



丹後大学駅伝

11月20日、久美浜公園をスタートし宮津市役所をゴールとする8区間84.1km。

関西の22校の大学が出場し、立命館大学が4年連続27回目の優勝を果たしました。住民の皆様には通行規制・交通整理にご協力いただきありがとうございました。

初詣パーク &クルーズ

渋滞回避！年始をストレスなく過ごそう。
三が日は、元伊勢籠神社への初詣の参拝者で道路の渋滞が予想されます。そんな中でも、観光船を使えば移動は楽々！
しかも乗船チケットを購入すると立体駐車場も無料！
年に一度の時間を大切に！



料金 (お一人様)	片道 (小人料金)	往復 (小人料金)
宮津～天橋立 (約 10 分)	500 円 (250 円)	900 円 (450 円)
宮津～一の宮 (約 22 分)	1,200 円 (600 円)	2,000 円 (1,000 円)
天橋立～一の宮 (約 12 分)	700 円 (350 円)	1,200 円 (600 円)

☑ 1月1～3日 ※荒天時は欠航する場合があります
問 天橋立観光協会
☎ 22-8030



詳しくはこちら ▶

https://www.amanohashidate.jp/park_and_cruise/

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本！！

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
Tel: 0772-22-5148
休業日: 日曜日・祝日

京都府優秀技能者 現代の名工

“屋根の事なら”

有限会社 森瓦店

宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市海馬706番地の1
TEL 0772-22-4511

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許 (7) 第9175号

宮津環境フェスティバル

宮津市地域女性の会代表黒岡芳子さんは「多くの皆さまに来場いただき盛大に開催することができた。これからも地産地消、ごみの分別や減量化など、SDGs達成に繋がる取り組みを続けていきたい」と意気込みを話されました。

宮津市地域女性の会代表黒岡芳子さんは「多くの皆さまに来場いただき盛大に開催することができた。これからも地産地消、ごみの分別や減量化など、SDGs達成に繋がる取り組みを続けていきたい」と意気込みを話されました。



環境のことを考えよう



秋の交通安全フェア

また、白バイやパトカーの試乗コーナーや宮津中学校吹奏楽部の演奏もあり、子どもから大人まで約600人が参加し、楽しく交通安全について学ぶ一日となりました。

また、白バイやパトカーの試乗コーナーや宮津中学校吹奏楽部の演奏もあり、子どもから大人まで約600人が参加し、楽しく交通安全について学ぶ一日となりました。

11月7日、宮津市民体育館一帯で京都府交通安全協会、宮津警察署、宮津市等の主催による「令和3年秋の交通安全フェアin宮津」を開催しました。

11月7日、宮津市民体育館一帯で京都府交通安全協会、宮津警察署、宮津市等の主催による「令和3年秋の交通安全フェアin宮津」を開催しました。



安全第一

人権市民のつどい

第1部では、認知症となり父との別れを失った7年間を泣いて笑って、前に進んでいく家族たちを描いた映画「長いお別れ」を上映。

第2部では、人権啓発書道・ポスター・標語作品の入賞者表彰式、中学生による人権作文の朗読に続き、小山久子さんによる人権講演会では、「介護は人生の宝探し」と題し、ご自身の実母を13年間介護された経験に基づき「よくよ介護」をここにこ快互」に変えるためのヒントをいただきました。

会場には、約200人の方が集まり、高齢者に関する問題への理解を深めるとともに人権尊重の思いを新たにしました。

11月17日、みやび歴史の館で「人権市民のつどい」を開催しました。

11月17日、みやび歴史の館で「人権市民のつどい」を開催しました。

介護は人生の宝探し



栗田の名産やまのいも

京野菜であるやまのいもは「京のブランド産品」に指定されており、宮津では明治初期頃に栽培が始まったそう、贈答品や和菓子の製造などに使われます。

京野菜であるやまのいもは「京のブランド産品」に指定されており、宮津では明治初期頃に栽培が始まったそう、贈答品や和菓子の製造などに使われます。

11月17日、JA京都栗田集出荷場より、令和3年度産「やまのいも」の初集出荷作業が行われました。

11月17日、JA京都栗田集出荷場より、令和3年度産「やまのいも」の初集出荷作業が行われました。



最高の「とろろ汁」

この街を守る——

消防団とは、どういった役割を担うのか



[特集]

宮津市消防団

☎ 消防防災課 消防防災係 ☎ 45-1605

あなたを守る消防団

消防団は、消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担う。台風や洪水などの災害時には多くの消防団員が出勤し、被害の抑制や素早い復旧に一役かかってきた。

火災発生時には、消防署からの指令をもとに駆けつけ、消防隊員と連携して消火活動にあたる。

消防団員は、消火に必要な放水が途切れないよう、消火栓や防火水槽から消防ポンプ・ホースなどを駆使し消防車に水を送り続ける。また、現場周辺の延焼の有無を確認、住民に危険が及ばないよう誘導するなど状況に応じて様々な活動を行っている。

共に働く仲間を求めて

現在、宮津市消防団は356名。消防団本部と7つの分団から構成される。各分団はそれぞれ複数の

団本部：宮津市消防団全体を統括する

分団：分団をまとめる本部と消防車両を用いて消火活動を実施する実践部・支援隊で構成分団長の指揮のもと、各地域の特色を生かした活動を実施する

消防団組織図



4月 春季連合訓練



制服リニューアル

2020年の新入団員から、新しい制服にオレンジのラインが眩しい

変更後



変更前



7月 操法大会・団長点検 (隔年)



水の反動に耐え放水する



11月 火災予防運動



12月 年末警戒



地域の自主防災組織と連携した水防訓練やハザードマップの確認など風水害にも備える。

3月 火災予防運動



各地区の分団が広報活動を行う。地道な活動だが、少しでも気に留まることが火災を減らすことに繋がる。

1月 出初式



このステッカーが目印



様々な応援のカタチ

ステッカーが貼ってあるお店は、消防団を応援するために独自のサービスを提供している。あなたもできる形で地域を守る一員になろう。



あの人は消防隊員？消防団員？

消防隊員はオレンジのラインに“宮津与謝消防”の文字。それがなければ消防団員だ。



消防団員の活動・待遇

【活動内容】
会社員や自営業など、本来の仕事を持ちながら活動する。消防隊員と連携した消火活動のほか、火災予防広報など地域の安全を守る。

【待遇】
非常勤特別職の地方公務員。年額報酬、災害・訓練の出動時には手当が各団員に支給される。

部・班・支援隊で支えられている。その地域に住む人がその地域を守るために、普段の仕事の合間に訓練や防災のために汗をかいている。しかし、どこの地域でも発生しているのが、人材不足の問題だ。団員減少に伴い、分団の再編が始まっている。また、人数が減った分団員1人当たりの負担も増えてきており、その軽減も課題となっている。

それでも地域を守りたいという気持ちで活動している団員がほとんどだ。大変なこともあるが、住民の安全のために働く彼らはまさに地域防災の要なのである。



Point 2

食事は野菜から
そしてゆっくり食べましょう

野菜から先に食べることでより効果的に糖や脂質の吸収を抑え、満腹感も得ることができます。野菜は1日350g（緑黄色野菜120g、淡色野菜230g）を目標に摂取しましょう。



