

広報

# みやづ

2024

2

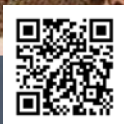
No.810

## 十日恵比寿

「十日恵比寿の福娘」

1月10日、智恩寺にて「十日恵比寿」が催され、参拝に訪れた方々で賑わいました。参拝客は、御開帳された御本尊の文殊菩薩や大黒天に、今年一年の無病息災と商売繁盛を願い、その後、福娘の2人から福棒を受け取りました。表紙のお2人が今年の福娘。福徳長寿を授与するありがたい存在です。

「三人寄れば文殊の智恵」でお馴染みの智恩寺





表紙

十日恵比寿

トピックス

P.2-4

令和6年 二十歳のつどい  
消防出初式  
今福の「蛇網」  
令和5年度宮津市教育フォーラム  
女性活躍応援塾を開催

くらし

P.5-7・12

一般廃棄物（し尿）処理手数料を改定します  
教えて！成年後見制度って？  
京都丹後鉄道・丹海バス ダイヤ改正  
戸籍証明書等の広域交付がはじまります



食生活改善推進員

福祉

P.7-10

HPV ワクチン接種勧奨のお知らせ  
がんの予防と早期発見のために  
新型コロナウイルスワクチン接種情報

教育・子育て

P.11

子育て環境の充実に向けて

防災・防犯

P.11

119番通報を受ける場所が変わります！

information

P.13-20

松籟

市長雅感  
宮津与謝消費生活センターから  
人権の窓  
寄附ありがとうございました

information

歴史紀行

MY PLACE

マイプレイス「演劇で“小春”のひとときを」

ホームページからも  
ご覧いただけます▶



きびきびと行進パレード

消防出初式

1月7日、地域の安全・安心を守る消防団員や消防署職員など130人が出席した、令和6年宮津市消防出初式がみやづ歴史の館及び島崎公園周辺で開催されました。式典では消防団員の日頃の活動をたたえ、表彰状の授与が行われました。  
島崎グラウンドでは市長、来賓者による閲団が実施された後、海上保安署も加わり、着色された水を海に向かって放水。宮津湾にいくつも水のアーチがかかりました。  
放水後は消防団員と消防職員による行進パレードが、島崎グラウンド前を起点に始まりました。消防車をはじめ、消防署からは救急車も出勤。消防車には子どもたち8人も乗車し、沿道に集まった人々に向かって、消防車から手を振り、パレードを盛り上げてくれました。



集落を見守る、大蛇

今福の「蛇網」

1月19日、今福地区で地域の平穏と無病息災を願う伝統行事「蛇網」が行われました。手作業で刈られたもち米の藁で作る大蛇に頭を噛んでもらうと、厄除けなどのご利益があると言われています。コロナ禍は練り歩きのみでしたが、今年は4年ぶりに、法螺貝の音とともに蛇網の一行が各家を訪れました。  
今福で生まれ育った杉田さんは、「こうやって伝統行事を続けられるのも蛇網のおかげ。私も地域のために頑張りたい。」と力強く語りました。  
また、今年は宮津小学校の児童も参加。蛇網を担いだり、頭を噛んでもらったりしました。練り歩きが終わり、荒川神社のイチヨウの木にかけられた蛇網は、一年間、今福の人々を見守り続けます。



令和6年  
二十歳のつどい

1月7日、宮津市民体育館において、「令和6年宮津市二十歳のつどい」が開催されました。二十歳という人生の節目を迎えられた皆様をお祝いするとともに、「ふるさとみやづ」を見直す機会として執り行われました。

会場には、懐かしい友人との再会を喜ぶ笑顔があふれ、式典終了後も記念撮影を楽しむなど、あたたかなひとときになりました。

出席者の大江涼亜さんは、「4月からはテレビ局のセットを作る職人として活躍し、小さい頃からの夢を叶えます」と今後の抱負を語りました。

多くの方々への感謝の気持ちと、二十歳の決意を胸に、新しい一歩を踏み出しました。



令和6年  
宮津市のはたち

- 対象年齢 ---  
平成15年度生まれ
- 該当者数 ---  
140人
- 当日出席者数 ---  
113人
- 出席率 80.7%

代表者からのメッセージ  
堀内 太陽さん

これからの人生、苦しくなるときもあると思います。しかし、その先には必ず明るい未来が待っている、その未来にたどり着くため、今を頑張り、そして、挑戦していきたいと思えます。社会の一員としての責任を持ちながら、これから先どのような人生を歩み、社会に貢献していくべきかを真剣に考えていきたいと思えます。





# ～し尿処理事業の運営の安定に向けて～

一般廃棄物（し尿）処理手数料を改定します ☎環境衛生係 ☎45-1617

時代の変化に対応し、し尿処理事業を将来にわたり安定的に提供するため、一般廃棄物（し尿）処理手数料を改定します。ご理解いただきますようお願いいたします。

## 改定の理由

- ①消費税率の引上げに伴うものを除けば、平成 23 年度の料金改定から 10 年以上経過しており、この間、社会情勢の変化やし尿処理人口・処理量の減少等により、し尿処理に係るコストが変化したこと。
- ②一般廃棄物（し尿）処理手数料について、これまでは、し尿の収集運搬経費を算定対象とし、し尿処理施設運営経費は算定対象外としていたが、し尿処理事業全体として、受益と負担の公平性の観点からも検証が必要な状況となっていたこと。

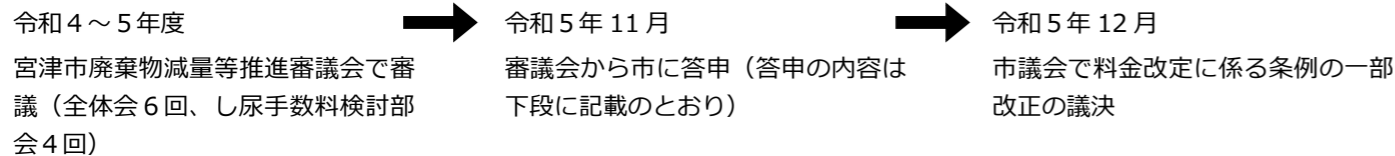
## 改定内容

**令和 6 年 8 月請求分～**  
(令和 6 年 7 月 1 日～のし尿くみ取り分)

	変更前	変更後	差額
従量料金	18ℓまでごとに 213 円	54ℓまで 798 円（最低料金） 54ℓ超過分 18ℓまでごとに 266 円	+ 53 円/18 ℓ
仮設便所加算 （新設）	—	1 件につき 4,400 円加算	—

