広報

みやづ

2022
11
No.795

赤ちゃんと神様の相撲勝負
尻餅ついて健康に！

宮津市公式 note
▶赤ちゃんが神様とお相撲！？笑顔とかわいい泣き声が溢れる神事「赤ちゃん初土俵入」

奇跡の絶景として古代より人々の心を魅了し続けてきた天橋立。6700本に及ぶ青い松並木と白い砂「白砂青松」が約3.6㎞続く大変美しい場所として、年間約300万人の人々が国内外から訪れる景勝地です。金閣寺を建てた足利義満は6度もこの地を訪れ、文珠山から天橋立を眺めて「宇宙の玄妙」と称え大絶賛したと伝わります。

天橋立といえば今や代名詞とも言える「股のぞき」ですが、なんと1200年もの歴史を持つ文化なのです。「股のぞき」は明治33年頃に傘松公園に展望所を設置した吉田皆三によって広められたと言われております。大正・昭和に天橋立のお土産として販売されていた写真入り絵葉書に「股のぞき」が多数見られ、天橋立を股のぞきで見るという行為が定着するきっかけになったと考えられます。

そんな天橋立が名勝・特別名勝にそれぞれ指定されたのは、大正8年、記念物（史跡・名勝・天然記念物）の保存管理を目的に「史蹟名勝天然紀念物保存法」が施行されたことがきっかけです。大正11年3月8日、第1期の「名勝」に指定されました。指定理由には、砂州や白砂青松といった自然景観にくわえて、智恩寺や天橋立神社境内といった人文的な要素が「分かつべからざる」とあり、さらに全体の風景を眺望する傘松展望所が、範囲に含まれていることが注目ポイントです。

昭和27年11月22日には、名勝のうち特に重要なものとして「特別名勝」に指定されました。現在、特別名勝は、全国でわずか36件。日本の国土美を表現する名勝の中でも、高い評価を受けています。

第16回 迎春 天橋立一斉清掃

次の100年に美しい天橋立を残しましょう

12月11日(日)8:30～10:00（予定）

集合場所　小天橋広場〈文珠側〉・府中船越〈府中側〉

特集 P.2
天橋立特別名勝70年

Topics P.3-7
デルレイビーチの記念展示
未来天橋塾２期生卒業
市民限定観戦ツアー
ライト付き防犯ブザーの贈呈
交通安全フェスティバル
みかん狩り開園セレモニー
オリーブ収穫祭が初開催
むすひ新月能奉納
宮津市戦没者追悼式
第６回天橋立駅伝競走大会
「宮津まごころ市」集荷便の運行
９月補正予算
全国学力・学習状況調査結果

くらし P.8-9
みんなで取り組む SDGs
マイナンバーカードでメリットがいっぱい
上下水道課からお知らせ
宝くじ助成金で集会所備品を整備

福祉　教育・子育て P.10-11
ワクチン情報
「にっこりあ」で託児サービス開始

くらし　Information P.11-19
松籟
みやづ旬の幸レシピ
人権の窓
消費生活センター
叙勲・表彰
Information
歴史紀行「天長寺と圓教寺」
MY-PLACE
「おばあちゃんの台所から届けます」

姉妹都市45周年記念

デルレイビーチの記念展示

今年は、宮津市とアメリカ・デルレイビーチ市が姉妹都市を提携してから45周年です。これを記念して市立図書館で9月30日から10月13日まで両市の交流を振り返る展示を行いました。

姉妹都市提携のきっかけは、宮津市出身の森上助次（もりかみすけじ）氏です。森上氏は明治39年（当時19歳）に渡米され、農業で成功後、取得された土地をパームビーチ郡とフロリダ州に寄贈し、同郡は「森上大和館」「森上パーク」等を建設。同館が所在するデルレイビーチ市は、森上氏の出身である宮津市との姉妹都市提携を希望され、昭和52年に姉妹都市提携が実現しました。

近年は、新型コロナウイルスの影響もあり、市民が往来しての交流は行えていませんが、以前のような交流を再開できる日がくることを楽しみにしています。

今後の活躍へ期待高まる

未来天橋塾２期生卒業

10月7日、未来天橋塾第2期の最終回「成果発表会」を開催しました。本塾は、令和3年度から「宮津の宝を育むチャレンジプロジェクト」の一環として、市内の若手事業者が、市外の複数の起業家から経験やノウハウを学び、チャレンジ精神の醸成と共創環境の構築を図るために宮津市と京都北都信用金庫が共同で実施しています。

塾長である合同会社イキナセカイ代表 安川幸男（やすかわゆきお）氏の主導のもと、第2期では9名の塾生が参加し約半年間受講。この日は、塾生がこれまでの講義の総括として、取り組む事業の経緯・課題・構想等を発表し、それぞれの挑戦への意思を固めました。

塾生は今後もオンラインで交流し、共創の輪を広げていきます。今後の未来天橋塾生の活躍にご期待ください。

迫力ある試合に興奮

市民限定観戦ツアー

10月8日、京都サンガF.C.のホームタウンとなり初めてのイベントとして、「市民限定観戦ツアー」を開催しました。京都サンガF.C.は、2022年からJ1リーグに昇格され、当日の名古屋グランパス戦はJ1リーグの残留を大きく左右する重要な一戦となり、緊張感の中でエールを送りました。試合は惜しくも引き分けとなりましたが、参加いただいた方は「とても迫力があり興奮した」「サンガを身近に感じられ、これからも応援したい」と楽しそうに語っていました。

これからも、京都サンガF.C.と連携し、地域が元気になるホームタウン活動に取り組んでいきますので、皆さんも一緒になって京都サンガF.C.を応援しましょう。

子どもたちの安全を守る

ライト付き防犯ブザーの贈呈

10月12日、宮津防犯協会から、宮津市立小学校6校の2年生～6年生児童560人に、防犯ブザーが贈られ、宮津小学校で贈呈式を行いました。

宮津防犯協会会長が、「防犯ブザーを使わないでいいのが一番良いが、もしもの時のために身に付けて使っていただきたい」と挨拶され、代表して受け取った、宮津小学校 澤田（さわだ）葵生（あおい）さん（6年生）は、「防犯ブザーの大切さについて、深く考えることができ、日ごろから身に付けることで、身を守るために必要なものだと強く感じました。いただいた防犯ブザーはこれから大切に使わせていただきます」とコメント。

防犯ブザーにはブザー機能のほかに、ライト点灯機能や笛、反射板もついているため、安全な通学に役立てていきます。

交通安全を楽しく学ぶ

交通安全フェスティバル

10月16日、宮津市地域女性の会の主催により、「宮津交通安全フェスティバル」が島崎公園芝生広場で開催されました。

交通安全啓発ブースやステージ発表、地産地消のグルメ販売コーナー、乗馬体験等多彩なメニューを設け、晴天の下、約500名の参加者で賑わいました。宮津警察署交通課による交通安全教室では、子どもたちにもわかりやすいようクイズ形式で交通ルールを学び、丹後海陸交通株式会社による路線バス乗り方教室コーナーでも多くの親子連れが参加しました。

宮津市地域女性の会代表黒岡さんは、「多くの皆さまにご来場いただき盛大に開催することができた。これからも、様々な地域課題の解消に繋がる取り組みを続けていきたい」と意気込みを話されました。

戦後77年、平和への思い

宮津市戦没者追悼式

10月26日、宮津市戦没者追悼式をみやづ歴史の館で行いました。参列されたご遺族等65人が、先の大戦で尊い命を失われた宮津市の戦没者1484人の冥福を祈り、平和への思いを新たにしました。

式典では、フィリピン諸島で伯父（当時23歳）を亡くされた久保浩（くぼひろし）さんが、遺族を代表して登壇され、「子や孫と会い、平凡な毎日を過ごしていると、それがどれほどありがたいことか、そのような日常を伯父も送ることができたはず」と平凡な日常が、平和というものがどれほど大切か、若くしてこの世を去った伯父の無念を涙ながらに話されました。

