

広報

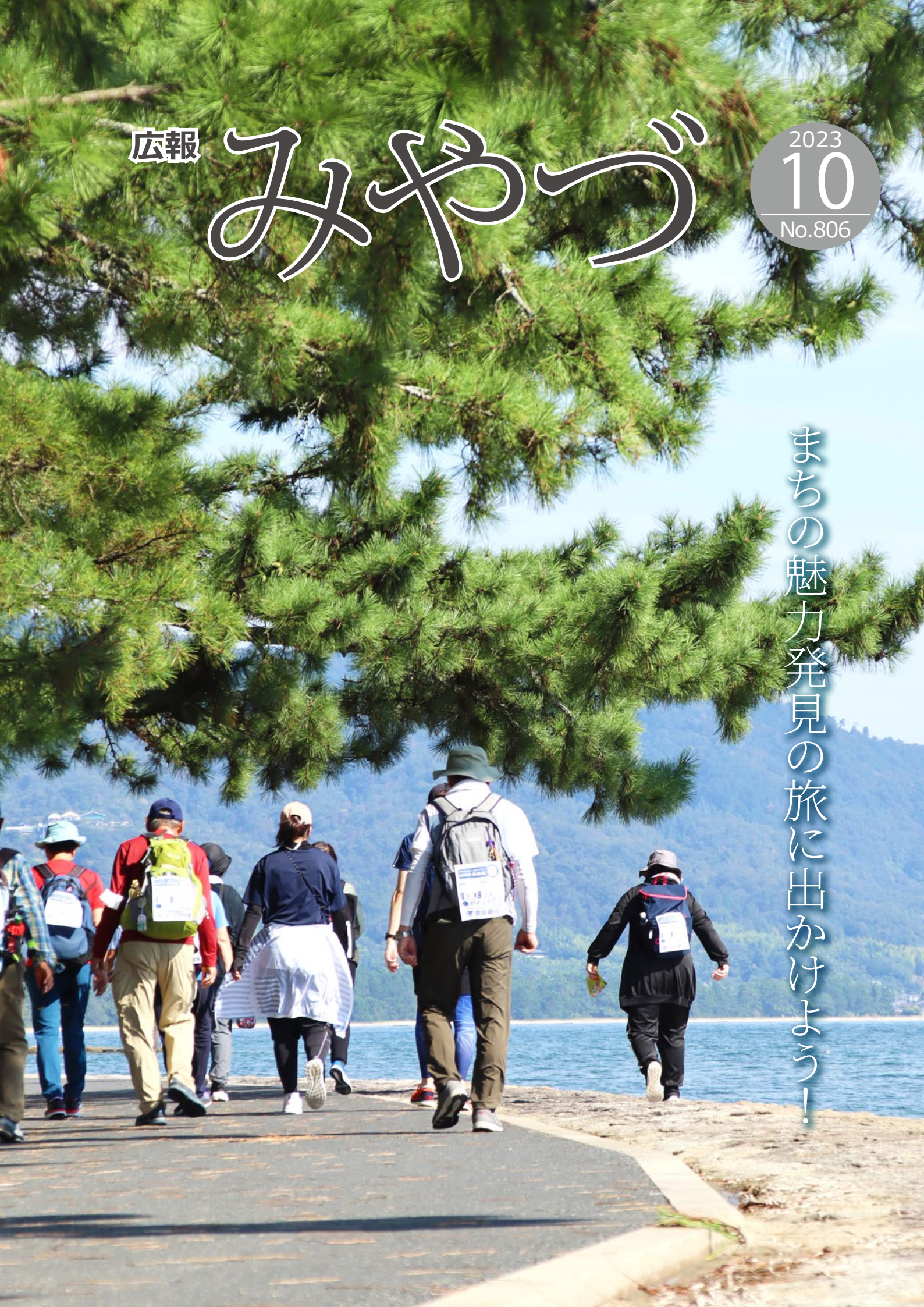
# みやづ

2023

10

No.806

まちの魅力発見の旅に出かけよう！



表紙

第32回天橋立ツーデーウォーク

トピックス P.2-6

京都文化庁移転事業 きょう ハレの日、おにぎり大作戦！稲刈り体験 宮津なまこ組合が環境大臣賞を受賞！ 百寿・米寿のお祝い おしごとマガジン作成中！ 天橋立空き店舗リノベーション 親子連れで賑わう 宮津 BANPAKU IVYUSA による阿蘇海環境づくり活動 「宮津農旅インターンシップ」を実施 地域の皆さんによる「移住PR動画」制作 京都府立大学「出前キャンパス in 宮津」

暮らし P.7-15・18

食品ロス削減にご協力をお願いします 11月は秋のこどもまんなか月間 農地の棚卸しから自治会・集落のこれからを一緒に考えませんか インフルエンザワクチン情報 令和4年度決算報告 9月補正予算 入居者募集 広報広聴アンケート



教育・子育て P.16-17

子育て環境の充実に向けて

information P.8-9・18-26

スポーツ大会結果報告・出場報告 宮津市教育委員 / 固定資産評価審査委員会委員に就任 松籟 -市長雅感- 宮津与謝消費生活センターから 人権の窓 大型ごみの処分等を令和6年1月から変更 11月連休中のごみ収集

information

歴史紀行

MY PLACE

マイプレイス「音楽と自信があふれる場所」

ホームページからもご覧いただけます▶



第32回天橋立ツーデーウォーク 867人参加いただきました



9月30日、10月1日、第32回天橋立ツーデーウォークが開催されました。美しい白砂青松を誇り、古くから多くの人々を魅了してきた特別名勝天橋立を舞台とした、宮津の魅力を感じていただけるウォーキングイベントで、北は青森県から南は宮崎県まで、2日間で計867人の参加がありました。

大会1日目は阿蘇海一周コース(23km)、天橋立・汽船コース(10km)、天橋立散策コース(6km)、大会2日目は海・滝・街満喫コース(25km)、雪舟観コース(14km)、金引の滝コース(6km)とそれぞれ3種類のコースが設けられ、「天橋立磯清水」、「府立丹後郷土資料館」では、ガイドから天橋立や丹後の歴史を聞くことができました。

親子連れの参加や、市外から団体で参加するウォーカーもおられ、記念撮影をする姿や、海沿いを「眺めも良くて風が気持ちいいですね」と歩く様子が見られました。

スタート地、ゴール地となる島崎公園では、キッチンカーなどが出店。ゴールした参加者らを労うように出迎えました。

京都文化庁移転事業 きょう ハレの日、

9月8日と9日、京都に文化庁が移転したことを記念して、未来に伝えたい「日本の美と心」をテーマに「きょう ハレの日」が府内3会場同時に開催されました。北部会場となった島崎公園では食文化発信ブースとして地元産食材を使ったスイーツやハンバーガーなどが両日を通して出店。a・s・TATIONの公開生放送や「花\*花」「元ちとせ」「つじあやの」によるライブ、地域の伝統芸能、学生によるパフォーマンスがありました。2日目のパフォーマンスでは宮津おどり振興会が宮津おどり等を披露しました。京丹後市から来場された藤村さんご夫婦は「京都には観光、文化、歴史など魅力がたくさんある。自分たちも魅力の再発見に繋がる」と文化庁が京都へ移転したことに期待を語っていました。



おにぎり大作戦！稲刈り体験

9月11日、すつきりと晴れた朝、宮津小学校5年生72人が初めて稲刈り体験を行いました。地域学校協働活動の一環とする「おにぎり大作戦」で、自分たちでお米を作り、おにぎりにして食べるという学習を進めており、お米の収穫時期を迎えました。72人という人数で稲刈り体験を行うのは数十年ぶり。「僕らが小学生の頃はあったなあ」と懐かしそうに、収穫を手伝う地域の皆さんが話しておられました。初めて稲刈りに挑戦する児童も多く、初めは戸惑いながらも、段々と要領をつかんで手際よく、また周りの様子を見ながら自分たちで役割分担を行ってスムーズに作業をしました。初めての体験に「きこぎこ道具を使って刈るのが楽しかった」と多賀理矩さんが笑顔で答えてくれました。

宮津小学校5年生のチャレンジ



宮津なまこ組合が環境大臣賞を受賞！ 資源管理で持続可能な漁業の取組が評価

宮津なまこ組合(神田和彦組合長、組合員数24名)が、9月17日に北海道厚岸町で開催された「第42回全国豊かな海づくり大会」において「環境大臣賞」を受賞されました。同組合は、宮津湾のナマコ資源の減少を受け、1日の1人当たりの出荷量の規制や1漁期当たりの漁獲規制、漁獲物の重量制限などの厳しい自主規制に取り組みされました。その結果、安定した漁獲量、出漁日・時間の短縮などを実現され、自主規制前よりも大幅な利益向上が図られる良い循環が生まれています。また、近年では、この資源管理の取り組みが他の地域においても広がりをみせています。神田組合長は、「現在の資源管理を継続し、品質の良いナマコの出荷に努めたい」と話されました。



百寿・米寿のお祝い

9月15日、市内で100歳を迎えるご長寿の方を城崎市長が訪問し、祝状と記念品を贈呈しました。取材に応じてくださった奥野アサノさんは、舞鶴市出身。小学校への片道7、8キロの道のりを毎日歩いて通っており、足腰が丈夫。「これが元気である理由のひとつではないか」と話されました。市長から「おめでとうございます」と祝状と金杯を手渡されると「もったいないことです」と笑顔で受け取られました。毎朝、コーヒーを豆から挽いて飲まれるのがお好きで、楽しい毎日を送っておられるそうです。今年度100歳を迎えられる方は22人、88歳を迎えられる方は197人です。(9月1日現在、100歳以上の方は42人)

おめでとうございます



### IVUSA による阿蘇海環境づくり活動

#### カキ殻回収作業

環境衛生係 TEL 45-1617



9月2日・3日の2日間、阿蘇海において、NPO 法人国際ボランティア学生協会 (IVUSA) によるカキ殻回収作業が実施されました。この活動は毎年、春と夏に行われ、今回で14回目。関西の大学を中心に、全国各地から集まった76名の大学生が参加しました。

3日午前は、「みんなでカキ殻拾う Day」と題し、阿蘇海環境づくり協働会議のメンバーや地域住民など地域の参加者36人と一緒に回収作業を行いました。参加者の中には、「こんなにたくさんのカキが繁殖していることに驚いた」という方もいました。回収したカキ殻は、畑の土壌改良材として活用します。

