

No.87

# ム民館だよ♪

平成4年8月  
宮津市字由良  
由良の里センター内  
由良地区公民館

調

和

館長小室哲寛

作品が数々発掘されている。弓を射るヘラクレス。欠けた部分が傷々しい運命の女神像。水を運ぶ人等々実に見事な芸術作品である。絵画は少ないが陶器画の素晴しさと工芸品にも目を見張るものがある。その他文学、哲学、音楽、演劇等々に実に驚嘆する程の古代ギリシャ文化が、紀元前四～五世紀に形成されたのである。

更に驚かされることは古代ギリシャ人は美術のみに限らずこ

も精神の最もすぐれた表現は美術的遺産であり、紀元前四百年

も昔の建築である白色大理石造りのオリンピアのゼウス神殿で

あるとか、ベルガモンのゼウスの大祭壇とか写真で見るだけでも実に感嘆するものである。

ハーモニーと言えば、古代ギリシャの美術・彫刻を思い起すのであるが、その均齊のとれた、

彫刻においても、西洋彫刻の最初の、しかも最高の表現であ

ることといわれている白色大理石、

青銅製の人間の肉体の美と生命の躍動を表現した気品に溢れた

美的特色はハーモニーにあると良識ある社会人として備えていなければならぬ具体的な資質として、今回は「調和の人」とついて考えてみたいと思うのである。

調和とはハーモニーである。

ハーモニーとは本来、美的な統一とか均齊のとれた状態を意味するものである。

ハーモニーと言えば、古代ギ

きて活動している人間に求められたものは、実に知・情・意の調和であったというのである。現代においても人間形成の目標が知・情・意の調和のとれた完成にあると思われるのであるが、洋の東西を問わず、且つ二千数百年の年代を超えて何ら変ることのないことに驚かされるのである。

このことを引用して現代の私達の周囲を見つめると、実際に様々なことに思い当るのである。

私達も知・徳・体の調和した発達をめざす教育を受けた者ではあるが、今の世相の中で現に

囲りの実情はどうであろうか。この三つのバランスの極論に欠けていることが如何に多いことかを痛感するものである。

体は頑健でも知に欠けていたり、知はあっても情に欠けてい

たり、情はあっても意に欠けているといつた人が多いのではないかだろうか。又惜しむらくは知・

リシャにおいて、この時代に生

情・意の、いずれもが揃つて不足しているのではないかと思われる事もあり、慨嘆させられることがしばしばあるのである。人間形成に知・情・意の調和を欠くことは、その個人だけの問題であつて、他人にかゝわらないとも言えないこともない。しかしながら私達は社会人として社会生活を送る立場に置かれれば、調和性のない思考や言動をする事はいろいろと不都合を招くことになるのである。それは周囲との調和のとれない行為をとるときには、社会生活上好ましくない結果を来すとか、他人に迷惑をかけることになりかねないからである。

例えば混んだ汽車の中で老人や弱々しい人が立っているのに屈強な青年が大きく腕組をして腰かけている。その横には通学生等が座席をカバンで占領して知らぬ顔をしている。何ともこれが調和のとれた光景とは思われないのである。

又会合の中で、皆が会議の趣旨に沿う方向で話を進めたいのは明瞭であるのに方向違いの雰囲気毀しの意見を長々と発言するなど、調和の精神に欠けると言わざるを得ないのである。

更に又大切なお客様の前で、マナーも守らず、ぞんざいな言葉で手前味噌の話を押しつけ、先方を辟易させ、雰囲気の調和を著しく乱す事も度々見聞するところである。

総ての社会生活の中で、調和のとれた思考と行動に心掛けることは社会人として大切なことである。

又環境との調和も重要である。町並みの自然との調和も美しく感じ心和むものであり、街を歩く人々の服装についての調和も人柄を表すものである。

更に人々の心を清らかにする音楽を好み、文字に親しみ、芸術を観賞する心を常に持ち、これら精神を高めるものと調和を保ちたいものである。

そして又人と人との調和、自然、環境との調和等々ある中の根本となるべき、自分の心の中における人間としての知・情・意の調和がとれる人が、私達のめざす良識ある社会人と言える人であるのである。

