広報

みやづ

2022
9
No.793

祈りたゆたう――

宮津市公式 note
▶夏の宮津湾一面を染め上げる祈りの火「宮津燈籠流し花火大会」

ペットボトル水平リサイクルに向けた包括連携協定

ボトル to ボトル

8月8日、宮津市、伊根町、与謝野町、宮津与謝環境組合及びペットリファインテクノロジー株式会社は、「ペットボトル水平リサイクル」に向けた包括連携協定を締結しました。

従来、不純物を多く含む使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生することは難しいとされてきましたが、ペットリファインテクノロジー（株）が有する独自のケミカルリサイクル技術では、使用済みペットボトルを石油由来のＰＥＴ樹脂と同等品質の原料に再生する水平リサイクル（ボトルtoボトル）が可能です。

今後、使用済ペットボトルのリサイクルを実現させ、限りある資源の再利用と新たな石油資源の使用削減、CO2排出削減に取り組みます。

宮津燈籠流し３年ぶり

祈りの灯、宮津湾を染め上げる

8月16日、宮津市の伝統行事である「宮津燈籠流し」が3年ぶりに開催されました。恒例の花火大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、初盆供養花火を10分間打ち上げました。

燈籠流しはお盆に迎えた祖先の霊を再び極楽浄土へ送り出す際、供物にささやかな灯火を添えて海へ流したそうで、これが現在に続く燈籠流しの起源と伝えられ、江戸時代から４００年続く伝統行事です。午後7時半には追っかけ燈籠が海へと流されるとともに、初盆を迎えた家から流された29隻の精霊船に灯が灯されました。この炎は勢いよく燃えれば燃えるほど、供養になるといわれています。

8時、3年ぶりに打ちあがる盛大な初盆供養花火。それぞれが先祖をしのんで空を見上げました。

夏休みだ！みんなで遊ぼう！

上司地区子ども会夏休み企画

8月1日～21日、栗田・上司地区では子ども会の夏休み企画として、みんなで宿題を持ち寄った勉強会や地域の方達による教室が行われました。コロナ禍で地区行事などが中止になるなどで、希薄になった子どもたちの交流を復活させようとしたものです。

和尚さんによるお盆・お地蔵さんにまつわるお話、けん玉・絵画教室のほか、自由時間には学年関係なくみんなで遊び、自由研究として栗田の未来への希望・好きなところ・困っていることなどの思いを葉っぱの形をした紙に書き、大きな木が描かれた模造紙に貼っていきました。

参加者の高橋乃衣（たかはしのい）さん（10）は「みんなで協力して絵ができたのがうれしかった。来年も自由研究とかできたらうれしい」と話してくれました。

阿蘇海環境づくり活動

阿蘇海カキ殻回収

8月23日から26日、ＮＰＯ法人国際ボランティア学生協会（IVUSA）による、カキ殻回収作業が阿蘇海で行われました。

阿蘇海は、流域河川より豊富な栄養分が流入する閉鎖性水域であることから、カキの異常繁殖が生じ、景観の悪化やアサリ漁場喪失、船舶運航への支障などが発生しています。

この問題に着目したIVUSAは、平成27年以降、定期的に宮津市・与謝野町を訪れ、カキ殻回収作業を行っておりましたが、新型コロナウイルスの影響により、中止が続いていました。そのため、今回は3年ぶりの開催となりました。

約6.8ｔのカキ殻が回収され、回収したカキは、宮津市や与謝野町の農園で土壌改良に有効利用されています。

「にっこりあ」で皆さんと意見交換

市長子育てミーティング

8月24日、宮津市子育て支援センターにっこりあで「市長子育てミーティング」を開催しました。

市長の「子育て世代の皆さんの声を直接聞きたい」との思いから、昨年に引き続き企画したもので、子育て中のお父さん、お母さんと和やかに語らいました。

来場の皆さんからは、「にっこりあで楽しく過ごしています」、「以前あったオムツ用ゴミ袋の配布をまたしてほしい」、「ミップルで買い物をしている間、子どもを預かってほしい」、「お店に授乳室があればよい」、「各保育園の取り組みをもっと知りたい」、「少子化で宮津市がどうなるか不安」などの子育てについて感じることや意見が出ました。

最後に、子どもたちも一緒に市長を囲んで記念写真を撮りました。

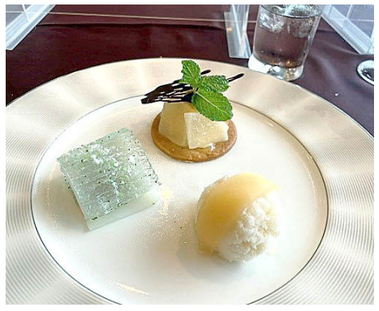
美食のまちづくり推進事業

大和学園レストラン

9月1日～3日にホテル&リゾーツ京都宮津において、「学生レストランin宮津」を開催し75名の方々が来場されました。

今年度より学校法人大和学園と連携して行う「美食のまちづくり推進事業」の一環で、京都調理師専門学校の有志の学生20名が宮津を学びながらメニューを考え、宮津でとれた魚介類・野菜等を使い「宮津を味わう」イタリアン・フレンチ・日本料理混合の全11品のフルコースを、専門学生自ら調理し提供しました。来場された方からは「学生らしく斬新なアイデアにあふれ、食べたことない組み合わせが多くて感心した」などの意見がありました。

この取り組みが宮津の飲食事業者への刺激になり、専門学生には、将来の料理人生に宮津を加えてもらうきっかけになればと期待しています。



デザート盛り合わせ（左から時計回り）
①和菓子「天橋立」 ②フランス菓子「丹後の梨のタルト」
③イタリア氷菓「和久田ファームの月しずくのジェラート」

つなごう。みんなの知識、経験、文化を

中央公民館事業～毎年の夏休みのお楽しみ～
小学生自然科学講座（ESS）・わくわく星座観測

問社会教育係 TEL 45 - 1642

＜8/10　みんなでシェイクシェイク！＞

＜8/27　星空講義＞

8月10日、市内の小学４年生から小学６年生児童13名がクッキングルームに集まり、「パン」「バター」「原始コーラ」を作りました。生クリームからバターを作る方法を知っていますか？生クリームをペットボトルに入れてシェイクシェイク！いっぱい振って楽しいバター作りになりました。パン作りでは、だんだん固くなる生地に四苦八苦。原始コーラは初めて嗅ぐパクチーの香りにびっくり。学校も学年も異なる班のメンバーと相談しながら役割分担を決め、協力しながら作りました。なぜパンは膨らむのか？なぜ生クリームを振るとバターになるのか？身近な科学に触れる１日となりました。

8月27日はバスに乗って丹後海と星の見える丘公園へ。市内の小学４年生から小学６年生児童11名が「わくわく星座観測」に参加しました。空はあいにくの曇り模様。まずはセミナールームで講師から星や月の話を聞き宇宙の不思議に触れました。天体望遠鏡の説明を聞き、ワクワクしながらいざ観測へ行くも、なんと雨が降りだしていました。しばらくすると雨はやみましたが、雲は切れず。みんなで遠くに見える宮津の灯り、天橋立ライトアップを楽しみました。星座観測のワクワクは来年へ持ち越しとなりましたが、暗闇の中を観測所まで歩いたり、講師が撮影した土星の写真を見たり、小さなワクワクいっぱいの夏休みの１ページとなりました。

「サシばな vol 5」

首長対談

宮津市長
城﨑 雅文 ╳ 与謝野町長 山添 藤真

8月19日に、城﨑（きざき） 雅文（まさふみ）市長と与謝野町 山添（やまぞえ） 藤真（とうま）町長との対談が行われました。「サシばな」という、山添町長が司会進行する与謝野町ケーブルテレビの番組で、過去には京都府知事 西脇（にしわき） 隆俊（たかとし）氏や、初代観光庁長官の本保（ほんぼ） 芳明（よしあき）氏が出演。城﨑市長で第５回目となりました。

与謝野町と宮津市は長く協力体制を敷いて行っており、これまで共に取り組んできた施策の一端や、コロナ後の地域社会をどのように作っていくのか、という観点で対談を進めました。その一部をご紹介します。

与謝野町公式チャンネル
―YouTube―

「サシばな vol 5」

対談をフルバージョンでご覧いただけます

2期目を迎えるにあたって

山添町長（以下：山添） 2期目の決意をお伺いします。

城﨑市長（以下：城﨑） 先般の宮津市長選挙では、本当に市民の皆様から力強いご支持をいただいたことへ感謝しています。引き続きよろしくお願いいたします。選挙を振り返ると、コロナでみなさん経済的にも、心も非常に打撃を受け、疲弊感というか、疲れみたいなものを感じました。そういったことで、宮津を何とかしてくれと、頼む、という声をたくさんいただき、なんとかコロナを克服をしなければならないと強く感じました。

