

広報

みやづ

2023

9

No.805

宮津の「夏」、4年ぶり

表紙

宮津燈籠流し花火大会

トピックス

P.2-5

- ゆかた教室 in 宮津を開催
- 栗田駅カフェ開催
- 天橋立観光船 20年ぶり新造船
- 真夏のお盆の宮津映画塾 in 宮津
- 天橋立ビーチサイド BAR Les Pins
- 夏休み kids 学芸員養成塾
- 公民館事業

くらし

P.5-8・14

- 下水道使用料金の改定は10月請求分から
- みんなで取り組むSDGs
- 新型コロナワクチン接種令和5年秋開始(追加接種)
- 日本遺産認定継続!



イベント

P.8-9

- KYOTO TANTAN Cycle Event
- KYOTOPHONIE 2023 天橋立
- BORDERLESS MUSIC FESTIVAL 開催
- 「aruko&」スマホを持って歩いて景品GET!

福祉

P.10-11

- 認知症のことを知ろう

教育・子育て

P.12-13

- 子育て環境の充実に向けて

information

P.6・14-22

- スポーツ大会結果報告・出場報告
- 人権の窓
- 松籟 -市長雅彦-
- 宮津与謝消費生活センターから
- 「きょうと食いく先生」に認定
- 旧福祉センターを売却

くみ取り予定表/10月連休中のごみ収集

information

歴史紀行

MY PLACE

マイブレイス「店に集う、仲間と共に」

ホームページからも
ご覧いただけます▶



ゆかた教室 in 宮津を開催

和装需要の喚起、機業振興を図るため、7月14日〜8月2日の間、計6回「ゆかた教室 in 宮津」を開催しました。初めて着付けを教わる方や、久しぶりにゆかたを着るので着付け方法を思い出したいという方など、延べ46人の参加者が、みやび流和装道の宗家の牛田育絵先生の指導の下、和やかな雰囲気での夏の風物詩「ゆかた」の基礎的な着付け方法や帯の結び方を学びました。

参加者からは「自分で着られるようになり嬉しい」「着る機会が増えそう」などの声を聞くことができました。

10月から11月には着物の着付けを学ぶ「きものおしゃれ塾 in 宮津」を開催する予定です。



栗田駅カフェ開催

駅から賑わいづくり

8月1日、栗田駅舎でサロン「栗田駅カフェ」がさくらの会主催で開催されました。当日は、5月に閉館した「丹後魚つ知館」から譲り受けたテーブル等を活用し、飲み物やスイーツ、地元事業者のパンが提供されたほか、地元野菜の販売が行われました。ひまわりや観葉植物が駅舎を彩り、子ども向けの絵本棚の設置も。子どもから高齢者までがゆっくりできる思いやりが詰まった空間でした。

地域住民の方や親子連れ、学生が続々と来場し、70人を超える参加者で賑わい、なかには列車に乗って来場する方も。顔馴染み同士のおしゃべりや懐かしい再会など、つながりを作るにぎやかなサロンになりました。

今後毎月第一火曜日に開催される予定です。



天橋立観光船 20年ぶり新造船

愛され喜ばれる船に

8月4日、宮津棧橋において、丹後海陸交通株式会社の新造船「KANOME7」の就航にともなう、内覧会・試乗会が行われました。新造船は20年ぶりとなり、外観は丹後に伝わる羽衣伝説にちなんだデザインで、白と金を基調とした、天橋立や宮津湾に映えるよう設計されています。

定員は150人で船内は1階、2階に空間を分け、2階にはベンチを設置し、ゆったりと座って景色を眺められるようになっているほか、席の下には救命胴衣が備えられています。

試乗会で廣瀬一雄代表取締役社長は「これまでの船以上に皆さまに愛され喜ばれる船になるものと確信いたしました。」と述べられました。

「KANOME7」は8月10日より運航しています。



真夏のお盆の映画塾 in 宮津

3日間で映画制作、1作目を宮津で

8月18日から3日間、プロの映画監督、俳優陣と共に、市民参加型の映画制作する「映画塾 in 宮津」が開催されました。市内の小中学生や、大阪、愛知、東京などから集まった参加者のほか、女優の伊藤雨音さんが参加。

初日は、演技、機材、台本づくりのワークショップを実施。映画塾の魅力を「全員がキャストであり、カメラマンになれること」と語る瀧川元氣監督の言葉どおり、翌日から参加者が演じながら、カメラ操作も行いました。参加した稲岡想土さん(小4)は「色々な表情を出すのが面白かった」、野村悠斗さん(小4)は「役になって演じるのが楽しかった」と話しました。

完成後は映像配信サイト「Roadstead」で配信のほか、市内での上映イベント、国際映画祭にも出展予定です。



中央公民館事業

小学生自然科学講座 (ENS)、わくわく・星座観測

☎社会教育係 ☎ 45 - 1642



▲小学生自然科学講座 (8月2日)

8月2日、京都府立宮津天橋高等学校フィールド探究部と協働し小学生自然科学講座を行い、市内の小学4年生から小学6年生児童11人が参加しました。

大手川の歴史、川と魚のレクチャー、魚とり、川遊び(水切り、水鉄砲)、石積み、石アートなどをして楽しみました。

児童は普段ふれることができない体験に大きな歓声を上げて思う存分楽しみました。「来年も参加したい」と全員が答え、楽しい1日となりました。



▲わくわく・星座観測 (8月21日)

8月21日はバスに乗って丹後海と星の見える丘公園で、市内の小学4年生から中学1年生の21人が「わくわく・星座観測」に参加しました。

最初に丹後海と星の見える丘公園の職員で星のソムリエRの徳本さんから星の種類、明るさ、色、銀河等の説明を聞いて勉強したあと、観測する場所に移動しました。空は雲に覆われ目当ての星を見つけにくかったのですが、夏の大三角のうち2つの星デネブとベガが見えました。実際の星が見えて楽しく勉強になった一夜となりました。

下水道使用料金の改定は10月請求分(9月検針分)から

☎上下水道課管理係 ☎ 45 - 1635

下水道事業の健全な経営を図り、安全で快適な下水道サービスを、持続的・安定的に提供するため、下水道使用料金を10月請求分(9月検針分)から改定いたします。ご理解いただきますようお願いいたします。



各水量における料金はこちらから▼



【下水道への速やかな接続を！】
法律により、公共下水道が整備された地域では、供用開始後3年以内に下水道に接続する義務があります。

宮津市では、令和元年度末に公共下水道区域内の下水道の整備が完了しましたが、まだ接続されていない方もおられます。

接続がお済みでない方は、早急に接続されるようお願いいたします。

下水道使用料の改定表 (税抜)

区分	改定前	改定後	改定額
基本料金 (10 m ³ まで)	1,286 円	1,641 円	+355 円
11 m ³ ~ 20 m ³	157 円 / m ³	195 円 / m ³	+38 円 / m ³
21 m ³ ~ 30 m ³	184 円 / m ³	228 円 / m ³	+44 円 / m ³
31 m ³ ~ 50 m ³	200 円 / m ³	248 円 / m ³	+48 円 / m ³
51 m ³ ~ 100 m ³	229 円 / m ³	284 円 / m ³	+55 円 / m ³
101 m ³ ~ 500 m ³	257 円 / m ³	319 円 / m ³	+62 円 / m ³
501 m ³ ~ 1,500 m ³	285 円 / m ³	353 円 / m ³	+68 円 / m ³
1,501 m ³ ~	313 円 / m ³	388 円 / m ³	+75 円 / m ³