ところで、私達が知・情・意の完全な調和のとれた人間として完成するということは、一生涯の課題とも言うべきもので、一朝一夕に出来上がるものではないかも知れない。

それではどうすればよいかということを問題を絞つて考えて見ることとする、人は誰でも今自分の置かれている環境条件のその中だけでならば、その時の考え方や言動を、その場の状況に調和させることは可能である筈である。それには、自分の考え方や発言が、この場の状況に調和しているか、又ハーモニーを造り出す上で役立つてあると思うのである。

重ねて申し上げるならば、自分の心の内面における知・情・意の調和のとれた人間形成に常に意を尽して努力することが、良識ある社会人として、今我々に強く求められているものである。

起すことが心得の先づ第一歩であると思うのである。

古代ギリシャ人がその昔、宇宙の秩序を感じ、音楽的ハーモニーを感じとった教養ある優れたら人々とは言つても、それは実はごく少数の一握りの人々にすぎないのである。

ところが現代は遙かに多くのほどの人達が高い教育を受け、広い教養を身につけているのである。であるが故に、よりハーモニーに感動し、よりハーモニーを大切にしようと言う人になるには、個々の人の心掛け次第で可能であるということであると思うのである。

重ねて申し上げるならば、自分の心の内面における知・情・意の調和のとれた人間形成に常に意を尽して努力することが、良識ある社会人として、今我々に強く求められているものである。

で自問自答し、それから言動を

# 公民館行事報告

主事 山下清一

## 由良岳登山

五月晴れに恵まれた四月二十九日、公民館主催による、由良岳登山が実施されました。

好天のもと、幼児からお年寄まで、遠くは京都からの参加者も交え、七十数名の賑やかな登山となりました。

若葉萌える山道を、うぐいすの鳴りに誘われながら三三五五、大きくなつた官公造林の杉林では、山風にこころよい涼をとり、マイペースでの登山を楽しみました。頂上から眺める三百六十度の大パノラマは雄大爽快で、かつて、由良小三年生となり初めて頂上を極めたときの感激が懐かしく思い出されました。

この登山も二十一回を数えますが、地区の皆様と一緒に末長

く守り育てたいと思います。毎

シーズン、登山道を整備下さつてある観光協会の皆様方に、厚くお礼申し上げます。

## 第四回富津市地区対抗駅伝競走大会

### 南部コースで優勝!

#### 総合四位

駅伝日和に六月七日、南部コースは由良小学校から、北部は日ヶ谷小をスタートし、一本のタスキに思いを込めて十三地区的選手が、抜きつ抜かれつ熱戦を繰り広げました。

南部コースでは、各チームが精銳を揃えてのレースとなり、

スとなりました。我が由良チ

ームは練習の成果を十二分に發揮し、四区からトップをキープし、追いすがる栗田チームを振り切

り、昨年失った南部コース優勝の栄冠を三たび我が手中にすることが出来ました。北部チームもよく健闘し総合第四位の好成績で大会を終ることが出来ました。

選手団の皆様には、一ヶ月に亘る練習真にご苦労様でした。

六名の小学生の皆様には、初めての厳しい体験でしたがお互いに励まし合いながらよく耐え抜かれました。この貴重な体験を大切にし将来に繋いで下さるよう切望して止みません。

大会出場にあたり温かいご理解とご協力下さった選手のご家族の皆様を始め、ご支援ご声援下さった地区の皆様に厚くお礼申し上げます。

六月十三日

## ソフトボール大会

### 四部対抗女子ソフト

明るい照明に選手の笑顔や真剣なプレーが一層映え、目を見張るようなファインプレーを織



りませ好ゲームが展開され、和氣蔼々の中で楽しいソフトボール大会となりました。

三部チームが連勝を飾りましたが、今年は各チームとも若い選手の激戦とした好プレーが観衆の目を引きました。

三 部  
二 部  
一 部  
四 部

優勝戦 二 部  
三 部  
四 部

10 4  
5 18 11 4  
1 3 2 0  
3 4 3 0  
0 0 0 0  
10 4

六月十四日

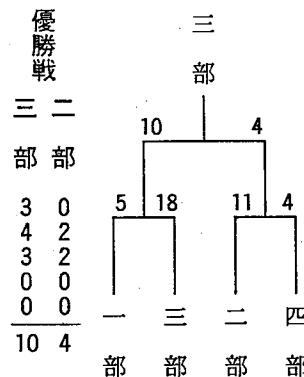
公民館チームが連勝

女子選手が再三演じた、ファインプレーに刺激され、選手は大張り切りでグランド狭しと打球が飛び交う打撃戦となりましたが、公民館チームが乱戦を制し、連勝を遂げました。実業会チームがよく健闘しました。