それと併せて人口減少という大きな課題。地域によって課題観は違いますが、周辺部へ行けば行くほど過疎化が非常に進んで、空き家問題それからコミュニティー維持の不安を皆さん口々に言われてましたので、人口減少問題にも真正面から向き合っていかなければならないということを強く感じたところでございます。

同じ地域で生活している生活感が共有できてるということが重要

この美しい地域を次世代に継承していくために

山添 宮津市と与謝野町というのは、パートナーだと思っています。

この地域が誇る美しい自然環境の魅力、それを次世代に継承していくためにやって行かなければならないことをご紹介いただけませんか。

城﨑 毎日天橋立見て育ったということもあり、やはりまずは阿蘇海も含め天橋立を未来にしっかり繋いでいくということが、我々世代の責任だと思っております。ＳＤＧｓにも代表されます、非常に多くの環境に関する課題が出てきております。脱炭素の問題、海洋プラスチックの問題、そういった大きな課題を目の前、自分事としてどう捉えていくか、世界の環境にも通じることを意識して取り組んでいくことが大事だと思います。

山添 宮津市、与謝野町、伊根町はともに宮津与謝のクリーンセンターの共同運営を行っております。施設の管理者としての想いをご紹介いただけませんか。

市長 宮津与謝クリーンセンターはバイオ発電の併設型のストーカ方式という、全国的にも珍しい特徴的な施設であると思っております。それはゴミ、廃棄物を分別して資源化することによってゴミが資源になるという発想を取り入れた焼却施設であるという点です。加えて、この度一市二町から出るペットボトルは全て水平リサイクルに回す、先進的な取り組みを行うこととなりました。皆さんにご理解をいただきながら進めてまいりましたので、皆さんにとっても自慢できるような施設なんじゃないかなと思ってます。

山添 環境施策については、この美しい地域を継承していくために必要不可欠な施策、と同時に住民の理解というものをどのように広げていくのかということが非常に重要です。そういった中で、宮津市における環境施策を推進していくにあたっての子供たちに対するアプローチは何か行っておられる状況でしょうか。

城﨑 例えば、子どもたちってＳＤＧｓに関していえば我々大人よりもよく理解をしてるんじゃないかなぁと思うほど、学校の教育の中で子どもたちは理解をしてるように思ってますので、何か我々が上から教えるというよりも子どもたちが自発的に何か取り組めるような仕掛け、機会を作っていくことが大事だなと思っています。

山添 やはりこの美しい自然というのを次世代に継承していくために我々が行わなければならないことであったり、そして子供たちが自発的に生活の一部としてそういう行動に移していくことができる、そうした環境を用意していきたいなぁと思います。

地域性を活かした地域づくり

山添 宮津市というのは様々な地域性を有した地域があると思います。その地域性を活かした地域づくりという観点で今市長が素晴らしいなと思っておられる点、課題のために市としてどのような取り組みをしていけばいいのかというような方策も含めてありましたらご紹介いただけませんでしょうか。

城﨑 例えば、上宮津地区では、住民皆さんが自分の住んでいるところに誇りを持っていまして、是非観光客のみならず、いろんな関係人口と言われる方々も来て、さらには移住までしていただきたいというような思いがあります。副業人材の観光セクションの方と上宮津の人たちと掛け合わせることでお試し農業体験プランみたいなものを作っており、昨年度は1回試行的にやりました。これを次に繋げていくことで、ひとつの大きな宮津の魅力になるのかなと思っています。そういうことをそれぞれの地域で展開していくと宮津全体の付加価値が上がっていくんじゃないかというふうに思っています。

移住定住の取り組み

山添 宮津市政としてウィズコロナ、アフターコロナの時代の中で特に力を入れていこうという施策をご紹介ください。

城﨑 コロナでひとつ分かったことは、リモートワークができるようになってその場所にいなくても仕事ができる、これはチャンスだなと捉えました。宮津は観光のまちですので、観光を軸にした、仕事とバケーション（ワーケーション）を一緒にやる、関係人口と言われる方々を宮津と関わらせていく、そのために、前尾記念クロスワークセンターMIYAZUを今年度オープンさせました。9社の企業や学校法人さんに入っていただけ、ワーケーションをしていただくような拠点として今頑張っています。

山添 先日、私も拝見させていただきました。コロナ禍、ポストコロナの時代の中で観光と働き方を合わせた地域づくりを行っていこうというところですね。

一方で、今後取り組んでいきたい一つとして移住定住を仰っておられましたが、取り組みについてはいかがでしょうか。

城﨑 一足飛びに移住は難しいので、関係人口からどう繋げていくかがキーワード。その観点で言うとクロスワークセンターMIYAZUを関係人口の方と地域が交わる場所にしたいというのが本当の狙いです。月に1回だったものが週に1回になり、もういっそのこと移住してしまおうかという繋がり、流れができるといいですね。それから子育て環境の整備、教育の充実、医療・介護といった安心安全の部分がしっかりとしてないと住み続けられることができません。移住の施策プラス、今住んでる方、移住してきた方が住みやすい、住み続けたい環境をどう作るかということが大事。子育て環境、教育そして医療・介護というところにはしっかりと力を入れていきたいです。

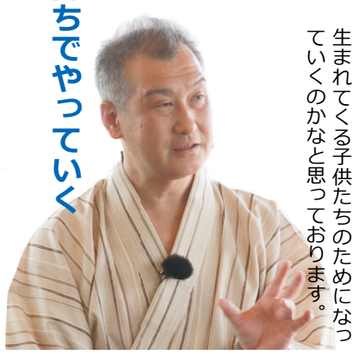
山添 教育・医療・福祉は、すべての世代に対して当てはまる政策ですし、こういう住民の皆様方に対する施策を充実するということが、ひいては移住をされる方、定住を希望される方に対しても豊かな生活環境を提供していくということになるのかなぁと思います。この地域に住む住民の皆さん方が豊かに暮らし続けていくことができるように我々としても様々な施策を提供していく、それが地域の更なる活性化に結び付いていくということは、まさに仰ったとおりだと思っております。

近しい関係である与謝野町

城﨑 市長がこんなこと言うのもおかしいですが、行政で区分けしてるというよりも、同じ地域に住んでると思ってますので、やることも一体的にやっていきたい。移住定住、人口減少、環境の問題も行政は違いますけども同じ地域だと協調してやっていくことが大事だと思います。

私が市政を進めていくうえで一番大事にしてることは、共創、「ともにつくる」という言葉ですが、まさに宮津市も与謝野町も共創、「ともにつくる」という気持ちでやっていくことで、この地域全体が盛り上がっていくというふうに思います。この地域を共に良くしていこうよ、ということでご理解いただけたら非常にありがたいなと思っております。

山添 これからの宮津・与謝地域を考えたときに連携の幅というのが広くなっていくと思います。そして何より宮津・与謝地域の皆さんは、共に同じ地域で生活している生活感が共有できてるということが重要だろうなと思います。お互いを尊重し連携しあうことによって共にこの地域を持続可能なまちとして作り上げていく努力が必要だと思いますし、それがひいてはこのまちで、地域で、生まれてくる子供たちのためになっていくのかなと思っております。



宮津市も与謝野町も共創、「ともにつくる」という気持ちでやっていく

マイナンバーカードで マイナポイント 第2弾

申請期限間近

問市民窓口係　TEL 45-1614

マイナンバーカードを令和４年９月末までに申請された方は、マイナポイントの対象です。申請がまだの方はお急ぎください！

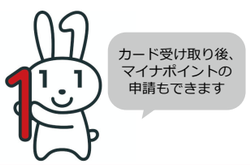
※マイナポイントの申込期限は、令和５年２月末です。

10 月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

夜間受付（水）
5・19 日　17:30 ～ 20:00
土曜受付
8・22 日　13:30 ～ 17:00
日曜受付
9・23 日　9:00 ～ 12:00

所市役所本館１階（市民窓口係）
受 2開庁日前までに電話予約要
※予約のある日時のみ開庁



マイナンバーカードの安全性 Q&A

Q カード裏面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの？

A 見られても他人が悪用できない仕組みになっています。

他人があなたのマイナンバーを使って手続することはできません。（マイナンバーを使う手続きでは、顔写真付身分証明書での本人確認が行われます。）

Q マイナンバーで預貯金額等の情報を国から監視されるの？

A 国は監視していません。

マイナンバー制度は、個人の情報を１か所に集めて管理する仕組みではありません。手続を受け付ける行政職員だけが、手続に必要な情報に限ってアクセスが許されています。不正なアクセスが行われないよう「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。