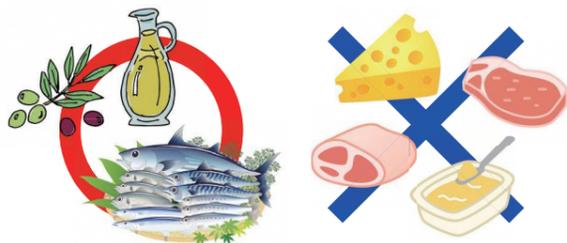
Point 4

運動を心がけましょう

運動不足も脂質異常症の原因となります。ウォーキング・ジョギング・水泳等の有酸素運動が効果的です。1日30分以上の運動を毎日か、週に3回計180分以上行うことが有効です。運動の時間が取れない場合は昼休み中に時間を決めて歩くなど運動を取り入れる工夫をしましょう。

Point 1

飽和脂肪酸の摂りすぎに注意！



LDLコレステロールは飽和脂肪酸（バター・牛・豚肉の脂身・チーズ等に含まれます）の摂りすぎがもとで高値となります。同じ脂でも不飽和脂肪酸（青魚・ごま油・オリーブ油等に含まれます）はLDLコレステロールを下げる働きをします。

Point 3

糖質も摂りすぎに注意！

中性脂肪は糖質の摂りすぎで高くなります。お菓子やジュース・お酒等を摂りすぎないようにすることが大切です。間食は1日200キロカロリーを目標に。お酒は適量を守って飲み、休肝日を週に2回はもうけましょう。



Point 5

禁煙しましょう



喫煙はHDLコレステロールを減らすため、相対的にLDLコレステロールが多い状態になります。喫煙そのものが動脈硬化を促進させるのでぜひ禁煙にチャレンジしましょう。

予防するためのポイント5つ！

コレステロール



脂質異常症とは血液中の脂質のバランスが崩れている状態のこと。すぐに治療が必要というわけではありませんが、脂質異常症の状態が続くと動脈硬化の原因となるので医療機関で受診し、改善に向けて行動しましょう。

コレステロールは必要でも適度な量が大切

中性脂肪やコレステロールは、何となくダメなものという印象がありますが、これらは人の体を作る細胞に必要な物質（脂質）です。

体は、中性脂肪を代謝に必要なエネルギーとして使用し、コレステロールをエストロゲン、テストステロンなどの様々なホルモンやビタミンDをつくるのに使用します。これらは体内でつくることができませんが、食物からも摂取します。

脂質は血管を通じて体中に運ばれますが、血液はほとんど水なので油である脂質をうまく運ぶことのできないので、タンパク質など（LDL、HDL）を利用します。

血管にもって行くLDL 血管から運び出すHDL

LDLは肝臓から新しいコレステロールを各種臓器の細胞・血管壁に運搬し、HDLは余ったり、血管壁に入り込んだコレステロールを引っ張り出して肝臓へ回収する役割を担っています。

中性脂肪

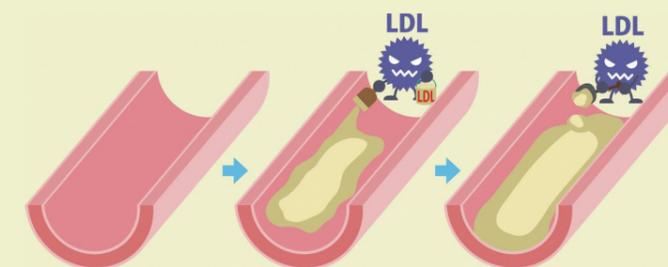
中性脂肪は体脂肪として体に貯め込まれ、エネルギーが必要となった時に使われます。体脂肪として蓄えられた中性脂肪は、エネルギーの貯蔵だけではなく、体温を保ったり、内臓を衝撃から守る働きをします。

中性脂肪が増えすぎるとHDLコレステロールが減少します。中性脂肪の増加は直接動脈硬化を引き起こすものではありませんが、HDLコレステロールが減ることによって、血液の中のコレステロールが回収できなくなり、動脈硬化をすすめます。また、肝臓に溜まると「脂肪肝」となり、肝臓の働きを悪くします。

表・脂質異常症診断基準（空腹採血時）

※どれか1つでも当てはまると脂質異常症と診断されます。

LDLコレステロール	140以上	高LDLコレステロール血症
HDLコレステロール	39以下	低HDLコレステロール血症
トリグリセライド（中性脂肪）	150以上	高トリグリセライド血症



血管にコレステロールの塊ができ、動脈硬化や血栓の発生などの様々な疾患に結びつく

健康だより #5

脂質異常症

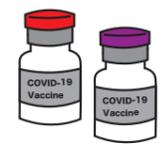


監修：宮津市管理栄養士

調理：宮津市食生活改善推進員

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのためのボランティア活動を行っています。

現在の会員数：78名

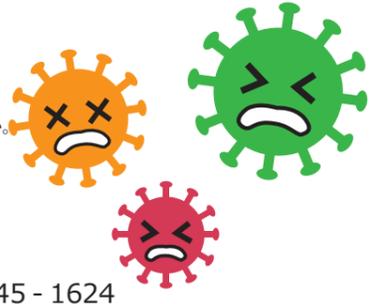


新型コロナウイルスワクチン 追加接種のお知らせ

※令和3年12月1日時点の情報です

健康・介護課 健康増進係 ☎ 45-1624

最新の情報は市HPをご覧ください。



今月の旬：かぶ

栄養メモ

根はビタミンCやでんぷん分解酵素のアミラーゼを豊富に含んでおり、胸やけや胃もたれ解消に効果的。葉はカルシウムやカリウム、強い抗酸化力をもつビタミンCやβ-カロテンを豊富に含み、緑黄色野菜に分類される。



～今月の生産者～
後藤さん

新鮮な冬野菜、
いっぱい食べてーよー



みそ風味のクリームシチュー

材料(4人分) (一人分エネルギー 289kcal)

鶏むね肉	250g	しいたけ	6枚
塩	小さじ1/4	サラダ油	大さじ1/2
こしょう	少々	バター	30g
小麦粉(まぶす用)	適量	小麦粉(ルー用)	30g
		牛乳	400ml
かぶ(葉つき)	2株	水	200ml
長ねぎ	1本	酒	大さじ1
にんじん	1/2本	味噌	大さじ1
		塩、こしょう	少々