また、午後からは、文珠公会堂で小学生を対象とした環境学習会が開催されました。阿蘇海の現状を大学生が説明し、阿蘇海と宮津湾の違いを実際に見て確認しました。その後、カキ殻を使ってフォトフレームづくりをするなど、楽しく学ぶことができました。

※阿蘇海環境づくり協働会議…地域団体、京都府、宮津市、与謝野町が参画し、地域住民・関係団体・行政の協働による阿蘇海等の環境改善に向けた活動に取り組んでいます。



つなごう。どんな時も揺るがない安全・安心を

### 大学生らが農業体験!

#### 「宮津農旅インターンシップ」を実施

農林水産係 TEL 45-1626



地域外から農村の暮らしに興味を持つ人呼び込み、交流人口を創出し、農村の活性化と新規就農者等の確保につなげようと、市内4地区の農村集落をフィールドに、農業体験や地域との交流など農村の魅力を感じ取る宮津農旅インターンシップを実施しています。

今年度から新たに取組む吉津地区では、9月7日から5日間、須津集落をフィールドに、京都市と福知山市から参加した大学生3人が、コンバインでの収穫作業などを体験しました。指導や受け入れは、同地区の新規就農者や農家組合長らを中心に担っていただき、稲刈りの一連の流れや獣害対策等について学びを深めました。

また、昨年度に引き続き2度目の実施となる矢原・脇の浜地区においては、9月14日から5日間、京都市や神戸市などから3人が参加。同地区の移住者らを中心に受け入れていただき、夏野菜の片付けから秋冬野菜の植え付け・収穫、獣害の防護柵作り等を体験しました。

参加者は、今回の体験を通じて、半農半Xの魅力や、週末の農業補助について関心を寄せられ、「農家のやりがいや苦労を学んだ」「地域の方のあたたかさや優しさが心に残った、また来たい」と話されました。

※本事業は、宮津市観光戦略推進チームが「半農半Xインターンシップ実施業務」として株式会社百草への委託により実施しています。

#### 今後の実施予定

- 日ヶ谷地区  
期間：10月18日(水)～22日(日)
- 養老地区(せんごく営農組合)  
期間：11月2日(木)～6日(月)

### おしごとマガジン作成中!

「緊張したけど、お客さんのことを第一に考えていることが伝わってきた」、中本幸香さんは「初めて聞くこと、こだわりが知れて良かった」、濱田みやこさんは「普通はできない体験もさせてもらって、話も聞けた。知らない知識が得られたのは良かった」と感想を述べました。

### 働く皆さんにインタビュー



### 天橋立空き店舗リノベーション

青年会議所の上野之浩理事長は「猛暑の中、汗だくになりながらも一緒に改装を行い、無事完成することができた。これからも若い世代と一緒に、地域を盛り上げていきたい」と挨拶され、参加した高校生は「普段の授業だけでは味わえない貴重な体験をすることができた」と話されました。

### 宮津青年会議所×宮津天橋高校建築家



つなごう。このまちの産業と日本の経済を

### 親子連れで賑わう

宮津、島崎グラウンド周辺で、宮津BANPAKUが開催されました。島崎グラウンドでは、消防団のPRとして、吉本芸人の近江のこがじろうさんと消防団員によるトークショーや放水体験などがあり、親子連れで賑わいました。道の駅周辺には、キッチンカー、フードマーケット、子ども縁日等が出店。美食に酔いしれ、楽しむ様子が見られました。ステージでは、タヒチアンダンスが披露された後、丹の国プロレスMIXA L I B R E II が興行。観客を巻き込んだ演出や、大技が決まるたびに歓声が起りました。また、ステージにも糸井嘉男さんが登場し、多くのファンが熱狂。約1500人が集まる賑わいイベントとなりました。

### 宮津 BANPAKU



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ペット・電動ベッド寝比べできます。畳の部屋、枕道具もご相談ください。20タイプ展示中

PARAMOUNT BED France Bed シングルベッド +硬いマットレス 税込¥69,800~

宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に インテリア山口 TEL 0772-22-3748

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など ハトマークの京都宅建

不動産無料相談

北部不動産無料相談所  
綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分  
相談日:毎月第1・第3火曜日(祝祭日を除く)相談受付時間:午後1時~3時30分  
TEL 0773-40-2535(予約制)

公認社団法人 京都府宅建物取引業協会  
公認社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

保険のことなら何でもご相談ください

街の保険屋さん やながわ

TEL 090-3678-8023  
yana4649@gmail.com  
〒626-0074 宮津市字上司 1334  
http://machioken-yanagawa.com/

10月は食品ロス削減月間 10月30日は食品ロス削減の日  
～食品ロス削減にご協力をお願いします～

環境衛生係 ☎ 45-1617

### 食品ロスとは・・・

食べられるのに、  
捨てられている食品のこと



日本では、約523万トン以上の「食品ロス」が発生しており、そのうち244万トンは、家庭から排出されています。

また、「食品ロス」となったものを「ごみ」として扱うことによって、それを処理するための多額の経費がかかっており、さらに、その処理過程の中で二酸化炭素も排出されています。※国民1人当たり114g（お茶碗約1杯分）となります。

こうした現状を改善するため、令和元年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、食品ロス削減に向けた取り組みが全国で広がっています。本市においても、令和5年3月に「宮津市廃棄物の減量化及び適正処理等に関する条例」を改正し、食品ロスの取り組みを推進しています。詳しくはホームページをご覧ください。

### できること・気をつけること

#### 買い物をするとき

- ・使う分、食べる分だけ買う
- ・陳列棚の手前にある商品を買う
- ・買った後、すぐ食べるのであれば、賞味期限の近いものを買う

#### 料理をするとき・食べるとき

- ・食材を上手に保存し、使い切る
- ・食べきれぬ量を作る
- ・出された料理は残さず食べる

#### 外食するとき

- ・食べられる分だけ注文する
- ・注文した料理は残さず食べきる
- ・料理の量を選べる店や食品ロス削減に配慮した店を選ぶ
- ・宴会や会食に参加する場合は、みんなで協力して「3010運動」を実践

さんまるいちまる  
**3010運動**

乾杯した後30分間は、席を立たず、料理をおいしく食べる  
お開きの10分前は、もう一度料理を楽しみ、出された料理を食べきってから帰る

つなごう。どんな時も揺るがない安全・安心を

### 地域の皆さんによる「移住PR動画」制作 官民協働で宮津をアピール

移住定住・魅力発信係 ☎ 45-1609



宮津市では、「人口減少時代において選ばれるまち」を目指し、移住定住の取り組みを強化しているなかで、宮津市初の取り組みとして、地域の皆さんと市職員による、ショートムービー形式での「移住PR動画」づくりを進めています。

今回は「吉津地区」を移住PR動画の舞台とし、今年7月から取り組みをスタート。木村俊昭氏（東京農業大学）の講義を皮切りに、ワークショップ形式でシナリオを作成し、9月22日、23日には、動画の撮影を行いました。

当日撮影では、「カメラ」「照明」「音響」「演出」の4グループに分かれ、映画制作会社の「and pictures」の指導を受けながら、地域の皆さんと市職員が撮影機材を操作し、自らの手で撮影を行いました。

長時間にわたる撮影であったものの、多くの方が協力し、掛け声をかけ、最後まで和やかな様子で撮影を進めました。

動画の内容は、吉津地区での「暮らし」をテーマにした作品と吉津地区を紹介する動画の2本で、今後編集作業等を行い、11月に完成予定。完成後は上映会を予定しており、移住に向けたPRとして、市のホームページ等にも掲載していく予定です。

### 大学ってどんなところ？

#### 京都府立大学「出前キャンパス in 宮津」

移住定住・魅力発信係 ☎ 45-1609



9月23日、京都府立大学のサテライトオフィスがある、クロスワークセンター MIYAZUにおいて、「出前キャンパス in 宮津」が開催されました。高校生を対象とした出張型大学体験イベントで、京都府立大学としては初めての取り組みです。

京都府立大学全体の話題から公共政策学部の特長、学びの内容についての紹介、講義の模擬体験、現役学生による学生生活の紹介や参加者との交流等、自らの進路について考える機会となりました。

登壇した服部敬子公共政策学部長は、「大学生にとっても充実した交流になった。今後もよりよい連携ができれば」とコメントしました。11月には、大学独自の取り組みである地域貢献型研究（ACTR）の成果報告展も予定されています。

#### 取り組み経過

現在、本市では「住みたい、住み続けたいまちづくり」の実現のため、様々な大学との関わり合いを大切にしながら魅力ある地域づくり、まちづくりを進めています。京都府立大学は「府内全域がキャンパス」を合言葉に、昨年度オープンした前尾記念クロスワークセンター MIYAZU にもサテライトオフィスを設置しています。

つなごう。みんなの知識、経験、文化を

### 11月は 秋のこどもまんなか月間

社会教育係 ☎ 45-1642

#### 子どもの自尊感情をどう育てるか

近年、子どもの自尊感情（自己肯定感）が十分育っていないという指摘があります。自尊感情とは、自分自身を価値ある者だと感じる感覚で、自分自身を好きだと感じることで、自分を大切に思える気持ちのことです。ただし自尊感情は、単に人より優れているという感覚とは違います。誰でも長所もあれば短所もあります。できることもあればできないこともあります。それら全てを含んで、**自分がかけがえのない存在だと感じる**ことが、自尊感情です。

右の表を活用して、自尊感情をチェックしてみましょう。○を付けた数字の合計が大きいほど、高い自尊感情が形成されています。

#### 自尊感情を高める方法

- ①愛する人や信頼する人と一緒に体験や感情の共有を積み重ねる
- ②自分の力で努力し成功体験や達成感を得る
- ③手伝いや仕事に対して感謝の気持ちや認める言葉をかける
- ④自分で選んで自分で決めることで存在感を高める

是非実践してみてください。

	とても思う	そう思う	思わない	全く思わない
1 自分は生きていていいのだ、と思う	4	3	2	1
2 失敗したとき自分はダメだと思う	1	2	3	4
3 自分はそのままではいけない	1	2	3	4
4 自分には良いところも悪いところもある	4	3	2	1
5 時々、自分はダメだと思う	1	2	3	4
6 生まれてきてよかった	4	3	2	1