Q マイナンバーカードを落としたり失くしたりしたらどうしたらいいの？

A コールセンターに電話をして、カードの一時停止をしてください。

TEL：0120-95-0178（通話料無料、24 時間受付）
カードの IC チップには、税や年金等の情報は入っていません。
カードには顔写真があり、利用には暗証番号が必要なため、他人が悪用できません。★カードは再発行できます（手数料要）。

みんなで取り組む エスディージーズ

あたり前の生活をこの先もずっと続けるためには、私たち一人ひとりが考え行動することが大切です。SDGs は、“誰一人取り残さない” 社会を実現する世界共通目標です。
17 の目標のうち、今月号は「目標 12」をご紹介します。

SDGs に関すること
問環境衛生係
TEL 45 - 1617

SDGs 目標 12　つくる責任　つかう責任

資源やエネルギーを大量に使いながら、大量生産・大量消費、そして大量廃棄する生活様式を続けていると、地球資源の枯渇、環境破壊や汚染、さらなる気候変動への影響などにつながりかねません。
少ない資源でより多く、より質の高いものを得られるような持続可能な生産と消費を行っていくために、生産者には、資源の有効利用や廃棄物の削減が求められ、私たちには、３Ｒ※を意識した生活の実践が求められています。

※３Ｒ
リデュース（ごみの発生を減らす）、リユース（繰り返し使う）、リサイクル（資源として再利用する）

私にできる SDGs

▶マイバッグ・マイボトルを持ち歩く
▶フリーマーケットを利用する、必要としている人に譲る
▶図書館を活用する
▶ごみ・資源物をきちんと分別して出す
▶食べ物を買いすぎない、作りすぎない、残さない
▶すぐに食べるなら、消費・賞味期限の近い商品を買う

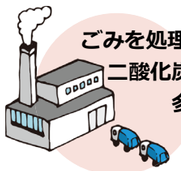
10 月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは

食べられるのに、捨てられている食品のこと。
10 月は「食品ロス削減月間」、10 月 30 日は「食品ロス削減の日」。
食べられるのに捨てられてしまう食品を減らしましょう。

日本における食品ロスは年間 600 万トン

国民一人あたりが毎日茶碗一杯分を捨てていることに



ごみを処理する際の二酸化炭素の排出
多額の経費

このような現状を改善するため
「食品ロスの削減の推進に関する法律」
が令和元年 10 月に施行され、
食品ロス削減に向けた取り組みが全国で広がっています。

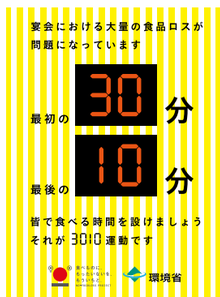
家庭でできること

〈買い物をするとき〉
・使う分、食べる分だけ買う
・陳列棚の手前にある商品を買う
・買った後、すぐ食べるのであれば、賞味期限の近いものを買う

〈料理をするとき・食べるとき〉
・食材を上手に保存する
・食材を上手に使い切る
・食べきれる量を作る
・出された料理は残さず食べる

〈外食時に気をつけること〉
・食べられる分だけ注文する
・注文した料理は残さず食べきる
・料理の量を選べる店や食品ロス削減に配慮した店を選ぶ
・宴会に参加する場合は、みんなで協力し「３０１０（さんまるいちまる）運動」を実践

宴会時の食べ残しを減らすためのキャンペーン
＜乾杯後 *30* 分間＞は
席を立たずに料理を楽しみましょう
＜お開き *10* 分前＞になったら、
自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう、
と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。



～食品ロス削減にご協力お願いします～

9月はアルツハイマー月間です

～誰もが住みやすいまちづくりをめざして～

問介護予防係　TEL 45-1620

どうしてオレンジ色？
温かさを感じさせるこの色は、「手助けします」という意味を持つと言われています。

世界アルツハイマー月間ってなに？

1994年「国際アルツハイマー病協会」が、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。これを踏まえ、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも、全国で普及啓発のためのオレンジライトアップイベントなど、さまざまな取組が行われています。

認知症を知ろう

認知症は決して特別な病気ではありません。

「認知症」という言葉を聞くだけで、どう接したらよいかわからず、とまどいを感じられる方も多いと思います。2025年には認知症高齢者が700万人を超えるとも言われています。高血圧の方はみなさんの周りにたくさんおられるでしょうが、それと同じように、ご家族やご近所に認知症を患われている方がたくさんおられるという状況が日常化しつつあります。認知症は決して特別なものではありません。誰しもなり得る可能性のある病気です。

認知症の「人」を理解する

認知症は、本人は気づきにくく、周囲の人が気づくことが多いとされています。しかし自覚はなくても本人が苦しんでおられるケースはよくあることです。

失敗することやできないことが増え、「不安」や自身の「プライド」から周りに知られまいと、汚した下着を隠してしまったり、自分の家がわからないことを知られまいと、人に聞くことなく歩き続けてしまったりと自分に不利なことは隠そうとしてしまいます。また、感情のコントロールがうまくいかず、ちょっとしたことで泣いたり、怒ったりしてしまいます。

周りから見れば問題のある行動かもしれませんが、認知症の高齢者は、常に不安と不満が混じり合い、自身のプライドを保つことに一生懸命で疲れているかもしれません。そんな自分自身を誰も理解してくれないと思ってしまうと認知症の高齢者は孤独感からさらに症状が悪化するかもしれません。やさしく理解して見守ってもらえる家族や地域の方々の存在がとても重要です。落ち着いて症状の原因を探り、やさしく、心の余裕のある対応がとても大切です。

認知症サポーターになろう

「認知症の人にやさしい地域づくり」の推進のため、宮津市では小中学校や企業中心に認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。認知症への理解と支援の心を持つため、講座を希望される団体は、介護予防係までお問合せください。

関連イベント

▶天橋立砂浜オレンジライトアップ
9/22（木）・23（金・祝）
19:00～22:30
一定時間オレンジ色にライトアップ

▶宮津市図書館
・認知症に関する書籍
・パンフレット等の紹介
・オレンジ色風船プレゼント（9月末まで）

▶宮津市在宅医療・介護連携シンポジウム
内「認知症になっても大丈夫！？
～もしも家族が認知症になってしまったら～」
10/8（土）14：00～16：00　受事前申込不要
所みやづ歴史の館文化ホール

対応に困ったとき

認知症は早期発見・早期治療することで、症状の進行を遅らせたり、症状が軽くなることがあります。しかし、誰しも病気と向き合うことは勇気がいることです。おかしいなと思ってもすぐに受診に繋がらない場合も多くあります。

どう対応してよいかわからない、相談窓口が分からないときは、介護予防係にお問合せください。また、次のような支援も行っております。

■認知症初期集中支援チーム

認知症の人やその家族に早期に関わるため、認知症サポート医と看護師、保健師などによる医療、介護・福祉の専門チームを作り、認知症の方、またはその疑いがある方の自宅を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います。

○対象となる方
・認知症や認知症が疑われる40歳以上の方
・認知症の診断を受けていない、または治療が中断している方
・医療サービスや介護サービスを利用していない方
・サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方

■オレンジカフェ

認知症の方とその家族の方を対象に、当事者、家族同士でゆっくりお話しできる場所を提供しています。詳しくは介護予防係までお問合せ下さい。

広告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

全国大会出場報告

令和４年度全国高等学校総合体育大会
ウエイトリフティング競技大会

令和４年８月４日（木）～８月８日（月）
愛媛県新居浜市において開催

55kg 級　優勝
川﹁（かわさき）　菜々紗（ななさ）さん（海洋高校２年）

スナッチ	78kg	１位
クリーン＆ジャーク	97kg	１位
トータル	175kg	１位

優勝

――今後の目標と、応援してくれている人へ、一言お願いします

高校生の間はたくさん国際大会に出場し、卒業後はオリンピックに出場することを目標にしています。
ウエイトリフティングは個人競技なので、メンタルが非常に大切になります。くじけそうになったときは周りの人の応援が助けになっているので、支えてくれている人にはいつも感謝しています。

広告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

家具・コーディネートのご相談
日本人の体形や暮らしに合わせた国産の高品質家具をコーディネート・販売しています。オーダーカーテン、絨毯ラグも採寸御見積無料。
HIDA karimoku KOIZUMI sangetsu ASUWAN 国産家具
眠りのご相談
FranceBed PARAMOUNT BED
睡眠アドバイザー、電動ベッドアドバイザーが快適な睡眠環境・寝具をご案内します。
ベット20台展示中
宮津市獅子崎119-2
家具インテリア山口
無料送迎もお気軽に
☎0772-22-3748