※仮設便所：工事の施行や興行等のために一時的に仮設される便所  
 ※仮設便所加算は、し尿収集車両を移動することなく収集する場合は 1 件となります。

## 改定までの経過



## 審議会答申（要約）

- し尿処理事業を将来にわたり安定的に提供できるよう一般廃棄物（し尿）処理手数料の見直しはやむを得ない。
- し尿収集・運搬業務に係る人件費及び物価変動等への対応を適切に行うこと。
- 生活排水処理（公共下水道・合併処理浄化槽・し尿処理）に係る収支バランスを考慮すること。
- 極少量のし尿くみ取りは、経費の増高に繋がることから、最低料金を設けること。  
 なお、その料金の設定については、生活弱者に配慮すること。
- 仮設トイレ等のし尿収集・運搬は、経費相当分の新たな手数料区分を設けること。
- し尿処理事業を将来にわたり安定的に提供するため、概ね 3～5 年ごとに手数料の見直しに係る審議を行われたい。

## 令和 5 年度宮津市教育フォーラム

☎学校教育係 ☎45-1641



12 月 16 日、みやづ歴史の館文化ホールで、令和 5 年度宮津市教育フォーラムを開催しました。115 人が参加し、実践報告、フリートークを行いました。

実践報告では、「宮津市の教育について～新しい宮津の教育の創造 Version2.0 学びの時代～」として、宮津市が進める「小中一貫教育（宮津市 4 小学校連携）」、「コミュニティ・スクール」、「ふるさとみやづ学」の実践報告や今年度の重点として取組をスタートさせた「学びの深化プロジェクト」や「コミュニケーション教育」についての実践を報告しました。

フリートークでは「今、日常で興味があること」をテーマに、小中高大学生が（小学生は動画で）登壇し、京都府立大学川勝健志教授<sup>かわかつたけし</sup>を聞き手に、子どもたちの生の声を聴くことができました。参加者から「今の子どもたちの考えていることが聴け、宮津の将来が楽しみになった。自分も今できることを考えていきたい。」といった感想もたくさん寄せられました。市民、保護者の皆さんと共に教育の在り方を考える貴重な機会となりました。

当日の動画、資料はこちら▶



## 女性活躍応援塾を開催

☎人権啓発係 ☎22-4622



1 月 10 日、前尾記念クロスワークセンター M I Y A Z U において、女性活躍応援塾の最終発表会を開催しました。

本講座は、市内の事業所において、いきいきと働く女性が増え、自分らしく活躍していただくための講座で、令和 5 年 9 月より 5 回にわたり開催し、市内 10 事業所から 19 人（延べ 72 人）に受講いただきました。

受講者の所属事業所長や総務・人事担当部署長の出席のもと、受講者の皆さんから女性がいきいきと活躍できる事業所となるための意見等を発表していただきました。

発表の中では、仕事と家庭を両立させ、自分らしく生活するために必要なこととして、「心理的安全性の確保」「フレックスタイム制の活用」「テレワークの推進」「経営者の職場環境改善や人事評価制度などについての意識改革」等が挙げられました。

同席いただいた事業主等の皆様からは、「男女ではなく、1 人の個人として、それぞれの現状や考えを正しく把握することが大切であることを再認識した。」「女性が輝くことのできる社会の実現を応援していきたいと思う。」「全ての人自分らしく輝きながら、何かを諦めたり、犠牲にしたりすることなく働ける職場を目指していけたら。」等の感想をいただきました。

受講者の皆様に発表いただいたご意見などは、「女性が働きやすい職場づくり」や「ワーク・ライフ・バランスの推進」など、今後の参考にさせていただきます。



# 接種勧奨のお知らせ

## 子宮頸がん予防ワクチン 接種を完了していない方へ



健康増進係 ☎ 45 - 1624

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) によるウイルス感染を予防するワクチンです。

過去に積極的勧奨が控えられていましたが、現在、副反応と HPV ワクチンには因果関係がないことが確認され、接種の有効性が副反応のリスクを上回ることから、積極的勧奨が再開されています。

### 定期接種

- 対象者  
中学 1 年生～高校 1 年生相当  
(R5 年度対象 H19.4.2 生～ H23.4.1 生まで)
- 対象期間  
高校 1 年生相当になる年度の 3 月 31 日まで
- 予診票が必要です  
(中学 1 年生の 4 月頃に送付しています)

### キャッチアップ接種

- 対象者  
H9.4.2 ～ H19.4.1 生まれの女性で、過去に HPV ワクチンの接種を合計 3 回受けていない方
- 対象期間  
令和 7 年 3 月 31 日まで (令和 6 年度末まで)
- 予診票が必要です  
(令和 4 年 12 月に一斉送付しています)

### 対象期間内の接種をおすすめします

2 回 (15 歳未満で 9 価ワクチン接種の方) または 3 回の接種完了までに約 6 か月必要となります。この機会を逃すと、自費での接種となり高額な費用がかかります。

予診票について  
※予診票がない場合 (転入や紛失等) はお問合せください。  
※令和 6 年 1 月中旬に未接種の方に対して接種勧奨案内を送付しています。

### 接種間隔について

接種する HPV ワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。



## 戸籍証明書等の広域交付がはじまります

令和 6 年 3 月 1 日～

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できます

市民窓口係 ☎ 45-1614

### 請求方法

- 請求できる方 本人 / 配偶者 / 父母、祖父母など (直系尊属) / 子・孫など (直系卑属)
- 請求場所 最寄の市区町村の戸籍担当窓口
- 持ち物 窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書 (マイナンバーカード / 運転免許証など)

### 注意事項

- ※郵送や代理人による請求はできません。
- ※個人事項証明書 (戸籍抄本)、コンピュータ化されていない一部の戸籍謄本・除籍謄本は除きます。
- ※戸籍の附票、身分証明書、独身証明書は、広域交付の対象外です。



詳しくはこちら  
法務省ホームページへ

# 教えて!! 成年後見制度って?

## ? 成年後見制度とは?

判断能力に不安のある方が、契約や財産管理が困難な場合にご本人の権利を守る援助者 (成年後見人等) を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