天橋立ビーチサイド BAR Les Pins

2夜限りの美食イベント

8月26、27日に天橋立ビーチサイド BAR Les Pins が4年ぶりに開催されました。2夜限りのビーチサイドバーには、宮津市内だけではなく、京丹後市や豊岡市などからの店舗が立ち並び、多くの行列ができました。日も暮れ始めた17時頃、浜辺は、テーブルやカウントアイ、子ども連れや犬連れで、談笑しながら丹後の美食を楽しみながら賑わいました。舞鶴から犬連れで来場された大下麻由美さんは「風が気持ちよくて、浜辺という非日常空間で食事ができるのは最高。砂浜は犬も安心して連れて来れるのでいいです」と、感想を述べられました。1日目2日目の観光船を利用した方も多くいました。2日目はみやびB&K花火が打ち上げられ、砂浜からは歓声があがりました。



夏休み kids 学芸員養成塾

本物の歴史資料に触れ、学び、北前船の展示に挑戦！

☎社会教育係 ☎ 45 - 1642



7月27日より全4回の連続講座として、Kids 学芸員養成塾を開催しました。宮津市内の小学校6年生7人が、宮津市歴史資料館を会場として、歴史資料の調査や展示など学芸員の仕事を体験しました。

1日目は、展示室のほか普段は入れない資料館の裏側を見学し、資料館の役割や機能について学びました。2日目には文書や掛軸、土器などの考古資料に触れて本格的な資料調査を体験。3日目には、日本遺産に認定された北前船の寄港地をオンラインで結び、全国の小学生と北前船について勉強した後、宮津に伝わる北前船資料をテーマとして展示を企画しました。最終日には、これまでの勉強を活かして解説文を考え、展示資料の解説パネルを作成。無事、展示が完成しました。また、講座の最後には、修了証書が授与されました。

Kids 学芸員による北前船の展示は、8月11日から27日まで宮津市歴史資料館で公開され、多くの皆さんが観覧しました。



▼ Kids 学芸員養成塾プログラム

第1回	7月27日	資料館のオモテの顔と裏の顔	第2回	7月28日	さわって良いの？ホンモノの資料
第3回	8月9日	企画！北前船展示	第4回	8月10日	実践！北前船展示

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

つなごう。みんなの知識、経験、文化を

つなごう。どんな時も揺るがない安全・安心を

つなごう。みんなの知識、経験、文化を

新型コロナワクチン接種

令和6年3月31日まで無料で接種できます

令和5年秋開始（追加接種）

令和5年9月20日～令和6年3月31日（期間中、対象者の接種は1人1回）

【対象者】初回接種を終了し、直近の接種から3か月以上経過した追加接種を希望する生後6か月以上の方
 ※初回接種とは、5歳以上の方は1・2回目接種、生後6か月から4歳までの方は1・2・3回目接種を指します。
 使用するワクチン：ファイザー社製オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン

個別接種 9/20(水) 開始

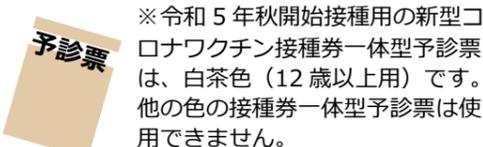
（宮津市内13医療機関、与謝野町内11医療機関、伊根町内1医療機関）

集団接種 9/23(土) 24(日)

10/7(土) 8(日) 14(土) 15(日)

接種券の発送と接種予約について

※国からのワクチン供給が十分ではないため、感染したときに症化リスクが高い方やそれらの方に多く接する医療従事者等から接種を進めます。



※令和5年秋開始接種用の新型コロナワクチン接種券一体型予診票は、白茶色（12歳以上用）です。他の色の接種券一体型予診票は使用できません。

▼初回接種を終了し、直近の接種から3か月以上経過した方

- ① 65歳以上の方（接種時年齢）
 - 接種可能日 9月20日
 - 接種券9月11日順次発送
- ② 12歳～64歳で基礎疾患等を有する方
- ③ 医療従事者や高齢者施設等従事者
- ④ その他の方
ワクチンの追加供給があり次第発送します。

- 接種可能日 9月20日
- 令和5年春開始接種を受けた方
9月11日順次接種券発行
- 令和5年春開始接種を受けていない方
申請が必要

接種券発行申請
 ① 電話申請
 ☎ 宮津市新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎ 45-1262 平日：9:00～17:00

② WEB申請



▼【5歳から11歳までの方（小児）】と

【生後6か月から4歳までの方（乳幼児）】

【個別接種のみ】※医療機関に直接予約はできません。

☎ 宮津市新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎ 45-1262 平日：9:00～17:00

宮津市ホームページ
 その他詳細は、宮津市HPまたは接種券一体型予診票に同封のチラシをご覧ください



初回接種

令和5年9月20日から生後6か月以上の方の初回接種について、オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンが接種できるようになりました。詳しくは宮津市HPをご覧ください。

みんなで取り組む

エスディージーズ



あたり前の生活をこの先もずっと続けるためには、私たち一人ひとりが考え行動することが大切です。SDGsは、「誰一人取り残さない」社会を実現する世界共通目標です。

17の目標のうち、今月号は「目標15」をご紹介します。



SDGsに関すること
 環境衛生係
 ☎ 45-1617

SDGs 目標15 陸の豊かさを守ろう

私たちは、森林や河川、多様な生き物などから、たくさんの恩恵を受けて暮らしています。

しかし、人間による開発や気候変動などが原因で、世界では多くの森林が失われ、多くの生き物が絶滅の危機にさらされています。

日本は世界有数の森林国であり、森林面積は国土面積の3分の2にあたります。地球温暖化の防止や生物多様性の保全のため、私たちの生活を支えてくれる森林などを守り、次世代に引き継ぐことが必要です。

自然との共存を意識し、廃棄物の分別や減量、再利用など、今後も積極的に取り組んでいきましょう。

私にできるSDGs

- ▶ごみは適切に分別する
- ▶マイバック・マイボトルを利用する
- ▶必要なものだけを計画的に買う
- ▶繰り返し使えるものは何度も使う
- ▶リサイクル商品を積極的に使う
- ▶地産地消を心がける

スポーツ国際・全国大会結果報告

【国際大会】

◆2023年U17世界レスリング選手権大会
 7月30日(日)～8月6日(日)
 トルコ共和国イスタンブールにおいて開催
 46kg級 優勝 升田 夏実さん (海洋高校2年)

◆東アジアユース競技会
 8月16日(水)～23日(水)
 モンゴル国ウランバートルにおいて開催
 46kg級 優勝 升田 夏実さん (海洋高校2年)

◆第31回日・韓・中ジュニア交流競技会
 8月23日(水)～28日(月)和歌山県和歌山市において開催
 55kg級 第2位 川崎 菜々紗さん (海洋高校3年)

スナッチ 80kg C&ジャーク 100kg トータル 180kg
 55kg級 第2位 泊 幸大郎さん (海洋高校3年)

スナッチ 100kg C&ジャーク 131kg (トータル高校新記録)
 トータル 231kg
 81kg級 第3位 東 楽映さん (海洋高校3年)

【全国大会】

◆令和5年度第2回全国高等学校女子ウェイトリフティング競技会金沢大会
 7月22日(土)～23日(日)石川県金沢市において開催
 55kg級 優勝 川崎 菜々紗さん (海洋高校3年)

スポーツ国際・全国大会出場報告

【国際大会】

◆第11回世界シニアバドミントン選手権大会
 9月11日(月)～17日(日)
 大韓民国(全州市)において開催
 山本 清二さん

【全国大会】

日本スポーツマスターズ2023福井大会 (ソフトボール)
 9月16日(土)～19日(火)
 福井県福井市において開催
 球友クラブ

◆特別国民体育大会レスリング競技
 9月21日(木)～24日(日)
 鹿児島県日置市において開催
 少年男子フリースタイル65kg級
 山田 希海さん (海洋高校2年)