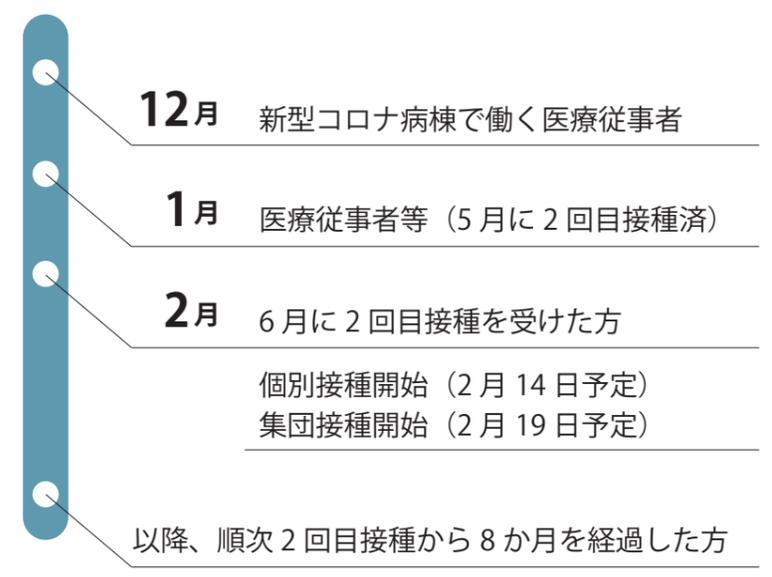
作り方

- かぶは皮付きのまま、くし形に切る。葉は茹でて水にとり、水気をしぼり3cm長さに切る。にんじんは2mm厚さの半月切り、長ねぎは3cm長さに切り、2～3か所浅く切り込みを入れる。しいたけは石づきを切り、半分に切る。
- 鶏肉はひと口大のそぎ切りにし、塩、こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- フライパンにサラダ油を熱し、かぶの葉以外の野菜を入れ、表面が少し透明になるまで炒めて、取り出す。
- ③のフライパンで②を薄く焼き色がつくまで焼く。③をもどし、バターを加えて溶かし、小麦粉をふり炒め、分量の水と酒を加え、とろりとしてきたら牛乳を加える。5～6分煮て、かぶの葉を加え、味噌、塩、こしょうで味をととのえる。

3回目接種スケジュール

3回目接種の対象は以下の方です

- ▶ 2回目の接種日から8か月以上を経過した方
- ▶ 18歳以上の方



接種券の送付



接種ができる月の前月20日頃にお送りします

例) 6月に2回目の接種を受けた場合……
接種ができる月(2月)の前月(1月)20日頃に送付

- ▶ 個別接種や集団接種、予約方法等の詳細情報は、接種券に同封し、お知らせします。
- ▶ 1・2回目接種後に宮津市に転入された方は、接種履歴が把握できず接種券が発行されない場合があります。接種時期になっても接種券が届かない方は、宮津市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎45-1262)までご連絡ください。

脂質異常症予防レシピ(8P)

さばの焼き南蛮



作り方(2人前) 1人分 エネルギー 262kcal 食塩相当量 1.2g

さば	2切れ	A	酢	大さじ2.5
こしょう	少々		だし汁	大さじ2.5
酒	小さじ1		しょうゆ	小さじ2
玉ねぎ	1/4個		砂糖	大さじ1/2
にんじん	1/3本		輪切り唐辛子	適量
ピーマン	小1個			

- さばはひと口大のそぎ切りにする。玉ねぎは薄切りに、にんじん・ピーマンは千切りにする。
- 玉ねぎ、にんじん、ピーマンを耐熱皿に入れ、ラップをかけて600wの電子レンジで1分加熱する。
- 耐熱容器にAを混ぜ合わせ、電子レンジで40秒程加熱し、唐辛子を加える。
- ②に玉ねぎ、にんじん、ピーマンを加える。
- さばにこしょう、酒をふりかけ、魚焼きグリルで焼き色がつくまで焼く。④にさばを加えて10分くらいおき、器に盛り付ける。

お父さんと一緒に学ぼう・楽しもう講座

☎社会福祉課 子育て支援係 ☎45 - 1621

男性に家事・育児に積極的に参加してもらう機会として、幼児・小学生と父親を対象に、「ICT」「お絵描き」「防災」「運動」の4テーマ・6講座を開催しました。

11月7日の「自由に絵を描こう」は9組が参加。子どもが自分の好きな色の絵の具で自由に描いたり、じっくりと一枚の絵に取り組む姿を、お父さん達は優しく見守っていました。

11月14日の「楽しくためになる防災教室」には6組が参加。避難所での生活を想像したり、水道が止まった時のトイレの使い方を学んだあと、親子で段ボールの椅子やビニール袋のポンチョ作りをしました。

子どもからは「一人でするより楽しかった」お父さんからは「一緒にタブレットの操作をするのは新鮮でした」「普段見られない子どもの笑顔を見られてよかった」などの感想が寄せられました。



親子で撮影した写真を使ってキャラクターを作りました



太筆を使って好きなものを描きました



避難時に必要なものを考え、発表しあいました

丹後の未来を担う中学生に宮津市長が語る

橋立中学校3年生「ふるさと発信学習」

☎学校教育課 学校教育係 ☎45 - 1641



11月19日、母校・橋立中学校で城崎市長が3年生93人に「丹後の未来を担う大人として必要な力」等について語る「ふるさと発信学習」が行われました。

橋立中学校では、一人一人の自慢の場所を撮影し、アンケートQRコードを付した観光ビラを作成して修学旅行先で配布するなどふるさと発信学習に取り組んでいます。この日は、学習をさらに深めようと、宮津市長から、観光ビラの感想をはじめ地域の現状や将来的なビジョンについて、また、未来を担う中学生に向けたメッセージを聞く機会となりました。

城崎市長から、「『観光』は光を観ると書く。光とは、人とちがうオンリーワンや人間の魅力。『中学生の今を一生懸命過ごす』、『自分たちの地域を知る』、その積み重ねが自分で自慢できるふるさとを自分なりに作ることにつながる。」などの話をしました。

生徒は、「5年後、10年後に戻ってきたいふるさとであるために、自分から興味を持ち、自分が楽しむこと。住んでいる人が幸せを感じて生活できるまちであるように。これからの生き方を考える機会になりました」と感想を話していました。



テーマ別戦略
その5

みんなの知識、
経験、
文化を
つなごう。

テーマ別戦略
その3

どんな時も揺るがない安全・安心を
つなごう。

宮津市環境基本計画について

☎市民環境課 環境衛生係 ☎45 - 1617

令和2(2020)年10月に、国において、「2050年までに温室効果ガスの実質ゼロ」が宣言され、今後、エネルギー基本計画の見直しをはじめ、エネルギーに関わる制度や技術、経済などが大きく変革していく時代を迎えています。

本計画は、このような社会の動向、本市の実態、第7次宮津市総合計画を踏まえて、環境基本法、地球温暖化対策推進法に基づき、今後10年間の総合的な環境施策の方向性と方策を示すものです。

計画の期間

令和3(2021)年度～令和12(2030)年度の10年間

計画を進めていくうえでの視点

様々な社会課題や経済課題が見られる中で、環境に関わる様々な課題を解決して社会の成長につなげていくためには、SDGsの考え方を活用して、社会課題や経済課題の同時解決を目指す必要があります。このため、本計画は、第7次宮津市総合計画を踏まえるとともに、SDGsの目標達成を目指して推進することとします。

複数課題の 統合的解決を 目指す計画

単一の環境課題のみへの対応ではなく、地域の抱える課題を含めた、統合的な解決を目指すことで、環境、経済、社会の好循環を創出します。

制度、技術、経済などの 変革期に対応した、 柔軟性のある計画

国における「2050年までに温室効果ガスの実質ゼロ」宣言を受けたエネルギー基本計画の見直しをはじめとする、エネルギーに関わる制度や技術、経済などの急激な変革・伸展に対応できる、柔軟性を備えた計画構成・管理を行います。

市民、各種団体、 企業などとともに 進める計画

本計画は、行政だけでなく市民、各種団体、企業など地域を構成するあらゆる主体と一緒に話し合い、知恵を絞り、ともに力を合わせて進めていきます。

宮津市の環境の将来像

本計画は令和12(2030)年までを計画期間としていますが、「令和32(2050)年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロを目指す」宣言なども踏まえ、長期的な視点で計画を推進します。