城﨑市長は、式辞で「戦没者の方々の尊き犠牲から学んだ教訓と平和の尊さを次の世代へ語り継いでいくことが私たちに課せられた責務である」と述べました。

天橋立を快走！

第6回天橋立駅伝競走大会

10月30日、第6回天橋立駅伝競走大会（第52回宮津市民駅伝競走大会）が、天橋立松並木をコースとして行われました。（5区間12キロ）

中学高校の部7チーム、一般の部10チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮されました。

また、11月の児童虐待防止月間に合わせ、オレンジ色のたすきを使用して走りました。

上位3位までの成績は次のとおりです。

中学高校の部

優勝：峰山高校
2位：栗田中学校
3位：宮津中学校

一般の部

優勝：宮津与謝消防署A
2位：宮津与謝消防署B
3位：日本冶金陸上部

あまくておいしいみかん

みかん狩り開園セレモニー

10月21日、由良みかん狩り組合の組合員が経営する農園で、みかん狩りのシーズン到来を告げるセレモニーが開かれました。みかん狩りは石浦地区で約50年前から行われています。

栗田小学校1、2年生22人の児童が招待され、開園宣言では「甘くておいしいミカンがたくさんなっているよ。食べに来てね」と児童が元気いっぱいに声を合わせて宣言をしました。その後、みかんの採り方を組合員からならい、採れたてのみかんを試食しました。児童たちは「おいしい！」「あまくて酸っぱい！」と、口いっぱいに広がるみかんの美味しさに感激し、お腹いっぱい食べていました。

今年は例年よりも少ないけれど、甘くておいしいみかんになりました。ぜひ食べに来てくださいね。

実りの秋 in 日置

オリーブ収穫祭が初開催

10月22日、日置地区のオリーブ畑やJAの駐車場を会場として、オリーブの収穫や選果を体験できる収穫祭が開催され、市内外から約80名の方が参加されました。

これは、日置オリーブを育てる会が「もっとオリーブに親しんでもらい、日置地区ってどんなところか知ってもらおう」と今回初めて開催したもの。和気あいあいとした雰囲気の中、オリーブの実を摘んだり、選別したりして汗を流し、約230kgの果実を収穫されました。

作業の後には、日置産の新米とヤマノイモの種で作った「むかごご飯」や「オリーブ新漬け」などがふるまわれ、笑顔あふれる収穫祭となりました。

収穫したオリーブは、その日のうちに搾油され、約20ℓの新鮮なオイルが出来上がりました。

元伊勢籠神社

むすひ新月能奉納

10月25日、元伊勢籠神社にて、一般社団法人・日本芸術文化戦略機構（JACSO）による『むすひ新月能』が行われました。

元伊勢籠神社の奥宮、眞名井神社の御祭神である豊受大神は、衣食住を司る神であると同時に、月神の性格をお持ちであると伝わります。神道では、万物を生成・発展させる霊妙な力を「むすひ」といいます。冒頭、能舞台の上にはセットがない理由に触れ、「日本の伝統芸能は引き算。観て、想像することを楽しんでください」と作品紹介と共に解説がありました。

公演の当日は新月であり、雨が降っていましたが、浄闇（じょうあん）のなか境内の木々を照らすライトアップとあわせて神秘的な雰囲気の中、神門を舞台に能が奉納され、集まった人々は引き算の美学を楽しみました。

つなごう。このまちの産業と日本の経済を

「宮津まごころ市」集荷便の運行

問農林水産係 TEL 45 - 1626

農産物等直売所「宮津まごころ市」では、生産者が直接店舗に商品を納品していますが、店舗から遠い地区の出荷に時間がかかることが課題でした。遠方の出荷者の出荷手間を軽減し、新鮮野菜が多く並ぶ魅力ある店舗づくりにつなげるため、10月17日から2週間（週3回）宮津まごころ市への集荷便を試行的に運行しました。

利用者からは、「すごく助かります」「少ししか出さないときや、往復時間を考えると便利に思います」「雪の日は大変なのであると良い」「他の出品者の値段も気になるので、現地にも足を運びたい」との声があり、目的やその日の出荷事情によって使い分けている様子でした。

集荷便の試行運行は、12月も予定しています。これからのシーズン、地元の秋冬野菜が集まる「宮津まごころ市」へぜひお立ち寄りください。

9月追加計上した補正予算をお知らせします

9月補正予算（一般会計）

2億3,370万円

原油・物価高騰対策として、物価高騰に直面している低所得世帯への緊急支援給付金の支給を行う「生活支援対策」を行うとともに、新型コロナウイルス感染症対策として、オミクロン株対応等の新型コロナウイルスワクチン接種及び同時流行が懸念されるインフルエンザに対するワクチン接種の臨時的支援を行う「感染防止対策」、感染拡大で落ち込んだ観光需要の回復に向けた取組みへの支援を行う「経済回復対策」を行うほか、京都府の「子育てにやさしいまちづくりモデル事業」の採択に伴う事業に係る経費を計上するもの。

原油・物価高騰対策の予算

生活支援対策

問生活支援係 TEL 45 - 1623

◆電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業　1億4,200万円

・給付対象　世帯全員の住民税均等割が非課税となる世帯等
・給付額　　1世帯あたり5万円

新型コロナウイルス感染症対策の予算

感染防止対策

問健康増進係 TEL 45 - 1624

◆新型コロナウイルスワクチン接種事業　5,300万円

▶【子どもへの接種機会の拡大及びオミクロン株対応】
・対象者　乳幼児ワクチン（生後6か月～4歳）　新たに接種対象に追加
　　小児ワクチン（5歳～11歳）　3回目追加接種の実施
　　オミクロン株対応ワクチン（12歳～）　オミクロン株対応ワクチンの追加接種の実施
・接種形態　個別接種と集団接種の併用
・接種時期　令和4年9月下旬から順次

問健康増進係 TEL 45 - 1624

◆子ども及び妊婦に対するインフルエンザワクチン接種の臨時的支援　290万円

【新型コロナとの同時流行対策】
・対象者　生後6か月～18歳（高校3年生相当）までの方及び妊婦
・支援額　1,500円/回（上限）

その他の予算

若者が住みたいまちづくりプロジェクト

問定住・地域振興係 TEL 45 - 1607
問人権啓発係 TEL 22 - 4622
問子育て支援係 TEL 45 - 1621

◆子育てにやさしいまちづくりモデル事業　1,180万円

【若者が住みたい、選ばれるまちづくり」に向けた
「子育てにやさしいまちづくりモデル事業」の展開】
▶「にっこりあ」での託児サービスの試行実施
・対象　就学前児童
・実施内容　一時預かりの試行実施
▶女性のライフデザイン応援講座の開催
▶高等教育機関等との連携強化に向けた準備
・京都府立大学との連携に向けた調整
・大学生等の滞在拠点づくり
▶「若者定住に向けた総合的な対策」の検討に向けた調査
・住環境等に係る調査・分析等

全国学力・学習状況調査結果

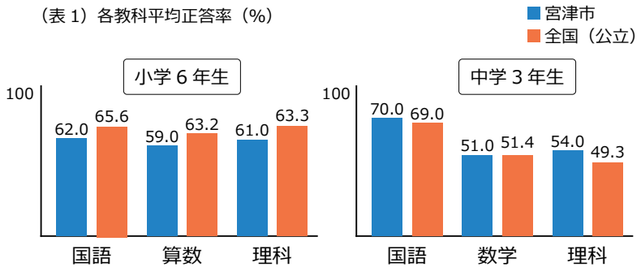
問学校教育係 TEL 45 - 1641

～学力調査編～

市立6小学校の6年生（118名）と市立2中学校の3年生（95名）を対象に、国語、算数・数学と4年ぶりとなる理科の3教科で全国学力・学習状況調査を実施しました。

市内小学6年生の平均正答率は国語が62.0%、算数が59.0%、理科が61.0%、また、中学3年生の平均正答率は国語が70.0%、数学が51.0%、理科が54.0%でした。

