

広報

みやぎ

2021

9

No.781



東京2020パラリンピック
聖火フェスティバル開催
2021年8月16日 京都府宮津市



Share Your Light
あなたは、きっと、誰かの光だ。

Share Your Light

—あなたはきっと、誰かの光だ—

道の駅からお届け みやづ旬の幸レシピ Vol.30

監修：宮津市管理栄養士

今月の旬：お米、みそ

栄養メモ

【お米】

主成分は炭水化物。炭水化物は体づくりに欠かすことができない三大栄養素のひとつで、体の中でブドウ糖に分解され、エネルギー源として利用される。ご飯は粒のまま食べるため、パンや麺類よりも消化・吸収がゆっくりされることも特徴。他にもたんぱく質、ビタミン、ミネラルも多く含まれる。

【みそ】

みそは大豆を主原料としており、良質のたんぱく質、ビタミン、ミネラル等を豊富に含む。また、発酵することでアミノ酸やビタミンなどが多量に生成されており、体内への吸収もよい。昔からみそは「医者いらす」と言われるほど多くの栄養を含む。



発酵食品を食べて
免疫力アップ！

～世屋みその生産者さん～
重田さん



秋の具だくさんみそ汁

材料(4人分) (一人分エネルギー 37kcal)

水	4カップ	里芋	100g
昆布	8g	舞茸	50g
かつお節	8g	にんじん	50g
世屋みそ	25g	ねぎ	20g



調理：HAMAKAZE Cafe 深田 貴央

作り方

- 1 昆布は固く絞った布巾で軽く汚れを拭き取る。鍋に昆布、水を入れて30分以上置き、中火にかけて煮立つ直前に昆布を取り出す。強火にし、煮立ったらかつお節を加えて火を止める。かつお節が沈んだらザルとキッチンペーパーでこす
- 2 里芋は皮をむき、一口大に切る。舞茸は食べやすい大きさにほぐす。にんじんは薄切り、ねぎは小口切りにする
- 3 だし汁に里芋、にんじん、舞茸を入れて煮る。やわらかくなったらみそを溶き入れる
- 4 ひと煮立ちしたらねぎを加え、椀に盛る

※ 8月号の生産者さんのお名前が安田さんとなっていました
が正しくは宮崎さんです。謹んで訂正いたします。

協力：道の駅海の京都宮津
宮津まごころ市 (営業時間) 9:00～17:00
おさかなキッチンみやづ (水曜定休)
HAMAKAZE Cafe (営業時間) 10:00～21:00
MIYA-Poke (営業時間) 11:00～15:00

ホンモロコ缶詰できあがり

「缶詰」という形にしたことで、関係者や地域の人に活動をもっと応援してもらえようになった」といい、ホンモロコを食べる習慣のある京都市の方のほか地域の人にもぜひ味わってほしいと期待が膨らみます。

販売価格は一缶880円で、「おにぎりとおやつ」で購入できます。

旧上宮津小学校のプールと休耕田を活用して養殖した魚「ホンモロコ」の缶詰が完成しました。

ホンモロコ養殖は海洋高校と連携して平成27年に開始したもので、パッケージまで含めた商品化は初。地域会議のホンモロコ部会のメンバーが味見を繰り返し、そのまま食べて美味しいアヒージョと、あっさりしていて料理にも使えるオイル煮の2種類を用意されました。

上宮津地域会議



宮津の民話 アニメ化決定！

市では、日本三景天橋立をはじめとした民話が地域に伝わり、小中一貫教育の独自教育課程「ふるさとみやづ学」で子ども達が学習などをしています。

こうした中、「海との関わり」「地域の誇り」を子ども達に語り継ぐことを目的に、(社)日本昔ばなし協会が推進する「海ノ民話のまちプロジェクト」において、宮津市が2021年度の「海ノ民話のまち」として認定され、地域に伝わる民話・伝承「天のかけ橋」「金樽いわし」がアニメーション化されることと決定しました。

アニメーションは、来年1月頃完成予定で、アニメを通じて子どもたちに宮津の宝を伝え語り継いでいきます。

海ノ民話のまち



願いをひとつに 松ぼっくりに火を灯す

全国各地で採火された火を東京で1つの聖火とするもので当地では「みやづ作業所」「宮津市身体障害者団体連合会」の協力のもと、燈籠から聖火皿に用意した天橋立のまつぼっくりに火を灯しました。参加した小倉渉さんは、「宮津の火を届けられるのはうれしい。金メダルを取れるように応援したい」と話されました。

なお、来年の「宮津燈籠流し花火大会」が無事に開催されることなど、願い事を書いた燈籠は、同日夜に行われた「初盆 御精霊おくり」において精霊船と一緒に海に流し願いを届けました。

東京2020パラリンピック聖火



災害時に警察の庁舎機能を移転する協定締結

8月20日、京都府宮津警察署と「大規模災害等発生時における施設使用に関する協定書」を締結しました。

この協定は、海岸部に近い宮津警察署が大規模災害により、庁舎機能などが不全となった場合、宮津市民球場及びその周辺施設を庁舎機能一時移転先とし、地域の治安維持を図られるものです。

協定の締結にあたっては、城崎市長から「災害発生後の緊急対応や混乱抑止、早期の災害復旧を図るうえで非常に重要で心強い」と感謝の意を示し、宮津警察署の川瀬署長は「災害時においても、市民の安全や治安確保のため、しっかりと対応していきたい」と述べられました。

今後、宮津警察署では機能移転訓練を行うなど、実効性の向上に努められます。

地域の安全の確保へ



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

2 子育て環境を整備する施設に補助金を交付します

子育て家庭を応援するために必要な環境を整備する市内に所在する施設を対象に、補助金を交付します。

①の子育て応援事業所の認定基準を満たすことを要件とします。)

◆補助対象施設

- 子育て家庭が気軽に立ち寄れる施設
- 子育て家庭が宿泊できる施設
- 子育て家庭が集い、交流できる施設
- その他

(例) 飲食店、宿泊施設、理容・美容院、商業施設、商店など

◆補助対象経費

- 子育て家庭が使用する備品
- 子育て家庭が集うための備品
- プライバシーに配慮するための備品
- その他

(例) ベビーチェア、ベッド(マット・布団含む)、クッションマット、授乳コーナー用パーテーション、玩具、絵本など【消耗品は除く】



◆補助金額

- 補助率：1/2 ●補助上限額：50,000円【千円未満の額を切り捨てた額】

※補助金の交付は、一つの施設につき1回限り(合算可)とします。

【申請方法】

申請書に必要事項を記入のうえ、申し込みください。

申請書は、子育て支援係で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

〈申請・問い合わせ〉

社会福祉課子育て支援係

福祉・教育総合プラザ(ミップル)4階 電話:45-1621 メール:kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