## 公民館チームが連勝

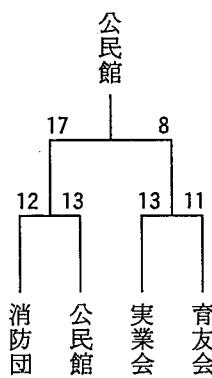
男子ソフトボール

女子選手が再三演じたインプレーに刺激され、選手は大張り切りでグランド狭しと打球が飛び交う打撃戦となりましたが、公民館チームが乱戦を制し、連勝を遂げました。実業会チームがよく健闘しました。



平成四年度

## 由良地区公民館役員



優勝戦	公民館	9
実業会		0
		0
		1
		7
		0
		0
		8
		1
		7

宮本自治會長 市議會議員 浜野路自治會長  
港自治會長 下石浦自治會長 市議會議員  
上石浦自治會長 前公民館長 學識經驗者  
小学校育友會長

中西孫兵衛 小室 哲寛  
酒田 治 岸田 六郎  
藤本 孝一 山下伊左衛門  
小松 忠衛 四方 寿朗 岸田 剛

職員 公民館長 主事 分館長

上石浦 港 浜野路 宮本 脇 哲寬 小室  
下 清一 松林威佐雄 山下  
山口 正憲 野村 田中 西 中西  
孝行 孝常 桧田 田山 田山 田山

森野千代子  
上田 町子  
藤本 光代  
小谷 一郎  
文化部  
講師

木谷 照子  
野村マスエ

順 賀 謂 議 會 委 員 由 良 小 學 校 長

(順不同敬称略)

中学校育友会長	升田 栄二
婦人会長	山田 暢子
老友会長	中西吉之助
子供会連絡協議会議長	多門 春彦

川崎 静代  
体育部 部長 副部長

矢野 善記 浜崎 利雄  
玉垣 泰子 中西 隆光  
田中 昭彦 山田 忠雄

幹事  
文化部

森川耕一郎



1992年8月発行

るとき、知識偏重ではなく「変化する社会において豊かに、主体的に生きることのできる人間の育成」を基本的なねらいとしてうちだされました。このような人間の育成は、学校だけで出来るものではありません。家庭や地域社会と一体となって、それぞれの教育機能を十分發揮することによって始めて実現するものです。前述したような新しい学校教育によつて身につけた資質や能力は、子どもが自由に使えるように確保された時間を生かし、家庭や地域社会において、遊びや自然体験・社会体験・生活体験などの豊かな体験を通して子ども一人ひとりの良さや可能性を伸ばしていくものと思われます。

九月から、全国的に第二土曜日が、学校は休みの日となります。本校でも、この学校週五日制実施にむけて、いろいろと取り組みを進めて参りました。授

業時数の確保や授業改善など、一人ひとりの児童の学力を伸ばすための努力、保護者に趣旨を理解していただき、協力を得るための話やアンケートを実施しました。その結果、殆んどの子どもは、家庭において、しっかりと受け止めいただき、有意義な月一回の土曜休日を過ごせるだろうと予測しております。

由良地区の皆様方におかれましても、この新しい教育の流れをご理解いただき、地域に育つ子として、暖かくみまもってやっていただき、いろいろな体験を子ども達が出来ますよう、ご協力の程、よろしくお願いします。

## 水槽の中の一匹のめだか

由良婦人会長 山 田 暢 子

『婦人会』とは？ 私は、今回ほど『婦人会』に脅威を感じたことがない。由良に嫁ぎ、家役だからと特別な感慨も持たず平々凡々と、実に間の抜けた一会员でしかなかつたのですから……。

私が如きが、婦人会の会長といふ重責を果たせよう筈のないことを、会員の皆さんには十分承知いただくことになりました。今後、体育館の床修理と、きれいな水が使える水道工事、それに壁ぬり替えを夏休み中にしてしまいました。この上での選挙、右に倣えの今回の選挙形態は無情である。辞退の言葉も受け付けて貰えず、青天の霹靂の私に、自分自身に無