（表1）各教科平均正答率（%）



「読み取ること」（言語力）が共通の課題

国語では、言葉の働きを捉えることや資料を読み取り必要な情報を書くこと、算数・数学では、データ上の情報を読み取り答えること、理科では、観察や実験で得られたデータ等を読み取り解釈することに課題が見られました。

文字や言葉を読み取り、表現する言語力は、すべての教科において、問われていることを理解し、自分の思いを伝えるために必要な力となります。

各教科の学習だけではなく、グループや学級内での学びや意見交流、読書（読み聞かせ）、さらには、体験や遊び等の生活の中で言語力は言葉と結び付きながら育成されます。人の話をしっかりと聞き、その会話から自分の思いが伝えられるよう言語力を身に付けることが大切です。

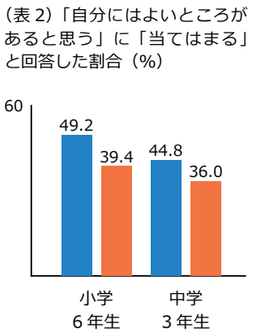
～学習状況調査編～

学力調査と併せて、教科の学習や生活習慣、自分のこと、学校、家庭、地域等での生活についての調査も行っています。

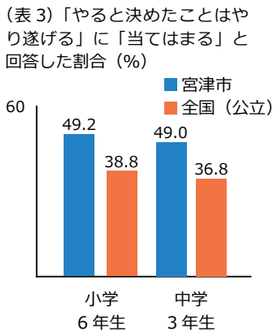
「自分にはよいところがあると思う」「自分のよいところを人が認めてくれていると思う」「自分でやると決めたことはやり遂げる」「難しいことでも失敗を恐れないで挑戦する」等の非認知能力※1が高い児童生徒ほど、学力が高い傾向にあると言われています。

宮津学院（宮津小中学校）では、令和元年度から3年度までの3年間、「認知能力※2・非認知能力が一体的に育つ学校づくり」に取り組み、その成果は市内の各小中学校にも波及しています。上記の質問に対し、「当てはまる」と回答した児童生徒の割合が全国の平均を大きく上回り、「どちらかと言えば当てはまる」と合わせても、高い状況にあります。

（表2）「自分にはよいところがあると思う」に「当てはまる」と回答した割合（%）



（表3）「やると決めたことはやり遂げる」に「当てはまる」と回答した割合（%）

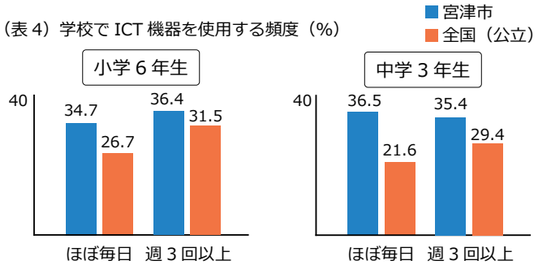


市内中学3年生は小学6年時での調査結果において、国語、算数ともに全国の平均正答率を下回り、特に、算数は4.6ポイントの差が生じていました。しかし、「いろんな人とつながろう」「粘り強く挑戦しよう」といった力を授業や各取組で意識し、学習を進めていったことにより学力の向上が図られたと考えています。

ICTの利活用による主体的な学びや人とのつながり

「1人1台タブレット端末」の効果的な活用については、先進的に研究を進めている学校の成果や波及により、授業での調べ学習、学級内でのグループ学習や発表、さらには、外国の児童との交流、家庭学習等にも積極的に使われ、学習に欠かせない用具となりつつあります。ICTが普段使いとして利活用されていることもあり、学習への活用は全国を大きく上回る結果となりました。

（表4）学校でICT機器を使用する頻度（%）



学力充実・向上を目指す課題解決型学習の実践

学力の充実・向上には、子ども達が学校での授業をはじめ、家庭や地域での学習を主体的に進める必要があります。そこでは、他者の考えをしっかりと聞き、自分の思いや考えを分かりやすく伝え表現することも大切になってきます。市内の各小中学校では、ICTを利活用した学習や地域社会と連携・協力した学びによって子ども達の意欲や思考力・表現力を育てています。さらに、自分で課題を見出し、その課題解決に向け、自分で考え、他者と協働しながらよりよい解答を導き出す学習である「課題解決型学習」を進めています。

情報化、グローバル化が一層進むこれからの変化の激しい社会において、明日の宮津を創り上げる人間性豊かな子どもの育成に向けて教育を進めて参りますので、御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

※1　コミュニケーション能力や自尊心、社会性など数値で示すことが難しいとされる能力
※2　知識の量や技能など学力テスト等により数値で示すことが可能とされる能力

みんなで取り組む

エスディージーズ

あたり前の生活をこの先もずっと続けるためには、私たち一人ひとりが考え行動することが大切です。SDGsは、“誰一人取り残さない”社会を実現する世界共通目標です。
17の目標のうち、今月号は「目標5」をご紹介します。

SDGsに関すること
問 環境衛生係
TEL 45 - 1617

SDGs 目標5　ジェンダー平等を実現しよう

「男の子だから」「女の子だから」と言われたことはありませんか？
男女の違いには、体のつくりのほかに、社会的・文化的な役割の違いがあり、「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」と、無意識に決めつけている違いを“ジェンダー”と言います。
今では、女性も外で働くことは普通になっていますが、共働き世帯が増えても、家事の負担は、まだ女性の方が大きいと言われています。みなさんのお宅では、どんな家事をどれくらい分担していますか？家事の量だけでなく、その大変さについても家族で話し合ってみましょう。
また、人は生まれた時の身体的特徴などで性別を決定されますが、その人が自分で認める心の性は多様であり、必ずしも「男」「女」の2つの性別で区別することはできません。私たち一人ひとりの顔や性格が違うように、性のあり方も多様に存在します。性の多様性について理解を深め、一人ひとりの性のあり方を尊重しましょう。

私にできるSDGs

▶「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」と決めつけるのはやめる
▶子育てや家事の分担について家族で話し合う
▶性の多様性について知る
▶性別に関係なく、活躍しやすい環境づくりを心がける

マイナンバーカードで 第2弾 マイナポイント

マイナポイント対象となるカード申請の期限は
2022年 12月末まで

※ポイント申請は2023年2月末まで

マイナンバーカードでメリットがいっぱい！

POINT 1　健康保険証として利用できる
就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使えます。
※医療保険者が変わる場合は、加入・喪失の届出が引き続き必要です。

POINT 2　オンラインで行政手続できる
子育てなどの行政手続、e-Tax等がもっと便利になります。

POINT 3　マイナポータルで情報が確認できる
行政機関等がもつあなたの情報、特定健診情報、医療費通知情報等が確認できます。

POINT 4　本人確認書類になる
未成年の方や運転免許証を持っていない方も、公的な身分証明証として利用できます。

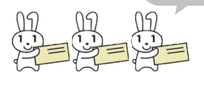
2024年秋に
現在の健康保険証廃止予定

2024年度末までに
運転免許証との一体化予定

▲マイナポータルはこちら

● 12月のマイナンバーカード手続き　夜間・休日受付
マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
夜間受付：　7・21日（水）17:30～19:30
　土曜受付：10・24日　13:30～17:00
　日曜受付：11・25日　 9:00～12:00
所 市役所本館1階（市民窓口係）　受 2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁

カード受け取り後、マイナポイントの申請もできます



安全で快適な下水道サービスを、持続的・安定的に提供するために

宮津市公共下水道使用料金等を審議しています

審議の詳細はホームページをご覧ください▶

■第3回審議会　令和4年10月5日

【審議内容】
・使用料の見直しに係る考え方について　・答申（案）について

【主な意見】
・夏場の使用料がピーク。上限設定やシーズンによって単価が変わるといったことをしている市町はないか。
・今、使用料の支払額が増えるとしても、将来につけを負わせることはしない方がよい。新型コロナウイルス感染症の影響で値上げが多く厳しい中ではあるものの、産業などを支える根幹の事業であるため、値上げはやむなしかと思う。
・財政が厳しい中ではあるが、再建団体になってほしくない。みんなで支えるところは支えていかないとだめだと思う。