つなごう。このまちの携わるすべての人を

つなごう。みんなの知識、経験、文化を



法律上の接種義務はありません。自らの意思で希望される方が対象です。

【高齢者の方】

- 宮津市に住所があり、接種日において次のいずれかに該当する方
  - 65歳以上の方
  - 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する方、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（その疾患に関する身体障害者手帳1級の確認又は医師の診断が必要）
- 10月16日（月）～12月22日（金）※この期間のみ市が費用の一部を負担料1,500円（接種回数は年1回）※指定医療機関へ予約 ※指定医療機関以外又は宮津市外の施設に入所されている方は、接種の15日前までに健康増進係へ連絡要
- 健康増進係 ☎ 45-1624

【障害者の方】

- 宮津市に住所があり、接種日において生後6か月から65歳未満で次のいずれかに該当する方
  - 身体障害者手帳1級又は2級を所持する方
  - 療育手帳A又はBを所持する方
  - 精神障害者保健福祉手帳1～3級を所持する方
- ※高齢者が対象の定期のインフルエンザ予防接種該当者は対象外。
- 10月16日（月）～12月22日（金）料1回につき1,500円を自己負担。13歳以上の方は1年に1回（13歳未満の方は1年に2回まで可）
- 事前に助成申請し、障害福祉係発行の予診票を受け取ってください☎障害福祉係 ☎ 45-1622

指定の医療機関 ※網掛けは高齢者のみの対応

味見診療所	今出クリニック	岡所・泌尿器科医院	中川医院
浪江医院	中川内科・小児科クリニック	西原医院	日置診療所
府中診療所	宮地医院	宮津市由良診療所	宮津武田病院
山根医院	養老診療所	いとうクリニック	伊藤内科医院
いわさく診療所	岩破医院	大森内科診療所	木村内科クリニック
須川医院	やまぞえこどもクリニック	鳥居クリニック	日置医院
にし消化器内視鏡クリニック	与謝野町立国保診療所	伊根診療所	本庄診療所

スポーツ国際・全国大会結果報告

【国際大会】  
◆第11回世界シニアバドミントン選手権大会  
9月11日（月）～17日（日）  
大韓民国全州市において開催  
70歳男子複優勝 やまもと せいじ  
70歳男子単3位 山本 清二さん

【全国大会】  
◆令和5年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会  
7月28日（金）～29日（土）  
北海道札幌市において開催  
47kg級優勝 ますだ なつみ  
升田 夏実さん（海洋高校2年）

◆令和5年度全国高等学校総合体育大会ウェイトリフティング競技大会  
8月10日（木）～14日（月）北海道士別市において開催  
とまり こうたろう  
55kg級優勝 泊 幸太郎さん（海洋高校3年）  
スナッチ103kg C&ジャーク127kg トータル230kg  
（スナッチ・クリーン&ジャーク・トータル大会新記録、トータル高校新記録）  
あずま らくえい  
81kg級優勝 東 楽映さん（海洋高校3年）  
スナッチ130kg C&ジャーク165kg トータル295kg  
（スナッチ・クリーン&ジャーク・トータル大会新記録）  
かわさき ななさ  
55kg級第2位 川崎 菜々紗さん（海洋高校3年）  
スナッチ82kg C&ジャーク101kg トータル183kg  
スナッチ・クリーン&ジャーク・トータル大会新記録

農地の棚卸しから自治会・集落のこれからを一緒に考えませんか

☎農林水産係 ☎ 45-1626

課題



維持・活用する農地を取捨選択し、真に守るべき農地を明確化することが求められています



「守るべき農地の明確化」

を推進するための取り組み

非農地判断

- 農業委員会では、遊休農地の実態などを把握するため農地パトロールを毎年実施
- 「農地として利用できる状態への復元が困難な土地」を農地から除外する取り組みを推進

農振農用地の見直し

- 農振農用地（農業振興地域・農用地区域）は、転用が制限される代わりに、農業振興のための補助事業を活用できるなど優遇措置を受けられます。荒廃農地の増加などに対応するため、令和6年度までに見直しを進めます。※現在、農振農用地からの除外又は編入の希望を受け付けています。詳しくはこちら▶



地域計画の策定

- 目指すべき将来の農地利用の姿（誰がどこを耕作していくか）を農地一筆単位で明確化する地域計画の話し合いを進めています。地域計画の策定においては、農家だけでなく、非農家の皆さんにも参加いただき、地域農業の維持を地域全体の課題として捉え、話し合いを進めることが重要です。

- 話し合いは集落単位を基本に、農家組合等を通じてご案内します。積極的なご参加をお願いします。



募集 「親子で楽しむ遊びと学びラボ」事業の実施団体を募集！

親子や子育て家庭同士が共に楽しく学び、交流する機会を提供するため、子育て支援の活動に取り組む、子育てサークル・子育て支援団体等に、事業実施のための補助金を交付します。

- 対象事業 親子（乳幼児～小学生）が参加できる各種講座、音楽・演劇等の上演、野外活動ほか ※市内在住の方を講師とすることが要件。
- 補助対象 人件費、材料費、会場費 など
- 補助金交付申請期限 令和6年2月16日（金）
- 事業実施期間 令和6年3月10日（日）まで
- 補助金額 1団体につき上限2万5千円

☎子育て支援係 ☎ 45-1621

スポーツ国際・全国大会出場報告

【国際大会】

◆2023世界ジュニア選手権大会（ウェイトリフティング）  
11月15日（水）～18日（土）  
メキシコ合衆国グアダラハラ市において開催  
あずま らくえい  
73kg級 東 楽映さん（海洋高校3年）  
かわさき ななさ  
55kg級 川崎 菜々紗さん（海洋高校3年）

◆特別国民体育大会ウェイトリフティング競技  
10月12日（木）～16日（月）  
鹿児島県薩摩川内市において開催  
かわさき ここな  
49kg級 川崎 心々菜さん（海洋高校1年）  
かわさき ななさ  
55kg級 川崎 菜々紗さん（海洋高校3年）  
とまり こうたろう  
55kg級 泊 幸太郎さん（海洋高校3年）  
あずま らくえい  
81kg級 東 楽映さん（海洋高校3年）

【全国大会】

◆特別国民体育大会セーリング競技  
10月8日（日）～11日（水）鹿児島県日置市において開催  
やまぐち まさふみ  
少年男子420級 山口 誠史さん（宮津天橋高校2年）

# コラム ～ 宮津市の家計簿（一般会計の概要）～

一般会計は、金額が大きく専門的な言葉が多いので、イメージがしやすいように家計簿に置き換えました。厳密には意味が異なるところもありますので、単純に比べられないものですが、あくまでも、参考としてご覧ください。

※給料が約 500 万円となるよう決算額を 1,500 分の 1 にした上で、収入と支出は 12 で割って月額で示しています。

## 収入（歳入）

収入の内容	R4	R3
給料	42.6 万円	41.8 万円
基本給	14.0 万円	13.5 万円
諸手当	28.6 万円	28.3 万円
アルバイト収入	2.0 万円	2.0 万円
親からの仕送り	15.2 万円	18.2 万円
金融機関からの借入金	3.5 万円	4.2 万円
貯金の取り崩し	0.9 万円	0.2 万円
その他の収入金	3.7 万円	2.6 万円
<b>1 か月の収入 合計</b>	<b>67.9 万円</b>	<b>69.0 万円</b>

## 支出（歳出）

支出の内容	R4	R3
食費	10.3 万円	10.5 万円
光熱水費	10.5 万円	10.1 万円
医療・介護費等	11.5 万円	13.1 万円
ローンの返済	8.7 万円	7.9 万円
子どもへの仕送り等	17.4 万円	17.3 万円
家の増改築、車の購入代等	4.2 万円	5.5 万円
家・車の修理代等	0.1 万円	0.1 万円
貯金	3.2 万円	1.5 万円
その他の支出金	0.4 万円	0.1 万円
<b>1 か月の支出 合計</b>	<b>66.3 万円</b>	<b>66.1 万円</b>

## ローンと貯金（市債、基金残高）

ローンと貯金の状況	R4 末残高	R3 末残高
ローン	1,057.5 万円	1,116.5 万円
貯金	97.4 万円	47.3 万円

※基本給：市税 / 諸手当：地方交付税・各種交付金等 / アルバイト収入：分担金・負担金・使用料・手数料 / 親からの仕送り：国府支出金 / 金融機関からの借入金：市債 / 貯金の取り崩し：繰入金 / その他の収入金：財産収入・寄附金・諸収入・繰越金  
 食費：人件費 / 光熱水費：物件費 / 医療・介護費等：扶助費 / ローンの返済：公債費 / 子どもへの仕送り等：補助費等・繰出金 / 家の増改築・車の購入代等：普通建設 / 家・車の修理代等：維持補修費・災害復旧費 / 貯金：積立金、その他の支出金：貸付金

▶収入では、医療・介護費用など（扶助費）の支出減により、親からの仕送り（国府支出金）が 15.2 万円（3.0 万円の減）となりましたが、給料（市税、地方交付税等）は約 42.6 万円（0.8 万円の増）と増加したほか、その他の収入金（寄附金や諸収入など）が増加したことで、金融機関からの借金（市債）約 3.5 万円（0.7 万円の減）を減らしながら、やりくりすることができました。

▶支出では、食費（人件費）が約 10.3 万円（0.2 万円の減）、医療・介護費用など（扶助費）が約 11.5 万円（1.6 万円の減）となり減少しましたが、電気・上下水道代・ガス代（物件費）は約 10.5 万円（0.4 万円の増）、ローンの返済（公債費）が約 8.7 万円（0.8 万円の増）となり増加しました。また、子どもへの仕送りなど（補助費等、繰出金）の負担は昨年度と同様に高い割合を占めています。

▶ローン（市債残高）は、新たに大きな家の増改築など（普通建設）を抑制したことから、1 年間で約 59.0 万円の減額となりました。また、貯金は将来に備え、取り崩しを抑え、計画的に積みたてたことにより約 50.1 万円増加しました。

## 03 特別会計

土地建物造成事業特別会計で 1 億 3,795 万円の赤字。その他会計は黒字となり、特別会計全体でも 587 万円の赤字。

土地建物造成事業特別会計では、つつじが丘団地の販売実績がなかったことから、単年度収支で 2 万円の赤字となり、実質収支は 1 億 3,795 万の赤字となりました。その他の 12 の特別会計は、総額 1 億 3,208 万円の黒字となりました。