また、「人と地球の環境を守り育てるまち」を基本理念に掲げ、豊かな自然環境、良好な生活環境が守られるとともに、地球環境負荷の小さなまちを目指します。



人と地球の環境を守り育てるまち

- 1 脱炭素社会が実現しています
脱炭素社会の構築
- 2 豊かな自然環境が守られています
自然環境の保全
- 3 資源循環を基調とした社会に転換しています
こみの減量・資源化
- 4 良好な生活環境が守られています
生活環境の保全

5 一人ひとりが環境の未来を支える
担い手として活躍しています

～環境の担い手育成～



全国学力・学習状況調査～学力調査編～

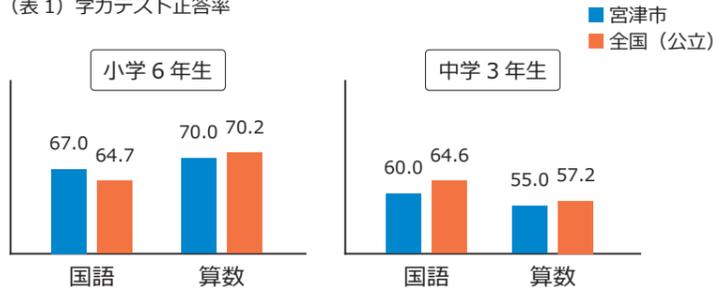
問学校教育課 学校教育係 45 - 1641

市立6小学校の6年生(106名)と市立2中学校の3年生(93名)を対象に、国語と算数・数学の2教科で実施しました。

小学6年生は、国語では全国平均正答率を2.3ポイント上回り、算数では全国平均正答率を0.2ポイント下回る結果となりました。

中学3年生は、国語では全国平均正答率を4.6ポイント、数学では全国平均正答率を2.2ポイント下回る結果となりました。

(表1) 学力テスト正答率



「算数学び定着サポーター」の派遣

市内の学校でここ何年間も課題である算数・数学については、基礎・基本の徹底し、定着させるため、「算数学び定着サポーター」を各小学校に派遣し、小学校中学年を中心に配置しています。

ICT(コンピュータやインターネット等を使った情報処理や通信技術)を活用した学習場面における個別支援等を行い、学力の定着と向上に努めています。

全国学力・学習状況調査～質問紙調査編～

問学校教育課 学校教育係 45 - 1641

学力調査と併せて、学習・生活習慣等についての質問紙調査も行っています。

『自分にはよいところがあると思う』『難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦する』などの非認知能力^{*1}の高い児童生徒ほど、認知能力^{*2}も高い傾向が見られるとされています。

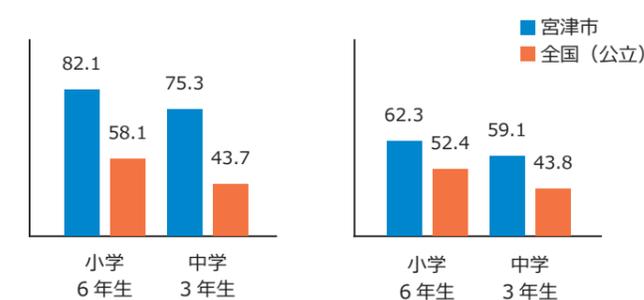
これらの質問に、「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」と回答した児童生徒の割合は、全国平均と比較して高く、学年が上がるにつれ、その割合も高くなっています。

また、地域への参加意欲や社会貢献意識も全国平均より高くなっています。(表2,3参照)

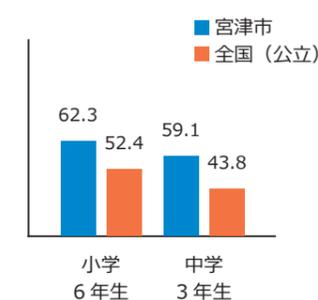
ICTを活用した学習状況について、宮津市は全国と比較して活用が進んでおり、授業でICT機器を使用する頻度は昨年より10%以上伸長。学習における活用が大きく進んでいます。(表4参照)

市内の小中学校間での交流授業のみならず、高等学校や大学との連携授業のほか、海外の学校との交流等も行っています。効果的な活用と併せて活用の幅も広げ、学力向上に繋げていきたいと考えています。

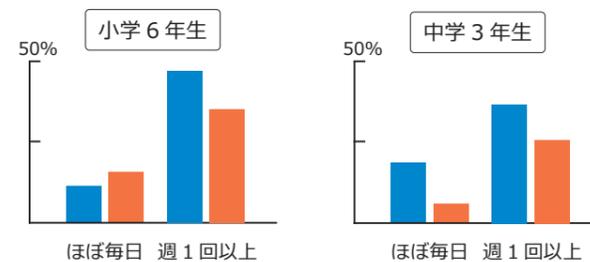
(表2) 今住んでいる地域の行事に参加していると回答した割合



(表3) 地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがあると回答した割合



(表4) 学校でICT機器を使用する頻度



学力の充実・向上には、学校での取り組みに加え、家庭や地域の方々との日常的で多様な関わりが必要で、今年度は市内全域で学校運営協議会制度(コミュニティスクール)を本格導入し、学校・家庭・地域の連携の下、よりよい人間関係を育みながら、宮津の子どもたちを宮津の地域全体で育てる取り組みも推進しています。

宮津の子どもたちが、将来、自ら健康で幸せに生きていくために、また、どこに行っても通用する学力を付け自立するために、地域の皆様方の御理解と御協力を、引き続きよろしくお願いたします。

*1 コミュニケーション能力や自尊心、社会性など数値で示すことが難しいとされる能力
*2 知識の量や技能など学力テスト等により数値で示すことが可能とされる能力

ふるさとみやづ学～高校生立志編～

宮津天橋高校生と宮津市長が「みやづ」を語り合う

問社会教育課 社会教育係 45 - 1642



11月26日宮津天橋高校宮津学舎で、ふるさとみやづについて学び語り合う「ふるさとみやづ学～高校生立志編～」を行いました。

宮津学舎では、総合的な探究の時間で、生徒が自己の興味関心や課題意識に基づいてテーマを設定しその解決に向けて主体的な学習活動を展開しています。今回は、宮津学舎2年生のうち、丹後地域や宮津市に関わるテーマを探究する3チームの生徒が、宮津市長に活動の成果について報告、説明し、さらに課題について懇談することでテーマに対する意識の深化を図りました。

3チームの発表後は、市長と高校生が車座になり、「宮津市は広報でいちばん大事なことは何だと考えるか」「宮津市でツアーを企画するとしたらどんな仕事人を組み入れるか」など各テーマの内容を深める質問や、「城崎市長は子どものころ川遊びをしましたか」「大手川が氾濫した台風23号のとき、城崎市長は何をしていましたか」など市長に対する質問が次々と。

市長は「台風23号当時は市長ではなかったが、地元の消防団でひたすら土嚢づくりをして地域の減災に必死だった。自宅をはじめ近所の一部が床下浸水したことは忘れられない」と答えるなど、予定時間を超える懇談となりました。

また「一人一人の疑問をデータに基づき客観的に分析し、解決の方法を考える素晴らしい研究を聞かせてもらいました。今の探究の気持ちは将来にわたって、皆さんの力や栄養になっていきます。自信をもってほしいです。」と市長が感想を述べました。来年2月ごろには、深めた内容を改めて市長に提言いただく予定です。 ※本取り組みは、他の高校でも開催を予定しています。