早急に

◆公共下水道の接続

法律により、公共下水道が整備された地域では、供用開始後**3年以内に下水道に接続する義務**があります。
※令和元年度末に公共下水道区域内の下水道の整備が完了しましたが、まだ接続されていない方もおられます。早急に接続されるようお願いします。

65歳以上の世帯

◆高齢者世帯公共下水道排水設備整備費補助金申請は今年度末まで！

高齢者世帯に対し、公共下水道への接続費用の一部（上限10万円）を助成する「高齢者世帯公共下水道排水設備整備費補助金」は、**令和4年度末の接続工事完了分をもって終了**しますので、お早めの申請をお願いします。（ご検討の際は、事前にご相談ください）
※対象：①65歳以上で構成される世帯
②供用開始から3年以内に下水道の接続工事が完了するもの　など

公共下水道事業受益者負担金の徴収猶予継続中の方へ

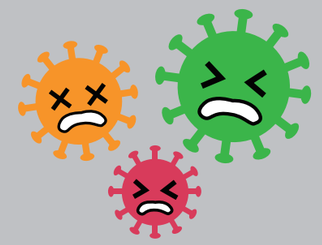
公共下水道事業受益者負担金が徴収猶予とされている土地について、現況調査を実施しています。「徴収猶予事由現況届」が届いた方は、土地の利用状況（地目変更）や受益者の変更のない場合でも必ず現況届の提出をお願いします。
また、土地の売買や受益者の死亡等により受益者の変更があった方は、「受益者異動申告書」と「徴収猶予申請書」の提出をお願いします。
※徴収猶予はあくまで徴収する時期を先延ばしにしているものであり、異動申告書の提出がない場合、所有者が変更になっても、元の所有者が負担金を納付していただくことになりますのでご注意ください。

令和4年度コミュニティ助成事業
宝くじ助成金で集会所備品を整備しました

（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、江尻自治会では地域活動に必要な祭用備品の整備を行いました。

あなたに夢を。宝くじ　街に元気を。
クーちゃん

新型コロナウイルスと インフルエンザ 同時流行に備える



問健康増進係 TEL 45 - 1624

新型コロナウイルスワクチンの 初回接種（１・２回目接種）がまだお済でない方

年内に１・２回目接種を 完了することをご検討ください

初回接種（１・２回目接種）に使用する従来株ワクチンは

国からの供給が年内で終了します

・新型コロナワクチンの初回接種は、２回１セットで従来株ワクチンの接種となり、１回目と２回目の接種の間隔は３週間となっています。

オミクロン株対応２価ワクチンは

１・２回目接種が完了しないと接種できません

・現在流行しているオミクロン株に対応した２価ワクチンは、追加接種（3、4、5 回目接種）で使用でき、初回接種を含む従来株ワクチンの接種から３か月の間隔を空ける必要があります。

・**新型コロナワクチンの接種を行う期間は令和５年３月 31 日まで**となっており、１人１回接種ができるオミクロン株対応ワクチンを接種するには年内に初回接種を終える必要があります。

子ども・妊婦対象 インフルエンザ予防接種費用助成金

▶ 対象
宮津市民（住民登録のある方）で以下の要件を満たす方
（１）生後６か月から 18 歳（高校３年生相当）までの方
（２）妊娠中の方

▶ 対象期間
令和４年 10 月 17 日～令和４年 12 月 31 日の接種

▶ 助成内容
インフルエンザ予防接種１回あたり上限 1,500 円　※ 13 歳未満の子どもは２回接種

▶ 申請方法と期間
必要書類
・申請書【被接種者氏名 / 予防接種日 / 支払金額等】の記載
・インフルエンザ予防接種を接種したことがわかる領収書の写し等
・助成金振込口座が分かるもの（通帳の写しなど）
令和５年１月３１日までに申請
※申請様式は宮津市 HP または健康増進係窓口にて配布

▲宮津市ホームページ

にっこりあ で 託児サービス はじまりました

問子育て支援係 TEL 45-1621

子育て応援！ パパママのゆとり時間応援事業

子育て中のパパやママに、自分の時間やゆとりを持っていただくために、子育て支援センター「にっこりあ」で託児サービスを 11 月から開始しました。

多くの方にお気軽に利用していただけますように、申し込みをお待ちしています！

■利用時間
毎週月・水曜日　9：30 ～ 15：30
毎週火・金曜日　12：30 ～ 15：30
（祝日、年末年始は除く）

※１回につき２時間までご利用できます
※利用は月２回までとさせていただきます

■対象
宮津市在住の生後６か月から就学前の未就園のお子様

■定員
３名（先着順）

■利用料
無料

くわしくはホームページをご覧ください▼

希望日の２週間前から３日前までに お電話で申し込みください

問子育て支援センターにっこりあ
0772-20-2525

子育てに役立つ情報をお届け !!

宮津市 すくすく 子育て LINE

子育て応援情報を LINE アプリで配信しています。
ぜひご登録ください !!
※個別のメッセージのやり取りは行っていません

QR コードの読み取り、または ID で検索して登録してください
ID　@ 371nsenk

松籟 ―市長雑感―

第四十二巻

前尾記念クロスワークセンター MIYAZU での『大橋申廣（おおはししんこう） 写真絵はがきパネル展』（11 月 11 日から 20 日まで）。アフリカ・セーシェルで写真師として活動した大橋申廣は宮津出身の人物で、19 世紀末にアフリカに定住し、成功した数少ない日本人の一人です。宮津出身の日本人が今から 120 年も前に、日本から約 9,400 ㎞も離れたセーシェルで活躍されていたなんて！驚きと同時にロマンをかき立てられました。今回のパネル展は京都府立大学准教授の松田法子先生が主催され 30 年前から大橋申廣の写真絵はがきの研究と収集に努めてこられた元国際協力機構職員の青木澄夫さん達の協力により開催されました。ただ、今のところ大橋申廣の存在は宮津でも全く手がかりがありません。皆さんの中で少しでも大橋申廣のことをお知りの方は市役所まで情報をいただければ幸いです。

パパママライター 募集

子育てに役立つ様々な情報を子育て世代の皆さまからの " 生 " の言葉で発信していただく、『パパママライター』さんを募集しています。子育てのちょっとしたアイディア、親子で参加できる活動の紹介、市内のおすすめスポット等、気軽に書いていただき、『すくすく子育て LINE』等で幅広くお伝えします。

問子育て支援係 TEL 45-1621

あれっ と思ったら、まずは相談

～亡くなったご親族の
休眠預金はありませんか？～

休眠預金とは、最後に入出金や第三者からの支払い請求などがあった日（最終異動日等）から 10 年を経過した預金等をいいます。残高が１万円以上ある口座に 10 年以上異動がない場合、金融機関から郵送で注意喚起の通知が届きます。通知が届いていれば休眠預金になりません。

また、残高が１万円未満の場合は、10 年経過しても通知されませんが自動的に休眠預金になっています。眠っている通帳があれば、取引銀行に確認しましょう。

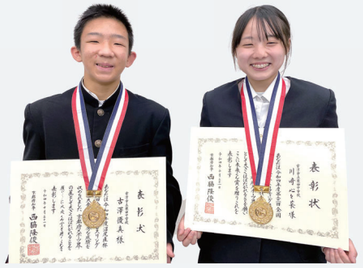
万が一、預金に心当たりのない異動があれば、悪質な業者が名義を使っている可能性があります。不安や心配に思ったときは、消費生活センターにご相談下さい。

問 宮津与謝消費生活センター　TEL 22-2127
問 消費者ホットライン　TEL 188

京都府スポーツ賞（未来くん賞）受賞

第 21 回全国女子中学生ウエイトリフティング選手権大会
女子 49 kg級　スナッチ優勝
クリーン＆ジャーク２位　トータル２位
川﨑（かわさき）　心々菜（ここな）さん　（栗田中学校３年）