## 04 公営企業会計

水道事業は 1 億 3,149 万円の純利益で黒字。下水道事業は 1,146 万円の純損失で赤字。

水道事業は、水道使用料の増や、効果的な施設運営に努めたことによる事業費用の減等により、昨年度に引き続き黒字となりました。

下水道事業は、昨年度より収益、費用ともに減少し、純損益は赤字となりました。

# 決・算・報・告

一般会計では、財政健全化に向けた取組みを着実に進めるとともに、「宮津市第 2 期行財政運営指針」に基づき、中長期的に安定した行財政基盤の構築に向け、財政健全化の取組みを強化、実質収支で 2 億 8,398 万円の黒字となり、17 年連続の黒字を維持するとともに、基金残高の増加や地方債残高の減少など、財政健全化に向けて着実に歩みを進めることができました。

また、「第 7 次宮津市総合計画」の 2 年目として、2 つの重点プロジェクトと 5 つのテーマ別戦略を中心に各施策・事業を実施するとともに、新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰対策もきめ細かに実施しました。

特別会計では、土地建物造成事業特別会計で前年度までの累積赤字の影響で 1 億 3,795 万円の赤字、その他の特別会計は黒字となり、特別会計全体では 587 万円の赤字となりました。

公営企業会計では、水道事業は経常損益が黒字となる一方、下水道事業では経常損益が赤字となりました。

## 01 一般会計 歳入

令和 3 年度と比較し、1 億 8,805 万円の減少  
 市税、地方交付税が増加した一方、国庫支出金が大幅に減少

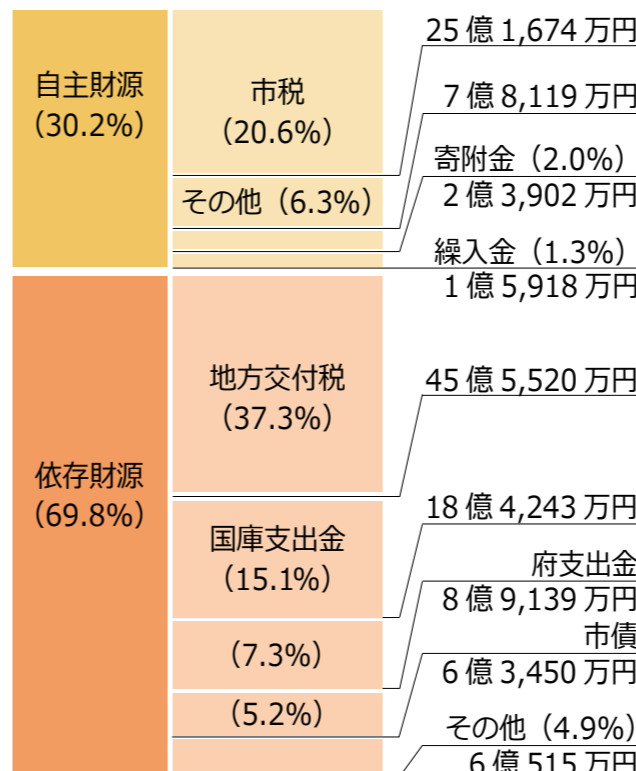
自主財源では、財産収入が減となるものの、新型コロナによる減免制度終了による市税の増や廃止基金の繰入金増、繰越金の増などにより全体的に増加。依存財源は、昨年に引き続き実施された国の経済対策により地方交付税が増となる一方、新型コロナ関連の国給付金事業の減により国庫支出金が大幅に減となったほか、発行抑制による市債の減などにより全体的に減少。

## 02 一般会計 歳出

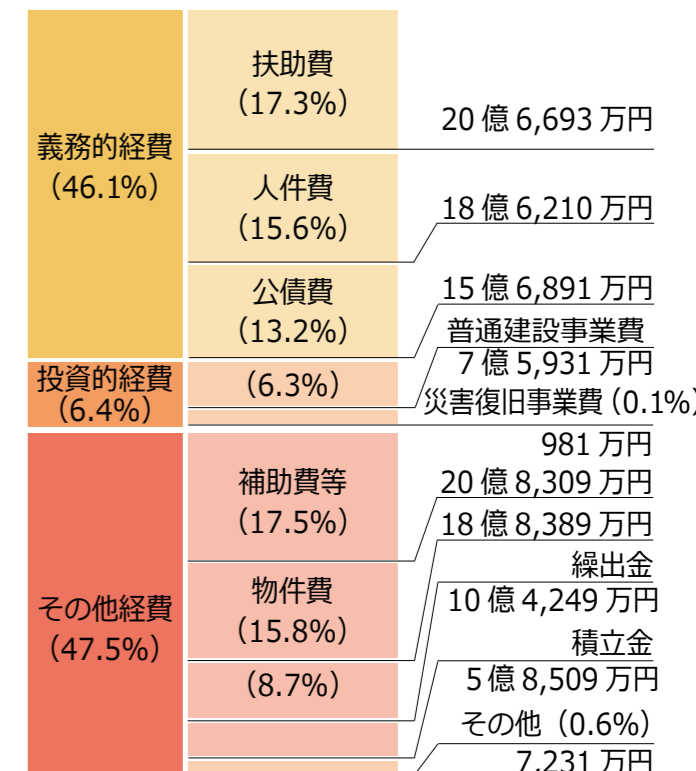
令和 3 年度と比較し、3,984 万円の増加  
 義務的経費、投資的経費は減少したものの、その他経費が大幅に増加

義務的経費では、近年の生活関連基盤整備や災害復旧に借入れた市債の償還（公債費）が増となるものの、新型コロナ関連の国給付金事業の減による扶助費の減や人件費の減により全体として減少。投資的経費は、大型建設事業の縮小や市債の発行抑制により大幅に減少。その他経費については、庁舎整備及び移住定住対策の充実に向けた新基金の造成に伴う積立金の増などにより全体として大幅に増加。

122 億 2,480 万円 歳入合計



119 億 3,393 万円 歳出合計



令和4年度ふるさと納税寄附金の実績を報告します。 ※ 端数処理により合計が合わない場合があります。

# ふるさと宮津応援寄附

全国からたくさんの寄附をいただき、各事業の実施に活用させていただきました。ありがとうございます。

## 01 寄附実績 1億8,520万円

 <p>市民によるまちづくりのために (まちづくり基金へ) <b>7,905万円</b></p>	 <p>環境保全のために (自然環境保全基金へ) <b>3,466万円</b></p>	 <p>教育のために (教育基金へ) <b>3,055万円</b></p>
 <p>福祉のために (福祉基金へ) <b>1,663万円</b></p>	 <p>人財応援のために (未来を担う人材応援奨学金基金へ) <b>2,429万円</b></p>	

## 02 寄附金の活用 6,210万円

 <p>■市民によるまちづくりのために <b>2,970万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>都市部人材と地域住民の交流の場の創出</li> <li>持続可能な観光地域づくりに向けた取り組み</li> <li>働きやすい環境づくりに向けた取り組み</li> </ul> 	 <p>■環境保全のために <b>1,100万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>環境美化やごみの減量化・資源化に向けた取り組み</li> <li>天橋立を世界遺産にする会の活動支援</li> </ul> 
 <p>■教育のために <b>1,230万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>放課後児童クラブのWi-Fi整備</li> <li>ICTを活用した個別最適な学びの実現</li> <li>専用スクールバスの運行経費</li> </ul> 	 <p>■福祉のために <b>700万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>子育て世代の交流促進</li> <li>妊婦や子育て家庭への経済的・伴走型相談支援</li> </ul> 
	 <p>■人財応援のために <b>210万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>宮津にUターンする若者への奨学金貸与</li> </ul> 

今後も積み立てた基金を取り崩しながら、活用していきます。

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ユニット型特別養護老人ホーム **0772-26-0333**  
安寿の里 京都府宮津市由良751番地

# 職員募集

初めの方でも  
ベテランの方でも  
お待ちしています。  
20代から70代まで  
十人十色の働き方で活躍中。  
お気軽にお問い合わせください。



不動産のご相談はこちらまで



**有限会社 千賀不動産**  
宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115  
京都府知事免許(7)第9175号

**登記** 相続 売買 贈与 その前に  
空き家バンク

しらないといけないこと  
それは、**建物登記!**  
うちはできているの?  
お気軽にご相談下さい

**測量**

よしおか登記測量事務所  
京都府宮津総合庁舎から徒歩3分  
宮津市宇宮村1284-3  
**0772-22-8392**



宝くじ公式サイト **宝くじ公式サイト**

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先  
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)



# 主な財政指標等の状況

市町村の財政状況を多角的に把握し、その破綻を未然に防止するため法律に基づく財政指標があります。本市では、全ての指標で国の基準はクリアしていますが数値は極めて高く、特に「実質公債費比率」及び「将来負担比率」は全国的にも極めて悪い状況です。

## 01 健全化判断比率等

全ての指標で国の基準をクリアするも「実質公債費比率」及び「将来負担比率」は全国的にも極めて悪い状況

**実質公債費比率 3か年平均：14.9%**

早期健全化基準：25%/ 財政再生基準：35%

一般会計等における公債費はH30 災害債やH29 過疎債（宮津小学校改築ほか）の元金償還開始に伴い増加したものの、償還のうち交付税で措置される額も増加したことで増影響が抑えられたこと、国の経済対策でも交付税額が増となったことから、標準財政規模が前年度とほぼ同額の高い水準となったことから、前年度と比べて単年度で0.1ポイント(15.0%→14.9%)、3か年平均では1.2ポイント(16.1%→14.9%)下がりました。

**将来負担比率 158.6%**

早期健全化基準：350%/ 財政再生基準：なし

第2期行財政運営指針に基づく市債発行の抑制等により、一般会計等における地方債残高が減少するとともに、下水道事業会計への繰出見込額の減少や基金残高の増加に加え、国の経済対策により標準財政規模が高水準となったことから前年度と比べて19.6ポイント下がりました。(178.2%→158.6%)

**資金不足比率 経営健全化基準：20%**

・土地建物造成事業特別会計 - %

実質収支は1億3,795万の赤字となりましたが、保有土地の時価評価額が当該赤字の額を上回ったため、算定されません。

・水道事業会計 - %

流動資産から流動負債を差引いた額（資産剰余額）がプラスとなったため、算定されません。

・下水道事業会計 - %

流動資産から流動負債を差引いた額（資産剰余額）はマイナスとなりますが、資金不足比率の算定上、流動負債から建設改良企業債分を控除するとプラスとなったため、算定されません。