### 任意後見制度

判断能力があるうちに将来に備えてご本人が任意後見契約を結んでおく制度

### 法定後見制度

すでに判断能力が低下している場合に、本人や四親等内の親族等が利用する制度

## ? 後見人等の役割は?

### 日常生活における事務手続きの支援

介護・福祉サービス利用の手続き、施設入所契約、入院時の費用の支払いなど本人の生活を支援します。

### 財産の適切な管理

通帳や証書の保管、賃貸不動産の管理など、預貯金や不動産、年金、日常生活費等を管理し、お金のトラブルからご本人を守ります。

## ? どういうときに制度の利用を考える?

- ・認知症の親が同じものを繰り返し購入したり高額な商品を契約してしまう。
- ・判断能力が衰えた人の財産を親族や知人が勝手に使ってしまう。
- ・本人のために不動産の売却がしたいが、本人の判断能力が十分でない。
- ・遺産分割協議を進めたいが、被相続人の判断能力が十分ではない。
- ・知的又は精神障害のある子どもの将来が心配。
- ・認知症になったときのために備えたい。

※成年後見制度を利用するには、家庭裁判所への申し立ての手続きが必要です。申し立てができる人は、本人や配偶者、四親等内の親族、市長等です。

## ご相談は宮津市成年後見支援センターへ

### 広報・啓発

研修・講演会等による周知・広報を充実します。

### 相談

気軽に相談でき、必要な時に関係機関や専門職につなげられるようにします。

### 成年後見制度利用促進

申し立て方法や申立書の書き方等について相談に応じます。

### 後見人のサポート

親族が後見人を行う場合、成年後見活動について相談に応じたり、関係機関へつなぐことができます。

相談・連絡先 (宮津市成年後見支援センター窓口 ミップル 4 階)

- 高齢者の方: ☎ 介護予防係 (宮津市地域包括支援センター) ☎ 45-1620
- 障害者の方: ☎ 障害福祉係 ☎ 45-1622

## 令和 6 年春 【京都丹後鉄道・丹海バス】 ダイヤ改正のお知らせ

詳細は、3 月上旬の自治会回覧にて改めてお知らせします。



市ホームページ  
<公共交通>

企画政策係 ☎ 45 - 1664

### ダイヤ改正日

京都丹後鉄道  
3月16日 土



ホームページ▶

京都丹後鉄道 ☎ 25-2323

丹海バス  
4月1日 月 予定



ホームページ▶

丹後海陸交通 ☎ 42-0321

## 【早期発見のために】

早期発見し、死亡率を下げるために

### がん検診を受けましょう

医療の進歩により早期にがんを発見できれば、完治する確率も高くなりました。早期発見のためにがん検診のメリット・デメリットを理解し、受診することが大切です。

国は5つのがん検診を推奨しています。

がん検診には、放射線被ばくや検査による事故、がんではない人にがんの疑いがあると言われる(偽陽性)、がんの見落とし(偽陰性)などデメリットもあります。

しかし、下記5つのがん検診は、早期発見による死亡リスクの低下や、前がん病変を見つけて治療することでがん発症を予防できるというメリットがデメリットを上回ります。

#### ●胃がん検診(胃部X線検査)

早期発見で90%以上の治癒が可能

胃がんはがんの中でも罹患数、死亡数ともに上位。検査でピロリ菌が陰性でも、ピロリ菌を除去しても胃がんになる可能性はありますので、定期的な検診が必要です。

#### ●肺がん検診(胸部X線検査)

肺がんは日本人のがんの中で死亡数1位です。喫煙が大きく関係していますが、たばこを吸わない方も受動喫煙などにより肺がんになる可能性はあります。50歳以上で喫煙指数(1日に吸うたばこの本数×喫煙年数)が600以上のハイリスクの方は痰を採取して調べる喀痰細胞診を勧めています。

#### ●子宮頸がん検診(視診・内診・細胞診)

子宮頸がんは、若い世代に多く、特に20歳代で子宮頸がんにかかる人が急増しています。子宮頸がんの発生には、主にヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関係しています。HPVワクチンはある程度HPV感染を予防することはできますが、ワクチン接種で感染を予防できない高リスクHPVもあります。

令和6年度  
健診申込が始まります

### 住民健診

(特定健診・がん検診等)に行こう

- 費用：各検診 500 円まで
- 申込：2月末～3月上旬に申込書を送付  
Web 申込みは2月20日から

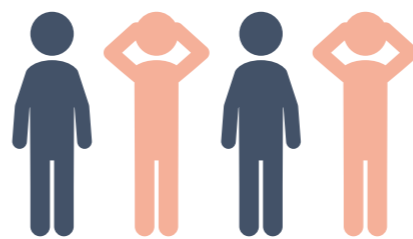
- ※住民健診には年齢要件等があります。  
送付する申込書に同封のチラシ、  
または宮津市ホームページでご確認ください。
- ※自覚症状のある方は、住民健診を待たずに  
速やかに医療機関を受診してください。

◀健診のWeb 申込みはこちらから



宮津市ホームページはこちら▶

日本人の  
2人に1人が  
がんに。



## がんは

## 早期発見して 治す時代です

～あなたにとって身近ながんを  
知ってください～

がんは、体をつくっている細胞において遺伝子が傷ついた異常な細胞がどんどん増えていくことで発生し、周辺の正常な細胞に必要な栄養を奪いながら全身に広がっていく病気です。現在、国民の2人に1人が一生のうちにがんにかかると言われていています。しかし、日々の生活習慣を見直すことで、がんを予防できることも分かってきました。身近な病気であるからこそ、正しい知識を身に付けておくことが大切です。

健康増進係 ☎ 45 - 1624

### 【がんの予防方法】

#### 生活習慣を見直しましょう

がんの発症には毎日の生活習慣の積み重ねが大きくかかわっています。生活習慣は自身で改善することができるので、がん予防のための新しい生活習慣を身につけていきましょう。

#### 禁煙しよう



たばこを吸う人の発がんリスクは吸わない人の約1.5倍!