各チームの発表

- ①宮津の魅力を伝えるフォトコンテストの開催
…誘客の促進を図り、地域を深掘りする
- ②Uターン促進のための高校生によるスタディーツアーの充実
…高校生自ら企画・運営、参加して地域の人々の魅力を再発見
- ③大手川における市民参加型の環境作り
…生徒が生まれた年、平成16年の台風23号で甚大な被害を受けた大手川の環境、活用を考え、魅力を伝える



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ペット・電動ベッド寝比べできます。 豊の部屋、即納もご相談ください。

ペット20台展示中

PARAMOUNT BED 1モーター 非課税¥145,000～

FranceBed 3モーター展示中

シングルベッド + マット 税別¥29,800～

宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に

インテリア山崎 0772-22-3748

お尋ね事があればお問い合わせください。 事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 宮津葬祭センター

(本社)京都府宮津市宮村1077 (せしモノホール) 宮津駅前

御供養お線香 地方発送いたします。

0120-151158 電話 0772-22-1511

保険のことなら何でもご相談ください

街の保険屋さん やながわ

090-3678-8023

〒626-0074 宮津市宇上1334 http://machihoken-yanagawa.com/

道路の除雪にご理解・ご協力を

除雪車通過後の自宅前の除雪は、皆様のご協力をお願いします。

積雪状況等により、除雪が遅くなることがあります。ご理解をお願いします。

- * 路上駐車は除雪作業や緊急車両通行の妨げになるので、行なわないでください。
- * 自宅前等に積雪した雪を道路上に排雪しないでください。
- * 市道除雪では、やむを得ず道路脇等への集雪を行う場合があります。
- * 道路幅が狭く除雪車による作業ができない市道の除雪については、小型除雪機の活用等、地域の皆様のご協力をお願いします。
- * 市道の除雪は、基準点の積雪が15cm以上になった場合に実施します。

降雪による倒木、枝の張り出しに注意

- * 道路や歩道への倒木や枝の張り出しが原因となり、車両や歩行者に事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。交通事故防止のためにも樹木の伐採や枝払いなど適正な管理をお願いします。
- * 緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

除雪に関する問い合わせ先

- * 市道 問 宮津市建設部土木管理課建設総務係 TEL 45 - 1628
- * 国道・府道 問 京都府丹後土木事務所施設保全課 TEL 22 - 3245

水道管の凍結を防ぐには

保温・破損対策

- * 屋外に露出している水道管には、保温材（毛布や古布でも可）を巻いてください。保温部が雨で濡れる場合は、ビニール等で覆うようにしてください。
※水道メーターを保温しても水道管の破損防止にはなりません。
- * 蛇口を少し緩め、少量の水を出し続けておくことも対策の一つです。
※この場合の水道料金の減免はできません。



水道管が破裂した場合は

- * 止水栓（水道メーターの手前）をペンチ等で閉め、最寄りの宮津市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
なお、漏水を発見した場合、市により止水栓を閉めさせていただく場合があります。

メーターボックス周りの除雪にご協力ください

水道に関する問い合わせ先

- * 問 宮津市建設部上下水道課お客さま窓口 TEL 45 - 1633

橋をつなごう。



第23回 中学生の主張大会

- ・発表者の原稿全文は宮津市HPをご覧ください。
- ・印刷物は、市民ホール及び教育委員会に配架します。



市長賞

いけなが ひなさき
池永 雛咲さん 栗田中学校3年

答えのない問い

道徳の授業の問いに答えはなく、様々な意見があつてどれが正解とはいえない。社会の問題も同様で、様々な意見から自身を見つめなおし、自分の答えが持てるようにしていくことを大切にしていきたいと話されました。

教育長賞

いとう あやね
伊藤 絢音さん 宮津中学校3年

マイノリティーになる勇氣

LGBTQ+のことを知ったことで、多様性を認めるなど、いま世界で起きていることにもっと目を向け、固定観念にとらわれず、少数派になることを恐れずに、小さなことからでも行動をしていきたいと話されました。

PTA協議会会長賞

たかはし さえ
高橋 紗依さん 栗田中学校1年

三年分の髪

病気などで髪を失った子のウィッグを作る髪を寄付するヘアドネーションを始められ、誰かのためにできることをする、人の役に立つことが嬉しい、助け合いに溢れた社会になることを目指してほしいと話されました。

優秀賞

もりい しゅん
森井 駿さん 宮津中学校1年

宮津の伝統を守る

コロナ禍で2回も中止になった祭りですが、祭りは町の人を笑顔にさせ、活気づけ、地域の人とのつながりを生みます。途切れさせずに積極的に参加し、祭りの良さを伝え、引き継いでいきたいと話されました。

おくだ あいり
奥田 愛梨さん 橋立中学校1年

私の好きなこと

走ることが好きで陸上部に入りました。足の速い人が多く不安もあったのですが、厳しい練習を重ね、仲間と力を合わせてタイムを上げていきました。さらに走ることが好きになれるように頑張りたいと話されました。

もりがみ たけお
森上 健朗さん 栗田中学校2年

読書のすすめ

読書は著者の世界観や面白い発想、様々な意見などに触れることができ視野を広げ、言葉や想像力を豊かにして自信が持てるようになる。新しい体験をさせてくれる読書をして、心の中で旅をしたいと話されました。

つじむら あみ
辻村 亜美さん 宮津中学校2年

思いやりの心を大切に

地球温暖化を食い止めようと、各国で様々な取り組みや施策が進められているが、私たち一人一人が意識し、「思いやり」の心を持つことが大事である。持続可能な世の中を目指し、今ある環境を守りたいと話されました。

おかだ えり
岡田 英里さん 橋立中学校2年

あなたも私も

「ありがとう」の感謝の言葉を笑顔とともに言うことで、幸せな気持ちになれる。また、何かをしてもらったときにありがたいと感じ取れる人になりたい。世の中が「ありがとう」でいっぱいになるようにと話されました。

おだに しんたろう
小谷 晋太郎さん 橋立中学校3年

お得な教科

英語は、完璧な文章にならなくても、日本語交じりでも、相手に伝えようと努力をすれば伝わり、英語を学ぶことがより楽しくなる。学べる今を最大限活用し、コミュニケーション豊かになりたいと話されました。

全国大会出場・結果

第81回全日本ウエイトリフティング選手権大会
第35回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会

- 結果**
- 10位** 男子 67kg 級
川崎 涼雅 さん
(海洋高校 3年)
 - 7位** 男子 73kg 級
東 楽映 さん
(海洋高校 1年)
 - 6位** 女子 55kg 級
(入賞) 川崎 菜々紗 さん
(海洋高校 1年)

11月20日～23日に新潟県にて開催された学生から社会人までの各階級の日本一を決める全国大会に出場

表彰

京都府教育功労者表彰



くろおか よしこ
黒岡 芳子 さん
平成27年度から京都府連合婦人会理事、平成29年からは同会会計を務められ、京都府連合婦人会の中心として、長年の活躍が認められ、社会教育功労の部門で受賞をされました。

マイナンバーカード

- 1月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付
マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
- ☑夜間受付：12・26日(水) 17:30～19:00
土曜受付：15・22日 13:30～17:00
日曜受付：23・30日 9:00～12:00
- ☑市役所本館1階(市民窓口係)
- ☑2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁
- ☑市民環境課市民窓口係 ☎45-1614



催し・イベント

●スポーツ出会い (DE愛)

- ☑2月20日(日) 10:00～15:00 所 青少年海洋センター(マリンピア)
- ☑バドミントン・ソフトバレー他軽スポーツを通じた男女の出会いの場 対 府内在住20～40歳程度の男女 料 1,500円 定 男女各10名程度(先着順) 受 1/16～30までに電話申込要 問 青少年海洋センター ☎22-0501

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

くあいあむてん(手芸・木工・ステンドグラス)
☑1/8(土)～1/10(月・祝) 10:00～18:00(最終日のみ17:00まで) 問 平井 ☎090-3267-0786

●おたっしや輪初心者大歓迎!

