪くなられたことがある方 *日常的に強度の便秘がある方 *自力での体位変換が困難な方
	大腸がん検診	40歳以上	100円 便の中に血液が混じっていないかを調べます。 *事前に検便容器を送付しますので、「2日分」の便を採取し、検診日にご持参ください。
	子宮頸がん検診 【集団】 【個別】	20歳以上の女性 (2年に1回)	500円 子宮頸部（膣に近い部分）の視診・内診と細胞診の検査を行います。
	乳がん検診 【集団】 【個別】	40歳以上の女性 (2年に1回)	500円 乳房のエックス線撮影（マンモグラフィ）の検査です。 検診を受けていただけない方 *乳房疾患や胸部外傷で治療中の方 *ペースメーカー装着中の方 *円背の方や7分程度の立位が困難な方 *豊胸術をされた方など
	前立腺がん検診	55歳以上の男性	200円 血液検査により、主に前立腺がん・前立腺肥大症などの疾患があるときに血液中で高値に現れる物質（PSA）を調べます。
	肺がん検診	40歳以上	無料 検診車による胸部エックス線撮影を行います。 *喀痰検査は、問診の結果、該当する方のみ行います。 (費用400円がかかります)
	結核検診		肺がん検診と一緒に結核検診も行います。
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※過去に受けたことがない方	200円 血液検査により、C型・B型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます。	

人間ドックを希望される方へ
特定健診・健康診査と人間ドックの併用はできません。詳細については同封の「人間ドックのご案内」をご覧ください。

健診日程	会場	内容			
		①健康診査 がん検診	②胃がん 検診	③乳がん 検診	④子宮頸 がん 検診
6月 8日(火)	旧由良小学校体育館	●	●	△	△
6月11日(金)	旧上宮津小学校体育館	●	●	△	△
6月15日(火)	養老地区公民館	●	●	●	●
6月16日(水)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	△	△	△
6月17日(木)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月18日(金)	日置地区公民館	●	●	△	△
6月21日(月)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	△	△	△
6月22日(火)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	△	△	△
6月24日(木)	吉津地区公民館	●	●	△	△
6月25日(金)	府中地区公民館	●	●	●	●
6月26日(土)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月27日(日)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月28日(月)	栗田地区公民館	●	●	●	●
6月29日(火)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	△
6月30日(水)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	△	△	△
7月 1日(木)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	△	△

- ※ ①のがん検診とは大腸がん検診・前立腺がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診のことです。
- ※ ②胃がん検診・③乳がん検診・④子宮頸がん検診は実施していない会場もございますのでご注意ください。
- ※ 警報や新型コロナウイルスの流行状況により、日程・会場は、変更することがあります。ご了承ください。

健診会場への送迎バスについて

日置、栗田、上宮津、養老会場の健診日には、送迎バスを運行します。
また、吉津地区の方で婦人科検診希望の方は、6月17日（みやづ歴史の館文化ホール）にご案内し、送迎バスを運行します。詳細については、対象地区の方に送迎バス案内兼申込書を同封しておりますのでご覧ください。

個別 子宮頸がん検診・乳がん検診の個別検診（医療機関受診）を希望される方は、ピンク色の別紙をご覧ください。