～ジェンダー平等を実現しよう～

⑤ ジェンダー平等を実現しように寄与しています

「ジェンダー」とは、社会的・文化的につくられる性別の関係性という意味です。

現在、世界では、男性と女性の間にある格差を含めて、ジェンダーに関する多くの問題があり、社会全体の発展を停滞させてしまうと懸念されています。

この問題を解決するために、SDGsのゴール⑤では「ジェンダー平等を実現しよう」という国際目標が立てられ、各国政府や組織、企業等において様々な取り組みが行われています。

宮津市においても、平成29年に策定した「宮津市男女共同参画基本計画」に基づいて、男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについての講演会、女性団体の支援などを行い、女性の活躍の場の創出と、男女共同参画の基盤づくりを推進しています。



宮津市地域女性の会の手作りイベント(2020年度)「宮津みんなの浜町にぎわいマルシェ」の様子

【今年度も次の事業を計画しています】

- 宮津市 SDGs 男女共同参画講演会(宮津市主催)

9月27日(月)午後1時30分～(福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム)

- 宮津環境フェスティバル～SDGsを知ろう～(宮津市地域女性の会主催)

10月30日(土)午前10時～午後2時(島崎公園芝生広場)



2つの制度が
START

みんなで育み

みんなで育まれるまち みやづ

子どもや子育て家庭を社会全体で支える体制づくりとして、また、地域ぐるみの子育て・子育てを実現していくために、2つの制度を新たにスタートさせます。皆さんからの申請をお待ちしています!

① 「子育て応援事業所」を認定します

子育て家庭を応援する取り組み(サービス)を積極的に行っている事業所等を認定し、広く周知します。

◆対象企業・事業所

- 市内に所在する企業、事業所、飲食店、宿泊施設、理容・美容院、商業施設、商店など

◆認定を受けるメリット

- 認定証及び認定シールを交付します。店頭に掲示することにより、子育てを応援する事業所であることをアピールできます。
- 市ホームページや広報、SNSなどで取り組みを広く紹介します。
- 子育て支援に積極的に取り組む事業所としてイメージアップにつながります。

◆認定の対象となる子育て家庭を応援する取り組み(主なサービス内容)

1 子育て家庭が立ち寄りやすい環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもが遊べるスペースの設置 ・子育て家庭が休憩や交流できるスペースの設置 ・乳幼児の食事メニューや食品の取扱いなど ・子ども又は妊産婦用品を取り扱っており、購入のアドバイスを行う
2 子育て家庭へのサービスの実施	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て家庭が利用した際の利用率や代金の割引、プレゼント進呈など
3 子育て家庭が参加できる事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て家庭向けの相談会や講座の実施 ・育児や子どもに関するイベント、お祭り、店舗見学会の開催など
4 仕事と子育ての両立の促進	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員に対する育児休業、看護休暇等の取得促進、短時間勤務制度、在宅勤務制度等の充実 ・自企業内に仕事と子育ての両立についての相談、情報提供の窓口の設置など



のびのび放課後児童クラブ

各のびのび放課後児童クラブではそれぞれの活動を通じて夏休みを楽しみました！



宮津のびのび放課後児童クラブ

学校給食提供事業者のハーベストにご協力いただき、お弁当の斡旋を行いました。毎日あつあつの白ご飯と栄養バランスのとれた副食を食べて、お昼からも元気に活動できました。



環境学習

栗田のびのび放課後児童クラブ

8月17日に子どもたちの好奇心を育て、SDGsのゴール15「陸の豊かさを守ろう」など自然環境等を学習する機会として、海と星の見える丘公園にみんなで出かけました。1年生 堀内義斗くんは「雨だったけど、いろんな植物があったし、キノコを触ったり泥に長靴がはまったりして楽しかった」と野外体験を満喫しました。



スライムづくり

吉津のびのび放課後児童クラブ

8月19日にスライムづくりに挑戦しました。「何を入れたらよく伸びるかな？」と自分たちで考えながら作りました。ボンドや洗剤などのアイデアが出て、それぞれのお気に入りのスライムを作ることが出来ました。作ったあと誰が一番長く伸ばせるか競争したり、スライムキャッチという遊びを考えて楽しみました。子どもたちは「おもしろい」「また作りたい」と満足な様子でした。

府中のびのび放課後児童クラブ

利用児童の増加に伴い、密を避けるために、地域の方のご協力をいただきながら、この夏は主に府中地区公民館で過ごしました。夏休み最後には公民館の職員のみなさんと一緒に「お楽しみ会」を開催し、楽しんでいただきました。



公民館で過ごす夏休み



市長子育てミーティング



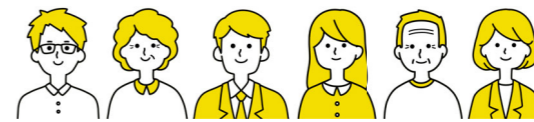
7月28日、宮津市子育て支援センターにっこりあで「市長子育てミーティング」を開催しました。市長の「子育て世代の皆さんの声を直接聞きたい」との思いから、初めて企画したもので、市の子育て施策についてお話した後、意見交換をしました。

来場のお母さんたちからは、「にっこりあを親子で利用できて嬉しい」、「LINEなどの情報発信はわかりやすい」、「他にも遊び場がほしい」、「ベビーカーやチャイルドシートの貸出や補助があれば」など意見がありました。最後に子どもたちも一緒に市長を囲んで記念写真を撮りました。



高齢者の5人に1人!?