#### 節酒しよう



適正飲酒量を守り、週に2日は休肝日をつくりましょう。

#### 適正体重を維持



目安となる適正体重は、身長(m)×身長(m)×22から計算できます。

#### 身体を動かそう



仕事や運動などを通しての身体活動量が多いほど、がんの発症リスクが低くなると言われています。

#### 食生活を見直そう



減塩し、野菜を十分に摂る。熱いものを避け、赤肉や加工肉のとりすぎもがんのリスクを上げるため、摂取量を調整しましょう。

### HPV ワクチンを受けて子宮頸がんを予防しよう

宮津市のHPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の詳細については、今月号7ページ「HPVワクチン接種勧奨のお知らせ」や宮津市ホームページをご覧ください。

※HPVワクチンのみでがんを予防できるわけではないため、HPVワクチン接種後も、定期的に検診を受けることが大切です。





# 子育て環境の充実に向けて



## 宮津市子育て応援事業所

☎ 子育て支援係 ☎ 45-1621

子育て家庭を応援する取組（サービス）を積極的に行っている事業所等を「宮津市子育て応援事業所」として認定しています。令和5年度は、新たに登録いただいた事業所も増え、地域社会全体で子育て家庭を応援する輪が広がっています。様々なサービスも用意されていますので、ぜひご利用ください。

### 子育て環境を整備する事業所への補助金について

令和5年度  
3/11 締切  
(月)

### 「子育て応援事業所」に登録しませんか？



- ◆対象 市内に所在する企業、旅館、飲食店、個人商店、ホテル、事業所など
- ◆認定を受けるメリット
  - 認定証及び認定シールを店頭に掲示することにより、子育て家庭を応援する事業者であることをPRできます。
  - 市ホームページや広報誌、SNSなどで取組を紹介します。

#### 申込方法

事業所認定及び補助金ともに申請書での申し込みが必要です。申請書は市窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。詳細は下記よりご覧ください。



◀ 子育て応援事業所の募集について

子育て世帯が利用しやすい環境を整備する施設に、備品購入のための補助金を交付します。

- ◆対象 子育て応援事業所として認定済・認定予定の事業所
- ◆補助対象経費 乳幼児が施設を使用するための備品  
乳幼児の親子が集うための備品等 ※消耗品は除く  
例：ベビーチェア / フロアマット / パーテーション / おもちゃ など

- ◆補助金額 補助率：1/2 補助上限額：50,000円
- ※補助金の交付は、一施設につき1回限り（合算可）とします。
- ※申請の際は、購入された備品の領収書（写し）の添付が必要です。

🌀 対象経費など不明な点は、お問い合わせください。

### 令和5年度 新規登録事業所

事業所名	子育て応援サービス
第一生命保険(株) 宮津出張オフィス	子育て世代向けのセミナーや社員向け各種制度あり
京都農業協同組合 宮津支店	キャラクターや相談コーナーの設置、イベント開催
宮津郵便局 / 宮津西郵便局 / 天橋立駅前郵便局 / 吉津郵便局 / 天橋立郵便局 / 日置郵便局 / 岩ヶ鼻郵便局	子ども連れでお越しの方へのサポート、教育資金等のご相談 子育てと仕事を両立して働ける従業員向け各種制度あり

宮津与謝消防組合からの重要なお知らせ

### 119番通報を受ける場所が変わります！

☎ 宮津与謝消防組合消防本部 ☎ 46-6119

これまで…  
宮津与謝消防署  
(宮津市須津)

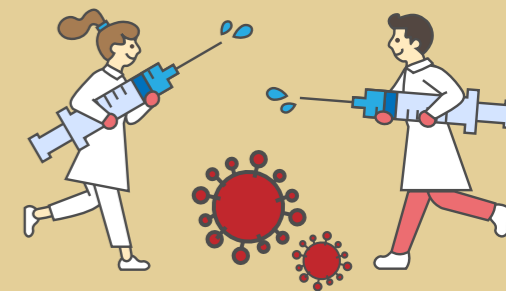
令和6年4月1日から ※試験運用：令和6年3月6日から

ちゅうほくぶちいき  
京都府中・北部地域消防指令センター  
(福知山市消防本部内)

詳細は、宮津与謝消防組合のホームページをご覧ください。  
広報誌「広報こちら119」（2月下旬～3月上旬発行）にも掲載します。

火災、救急等の緊急通報は、  
これまでどおり「119」へ！！  
消防車や救急車は今までどおり  
最寄りの消防署から出動します！

# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報



☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

## 新型コロナワクチンの無料（全額公費負担）接種は、令和6年3月まで

令和5年9月20日から実施している新型コロナワクチン“令和5年秋開始接種”は、令和6年3月をもって終了します。  
令和5年秋開始接種を受けておらず、接種を希望される方は、早めの接種をお願いします。



接種医療機関：宮津武田病院 Tel：0772-22-2157

・接種日：令和6年3月8日（金）、30日（土）

※予約状況によって、接種日が追加される場合がありますので、詳しくは直接接種医療機関にお問い合わせください。

・ワクチン接種には事前予約が必要です。

## 令和6年度以降の新型コロナワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチンの接種は、全額公費負担の「特例臨時接種」が令和5年度（令和6年3月31日まで）で終了し、令和6年度からは個人の重症化予防を目的とする「定期接種」へと変わります。



定期接種の対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60～64歳のうち
  - ・心臓、腎臓、または呼吸器の機能に障害を有し、身の回りの生活が極度に制限される方
  - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有し、日常生活がほとんど不可能な方
- ※定期接種対象者はインフルエンザワクチンと同様です。



定期接種の実施時期

- ・年1回、秋冬に実施予定



定期接種の費用

- ・有料（金額未定）

定期接種対象者以外の方

インフルエンザワクチンと同様、定期接種の対象者以外の方は、「任意接種」として接種を受けることができます。

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

## (公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】



## あれっと思ったら、まずは相談

～起業・副業をめぐる消費者トラブル急増～

- ・「気軽に始められて高収入が得られる」と言われて登録料を支払ったが、聞いていたような収入が得られない。
- ・「儲かるまでサポートする」などと言われて高額な副業サポート契約をしてしまった。

若年層を中心に起業・副業に関連するトラブルの事例が増加中です。

このようなトラブルは、被害者からの相談を受けてセンターが斡旋に入っても、事業者が非協力的であったり、連絡が取れないなどにより、解決困難に至る事例が目立ちます。

契約内容を十分に確認し、少しでも怪しいと思ったら簡単に契約しないようにしましょう。

消費者トラブルは他人ごとではありません。自分は大丈夫と思込まず、不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活センターにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127  
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

## 第五十七巻

### 松籟 —市長雅感—



令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、亡くなられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。本市としましても、2月4日現在で延べ6名の職員を京都府の支援先のカウンターパートである七尾市へ派遣し避難所の運営支援等に当たっています。また、宮津与謝消防組合からは、緊急消防援助隊として発災3日後の1月4日から被災地に入り、延べ40名が救出や捜索活動等に当たりました。被災者の皆さんが一日でも早く日常を取り戻せるよう今後も全力で支援をしてまいります。宮津市ではこの災害で被災された方々への救援活動を支援するため、義援金を受け付けています。被災地での今後の支援活動に対し、皆様の温かいご協力をお願いいたします。