沼尻直杯第 48 回全国中学生レスリング選手権大会
男子 44 kg級　２位
古澤（ふるさわ）　優真（ゆうま）さん　（栗田中学校３年）



（左：古澤さん　　右：川﨑さん）

叙勲・表彰

旭日小綬章（産業振興功労）

今井（いまい） 一雄（かずお） さん

宮津商工会議所の会頭として、また、天橋立を世界遺産にする会の設立、会長就任など様々な形で地域活性化、産業振興に長年にわたり貢献されています。

瑞宝双光章（教育功労）

三田（みた） 剛資（つよし） さん

長年にわたり、教育に対し深い識見と強い信念を持って教育の諸活動を展開。管理職として学校の運営・管理にも尽力し、教育の振興発展に貢献されました。

瑞宝単光章（児童福祉功労）

中島（なかしま） 敏栄（としえ）さん

みずほ保育園の保育士として、保護者の気持ちに寄り添いながら、乳幼児期の子ども達を支え、長年にわたり保育業務に尽力されました。

救急医療功労者厚生労働大臣表彰

宮地（みやじ） 道弘（みちひろ） さん

「外科在宅休日当番医制事業」に参画。「在宅当番医制運営事業」に、在宅外科当番医として出務されるなど、当事業の基盤の構築に尽力されています。

全国社会教育委員連合表彰

神田（かんだ）　潔（きよし） さん

長年にわたり宮津市文化団体協議会会長を務められ、その中で培われた知識・識見や実務経験に基づき、社会教育委員として本市の社会教育の発展に寄与されました。

京都府保健医療功労者表彰

堀川（ほりかわ） 義治（よしはる） さん

地域住民の健康の保持増進に努められているほか、高齢者の介護、訪問診療などに心血を注がれるなど地域医療の確保に尽力されています。

道の駅からお届け！
Vol.44
みやづ旬の幸レシピ

監修：宮津市管理栄養士

協力：道の駅海の京都宮津
宮津まごころ市　（営業時間）　9:00 ～ 17:00
おさかなキッチンみやづ（水曜定休）
HAMAKAZE Cafe　（営業時間）10:00 ～ 17:00
MIYA-Poke　不定期営業
※営業時間は変更になる場合があります

今月の旬：白菜

栄養メモ

ナトリウムの排出を助け、高血圧を予防するカリウムを多く含む。
他に、皮膚や血管の老化を防ぎ、免疫力を高める働きを持つビタミンCも多い。
水分が非常に多く、低エネルギーであることも特徴。

道の駅駅長さん
浜崎さん

白菜のクラムチャウダー

材料（４人分）　（一人分エネルギー 194kcal）塩分 2.0 g

- 白菜・・・・・・・・ ２００ｇ
- あさり水煮缶・・・・・・ １缶
- ベーコン・・・・・・・・ ４枚
- 玉ねぎ・・・・・・・ １／２個
- にんじん・・・・・・ １／２本
- 小麦粉・・・・・・・ 大さじ２
- バター・・・・・・・・ ２０ｇ
- コンソメ・・・・・・ 大さじ１
- 水・・・・・・・・・ ３００ｍｌ
- 牛乳・・・・・・・・ ３００ｍｌ
- 塩・・・・・・・・・・・・ 少々
- こしょう・・・・・・・・・ 少々
- パセリ・・・・・・・・・・ 適宜

作り方

1. 白菜はざく切りに、玉ねぎ、にんじんは５mm角に切る。ベーコンは１ｃｍ幅に切る。
2. 鍋にバターを入れて溶かし、ベーコンを炒める。玉ねぎ、にんじん、白菜を加え、玉ねぎが透き通るまで炒める。
3. 小麦粉を加えて粉っぽさがなくなるまで炒める。
4. 水、コンソメ、あさり缶を汁ごと加えて混ぜ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
5. 牛乳を加え、温まったら塩、こしょうで味をととのえる。
6. 器に盛り、パセリを散らす。

各調理工程を写真でご紹介▲

人権の窓　心のバリアフリー

バリアフリーとは、多様な人が社会に参加する上での障壁（バリア）をなくすことです。多様な人たちのことが考慮されていない社会は、心身の機能に障害がある人などにとって様々なバリアを生み出しています。

①道路や建物などにおいて、利用者に移動面で困難をもたらす物理的なバリア
②制度によって、障害があることを理由に受験や免許の付与等を制限するバリア
③情報の伝え方が不十分であるために、必要な情報が平等に得られないバリア
④周囲からの心ない言葉、偏見や差別、無関心など、障害のある人を受け入れない意識上のバリア

意識上のバリアをなくすために大切なのが、一人一人の心のバリアフリーです。心のバリアフリーとは、バリアを感じている人の身になって考え、行動を起こすことです。この心のバリアフリーを体現するためのポイントは、以下の３点とされています（「ユニバーサルデザイン 2020 行動計画」より）。

- 障害のある人への社会的障壁を取り除くのは社会の責務であることを理解すること
- 障害のある人（及び家族）への差別を行わないよう徹底すること
- 自分とは異なる条件を持つ多様な他者とコミュニケーションをとる力を養い、すべての人が抱える困難や痛みを想像し共感する力を培うこと

相手の気持ちを尊重しながら、一人一人が心のバリアフリーを実践し、バリアのない社会を広げていくことが大切です。

問社会教育係　TEL 45-1642

12 月の図書館情報

問宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはいりました

『めでる張り子』アトリエおはよう著（文化学園文化出版局）
自由で朗らか、それが張り子の魅力！干支をはじめ、雛人形、五月人形、クリスマスなど、季節をめぐる張り子の作り方を写真とともに紹介します。サンタリースなどの実物大型紙付き。

●おはなし会

〄 12 月 3 日（土）、17 日（土）10:30 ～所宮津市立図書館
内絵本の読み聞かせなど定先着 10 名

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

〄 12 月 15 日（木）10:30 ～所宮津市立図書館内手あそび、絵本の読み聞かせなど定先着 10 名

●図書館 100 周年・移転開館 5 周年企画展示実施中！

宮津市立図書館の歴史を振り返るパネルや日誌、開館当時（大正 11 年）に受け入れた貴重な本などを展示中です。ぜひご来館ください。（展示期間：R5.3/29）

●高校生のおすすめの本の展示

今年度第 2 回目は海洋高等学校の生徒さんが選んだ「何度も読み返したくなる本」です。詳細は宮津市立図書館までお尋ねください。（展示期間：R4.12/23 ～ R5.2/19）

●おとなも楽しむおはなし会

〄 12 月 18 日（日）14:00 ～ 15:00 所福祉・教育総合プラザ 3 階 第 1 コミュニティルーム内読み聞かせ・素話等対一般（高校生以上）定 30 名（要申込・先着順）

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（12 月）

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40 ～ 13:50	14 日（水）
日置	日置上公民館	14:00 ～ 14:20	
	日置浜公民館	14:30 ～ 14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00 ～ 15:40	
	溝尻公民館	15:50 ～ 16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	13:50 ～ 14:10	17 日（土）
養老	大島自治会駐車場	14:30 ～ 14:50	
	養老地区公民館	15:00 ～ 15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40 ～ 16:00	
吉津	文珠公民館	15:20 ～ 15:40	21 日（水）
	吉津地区公民館	16:00 ～ 16:30	
由良	由良地区公民館	13:30 ～ 13:50	10 日（土）
	由良脇公民館	14:00 ～ 14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50 ～ 15:10	
	小田宿野公民館	15:20 ～ 15:50	
	矢原公民館	16:00 ～ 16:20	

＊次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
＊大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

●休館日

〄 12 月 5 日（月）、12 日（月）、19 日（月）、22 日（木）、26 日（月）、29 日（木）～ 31 日（土）

本にまつわる募集

●図書館 100 周年・移転開館 5 周年記念イベント

「宮津市立図書館とわたし」図書館をめぐるエピソード募集中！

内仕事、家庭、学業、子育て、生涯学習など、様々なシーンでの宮津市立図書館にまつわるエピソードを募集し、年度末にはエピソード集を発行します。
〈募集期間〉12月28日(水)まで〈記載情報〉掲載名、原稿(200 字 程度) 受✉book@city.miyazu.kyoto.jp、郵送、図書館カウンター