学んでみよう 認知症のこと



高齢化が急速に進行する中で、いまや高齢者の5人に1人が認知症または軽度認知障害になるといわれています。認知症はだれでもかかる可能性のある脳の病気です。しかしながら、まだまだ認知症に対する正しい知識や理解は広まっておらず、本人や家族に対する支援策も十分とはいえない状況です。

認知症になっても安心して暮らせるまちに。それは、一人ひとりが認知症を理解することから始まります。

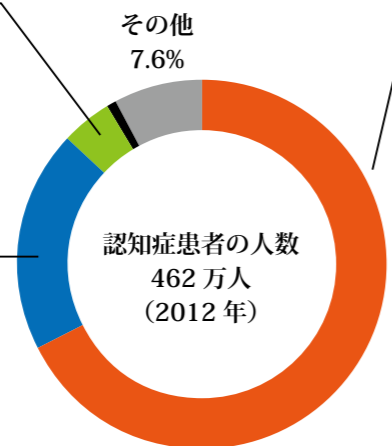
☎健康・介護課介護予防係（地域包括支援センター） ☎ 45-1620

認知症のタイプ別割合

レビー小体型認知症 4.3%
脳にレビー小体という物質が蓄積されて発症します。幻視（ないものがあるように見える）が現れるのが特徴です。

血管性認知症 19.5%
脳梗塞や脳出血などの病気が原因となり、病変部分の脳細胞の働きが失われることで発症します。

<症状や傾向>
・男性に多い。
・意欲が低下しやすい。
・片麻痺や言語障害などがある。
・人格や判断力は保たれる。



アルツハイマー型認知症 67.6%
認知症の中で一番多い。脳の機能が全般的に低下していきます。

<症状や傾向>
・女性に多い。
・もの忘れの自覚がなくなる。
・ゆっくり症状が進行する。
・人格が変わることがある。

前頭側頭型認知症 1%
脳の前頭葉や側頭葉が萎縮して発症します。理性や感情がコントロールできなくなり、常識を逸脱した言動などが見られるようになります。

※「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」
※「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」より引用

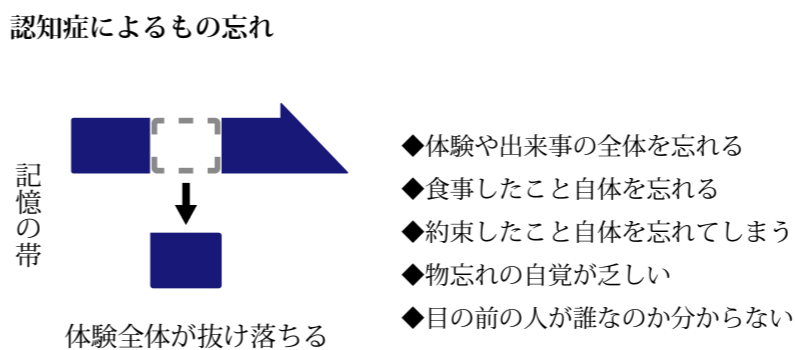
ただのもの忘れではない
認知症はこんな病気

人は年齢を重ねるとともに忘れっぽくなりますが、単なるもの忘れと認知症は異なります。例えば、朝ごはんは何を食べたのか思い出せないのはもの忘れですが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れている場合は認知症が疑われます。



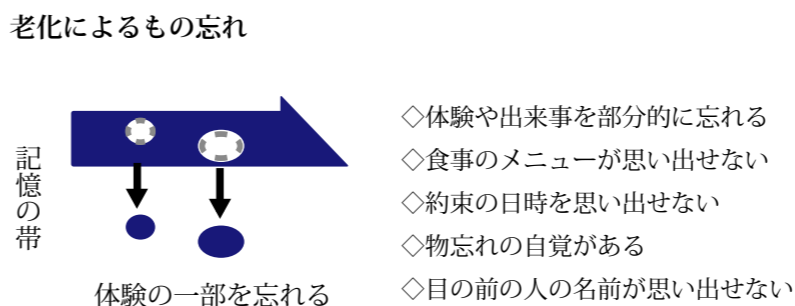
※米国精神医学会による DSM-IV-R による診断基準より一部抜粋

また、認知症の場合は、もの忘れ以外にも、時間や場所、人が分からなくなったり、料理など手順を踏んだ作業ができなくなるなどの症状がみられます。つまり認知症とは、様々な症状をもつ「症候群」で、普



- ◆体験や出来事の全体を忘れる
- ◆食事したこと自体を忘れる
- ◆約束したこと自体を忘れてしまう
- ◆物忘れの自覚が乏しい
- ◆目の前の人が誰なのか分からない

段イメージする記憶障害の他にも、人格が変化したり幻覚をみたりといった症状が現れます。このため、今まで通り暮らしているつもりでも、日常生活がうまくいかなくなることで増えていくのです。



- ◇体験や出来事を部分的に忘れる
- ◇食事のメニューが思い出せない
- ◇約束の日時を思い出せない
- ◇物忘れの自覚がある
- ◇目の前の人の名前が思い出せない

「おや？」と感じることがあれば早期の受診を

「認知症はどうせ治らないから病院に行かない」と思っている方はいませんか。認知症は早期発見・早期治療することで、症状の進行を緩めたり、症状が軽くなることがあります。また高齢期は家族や親しい方との死別などで「うつ病」になりやすい環境にあります。うつ病による一時的な記憶力低下と認知症の症状と間違



対応に困ったときは・・・

誰しも病気と向き合う事は勇気がいることです。おかしいなと思ってもすぐに受診に繋がらない場合も多くあります。

どう対応してよいか分からない、相談窓口がわからない場合は、地域包括支援センターまでご連絡下さい。専門職が対応します。

われやすいこともあります。正しい診断や治療のためにも、まずは受診をすることが第一です。

多くの場合「何か変だな」「前はできていたのにおかしいな」と気付くのは身近な家族や友人です。おかしいと思ったらすぐ、かかりつけ医に相談してください。

新型コロナワクチン接種情報



市内のワクチン接種の状況（9月6日時点）

- 1 回目接種者数：13,528 人（83.9% 接種済み）
- 2 回目接種者数：11,559 人（71.7% 接種済み）

健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

現在までの接種の状況から、新型コロナワクチンの接種は9月末をもって、概ね希望する市民へのワクチン接種を終えることができると考えており、集団接種については終了します。

新型コロナワクチン 今後の接種について

▶ 集団接種を終了します

市民体育館で行っている集団接種を、9月で終了します。あわせて、宮津市新型コロナワクチン接種コールセンターを閉鎖します。10月以降のワクチン接種に関する問い合わせは、健康増進係（☎ 45-1624）をお願いします。

▶ 10月以降は個別医療機関で接種してください

10月以降は、宮津・与謝管内で新型コロナワクチン接種を行っている病院、診療所などで引き続き接種を受けることができます。10月以降も接種可能な医療機関については、別途市HP等でお知らせしますので、接種を希望される方は個別医療機関に直接ご予約をお願いします。