## 人権の窓 ～ワーク・ライフ・バランス～

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」のことです。仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらします。同時に、家事や育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしには欠かすことができないものであり、仕事がうまくいっていると私生活でも心のゆとりを持つことができ、私生活が充実することで仕事のパフォーマンスも上がるという好循環がうまれます。

しかし、仕事に追われて心身の疲労から健康を害する人や、仕事と子育てや介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多くみられます。

ワーク・ライフ・バランスの実現には、「残業を減らす」「休暇を取りやすい環境を整える」など、仕事以外の時間を企業が作る取り組みが必要ですが、そうしたことだけでこれを実現することはできません。

かつては男性が働き、女性は専業主婦として家事や育児・介護を担うという姿が一般的でした。現在の働き方もこのような世帯の姿を前提としたものが残っており、女性に過度の負担がかかっている現状があります。生活の負担が多ければ、仕事に集中して取り組むことができず、女性の社会進出の妨げにもつながります。

ワーク・ライフ・バランス実現のためには、男性は仕事、女性は家事といった性別役割分担意識をなくし、お互いを尊重して「一緒にやっていく」姿勢で取り組むことが大事です。

**春の火災予防運動！**  
『火を消して 不安を消して つなぐ未来』  
3月1日から3月7日まで

**寄附ありがとうございました**  
◇まちづくりのために 230,000円  
城崎 敏幸さん  
故 城崎 悠紀夫さん



- 材料(4人分)  
(1人分エネルギー 342kcal 塩分0.5g)
- 牛乳・・・200ml
  - 生クリーム・・・200ml
  - 砂糖・・・50g
  - 粉ゼラチン・・・5g
  - 水・・・大さじ2
  - オレンジ・・・2個
  - オレンジジュース・100cc
  - 砂糖・・・10g
  - 粉ゼラチン・・・3g
  - 水・・・大さじ1
  - ミント・・・適宜

**今月の旬：オレンジ**  
**栄養メモ**  
ビタミンCや食物繊維、カリウムなどを多く含む。また、抗酸化効果があるフラボノイドというポリフェノールも多く含まれる。

アレット No.110  
**aretto**  
今月は…いきいき健康レシピ  
▲調理工程公開中

aretto とは？  
今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出しただけのコーナーになればいいなと、aretto(アレット)と名づけました。

## オレンジパナコッタ

- 作り方
- 1 AとBはそれぞれ混ぜてふやかしておく。
  - 2 鍋に牛乳、生クリーム、砂糖50gを入れて中火にかける。ふつふつとしてきたら、火を止めてAを加えて溶かす。
  - 3 器に4等分に入れて冷蔵庫で冷やし固める。
  - 4 オレンジ1個は半分に切ってしぼる。残りの1個は皮をむいて小房に分け、大きければ一口大に切る。
  - 5 鍋に4のオレンジ果汁、オレンジジュース、砂糖10gを入れて中火にかける。ふつふつとしてきたら、火を止めてBを加えて溶かす。粗熱がとれたらバットに流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。ゼリーが固まったら、フォークで粗くほぐす。
  - 6 3のパナコッタに5のオレンジゼリーとオレンジ果肉をのせて、ミントを飾る。

QRコード  
◀食の健康づくりでは過去のレシピを公開中

## 食生活改善推進員

「食改さん」の愛称で、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行う皆さんを紹介します。 ☎健康増進係 ☎45-1624

**食改さんにインタビュー！** 宮津市食生活改善推進員協議会 会長 千賀 恵子さん

**入会のきっかけは？**  
定年退職したタイミングで料理を習いたいと思ったことがきっかけで、養成講座に参加し、入会しました。

**活動していてよかったと思うエピソードは？**  
講習会で色々勉強してみると、「今までの食事では糖尿病や高血圧にもなってしまうな」と思います。今では家庭での食事でも減塩を心がけるようになり、夫が高血圧の薬を飲まなくてもよいようになりました。食改の活動が身近な人の健康につながっていると実感できると活動してよかったと思います。

**これからどんな活動をしていきたい？**  
これまで地道にしてきた活動を大人はもちろん子どもたちにももっと広めていきたいです。

**食生活改善推進員になるには？！**  
宮津市が実施する「食生活改善推進員養成講座」を修了すると食生活改善推進員として活動することができます。養成講座は令和6年度中に開催予定です。日時等については、決定次第、広報誌やホームページにてお知らせします。お見逃しなく！



お知らせ

▼3月29日までにお手続きください

●軽自動車等の廃車・譲渡の手続きは3月中に

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で軽自動車・バイク等を所有している方に課税されます。すでに廃車(廃棄・譲渡等)されている場合は、3月末までに廃車の手続きを済ませてください。3月の中旬は窓口が非常に混雑しますので、窓口での密集防止のため、お早めをお願いします。

【市役所窓口での廃車手続きに必要な書類等】

①ナンバープレート(宮津市ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車)②標識交付証明書(無い場合は省略可)

【市役所への郵送による廃車手続きに必要な書類等】

①軽自動車税申告書(廃車用)…宮津市ホームページからダウンロードできます②ナンバープレート(宮津市ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車)③返信用封筒(切手貼付、返信先の住所・氏名記入)※廃車証明書が必要な方④標識交付証明書(無い場合は省略可)※不備などがあるものについて、連絡が取れない場合や連絡後の対応がない場合は、書類を返却させていただきます。四輪の軽自動車や126cc以上の二輪車は市役所では手続きできませんのでご注意ください。

【車種ごとの問合せ・手続場所】

原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕用等)

☎税務係 ☎45-1612

軽二輪・二輪の小型自動車(126cc以上のバイク)

☎近畿運輸局京都運輸支局 ☎050-5540-2061

四輪の軽自動車 ☎軽自動車検査協会京都事務所

☎050-3816-1844

●第1回腎臓病市民公開講座

腎臓病の理解を深めるための講演会。ご希望の方には、体成分・動脈硬化測定を実施します。

☎3月3日(日)14:00～16:00 ☎みやづ歴史の館文化ホール

☎【講演】①講演「慢性腎臓病(CKD)ってどんな病気？」講師:金森弘志医師(市立福知山市民病院腎臓内科医長)②講演「知って得!腎不全生活でできる工夫」講師:宮田仁美医師(京都桂病院腎臓内科部長)【パネルディスカッション】医療従事者が日常の疑問についてお答えします ☎地域の方、医療・介護・福祉関係者等 ☎事前に申込書をFAX(当日参加可(先着順)) ☎CKD市民公開講座実行委員会(宮津武田病院内) ☎22-2157 ☎22-1125