なつた床を保護するためです。ここまでに、こぎつけることの出来ましたのも、地区の皆様のご協力のおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。今後共

よろしくお願ひします。  
近況を報告させていただいてごあいさつにかえさせていただきます。

業時数の確保や授業改善など、一人ひとりの児童の学力を伸ばすための努力、保護者に趣旨を理解していただき、協力を得るための話やアンケートを実施しました。その結果、殆んどの子どもは、家庭において、しっかりと受け止めいただき、有意義な月一回の土曜休日を過ごせるだろうと予測しております。

尚、小学校では、長年の懸案だった体育館の床修理と、きれいいな水が使える水道工事、それには、専用の体育館シユーズを用意していただきますようお願いします。これは、すべらなく

関係となれば、人も又、無情で

会員数一百六十名の由良婦人

会も、子育て真最中のお母さん、家業・農業に専念の主婦、後の殆どは勤めを持った会員さん達の集団である。皆が忙しい！この理由付けから、従来の役員の任期二年制を、今年度より一年交替へと組み直す必要が生じ、その矢面に立たされたのが私である。皆さん！笑っていられるのも今のうちですぞ！

来年は、この私も広い水槽に放たれためだかの群れの中の、只の一匹となり、体型の浮力を大いに利用し、悠々平泳ぎと、シャレたいものである。

明治時代、女権運動から婦人会を起し、戦時中は、婦人会の結束を持って戦争に参加させられてきた（？）道程を経て今がある。婦人会も、会員もその時代々々を、様々に変化させながらも、しっかりと根付いてきている。組織を通じ、社会を見つめ勉強し、婦人像を高めつつ、今後はボランティア運動を盛んにする方向で婦人会は成されて

いくのではないか、そんな気はする。しかし、婦人会の基本は飽く迄も、友だちの輪（和）づくりにあると自認して止まない。どうせ由良に住むのなら、自分の周りに心地良い友人がいっぱい

の集団である。皆が忙しい！

地域づくりにもつながる。……などと、仲間づくりを提唱し、誰もが経験する「役員！」、皆で支え合う「婦人会！」にと願うばかりである。

いな方がいい、そして、それは地域づくりにもつながる。……などと、仲間づくりを提唱し、誰もが経験する「役員！」、皆で支え合う「婦人会！」にと願うばかりである。

## 女子ソフトボール 大会に参加して

大森京子

昨年、ナイターの設備が完成されたのを機会に、地区対抗女子ソフトボール大会が始まりました。今年も六月十三日に第二回大会が行われ熱戦が展開されました。毎年の男子、さなぶりソフトボール大会を見て女子の試合もあればいいと思っていた私は、願つてもないこの大会でした。各地区選手を集めるのに、大変苦労をしておられる様子、役員さんには、ほんとにお世話になりました。

男の人がソフトボールを気軽に楽しむのと違い女子ソフトボールは普段あまりやりませんので、試合の方も、ワンサイドゲームになつたりましたが、好プレーも多く、楽しい大会でした。外野席からの応援も的を得た声援で笑わせ試合をもり上げていただけました。

昨年うぶ声をあげたこの大会が二回、第三回と続き、冬のバーレーボール大会、初夏のソフトボール大会と二つの女性スポー

ツイベントになればなどと考えております。  
後になりましたが、役員さん、体育部員の方々には、早くより準備、その他いろいろとお世話をいただきありがとうございました。選手の皆さん、おつかれさまでした。



## 宮津婦人スポーツ

### フェスティバル

糸 井 久 枝

六月二十一日、宮津市婦人ス  
ポーツフェスティバルが島崎グ  
ラントで盛大に開催されました。

その日はあいにくの曇空でどん  
よりとした肌寒い気候でしたが、  
千名近くの女性パワーがその雲  
を押し上げ雨のない一日となり  
ました。

今年は例年よりも婦人スポー  
ツフェスティバルが早く実施さ  
れた為に宮津の中部地区、西部  
地区の出場者がしばれず不参加  
となりました。

又去る七日にも府のスポーツ  
フェスティバルが城陽市で開か  
れ由良婦人会も二十五名が参加  
した後なので会員の方が参加し  
てくれるかどうか心配して居り