インフルエンザワクチン

10月18日から高齢者の接種が始まります

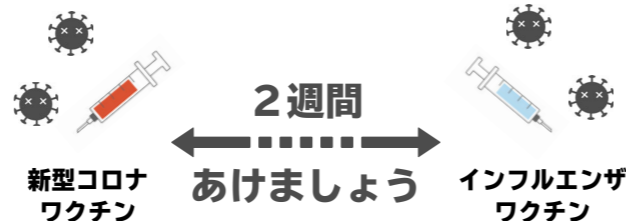
▶ 対象者

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスに関する身体障害者手帳1級を有する方

▶ 接種費用

1,500円（医療機関窓口で支払い）
※10/18～12/17まで、年1回のみ

注意
新型コロナワクチンと他のワクチンの接種には、2週間の間隔を開ける必要があります。



指定医療機関

味見診療所、今出クリニック、岡所・泌尿器科医院、中川医院、浪江医院、中川内科・小児科クリニック、西原医院、日置診療所、府中診療所、宮地医院、宮津市由良診療所、宮津武田病院、山根医院、養老診療所、いとうクリニック、伊藤内科医院、いわさく診療所、岩破医院、大森内科診療所、木村内科クリニック、須川医院、やまぞえこどもクリニック、鳥居クリニック、日置医院、伊根診療所、本庄診療所

※指定医療機関以外で接種を希望される方は、接種の10日前までに健康増進係（☎ 45-1624）にご連絡ください。ご連絡がない場合は、全額実費負担となります。

認知症セルフチェック！

高齢者本人の気づき

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった
- 置き忘れやしまい忘れなどで、探し物をすることが増えた
- 知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった
- 少し複雑な話になると理解できなくなった
- 日付や曜日を間違えたり慣れた道で迷ったりするようになった
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった

家族・周囲の人の気づき

- 同じことを何度も言ったり訪ねたりするようになった
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった
- おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった
- つじつまの合わない作り話をするようになった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 財布が見当たらない時など、盗まれたと人を疑うようになった

△対象▽
・認知症や認知症が疑われる40歳以上の方
・認知症の診断を受けていない、または治療が中断している方
・医療サービスや介護サービスを利用していない方
・サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方



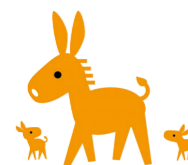
「認知症の人やその家族に早期に関わるため、認知症サポート医と看護師、保健師などによる医療、介護・福祉の専門チームを作り、認知症の方、またはその疑いがある方の自宅を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います。」

宮津市で3983名の認知症サポーターの方がおられます。（8月末現在）

認知症への理解と支援の心を持つため、講座をうけてみたいという団体様がおられましたら地域包括支援センターまでご連絡下さい。

認知症初期

集中支援事業



認知症サポーター

養成講座



「認知症の人にやさしい地域づくり」の推進のため、宮津市では小中学校や企業中心に認知症サポーター養成講座を開催しております。

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人の事です。宮津市で3983名の認知症サポーターの方がおられます。（8月末現在）

アルツハイマー月間のイベント

1994年に世界保健機関（WHO）が9月を「世界アルツハイマー月間」と定め認知症への理解を呼びかけています。

認知症普及啓発のシンボルカラーはオレンジ色。温かさを感じさせるオレンジ色は「手助けします」という意味を持つといわれています。

アルツハイマー月間には、全国各地で認知症啓発・普及を願ったオレンジカラーのイベント等が行われており、宮津市では、天橋立砂浜ライトアップ開催期間のうち、アルツハイマーデーである9月21日（火）～23日（木・祝）の3日間、一定時間オレンジ色にライトアップします。

宮津市図書館でも、9月中は認知症に関する図書の紹介を行っていますので、是非立ち寄り下さい。

人権の窓 ～リスペクトアザース～

オリンピック・パラリンピックでは、互いに力を出し切った競技者に対して、また、選手や大会を支える関係者に対するリスペクト（敬意）が話題になり感動的な場面が見られました。

ところで、「リスペクト アザース」という作文をご存知でしょうか。作者は日本人の両親のもとアメリカのサンディエゴで生まれ、10歳半まで過ごした経験をもとに作文を書き、第32回全国中学生人権作文コンテストで法務大臣賞を受賞しました。

サンディエゴでは、意地悪をしたとかされたなどの人間関係のトラブルが起こると、先生は必ず「respect others（リスペクト アザース）」と言い、当事者に反省を促しました。日本語に訳すと「他の人のことを尊重しなさい」という意味ですが、「意地悪しないで仲良くしなさい」「いじめはダメ」と行動を注意するのではなく、根本の考え方を問題にしていると作者は書いています。

人は日々、人とかがわりあって生活しています。しかし、ときとして対立することがあります。そんなとき、多数が少数を排除したり攻撃したりするのではなく、互いを理解し、尊重し合うことが大切です。

この作文は、最後に次のように締めくくられています。「同じ人間は一人もいない。人と違っていることがまたその人の個性である。違う点だけでなく、うまくいったこと、できなくても努力していくことなどを尊重し合っていくことができれば、もっと素晴らしい社会になっていくと思う。」と。

社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

10月の図書館情報

宮津市立図書館 ☎ 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（10月）

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40～13:50	13日（水）
	日置	日置上公民館 14:00～14:20 日置浜公民館 14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	16日（土）
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00～14:20	20日（水）
	養老	大島自治会駐車場 14:30～14:50 養老地区公民館 15:00～15:30 JA波見集荷所前 15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	9日（土）
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	30日（土）
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	9日（土）
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

●休館日

☎ 4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、28日（木）

●こんな本がはいりました

『ケアマネジャーはらはら日記』
岸山 真理子著（三五館シンジャ）
当年68歳のケアマネジャーは、今年も介護現場にかけつけ…。多難すぎる日常、「老い」と「死」の最前線、人間関係などをテーマに、著者の実体験を極限状態における滑稽さを交えつつ日記形式で綴る。



●おはなし会

☎ 10月9日（土）10:30～☎福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム ☎絵本の読み聞かせなど ☎先着10名

●大型紙芝居で楽しむおはなし会

☎ 10月24日（日）14:00～15:30 ☎福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム ☎(1部)森山道子氏による大型紙芝居「自然の神秘！天橋立」の上演(2部)合唱組曲「天橋立讃歌」(コーラス ドルチェの合唱映像を上映) ☎先着40名 ☎10/20日20時までに要申込

●テーマ展示

図書館では、時節にあわせたテーマのもと、様々な図書の展示を行っています。今回のテーマ展示は「伝統芸能に親しむ」。(展示期間：10/1～11/24) 能や狂言、歌舞伎など、日本に古くから伝わる芸能に関する特集です。

マイナンバーカード

市民環境課市民窓口係 ☎ 45-1614

●マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの申請がまだの方は、通知カード、本人確認書類（以下のいずれか）をご持参のうえ、市民窓口係へお越しください。顔写真は受付時に撮影します（無料）。