●京都府視覚相談会

☎3月18日(月)11:00～15:30 ☎福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム ☎①個別相談(一般・こども)日常生活での悩みや福祉制度について等②福祉用具相談③体験コーナー(盲導犬、歩行訓練など) ☎病気やけがのために失明された方や、十分な視力がなくなったり、視野が狭くなった等の見えにくい方とその家族 ☎①のみ3月8日(金)までに障害福祉係へ予約要 ☎京都府家庭支援総合センター ☎075-531-9608 ☎障害福祉係 ☎45-1622

広告

※広告内容などが推奨するものではありません。

**ベット・電動ベット寝比べできます。**  
畳の部屋、枕寝具もご相談ください。 **20タイプ展示中**

PARAMOUNT BED FranceBed シングルベット +硬いマットレス  
非課税¥158,000～ 宮付き 3モーター展示中 税込¥69,800～

宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に  
**インテリア山** ☎0772-22-3748  
ソファ・食堂セット・椅子・タンス・下駄箱・カーテン・敷物・枕・羽毛布団

●市議会3月定例会

とき	内容
2月21日(水) 10:00～	本会議(提案理由説明等)
2月29日(木) 3月1日(金) 10:00～	本会議(一般質問・議案質疑)
3月4日(月)～8日(金) 10:00～	所管別常任委員会・予算委員会
3月15日(金) 13:10～	予算委員会(総括質疑・委員間討議)
3月19日(火) 10:00～	本会議(補正予算採決)
3月21日(木) 13:10～	予算委員会(委員間討議)
3月22日(金)	予算委員会(予備日)
3月28日(木) 10:00～	本会議(採決)

※日程は予告なく変更する場合があります。一般質問の内容は2月28日(水)に新聞折込を予定 ☎議事調査係 ☎45-1639

●献血のご案内

献血のご協力をお願いします

☎3月7日(木)9:30～11:30 ☎宮津市役所本館 ☎400ml献血 ☎健康増進係 ☎45-1624

●健康相談(骨量測定)

☎3月15日(金)13:30～15:30

☎福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム ☎骨量測定及び測定結果の説明、骨粗しょう症予防の食事や運動に関する相談 ☎40歳以上の方 ☎16人 ☎事前申込要 ☎健康増進係 ☎45-1624

●第5回京都府耳のことフェスタ

☎3月10日(日)11:00～15:00 ☎南丹市八木市民センター「iスタやぎ」 ☎講演:筑波技術大学 産業技術学部 若月大輔 教授「ろう・難聴者の情報保障を考える～ICT活用のあゆみと今後の展望～」機器体験・登録ブース ☎京都府在住の方 ☎京都府聴覚言語障害センター ☎0774-30-9000

●京都府身体障害者巡回相談

☎3月12日(火)13:15～15:00(14:40受付終了) ☎福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム ☎手足に障害がある方などを対象に、必要となる装具や車椅子の更新、購入に向けた無料相談 ☎3/5(火)までに電話・FAXで事前予約必要 ☎障害福祉係 ☎45-1622 ☎22-8438

●精神保健福祉相談日

☎3月5日(火)14:00～ ☎宮津市総合庁舎別棟  
☎3月28日(木)14:00～ ☎丹後保健所 ☎眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期等の特有な精神的問題などでお困りの方 ☎1週間前までに申込要 ☎丹後保健所 ☎0772-62-4302

3月の各種相談(対面)

相談の種別	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による 有料法律相談	6日(水)	12:00～15:20	みやづ歴史の館談話室	☎5,500円 ☎月～金(除祝日)9:00～17:00 要予約 ☎丹後法律相談センター ☎0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	13日(水) 27日(水)	13:20～16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	13日(水)	13:30～16:30	福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム	☎司法書士による登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する無料相談 ☎要予約 ☎京都司法書士会 ☎075-255-2566
府民交通事故相談	14日(木)	9:00～11:30 13:00～16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	☎交通事故に関わる問題の無料相談 ☎丹後広域振興局地域連携・振興部総務防災課 ☎0772-62-4301
人権問題法律相談 ～京都府人権リーガルレスキュー～	26日(火)	13:30～16:30	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	☎人権問題法律相談。一人40分まで ☎3月18日までに要予約 ☎丹後広域振興局地域連携・振興部総務防災課 ☎0772-62-4301
市民困りごと相談 (人権・行政相談)	15日(金)	10:00～12:00	杉末会館	☎人権・行政に関する相談 ☎要予約 ☎人権啓発係 ☎22-4622
女性カウンセリング	5日(火) 19日(火)	10:30～11:20 12:10～13:00 13:20～14:10	京都府北部家庭支援センター	☎女性の悩みごとの相談 ☎要予約 ☎京都府北部家庭支援センター ☎0773-22-9911(平日9:00～17:00)
常駐人権相談	12日(火) 26日(火)	10:00～16:00	京都府方法務局 宮津支局	☎人権擁護委員による相談 ☎京都府方法務局宮津支局 ☎22-2561
看護職就業相談会	13日(水)	13:30～15:00	八口ワーク宮津	☎復職・転職に関する相談、研修情報提供等 ☎京都府北部看護職支援センター ☎0772-46-9002
ひきこもり北部相談	6日(水) 13日(水)	9:00～16:00	中丹西保健所(福知山市)第4会議室	☎ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くへ行けない方対応可 ☎月～金9:00～16:00に電話予約 ☎京都府家庭支援総合センター ☎075-531-5255
ひきこもり相談	25日(月)	13:30～14:20 14:30～15:20 15:30～16:20	福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム	☎15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族等の相談 ☎前日15時までに電話予約 ☎企業組合労協センター事業団 ひととわ ☎080-2507-9010
北京都ジョブパークによる就職個別相談	14日(木)	10:00～16:00	みやづ歴史の館 談話室	☎前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし ☎商工係 ☎45-1663

3月の各種相談(電話)