て走る姿。

「ジャンボ縄とび」は一本の  
縄をひっかけない様にと真剣に、  
ジャンプする姿。

「わたちち五〇〇歳」は最

ましたが九十名余の人達が出場  
して大いにこの大会を盛り上げ  
てくれました。

私達由良ブロックのカラーは  
ピンクです。そのピンクのリボ  
ンを風になびかせながら来賓の  
方々の前を堂々と行進する選手

団に拍手と声援を送りながら  
「今年はひょっとしてカップを  
持って帰れるのでは」なんて考  
えが一瞬頭の中をかすめました。

競技種目「我が家のマイカー」  
では小さな三輪車に、身体を二  
つ折れにしてこぐ姿。

「七八人の美脚」五人が一  
つの長い下駄を履き七人と十五  
人がそれぞれ一本のひもで足を  
くくつて、一二、一二と大きな  
かけ声をかけあい呼吸を合わせ

残念ながら由良ブロックは、  
入賞は出来なかつたけれど、七  
十八人の美脚では一位、ジャン  
ボ縄とびでは最高賞を取る等、  
会員さんの活躍には目を見張る  
ものがありました。

さわやかな汗をかいだ一日で  
した。

今年で六回目と回を重ねてき  
た宮津市婦人スポーツフェスティ  
バルですが少々マンネリ化して  
きていや気がするなんて声もち  
らほら聞かれます。

がしかし宮津市の婦人が一堂  
に集まつて婦人相互の連携と親  
睦を深め又由良婦人会にとつて

も会員同志が一つの目的に向つ  
てチーム作りをしていく上にも  
年に一度のスポーツフェスティ  
バルはぜひ続けてほしいものと  
願つて居ります。



## 中学育友会活動

中学校育友会長 升田栄二

育友会活動を考える時、急激な社会変化、あふれる情報化社会の中での、子供達をとり巻く環境には、めまぐるしいものが感じられます。我々会員も戸惑いは隠せないところが多々あります。

そんな中での親として、人間としての質的向上を目指し、積極的な育友会活動が必要な時であります。

人々の交流や連帯感が次第に希薄化し、伝統的集団から離脱化への加速が問い合わせられている今日、育友会活動も地味な活動であるが為に、マンネリ化し希薄化を隠せない所もあります。そんな状況で、二十一世紀に向けての子供達づくりを考えると、家庭、学校、地域社会の連携こ

そが、今一番考えて行く時期にきている様です。

たまたま今年度、二学期から月一度の学校五日制の導入を機に、行く行くは完全五日制へと移行、変革されようとしている中、その様な意味合いもあります。

会員相互の学習する場といった事を取り入れ、忘れかけようとしている、家庭、学校、地域社会に対して見方を、新たに考えたりでき、いゝ意味で刺激となつてゐるのではないかでしょうか。

その他活動の中に、京都府PTA活動の一環で「豊かな心を育てるPTA地域活動」と言つた、活動事業にも取り組んでおり、各地域で色々と未来の子供達への願いを込めた取り組みをも展開しており、今年度は秋に「親と子のあれあいフェスティバル」と言った事業計画活動を行ないます。又多数の参加をお願いすると共に、思い出として残る様な一日を楽しんでもらいたく

皆さんで考えてもらつてこそ五日制の有効な活用がされ、ゆとりある生活がお互いに生まれて来て、主体的に生きる力が身に付いて来るものと思います。

昭和の考え方から、平成への考え方への変換を図らなければならぬ時が来ている事は言うまでもなく、今こそ大人社会が率先して見直しを計り、襟を正し、協力をしてやつて行かなければならぬ時ではないでしょうか。

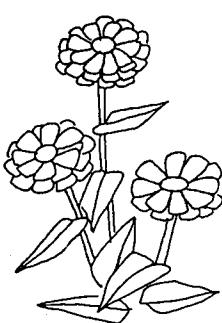
その他活動の中に、京都府PTA活動の一環で「豊かな心を育てるPTA地域活動」と言つた、活動事業にも取り組んでおり、各地域で色々と未来の子供達への願いを込めた取り組みをも展開しており、今年度は秋に「親と子のあれあいフェスティバル」と言った事業計画活動を行ないます。又多数の参加をお願いすると共に、思い出として残る様な一日を楽しんでもらいたく

願つております。

これから子供達づくりは、育友会が一生懸命になり活動の輪を広げる中で、第三の『子育て人』のご支援を求め、子供達に家庭、学校では学べない生活体験、豊かな社会性、創造性を身に付けさせると言う重要な課題があると思います。