- ・運転免許証等顔写真付きのもの：1点
- ・健康保険証等顔写真のないもの：2点

※郵送やスマートフォン等のオンラインでの申請も可能です

●10月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

☎夜間受付：6・20日（水）17:30～20:00

土曜受付：9・23日 13:30～17:00

日曜受付：10・24日 9:00～12:00

☎市役所本館1階（市民窓口係）

☎2開庁日前までに電話予約要※予約のある日時のみ開庁

【2021年4月末までにマイナンバーカードを申請された方】
マイナポイントの申込期限が2021年12月末まで延長されました



あれっと思ったら、まずは相談

リフォームしませんか？との訪問が増えています

先月、突然自宅に建設業者を名乗る人が訪ねてきて、社員証のようなものを見せながら「リフォームしませんか？」と勧めたり、「家の診断をする」等と言って、家に上がろうとしてきたという情報提供が複数ありました。

リフォームの他、ガス・水道等の業者を名乗って訪問するケースも見られます。

必要なければ、きっぱりと断るようして下さい。

もし工事等の予定があっても、見積もりだけを取り、地元の業者と比較してから判断する等、慎重に進めましょう。うっかり申し込むと、高額な料金を請求される等、トラブルの元になりますので、十分注意して下さい。

不安に感じたり、心配な時は消費生活センターにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127

☎ 消費者ホットライン ☎ 188

全国大会出場・結果

結果 令和3年度全国高等学校総合体育大会
ウエイトリフティング

優勝 男子67kg級
かわさきりょうが
川崎 涼雅 さん（海洋高校3年）

優勝 男子73kg級
あずまらくえい
東 楽映 さん（海洋高校1年）

準優勝 女子55kg級
かわさきなな
川崎 菜々紗 さん（海洋高校1年）

出場 文部科学大臣杯
第12回全日本少年春季軟式野球大会
9月18日～21日（開催：静岡県）

チーム名：MYT ベースボールクラブ
（宮津市・与謝野町・伊根町・京丹後市の中学生で構成）

第二十七巻

松籟

—市長雅感—

最近の私のストレス解消法は「サウナ」です。3年ほど前にふとしたきっかけでサウナに行くようになり、いわゆる「整う（ととのう）」という体験をしています。

私のサウナ入浴法は、サウナ（約10分）→水風呂（約1分）→休憩（約10分）を2回～3回繰り返します。これでリフレッシュ完了です。一回につき1時間から1時間半は入っています。

新型コロナウイルス感染症の影響で最近ではなかなか行くことが出来ず残念ですが、海の京都エリアにはそれぞれに特色のある温泉施設がたくさんあり多くの施設にサウナが付いています。コロナ禍が収まりましたら、皆さんも足を運んでみてください。

結果 第45回全日本都市対抗テニス大会
かとうてつお
3位 加藤 哲夫 さん

出場 第83回日本商業開発(株)
全日本ベテランテニス選手権
10月1日～9日（開催：愛知県）
かとうてつお
シングルス 加藤 哲夫 さん

※8月広報誌に掲載しておりました以下の大会につきましては新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から予定が変更となりました。

「第6回全日本中学女子軟式野球大会」→中止
代替大会として10月9日（土）～12日（火）に石川県金沢市他全5会場で開催予定

「令和3年度全国中学生ウエイトリフティング選手権大会」
10月下旬以降の開催予定

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本!!

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
Tel:0772-22-5148
休業日:日曜日・祝日

京都府優秀技能者 現代の名工

“屋根の事なら”

有限会社 森瓦店

宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市滝馬706番地の1
TEL 0772-22-4511

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許(7)第9175号

催し・イベント

●宮津環境フェスティバル ～SDGsを知ろう～

◎ 10月30日(土) 10:00～14:00
 所 島崎公園芝生広場内ステージイベント、展示コーナー、グルメ販売 問 宮津市地域女性の会 黒岡 ☎ 080-1464-6747

●くつろぎサロンかもめ 10月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
 ◎いずれの日も 13:00～

実施日	内容
3日(日)	Wiiでゲーム
10日(日)	ハロウィンの飾り(製作) 定先着8人
17日(日)	画用紙で作る葉っぱの飾り(製作) 定先着8人
24日(日)	映画
31日(日)	ハロウィンのお菓子入れ(製作) 定先着8人 料100円

所 問 障害者生活支援センターかもめ ☎ 20-2011

●秋の交通安全フェアの延期

◎ 9/27 開催予定だった交通安全フェアを11月7日(日) 13:00～16:00に延期します 所 宮津市民体育館及びその周辺 内 ◆アトラクション(宮津中学校吹奏楽部演奏ほか) ◆危険予測トレーニング体験 ◆認知・身体機能低下抑制トレーニング体験 ◆安全運転サポートカーの展示・体験試乗 ◆子供免許証作成コーナー ◆白バイ・パトカーの展示(記念写真撮影可能) ◆自転車シミュレータ体験交通安全教室 ◆交通安全児童画の展示など 問 市民環境課人権啓発係 ☎ 45-1615

●みんな、おいでえな(10月) 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	毎週火曜日	9:30～10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操(◎13日 10:00～10:30 所 日置地区公民館)
ひきこもり気味や、その家族の方のお悩み相談と居場所	20日(水)	10:00～11:30	ひきこもり気味な方、その方を抱える家族方のお悩み相談と居場所
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日	9:30～12:00	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
パソコンであそぼう	1日(金)	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう!※パソコンは持参 定10名 要予約
ちょこボロの日	15日・22日(金)	10:00～11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていたくボランティア
スローエアロビック	毎週水曜日	10:00～11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える ※会費制
ラインダンス	8日(金)	10:30～11:30	頭と脚を使う健康ダンス ※上履き、タオル、飲み物持参

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

〈宮津市立小中学校夏休み作品展〉
 ◎ 10/5(火)～10/14(木) 10:00～20:00(11日のみ17:00まで) 問 学校教育課学校教育係 ☎ 45-1641

〈西村元延写真展「アサギマダラ海岸で舞う」〉

◎ 10/17(日)～10/24(日) 10:00～18:00(最終日のみ17:00まで) 問 西村元延 ☎ 090-6205-3740

●北海道歌旅座 ザ・コンサート2021

◎ 11月9日(火) 14:00 内 思わず口ずさんでしまう昭和の歌の数々。なつかしい歌謡曲や演歌・フォークソングまで。『ザ・コンサート2021』は昭和の流行歌を北海道歌旅座の流儀で演奏

●山田姉妹ソプラノデュオクリスマスコンサート

◎ 12月5日(日) 14:00 内 声楽とピアノを主にクラシックからなつかしの童謡まで幅広いジャンルの楽曲を披露。また、地元宮津で活動している合唱団みやづkidsハーモニーと数曲、コラボレーションします。