相談の種別	相談日	時間	相談先	備考
人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー	5日(火) 19日(火)	13:30～16:30	☎人権問題法律相談専用電話 一人20分～30分程度 ☎075-741-6321	相談料無料
外国語人権相談	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	☎外国語人権相談ダイヤル ☎057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30～17:15	☎行政への苦情110番 ☎京都府行政監視行政相談センター ☎075-802-1100	
DVに関する相談	毎日(年中無休)	9:00～20:00	☎京都府家庭支援総合センター ☎075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	☎ストーカーに関する相談 ☎京都府ストーカー相談支援センター ☎075-415-1124	
うつ等こころの病の電話相談	月・水・金	9:00～21:00	☎精神障害のある方やご家族の相談 ☎市委嘱相談員 ☎080-1429-0996	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00～18:00	☎京都弁護士会 ☎075-231-2500(相談専用ダイヤル)	
ほっこりスペース無相堂	13日(水)	10:00～16:00	☎精神障害のある方やご家族の相談 ☎京家連・精神障害者家族相談員 ☎080-2514-6240	



3月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはりました

シャーロック・ホームズの凱旋 森見 登美彦 (中央公論新社)

舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外にその名を轟かせた名探偵ホームズが、まさかの大スランプ!? 「天から与えられた才能はどこへ消えた?」謎が謎を呼ぶ痛快無比な森見劇場、ついに開幕!



●おはなし会

◎3月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土) 10:30~ 所宮津市立図書館 おはなしコーナー 内絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

◎3月21日(木) 10:30~ 所宮津市立図書館 おはなしコーナー 内手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「びかびか いちねんせい」(展示期間:3/1~4/24) 入学や卒業、保育園や小学校での生活にまつわる本やお話を展示します。

●高校生おすすめの本の展示 (京都暁星高校)

◎3月中旬~5月29日(水) 所宮津市立図書館内 ※詳細につきましては図書館にお尋ねください。

●雑誌&図書リサイクルデー

◎3月23日(土) 12:00~19:00  
3月24日(日) 10:00~18:00

内図書館の除籍本・保存期限の切れた雑誌を1人10冊まで無料でお譲りします。(雑誌は1タイトルにつき2冊まで) 市内在住で図書館利用者カードをお持ちの方 所宮津福祉・教育総合プラザ3階 浜町ギャラリー

●休館日◎3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 28日(木)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(3月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40~13:50	13日(水)
日置	日置上公民館	14:00~14:20	
府中	日置浜公民館	14:30~14:50	16日(土)
	江之姫神社広場	15:00~15:40	
日ヶ谷	溝尻公民館	15:50~16:20	20日(水)
	旧日ヶ谷小グラウンド	13:50~14:10	
養老	大島自治会駐車場	14:30~14:50	9日(土)
	養老地区公民館	15:00~15:30	
吉津	JA 波見集荷所前	15:40~16:00	30日(土)
	文珠公民館	15:20~15:40	
由良	吉津地区公民館	16:00~16:30	9日(土)
	由良地区公民館	13:30~13:50	
栗田	由良脇公民館	14:00~14:30	30日(土)
	栗田地区公民館	14:50~15:10	
	小田宿野公民館	15:20~15:50	
	矢原公民館	16:00~16:20	

\*次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。  
\*大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 TEL 45-1614

●3月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

◎夜間受付:13日(水) 17:30~19:00  
土曜受付:9日 13:30~17:00  
日曜受付:24日 9:00~12:00

所市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要  
※予約のある日時のみ開庁 所マイナンバーカードの交付についての案内文書、又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産のご相談はこちらまで

**有限会社 千賀不動産**  
宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115  
京都府知事免許(7) 第9175号

登記 相続(売買) 贈与 その前に  
とうき・そくりょう 空き家バンク

しないといけないこと  
それは、**建物登記!**  
うちはできているの?  
お気軽にご相談下さい

よしおか登記測量事務所  
京都府宮津総合庁舎から徒歩3分  
宮津市宇宮村1284-3  
0772-22-8392  
詳しくはHPをご覧ください

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) ◎平日(火曜日~金曜日) 10:00~16:00 希望日の7日前までに電話予約要

●転出はマイナポータルからオンラインで届出できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出が可能です。オンラインで届け出た場合は、市役所窓口への来庁は不要です。  
※転入はオンラインで届出できません。転入先の市区町村窓口で手続きを行ってください。

3月の子育て情報

子育て支援センター っこりあ

◎9:00~16:30(木曜日、年末年始(12/29~1/3) 所福祉・教育総合プラザ 4階  
対赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可  
問っこりあ TEL 20-2525

っこりあ託児サービス

内子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間を提供するため、未就園のお子様の託児サービスを実施しています(紙おむつ・水分などは、ご持参ください) ◎月・水曜日9:30~15:30、火・金曜日12:30~15:30(それぞれ2時間まで。2回目以降は火・金曜日のみ3時間まで利用可) 対宮津市在住の生後6か月から就学前の未就園のお子様 希望日の3週間前から3日前までに、っこりあ受付又は電話で申込要(事前面談あり) 問っこりあ TEL 20-2525 kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など 健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	27日(水)	受 13:30~13:50	宮津市地域ささえあいセンター	対 令和5年11月生まれ
7か月児健診				対 令和5年8月生まれ
1歳6か月児健診	13日(水)	受 13:00~13:50	宮津市地域ささえあいセンター	対 令和4年8月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室				対 令和3年9月生まれ
3歳児健診	6日(水)	受 13:00~13:50		対 令和2年8月生まれ
BCG予防接種	12日(火)	受 13:00~13:20	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	対 令和5年10月生まれ
もぐもぐごっこ教室 (離乳食教室)	19日(火)	受 10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ! 対 4人

3月の休日当番医

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00

外科			内科
3日(日)	いとうクリニック	(与謝野町字男山)	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
10日(日)	北部医療センター	(与謝野町字男山)	
17日(日)	中川医院	(字漁師)	
20日(水・祝)	須川医院	(与謝野町字下山田)	
24日(日)	与謝野町立国保診療所	(与謝野町字石川)	
31日(日)	宮津武田病院	(字鶴賀)	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。  
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

京の救急受診ガイド

#8000(救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

救急安心センターきょうと

#7119(救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。



催し・イベント

●くるりやん(結サロン) 3月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
◎13:00～17:00
所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

Table with 2 columns: 実施日, 内容. Includes events like お雛様クレープ (調理) and 新聞で作るかばん (製作).

問障害者生活支援センター結 20-1222

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

- 古布創作服ギャラリーパゴパゴ 作品展
宮津市すこやか大学作品展
「私の故郷で展示会をします。」中嶋純花日本画展
3.11 あれから13年
和のキルト展

●令和5年度宮津市すこやか大学閉講式・学習発表会

【閉講式】3月21日(木)13:30～13:45【学習発表会】閉講式終了後
所みやづ歴史の館文化ホール 社会教育係 45-1642

●みんな、おいでえなあ(3月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 22-2090

Table with 4 columns: 項目, 実施日, 時間, 内容. Lists activities like ぶらぶら体操, パソコンであそぼう, スローエアロビック.