◆特別国民体育大会ローイング競技
 9月21日(木)～24日(日)
 鹿児島県鹿屋市において開催
 少年男子ダブルスカル
 山下 慶太さん (海洋高校3年)

KYOTOPHONIE 2023 天橋立 BORDERLESS MUSIC FESTIVAL 開催



10月7日(土)・8日(日)
天橋立公園内特設会場

日本三景・天橋立で「世界の音楽」と「地産の食」を堪能するボードレス・ミュージックフェスティバルを開催！「KYOTOPHONIE」は、2013年から毎年開催する「KYOTOGRAPHIE 京都国際写真祭」の姉妹フェスティバルとして立ち上げられ、2023年春に京都市内の各会場で行った初の開催で大きな反響を呼びました。その秋会期を10月7日・8日の2日間、海の京都「天橋立」で開催！世界6か国12組（予定）のアーティストによるパフォーマンスや、人気シェフによる地産の食材を使ったスペシャルメニューの提供などが堪能できます。是非ご来場ください。

問 (一社) KYOTOPHONIE
TEL 075-708-7108
※詳しくはHPをご覧ください▶



チケット 前売 1日券：一般 12,000円/学生 9,000円 通し券：一般 20,000円/学生 14,000円
当日 1日券：一般 15,000円/学生 12,000円 通し券：一般 26,000円/学生 20,000円

スマホを持って歩いて景品GET！抽選に応募しよう！

京都府では、無料アプリ「aruku &」をダウンロードしたスマートフォンを持って歩くと、取り組みに応じて景品の抽選に応募できる「きょうと探検ウォーキング事業（ある古っ都）」を実施されています。京都府に在住、在勤、在学の方（スマートフォン）であればどなたでも参加可能です。京都を歩けばイイこといっぱい！歩いて健康な体も手に入れよう！！ウォーキングアプリをダウンロードし、皆さんもイベントに参加してみませんか？

実施期間
2023.9.1 ~
2023.11.30



イベント参加はウォーキングアプリをダウンロードし、プロフィール登録をお願いします。

ダウンロードは
こちらから▶



問 京都府健康福祉部健康対策課
TEL 075-414-4724

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ユニット型特別養護老人ホーム
安寿の里 0772-26-0333
京都府宮津市由良 751 番地
職員募集

初めての方でも
ヘテランの方でも
お待ちしています。
20代から70代まで
十人十色の働き方で活躍中。
お気軽にお問い合わせください。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

問 観光係
TEL 45 - 1625

日本遺産認定継続！

「丹後ちりめん回廊」「北前船寄港地・船主集落」

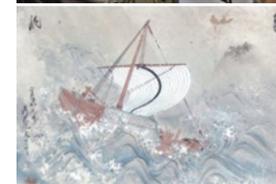
平成29年度に認定を受けました、宮津市にも構成文化財のある日本遺産「300年を紡ぐ絹が織り成す丹後ちりめん回廊」と「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」が今年行われた認定継続審査の結果、ともに継続認定となりました。

詳しい認定ストーリーはこちら▼

300年を紡ぐ絹が織り成す
丹後ちりめん回廊



荒波を越えた
男たちの夢が紡いだ異空間
～北前船寄港地・船主集落～



KYOTO TANTAN Cycle Event



KYOTO TANTAN Cycle Stamp Rally

期間 10月1日(日)～11月30日(木)
実施地域 海の京都エリア(福知山市、舞鶴市、綾部市、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町)
内容 獲得したスタンプ数に応じ、海の京都エリアで利用できる海の京都コインをゲット
参加料金 1,000円

KYOTO TANTAN Long Ride

10/15日



エントリー受付中



出発地点 市営天橋立駐車場(宮津市字文珠)
参加料金 10,000円
問 KYOTO TANTAN Cycle Event 実行委員会

海
コース

丹後半島から日本海側の雄大な景観が広がるコース。伝統的建造物群である伊根の舟屋や日本三景天橋立付近も走行。

森
コース

最大標高差約400mのアップダウンに富んだヒルクイム要素も含む、別名「鬼のコース」。コース上の大江山連峰では、鬼退治伝説が全国的にも有名で、数多くの絶景ポイントあり。

「オレンジカフェ」ご利用ください

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域の方など誰もが気軽に参加できる『集いの場』です。宮津市には現在5か所のカフェがあります。気軽におしゃべりに来られるだけでも良いですし、介護の専門職等に相談することもできます。カフェによっては講話や体を動かす体操等も取り入れているところもありますので、ぜひお気軽に参加ください。

カフェ名称	申し込み先	開催場所・日時
夕凧ほっこりカフェ	夕凧の里 ☎ 22-0428	所 夕凧の里 ☑ 毎月第2、4月曜日 14:00～
囲炉裏茶や	天橋園 ☎ 22-7775	所 上宮津地区公民館他 ☑ 不定期開催 13:30～
いちごカフェ	天橋の郷 ☎ 22-0066	所 栗田地区公民館 ☑ 毎月第2金曜日 13:30～
須津なぎさカフェ	なぎさ苑 ☎ 46-1200	所 吉津地区公民館 ☑ 毎月第2水曜日 13:30～
はままちカフェ	宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090	所 福祉・教育総合プラザ4階 ☑ 毎月第3木曜日 13:30～

認知症サポーター養成講座

「認知症の人にやさしい地域づくり」の推進のため、宮津市では小中学校や企業、高齢者サロン等を中心に認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職域で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。認知症への理解と支援の心を持つため、受講を希望される場合は地域包括支援センターまでご連絡ください。

アルツハイマー月間イベント



認知症普及啓発のシンボルカラーはオレンジ色なのを知っていますか？温かさを感じさせるオレンジ色は「手助けします」という意味を持つといわれています。

- ▶ **天橋立砂浜ライトアップ**
アルツハイマーデー（9月21日・22日）にオレンジ色にライトアップ。
- ▶ **宮津市立図書館**
9月中、認知症に関する図書を紹介

対応に困ったときは・・・

誰しも認知症と向き合うことは勇気がいることです。おかしいなと思ってもすぐに受診に繋がらない場合も多くあります。どう対応してよいかわからない、相談窓口がわからないときは、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。専門職が対応します。

相談機関	電話番号
宮津市地域包括支援センター	45-1620
宮津市北部地域包括支援センター	27-0233

認知症のことを 9月は 知ろう

「世界アルツハイマー月間」

☎ 介護予防係 ☎ 45-1620



高齢化が急速に進行する中で、いまや高齢者の4人に1人が認知症または軽度認知障害になるといわれています。しかしながら、まだまだ認知症に対する正しい知識や理解は広まっておらず、本人や家族に対する支援策も十分とはいえない状況です。1994年、世界保健機能（WHO）は9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかけています。

認知症になっても安心して暮らせるまちに。それは、一人ひとりが認知症を理解することから始まります。

「認知症」と「老化によるもの忘れ」はちがいます！

年齢とともに忘れっぽくなりますが、単なるもの忘れと認知症は異なります。例えば、朝ごはんは何を食べたのか思い出せないのはもの忘れですが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れている場合は認知症が疑われます。また、認知症の場合は、もの忘れ以外にも、時間や場所、人が分からなくなったり、料理など手順を踏んだ作業ができなくなるなどの症状がみられます。このため、認知症の症状が出てくると、日常生活においてうまくいかなることが増えていきます。

老化によるもの忘れ

記憶の帯



体験の一部を忘れる

- ◇体験や出来事を部分的に忘れる
- ◇食事のメニューが思い出せない
- ◇約束の日時を思い出せない
- ◇物忘れの自覚がある
- ◇目の前の人の名前が思い出せない

認知症によるもの忘れ

記憶の帯



体験全体が抜け落ちる

- ◆体験や出来事の全体を忘れる
- ◆食事したこと自体を忘れる
- ◆約束したこと自体を忘れてしまう
- ◆物忘れの自覚が乏しい
- ◆目の前の人が誰なのか分からない

「おや？」と感ずることがあれば 早期の受診を・・・!!