●みやづシネマ劇場「いのちの停車場」



◎ 10月9日(土) ①10時②14時③18時 所 みやづ歴史の館文化ホール 内 限りある時間をどう過ごすか? 家族の愛といのちの輝きに、あなたはきっと涙する。コロナで疲れた心を癒してくれる、今こそ観てもらいたい「命の映画」です。
 料 一般1,200円(当日1,500円)、高校生以下・シニア(60歳以上)・障がいのある方1,000円 ※「きょうと子育て応援パスポート」持参の方又はLINEお友達登録の方は、入場料200円割引(併用不可)ただし、一般・高校生以下が対象。3組6名様に上映会チケットプレゼント(ハガキに住所・氏名を記入のうえ下記まで応募) 9/30(木)締切、当選発表は発送をもってかえさせていただきます 受プレイガイド:みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミッブル 問 みやづ歴史の館 ☎ 20-3390

●丹後文化芸術祭「第32回丹後美術工芸展」

◎ 10月1日(金)～3日(日) 10:00～17:00 ※3日は16:00まで 所 京丹後市大宮社会体育館(京丹後市大宮町) 内 丹後の美術工芸に携わる方々の公募作品の展示(部門:日本画・洋画・写真・陶芸・能面) 問 丹後文化芸術祭実行委員会 ☎ 0772-62-5200



<共通>
 所 みやづ歴史の館文化ホール 料 一般2,000円、高校生以下1,000円(ザ・コンサート2021は除く)、ステージメンバーズ会員1,500円(当日各500円増) 受プレイガイド:みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミッブル・橋立印刷所 問 みやづ歴史の館 ☎ 20-3390

くみ取り予定表 令和3年11月～令和4年2月

◇ 当日の申し込みは受付できません。前々日午前中までに必ずお申し込みください。

◇ 12月29日から1月3日まで、くみ取り業務はお休みします。

問 市民環境課環境衛生係 ☎ 45-1617

富田公衛社 ☎ 22-3338	鶴賀清掃社 ☎ 46-4622	くみ取り予定日				木谷清掃社 ☎ 22-2365	エルバイイー ☎ 25-1620
		11月	12月	1月	2月		
須津1～9	本町・魚屋・皆原・山中	1日(月)	2日(木)	5日(水)	1日(火)	宮村・辻町8～12	福田・万町・大久保
須津10～16,18・宝山	港・下石浦・上石浦	2日(火)	3日(金)	6日(木)	2日(水)	宮本・城南	鳥が尾
須津17,19,20・浜垣	浜野路1～8	4日(木)	6日(月)	7日(金)	4日(金)	百合が丘	天神
夕ヶ丘	浜野路9～15	5日(金)	7日(火)	11日(火)	8日(火)	城東1～5,14,16～20,24,25,30	松縄手・今福
旭が丘・第2旭が丘	由良宮本	8日(月)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	城東26～29・辻町1～7	喜多8～10
溝尻	由良脇	11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣・グンゼ	喜多11～12
国分	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉	12日(金)	13日(月)	14日(金)	14日(月)	城東6～13,15,21～23	小田
小松・天橋1～3	日置上1～7	15日(月)	14日(火)	17日(月)	15日(火)	上司1,2,11～14,16,17	亀ヶ丘・浪花
天橋4～10	日置上8～10・世屋地区	16日(火)	16日(木)	18日(火)	16日(水)	田井・新宮・脇	漁師町
中野	日置浜	18日(木)	17日(金)	20日(木)	17日(木)	矢原・獅子・中村・小寺	岩ヶ鼻
大垣	松ヶ岡・白柏・池ノ谷	19日(金)	20日(月)	24日(月)	18日(金)	上司3～6,8～10,15	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
江尻7～12	金屋谷・獅子崎・問屋町	22日(月)	22日(水)	25日(火)	21日(月)	中津・上司7,18	外垣・田原・長江
江尻4～6,13	西波路・波路町・波路	26日(金)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	小田宿野	大島1～5
江尻1～3	滝馬1,2,5,6,13～25	29日(月)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	島陰・鏡ヶ浦	大島6～10
難波野	滝馬3,4,7～12	30日(火)	28日(火)	31日(月)	28日(月)	銀丘	日ヶ谷地区

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です。

※くみ取り予定表は、宮津市HPからダウンロードできます。

- ◎くみ取り当日は、くみ取り口付近に洗水用の水を必ず準備してください。
- ◎くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
- ◎転居、転出される時、浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
- ◎くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末となります。(翌月末が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります)

臨時くみ取り日

11月: 9日(火)、24日(水)
 12月: 10日(金)、27日(月)
 1月: 4日(火)、21日(金)
 2月: 7日(月)、22日(火)

10月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外 科		内 科
3日(日)	浪江医院 (字宮村)	22-7211
10日(日)	宮地医院 (字波路)	22-0580
17日(日)	北部医療センター(与謝野町字男山)	46-3371
24日(日)	宮津武田病院 (字鶴賀)	22-2157
31日(日)	中川医院 (字漁師)	22-7565

休日応急診療所 46-6230 (字須津)

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
 ※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)
 急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)
 子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

●離乳食を作ってみよう

お父さんお母さんの一品料理を作りながら、同じ材料で赤ちゃんの成長に合わせた離乳食を作れるレシピを作成しました。離乳食づくりにご活用ください。

ほうれん草のお浸し



ふわふわシュウマイ



10月の各種相談

Table with 5 columns: 相談の種別(対面), 開催日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like legal advice, tax, and childcare support.

10月の子育て情報

子育て支援センター につこりあ

9:00~16:30 休 木曜日、年末年始
福祉・教育総合プラザ 4階
赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学4年生まで利用可
子育て支援センター につこりあ
TEL 20-2525

暁星幼稚園 にこにこ広場

10月13日(水)10:00~11:00 幼稚園の遊具やおもちゃで一緒に遊ぼう※先着10名、要予約
TEL 22-2216

●につこりあ 行事予定

Table with 2 columns: 実施日時, 内容. Lists events like 'おやこ体操', 'あそび', 'お誕生日会'.

●健診・相談など

健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

Table with 5 columns: 健診の種別など, 実施日, 時間, 場所, 備考. Lists health checkups and consultations for children.

10月の各種相談

Table with 5 columns: 相談の種別(電話), 相談日, 時間, 相談先, 備考. Lists telephone consultation services.