☑1月24日(月) 10:00～11:00 所 宮津市地域ささえあいセンター 内 運動指導士による体操 対 おおむね60歳以上の市民、医師から運動を止められていない方 定 30名程度(先着順) 受 電話申込要 問 健康・介護課介護予防係 ☎45-1620

●くつろぎサロンかもめ1月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
☑いずれの日も13:00～

実施日	内容
9日(日)	紙工作 干支(トラ)の飾りづくり 定先着8名
16日(日)	だるま(製作) 定先着8名 料 60円
23日(日)	書き初め 定先着6名
30日(日)	すごろく・福笑い

所 問 障害者生活支援センターかもめ ☎20-2011

募集

●自衛官等募集

〈自衛官候補生〉 ☑試験日：受付時にお知らせ 対 18歳以上33歳未満の方 受 常時受付
〈陸上自衛隊高等工学校生徒〉
☑試験日：1/22、23のうち1日 対 男子中卒(見込含)17歳未満の者 受 1/14まで
問 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 ☎0772-64-2498

●献血

☑1月12日(水) 9:30～11:30、12:30～15:30 所 宮津市役所本館

●音訳(朗読)ボランティア養成講習会受講生の募集

☑2月14・17・25日、3月1・7・15・24日(全7回基礎から応用まで) 13:00～15:30 所 丹後視力障害者福祉センター(あい丹後)(京丹後市網野町) 内 音訳(朗読)の技術を学びます 定 先着10名 受 1/31までに電話申込要 問 丹後視力障害者福祉センター ☎0772-72-0609

●宮津市民いきがい・助け合い基金の活用者募集

対 新たに地域福祉活動に取り組む宮津市内の団体・グループ又は宮津市民 内 1団体10万円(助成額上限) 受 3/31までに申請要 問 宮津市社会福祉協議会 ☎22-2090

●理髪店に缶のプルトップを持っていこう

京都府理容生活衛生組合に加入の散髪屋さん缶のプルトップを持っていくと車いすに生まれ変わって、必要な人のもとに届きます。

あれっと思ったら、まずは相談

残さず食べて食品ロス削減を

食べ物がおいしい季節になり、ついつい買いすぎてしまうことがあります。食品には「賞味期限」または「消費期限」が記載されていますが、違いを正しく知って食品ロスの削減につなげましょう。

- 賞味期限 美味しく食べられる期限 期日を過ぎてもまだ食べられる
- 消費期限 安心して食べられる期限 期日を過ぎたら食べない方が良い

いつもの買い物でも、手前に陳列してあるものから選ぶことや、不要なものを買わない、適切に保存して最後まで使いきることも食品ロスの削減につながります。

また、使い終わった容器はリサイクルに出すと、資源として再利用されるので、ゴミの分別を心がけ、環境にやさしい生活を目指しましょう。

- 問 宮津与謝消費生活センター ☎22-2127
- 問 消費者ホットライン ☎188



人権の窓 ～宮津市人権標語優秀作品～



市内小中学校の児童・生徒を対象とした人権標語の取り組みで、優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

最優秀賞

ちがうかも あなたの「ふつう」とあの子の「ふつう」
認め合おう それぞれの かがやく 個性
宮津小学校 5年 澤田 葵生さん

優秀賞

あなたはあなた わたしはわたし
ちがいをみとめて みんなえがお
宮津小学校 1年 木崎 有理さん

「だいじょうぶ」「ごめんね」「ありがとう」は、
心のぼんそうこう

府中小学校 2年 速石 竜輝さん

思(重)いやり 遠くへ投げれば 金メダル

宮津小学校 3年 木村 友星さん

優秀賞

忘れずに みんな 誰かの 宝物
宮津小学校 4年 坂口 万愛さん

マスクごし 見えない表情 だからこそ
相手の気持ち 考えよう

府中小学校 6年 井上 陽奈さん

関係ない それじゃいじめは なくなる

宮津中学校 1年 家城 瑞葵さん

世の中は 自分だけの ものじゃない
相手の思い 大切に

栗田中学校 2年 神田 恭志さん

「助けてい。」自分の心に 応えよう

宮津中学校 3年 栗原 悠我さん

広告

山田英語塾

「読む・書く・表現する」力をつけます
中学生：週2回(各90分)
高校生：週2回(各120分)
宮津市滝馬 90-4 TEL0772-22-5929
(宮津高校より徒歩10分)

旧公設市場跡地での回転寿司・鮮魚等販売の営業開始期限をR6.3まで延期

旧公設市場跡地において売却先の金下建設(株)が大起水産(株)とハマカゼプロジェクト(株)と協働で進める回転寿司・鮮魚等販売の店舗営業につきまして、新型コロナウイルスの感染拡大の影響から店舗計画や運営方法等の検討・協議が必要となったことから、営業開始期限の1年間延長(R6.3まで)を承認しましたのでお知らせします。
なお、10/31に道の駅で実施された「伊根まぐろにぎり寿司等のテイクアウト即売会」は、同事業者による市場調査を兼ねたPR活動です。

お知らせ

●風力発電事業に係る計画段階配慮書の縦覧

環境影響評価法に基づき、「(仮称)丹後半島第一・第二風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」を縦覧に供するとともに、環境保全の見地からご意見を募集します。

- 【事業者名】前田建設工業株式会社
- 【対象事業】丹後半島第一風力発電事業(最大51,600kW)
丹後半島第二風力発電事業(最大64,500kW)
- 【事業区域】第一風力発電事業:宮津市、伊根町、京丹後市
第二風力発電事業:京丹後市
- 【縦覧場所】宮津市役所 本庁舎 情報公開スペース
※宮津市ホームページにも本縦覧の詳細を掲載する予定です。
- 【電子場所】第一: <http://www.maeda.co.jp/tangohantou1/>
第二: <http://www.maeda.co.jp/tangohantou2/>
- 【募集方法】ご意見やご質問は、住所、氏名、電話番号、内容をご記入の上、縦覧場所に設置の意見箱または下記の問い合わせ先に2022年1月17日(月)まで郵送によりご提出ください。
- 【期間】2021年12月10日(金)～2022年1月17日(月)
- 【住民説明会】◎1月8日(土)19:00～
所 養老地区公民館
問 前田建設工業株式会社 経営革新本部 (〒102-8151 東京都千代田区富士見2-10-2) ☎ 03-5276-5485 (担当 齊藤)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市・府民税申告相談会を開催しません。市申告書の提出は「郵送」で、所得税の確定申告は「e-Tax」の利用をお願いします。
問 税務・国保課税務係 ☎ 45-1612

●高齢者インフルエンザ予防接種接種期間の延長について

予防接種法に基づく「高齢者インフルエンザ予防接種」の接種期間を令和4年1月31日まで延長します。
問 健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