●本でひろがる支援の輪「ホンデリングプロジェクト」

内寄贈いただいた本の売却代金を寄付として、京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てています。「ホンデリング」の目印がある回収箱を設置していますので、ご協力をお願いします所市役所本館 1 階市民ホール、市立図書館、各地区連絡所、杉末会館対 2011 年以降に出版されたもの、ISBN コード (規格品番)、バーコードがついているもの問人権啓発係TEL 22-4622

ISBN978-4-1234-5678-9
ISBN見本
◀ ISBN コード

広 告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

最初で最後の
宮津・天橋立
B級コレクション展
とき：12 月 16 日(金)～18 日(日)
10:00～18:00
ところ：浜町ギャラリー　入場無料

12 月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

〄 9:00～16:30
休 木曜日、年末年始(12/29 ～1/3)
所 福祉･教育総合プラザ ４階
対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学４年生まで利用可
問 にっこりあTEL 20-2525

暁星幼稚園 にこにこひろば

〄 12月3日(土)9:30～11:00 内クリスマス製作
～親子で一緒にメリークリスマス～
受要申し込み問暁星幼稚園TEL 22-2216

●にっこりあ 行事予定

実施日時	内　容
2 日（金）11:00 ～	おやこ体操
6 日（火）10:30 ～	お誕生会
9 日（金）11:00 ～	おやこ体操
13 日（火）10:00 ～	赤ちゃんひろば（令和２年度生まれ対象）
14 日（水）10:30 ～	『おしえて！くまちゃん先生』（子育て相談）、身体測定
16 日（金）11:00 ～	おやこ体操
20 日（火）10:30 ～	クリスマスを楽しもう
26 日（月）10:00 ～	赤ちゃんひろば（令３年度以降生まれ対象）
27 日（火）10:30 ～	カレンダー制作

にっこりあ子育てオンライン相談

内スマートフォンやパソコンで自宅から保育士に相談〄 第２･第４金曜日(祝日を除く)14:00～、15:00～のどちらか(それぞれ約30分程度)1日2名、要予約 対 宮津市にお住まいの未就学のお子様の保護者受希望日の1週間前までに、相談者氏名、住所、希望日時、子どもの氏名(生年月日)、主な相談内容をメールでお知らせ問 にっこりあTEL 20-2525✉kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など

問健康増進係　TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時　間	場　所	備　考
4 か月児健診	21 日（水）	受 13:20 ～ 14:00	宮津市地域ささえあいセンター	対令和４年８月生まれ
7 か月児健診				対令和４年５月生まれ
1 歳 6 か月児健診	14 日（水）	受 13:00 ～ 13:50	宮津市地域ささえあいセンター	対令和３年４・５月生まれ
2 歳 6 か月児歯科健康教室		受 13:00 ～ 13:50		対令和２年５・６月生まれ
3 歳児健診	7 日（水）	受 13:00 ～ 13:50		対令和元年６月生まれ
BCG 予防接種	20 日（火）	受 13:00 ～ 13:20	福祉・教育総合プラザ４階	対令和４年７月生まれ
パパママ学級	8 日（木）	18:30 ～ 20:30	福祉・教育総合プラザ第４コミュニティルーム	歯科衛生士・保健師・管理栄養士によるお話や、沐浴実習、お父さんの妊婦体験ができます。定 5 組

12 月の休日当番医

診療時間　9:00 ～ 12:00 、14:00 ～ 17:00

	外　科		内　科
4 日（日）	須川医院	（与謝野町字下山田）44-3070	休日応急診療所 46-6230 （字須津）
11 日（日）	中川医院	（字漁師）22-7565	
18 日（日）	鳥居クリニック	（与謝野町字三河内）44-1730	
25 日（日）	いとうクリニック	（与謝野町字男山）46-3553	
30 日（金）	宮津武田病院	（字鶴賀）22-2157	
31 日（土）	北部医療センター	（与謝野町字男山）46-3371	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の 15 分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと
#7119（救急の電話相談）
急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド
＃8000（救急の電話相談）
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

人口・世帯数　男 :7,962 人（-17 人） / 女 :8,829 人（-15 人） / 計 :16,791 人（-32 人） / 世帯数 :8,358 世帯（-12 世帯） ※令和 4 年 10 月 31 日現在。（ ）内は前月比

12 月の各種相談（対面）

相談の種別	開催日	時　間	場　所	備　考
京都弁護士会による法律相談	7 日 21 日（水）	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館談話室	料 5,500 円受月～金（除祝日）9:00 ～ 17:00 要予約問丹後法律相談ｾﾝﾀｰTEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	14 日（水）	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学習ｾﾝﾀｰ「知遊館」	
司法書士による無料法律相談	14 日（水）	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第 2 ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による無料相談 受要予約問京都司法書士会TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	7 日（水）	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の無料相談。 問丹後広域振興局 地域連携・振興部総務防災課 TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談（人権・行政相談）	16 日（金）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第 2 ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内人権・行政に関する相談受要予約 問人権啓発係TEL 22-4622
女性カウンセリング	6 日 20 日（火）	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	京都府北部家庭支援センター	内女性の悩みごとの相談受要予約問京都府北部家庭支援センターTEL 0773-22-9911（平日 9:00 ～ 17:00）
常駐人権相談	27 日（火）	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局宮津支局	内人権擁護委員による相談 問京都地方法務局宮津支局TEL 22-2561
特設人権相談	7 日（水）	13:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館 小会議室	内人権擁護委員による相談 問京都地方法務局宮津支局TEL 22-2561
人権特設相談	14 日（水）	13:00 ～ 16:00	宮津総合庁舎	内人権擁護委員・弁護士による相談問丹後広域振興局宮津地域総務防災課TEL 0772-22-2244
北部一斉無料法律相談会	10 日（土）	13:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館談話室	内京都弁護士会による無料法律相談受 12/9 までに要予約（先着順） 問丹後法律相談センターTEL 0772-68-3080
税務相談	14 日（水）	13:30 ～ 16:30	宮津納税協会 2 階 会議室	内税務に関する相談問税務相談センターTEL 42-7409
年金相談	22 日（木）	10:30 ～ 15:45	峰山総合福祉センター	受 1 週間前までに要予約（平日 8:30 ～ 17:15） 問舞鶴年金事務所TEL 0773-76-5772
北京都ジョブパークによる就職個別相談	8 日（木）	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館 談話室	内前日までに要予約。一人 50 分程度。年齢制限なし 問商工係TEL 45-1663
看護職就業相談会	14 日（水）	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談、研修情報提供等問京都府北部看護職支援センターTEL 0772-46-9002
ひきこもり北部相談	7 日 21 日（水）	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所（福知山市）第 4 会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行けない方対応可受月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予約問京都府家庭支援総合センターTEL 075-531-5255
ひきこもり相談	7 日（水）	13:30 ～ 16:20	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第 2 ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内 15 歳以上のひきこもりの方又はそのご家族等の相談受前日 15 時までに電話予約問企業組合労協センター事業団 ひととわTEL 080-2507-9010

12 月の各種相談（電話）

相談の種別	相談日	時　間	相談先	備　考
人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー	6 日（火） 20 日（火）	14:00 ～ 16:00	内人権問題法律相談専用電話　一人 20 分から 30 分程度 TEL 075-741-6321	相談料無料
外国語人権相談	月～金（祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問外国語人権相談ダイヤルTEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内行政への苦情 110 番問京都行政監視行政相談ｾﾝﾀｰ TEL 075-802-1100	
DV に関する相談	毎日（年中無休）	9:00 ～ 20:00	問京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910（DV 専用ﾀﾞｲﾔﾙ）	
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センターTEL 075-415-1124	
あおぞら	月・水・金	9:00 ～ 21:00	内精神障害のある方やご家族の相談 問市委嘱相談員TEL 080-1429-0996	
ほっこりスペース無相堂	14 日（水）	10:00 ～ 16:00	内精神障害のある方やご家族の相談 問京家連・精神障害者相談員TEL 080-2514-6240	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00 ～ 18:00	問京都弁護士会TEL 075-231-2500	