募集

●宮津市民文化祭「美術展」の作品募集

11/2～4に宮津市民体育館で開催予定の市民文化祭美術展の出品作品を募集します。

〈作品部門〉書、絵画、工芸、ちぎり絵、写真、盆栽・鉢物、華、自由作品
〈応募資格〉市民及び近隣の住民
〈出品料〉1作品部門800円(同じ部門であれば何点でも1人800円)
〈申込方法〉所定の「出品申込書」に必要事項を記入のうえ、10/1(金)17:00までに申込。
※募集要項は市民環境課窓口、市教育委員会事務局、各地区公民館、市民体育館、みやづ歴史の館、(有)マツヤ文具画材店、浪江書店(株)に配架しています
☎みやづ歴史の館 020-3390

●介護に関する入門的研修

☎11/18・19(9:30～17:00)、11/25(9:30～16:30)、11/26(9:30～12:30)
所 福祉・教育総合プラザ内
講義「介護に関する制度、障がい・認知症の理解」、実技「基本的な介護の方法」など
☎介護業務が未経験の方で介護に関心があり、福祉職場への就職を考えている方
定 15名
受 10月20日に発行の広報みやづ10月号にあわせて配布する参加申込書を提出。11/8まで
☎京都府社会福祉協議会 075-252-6297

お知らせ

●SDGs 男女共同参画講演会

男女が喜びと責任を共に分かち合えるジェンダー平等社会の実現を目指し、男女共同参画講演会を開催します。

☎9月27日(月)13:30～15:00
所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム内
■SDGsって何?、17の目標ってどんなこと?
■ゴール5の「ジェンダー平等」は、なぜ重要?
■「誰ひとり取り残さない」SDGsの理念を知り、すべての人が生きやすい社会をめざし、共に生きるために一人ひとりができることについて
定 50名
☎市民環境課人権啓発係 045-1615

●宮津市社会福祉協議会 公式LINEはじめました

ボランティア、講座・イベント、社協事業などの情報を配信します
☎宮津市社会福祉協議会 022-2090



●自衛官等募集

〈自衛官候補生〉☎試験日:受付時にお知らせ
☎18歳以上33歳未満の方
受 常時受付

〈防衛大学校学生〉☎試験日:11/6～7
☎18歳以上21歳未満の方
受 10/27まで

〈防衛医科大学校医学科学生〉☎試験日:10/23
☎18歳以上21歳未満の方
受 10/13まで

〈防衛医科大学校看護科学生〉☎試験日:10/16
☎18歳以上21歳未満の方
受 10/6まで

☎自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 0772-64-2498

●視覚障害者と指導者のための研修会

☎10月28日(木)13:00～15:40
所 与謝野町立生涯学習センター知遊館内
〈講演〉「共に学び、生きる共生社会の実現に向けて」講師:NPO法人ブライト・ミッション理事長 松永 信也氏(シンポジウム)テーマ「共生社会の実現に向けた思い」(仮題)
☎視覚障害者団体の会員及びボランティア関係団体の会員
ほか
受 10/15までに申込要
☎丹後教育局社会教育担当 0772-22-4504

●普通救命講習会

☎10月8日(金)18:00～21:00
所 宮津与謝消防組合防災センター内
普通救命講習I
☎中学生以上
定 先着10名
受 10/7までに申込要
☎宮津与謝消防署救急係 046-5119

●中学生の主張大会出場者募集

☎11月13日(土)9:30～12:00
所 みやづ歴史の館文化ホール内
〈発表テーマ〉①社会や世界に向けての意見、未来への希望や提言②家庭、学校生活、社会や友達とのかかわり③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言など
☎市内在住の中学生及びそれに相応する学籍または年齢にある方
受 10/1～10/29の間に、400字詰原稿用紙5枚以内(1600字以上)で発表テーマを表現した作品を、氏名・学校名・学年を明記し、在籍する学校へ提出。市外の中学校在籍者は社会教育係へ提出
☎社会教育課社会教育係 045-1642

●こころの健康推進員養成講座

☎11/1・10・16・24・29、12/6
所 オンライン、京都府立中丹勤労者福祉会館ほか
☎府内に在住し、講座修了後、京都府こころの健康推進員として活動できる方
受 9/30までに申込要
☎丹後保健所 0772-62-4302

●保活セミナー

☎10月25日(月)10:30～12:00
所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム※保育ルームあり
保育施設の情報や入園までのスケジュールなどについてのセミナー
定 10名
受 事前予約要
☎北京都ジョブパークマゼンズジョブカフェ 0773-22-3897

●赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

「じぶんの町をよくするしくみ」赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は、地域福祉活動を進めるにあたり、誰もが自分らしく地域の中で安心して暮らせるよう、募金活動を通じ支援をお願いするものです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
※募金そのものや金額はあくまで任意であり強制ではありません。

〈運動の期間〉10月1日～3月31日
〈募金の方法〉募金は下記の口座に振込んでいただくか、社会福祉課地域福祉係までご持参ください。インターネットによる募金もできます。
〈振込口座〉※金融機関によっては振込手数料がかかる場合があります。

Table with 4 columns: 金融機関名, 種別, 口座番号, 口座名義. Lists banks like 京都銀行 宮津支店 and 京都北都信用金庫 本店.

【インターネット募金】クレジットカード、コンビニ支払い、グッズ返礼募金など
京都府共同募金会公式ホームページをご覧ください。
URL: https://akaihane-kyoto.or.jp/「トップページ」→「共同募金会からのお知らせ」
※募金活動にあたっては、衛生配慮にご留意の上お願いします。
☎社会福祉課地域福祉係 045-1618 所 福祉・教育総合プラザ(ミップル)4階



お知らせ

●近畿圏パーソントリップ調査

9月～11月に、宮津市・京都府・国土交通省などで協力して、近畿圏内での人の1日の動きを捉えるためのパーソントリップ調査を実施します。

本調査は、近畿2府4県にお住いの方を対象に、無作為に抽出したご家庭を調査対象として調査票を郵送します。調査結果は、駅前・バスターミナル等の交通整備、道路計画等の検討のための貴重な基礎資料となりますので、ご家庭に調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします
☎都市住宅課都市計画係 045-1630

●宮津市人権問題研修会兼青少年問題協議会研修会

情報化や価値観の多様化等に加え、コロナ禍で社会環境が著しく変化し、様々な人権上の課題が生じています。何が起きているか現状を知り、私たちに何ができるか一緒に考えてみませんか?
☎10月21日(木)10:30～12:00
所 みやづ歴史の館文化ホール内
演題「現代社会に生きる若者と人権」
講師: 佛光大学教育学部 教授 原 清治氏
定 140名
☎社会教育課社会教育係 045-1642