●障害者インフルエンザ予防接種費用助成の期間延長

予防接種費用の助成期間を、令和4年1月31日(月)までに受ける予防接種に延長します。接種を希望される方は、障害福祉係に申請をしてください。(対象者には案内を送付済みです。法律上の接種義務はありません。自らの意思で希望される方が対象です。) 問 社会福祉課障害福祉係 ☎ 45-1622

●子宮頸がん検診・乳がん検診追加実施「コロナ禍でも大切ながん検診」

- 10分しかかかりません。買い物ついでに受診しよう!
- ☑ 1月12日(水)
- 所 ローソン男山店駐車場 10:30～12:30
道の駅海の京都みやづ 15:00～18:00
- 対 子宮頸がん検診:20歳以上の女性(昨年度・今年度未受診)
乳がん検診:40歳以上の女性(昨年度・今年度未受診)
- 料 500円受 1/7までに電話申込 問 健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

1月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

- ☎ 9:00～16:30
- 休 木曜日、年末年始(12/29～1/3)
- 所 福祉・教育総合プラザ 4階
- 対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学4年生まで利用可
- 問 子育て支援センター にっこりあ ☎ 20-2525

暁星幼稚園 にここ広場

- ☎ 1月15日(土)9:30～11:00 内 大槻菓舗さんによるお菓子作り教室 ☎ 先着8名 ☎ 要予約 問 暁星幼稚園 ☎ 22-2216

●健診・相談など 問 健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	26日(水)	☎ 13:20～14:00	宮津市地域ささえあいセンター	☎ 令和3年9月生まれ
7か月児健診				☎ 令和3年6月生まれ
1歳6か月児健診				☎ 令和2年6月・7月生まれ
3歳児健診				☎ 平成30年7月生まれ
12か月児相談	13日(木)	☎ 9:00～9:20	福祉・教育総合プラザ	☎ 令和3年1月生まれ
BCG予防接種	18日(火)	☎ 13:00～13:20	第4コミュニティルーム	☎ 令和3年8月生まれ
もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)	18日(火)	10:00～11:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ! ☎ 4名

●にっこりあ行事予定

実施日時	内容
7日(金)10:30～	おもちゃ作り
11日(火)10:00～	赤ちゃんひろば(令和元年度生まれ対象)
14日(金)11:00～	おやこ体操
17日(月)10:30～	『おしえて! くまちゃん先生』(子育て相談)
18日(火)10:30～	お誕生日会
21日(金)11:00～	おやこ体操
24日(月)10:00～	赤ちゃんひろば(令和2年度以降生まれ対象)
25日(火)10:30～	鬼の面制作
28日(金)11:00～	おやこ体操

年末年始のごみ収集、し尿くみ取り、水道開閉栓について

問 市民環境課環境衛生係 ☎ 45-1617 問 上下水道課お客さま窓口 ☎ 45-1633

日	月	火	水	木	金	土
12/26	27	28	29	30	31	1/1
ごみ収集日			年末年始休業			
直接搬入			年末年始休業			
くみ取り臨時日	くみ取り収集日(予定地区のみ)	年末年始休業				
1/2	3	4	5	6	7	8
年末年始休業			ごみ収集日			
直接搬入			直接搬入			
くみ取り臨時日	くみ取り収集日(予定地区のみ)	年末年始休業				
1/9	10	ごみ収集日				
直接搬入		直接搬入				

- 【ごみ収集】
今年最終: 12/30(木) 来年初: 1/4(火) ※1月10日は祝日ですが通常どおり収集を行います。
- 【宮津与謝クリーンセンターへの直接搬入】
今年最終: 12/31(金) 来年初: 1/4(火) (8:30から16:00まで)
※1月9日及び10日は8:30から16:00まで営業しています。
- 【し尿のくみ取り】
今年最終 臨時日: 12/27(月) ※申込み12/24まで
来年初 臨時日: 1/4(火) ※申込み12/28まで
- 【水道の開閉栓など窓口業務】
12/29(水)～1/3(月)は休業
※12/28、1/4に水道の開閉栓が必要な場合は、12月27日(月)までに窓口にてお手続きをお願いします。

1月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外科	内科
1日(土)	北部医療センター(与謝野町字男山) 46-3371	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
2日(日)	北部医療センター(与謝野町字男山) 46-3371	
3日(月)	宮津武田病院(字鶴賀) 22-2157	
9日(日)	浪江医院(字宮村) 22-7211	
10日(月)	宮地医院(字波路) 22-0580	
16日(日)	宮津市由良診療所(字由良) 26-9300	
23日(日)	中川医院(字漁師) 22-7565	
30日(日)	いとうクリニック(与謝野町字男山) 46-3553	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと
#7119(救急の電話相談)
急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド
#8000(救急の電話相談)
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

催し・イベント

●みんな、おいでなぁ (1月) 所在地 ささえあいセンター 宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	毎週火曜日 ※4日除く	9:30 ~ 10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操 (出張版)12日 10:00 ~ 10:30 所日置地区公民館
ひきこもり気味や、その家族の方のお悩み相談と居場所	19日(水)	10:00 ~ 11:30	ひきこもり気味な方、その方を抱える家族方のお悩み相談と居場所
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日	9:30 ~ 12:00	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
パソコンであそぼう	7日(金)	10:00 ~ 11:00	パソコンで遊ぼう!※パソコンは持参 定10名 要予約
ちょこボラの日	21日・28日(金)	10:00 ~ 11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていたくボランティア
スローエアロビック	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える ※会費制
ラインダンス	14日(金)	10:30 ~ 11:30	頭と脚を使う健康ダンス ※上履き、タオル、飲み物持参

1月の各種相談

相談の種別(対面)	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による法律相談	5日(水)	12:00 ~ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 受月~金(除祝日) 9:00 ~ 17:00 要予約 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	12日(水)	13:20 ~ 16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
無料法律相談	21日(金)	13:30 ~ 16:30	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内弁護士による無料法律相談 受3日前 9:00 ~ 要予約 丹後広域振興局 宮津地域総務防災課 TEL 22-2700
司法書士による無料法律相談	12日(水)	13:30 ~ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による無料相談 要予約 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	5日(水)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 0772-62-4301
人権問題法律相談 ~京都府人権リーガルレスキュー~	25日(火)	13:30 ~ 16:30	中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎	内人権問題法律相談。一人40分まで 受1/17までに要予約 中丹広域振興局 総務防災課 TEL 0773-62-2500
市民困りごと相談(人権・行政相談)	21日(金)	10:00 ~ 12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政に関する相談 要予約 市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615
女性カウンセリング	4日(火)	10:30 ~ 11:20	京都府北部家庭支援センター	内女性の悩みごとの相談 要予約 京都府北部家庭支援センター TEL 0773-22-9911 (平日 9:00 ~ 17:00)
	18日(火)	12:10 ~ 13:00 13:20 ~ 14:10		
年金相談	13日(木)	10:45 ~ 15:30	アグリセンター大宮	受1週間前までに要予約(8:30 ~ 17:15) 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
	27日(木)		峰山総合福祉センター	
ひきこもり北部相談	12日(水)	9:00 ~ 16:00	中丹西保健所(福知山市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くへ行けない方対応可 受月~金 9:00 ~ 16:00 に電話予約 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-5255
ひきこもり相談	18日(火)	14:00 ~ 16:50	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族等の相談 受前日15時までに電話予約 企業組合労協センター事業団 ひととわ TEL 080-2507-9010
北京都ジョブパークによる就職個別相談	13日(木)	10:00 ~ 16:00	みやづ歴史の館 談話室	内前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 商工観光課商工係 TEL 45-1663
非正規雇用の女性等就労相談会	18日(火)	10:30 ~ 12:30	福祉・教育総合プラザ 第3コミュニティルーム	内コロナ禍で離職を余儀なくされた方、シフトが減り減収となった方、転職をお考えの方等 北京都ジョブパーク TEL 0773-22-3815