尚、地域に開かれた学校づくりに参加させて頂く為に、育友会での役割を果さなければならぬ事を感じております。

最後になりましたが、地域の皆様方には常日頃多大な御支援、御協力を願つております事を感謝致しております。今後共、二十一世紀を担う、たくましく心豊かな子供達を育てる為に、変わぬ協力を願い致します。



## 子供会連絡協議会活動

子供会連絡協議会長 野間寿彦

組織役員・諸先輩・皆様方の御指導で今日まで築き上げてこられた由良地区子供会、今回このような大役をおおせつかり私が一番当惑している次第です。

私が育った時代とは異なり現代の子供達の育つ環境は著しく変化し複雑になり、世の中が急速な進歩をしている中、子供達の指導にもなかなかに対応が難しく重大さを感じております。

### 【社会参加活動】

地域活動でも私達が先輩から受け継いだ遊びは、子供の頃自分達で工夫し、考え、外で遊ぶことが多く又子供同志のつながりも多かった昔と比べ、今の子供の現状はどうなっているのか。生活環境や考え方、現実を知つたうえで、子供会を運営してい

くことが大切である。

子供達が家庭や学校で体験出来ないことを、身につけ、育成していくことが子供会を発展させていくことになると思う。

今の子供には遊びが大切であり、昔から言われる「よく学びよく遊べ」に反して今の子供は体を使って遊ばない子供が多い。

### 【家庭教育】

家庭におけるしつけの中でも親が子供に対して家庭の役割について理解と認識を深めて親と子のつながりを密にして温かい家庭つくりが必要だと思います。

子供の数が減った今日ではいつも多かった昔と比べ、今の子供の現状はどうなっているのか。生活環境や考え方、現実を知つたうえで、子供会を運営してい

を痛感しています。子供の大先輩である、と思います。何卒よろしくお願ひします。

一緒に子供達を育んでいけたら嬉しいです。

大会に出場して

中西 きく代

ソフトバレー、ボール

健康の増進と体力作りを目的として盛んになってきたニュースポーツ（ソフトバレー、ボール・ショートテニス・グランドゴルフ・ペタンク等）に関心を深めると、スポーツフェスティバルが五月二十四日（日）宮津市で開催されました。そのうちの一つ市民体育館でソフトバレー、ボールに由良は二チームが出場しました。

由良AチームはDゾーンで優勝し、四ブロックの優勝チームと準決勝でストレート勝ち。でも決勝で力尽き負けて二位に終りましたが心地よい汗をかいて家路に着きました。

コートは少し小さめでボールはバレーボールを一廻り大きくかにして子供達が感動し、喜んでもらえるか、魅力ある活動が出来ればと願いながらも、毎日点先取の六人制バレー、ボールの

した。生涯スポーツが叫ばれて  
いる昨今皆さんも自分に合った

スポーツを親しみ健康の保持増  
進に努めてみてはいかがですか。

## 学校教育から家庭・地域教育へ

由良幼・小育友会会長

岸 田 剛

由良地区の皆様方には、常日頃より子供の教育につきまして何かとお世話になり大変ありがとうございました。今後共、変わらぬ御協力、御支援を御願い致します。さて、本年九月より実施されます学校週五日制が問題になつていますが、これは子供の生活リズムにゆとりを与えて、より豊かな生活体験・活動体験を提供する契機となるものであり、この事は、発達段階に応じて、子供が遊びや各種の活動を自ら選択し、創意工夫しながら取り組むことなどにより子供の自発性・自主性を育む機会が拡大するという点でも大きな意義を持っています。

また、近年、社会一般において週休一日制の定着が進む傾向にあり、このような中で学校週五日制が実施された場合には、子供の土曜日の午前中の過ごし方の変化だけでなく、大人を含めた家庭に、二日間の連続する休日という生活リズムをもたらすようになつてくる。この事によって生活ゆとりの確保、休日を活用した活動の実践など、家族や子供にとって行動の選択の幅が広がつくると考えられます。