●貸付金等の申請期限の延長

2021年7月号掲載の「緊急小口資金」「総合支援資金」「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」について、申請期限が11月末まで延長されました
☎社会福祉課生活支援係 045-1623

●秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故の防止を図りましょう
☎市民環境課人権啓発係 045-1615

●宮津市防災のつどい

☎10月20日(水)10:00～10:30
所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム内
台風23号災害から17年が経過する中、平成30年7月豪雨災害が起き、全国各地で大規模災害が発生するなど、これらの教訓を生かし、今後とも、行政、防災関係機関、市民が一体となって災害に強いまちづくりを進めていくことを誓い合う「防災のつどい」を開催します
☎消防防災課消防防災係 045-1605

●年金額を増やしたい方へ

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額(令和3年度 年額780,900円)に近づけることができます。

【加入できる方】

日本国内に住む60歳以上65歳未満の方、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方、厚生年金保険・共済組合等に加入していない方、65歳以上70歳未満の方(受給資格期間を満たさない方に限る)
☎税務・国保課国保年金係 045-1616

●防災行政無線等による情報伝達試験

☎10月6日(水)11:00頃
☎防災行政無線、みやづ情報メール、公式LINE、電話・FAXサービスにより、Jアラートの試験放送・配信を行います。放送・配信内容:「これはJアラートのテストです」
☎消防防災課消防防災係 045-1605

●京都府最低賃金が時間額937円に改正

☎令和3年10月1日から28円引き上げて、時間額937円に改正されます。

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

Advertisement for Interial Yamaguchi featuring beds and mattresses. Text: ベット・電動ベット寝比べできます。畳の部屋、即納もご相談ください。 Interial Yamaguchi 0772-22-3748

Advertisement for Miyazu Burial Center. Text: お尋ね事があればお問い合わせください。事前相談、お受けいたします。(相談特典あり) 宮津葬祭センター 0120-151158

Advertisement for boat license renewal and training. Text: 船舶免許の更新・失効講習 遊漁船業務主任者講習 宮津市福祉・教育総合プラザ会議室 050-5433-9958

Advertisement for Yanagawa Insurance. Text: 街の保険屋さん やながわ 090-3678-8023

Advertisement for Halloween raffle. Text: ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) 9月22日 2種類同時発売!

Advertisement for advertising recruitment. Text: 広告募集 広報みやづ 1回5,000円 宮津市HP 1月5,000円 企画課魅力発信係 45-1609

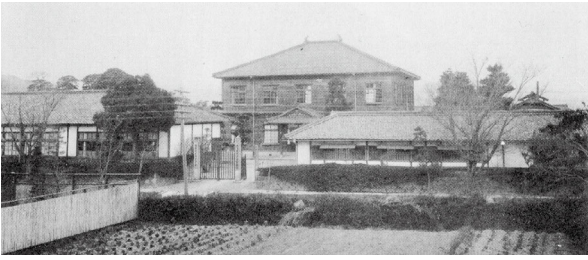
(第113回)

学校の歴史⑤
宮津商業学校と図書館

尋常小学校を卒業する児童が増加する中で、明治時代末期から大正時代には、義務教育後の進路の保障が大きな課題となりました。女子教育の充実が進められる一方で、男子を対象とした教育については、将来の職業に直結する実業教育が注目されました。

宮津町においては、大正八年（一九一九）四月に、宮津尋常高等小学校高等科の一学級として授業が開始され、同年五月、宮津町城東村学校組合立宮津実業学校が設立されました。校舎は旧宮津城内にあった宮津尋常高等小学校（男子校）の跡地が利用されました。

大正九年には京都府宮津実業学校に改称され、翌一〇年、農産部の廃止にともない京都府宮津商業学校となりました。大正一一年の第一回の卒業生は一九名で、進路は銀行員が五名、会社員が一名、商店員が七名、その他は「家庭に於いて活動しつつあり」とされています（『与謝郡誌』）。戦後、昭和十三年（一九四八）には、宮津高等女学校とともに京都府立宮津高等学校に統合されました。



古写真にみる宮津商業学校

宮津商業学校の歴史の中で、図書館の設置は特筆されます。大正六年頃から、与謝郡教育会により児童文庫の開設や府立図書館の巡回閲覧などが行われ、図書館完備への期待が高まりました。大正一一年、旧宮津藩校・礼讓館などの蔵書を引き継ぎ、宮津商業学校内に宮津町図書館（宮津市立図書館の前身）が開設。京都府内では京都府立図書館、舞鶴市立西図書館に次ぐ三番目の古い歴史を誇ります。

（宮津市教育委員会）



ほそみ まさし
細見 政司 さん

〜 上宮津 さん



まごころを君に

宮津で働き続けて40年。昔の活気ある宮津へと戻すべく、観光客との玄関口である道の駅「宮津まごころ市」の店長としてエリアを盛り上げます。楽しく働くがモットーな細見さんをご紹介します。

細見さんは上宮津出身。旧水産高校（現海洋高校）を卒業後、自動車関係からスーパーへ転職し、食品を扱うプロフェッショナルとして長年のキャリアを培っています。50年以上暮らしていると目につくのが、見慣れた街の変わりゆく風景。「文珠や府中は相変わらず人が多いんですけど、町内は商店街も寂しくなってます」

のにぎやかな姿を知っているだけに、何とかしたいという思いが募っていたのだといいます。そんな時に受けたのが「まごころ市の店長になってほしい」というオファー。絶好の機会だと快諾し、ここから店長生活がスタートします。

まごころ市のメイン商品は旬のお野菜と果物。地元農家さんたちの自信作で、商品棚は季節ごとに違った賑わいを見せています。足しげく通うと、旬のものが長く並んでいるのに気が付くのですが、これは細見さんの仕掛け。作付けの時期をずらし、旬の時期を伸ばす、そして価格も安定させる一石二鳥のやり方です。従来の栽培方法を変えるのは農家さんにとっても大変なこと。実現できたのは、細見さんが農家さんと築き上げてきた良好な関係があったことでしょう。

他にも、都会の飲食店経営者から「買った野菜が美味しい」と指名買いが入るなど新たな商流も生まれ、開発したカレー焼きそばの袋麺は月に6千食を販売、売上は右肩上がり成長しています。

それでも「地元の人に使ってもらえるのがすごく嬉しい」と笑う細見さん。今ではめっきり見なくなった八百屋のように、話をしながら買い物ができる。そんな小さくも懐かしいお店で、皆さんの来店を首を長くしてお待ちしています。