お尋ね事があればお問い合わせください。
事前相談、お受けいたします。（相談特典有）
株式会社 令和
〈宮津営業所〉京都府宮津市宮村 1077
〈宮津ホール〉宮津駅前
御供養お線香 地方発送いたします。
フリーダイヤル 0120-151158
0772-22-1511

information

高校生対象、「2030 年に残しておきたいもの」をテーマに、Instagram フォトコンテストを行いました。
たくさんのご応募ありがとうございました。
広報誌では入選作品のみご紹介しておりますが、市の公式 Instagram では全作品をご覧いただけます。
また、右記の日程で展示も行いますので、ぜひご来場ください。

9.18～30
10:00 ～ 20:00
※ 20 日、26 日、29 日は 17：00 まで
浜町ギャラリー
（福祉・教育総合プラザ 3 階）
問魅力発信係 TEL 45-1609

宮津市公式 Instagram
@miyazu_kyoto

日本三景【天橋立】宮津市公式アカウント。宮津の絶景・グルメ・日常を紹介しています。#miyazu のハッシュタグをつけて、絶景・グルメなど " 宮津のええとこ " を投稿してくださいね。アカウントでご紹介しています。

入賞

入賞「空からきた奇跡の種」
2018 年 7 月の西日本豪雨で大きな被害を受けた熊野町の人たちが復興の思いをつづったメッセージと向日葵の種とともに風船を飛ばしました。その風船が僕たちが習っていたクラブチームのホームグラウンドに落下し、僕たちは熊野町の復興を願い宮津市に植えました。このひまわりを見て皆さんにも防災意識を持ってもらいたくて投稿をしました。

«講評»
災害の復興への思いが詰まっているのですね。後の世代にも繋いでいきましょう。

入賞「閑寂」
春、部活終わり、宮津駅で帰宅の電車を待っていた時に撮った写真です。普段は色んな人達で賑わっている駅ですが、その日は珍しく人気（ひとけ）がありませんでした。その静けさと生ぬるい春の風が疲れた体を癒してくれた感覚を今でも覚えています。

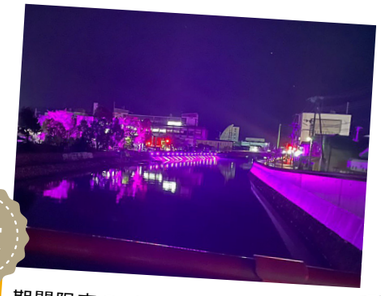
«講評»
普段見られない景色で珍しい。

宮津天橋高校生と宮津市の連携企画
＃橋をつなごう
Instagram
フォトコンテスト
6.20 ▶ 8.17

たくさんの「2030 年に残しておきたいもの」が届きました !!

特賞「終着駅」
3 年間部活を共にした仲間たちとの 1 枚。場所は宮津駅。コロナ禍の中で思うように活動できない中でも、途中下車することなく走り続けた。そして、これからそれぞれが違った線路で走り出そうとしている。10 年後にまたここに集まってどんな旅をしてきたかを語り合いたい。

«講評»
テーマに沿っていて青春を感じられる。



特賞「紫の大手川」
期間限定のイルミネーションと大手川を撮影しました。

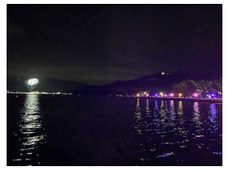
«講評»
いつもとは違う登下校の道。この美しい大手川を未来に残したいですね！！

特賞「部活帰りの天橋立」
部活帰りに撮りました

«講評»
部活終わりのすがすがしい気持ちが表れており青春が感じられる。

入賞「橋の下で」
下世屋で撮りました。竹で鬱蒼としていますが、涼しくて気持ちよかったです。

«講評»
普段宮津で過ごす中で目にはつかない景色。新しい宮津を発見できた。



入賞「天橋立から見た光」
天橋立ライトアップと花火がいい感じに撮れました。

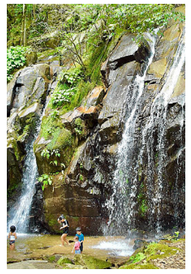
«講評»
夜の海の暗さと、「花火」「ライトアップ」の明かりがいい感じでマッチしています！！

入賞「天橋立の夕日」
友達とサイクリングした時の帰り道に天橋立を通って帰ったら、とても美しい景色が広がっていた。

«講評»
天橋立でしか見れない景色で気持ちが落ち着く。

入賞「昇龍観」
すぐそこにある日本三景の一つ天橋立。家族みんなで展望台へ。弟にとっては初めての股のぞき。キリッと澄んだ空気と深緑の松並木、時間を忘れそうな天橋立の美しさ…さすが !!

«講評»
宮津らしさが全面的に表れており、「10 年後も残したい」というテーマに合致している。



入賞「水遊び」
夏休みになって金引きの滝に行った時に撮った写真です。暑い日だったけど水が冷たくて、写真からでも涼しさが伝わってくるような気がする 1 枚です。

«講評»
日本でも有名な滝と、子どもが元気に遊んでいるのが伝わってくる。

道の駅からお届け

みやづ旬の幸レシピ

Vol.42

監修：宮津市管理栄養士

協力：道の駅海の京都宮津
宮津まごころ市　（営業時間）　9:00～17:00
おさかなキッチンみやづ（水曜定休）
HAMAKAZE Cafe　（営業時間）10:00～17:00
MIYA-Poke　不定期営業
※営業時間は変更になる場合があります

今月の旬：かぼちゃ

栄養メモ

βカロテンやビタミンE、ビタミンC、食物繊維、ビタミンB群、カリウムなどをバランスよく含む。
βカロテンやビタミンCには抗酸化作用があり、免疫力を高める効果が期待される。

まごころ市には
美味しい新米や秋の野菜が
たくさんですよ

今月の生産者さん
上田さん

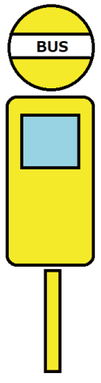
かぼちゃプリン

材料（４人分）　（一人分エネルギー 157kcal）塩分 0.1 g

- かぼちゃ・・・・・・　３００g
- 砂糖・・・・・・・・・　３０g
- 牛乳・・・・・・・・　２００cc
- ミント・・・・・・・・・　適宜
- 粉ゼラチン・・・・・・・　5g
- 水・・・・・・・・・　大さじ２
- ホイップクリーム・・・・　適宜

作り方

1. 粉ゼラチンは分量の水でふやかしておく。
2. かぼちゃは種とわたをとって皮を除き、ひと口大に切る。耐熱容器に入れ、ラップをし、６００wの電子レンジでやわらかくなるまで加熱する。熱いうちに水気をきってマッシャーでつぶす。
3. 鍋に②と牛乳、砂糖を入れ、火にかける。①を加えて、沸騰直前で火を止める。
4. 型に入れ、粗熱を取り、２時間以上冷蔵庫で冷やし固める。
5. ④の上にホイップクリームをしぼり、ミントを飾る。



令和４年
10月1日

丹海バス ダイヤ改正のお知らせ

問企画政策係　TEL 45-1664

▶ダイヤ改正対象路線
伊根線・蒲入線・田井線・与謝線
詳しくは、丹後海陸交通ホームページをご確認ください。

丹後海陸交通

▶▶▶ 丹後海陸交通TEL 42-0321

▶時刻表の配布について
宮津市内の公共交通の時刻表は、ご希望される方に送付をしております。ご希望の場合はお問合わせください。
時刻表は、宮津市ホームページにも掲載しております。

市ホームページ

▶▶▶ 企画政策係TEL 45-1664

あれっと思ったら、まずは相談

～「家の電気代が安くなる！」の勧誘にご注意～

電力が小売全面自由化になって６年が経過し、様々な事業者が参入したことで、電話や訪問で、大手電力会社の代理店を名乗り「今契約すると電気代が安くなる」などとかたり、電気代の情報を聞き出し、新規契約を提案してくる事業者が増えています。
一部の事業者では、市場変動によって単価が上下する電気を扱っている場合があり、甘い言葉に乗って契約をして、後日料金が倍増しているケースが多く、こうした場合のほとんどは、解約をしても請求された金額を支払わなければなりません。説明をしっかり聞いて検討しましょう。
消費者トラブルは他人ごとではありません。
自分は大丈夫と思い込まず、不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センターにご相談ください。

問 宮津与謝消費生活センター　TEL 22-2127
問 消費者ホットライン　TEL 188

～公平委員会委員に選任されました～

桐村（きりむら） 圭子（けいこ）さん　【新任】（杉末）
※任期：令和４年９月１日から
令和８年８月31日

公平委員会とは、市職員の勤務条件に関する措置の要求及び市職員に対する不利益処分を審査し、これについて必要な措置を講ずることを職務とする行政委員会です。

第四十巻

松籟 ―市長雑感―

８月２８日（日）に日本三景観光連絡協議会が３年ぶりにここ宮津で開催されました。この協議会は日本三景の松島、宮島、天橋立が所在する松島町、廿日市（はつかいち）市、宮津市の行政と観光協会が相互に連携し日本三景を広く宣伝・紹介し観光事業の推進を図っていくことを目的に設立されたものです。日本三景は江戸時代初期に「林春斎」が記した「日本国事跡考」の中で初めて登場します。この林春斎の生まれた日にちなみ当協議会では７月２１日を日本三景の日としました。これからも松島、宮島の皆さんと連携しながら日本の景観美の象徴である日本三景を国内外に広くPRしていきたいと思います。