この場合、一方において、休日を一人ひとりの子供がどのように過ごすことが望ましいかをそれぞれの家庭が責任を持って

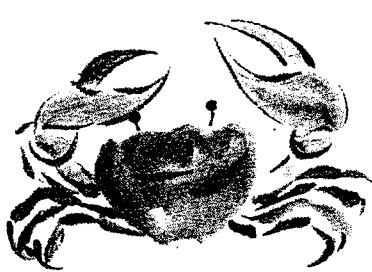
考える必要があると同時に、他方において、地域、学校、社会一般にわたる積極的な対応や関係施策の推進を通じ、子供の学校外での活動が活発に行われるための環境が整えられていくことが一層大切になつてくると考えられます。

そこで、これらの内容をふまえ、由良幼少育友会でも「育てよう！心豊かなたくましい子供」をテーマに、「家庭○○の日」を提唱し、子供にゆとりある生活をさせ、自立制を育てる親子のふれあいの時間を増やし、家族揃つて地域活動、スポーツ、ボランティア活動等に、積極的参加により、これまで、学校だけの学習から、家庭や地域の人々のふれあいの中で、人間関係を豊かにする学習への取組について、推進するところですが、学

「家庭○○の日」について○の日選定については、家族全體での協議において選定し、決して無理な内容、又押し付けはない。

【例】テレビを見ない日・読書の日・家族一緒に夕食を食べる日・その日に起こつたことを話し合う日・家族一緒にごみ拾いの日・朝起きの日・早寝の日等

一度、皆様のご家庭でも、「家庭○○の日」の実践をお願いします。



## ソフトボール大会

山田忠雄

はグローブにかすりもしません。  
それでも延々十分の特訓の成  
果がでたのは何度かグローブに  
さわるではありませんか。

「まあ、こんなもんやろ。小

学校のグラウンドやつたら平らや

しなんとかなるやろ」となぐさ  
めを言いつつ練習を切り上げま  
した。

いよいよ試合開始です。四部  
は守りからでした。私が三塁の

審判として所定の位置につきま  
すと何とうちのお母ちゃんが三

塁を守っているではありません  
か。「おまえなあ、何を考えと

んのや。外野や外野や。」と言

いつつ他の人に三塁を代わって

もらひ何とかレフトの守備につ

かせました。

これでひと安心とほつとして

いると何とかレフトにボールが飛  
んでくるではありませんか。

「オーケー、いったぞー」と叫

びつつ「何とか後ろにだけはボ  
ールをそらすなよ」と心の中で祈

りながらボールの行方を見ます

今年の空梅雨を予見したよう  
なさわやかな夜空の下、去る六  
月十三日に四部対抗女子ソフト  
ボール大会、六月十四日に団体  
対抗男子ソフトボール大会がナ  
イターで行われました。

男子の団体対抗は、育友会、  
実業会、消防団、公民館の四チ一  
ムです。

この大会は毎年お盆に行われ  
ます四部対抗の野球、ソフトボ  
ル大会に比べ、女子の参加も有  
り大変華やかなものとなつてお  
ります。しかし、男子の中には  
三つの団体に所属しておられる  
方も有り、選手の振り分けには  
苦労されているようです。

私は公民館の一員として昨年  
に引き続き二回目の参加でした  
が、何と今年はうちのお母ちゃ

んが参加するではありませんか。  
そもそも私が公民館の一員と  
して大会準備に関わっている手前、  
選手の少ない四部地区で選手集  
めに苦労されている役員さんに  
「うちのお母ちゃんでよかつた  
ら補欠にでもしておいて下さい」  
とお願いしたのがまちがいのも  
とでした。

女子の試合は土曜日の夕方六  
時からでしたので、もしかした  
ら試合に出るかもしれないと思  
いつ方四時に仕事をほつたらか  
して帰宅し、我家の隣の空地で  
特訓を開始しました。

幸いにも隣の空地は雑草と石  
ころで絶好の練習場です。

ゴロの練習をすればボールが  
あっちこっちとイレギュラーし  
て、とてもうちのお母ちゃんで

とボールは親心ならぬ夫心を無  
視して予想通り外野を転々とこ  
ろがつているではありませんか。

「今のはしやあない。バウン  
ドが変わったさかい、そやけど

今度からは体で止めえよな」と

はげましながらも心の中では  
「やっぱり出すんやなかつた。

これやつたら自分がエラーした

方が何ほか気が楽や」と思いつ  
つ何とか試合は終了しました。

前日のお母ちゃんの珍プレー

の影響からか翌日の私は三振を

二つもするは、守ってはハッス  
ルしきぎて回転レシーブに失敗

して、体中すり傷だらけと散々

でした。

来年もしも夫婦でこの大会に  
参加させていただけるならせめ  
て十分ではなしに一時間は特訓  
をして今年の汚名挽回を図ろう  
とお母ちゃんと二人で反省して