詳細はコチラをご覧ください。

宮津市ホームページ  
R4 決算関係ページ →



## 02 基金残高

14億6,165万円  
前年度から7億5,189万円の増

- ▶財政調整基金は第2期行財政運営指針に基づく計画的な積立実施などにより、年度末残高は6億5,012万円(+4億3,800万円)
- ▶減債基金の年度末残高は3,034万円(±0万円)
- ▶ふるさとみやび応援寄附金を原資とする6基金(総合的な移住定住対策の充実を図る財源確保として、「未来を担う人材応援奨学金基金」を統合し「宮津市子ども若者未来応援基金」を新設)の年度末残高は5億3,546万円(+2億3,076万円)
- ▶庁舎整備に向け「庁舎整備基金」を新設。年度末残高は7,000万円(皆増)

## 03 地方債残高

一般会計：158億6,228万円  
前年度から8億8,540万円の減  
全会計：288億5,332万円  
前年度から10億3,480万円の減

- ▶一般会計の地方債残高は、大型建設事業の減や第2期行財政運営指針に基づく市債発行抑制等により、2年連続で減少しました。
  - ・建設地方債：106億4,659万円
  - ・建設地方債以外：52億1,569万円
- ▶第2期行財政運営指針に基づく建設地方債発行の総枠キャップ(年平均5億5,000万円)の状況
  - ・建設地方債発行 4億4,500万円
- ※キャップ開始時からの累計  
R3～R4累計11億円に対し発行総額6億8,280万円(R5繰越事業分除く)
- ▶特別会計・企業会計の合計での地方債残高は1億4,941万円減少し、全会計の地方債残高は、前年度末から10億3,480万円の減少となりました。

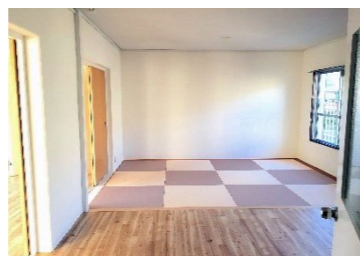
### 【公平な負担と収入の確保に向けて】 ～滞納対策本部の取り組み結果～

令和3年度に設置した滞納対策本部において、債権管理体制を強化し取り組んだ結果、令和4年度決算の収入額、収納率が前年より改善し、滞納額も減少することができました。  
引き続き、長期間にわたる滞納者等には、差押えや公売等の法的措置に移行するなど厳正に対処し、公平な負担と収入の確保に向けて取り組みを進めていきます。

10月20日(金)から建築住宅係、市民窓口係に募集案内書を配置します。  
 なお、募集案内書は宮津市HPからもダウンロードできます。  
 各募集案内書をよく読んで、記載の必要書類を持参してください。

# 入居者募集

問建築住宅係 TEL 45-1631



リノベーション  
 入居者の声  
 ・部屋が広くて開放的

## みやづ城東タウンリノベーション (先着順)

通勤やお買い物、公園も近くて便利な城東タウン。  
 リノベーションされた綺麗なお部屋で新生活始めませんか？  
 ご夫婦、ご家族で、単身で大歓迎です♪ 見学可能です。

申込期間 11月1日(水)から令和6年3月29日(金)まで

募集戸数 4戸(1LDK/58㎡)  
 ※2種類(各2戸)のお部屋から選択

入居資格 40歳未満の方 ※市内外を問いません。単身入居も可能。

家賃 50,000円/月(敷金は家賃の3か月分)  
 駐車場区画1台込み、屋外倉庫付き

入居予定 11月～3月。希望に応じ、順次入居可能。



## 市営住宅

申込期間 11月1日(水)から11月15日(水)

入居資格 ①住宅に困窮していることが明らかであり、  
 所得は一般世帯158,000円、裁量階層世帯214,000円を超えないこと  
 ②市税を滞納していないこと

入居予定 令和6年2月上旬

※募集戸数を超える  
 応募者があった場合は抽選



団地名	型式	募集戸数	家賃(円) ( )内裁量階層	単身入居
宮村上	2DK (58.2㎡)	1戸	21,100～31,500 (21,100～41,500)	可
鳥が尾	3DK (61.8㎡)	2戸	16,400～24,500 (16,400～32,300)	不可
	2DK (43.3㎡)	1戸	10,200～15,200 (10,200～20,100)	可

※家賃は収入に応じて決定。敷金は家賃の3か月分

## 宮村団地

申込期間 11月1日(水)から11月15日(水)

募集戸数 1戸(3DK/46㎡)

入居資格 ①住宅に困窮していることが明らかであり、  
 市税を滞納していないこと  
 ②現に同居親族があること ※単身入居不可

家賃 40,000円/月  
 (敷金は家賃の3か月分)  
 駐車場区画1台込み

入居予定 12月下旬

※募集戸数を超える応募者があった  
 場合は抽選



広報広聴アンケート  
 皆さまのご意見をお聞かせください

回答期限  
 11月13日

現在、広報みやづ、市ホームページ、公式SNSを通じて、市の取り組みやまちの魅力を市内外に情報配信をしています。

12月からは新たに、市公式LINEをリニューアルし、よりきめ細やかな情報配信を行う予定です。

この度広報広聴アンケートを実施しますので、WEBからご回答のご協力をお願いいたします。

広報誌はLINEでも  
 配信中です!



# 9月補正予算

(一般会計) 2億3,406万円

9月に計上した補正予算を  
 お知らせします

## 原油価格・物価高騰対策

プレミアム付き商品券の発行支援  
 7,000万円

宮津商工会議所が行うプレミアム付き商品券の  
 発行事業に対する支援

- ▶発行内容  
 商品券1万3,000円分を1万円で発行
- ▶購入可能数(申込後、抽選を実施)  
 市民1人5セットまで
- ▶発行枚数  
 2万セット(発行総額2億6,000万円)

問商工係 TEL 45-1663

子育て世帯等への支援商品券の配布  
 1,140万円

子育て世帯、出産を迎える世帯への商品券の配布

- ▶対象者(基準日:令和5年9月1日)  
 ・高校3年生までの児童  
 ・母子健康手帳の交付を受けている方
- ▶配布内容  
 1人当たり5,000円相当の商品券

問子育て支援係 TEL 45-1621

多子世帯への支援給付金の支給  
 2,950万円

物価高騰の影響が大きい多子世帯への子育て支援  
 給付金

- ▶対象者  
 中学校3年生までの児童のうち第3子以降
- ▶支給額  
 1人当たり15,000円～30,000円  
 ※上限3万円と現行児童手当との差額
- ▶申請手続  
 宮津市の児童手当支給対象者は申請不要  
 公務員世帯の児童等は申請要(市から案内送付)
- ▶支給時期  
 10月・2月に各4か月分ずつ計8か月分を  
 支給

問子育て支援係 TEL 45-1621

- 原油価格・物価高騰対策  
 プレミアム付き商品券の発行支援 / 子育て世帯等への支援商品券の配布 / 多子世帯への支援給付金の支給 / 自治会集会施設の省エネ設備等導入支援 / 公の施設の照明LED化
- その他の予算  
 子どもの教育のための総合交付金事業 / 農業用機械の導入支援 / 医療的ケア児の保育支援 / 認定こども園及び特別養護老人ホームの整備支援等

公の施設の照明LED化  
 3,870万円

都市公園・学校の照明LED化により利用環境向上と省エネ化を図る。

- ▶都市公園の夜間照明設備のLED化  
 ・文珠浜公園 フットライト  
 ・宮津運動公園 テニスコート照明設備
- ▶市内小中学校の普通教室等の照明LED化

問都市計画係 TEL 45-1630  
 問学校給食・施設係 TEL 45-1662

自治会集会施設の省エネ設備等導入支援  
 750万円

自治会集会施設の省エネ設備等の導入支援

- ▶対象施設  
 自治会が所有又は管理する集会施設
- ▶対象設備・備品  
 エアコン / 冷蔵庫 / LED照明  
 ※省エネ効果が一定の基準を満たし、既存設備よりも省エネ効果が高いもの
- ▶補助率  
 10/10(上限500千円)

問情報推進係 TEL 45-1602

## 若者が住みたいまちづくりプロジェクト

子どもの教育のための総合交付金事業  
 927万円

京都府「子どもの教育のための総合交付金」の採択を受けて実施する教育環境の充実

- ▶ICTを活用した学習意欲の喚起と個別最適な学びの実現  
 ・研究指定校(吉津小)におけるICT活用に向けた実践研究の推進、空き教室へのICT活用拠点設置  
 ・全小中学校への授業支援ツール等導入によるタブレット端末利用環境の向上
- ▶不登校児童生徒支援の拡充  
 ・校内フリースクールの開設  
 ・適応指導教室への通室費支援

問学校教育係 TEL 45-1641



## 幼稚園

幼稚園では、小学校以降の教育の基礎を培うための幼児期の教育を行います。幼児教育時間に加え、預かり保育も実施しています。3歳から小学校入学前までの子どもが通っています。

### 市立宮津幼稚園 所鶴賀 2095 TEL 22-2709

広い園舎と園庭で、朝マラソンや体操、運動遊び、食育等に取り組むほか、身近な自然に触れ合う中で宮津の良さを感じる心を育みます。

### 市立栗田幼稚園 所上司 261-4 TEL 25-0941

四季を彩る草花に囲まれた園舎や園庭で、マラソンや体操、リトミック、運動遊び、食育等、体づくりを通して豊かな感性を育みます。

### 宮津暁星幼稚園 所宮本 470 TEL 22-2216

モンテッソーリ教育を取り入れ、異年齢混合クラス、十分な自由時間、自分で考えて選び、行動ができる環境を整えています。

## 認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持つ施設です。0歳から小学校入学前までの子どもが通っており、3歳以上の子どもが教育・保育を一緒に受けます。

### 吉津子ども園分園 所波路 716-3 マ・ルートキッズランド 所 20-1153

高齢者、障がい者、園児のみんなが交流しあえる『ごちゃまぜ』の空間で、一人ひとりに寄り添った教育・保育を大切にしています。

### 吉津子ども園 所須津 950-31 TEL 46-2830

豊かな自然に囲まれ、子どもたちの笑い声がひびく元気いっぱいの園です。一人ひとりの発達を大切にし、子どもたちのすこやかな成長を育みます。

### 府中子ども園 所中野 557-1 TEL 27-0044

山あり海あり、自然に囲まれた園です。子どもたちは、元気でたくましく、やさしさいっぱい、明るく過ごしています。



▲詳しくはこちらをご覧ください



## 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

10の姿とは、小学校入学前までに育みたい資質や能力を具体的な視点から捉えたものです。全施設がめざす姿として日々の保育・教育を行っています。

- ①健康な心と体
- ②自立心
- ③協同性
- ④道徳性・規範意識の芽生え
- ⑤社会生活との関わり
- ⑥思考力の芽生え
- ⑦自然との関わり・生命尊重
- ⑧数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- ⑨言葉による伝え合い
- ⑩豊かな感性と表現

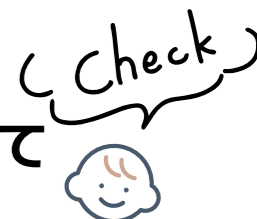


## 紙おむつ・おしりふき 無償提供サービス実施中!

本市では、市内全ての就学前施設(計11施設)で使用する紙おむつ・おしりふきを希望されるお子様に日々の保育時間中に無償で提供しています。



# 子育て環境の充実に向けて



問子育て支援係 TEL 45-1621

問学校教育係 TEL 45-1641

## 就学前施設の保育・教育内容を紹介します!

市内の就学前施設は、保育所(園)・幼稚園・認定こども園の3種類があり、現在、計11施設に約400人の子どもたちが通っており、毎日元気に楽しく過ごしています。今回は、各施設が取り組んでいる保育・教育の内容をご紹介します。また、未就園のお子様を対象に、親子で参加できる「ひろば」事業や一時預かりを実施している施設もあります。(令和6年度の入所募集は、10月20日付け回覧をご覧ください。)



## 共通した取り組み

- \* 子どもたちは自然の中でのびのびと育ちます!
- \* 人(ともだちや大人)との関わりを大切にします!
- \* 子どもたちの豊かな感性を育みます!