1月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはりました

『クジラのおなかに入ったら』
松田純佳 (ナツメ社)
クジラの胃の内容物からわかる海の不思議とは。函館を拠点に打ち上げられたクジラの調査を行い、専門の調査機関を設立した著者の歩みを、数々の事件や研究の苦勞、周囲の人々との交流を通して紹介する。
作者の松田純佳さんは、宮津市出身。北海道大学大学院博士課程を修了し、現在はNPO法人ストランディングネットワーク北海道の副理事長を務める。



●おはなし会

1月8日(土) 10:30 ~ 福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定先着10名

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

1月20日(木) 10:30 ~ 福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定先着10名

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「おくりものをあなたに」。(展示期間: 12/24 ~ 2/20) 贈り物にまつわる物語や、手作りプレゼントの参考となるような本を集めました。

●としょかん映画会

1月23日(日) 13:30 ~ 上映 福祉・教育総合プラザ3階 第1コミュニティルーム 内「海よりもまだ深く」(117分) 定100名

●休館日

1日(土)、2日(日)、3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(1月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付	
世屋	下世屋(宮前)	13:40 ~ 13:50	12日(水)	
	日置	日置上公民館 14:00 ~ 14:20 日置浜公民館 14:30 ~ 14:50		
府中	江之姫神社広場	15:00 ~ 15:40		
	溝尻公民館	15:50 ~ 16:20		
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00 ~ 14:20		15日(土)
	大島自治会駐車場	14:30 ~ 14:50		
養老	養老地区公民館 15:00 ~ 15:30 JA 波見集荷所前 15:40 ~ 16:00			
吉津	文珠公民館	15:20 ~ 15:40		19日(水)
	吉津地区公民館	16:00 ~ 16:30		
由良	由良地区公民館	13:30 ~ 13:50		8日(土) 29日(土)
	由良脇公民館	14:00 ~ 14:30		
栗田	栗田地区公民館	14:50 ~ 15:10		
	小田宿野公民館	15:20 ~ 15:50		
	矢原公民館	16:00 ~ 16:20		

*次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

1月の各種相談

相談の種別(電話)	相談日	時間	相談先	備考
常駐人権相談	11日(火) 25日(火)	10:00 ~ 16:00	内人権擁護委員による相談 京都府地方務局宮津支局 TEL 22-2561	相談料無料
人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー	4日(火) 18日(火)	14:00 ~ 16:00	内人権問題法律相談専用電話 一人20分から30分程度 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 075-741-6321	
外国語人権相談	月~金(祝日除く)	9:00 ~ 17:00	内外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30 ~ 17:15	内行政への苦情 110番 京都府行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日(年中無休)	9:00 ~ 20:00	内京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910 (DV専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124	
市民困りごと相談	月~金(祝日除く)	8:30 ~ 17:15	内市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615	
うつ等心の病の相談室あおぞら	月・水・金	9:00 ~ 21:00	内精神障害のある方やご家族の相談 市嘱相談員 TEL 080-1429-0996	
ほっこりスペース無相堂	12日(水)	10:00 ~ 16:00	内精神障害のある方やご家族の相談(電話対応のみ) 京家連・精神障害者相談員 TEL 080-2514-6240	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00 ~ 18:00	内京都弁護士会 TEL 075-231-2500	

(第116回)

滝上公園と金引の滝

島崎公園の設置と前後して、滝上公園や金引の滝の整備が進められました。

現在の滝上公園や日吉神社の周辺は、江戸時代、宮津藩主の京極高広や永井尚長らが別荘を置き、「漱玉亭」と名付けられるなど、宮津城下屈指の景勝地となっていました。

明治四三年(一九一〇)、宮津町は官林であった約二万坪の土地を取得し、翌年四月に休養娯楽の遊園として滝上公園を設置しました。宮津市街地や天橋立を一望することができ、天橋立の反り身の姿は「弓ヶ観」と呼ばれました。また、つつじの名所としても知られ、近年まで春のシーズンには花見で賑わいました。さらに昭和六三年には、公園の一角に宮津市弓道場が設置されました。

一方、金引の滝は、江戸時代の地誌『丹哥府志』にも登場する名瀑です。明治三〇年頃から公園化を目指す動きがあったよつで、『日出新聞』には、城東村長の楠田佐兵衛ら二人が発起人となり、滝村公園を設

置することを協議中との記事がみられます。金引の瀑布と、古代に丹後国司であった藤原保昌が安置したとされる不動明王の祠堂を広く世に知らしめるため、周辺の開拓と道路の修繕を行う計画でしたが、結局、公園の指定は実現しませんでした。

しかし金引の滝は、大正時代以降、天橋立を中心とした絵葉書に頻繁に登場し、天橋立とともに観光名所となりました。平成二年には「日本の滝一〇〇選」に選定されました。(宮津市教育委員会)

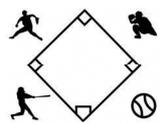


花見で賑わう滝上公園

MY-PLACE
私が輝ける場所
#25

河嶋洋文さん 須津

さあ、グラウンドに集合だ



宮津高校野球部出身の河嶋さん。大学進学で府外に出た後は、自分を育ててくれた野球で地元へ恩返しをしたいと、須津で少年野球を教える今年で34年。情熱を持ち続けられる理由を伺うと「単に野球が好きだけじゃなくて、やっぱり子どもが好きなんですよ」と顔がほころびます。

人生の半分以上を指導者として過ごす河嶋さん。時代と共に人の考え方が変わっていくのをひしひしと肌で感じてこられました。昔のように厳しく指導するだけでは子どもも親もついてこない。河嶋さんは、時

代に合った指導のやり方へと柔軟に対応していきます。「あの人最近調子悪いんかなとか言われたこともありますが(笑)。子どもに合わせるのがいいですよ」

今の指導スタイルは「楽しく」野球をさせること。その子が持っている長所伸ばす、ひとつの目標に向かって頑張ってもらおうと、とにかく野球に夢中になってもらうのを大切にしています。一方で、試合には勝った負けたがつきものです。負けて学ぶこともあるけれど、勝つ喜びは知ってほしい。楽しくやることとのバランスを保つのに頭を悩ませています。

野球でこの地域が盛り上がりつつほしいと頑張る中、ずっと気になっているのが野球人口の減少です。かつて9つあった野球チームは現在4つになりました。逆に盛り上がっているのが女子野球で、今や吉津少年野球では3割ほど(一)が女子。少し前では考えられない比率になりました。

「このままではいけないのは地域の協力があるからこそ」と常に感謝を忘れない河嶋さん。関係者の負担が多いとの声を受け、少しでも減らせないかと画策中だそう。「仲間と一緒に頑張るのは楽しい、それが野球であればもつといい。みんなで野球をやりましょー」