「認知症はどうせ治らないから病院に行かない」と思っている方はいませんか。認知症は早期発見・早期治療することで、症状の進行を緩めたり、症状が軽くなる場合があります。また高齢期は家族や親しい方との死別などで「うつ病」になりやすい環境にあります。うつ病による一時的な記憶力低下と認知症の症状と間違われやすいこともあるため、正しい診断や治療のためにも、まずは受診をすることが第一歩です。

チェックリストに1つでも当てはまる方は まずは、かかりつけ医にご相談ください。

ご本人チェック

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。
- 知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった。
- 少し複雑な話になると理解できなくなった。
- 日付や曜日を間違えたり慣れた道で迷ったりするようになった。
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。

家族など周囲の気づき

- 同じことを何度も言ったり訪ねたりするようになった。
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。
- おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。
- つじつまの合わない作り話をするようになった。
- 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。

※広告内容など市が推奨するものではありません。

バット・電動バット寝比べできます。
畳の部屋、枕道具もご相談ください。20タイプ展示中

PARAMOUNT BED FranceBed シングルベッド
非課税¥158,000～ 空付き3モーター展示中 税込¥69,800～
シングルベッド + 硬いマットレス
宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に
インテリア山口 ☎0772-22-3748
ソファ・食堂セット・椅子・タンス・下駄箱・カーテン・敷物・枕・羽毛布団

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
ハトマークの京都宅建
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部駅前通23(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3火曜日(9時～12時)相談受付時間:午後1時～3時30分
☎0773-40-2535(予約制)

公認社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公認社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

保険のことなら何でもご相談ください

街の保険屋さん
やながわ
ホームページはこちら

☎090-3678-8023
yana4649@gmail.com
〒626-0074 宮津市宇上 1334
http://machihoken-yanagawa.com/

不動産のご相談はこちらまで

登記 相続 売買 贈与
とうき・そくりょう
空家バンク その前に
しないといけないこと
それは、**建物登記!**
うちはできているの?
お気軽にご相談下さい

よしおか登記測量事務所
京都府宮津総合庁舎から徒歩3分
宮津市宇宮村1284-3
0772-22-8392

有限会社 千賀不動産
宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許(7)第9175号

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人京都府市町村振興協会



「にっこりあ」託児サービスをご利用ください

子育て支援センター「にっこりあ」(ミッブル4階)では、子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間を提供するため、未就園のお子様の託児サービスを実施しています。「自分の用事を済ませたい」「たまにはゆっくりしたい」など、どなたでも気軽にご利用ください。

利用者の声

- ♡ 子どもがいて、用事があっても出掛けられないことが多いので、とても助かります。
- ♡ 久しぶりにゆっくり休んだり、自分のしたいことができます。
- ♡ 家事を済ませたり、勉強をする時間などが取れて嬉しいです。
- ♡ しばらくの時間、子どもと離れられてリフレッシュでき、良い子育てにつながります。



にっこりあ託児サービス

- 対象
宮津市在住の生後6か月から就学前の未就園のお子様
- 日時
月・水曜日 9:30～15:30
火・金曜日 12:30～15:30
毎月第1・第3土曜日 9:30～15:30
※上記の時間帯で2時間まで。
※2回目以降の利用は、火・金曜日のみ
- 料金
無料
(紙おむつ・飲み物等は、持参してください)

- 申込
希望日の3週間前から3日前まで受付
☎子育て支援センターにっこりあ
☎ 20-2525



「子育て応援事業所」の認定について

子育て家庭を応援する取り組み(サービス)を積極的に行っている事業所等を認定し、周知します。



- ◆ 対象事業所等
市内に所在する企業、事業所、飲食店、個人商店、ホテル、旅館など
- ◆ 認定を受けるメリット
○ 認定証及び認定シールを交付します。
店頭に掲示することにより、子育て家庭を応援する事業者であることをPRできます。
○ 市ホームページや広報誌、SNSなどで取り組みを紹介します。

子育て環境を整備する事業所への補助金について



子育て世帯が利用しやすい環境を整備する施設に、備品購入のための補助金を交付します。

- ◆ 対象事業所等
市内に所在する企業、事業所、飲食店、個人商店、ホテル、旅館など
※子育て応援事業所として認定済又は認定予定である必要があります。
- ◆ 補助対象経費
乳幼児が施設を使用するための備品、乳幼児の親子が集うための備品、その他
(例) ベビーチェア、フロアマット、パーテーション、おもちゃ など【消耗品は除く】

- ◆ 補助金額
補助率：1/2 補助上限額：50,000円
※補助金の交付は、一施設につき1回限り(合算可)とします。

- ◆ 申し込み方法
いずれも、申請書に必要事項を記入のうえ、申し込みください。申請書は、子育て支援係で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

☎子育て支援係 ☎ 45-1621
✉ kosodate@city.miyazu.kyoto.jp

子育て環境の充実に向けて



新規募集中



▲宮津市子育て応援事業所募集要項

宮津市子育て応援事業所ご存知ですか？

子育て家庭を応援する取り組みやサービスを積極的に行っている事業所等を「宮津市子育て応援事業所」として認定しています。

令和3年度の開始以来、13事業所を認定しており、各事業所では、お子様と一緒に利用される方へのサービスや、子育て中の従業員の支援等に積極的に取り組んでいただいています。

現在、新たな「子育て応援事業所」、「子育て応援環境整備事業費補助金」の利用を希望する事業所等を募集しています。申し込みをお待ちしています！

事業所名・住所・電話番号	業種	子育て応援サービス
(有)千代屋 住吉1816 ☎ 22-1165	貸衣装、旅行事業他	授乳スペースを設置。
橋立観光ビル 文珠465 ☎ 22-3668	喫茶、レンタサイクル	子ども用の食器、イス、子ども用自転車・自転車シート等を用意。
(株)文珠荘 文珠471 ☎ 22-7111	旅館、レストラン	子ども用の飲食メニュー、食器、ベビーチェア、ベビーベッド等を用意。
ドコモショップ宮津店 木ノ部809-3 ☎ 20-2360	携帯電話販売他	多目的トイレ、おむつ替え台を用意。
ハーベスト(株)宮津工場 惣154-1 ☎ 22-1171	学校給食調理	調理実習室を設置。親子調理教室、学校給食レシピを使った調理実習等も予定。
街の保険屋さんやながわ 上司1334 ☎ 090-3678-8023	保険	和室の事業所内でおむつ替え可。
由良古民家ヴァリアント 由良2536 ☎ 080-1418-5044	イベントスペース	「0歳児から聞かせたいクラシックコンサート」などを開催。
おにぎりとおやつ musubi 喜多1152 ☎ 090-6551-5766	カフェ	子ども用の食器、イス、絵本、おもちゃ等を用意。
よこまち鍼灸整骨院 浜町3012 ☎ 22-0063	鍼灸整骨	キッズスペースを設置。産後ママ向けイベント等を定期的に実施。
すぎのや 江尻71 ☎ 27-0040	手打うどん店、おみやげ物販売	子ども用のメニュー、食器、イス等を用意。おむつ替え台あり。
Barber's KAKIO 柳縄手341-2 ☎ 22-2689	理容店	お子様のカット後に、おやつをプレゼント。
Fika Mawata 波路町2348 ☎ 090-9095-4870	カフェ	子ども用の食器、絵本、イスを用意。ベビーカーでの入店可。
ペンション マリンハウス 由良3172-1 ☎ 26-0356	レストラン、ペンション	子ども用のイス、バウンサー、粉ミルク用のお湯等を用意。