## 保育所(園)

保育所(園)は、仕事をしているなどの理由により、家庭で保育ができない保護者に代わりお子様を保育する施設で、0歳から小学校入学前までの子どもが通っています。

### 亀ヶ丘保育園 所小川 893 TEL 22-2708

広い園庭を元気にかけ回り、食事はみんなでランチルーム。子どものつぶやきに心が和むアットホームな保育園です。山登りや散歩、体操教室などで体作りをしています。

### みずほ保育園 所宮村 1247 TEL 22-1144

園生活の中で自然に親しみ、手作りの温かい雰囲気や旬の野菜の収穫体験やお米作りなど、四季の移ろいを感じ、食への興味関心を深めています。



### たんぽぽ保育園 所惣 906 TEL 22-7121

子どもたちが毎日安心して笑顔いっぱい過ごせるような環境づくりをしています。また、子どもたちの「やってみたい」「やってみよう」の気持ちを大切にしています。

### 市立日置保育所 所日置 1251 TEL 27-1210

四季折々の花、田畑の実り、海や山に囲まれた自然の中、異年齢の子どもたちが好きな遊びを思いきり遊びこんでいます。

### 市立養老保育所 所岩ヶ鼻 11-6 TEL 28-0203

海山川に囲まれ、がけ登り、夏には海水浴、園庭にある果樹を使ったままごとや製作など自ら興味のある遊びに熱中しています。



## あれっと思ったら、まずは相談

～「還付金の手続きをしてください」はATMだけじゃない！ネットバンキングを悪用した詐欺にも注意～

「還付金が受け取れます」と電話をかけ、高額な現金を振り込ませる還付金詐欺が依然として多発しています。

よく知られる還付金詐欺の手口は、行政の担当者や年金事務所、金融機関などを名乗り「お知らせはしていますが、お金が戻ってくるので必要な手続きを取ってください」と話し、ATMへ誘導し振り込ませる方法です。最近、言葉巧みに利用している通帳の口座番号や暗証番号を聞き出し、金融機関に出向かなくてもインターネットで振り込みや資金移動ができるネットバンキングサービスを本人になりすまして契約し利用することで、預金を他の口座に不正送金するという新しい手口での被害も増加しています。

行政や金融機関の職員が還付金の受け取りのために、ATM操作のお願いや口座の暗証番号を聞くことは絶対にありません。口座に送金してしまうと、お金を取り戻すのは極めて困難です。「手続きは今日中に」とせかされても、あわてず、まずは家族・知人、警察や消費生活センターにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127  
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

### 第五十三巻

## 松籟 —市長雅感—



10月21日、22日の両日、韓国の麗水(ヨス)で「世界で最も美しい湾クラブ」の総会が開催されます。このクラブは世界中の美しい湾を守り、次世代に引き継ぐための活動を行っています。宮津市も「京都宮津湾・伊根湾」としてこのクラブに加盟しており、国際的な取り組みの一翼を担っています。「湾」は自然の美しさや人々の暮らしが交差する場所。しかし、経済活動と環境保全のバランスを取ることは世界共通の難しい課題です。湾クラブはその両立を目指しています。日本三景天橋立を有する宮津市としても湾クラブの活動に賛同し経済的な発展と自然環境を守る取組みを両立することで、次の世代に美しい自然と持続可能な社会を残していくとともに世界から選ばれる観光都市を目指していきます。

## 人権の窓 ～アンガーマネジメント～

アンガー(anger)とは、怒りや苛立ちの感情のことです。衝動にまかせて怒りを爆発させるのではなく、適切な問題解決やコミュニケーションに結び付けるために、怒りを上手にコントロールすることを「アンガーマネジメント」といいます。「怒り」は人間の感情なので無くすることはできませんが、「怒りに支配される」のではなく、「怒りをコントロールする」ことで、周囲や自分を大切にしながらコミュニケーションをとることができます。

近年、さまざまなハラスメントが問題となっていますが、なかでもパワーハラスメントは怒りの感情が影響しやすく、アンガーマネジメントを身に付けることはハラスメント防止にも役立ちます。「怒り」はネガティブな印象の強い感情です。しかし、怒りも人間が生きるうえで大切な感情であり、無理に感情を抑圧すると大きなストレスとなってしまいます。

### 【アンガーマネジメントの3ステップ】

- 1 衝動のコントロール  
怒りの衝動をすぐに発露させず、6秒待つことで衝動を落ち着かせることができる。
- 2 思考のコントロール  
自分の怒りを客観的にとらえることで、怒りをコントロールすることが可能になる。
- 3 行動のコントロール

「怒ることは問題の解決に有効か」「怒ることで相手の意識が変化するか」など、冷静に状況を分析する。怒りの感情をコントロールすることができれば、対人関係が円滑になるだけでなく、自身についての理解を深めることにもつながります。また、自分が抱える課題や解決方法についても、より適切に検討できるようになります。

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642



### - 給食メモ -

給食では、食物アレルギーがあってもみんなと同じものが食べられるように様々なことを工夫しています。毎回、手作りのケーキは、小麦、乳、卵不使用で、代わりに米粉、豆乳等を使っています。また、おからを使用することで、食物繊維などの栄養を摂りながら美味しく食べることができます。

### 今月の旬：かぼちゃ

#### 栄養メモ

ビタミンAのもとになるβ-カロテンをはじめ、ビタミンC、Eも多く含んでいます。これらのビタミンは、体の免疫力を高めてくれます。夏から秋にかけて収穫され、日本では昔から「冬至にカボチャを食べると風邪をひかない」と言われるほどに、保存性と栄養価の高さは群を抜いています。



◀ 食の健康づくりでは過去のレシピを公開中



今月は…給食レシピ

### arettとは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう♪」と思いついていただけるコーナーになればいいなと、arett(アレット)と名づけました。

## 米粉のパンプキンケーキ

### 材料(10個分)

(1人分エネルギー 131kcal 塩分0.1g)  
かぼちゃ・・・80g 上白糖・・・60g  
米粉または小麦粉・・・90g なたね油・・・大さじ3弱  
乾燥おから・・・30g 牛乳または豆乳・・・240g  
ベーキングパウダー・・・3g 粉糖・・・少々

### 作り方

- 1 かぼちゃをレンジで温め、皮をとってつぶす。
- 2 1と粉糖以外の全ての材料を混ぜ合わせる。
- 3 2をカップに流し、170℃のオーブンで30分程度焼く
- 4 粗熱を取り、粉糖をかける

### - 子どもたちからひとこと -

- ・今日も全部の給食がおいしかったです。
- ・2学期もよろしくお願ひします。
- ・いつも給食を作ってくれてありがとうございます。
- ・野菜が苦手だけど頑張って食べます！



府中小学校

### ～宮津市教育委員に就任～



委員 藤井 陽子さん【再任】  
任 期：令和5年10月1日から  
令和9年9月30日まで

### ～固定資産評価審査委員会委員に就任～



委員 田中 博さん【新任】  
任 期：令和5年10月1日から  
令和8年9月30日まで

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

## (公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0772) 25-1560  
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

### お知らせ

#### ●最低賃金が時間額 1,008 円に改正

10月6日から40円引き上げて、京都府の時間額1,008円に改正され、全ての使用者及び労働者に適用されます。☎京都労働局 ☎ 075-241-3215

#### ●北京都ジョブパークによる就職支援セミナーと就職相談

☎ 10月23日(月) 所宮津市立杉未会館 内(就職支援セミナー) 13:00~14:30 J Pカレッジ「安心して働くための労働関係法」 ☎ 5人 <就職相談会> ① 14:30~15:30/ ② 15:30~16:30 定 各回1人 ☎ 2日前までに申込要 ☎ 北京都ジョブパーク ☎ 0773-22-3815 <キャリアカウンセリング> 月曜日~金曜日 10:00~16:00 (8月1日以降) ※事前に北京都ジョブパーク利用登録が必要 ※申込後、面談日程調整

#### ●宮津市戦没者追悼式

☎ 10/26(木) 10:30~11:30 所みやづ歴史の館 文化ホール 内遺族代表による追悼の辞、各地区遺族代表による献花など ☎ 戦没者(空襲被災者等一般戦災者を含む)の遺族及び市民 ☎ 障害福祉係 ☎ 45-1622

#### ●精神保健福祉相談日

☎ 11月7日(火) 14:00~ 所宮津総合庁舎別棟 ☎ 11月30日(木) 14:00~ 所丹後保健所 ☎ 眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期等の特有な精神的問題などでお困りの方 ☎ 1週間前までに申込要 ☎ 丹後保健所 ☎ 0772-62-4302

#### ●若年者向け就職個別相談会

☎ 11月9日(木) 10:00~16:00 所宮津市立杉未会館 内北京都ジョブパークのキャリアカウンセラーによる就職についての個別相談(1人50分程度) 定 5人程度(予約先着順) ☎ おおむね40歳未満の未就職者、再就職希望者 ☎ 電話申込要 ☎ 北京都ジョブパーク ☎ 0773-22-3815

#### ●京都府身体障害者巡回相談

☎ 11月14日(火) 13:15~15:00 (14:40 受付終了) 所福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム 内手足に障害がある方などを対象に、必要となる器具や車椅子の更新、購入に向けた無料相談 ☎ 11月7日(火) までに電話又は FAX にて予約要 ☎ 障害福祉係 ☎ 45-1622 ☎ 22-8438