募　集

●血圧が気になる方のための「減塩料理教室」参加者募集

日 12 月 1 日（木）、12 月 8 日（木）、12 月 15 日（木）、各回 10:15 ～ 13:00（10:00 ～ 10:15 受付）※ 3 回シリーズのため、全回参加できる方を優先します。
所福祉・教育総合プラザクッキングルーム内講話、調理実習、試食 定 9 名 料 各回 500 円（調理実習材料費として）
受 11/25 までに電話申込要
問健康増進係TEL 45-1624

●普通救命講習会

日 12 月 4 日（日）13:00 ～ 16:00
対中学生以上内普通救命講習Ⅰ 定先着 10 名受電話申込要問宮津与謝消防署救急係TEL 46-5119

●令和 4 年度自衛官等募集

〈募集区分〉
自衛官候補生 / 陸上自衛隊高等工科学校生徒
詳細はホームページ
問自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所
TEL 0772-64-2498

●おたっしゃ輪参加者募集

日 12 月 12 日（月）10:00 ～ 11:00
所宮津市民体育館内運動指導士による体操対おおむね 60 歳以上、医師から運動を止められていない方 定 30 名受当日までに電話申込要問介護予防係TEL 45-1620

おしらせ

●健康相談（骨量測定）

日 12月8日（木）13:30～15:30
所福祉・教育総合プラザ第 5 コミュニティルーム内骨量測定及び健康相談 対 40 歳以上の方定 16 名受事前申込要問健康増進係TEL 45-1624

●健康相談（健康に関する相談）

日 12月19日（月）13:30～15:30
所福祉・教育総合プラザ第 5 コミュニティルーム内保健師による健康相談 対 40 歳以上の方定 8 名受事前申込要問健康増進係TEL 45-1624

広 告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

広 告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

催し・イベント

●みやづシネマ劇場「老後の資金がありません！」

日 12月3日(土)①10時②14時③18時(3回上映)
所 みやづ歴史の館文化ホール
内 現代日本が抱えるお金の問題に普通の主婦が立ち向かう！！
料 一般1,200円(当日1,500円)、高校生以下・シニア(60才以上)・障がいのある方1,000円※「きょうと子育て応援パスポート」持参の方(ただし、一般・高校生以下が対象)又はLINEお友達登録の方は、入場料200円割引(併用不可)
受 プレイガイド：みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミップル・マイン(京丹後市)
問 みやづ歴史の館 TEL 20-3390

●由良オリーブ祭

日 11月26日(土)10：00～14：00 所 由良オリーブ園周辺(宮津市字石浦596番地) 内 由良オリーブを育てる会の「由良オリーブ祭」が3年ぶりに復活。オリーブ園の見学、オリーブ商品や地元の農産物などを販売 問 由良オリーブを育てる会 TEL 080-9301-7890

●冬の丹州ジャズフェスティバル２０２２

日 12月11日(日)15:15～19:00
所 みやづ歴史の館　内「丹州」(宮津・福知山・舞鶴・豊岡・京丹後)のジャズミュージシャンが集結、スペシャルゲストに金谷康佑(かなたにこうすけ)モダンジャズカルテット。ロビーでドリンク等の販売(アルコール含む)やアーティストの演奏もあります
料 一般3,000円、ペア5,000円、高校生以下2,000円
問 みやづ歴史の館 TEL 20-3390

●くるりやん(結(ゆい)サロン)12月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設 日 いずれの日も13:00～

実施日	内　容
4日(日)	音楽鑑賞 定 先着8名 所 ミップル4階 第5コミュニティルーム
11日(日)	スノードーム(製作) 定 先着6名 受 11/27まで 料 330円
18日(日)	折り紙で作るトナカイ(製作) 定 先着6名 受 12/11まで
24日(土)	お茶会 定 先着6名 受 12/18まで 料 220円
25日(日)	クリスマス会ビンゴゲーム 定 先着8名 受 12/11まで 料 450円 所 ミップル4階 クッキングルーム

問 障害者生活支援センター結 TEL 20-1222

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ３階）の展示予定

〈篆文字 個展「明日」〉
日 11月23日(水・祝)～27日(日) 11:00～18:00※24日は17：00まで、27日は16:00まで
問 尾﨑 TEL 46-2395

〈裂織と人形 布あそび展〉
日 12月2日(金)～4日(日) 10:00～17:00 問 永井 TEL 42-2588

〈人権啓発書道・ポスター・標語作品展〉
日 12月6日(火)～9日(金) 10:00～20:00※9日は17：00まで 問 人権啓発係 TEL 22-4622

〈保護ネコパネル写真展〉
日 12月10日(土)12：00～20：00、11日(日)10:00～19:00
料 入場料200円※詳細はお問い合わせください 問 キラキラ☆たんご(引野) TEL 080-3802-8398

〈和のキルト展〉
日 12月13日(火)・14日(水) 10:00～16:30 問 パッチワーク教室(松本) TEL 0772-62-6606

〈宮津・天橋立Ｂ級コレクション展〉
日 12月16日(金)～18日(日) 10:00～18:00 問 山口 TEL 22-3432

〈田中弘 SOLO EXHIBITION「レジリエンス」3〉
日 12月21日(水)～27日(火) 10:00～20:00※26日は17：00まで、27日は15：00まで
問 田中 TEL 21-4467

●みんな、おいでぇなぁ（12月）

所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

項　目	実施日	時　間	内　容
ぶらぶら体操	毎週火曜日	9:30～10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操(日 14日 10:00～11:00 所 日置地区公民館)
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日※29日除く	9:30～11:30	身近なもので簡単　かわいい　物づくりなど
パソコンであそぼう	2日(金)	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう！※パソコンは持参 定 10名 受 要予約
ちょこボラの日	16日、23日(金)	10:00～11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていただくボランティア
スローエアロビック	7日、21日(水)	10:00～11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える　※会費制
ラインダンス	8日、22日(木)	10:00～11:30	高齢者向きのダンスです～健康は脚から！※上履き※会費制
はままちカフェ	15日(木)	13:30～15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所 所 福祉・教育総合プラザ
オリーブのクリスマスリースづくり	8日(木)	10:00～11:00	オリーブの枝を使ったリースづくり※会費制 受 要予約(日 7日 10:00～11:00 所 日置地区公民館)

おしらせ

●市議会12月定例会

と　き	内　容
11月30日(水) 10:00～	本会議(提案理由説明等)
12月7日(水)・8日(木) 10:00～	本会議(一般質問・議案質疑)
12月9日(金)・12日(月)・19日(月) 10:00～	所管別常任委員会・予算委員会(予備日含む)
12月23日(金) 10:00～	本会議(採決)

※日程は予告なく変更する場合があります。一般質問の内容は12月4日に新聞折込を予定 問 議事調査係 TEL 45-1639

●介護保険料の減免制度

介護保険料には、減免制度があります。次の要件に該当すると思われる方は、ご相談ください。
対 要件ア：令和4年度に災害等で住宅・家財等に著しい損害を受けた方
要件イ：失業、病気等で収入が前年に比べ著しく減少した方
要件ウ：介護保険料が第3段階(年額56,050円)で、次の①から⑤の要件全てに該当する方
①世帯員の人数に関わらず、世帯の前年中の年間収入額が140万円以下
②住民税課税者に扶養されていない
③住民税課税者と生計を一にしていない
④同世帯員全員の「預貯金等」の合計が140万円以下
⑤居住用以外に利用可能な不動産を所有していない
内 〈減免額〉
要件ア：損害の程度により保険料額の5/10～10/10を減免
要件イ：保険料額の5/10を減免
要件ウ：国・府等による軽減前の保険料(60,050円)の1/3を減免
※ なお、要件ウについて、①の減免要件に該当すると思われる方については、11月中旬に減免制度の案内と申請書等をお送りします。減免要件①～⑤全てに該当する場合は申請してください。
問 介護認定係 TEL 45-1676