寄附をいただきました

◇福祉のために　50,000円
中村（なかむら）　正光（まさみつ）　さん

人権の窓　～アサーションと人権～

アサーション（assertion）とは､自分も相手も大切にする自己表現のことを言い､「自他の権利を侵さない限り､自己表現をしてもよい」という誰もが持っている権利です。自分の大切さとともに他の人の大切さを認めることは、自他の人権を正しく理解し、相互に尊重し合うことに繋がります。
人間関係における自己表現は、３つのタイプに分けることができます。

アグレッシブタイプ：相手の意見を無視して、自分の価値観を押し付けてしまうタイプ。
ノン・アサーティブタイプ：自分よりも相手のことを考えすぎて、自分のことを後回しにするタイプ。
アサーティブタイプ：相手と相互的な関係を築きつつ、適切な自己主張ができるタイプで、自分だけが意見を言うのではなく、相手を優先しすぎることもなく、互いの意見を聞き合って、適切な結論を導き出すことができます。

Ｉ（アイ）メッセージは、相手を責めたり、意見を押し付けたりするような印象になることを避け、自分の言いたいことを適切に伝えることができます。Ｉメッセージとは、意見や気持ちを言葉にするときに「わたし」を主語にして言い換えることです。例えば、意見の合わない相手に対して「あなたの言っていることは、おかしい」というと、相手もいい気はしません。「私は、こういう考え方もできると思うよ」と言い換えるのがＩメッセージです。
また、人はコミュニケーションをとる際、話している内容だけでなく、表情や態度、声のトーン、身振りや手振りなどから相手の気持ちや感情を判断しています。不機嫌そうな表情や怒ったような声でしゃべっていたら、相手は不安を感じてしまいます。アサーションスキルを身に付け、お互いの立場や意見をきちんと伝えあうことが、特に多様化が進む社会では必要となります。

問社会教育係　TEL 45-1642

催し・イベント

●ＮＨＫ公開収録　「上方演芸会」

日 10 月 21 日（金）開場 /18 時 開演 /18 時 30 分　終演予定 20 時 10 分
所みやづ歴史の館文化ホール内上方芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けするNHKのラジオ番組です。上方演芸の魅力をたっぷりと紹介します。出演:海原はるか・かなた、祇園 ほか
料無料（入場整理券必要）受「郵便往復はがき（私製をのぞく）」に必要事項を記入して申し込み。宛先〒 626-0041 京都府宮津市鶴賀 2164 番地「上方演芸会」係。〆切 10 月 3 日（月）必着。応募多数の場合は抽選。入場整理券（１枚で２人入場可）を、落選者には落選通知を 10 月 11 日(火)頃発送予定。※応募情報は、抽選の結果の連絡のほか、受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

〒626-0041 宮津市字鶴賀2164番地 みやづ歴史の館 「上方演芸会」係 往信表	何も書かないでください。 (抽選結果を印刷してご返送します) 返信裏	(ご自身の) ①郵便番号 ②住所 ③名前 返信表	(ご自身の) ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 往信裏

問みやづ歴史の館TEL 20-3390

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ３階）の展示予定

〈 令和４年度宮津市立小中学校「夏休み作品展」〉
日 10 月 4 日（火）～ 10 日（月・祝）10:00 ～ 20:00 問学校教育係TEL 45-1641

〈 水彩スケッチの会展〉
日 10 月 11 日（火）～ 16 日（日）10:00 ～ 18:00（11 日（火）は 13：00 ～ 17：00、16 日（日）は 17：00 まで）問水彩スケッチの会　渡辺 TEL 090-5056-4792

〈 新婦人フェスタ〉
日 10 月 21 日（金）～ 23 日（日）10:00 ～ 17:00（21 日（金）は 13：00 から、23 日（日）は 15：00 まで）問新婦人宮津支部　福井TEL 22-6643

●令和４年度宮津市青少年問題協議会 研修会

日 10 月 3 日（月）14：00 ～ 15：30
所みやづ歴史の館　文化ホール内講演テーマ 「インターネット･ゲームと依存症」～もっとも気を付けるべきことは何か～講師:京都府立大学公共政策学部准教授 山野 尚美定 140 名問社会教育係TEL 45-1642

●ワーク・ライフ・バランス講演会

日 10 月 14 日（金）13：30 ～ 15：30
所みやづ歴史の館 文化ホール
内小さな世界都市を創る～Local & Globalの挑戦～ 講師:中貝宗治氏(前豊岡市長) 5 期20年にわたり地方創生に取り組まれたご経験を基に、ジェンダーギャップの解消の重要性とワーク･ライフ･バランスの関連を中心に定286名
問人権啓発係TEL 22-4622

●丹後文化芸術祭「第 33 回丹後美術工芸展」

日 10 月 14 日（金）～ 16 日（日）10：00 ～ 17：00（16 日は 16:00 まで）
所宮津市民体育館内丹後の美術工芸に携わる方々の公募作品の展示(部門:日本画･洋画･写真･陶芸･能面)問丹後文化芸術祭実行委員会TEL 62-5200

●歴史芸能劇「天の波濤（はとう）」

日 10 月 16 日（日）19:30 ～ 21:30
所和貴宮神社境内日 10 月 30 日（日）14:00 ～ 16:00 所みやづ歴史の館文化ホール内宮津と和貴宮神社の歴史を振り返る演劇と芸能の自主創作舞台
問天の波濤の会TEL 070-9039-8158

●フリーマーケット

日 10 月 16 日（日）10:00 ～ 14:00
所島崎公園芝生広場
日 10 月 30 日（日）10:00 ～ 14:00
所ローソン宮津京街道店　奥の駐車場
内洋服・食器・雑貨・観葉植物・ハンドメイド等の販売問宮津カルチャー教室 田村TEL 090-7114-8018

●くるりやん 10 月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
日いずれの日も 13:00 ～

実施日	内　容
2 日 (日)	DVD 鑑賞定先着 10 名
9 日 (日)	石鹸で作るハロウィン飾り（製作）料 170 円 定先着８名受 9/25 まで
16 日 (日)	ウオーキング（ローソンでおやつ）料各自おこづかい定先着６名受 10/9 まで
22 日 (土)	お茶会料 220 円定先着８名受 10/16 まで
23 日 (日)	色紙で作る立体どんぐり（製作）定先着８名受 10/16 まで
30 日 (日)	スイートポテト（調理）料 330 円定先着６名受 10/16 まで

問障害者生活支援センター結
TEL 20-1222

●宮津交通安全フェスティバル

日 10 月 16 日（日）10:00 ～ 14:00
所島崎公園芝生広場内交通安全に関する展示コーナー、ステージイベントや美味しいグルメ販売問宮津市地域女性の会 黒岡TEL 080-1464-6747

●第２回宮津市人権問題研修会

日 10 月 21 日（金）14：00 ～ 15：30
所福祉･教育総合プラザ第１コミュニティルーム内講演「子どもを『SNS性被害･性暴力』から守る」～子どもから信頼されるおとなになるために～講師:立命館大学･京都教育大学非常勤講師 関口久志
定 70 名問社会教育係TEL 45-1642

●令和４年度第２回府民公開講座

日 11 月 6 日（日）14:00 ～ 16:00
所みやづ歴史の館（宮津市）内①「高齢者に多い目の病気」講師:眼科医長 寺尾 信宏②「慢性腎臓病～進行を防ぐために～」講師:腎臓内科医長 浦田 倫子
受事前申込要定100名問京都府立医科大学附属北部医療センターTEL 0772-46-3371

●みんな、おいでぇなぁ（10 月）

所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

項　目	実施日	時　間	内　容
ぶらぶら体操	毎週火曜日	9:30 ～ 10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操 (日 12 日 10:00 ～ 11:00 所日置地区公民館)
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日	9:30 ～ 11:30	身近なもので簡単　かわいい　物づくりなど
パソコンであそぼう	7 日（金）	10:00 ～ 11:00	パソコンで遊ぼう！※パソコンは持参定 10 名受要予約
ちょこボラの日	21 日・28 日（金）	10:00 ～ 11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていただくボランティア
スローエアロビック	5 日・12 日（水）	10:00 ～ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える　※会費制
ラインダンス	13 日・27 日（木）	10:00 ～ 11:30	音楽に合わせて簡単なステップをふむ適度な運動 フレイル予防に最適 !! ※上履き、会費制
はままちカフェ	20 日（木）	13:30 ～ 15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所