あれっと思ったら、まずは相談

～ SNS でトラブルにあわないために～

SNS は便利なコミュニケーションツールですが思いがけないトラブルに巻き込まれることがあります。SNS 上では話の合う「知り合い」でも、本当に信頼できる相手かは分かりません。お金を支払った途端、連絡が取れなくなることもあります。本当に信頼できる相手なのか、慎重に判断しましょう。

例えば、大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたう SNS 上の広告や、「簡単に儲かる」「会いたい」などの投稿やメッセージはうのみにしないようにしましょう。また、運転免許証などの身分証明書の情報を相手に送ってしまうと取り戻すことは難しく、大きなトラブルに発展する場合がありますので、サイト等の信頼性を十分に確認し対応しましょう。

消費者トラブルは他人事ではありません。自分は大丈夫と思いつまらず、不安に思ったことやトラブルにあった場合は消費者センターにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

第五十二巻

松籟 —市長雅感—



秋の訪れを感じるこの時期、天橋立では多くのイベントが開催されます。中でも、自転車愛好者には欠かせない『KYOTO TANTAN Long Ride』（タンタン ロングライド）と、音楽ファンにとっての楽園『KYOTO PHONIE』（キョウトフォニー）が注目されています。「KYOTO TANTAN Long Ride」は、自転車を愛する人々が集まり、京都府北部の美しい風景を背景に長距離を走るイベントです。涼しい風を感じながらのライドは、心身ともにリフレッシュする絶好の機会となっています。一方、「KYOTO PHONIE」は、天橋立を会場に開催される国際音楽祭です。国内外の一流のアーティストが集まり、様々なジャンルの音楽を披露します。日本三景天橋立を舞台に、音楽と歴史が融合する瞬間は、参加者にとって忘れられない体験となるでしょう。秋は、それぞれの楽しみ方がある多彩な季節。皆さんもそれぞれの秋を満喫してください。

「きょうと食いく先生」に認定されました



しげた ひろし **重田 浩志 さん** しげた まい **重田 舞 さん**

下世屋地区で味噌などの発酵食品を製造販売されています。
(認定分野は食品加工(味噌作り))

「きょうと食いく先生」とは？

京都府内において、子ども達が食の大切さや食を支える農林水産業の重要性を学ぶ機会を増やすため、農林水産物の生産や調理・加工等のプロを「きょうと食いく先生」として認定し、学校等へ情報提供することにより、学校や保育所等地域で行う食農体験活動を支援するものです。宮津市では、重田さんを含め6名の方々が認定されています。

旧福祉センターを売却しました



旧福祉センターの土地建物を、先着順公募により、令和5年7月12日付けで売却しましたのでお知らせします。

〔買受人〕 京都府教科図書販売株式会社
〔売買物件〕 土地：鶴賀小字鶴賀 2084 番 6 ほか 地積 634.33 m²
建物：鉄筋コンクリート2階建 床面積 598.92 m²
〔売買代金〕 17,100,000 円



- ひとつこと -

「食改さん」というボランティア団体をご存知ですか？食改＝食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのためのボランティア活動（調理実習や講話など）を各地域で行っている団体です。（現在会員数73名）写真は栗田で活動する“いちごグループ”の伝達研修にて、調理実習を行っている様子です。研修レシピや食生活改善推進員の活動について等、詳しくは宮津市ホームページで公開しておりますのでぜひご覧ください。



今月の旬：なす

栄養メモ

ポリフェノール的一种であるアントシアニンを含み、老化や動脈硬化の抑制等が期待される。他にもむくみ解消や高血圧予防に役立つカリウムや、便秘改善に役立つ食物繊維などを含む。



◀ 食の健康づくりでは過去のレシピを公開中



アレット No. 5
今月は…いきいき健康レシピ



▲調理工程公開中

arett とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろうっ♪」と思いついていただけるコーナーになればいいなと、arett（アレット）と名づけました。

麻婆なす

材料（2人分）

(1人分エネルギー 231kcal 塩分 1.0g)	
なす・・・・・・・・・・ 3本	にら・・・・・・・・・・ 20g
ごま油・・・・・・・・ 大さじ1	水・・・・・・・・・・ 1/2カップ
豚ひき肉・・・・・・・・ 100g	しょうゆ・・・・・・・・ 小さじ1
A [にんにく・・・・・・・・ 1/2かけ	B [甜麺醤・・・・・・・・ 小さじ1
豆板醤・・・・・・・・ 小さじ 1/3	C [片栗粉・・・・・・・・ 小さじ 2
白ねぎ・・・・・・・・ 20g	水・・・・・・・・・・ 小さじ 4

作り方

- 1 なすはへたを落とし、(大きければ長さを半分に分けてから)縦4つ割りにする。にんにく、しょうが、白ねぎはみじん切りにする。にらは2cm長さに切る。
- 2 耐熱ボウルになすとごま油小さじ2を入れてしっかりからめ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで4分程加熱する。
- 3 フライパンにごま油小さじ1を中火で熱し、ひき肉を入れて炒める。
- 4 A、白ねぎを加えて香りがたつまで炒めたら、②を加えて炒め合わせる。
- 5 Bを加えて煮立てる
- 6 にらを加え、混ぜ合わせたCを加えてとろみをつける。

人権の窓 ～リフレーミング～



リフレーミングという言葉をご存じでしょうか。リフレーミングとは「物事をとらえる際の枠組み(フレーム)を変換することで、別の視点を持つ」という心理学用語で、「相手の立場に立つ」「相手を理解する」「相手に共感する」といったアプローチが重要視されており、単に前向き・積極的に考えるだけのポジティブシンキングとは異なります。人はそれぞれ価値観を持っていますが、ものの見方や考え方の癖「枠組み(フレーム)」は、相手への先入観や偏見につながってしまう場合があります。

例えば、人を評価する「優柔不断」、「お節介」、「頑固」などはマイナスイメージの言葉ですが、言い換えれば(違う視点で見れば)、それぞれ「慎重で思慮深い」「世話好き」、「意志が強い」とも言えます。「物は言いよう」と思う方もあるかもしれませんが、相手を異なる視点からプラスのイメージで見ると、相手をより深く理解することにつながります。いつも、何となく苦手とつきにくいと思っていた人も、見方を変えれば、あなたのおき理解者であり、味方になってくれる人かもしれません。リフレーミングを通じて、他者とのコミュニケーションを見直したり自身の考え方の癖に気付き、事実へのものの見方が複数あると実感したりすることで、物事を俯瞰してとらえる力や状況に適した判断を促し、問題を乗り越える力がはぐくまれます。

リフレーミングを毎日のコミュニケーションに取り入れ、活かしてみてください。相手の前向きな気持ちを引き出したり、良好な人間関係を築いたりすることにつながります。

☎社会教育係 ☎ 45-1642

お知らせ

●結核健康相談

◎9月26日(火)14:30~16:00
所京都府丹後保健所内相談、胸部エックス線検査ほか
対近年胸部エックス線検査を受けていない65歳以上の方/結核に対して不安をお持ちの方など
問丹後保健所保健課 TEL 0772-62-4312

●健康相談(健康に関する相談)