●京都府最低賃金が時間額968円に改正

内 令和4年10月9日から時間額968円に改正されました。(31円引き上げ)「最低賃金制度」は、働くすべての人に賃金の最低額を保証する制度です。
問 商工係 TEL 45-1663

●医療従事者の届出は1月16日までにお出しください

内 医療従事者の資格を有する方の届出は関係法令により、2年ごとに12月31日現在の就業状況等を届け出ていただくもので、医療及び公衆衛生行政を進める上で重要な資料となります。該当される方は、必ず令和5年1月16日までに届出を済ませてください。(医療機関等に所属している方は、所属先からオンライン届出も可)
【届け出先】〈医師・歯科医師・薬剤師〉
住所地又は就業地のいずれかの最寄りの保健所
〈保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士〉
就業地が京都市外の方は就業地の最寄りの保健所
問 京都府丹後保健所 TEL 0772-62-0361

●税金の未納金・還付金詐欺にご注意ください！

内 国税や市税に「未納金がある」「還付金がある」など詐欺メールが頻繁に届いています。税務署や市役所からはメールではこのような案内はしていませんので、ご自身のパソコンや携帯電話にこのようなメールが届いたら開かずに削除してください。 問 税務係 TEL 45-1612

●土地や家屋の使用状況に変更があった場合はご連絡を

内 家屋の新増築、家屋の取壊し、農地を駐車場にした、店舗を家屋に改築した等の土地や家屋の使用状況について変更があったときは連絡してください(登記をした場合は連絡不要) 問 税務係 TEL 45-1612

●犯罪被害者週間（11/25～12/1）

犯罪の被害に遭って困っていること、悩んでいることについて相談に乗って、助けて、支えてくれる被害者支援センターがあります。(相談・支援無料、秘密厳守)
【犯罪被害者サポートダイヤル】
0120-60-7830(月～金13:00～18:00)
※祝日、盆、年末年始を除く
【犯罪被害者サポートダイヤル北部相談室】
0120-78-3974(月・木12：00～16：00)
※祝日、盆、年末年始を除く
【全国共通ナビダイヤル】
0570-783-554(7：30～22：00)
※年末年始を除く
【京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター京都SARA】
075-222-7711(10：00～22：00)
※土日、祝日、年末年始も実施

●人権週間（12/4～10）～自分にも関わりのある問題として考える～

差別の問題は、自分が「してしまう」かもしれないし、「出会う」かもしれない問題です。差別の理由は、「される」側にではなく「する」側にある、社会の多数派の価値観が作り出しているということを自覚し、自分にも大いに関係のある問題として、「差別を生産しない」こと、そのために学び、考え、行動につなげていくことが大切です。この機会に、改めて人権について考えてみませんか。 問 人権啓発係 TEL 22-4622

●宮津市内各駅の放置自転車の撤去について

日 撤去日：12月6日(火)(6ヶ月間は市で保管) 処分日：令和5年6月6日以降 問 企画政策係 TEL 45-1664

●年末の交通事故防止府民運動（12/1～20）

〈運動スローガン〉
「京の暮れ　車同士も　ディスタンス」
〈運動重点〉
◇子供の安全確保と信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底
◇夕暮れ時と夜間における高齢者を始めとする歩行者の交通事故防止
◇飲酒運転の根絶
◇自転車の安全利用の推進

●北朝鮮人権侵害問題啓発週間（12/10～16）

北朝鮮当局による人権侵害問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。すべての拉致被害者の帰国が実現するように、一人ひとりの声によって拉致問題の解決を後押ししましょう
問 人権啓発係 TEL 22-4622

●宮津市建設工事等指名競争入札参加資格審査申請の受付

日 令和5年1月4日(水)～31日(火)
【参加資格の有効期間】
建設工事(市内業者)令和5年度、測量・建設コンサルタント業務等(市内・市外業者)令和5、6、7年度
※建設工事の申請は中間受付です。既に資格認定を受けている方は、申請不要です。 問 資産活用係 TEL 45-1611

宮津市広報誌
2022年11月号
No.795

みやづ歴史紀行

(第127回) 天長寺と圓教寺

地久山天長寺と日渓山圓教寺は、日ケ谷地区を代表する寺院であり、大西集落を南北に挟むように所在します。

集落北部の天長寺は、かつて近隣に所在した威光寺という名の寺院を前身とします。天長年間（八二四～八三四）の再興の際に現在の寺名に改めたと伝わります。その後、寛永年間（一六二四年～一六四四年）に智恩寺の心燈禅師により中興されました。寺院に伝わる大般若経（市指定文化財）は、平安後期の書写経を中心に鎌倉・南北朝・室町・江戸時代の補写経をまじえます。また、境内の子安地蔵像（市指定文化財）は、嘉永六年（一八五三）十月に中郡鱒留村（現京丹後市峰山町）の石工である初代松助により刻まれたものであり、天長寺八代目の大仲の発願により制作されました。

南部の圓教寺は、大西集落の南に位置する日蓮宗の寺院です。『与謝郡誌』によると、開山の日乗は、元は威光寺の僧でしたが、京洛五条橋上にて本国寺の日助と法論して敗れた結果、日蓮宗に改めたと伝えられています。創建当初は、栗尾にありましたが火災により全焼し、享保三年（一八四〇）に堂坂に再興された後に、天保十一年（一八四〇）に現在地へと移されました。寺院に伝わる唐様須弥壇には、明和七年（一七七〇）に圓教寺十六代目・日行の時に造られたことを示す墨書が裏面に残されています。

地域の人々手によって守り伝えられてきた二つの寺院は、日ケ谷地区の歴史を考えていく上でも重要な寺院です。

（宮津市教育委員会）

天長寺経蔵

圓教寺山門

MY-PLACE
私が輝ける場所 #34

おばあちゃんの台所から届けます
黒田佳奈さん ～池ノ谷～

「おばあちゃんの台所でつくると、上手になる気がします」思い出がたくさん詰まった家で微笑む、（株）祐弘パン部門の黒田佳奈さんにお話を聞きました。

黒田さんは短大を卒業し、広告会社に勤めるも、体調を崩したことや、ご家族の都合もあり、3年前に宮津に帰って来ました。のびのびと働きたいなぁと考える中で、趣味だったパン作りで生計を立てようと本格的に勉強。そして店舗を持つのではなく、いつか開く古民家カフェのため、認知度を高めようと、『ばばぱん96』という屋号で移動販売をはじめました。月曜は岩滝・野田川・加悦、火曜・金曜は宮津市内、木曜は府中・日置方面を回っています。最近は火曜日におばあちゃん家でも販売をはじめました。

屋号に『ばば』が付くので、お客さんには「おばあちゃんが焼いているんだと思ってた！」とよく言われるそう。

屋号の由来は、おばあちゃんとの思い出の詰まった台所でつくるから。優しくて料理の上手なおばあちゃんが大好きだったそうです。96は黒田の「クロ」、愛犬の誕生日9月6日と意味を持つ番号。ちなみに販売する車のナンバーも「96」です。

移動販売を初めてまだ半年。販売地区の買い手の年齢層に合わせてその日に焼くパンを調整しているという工夫も。オススメは「がりぽてさんど」。こちらは引き継いだおじいちゃんの畑から獲れた自家製の野菜を使っています。大人っぽいポテトサラダがふんわりとしたパンに挟まれて優しい味がします。

今後の目標はおばあちゃんの家でカフェを開くこと。小さい頃の思い出の詰まった祖父母の家を大切にしたい、そしてお客さんに「懐かしい」と感じてもらいたいというのが黒田さんの想い。「昔は冠婚葬祭、なんでも家でしたので美しい食器を綺麗なままおばあちゃんが残してくれています。それを使って『ほっこりするおばあちゃんちのカフェ』を開きたい」と思い出の詰まった家での開業の夢を語られました。

編集発行／宮津市企画財政部企画課　TEL 0772-45-1609
〒626-8501　京都府宮津市字柳縄手345番地の1

宮津市公式LINE
LINEの友だち追加でQRコードを読み込み