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産無料相談
北部不動産無料相談所
0773-40-2535(予約制)

iDeco・NISAの始め方
街の保険屋さん
やながわ
090-3678-8023

広告募集
広報みやづ 1回5,000円
宮津市HP 1月5,000円

募集

●農福連携セミナー参加者募集

◎3月3日(日)14:30～16:30
所日置地区公民館 市内の農業者等と障がいを抱える人たちの活躍の場を求め関係者の皆さんと一緒に...

●シニア世代のための低栄養予防料理教室参加者募集

◎3月15日(金)、3月22日(金)10:15～13:00(10:00～10:15受付) ※2回シリーズ、両方参加できる方を優先受付...

催し・イベント

●市民映画の日 みやづシネマ劇場 「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」

◎3月9日(土) ①10時②14時(2回上映)

所みやづ歴史の館文化ホール

内人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディ 料一般1,200円(前売1,500円)...



●ひきこもり北部家族研修会「ひきこもり経験者、家族から学ぶ～当事者の思い、親の願い～」

内ひきこもり経験者は何を思い、当事者家族はどのように考えるのか、ひきこもり経験者の方や当事者家族によるそれぞれの立場からの講演・意見交換等...

●自衛官等募集案内

〈募集区分〉自衛官候補生/予備自衛官補/一般曹候補生/幹部候補生(詳細はホームページ)
問自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所
TEL 0772-64-2498



●「みやづ子育て応援ガイド2024」の広告掲載募集

内子育て支援情報などを掲載した「みやづ子育て応援ガイド」の広告掲載を募集します(広告に関するお問い合わせ:株式会社サイネックス)...

●おたっしや輪参加者募集

◎3月11日(月)13:30～14:30
所福祉・教育総合プラザ 運動指導士による体操 おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方...

●天橋立世界遺産講演会

「名勝」から日本の自然美と世界遺産を考える!
◎3月17日(日)13:30～所みやづ歴史の館文化ホール
内①基調講演「特別名勝と世界遺産(仮)」...

●空き家対策セミナー「住まいの将来講座」

◎3月19日(火)14:15～所日置地区公民館 令和6年4月1日から土地建物に係る相続登記が義務化されます...

●伝わる文章が書ける mitemi ライティング講座

◎3月16日、23日、30日(土)13:00～16:00
所前尾記念クロスワークセンター MIYAZU メディアの第一線で活躍するライターから学ぶ、読みたくなる文章の書き方講座...





岩ヶ鼻集落の日吉神社

岩ヶ鼻集落は、長江集落の北に位置し、犀川河口部の左岸に位置します。集落の北西方向には、犀川に沿う谷筋の道が通り、日ヶ谷、筒川への主要道として古くより人やモノの往来が盛んでした。

集落に所在する日吉神社は、『与謝郡誌』によると、元は日ヶ谷に鎮座していましたが、天文十八年(一五四九)に外垣の木積明神を合祀して「丹後国伊禰庄一宮山王社」として現在地に遷座したと記されています。江戸時代には、八月十五日に例祭が行われ、岩ヶ鼻のみならず、当時は日ヶ谷、外垣、大島に加え、現在の伊根町にあたる日出・高梨・平田・大原の伊禰庄八カ村が氏子として参詣し、各々の芸能を奉納しました。また、神社には、天文十八年から昭和十三年(一九三八)にかけての建物の建立や修理の経緯を示す棟札(宮津市指定文化財)が残されており、ここから建物の歴史のみならず、神社の祭祀や修復に関わった地域の有力者の存在を知ることができま

奉納棟札には橋本胤清の名が見られ、天正六年(一五七八)の再建時には橋本伊豆守の名が見られます。細川氏との戦いで橋本豊後守は命を落としましたが、『丹哥府志』などには、その孫が宮津藩主の永井氏に仕えていたことが記されています。

こうした地域の人々に支えられながら現在に至るまで日吉神社は岩ヶ鼻の氏神として崇敬を集めています。現在も十月に例祭が行われており、太刀振りが奉納芸能として伝承されています。祭りの賑わいからは、今日に至るまでの地域の歴史が強く感じられます。

(宮津市教育委員会)



古写真に見る日吉神社

MY-PLACE  
私が輝ける場所  
#49

演劇で「小春」のひとときを

平野 弘さん  
ひろの ひろし  
外側

「芝居で一つの世界を空間として創り上げ、観る人が心を動かされる。それが舞台芸術の魅力です」。そう話すのは「歴史芸能劇 天の波濤」の脚本演出された平野弘さん。

学生時代に能や狂言の部活動に所属され、卒業後、高校教諭として30年近く演劇部の顧問として携わってこられました。

令和4年、和貴宮神社鎮座600年を記念し、「天の波濤」が上演され、多くの観客を魅了。「神社の関係者の方から企画の話をいただいたときは驚いた」そうです。

生まれも育ちも宮津の平野さん。「昔の宮津はもつと元気がありました。この演劇で宮津の歴史や、にぎわいを再現して、今の若い人たちが宮津の未来を考えるきっかけになれば」との思いが込められています。天の波濤の上演には、氏子をはじめ、約50人の市民やスタッフが衣装や道具の製作などをほとんど手作りで行いました。神社の境内にある「波越岩」も再現しました。

「口ナ禍もあり、上演が一年間延期を余儀なくされるなど、脚本から上演まで約3年半かかり、様々な苦労があったそうです。現在、団員11人が所属する「劇団小春座」を立ち上げ、精力的に稽古に励んでいます。昨年は第1回公演「月夜のSWING」を宮津と峰山で上演し、大変好評でした。「高校の部活動とは違い、市民劇団は団員それぞれ仕事や私生活もあって稽古時間には制約があります。完成するには時間がかかりますね」。

脚本執筆の際、人口減少や、まちの活性化など、「暮らし身近にあるテーマ」を取り入れ、観る人がより親しみを感じてもらえるよう心掛けているそうです。

「宮津は能や狂言などの文化も伝統的に盛んで、まさに歴史文化のまち。宮津の歴史や文化をテーマにして、観る人の「心が温かくなる」芝居を創ってみたいですね」。今後、平野さんと「劇団小春座」の活動に注目です。