◎10月10日(火)13:30~15:30
所福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム内
健診や人間ドックの検査結果の見方についての説明/健康に関する一般的な相談
対40歳以上の方
定8人
受事前申込要
問健康増進係 TEL 45-1624

●きものおしゃれ塾 in 宮津を開催

◎〈朝の部〉10月12日、26日、11月16日(各木曜日)10:00~11:30
〈夜の部〉10月11日、25日、11月22日(各水曜日)19:30~21:00
所みやづ歴史の館内日本の伝統文化「きもの」でおしゃれをしてみませんか?着付け方法や立ち振る舞いを学び、きものを楽しみましょう!初心者大歓迎!!
定各部15人
受10月2日(月)までに電話またはメールで申込み
問商工係 TEL 45-1642 FAX s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

●血圧が気になる方のための「減塩料理教室」参加者募集

◎〈第1クール〉10月13日(金)、10月20日(金)、10月27日(金)
〈第2クール〉11月30日(木)、12月7日(木)、12月14日(木)
全回10:15~13:00(10:00~10:15受付)※3回シリーズのため、全回参加できる方を優先。※第1クール第2クールは同内容で実施
所福祉・教育総合プラザキッチンルーム内講話、調理実習、試食
定各クール9人
料各回500円(調理実習材料費として)
受〈第1クール〉9月29日(金)まで
受〈第2クール〉11月16日(木)まで
申込要
問健康増進係 TEL 45-1624 FAX 22-8438

●令和5年度行政相談週間

10月16日(月)~22日(日)は行政相談週間です。行政相談とは、行政機関などの仕事やサービスへの困りごとを行政相談委員が聞き取りして、行政運営の改善につなげていくものです。宮津市では「市民困りごと相談」として、毎月開催しています。
問人権啓発係 TEL 22-4622

●健康相談(骨量測定)

◎10月18日(水)13:30~15:30
所福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム内
骨量測定及び健康に関する相談
対40歳以上の方
定16人
受事前申込要
問健康増進係 TEL 45-1624

●スタインウェイピアノを弾いてみよう

世界的な名器であるスタインウェイのフルコンサートピアノを演奏しませんか?
◎10月21日(土)9:00~20:00、22日(日)9:00~17:00(両日1時間単位 最大2時間まで)
所みやづ歴史の館内
スタインウェイピアノ演奏体験
料1時間1,000円
問宮津市民実践活動センター TEL 20-3390

●北京都ジョブパークによる就職支援セミナーと就職相談

◎10月23日(月)所宮津市立杉未会館内
〈就職支援セミナー〉13:30~14:30
J P カレッジ「安心して働くための労働関係法」
定5人
〈就職相談会〉①14:30~15:30/②15:30~16:30
定各回1人
受2日前までに申込要
問北京都ジョブパーク TEL 0773-22-3815
〈キャリアカウンセリング〉
月曜日~金曜日10:00~16:00(8月1日以降)
※事前に北京都ジョブパーク利用登録が必要。
※申込後、面談日程調整。

●精神保健福祉相談日

◎10月26日(木)14:00~所丹後保健所
対眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期等の特有な精神的問題などで困りの方
受1週間前までに申込要
問丹後保健所 TEL 0772-62-4302

●市内在住外国人向け研修

◎11月4日(土)13:30~16:00
所宮津市役所(柳縄手)内警察署・消防署とともに外国人の方に向けた交通安全教室、救命講習等を行います
対市内在住外国人
定30人程度
受10月20日(金)までに電話又はメールで事前申込要
問総務秘書係 TEL 45-1604 FAX soumu@city.miyazu.kyoto.jp

●スマート・エコハウス促進融資

ご家庭でエコ設備の設置をお考えの方に!スマエコ融資でかしこくおとくにエコライフ!!
スマエコ融資は、府内のご家庭の太陽光や蓄電池などの設置を低金利で支援する制度で、通年で申込みが可能です
〈申込み・相談先〉京都銀行、京都北都信用金庫、JAバンク京都
問京都府総合政策環境部脱炭素社会推進課 TEL 075-414-4298

●戦没者遺骨DNA鑑定申請のご案内

内硫黄島、インド、沖縄、中部太平洋地域、フィリピン、ミャンマー等の地域の戦没者のご遺族からDNA鑑定の申請を受け付けています。
対対象地域での戦没者の配偶者、子、父母、孫、兄弟姉妹、甥、姪など
料DNA鑑定料は国が全額負担(申請書の提出、検体採取キット及び同意書の返送の際の郵送料は自己負担)
受「DNA鑑定申請書」に必要事項を記載し、メール、FAX、郵送のいずれかで提出。申請書は厚生労働省に電話請求又は厚生労働省ホームページからダウンロード
問厚生労働省社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室 TEL 03-3595-2219

●京都再エネコンシェルジュ

京都再エネコンシェルジュが、あなたの家にぴったりの再エネ設備を提案します。家庭に再エネ導入を検討されている方は、京都府が認証した再エネの専門家のコンシェルジュにぜひ御相談ください
問京都府地球温暖化防止活動推進センター TEL 075-803-1128

●秋の全国交通安全運動

9月21日(木)~30日(土)までの10日間「今日のみち 深まる秋と 思いやり」をスローガンに「秋の全国交通安全運動」が実施されます。
〈運動重点〉①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転の根絶③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
問人権啓発係 TEL 22-4622

●赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

「じぶんの町をよくするしくみ」赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は、地域福祉活動を進めるにあたり、誰もが自分らしく地域の中で安心して暮らせるよう、募金活動を通じ支援をお願いするものです。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。
※募金そのものや金額はあくまで任意であり強制ではありません。
〈運動の期間〉10月1日~3月31日(募金の方法)募金は口座振込の他、地域福祉係までご持参ください。
インターネットによる募金もできます。詳しくはホームページをご覧ください。
問地域福祉係 TEL 45-1618 ホームページ

●10月は食品ロス削減月間

食品ロス削減にご協力をお願いします
問環境衛生係 TEL 45-1617

くみ取り予定表 令和5年11月~令和6年2月

◇当日の申し込みは受付できません。前々日午前中までに必ずお申し込みください。

◇12月29日から1月3日まで、くみ取り業務はお休みします。

問環境衛生係 TEL 45-1617

木谷清掃社 TEL22-2365	エルバイイー TEL25-1620	くみ取り予定日				富田公衛社 TEL22-3338	鶴賀清掃社 TEL46-4622
		11月	12月	1月	2月		
須津1~9	本町・魚屋・皆原・山中	1日(水)	1日(金)	5日(金)	1日(木)	宮村・辻町8~12	福田・万町・大久保
須津10~16,18・宝山	港・下石浦・上石浦	2日(木)	4日(月)	9日(火)	2日(金)	宮本・城南	鳥が尾
須津17,19,20・浜垣	浜野路1~8	6日(月)	5日(火)	10日(水)	6日(火)	百合が丘	天神
タケ丘	浜野路9~15	9日(木)	7日(木)	11日(木)	8日(木)	城東1~5,14,16~20,24,25,30	松縄手・今福
旭が丘・第2旭が丘	由良宮本	10日(金)	11日(月)	12日(金)	9日(金)	城東26~29・辻町1~7	喜多8~10
溝尻	由良脇	13日(月)	12日(火)	15日(月)	13日(火)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣・グンゼ	喜多11~12
国分	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉	14日(火)	14日(木)	16日(火)	14日(水)	城東6~13,15,21~23	小田
小松・天橋1~3	日置上1~7	16日(木)	15日(金)	17日(水)	15日(木)	上司1,2,11~14,16,17	亀ヶ丘・浪花
天橋4~10	日置上8~10・世屋地区	17日(金)	18日(月)	18日(木)	16日(金)	田井・新宮・脇	漁師町
中野	日置浜	20日(月)	19日(火)	22日(月)	19日(月)	矢原・獅子・中村・小寺	岩ヶ鼻
大垣	松ヶ岡・白柏・池ノ谷	21日(火)	21日(木)	23日(火)	20日(火)	上司3~6,8~10,15	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
江尻7~12	金屋谷・獅子崎・問屋町	24日(金)	22日(金)	24日(水)	21日(水)	中津・上司7,18	外垣・田原・長江
江尻4~6,13	西波路・波路町・波路	27日(月)	25日(月)	26日(金)	26日(月)	小田宿野	大島1~5
江尻1~3	滝馬1,2,5,6,13~25	28日(火)	26日(火)	29日(月)	27日(火)	島陰・鏡ヶ浦	大島6~10
難波野	滝馬3,4,7~12	30日(木)	28日(木)	31日(水)	29日(木)	銀丘	日ヶ谷地区