くみ取り予定表　令和４年 11 月～令和５年２月

◇ 当日の申し込みは受付できません。 **前々日午前中まで**に必ずお申し込みください。
◇ 12 月 29 日から 1 月 3 日まで、くみ取り業務はお休みします。

問 環境衛生係 TEL 45-1617

エルバイイー TEL 25-1620	富田公衛社 TEL 22-3338	くみ取り予定日 11 月	12 月	1 月	2 月	鶴賀清掃社 TEL 46-4622	木谷清掃社 TEL 22-2365
須津 1 ～ 9	本町・魚屋・皆原・山中	1 日 (火)	2 日 (金)	5 日 (木)	2 日 (木)	宮村・辻町 8 ～ 12	福田・万町・大久保
須津 10 ～ 16,18・宝山	港・下石浦・上石浦	2 日 (水)	5 日 (月)	6 日 (金)	3 日 (金)	宮本・城南	鳥が尾
須津 17,19,20・浜垣	浜野路 1 ～ 8	4 日 (金)	6 日 (火)	10 日 (火)	8 日 (水)	百合が丘	天神
タケ丘	浜野路 9 ～ 15	7 日 (月)	7 日 (水)	11 日 (水)	9 日 (木)	城 東 1 ～ 5,14,16 ～ 20,24,25,30	松縄手・今福
旭が丘・第 2 旭が丘	由良宮本	9 日 (水)	8 日 (木)	12 日 (木)	10 日 (金)	城 東 26 ～ 29・辻町 1 ～ 7	喜多 8 ～ 10
溝尻	由良脇	11 日 (金)	12 日 (月)	13 日 (金)	13 日 (月)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣・グンゼ	喜多 11 ～ 12
国分	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉	14 日 (月)	13 日 (火)	16 日 (月)	14 日 (火)	城東 6 ～ 13,15,21 ～ 23	小田
小松・天橋 1 ～ 3	日置上 1 ～ 7	15 日 (火)	14 日 (水)	18 日 (水)	15 日 (水)	上司 1,2,11 ～ 14,16,17	亀ケ丘・浪花
天橋 4 ～ 10	日置上 8 ～ 10・世屋地区	17 日 (木)	16 日 (金)	19 日 (木)	16 日 (木)	田井・新宮・脇	漁師町
中野	日置浜	18 日 (金)	19 日 (月)	23 日 (月)	17 日 (金)	矢原・獅子・中村・小寺	岩ケ鼻
大垣	松ケ岡・白柏・池ノ谷	22 日 (火)	20 日 (火)	24 日 (火)	20 日 (月)	上司 3 ～ 6,8 ～ 10,15	里波見・中波見・梅ケ谷・奥波見
江尻 7 ～ 12	金屋谷・獅子崎・問屋町	25 日 (金)	22 日 (木)	25 日 (水)	22 日 (水)	中津・上司 7,18	外垣・田原・長江
江尻 4 ～ 6,13	西波路・波路町・波路	28 日 (月)	23 日 (金)	27 日 (金)	24 日 (金)	小田宿野	大島 1 ～ 5
江尻 1 ～ 3	滝馬 1,2,5,6,13 ～ 25	29 日 (火)	26 日 (月)	30 日 (月)	27 日 (月)	島陰・鏡ケ浦	大島 6 ～ 10
難波野	滝馬 3,4,7 ～ 12	30 日 (水)	28 日 (水)	31 日 (火)	28 日 (火)	銀丘	日ケ谷地区

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です。
※くみ取り予定表は、宮津市 HP からダウンロードできます。
◎くみ取り当日は、くみ取り口付近に洗水用の水を必ず準備してください。
◎くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。
　次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
◎転居、転出されるとき、浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
◎くみとり料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末となります。
　(翌月末が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります)

臨時くみ取り日

11 月： 8 日 (火)、24 日 (木)　　12 月： 9 日 (金)、27 日 (火)
1 月： 4 日 (水)、20 日 (金)　　2 月： 6 日 (月)、21 日 (火)

10 月連休中のごみ収集

	収集	直接搬入
8 日　(土)	×	AM のみ
9 日　(日)	×	○
10 日　(月・祝)	○	○

※クリーンセンターへの直接搬入時間は、8:30 ～ 16:00 です。
土曜日は 8:30 ～ 12:00 です。

広 告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

10 月の図書館情報

問宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはいりました

『数奇な航海　私は第五福龍丸』
川井龍介著（旬報社）
　私の名前は第五福龍丸。1947年に生まれて、マグロをとる仕事をしていました。しかし、ある事件をきっかけに、私は漁船として使い物にならなくなってしまい…。死の灰を浴び、捨てられ、そして復活した、ある船の物語。

●おはなし会

日 10 月 1 日（土）、15 日（土）、29 日（土）10:30 ～
所宮津市立図書館　おはなしコーナー
内絵本の読み聞かせなど定先着 10 名

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

日 10 月 20 日（木）10:30 ～
所宮津市立図書館　おはなしコーナー
内手あそび、絵本の読み聞かせなど定先着 10 名

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「働くってなんだろう？～お仕事特集～」
（展示期間：9/30 ～ 11/23）
色々な職業について学べる本や様々な職場で働く人のお話など、お仕事にまつわる本を集めました。

●読書週間行事「大型紙芝居を楽しむおはなし会」

日 11 月 5 日（土）14:00 ～ 15:30
所福祉・教育総合プラザ 3 階 第 1 コミュニティルーム
内 1 部　森山道子氏による大型紙芝居「雪舟物語」の上演
　2部　合唱組曲「天橋立讃歌」（コーラス ドルチェの合唱映像を上映）
定先着 70 名受 10 月 5 日（水）から受付開始

●休館日

日 3 日 (月)、11 日 (火)、17 日（月）24 日 (月)、27 日 (木)、31 日（月）

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（10 月）

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40 ～ 13:50	12 日（水）
日置	日置上公民館	14:00 ～ 14:20	
	日置浜公民館	14:30 ～ 14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00 ～ 15:40	
	溝尻公民館	15:50 ～ 16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	13:50 ～ 14:10	15 日（土）
養老	大島自治会駐車場	14:30 ～ 14:50	
	養老地区公民館	15:00 ～ 15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40 ～ 16:00	
吉津	文珠公民館	15:20 ～ 15:40	19 日（水）
	吉津地区公民館	16:00 ～ 16:30	
由良	由良地区公民館	13:30 ～ 13:50	8 日 29 日（土）
	由良脇公民館	14:00 ～ 14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50 ～ 15:10	
	小田宿野公民館	15:20 ～ 15:50	
	矢原公民館	16:00 ～ 16:20	

＊次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
＊大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

募　集

●京都府漁業者育成校「海の民学舎」第９期生募集

概ね 40 歳未満で、研修後、府内に定住して漁業に従事される方定 10 名
〈研修期間〉
２年（令和５年４月～令和７年３月）
〈願書受付期間及び試験日〉
【一般試験】
受 10 月 14 日まで受付
試験日 10 月 27 日（木）
詳しくは海の民学舎ホームページをご覧ください。
問京都府水産事務所TEL 0772-25-3030

●普通救命講習会

日 10 月 7 日（ 金 ）18:00 ～ 21:00
所宮津与謝消防組合防災センター内普通救命講習Ⅰ対中学生以上定先着 20 名受申込要問宮津与謝消防署救急係TEL 46-5119

●令和４年度自衛官等募集

〈募集区分〉
自衛官候補生 / 防衛大学校学生 / 防衛医科大学校医学科学生 / 防衛医科大学校看護科学生
詳細はホームページ
問自衛隊京都地方協力本部TEL 0772-64-2498

●スタインウェイピアノを弾いてみよう

日 10 月 15 日（ 土 ）9:00 ～ 20:00、16 日 (日)9:00 ～ 17:00（両日 1 時間単位 最大 2 時間まで）所みやづ歴史の館内スタインウェイピアノ演奏体験料 1 時間 1,000 円問宮津市民実践活動センターTEL 20-3390

●音訳（朗読）ボランティア養成講習会受講生の募集

日 10 月 24 日、11 月 4･11･18･25 日、12 月 2･9 日（全 7 回基礎から応用まで）13:00 ～ 15:30 所丹後視力障害者福祉センター（あい丹後）内視覚障害者の方々が利用する録音図書・雑誌を作るボランティアを養成する講習会。講師：栗山由紀子氏（フリーアナウンサー）定 10 名 (先着順)受10/17までに電話申込要問丹後視力障害者福祉センターTEL 0772-72-0609

●おたっしゃ輪参加者募集

日 10 月 24 日（月）10:00 ～ 11:00
所宮津市民体育館内運動指導士による体操対おおむね 60 歳以上、医師から運動を止められていない方定 30 名受当日までに電話申込要問介護予防係TEL 45-1620