#### ●健康相談(血圧に関する相談)

☎ 11月14日(火) 13:30~15:30 所福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム 内血圧測定及び健康に関する相談、塩分濃度測定(希望者) ☎ 40歳以上の方 定 8人 ☎ 事前申込要 ☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

#### ●血圧が気になる方のための「減塩料理教室」参加者募集

☎ 11月30日(木)、12月7日(木)、12月14日(木) 全回 10:15~13:00 (10:00~10:15 受付) ※3回シリーズのため、全回参加できる方を優先。 所福祉・教育総合プラザキッチンルーム 内講話、調理実習、試食 定 9人 料 各回500円(調理実習材料費として) ☎ 11月16日(木) までに申込要 ☎ 健康増進係 ☎ 45-1624 ☎ 22-8438

#### ●婦人科検診のお知らせ

集団の住民健診終了後も医療機関で受診していただけます。期間が決まっていますので、お早めにお申し込みください。 ☎ 12月28日(木) まで 内子宮頸がん検診・乳がん検診(医療機関受診) ☎ 子宮頸がん検診: 令和5年度末年齢が20歳以上の女性で、前年度未受診の方 / 乳がん検診: 令和5年度末年齢が40歳以上の女性で、前年度未受診の方 料 500円(子宮頸がん検診は年度末年齢が20歳の方、乳がん検診は年度末年齢が40歳の方は無料) ☎ 健康増進係窓口、電話、webでの申込受診票等を送付 ※生活保護世帯または令和4年度の市民税が非課税世帯の方は、課税台帳閲覧同意署名によりがん検診の費用が免除(窓口または住民健診申込書で申込要) ☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

#### ●自衛官募集事務に係る対象者情報の提供について

自衛隊からの依頼を受け、自衛隊法施行令第120条の規定により対象者(今年度18歳又は22歳になる方)の情報を提供しています。提供を希望されない方は11月30日(木)までに窓口・郵送により ☎ 除外申請をお願いします ☎ 情報推進係 ☎ 45-1602

#### ●契約者の退職金制度 小規模企業共済制度

国がつくった安心でお得な制度。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索 ☎ (独)中小企業基盤整備機構 ☎ 050-5541-7171

#### ●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話を開設 ☎ 11月15日(水)~21日(火) 8:30~19:00 ※11月18日(土)、11月19日(日)は10:00~17:00 全国共通専用電話 0570-070-810 ☎ 京都府地方方法務局宮津支局 ☎ 22-2561

#### ●STOP! DV

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。一人で悩まずお近くの相談窓口にご相談ください ☎ 11月12日(日)~25日(土)は女性に対する暴力をなくす運動週間・11月25日(土)は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。DV相談ナビ #8008、全国どこからでも、匿名でも相談できます。身の危険が迫っている場合は、110番通報するか、最寄りの警察署や交番、駐在所に駆け込んでください ☎ 人権啓発係 ☎ 22-4622

#### ●地域公開講演会「女性エンパワーメントセミナー」

なぜジェンダー平等の実現が求められるのか。メディアの中のジェンダーを紐解きながら、一緒に考えませんか。 ☎ 11月13日(月) 13:30~15:30 所まいづるベイ・プラザ コンベンションホール 内講演: SDGsの実現に向けて~なぜジェンダー平等が求められるのか~ 講師: NPO法人 SEAN 理事長小川 真知子氏 ☎ 100人 ☎ 京都府女性の船「ステップあけぼの」 ☎ 0773-66-0392 (上野)

#### ●11月は「毒物劇物危害防止運動」月間

毒物や劇物は、私たちの身近な場所で使用されている一方で、人体への影響が大きいため十分な注意が必要です。取り扱う際には、正しい使用方法を必ず確認しましょう。 ☎ 丹後保健所衛生係 ☎ 0772-62-1361

#### ●指名手配被疑者の情報提供にご協力を!

あなたの情報が犯人を追い詰める! あれ?? と 思ったら通報を! ☎ 宮津警察署刑事課 ☎ 25-0110

#### ●秋の火災予防運動 11月9日~11月15日 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

## 大型ごみの処分等を令和6年1月から変更します

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

宮津与謝クリーンセンターの稼働に伴う大型ごみの直接搬入の利便性の向上・件数の増加を受け、需要が減少している **個別収集の収集日等を令和6年1月より変更**しますのでお知らせします。※その他の内容(申込方法、手数料の金額等)は変更ありません。詳しくは、ごみ分別大辞典をご覧ください。

#### 変更点

収集日: 地区ごとに決められた2か月に1回の収集日  
申込期限: 指定収集日の前の週の金曜日(祝祭日の場合はその前日まで)

#### ■地区ごとの収集日一覧(令和6年1月以降)

偶数月	第1水曜日	本町・魚屋・新浜・宮本・万町・柳縄手・京街道・大久保・島崎
	第2水曜日	金屋谷・亀ヶ丘・松ヶ岡・池ノ谷・白柏・浪花・漁師町・日吉・杉末
	第3水曜日	鶴賀・城内・城東・城南・滝馬・百合が丘・福田
	第4水曜日	宮村・辻町・旭が丘・第2旭が丘・惣・東国名賀・皆原・山中・グンゼ・西波路・波路町・波路・東波路・獅子崎・つつじが丘・間屋町
奇数月	第1木曜日	宮村上・上宮津地区・吉津地区
	第2木曜日	栗田地区・由良地区
	第3木曜日	府中地区・日置地区・世屋地区
	第4木曜日	養老地区・日ヶ谷地区

※大型ごみの処分は宮津与謝クリーンセンターへの直接搬入をご利用ください!! 個別収集とは異なり、宮津与謝クリーンセンターへ搬入可能なときならいつでも搬入できます。従量制のため、品目ごとに料金がかかる個別収集よりも安価になる場合が多いです。また、大型ごみ以外のごみをまとめて持ち込んでも、全体の重量で10Kgまでごとに100円で受入れます。(燃やすごみ、燃やさないごみ、大型ごみ、資源ごみ、有害・危険ごみ)



ごみの分別について▲

### お知らせ

#### ●市民と議会の懇談会を開催します

宮津市議会基本条例に基づき、次のとおり市民と議会の懇談会(座談会方式)を実施します。

日時	場所	対象予定地区	担当議員
10/24(火) 19:30~	吉津地区公民館	吉津	久保 幾世 堀 松浦 坂根 松本
10/29(日) 19:00~	福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム	宮津(城東部)	
11/6(月) 19:00~	上宮津地区公民館	上宮津	
11/8(水) 19:30~	栗田地区公民館	栗田	
11/9(木) 19:30~	里波見公民館	養老	
11/10(金) 19:30~	日ヶ谷地区公民館	日ヶ谷	宇都宮 安田 河原 星野 長本 横川
10/23(月) 19:00~	世屋地区公民館	世屋	
10/31(火) 19:30~	福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム	宮津(中部・西部)	
11/1(水) 19:30~	府中地区公民館	府中	
11/6(月) 19:00~	由良地区公民館	由良	
11/7(火) 19:00~	日置地区公民館	日置	宮津(東部・城南部)
11/10(金) 19:30~	城東会館		

☎ 9月議会報告・まちづくりについて意見交換(グループに分かれて座談会) ※お住まいの地区以外の会場でも参加できます ☎ 議事調査係 ☎ 45-1639

### 11月連休中のごみ収集について

	収集	直接搬入
3日(金・祝)	×	○
4日(土)	×	AMのみ
5日(日)	×	×
23日(木・祝)	×	○

### 広告

広告掲載しませんか?  
**広告募集**  
広報みやづ 1回 5,000円  
宮津市HP 1月 5,000円  
☎ 企画課移住定住・魅力発信係 ☎ 45-1609 (本館3階)

11月の図書館情報

宮津市立図書館 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(11月)

巡回予定表表: 地区名, ステーション, 駐車時間, 日付. 世屋, 日置, 府中, 日ヶ谷, 養老, 吉津, 由良, 栗田.

\* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。 \* 大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

●休館日

11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

●こんな本がはりました

「いもくりなんきん、ときどきあんこ」 中川たま著 (文化学園文化出版局) スイートポテトブリュレ、栗の渋皮煮のパイ、かぼちゃのプリン...



●おはなし会

11月4日、11日、18日、25日(土) 10:30 ~ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

11月16日(木) 10:30 ~ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「ほっこり楽しい冬じたく」 スキーにスケート、雪あそび、クリスマスなど、思わず冬が待ち遠しくなるような本やお話を展示します。(展示期間: 10/27 ~ 12/27)

●おとも楽しむおはなし会

11月26日(日) 14:00 ~ 15:30 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム 読み聞かせ・素話等 40人(先着順、申込制) 11月19日(日)までに氏名・住所・連絡先を明記の上、図書館カウンターまたは、電話・FAX・メールで申込要

●読書週間行事「大型紙芝居を楽しむおはなし会」

11月3日(金・祝) 14:00 ~ 15:30 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム 大型紙芝居「蘭方医新宮涼庭物語」の上演(森山道子氏)、上演後宮津市教育委員会学芸員による解説 90人(先着順、申込み多数の場合宮津市民の方優先) 10月25日(水)までに申込要 22-2730

募集

●おたっしや輪参加者募集

11月13日(月) 13:30 ~ 14:30 宮津市民体育館 運動指導士による体操 おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方 30人 当日までに電話申込要 介護予防係 45-1620

●自衛官等募集案内

〈募集区分〉一般曹候補生 / 自衛官候補生 / 陸上自衛隊高等工科学校生徒 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 0772-64-2498



●令和6年度放課後児童クラブ利用児童募集

保護者の就労等により、放課後留守家庭となる小学校1~6年生の児童(令和6年4月時点)で次の放課後児童クラブの利用を希望される方(夏休みなどの期間のみの方も含む) ※定員を超える場合は選考の上、空きがでるまで待機。

クラブ名(対象区域), 所在地, 定員. 宮津のびのび放課後児童クラブ, 栗田のびのび放課後児童クラブ, 吉津のびのび放課後児童クラブ, 府中のびのび放課後児童クラブ.