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です。

※くみ取り予定表は、宮津市HPからダウンロードできます。

◎くみ取り当日は、くみ取り口付近に洗水用の水を必ず準備してください。

◎くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。

◎くみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。

◎転居、転出される時、浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。

◎くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末となります。

(翌月末が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります)

臨時くみ取り日	
11月: 7日(火)、22日(水)	12月: 8日(金)、27日(水)
1月: 4日(木)、19日(金)	2月: 5日(月)、22日(木)

マイナンバーカード

問市民窓口係 TEL 45-1614

●10月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

◎夜間受付: 11・25日(水)17:30~19:30

土曜受付: 14・28日 13:30~17:00

日曜受付: 15・29日 9:00~12:00

所市役所本館1階(市民窓口係) 受2開庁日前までに電話予約要

※予約のある日時のみ開庁 対マイナンバーカードの交付についての案内文書、又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料)

◎平日(火曜日~金曜日)10:00~16:00

受希望日の7日前までに電話予約要

10月連休中のごみ収集

	収集	直接搬入
7日(土)	×	AMのみ
8日(日)	×	○
9日(月・祝)	○	○

※クリーンセンターへの直接搬入時間は、8:30~16:00です。土曜日は8:30~12:00です。

10月の図書館情報

宮津市立図書館 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(10月)

巡回予定表表: 地区名, ステーション, 駐車時間, 日付. 世屋, 日置, 府中, 日ヶ谷, 養老, 吉津, 由良, 栗田.

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。 * 大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

●こんな本がはいりました

「老いの地平線 91歳自信をもってボケてます」樋口恵子著 (主婦の友社) 老いても老いても、その先に新たな老いがあ...



●おはなし会

10月7日、14日、21日、28日(土) 10:30~ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

10月19日(木) 10:30~ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「本にまつわるエトセトラ」読書案内やブックガイドといった本を探す手助けとなる資料から、図書館や書店など本のある空間が舞台のお話まで、本にまつわる様々な資料を展示します。(展示期間: 9/29~11/29)

●読書週間行事「大型紙芝居を楽しむおはなし会」

11月3日(金・祝) 14:00~15:30 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム 大型紙芝居「蘭方医新宮涼庭物語」の上演(森山道子氏)、上演後宮津市教育委員会学芸員による解説...

●休館日

10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

募集

●第25回中学生の主張大会出場者募集

中学生が日常生活の中で感じていること、社会に向けて訴え、主張したいことなどを発表することにより、中学生に対する市民の理解を深め、健全育成の推進を目的に開催します。11月11日(土) 9:30~12:00 所みやづ歴史の館 文化ホール...

●自衛官等募集案内

〈募集区分〉一般曹候補生/自衛官候補生/防衛大学校学生(一般)/防衛医科大学校 医学科学生/防衛医科大学校 看護科学生 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 0772-64-2498



●京都府立農業大学校令和6年度学生募集

〈推薦入学試験日〉10月27日(金)〈一般入学試験日〉前期 令和6年1月12日(金)/後期:令和6年2月16日(金) ※推薦入学試験:条件を満たす場合は、高校、大学、市町村、JA等の長の推薦による出願が可能...



●おたっしゃ輪参加者募集

10月16日(月) 13:30~14:30 宮津市民体育館 運動指導士による体操 おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方 30人 受当日までに電話申込要 介護予防係 45-1620

●混声合唱を楽しみましょう!

宮津混声合唱団は団員を募集しています。毎週水曜日19:30からみやづ歴史の館で練習を実施中。まずは練習に参加しましょう! 神田 22-5082

10月の子育て情報

子育て支援センター っこりあ

9:00~16:30(休)木曜日、年末年始(12/29~1/3) 福祉・教育総合プラザ4階 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 問 っこりあ 20-2525

暁星幼稚園 にこにこひろば

10月26日(木) 10:00~11:30 焼き芋大会 要予約 暁星幼稚園 22-2216

っこりあ子育てオンライン相談

スマートフォンやパソコンで自宅から保育士に相談 第2・第4金曜日(祝日を除く)14:00~15:00~のどちらか(それぞれ約30分程度)1日2人、要予約 宮津市にお住まいの未就学のお子様の保護者 希望日の1週間前までに、氏名、住所、希望日時、子どもの氏名(生年月日)、主な相談内容をメールでお知らせ 問 っこりあ 20-2525 kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など 健康増進係 45-1624

健診の種別など, 実施日, 時間, 場所, 備考. 4か月児健診, 7か月児健診, 12か月児相談, 1歳6か月児健診, 2歳6か月児歯科健康教室, 3歳児健診, BCG予防接種, もぐもぐごっくん教室(離乳食教室).

10月の休日当番医

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00

休日当番医表: 1日(日) 浪江医院(字宮村) 22-7211, 8日(日) 与謝野町立国保診療所(与謝野町字石川) 42-3601, 9日(月・祝) 宮津武田病院(字鶴賀) 22-2157, 15日(日) 北部医療センター(与謝野町字男山) 46-3371, 22日(日) いたうクリニック(与謝野町字男山) 46-3553, 29日(日) 北部医療センター(与謝野町字男山) 46-3371

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。 ※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

催し・イベント

●京都フィルハーモニー室内合奏団 日本の歌特集

なつかしの童謡をはじめ、昭和の歌謡曲など誰もが一度は聴いたことのある日本の名曲を披露します。

◎11月18日(土)14:00開演(13:30開場)

所みやづ歴史の館文化ホール内ソプラノ歌手・講殿由紀奈

料(前売り)一般3,500円 ステージメンバーズ会員3,000円

高校生以下2,000円【全席自由席】(一般発売日)9月27日(水)より販売。当日各500円増。受プレイガイド:

みやづ歴史の館、宮津市民体育館、さとうミッブル店、橋立印刷所・マイン(京丹後市)・さとうバザールタウン舞鶴店(舞鶴市)

問みやづ歴史の館TEL20-3390



●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

〈令和5年度宮津市立小中学校「夏休み作品展」〉

◎9月26日(火)~10月1日(日)10:00~20:00 ※28日(木)は17:00まで

問学校教育係TEL45-1641

〈田中弘 SOLO EXHIBITION「レジリエンス」5〉

◎10月4日(水)~10月9日(月・祝)10:00~20:00 ※9日(月・祝)は15:00まで

問田中弘TEL0772-21-4467

〈水彩スケッチの会 グループ展〉

◎10月16日(月)~10月22日(日)10:00~17:00 ※16日(月)は13:00から、22日(日)は16:00まで

問渡辺TEL090-5056-4792

●2023年タンゴロハス

◎10月1日(日)10:00~15:00 所宮津市民体育館内エコやリユースをテーマに60ブースが出店、お得な商品やユニークなアイテムを豊富に取り揃えてお待ちしております。