10 月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

日 9:00～16:30
休 木曜日、年末年始（12/29 ～1/3）
所 福祉･教育総合プラザ ４階
対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
　※日曜日のみ小学４年生まで利用可
問 にっこりあTEL 20-2525

暁星幼稚園 にこにこひろば

日 10月22日（土）10:00～11:30 内音楽療法士吉岡理恵子先生によるリズム遊び
日 10月27日（木）10:00～11:30 内焼き芋大会
受どちらも要予約問暁星幼稚園TEL 22-2216

●にっこりあ 行事予定

実施日時	内　容
4 日（火）10:30 ～	あそぼ
7 日（金）11:00 ～	おやこ体操
11 日（火）10:00 ～	赤ちゃんひろば (令和 2 年度生まれ対象)
12 日（水）10:30 ～	『おしえて！くまちゃん先生』（子育て相談）
14 日（金）11:00 ～	おやこ体操
18 日（火）10:30 ～	お誕生会
21 日（金）11:00 ～	おやこ体操
24 日（月）10:00 ～	赤ちゃんひろば（令和 3 年度以降生まれ対象）
25 日（火）10:30 ～	あそぼ
28 日（金）11:00 ～	おやこ体操

にっこりあ子育てオンライン相談

内スマートフォンやパソコンで自宅から保育士に相談日 第 2・第 4 金曜日（祝日を除く）14:00～、15:00～のどちらか（それぞれ約30分程度）1日2名、要予約対 宮津市にお住まいの未就学のお子様の保護者受希望日の1週間前までに、相談者氏名、住所、希望日時、子どもの氏名（生年月日）、主な相談内容をメールでお知らせ問 にっこりあTEL 20-2525✉kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など

問健康増進係　TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時　間	場　所	備　考
4 か月児健診	26 日（水）	受 13:20 ～ 14:00	宮津市地域ささえあいセンター	対令和 4 年 6 月生まれ
7 か月児健診				対令和 4 年 3 月生まれ
12 か月児相談	6 日（木）	受 9 :00 ～ 10:00	福祉・教育総合プラザ 第 4 コミュニティルーム	対令和 3 年 10 月生まれ
1 歳 6 か月児健診	12 日（水）	受 13:00 ～ 13:50	宮津市地域ささえあいセンター	対令和 3 年 3 月生まれ
2 歳 6 か月児歯科健康教室		受 13:00 ～ 13:50		対令和 2 年 4 月生まれ
3 歳児健診	5 日（水）	受 13:00 ～ 13:50		対令和元年 4 月 6 日～ 5 月生まれまで
BCG 予防接種	18 日（火）	受 13:00 ～ 13:20	福祉・教育総合プラザ 4 階	対令和 4 年 5 月生まれ
もぐもぐごっくん教室（離乳食教室）	18 日（火）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ！定 4 名
のびのびっこ広場（遊びの教室･育児相談）	11 日（火）	9:30 ～ 11:30	福祉・教育総合プラザ 第 4 コミュニティルーム	発達を促す運動・遊びなどを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についての相談もできます。対概ね 1 歳以上のお子さん受要予約

10 月の休日当番医

診療時間　9:00 ～ 12:00 、14:00 ～ 17:00

	外　科			内　科
2 日（日）	宮津市由良診療所	（字由良）	26-9300	休日応急診療所 46-6230（字須津）
9 日（日）	宮津武田病院	（字鶴賀）	22-2157	
10 日（月･祝）	北部医療センター	（与謝野町字男山）	46-3371	
16 日（日）	与謝野町立国保診療所	（与謝野町字石川）	42-3601	
23 日（日）	いとうクリニック	（与謝野町字男山）	46-3553	
30 日（日）	鳥居クリニック	（与謝野町字三河内）	44-1730	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の 15 分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119（救急の電話相談）
急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド ＃8000（救急の電話相談）
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

10 月の各種相談（対面）

相談の種別	開催日	時　間	場　所	備　考
京都弁護士会による法律相談	5 日 19 日（水）	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500 円受月～金（除祝日）9:00 ～ 17:00 要予約問丹後法律相談ｾﾝﾀｰTEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	12 日 26 日（水）	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学習ｾﾝﾀｰ「知遊館」	
司法書士による無料法律相談	12 日（水）	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第 2 ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による無料相談 受要予約問京都司法書士会TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	5 日（水）	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 問丹後広域振興局 地域連携・振興部総務防災課 TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談（人権・行政相談）	21 日（金）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第 2 ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内人権・行政に関する相談受要予約 問人権啓発係TEL 22-4622
女性カウンセリング	4 日 18 日（火）	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	京都府北部家庭支援センター	内女性の悩みごとの相談受要予約問京都府北部家庭支援センターTEL 0773-22-9911（平日 9:00 ～ 17:00）
常駐人権相談	25 日（火）	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局 宮津支局	内人権擁護委員による相談 問京都地方法務局宮津支局TEL 0772-22-2561
人権特設相談	12 日（水）	13:00 ～ 16:00	宮津総合庁舎	内人権擁護委員・弁護士による相談。相談料無料。申込不要 問丹後広域振興局宮津地域総務防災課TEL 22-2244
税務相談	12 日（水）	13:30 ～ 16:30	宮津納税協会 2 階会議室	内税務に関する相談。相談料無料。申し込み不要 問税務相談センターTEL 42-7409
年金相談	6 日（木） 27 日（木）	10:45 ～ 15:30	アグリセンター大宮 峰山総合福祉センター	受 1 週間前までに要予約（8:30 ～ 17:15） 問舞鶴年金事務所TEL 0773-76-5772
北京都ジョブパークによる就職個別相談	13 日（木）	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館 談話室	内前日までに要予約。一人 50 分程度。年齢制限なし 問商工係TEL 45-1663
看護職就業相談会	12 日 (水)	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談、研修情報提供等問京都府北部看護職支援センターTEL 0772-46-9002

10 月の各種相談（電話）

相談の種別	相談日	時　間	相談先	備　考
人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー	4 日（火） 18 日（火）	14:00 ～ 16:00	内人権問題法律相談専用電話　一人 20 分から 30 分程度 TEL 075-741-6321	相談料無料
外国語人権相談	月～金（祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内行政への苦情 110 番問京都行政監視行政相談ｾﾝﾀｰ TEL 075-802-1100	
DV に関する相談	毎日（年中無休）	9:00 ～ 20:00	問京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910（DV 専用ﾀﾞｲﾔﾙ）	
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センターTEL 075-415-1124	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00 ～ 18:00	問京都弁護士会TEL 075-231-2500	
あおぞら	月・水・金	9:00 ～ 21:00	内精神障害のある方やご家族の相談 問市委嘱相談員TEL 080-1429-0996	
ほっこりスペース無相堂	12 日（水）	10:00 ～ 16:00	内精神障害のある方やご家族の相談 問京家連・精神障害者相談員TEL 080-2514-6240	

おしらせ

●国民年金保険料は納付期限までに納付を

月額 16,590 円です。納付期限は「納付対象月の翌月末日」と定められていますので、忘れずに納めてください。

〈保険料の納付方法〉
お送りしている納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることが可能です。また、「口座振替」、「クレジットカード納付」、「電子納付（インターネット、モバイル、ATM など）」などの納付方法もあります。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

〈未納のまま放置すると…〉
障害や死亡といった不慮の事態のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。未納期間を有している方等は、ご相談ください。

〈保険料の納付が困難な場合〉
保険料の免除または猶予の制度がありますのでご相談ください。
問国保年金係TEL 45-1616

●木造住宅の耐震補助の申請受付

内木造住宅耐震診断（無料）/木造住宅耐震改修事業費補助（最大160万円）/木造住宅簡易耐震改修事業費補助(最大55万円)※補助額は改修内容により異なる
対昭和56年5月31日以前に着工され、現に完成しているもの。延べ床面積の1／2以上が住宅として使用されているもの。
受募集中（先着順で受付）
※予算額に達した場合は、受付を終了
問建築住宅係TEL 45-1631

●不動産鑑定士による「不動産無料相談」

10 月 7 日（金）10：00 ～ 16：30
所舞鶴市西駅交流センター（3 階 会議室　3）内「地代･家賃のトラブルで困っている」、「土地や建物を相続する時どうやって評価するのか」、「土地を売却したいけれど、いくらくらいで売れるのか」
問（公社）京都府不動産鑑定士協会 事務局TEL 075-211-7662

● 70 歳以上の運転免許証更新手続きについて

〈70 歳以上の運転者〉
「高齢者講習」を受けていなければ免許更新ができません。

〈75 歳以上の運転者〉
「高齢者講習」＋「認知機能検査」を受けていなければ免許更新ができません。「講習」や「検査」に関するはがきが届いたら、すぐに予約し、早めに手続きをしましょう問人権啓発係TEL 22-4622