11/1~11/17の間に、現在利用中の方は各放課後児童クラブへ、新規利用の場合は学校教育係へ、備え付け用紙に記入の上、申込要 学校教育係 45-1641

●離職者向け職業訓練受講生募集

12月26日~令和6年3月22日 9:00~16:00 京都府立丹後勤労者福祉会館 基本操作方法/日商簿記検定3級レベルの知識取得/Word、Excel検定3級の資格取得 求職者、離職者 15人 教材費12,760円 10月26日~12月5日までに申込要 福知山高等技術専門学校技能センター 0773-27-9022

●音訳(朗読)ボランティア養成講習会受講生の募集

11月10日・14日・17日、27日 12月1日・5日・8日(全7回基礎から応用まで) 13:00~15:30 丹後視力障害者福祉センター 音訳(朗読)の技術を学ぶ 10人(先着順) 10月31日(火)までに電話申込要 丹後視力障害者福祉センター 0772-72-0609

11月の子育て情報

子育て支援センター っこりあ

9:00~16:30(休)木曜日、年末年始(12/29~1/3) 福祉・教育総合プラザ4階 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者※日曜日のみ小学4年生まで利用可 っこりあ 20-2525

暁星幼稚園 にこにこひろば

11月9日(木) 10:00~11:00 幼稚園の遊具やおもちゃと一緒に遊ぼう 要予約 暁星幼稚園 22-2216

っこりあ託児サービス

子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間を提供するため、未就園のお子様の託児サービスを実施しています(紙おむつ・水分などは、ご持参ください) 月・水曜日9:30~15:30、火・金曜日12:30~15:30(それぞれ2時間まで。2回目以降は火・金曜日のみ3時間まで利用可) 宮津市在住の生後6か月から就学前の未就園のお子様 希望日の3週間前から3日前までに、っこりあ受付又は電話で申込要(事前面談あり) っこりあ 20-2525 kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など 健康増進係 45-1624

健診の種別など, 実施日, 時間, 場所, 備考. 4か月児健診, 7か月児健診, 12か月児相談, 1歳6か月児健診, 2歳6か月児歯科健康教室, BCG予防接種, もぐもぐごっくん教室(離乳食教室).

11月の休日当番医

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00

休日応急診療所 外科, 内科. 3日(金・祝) 須川医院, 5日(日) 宮津市由良診療所, 12日(日) 鳥居クリニック, 19日(日) 宮津武田病院, 23日(木・祝) 宮地医院, 26日(日) 中川医院.

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談) 急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談) 子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。 ※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 45-1614

●11月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

夜間受付: 8・22日(水) 17:30~19:30 土曜受付: 11・25日 13:30~17:00 日曜受付: 12・26日 9:00~12:00

市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁 マイナンバーカードの交付についての案内文書、又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料)

平日(火曜日~金曜日) 10:00~16:00 希望日の7日前までに電話予約要

催し・イベント

●防災講演会
◎10月29日(日)13:30～15:00
所宮津市地域ささえあいセンター内テマ:大雨時の「避難」の3W(When, Where, Why)講師:福知山公立大学准教授 大門大朗氏

●人権市民のつどい
◎11月7日(火)13:30～16:30
所みやづ歴史の館文化ホール内人権啓発書道、ポスター、標語表彰式/中学生人権作文の朗読/人権講演会「人生100年時代を生き抜くには」講師:若宮正子氏

●第2回宮津市人権問題研修会
◎11月9日(木)13:30～15:00
所みやづ歴史の館文化ホール内講演テマ「人の多様性の理解と共生にむけて」講師:東洋大学福祉社会デザイン学部教授 南野奈津子氏

●宮津市保育園見学ツアー
◎11月9日(木)9:20～12:20
所9:20宮津駅集合 9:30市役所本庁集合後、みずほ保育園・亀ヶ丘保育園へ移動

●京都伝統文化の夢舞台
◎11月11日(土)12:30～17:00
所京都府丹後文化会館・峰山地域公民館内子どもたちによる伝統文化の発表、プロの芸術家による発表、伝統工芸体験ワークショップなど

●みんな、おいでえなあ(11月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

Table with 4 columns: 項目, 実施日, 時間, 内容. Includes activities like ぶらぶら体操, ものづくりお茶の間サークル, ちょこボロの日, スローエアロビック, ラインダンス, はままちカフェ.

●第25回中学生の主張大会
◎11月11日(土)9:30～12:00
所みやづ歴史の館文化ホール内発表テマ
①社会や世界に向けての意見、未来への希望や提言②家庭、学校生活、社会や友達とのかかわり③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言などの発表を一次審査として各中学校(市外の中学校在学者の作品は、社会教育課)で実施し、宮津市立中学校及び橋立中学校から1・2年生1名以上を含む各3点、市外の中学校在学者の一次審査を通過した作品がある場合は、さらに1点を発表

●視覚障害者と指導者のための研修会
◎11月14日(火)13:00～15:40
所与謝野町立生涯学習センター知遊館内講演:「目のこと相談員としてお伝えしたいこと」講師:社会福祉法人丹後視覚障害者福祉センター 堤 隆志氏

●天橋立をぶらっと歩いてみませんか
◎11月16日(木)、12月14日(木)9:00～11:30 所智恩寺山門9:00集合※当日参加される方には新「天橋立ネイチャーマップ」をお渡しします。天橋立で観察される代表的な動植物が掲載されている資料です

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定
<スケッチ画及び竹作品>
◎11月8日(水)～11月12日(日)10:00～17:00 問小林TEL 0772-27-1178
<サークル"パレット"油絵展>
◎11月19日(日)～26日(日)10:00～20:00 ※20日(月)、26日(日)は17:00まで 問梅本TEL 090-5905-8045

●府民公開講座「からだから活き生き長寿を目指して」
◎11月26日(日)14:00～16:00
所峰山総合福祉センター内講演「心臓の病気の予防と治療」、講演「腰と膝のエイジング予防と治療」
定150人 事前申込要 問京都府立医科大学附属北部医療センターTEL 46-3371

●くるりやん(結サロン)11月の行事
障害のある方の余暇活動の場を開設
◎13:00～17:00 所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

Table with 2 columns: 実施日, 内容. Lists activities like 体を動かすゲーム(運動), 折り紙で作るリス(製作), ウールパーツで作るどんぐり(製作), お茶会, 揚げないアメリカンドック(調理).

問障害者生活支援センター結TEL 20-1222

11月の各種相談(対面)

Table with 5 columns: 相談の種別, 開催日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like 京都弁護士会による有料法律相談, 無料法律相談, 司法書士による無料法律相談, etc.

11月の各種相談(電話)

Table with 5 columns: 相談の種別, 相談日, 時間, 相談先, 備考. Lists telephone consultation services like 人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー, 外国語人権相談, etc.

(第138回)

大島の網漁

丹後半島や若狭湾にかけての沿岸集落では、豊富な水産資源を背景に漁業が発達しました。室町時代末期から江戸時代にかけては、漁業技術の進展も著しく、特に網漁では、網をめぐらせ、回遊魚を捕獲する引網漁や、海中に垣根のように立てた網で魚群を誘導して、箕状の網に追い込んで捕獲する越中網など様々な漁法が開発されました。江戸時代の養老地区でも長江村や里波見村で網漁が行われていましたが、特に大島村は、漁業の先進地として発展を遂げた平田村・亀島村・日出村の伊根浦三カ村の影響もあり、古くから網漁が発達しました。集落北部の城山近辺の海は好漁場であり、大島集落に伝わる古文書(「大島区有文書」)からは城山周辺から青島(伊根町)周辺に網場を構えていた様子が窺い知れます。

しかし、時には網場をめぐる伊根浦の村との争いになることもありました。文政九(一八二六)年には、日出村との間で城山周辺の両村境にある網場をめぐる相論が発生しました。大島集落に伝わる古文書や絵図からは、双方の主張や、久美浜代官所がそれらを吟味したうえで、両村に妥協点を打診し、最終的に和談に至るまでの経緯が記されており、当時の漁業権益をめぐる相論の様子が窺い知ることが出来ます。

明治以降も漁業はますます隆盛し、明治三十八年(一九〇五)には養老村のうち大島集落では、人口六〇〇人のうち三割にあたる一八〇人が漁業を産業とし、集落全体で一八艘の漁船を有していました(『養老村誌』)。また、大正年間には、富山から新たな落として網漁法である瓢網を導入したほか、動力式の漁船が導入されるようになりました(『与謝郡誌』)。現在でも大島集落は、宮津を代表する漁業地域のひとつであり、カタクチイワシをはじめとした魚が水揚げされています。城山の眼下には、昔ながらの漁村景観が広がり、地域に伝わる歴史資料に伝えられる海と共に歩んだ歴史が受け継がれています。

(宮津市教育委員会)



城山と大島集落

MY-PLACE 私が輝ける場所 #45

音楽と自信があふれる場所

稲岡敦子さん 安智

自分に自信が持てる、音楽が大好きな子どもたちを宮津で育てたい!笑顔でそう語るのは、AKKOピアノ・リトミックの稲岡敦子さん。

中学校の音楽の教員を経て、結婚後、宮津でピアノ教室を開設。教室を始めから「ピアノが家になくても、習えますか?」と聞かれたことをきっかけに、ピアノがなくても音楽を学んでもらうことはできないか?と考えるように。「音楽を楽しむ土台づくり、そして好きになってもらうことを大切にしたい」という気持ちも強まったそうです。また、受講者の低年齢化も進んでお

り、「2歳から4歳の子どもたちが来たとき、どう教えていこうか悩みました。そんな当時、自分の子どもが通っていた幼稚園でリトミックの話がでて、勉強するようになりました」。リトミックとは、楽しく音楽と触れ合いながら、基本的な音楽能力を伸ばし、生きる力を身につける、未就学児を対象に行う教育。思い立ったらすぐ動くタイプで、すぐにリトミックの免許を取るためにたくさん勉強し、受験されました。

昨年リトミック認定教室となり、今年からは知育ピアノも開始。「音楽は楽しい」を知ってもらうをベースに、リズムの取り方だけでなく、知育教材も使って、読み書き、集団での過ごし方など、年齢に合わせた人間形成も行っておられます。「ピアノが弾けるようになるだけではなくて、できた!楽しい!を積み重ねて自信が持てる子どもを宮津で育てたい」という稲岡さん。都会では習い事の選択肢も可能性も多い。その選択肢を宮津でも!というのも、パワフルなエネルギーのひとつです。



また、リトミックは、生後6か月から親子で参加も可能で、集団での受講も、他のご家族と繋がりができることも。そのため稲岡さんにとっては「嬉しい場」。子どもたちの成長をご家族と一緒に見守り、喜びを共有する、音楽と子どもとの自信あふれる場所です。