環境に配慮した商品が勢揃いしショッピングを楽しめます

問タンゴロハス実行委員会

●「人生100年時代」みやづ健康フェスティバル

◎10月9日(月・祝)10:00~14:00 所島崎公園芝生広場内健康増進に関する展示コーナー、ステージイベントや美味しいグルメ販売を行います。

※市民スポーツDAYと同時に開催

問宮津市地域女性の会 黒岡TEL080-1464-6747

●第5回宮津市民スポーツDAY

◎10月9日(月・祝)10:00~14:30 所宮津市民体育館・島崎公園芝生広場内スポーツに親しむきっかけになるよう、スポーツや運動を体験できるイベントです。

お気軽にご参加ください。

※みやづ健康フェスティバルと同時に開催

問文化スポーツ振興係TEL45-1718

●第25回Tango Good Goods 見本市

◎10月21日(土)~22日(日)10:00~16:00 所宮津市民体育館内丹後の優れた魅力あふれる地場産品を一堂に取りそろえた「第25回Tango Good Goods 見本市「丹後のええもん うまいもん」展示即売会

問公益財団法人丹後地域地場産業振興センター

問公益財団法人丹後地域地場産業振興センター

●みんな、おいでえなあ(10月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 TEL22-2090

Table with 4 columns: 項目, 実施日, 時間, 内容. Lists various community activities like 'ぶらぶら体操', 'ものづくりお茶の間サークル', etc.

●くるりやん(結サロ)10月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設

◎13:00~17:00 所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

問障害者生活支援センター結TEL20-1222

Table with 2 columns: 実施日, 内容. Lists craft activities like '造花で作るハロウィン飾り', '習字', etc.

●丹後文化芸術祭「第34回丹後美術工芸展」

◎10月26日(木)~28日(土)10:00~17:00(28日は16:00まで)

所京丹後市網野体育センター内丹後の美術工芸に携わる方々の公募作品の展示(部門:日本画・洋画・写真・陶芸・能面)

問丹後文化芸術祭実行委員会事務局TEL62-5200

●由良オリーブ10周年祭

◎10月29日(日)10:00~14:00

所由良の里センターと駐車場(由良1289-1)

内由良オリーブを育てる会は10周年。オリーブ入りのパン・ケーキ、オリーブご飯、搾りたてオリーブオイルやオリーブ新漬け、焼きそばなどを販売、音楽演奏など

問由良オリーブを育てる会TEL080-9301-7890

10月の各種相談(対面)

Table with 5 columns: 相談の種別, 開催日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like '京都弁護士会による有料法律相談', '司法書士による無料法律相談', etc.

10月の各種相談(電話)

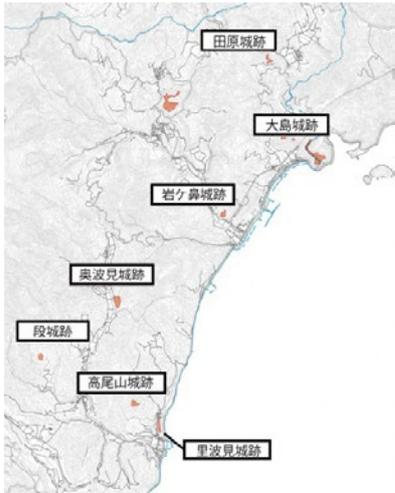
Table with 5 columns: 相談の種別, 相談日, 時間, 相談先, 備考. Lists telephone consultation services like '人権問題法律相談', '外国人権相談', etc.

(第137回)

大島城と千賀氏

養老地区には、中世の山城跡が7件確認されています(『京都府遺跡地図』)。城主の名前や活動が窺い知れる史料は多くありませんが、地誌や、地域の伝承などから垣間見ることが出来ます。また、江戸時代の軍記物語などからは、一色氏の家臣として戦った城主達の姿が描かれています。

天正年間に大島城を居城にしたと伝えられる千賀山城守もそのうちの一人です。千賀山城守は、『丹哥府志』の記述には、細川氏との戦いにおいて、田原城の小出左京進らと共に細川勢を迎え撃ち、岩壁を馬で下り細川方の本陣に襲撃をかけるなど奮戦の末に戦死を遂げたと記されています。また、細川方の史料にも千賀兵大夫の名前が見られます(『細川家記』)。千賀山城守の一族である千賀氏が大島を拠点にした時期については、明らかではありませんが、『丹後国御檀家帳』には「宮津いち場」に「小倉殿おとな」である「千賀孫左衛門尉殿」の名前が記されています。千賀山城守と同族かは定かではありませんが、千賀氏の動向を推察するうえで興味深い史料です。また、大島城跡の南西には千賀氏の菩提寺と伝える安養寺跡があり、城山の麓に所在する顕孝寺に残る「安養寺殿千蔵良勝大禅定門」の位牌は千賀氏のもので伝えられています。



養老地区の中世山城跡

千賀山城守が居城とした大島城は、現在の宮津市と伊根町の境界の伊根湾に半島状に出た山に位置しており、現在でも「城山」の名で呼ばれています。西南の入口の他、三方を岩壁に囲まれた堅固な城であったと伝えられています。現在も曲輪(平坦面)や、防御施設である堀切の跡が残されており、かつての城の姿が窺い知れます。現在、大島城をはじめとする中世の山城の多くは、木々に覆われて一見するとその姿を窺い知ることができません。しかし、地域に伝わる伝承や限られた史料、そして木々の下に眠る城の痕跡が在りし日の城主と城の姿を私たちに伝えてくれます。

(宮津市教育委員会)

MY-PLACE

私が輝ける場所

#44

店に集う、仲間と共に

河邊

知広

さん

新浜



楽しそうなたが描かれた絵と、『名言札』に囲まれた、懐かしさと親しみやすさが共存する空間『和くなごみく』。『うちは地域密着型。料理を通して喜んでもらえる空間を作りたかった』と語る、店主河邊知広さんをご紹介します。天橋立駅前の小さな店舗で営業を始めたのが10年前。外国人観光客も多く、唐揚げが当たりでした。『でも、観光客がターゲットではなくて、そこで働く人たちを応援したいというのが本音でした』。一旦、店を閉じた後は、店舗探しをしながら道の駅周辺で露店を継続。名前を覚えてもらうため、ずつ



と唐揚げを揚げ続けたそう。その後、空いていたレンタルスペースで営業後、現在のお店のある場所に移転しました。『和』という名前は最初に開いたお店の時から使っていた名前。みんなに和んでほしいと、笑顔のマークが付いています。コロナも落ち着き、10年という節目で、毎週水曜日にランチを開始。『忙しい毎日』『家庭料理』に飢えていて、周りにもそういう人が多くて、疲れた顔をしている人に『これ食べて』と気遣いのできる料理を出したいというのが昼のコンセプトです。

そんな河邊さんの目標は、店舗を開く夢を持つ若い世代を応援すること。『露店やイベントに出ることで名前を覚えてもらったので、表舞台は若い世代に譲って、裏方にまわって手伝えることを手伝っていきたいね』。昔のように新浜一帯にたくさんのお店があったって、賑やかだった頃によみがえらせたいこと。『飲食業を盛り上げることで宮津が盛り上がることに繋がるんじゃないかな』。そんな河邊さんにとって『和』は『人と人が繋がる、みんなの場所。2人ではできなくて、来てくれる『仲間』がいるから盛り上がるんです。だから壁には宮津の人が一緒に盛り立ててくれるイメージを描いてるんです』。応援し、応援される空間。人が集う場所で繋がりがまた、生まれていきます。