●精神保健福祉相談日

所〈丹後保健所〉10 月 6 日（木）〈宮津総合庁舎別棟〉10 月 14 日（金）、24 日（月）対眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期等の特有な精神的問題などでお困りの方受事前予約要問丹後保健所TEL 0772-62-4302

●健康相談（健康に関する相談）

10 月 28 日（金）13：30 ～ 15：30　所福祉・教育総合プラザ第 5 コミュニティルーム内保健師による健康相談対 40 歳以上の方定 8 名受事前申込要問健康増進係TEL 45-1624

●健康相談（骨量測定）

10 月 14 日（金）13：30 ～ 15：30　所福祉・教育総合プラザ第 5 コミュニティルーム内骨量測定及び健康に関する相談対 40 歳以上の方定 16 名受事前申込要問健康増進係TEL 45-1624

●ひきこもり北部相談

10 月 5 日（水）、19 日（水）
所京都府中丹西保健所 第 4 会議室内ひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。「遠くて行けない」、「交通手段がない」等のご事情がある場合もご相談ください。
受 事前予約要問京都府家庭支援総合センター（脱ひきこもり支援センター）
TEL 075-531-5255

●ひきこもり相談

10 月 5 日（水）所福祉・教育総合プラザ第 2 コミュニティルーム内 15 歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談受 前日 15 時までに要予約問企業組合労協センター事業団 ひととわTEL 080-2507-9010

●スポーツ教室のご案内

〈卓球体験会〉10 月 6 日（木）～ 12 月 15 日（木）18:00 ～ 21:00（計 6 回）所宮津市民体育館対小学生以上料 500 円
〈その他〉ヨガ、ピラティス、卓球（基礎～上級）のスポーツ教室を開催します
受 9 月 24 日 9 時より事前申込開始（先着順・1 人で 2 名分まで）
料ホームページをご覧ください（6 回～ 1 0 回分の金額）問宮津市民実践活動センターTEL 25-1630
ホームページ

●出張がん個別相談

10 月 27 日（木）13：30 ～ 15：30　所京都府丹後保健所内がんに関わる様々な相談受前日16時までに事前申込要問京都府がん総合相談支援センター
TEL 0120-078-394

●行政相談週間

10 月 17 日 (月) ～ 23 日 (日) は行政相談週間です。行政相談とは、行政機関などの仕事やサービスへの困りごとを行政相談委員が聞き取りして、行政運営の改善につなげていくものです。宮津市では「市民困りごと相談」として、毎月開催しています。
問人権啓発係TEL 22-4622

●秋の全国交通安全運動

9 月 21 日（水）～ 30 日（金）までの 10 日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。京都府のスローガンは「ゆずりあう 気持ちで深まる 京の秋」です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故の防止を図りましょう。
＊運動重点
◇子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
◇夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
◇自転車の交通ルール遵守の徹底
また、運動期間の最終日 9 月 30 日は、交通事故死ゼロを目指す日です
問人権啓発係TEL 22-4622

●動物愛護週間

9 月 20 日 (火) ～ 26 日 (月) は動物愛護週間です。動物愛護について、今一度考えてみませんか。
問環境衛生係TEL 45-1617

●赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

「じぶんの町をよくするしくみ」赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は、地域福祉活動を進めるにあたり、誰もが自分らしく地域の中で安心して暮らせるよう、募金活動を通じ支援をお願いするものです。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。
※募金そのものや金額はあくまで任意であり強制ではありません。
〈運動の期間〉10 月 1 日～ 3 月 31 日
〈募金の方法〉募金は口座振込の他、地域福祉係までご持参ください。インターネットによる募金もできます。詳しくはホームページをご覧ください。
問地域福祉係TEL 45-1618
ホームページ

●マリーンピア施設無料公開

10 月 16 日（日）13:00 ～ 16:00
所京都府立青少年海洋センター内ボルダリング場、トレーニング場、フィールドアスレチックの開放。上靴持参受事前申込不要問京都府立青少年海洋センター
TEL 22-0501

人口・世帯数　男 :7,988 人（-11 人）/ 女 :8,860 人（-16 人）/ 計 :16,848 人（-27 人）/ 世帯数 :8,374 世帯（-6 世帯）※令和 4 年 8 月 31 日現在。（ ）内は前月比

宮津市広報誌
2022年9月号
No.793

みやづ歴史紀行

宮津市の誕生

(第125回)

昭和二四年（一九四九）の第一次シャウプ勧告により、全国で町村合併の気運が高まる中、宮津町、栗田村、上宮津村、府中村、岩滝村、吉津村によって合併に関する町会協議会が開催されました。具体的な進展はありませんでしたが、上宮津村は大正一二年（一九二三）以来、病舎や中学校を宮津町と組合立で運営しており、合併に前向きでした。昭和二六年三月、合併案が宮津町議会、上宮津村議会で議決され、四月一日、宮津町と上宮津村が合併しました。

さらに、昭和二八年九月、町村規模の適正化を目的として、町村合併促進法が公布されました。これを受けて、昭和二九年六月、宮津町、栗田村、吉津村、府中村、日置村、世屋村、養老村、日ヶ谷村の一町七村が合併して宮津市が誕生。また、宮津市との合併か、舞鶴市との合併かで揺れていた由良村も、昭和三一年九月に宮津市と合併し、現在の市域となりました。昭和三一年の人口は約三万六〇〇〇人、戸数は約七〇〇〇戸でした。

市庁舎は宮津町役場を引き継ぎましたが、昭和三七年六月、柳縄手に現在の庁舎が落成しました。

設計者は峰山出身の沖種郎（おきたねお）。東京大学建築学科を卒業し、大学院では丹下健三（たんげけんぞう）に師事、のちに芝浦工業大学教授や学長を歴任しました。大手川に開くような中庭は、戦後民主主義の象徴として設けられ、議会場から大江山や天橋立を眺望することができます。京都府北部を代表する戦後のモダニズム建築として評価されています。

（宮津市教育委員会）

現在の宮津市庁舎

MY-PLACE 私が輝ける場所 #32

おすすめを届けたい

今中（いまなか） 美有（みゆ） さん ～新浜～

小さい頃から、ミツバチと共に生きる祖父母と母の背中を見て育ったという養蜂家の今中さん。「ずっと手伝ってきた家業をいざ継ぐと、改めて大変さを実感しました」。

ミツバチは、ハチミツや刺すといったイメージが強いですが、私たちの生活を見えないところで支えている大事な生き物。ハチのように体に花粉をつけて運ぶ動物は「ポリネーター（送粉者（そうふんしゃ））」と呼ばれ、農作物など多くの植物の受粉に欠かせない存在です。今中さんのおじいさんは「農の匠」と呼ばれる、ミツバチ飼育のプロで、春になると農家さんへ貸し出し、受粉を手助けします。ミツバチが食糧として花粉と蜜を集め、その過程で受粉が行われ、また次に働いてくれる幼虫も育ちます。そのため、彼らが健康に働いてくれる環境を整えることが大切で、気候とミツバチたちの状態を気遣いながら育てることが難しいのだそう。おじいさん、お母さんの指導の下、養蜂の技術を磨いていくのが今後の目標です。

今中さんが引き継いで、新たに挑戦したのがハチミツの販売。パンに塗ったり、ヨーグルトに入れたりといった使い方だけでなく「もっと食べてもらいたい」「色々な使い方を知ってほしい」とミミレーヌを開業。現在はネット販売と、宮津市内の企業とのコラボが中心。関東のお客さん、リピーターが多く、「自分が美味しいと感じたものだけ」とこだわりのハチミツを販売されています。

現在は、蜜蠟（みつろう）と呼ばれる、六角形の巣の元となる材料で作ったキャンドルが人気。優れた保湿性と光沢があり、化粧品にも使われています。好きなアロマオイルとブレンドして使用するのがおすすめで、ハチミツとセットでプレゼントにも喜ばれているそうです。また、余って固まってしまったハチミツは湯銭すれば元にもどりますが、敢えてそれをお風呂で使う用として置いておいて、パックにするのもおすすめだそうです。塩と一緒使うことでスクラブにも。女性ならではの視点でハチミツの魅力を紹介していくことにも、力を入れておられます。

ハチミツはミツバチたちの食糧。9月を最後に採取はお休みされ、ハチたちの越冬の準備を行います。少しでも暖かく、宮津の冬を越せるように。また春になったら花の香りに誘われたミツバチたちが市内を飛び交います。

MIMI REINE - Pure Honey -

編集発行／宮津市企画財政部企画課　☎0772-45-1609
〒626-8501　京都府宮津市字柳縄手345番地の1

宮津市公式LINE
LINEの友だち追加でQRコードを読み込み