いる次第であります。

## 永久なる命 藤本史代

## 健康いろはカルタ 21

四 方 寿朗

上流の雨を運びて量増せば川面は鈍き光ためいる

流木を浮き沈ませて濁流はせめぎ合いつ海におちゆく

濁流をのみつつタベとなる海を茜に染める大き落日

昏れゆけば海も安けき響きして自浄のリズム闇にとけゆく

ゆつたりと濁りのみゆく海原のはては淨土の標とならむ

太古より止まることを知らざれば川は永久なる命を持つか

雪の夜の静寂のなかにも止まらぬ川は流動のふしぎを持てり

河底に夜は眠れる魚あらむこの静寂を幸いとして

人の世の暮しの芥浮かばせて抗いもなくたゆとう水は

流るると見えぬ川面の静寂を水鳥翔ちて束の間乱す

め 明治生れの意氣をみよ

女八十二歳、男七十六歳。現

在日本人の平均寿命は世界一を

続いているが、将来はどうだか。

何故なら今の子供は大切な時期

に過保護、飽食、偏食、運動不足。昔の子供は貧しかったが故

に厳しい環境の中で、親と共に必死で生きて来た。これが自然

の理にかなっていた。生きると

は何かを生活の中で学ぶことが

出来た。不幸にも今の子供にはそれが無い。平成の現在こそ、是非明治を見習いたいものだ。

み 緑の野菜が毒を消す

癌の発病を抑える物質が多く

の野菜に含まれている。或る実

験によると、サトイモの茎、カ

リフラワー、レタス、アズキ、

パセリ、シュンギク、カボチャ、

タマネギ、レンコン、ショウガ、

ミョウガ、青ジソ、ゴマ、ゴボ

ウ、ナガイモ、ニンジン、セロ

リ、タケノコの皮、ターサイ、

ワケギ、ユリネ、ミツバ、キャ

ベツ、ダイコン、アオネギ等。

要するにいろいろな野菜を食べ

ることだ。

し 塩辛い物で地獄ゆき

恐ろしい脳出血や脳梗塞の原

因となる高血圧の予防や治療に

は、一日の食塩摂取量を十グラ

ム以下に押える必要がある。そ

れには材料の持味を生かす。汁

物や漬物を減らす。酢、レモン

香辛料、減塩しよう油を上手に

使うなど調理の工夫が大切だ。

又うす味に慣れること。外食は塩分が多いので要注意。一般に成人病の予防には、薬よりも日常生活での各自の摂制が何より大切である。

## ニュースポーツフェスティバル

# 『グランドゴルフ』参加所感

岸田博司

平成四年五月二十四日（日）午後、晴、宮津の島崎グランドにおいて実施されたニュースポーツ「グランドゴルフ」に参加する。

その時、感じた愚感をとりとめもなく述べさせていただきたいと思います。

参加したチーム数は、全部で十三チームでした。

由良からは、申込みは三チームでしたが、当日は、宮津市地区対抗駅伝のコース試走と重なり、又、その他諸般の事情により、結局一チームのみの参加となつたようです。

「グランドゴルフ」はゴルフとゲートボールを合わせたようなスポーツで、人生八十年時代

と云われるようになった昨今、年齢にこだわることなく、誰にでも気軽に実施でき、楽しみながら身体を動かすことにより、健康の保持と体力の維持を図ることを目的とするスポーツで、最近盛んになってきたため、新しいスポーツと云われている種目の一つです。

午後一時半、開会式。

午後二時、いよいよ競技開始です。

わが由良チームは、小生のほか、公民館主催のフィットネスクラブで練習したことのある、若くて美しい女性のUさん、とOさん、の三人ペアです。いつも経験が浅く、ルールも覚えたばかりの初心者（素人）

ばかりです。  
順位の決定は、チームの人員数三人の合計打数が少ないチームを上位とする。と開会式で説明がありました。が、勝負にこだわっていては肩がこるし、楽しめない。

何はともあれ、今日はフェスティバル（お祭り）への参加である。『気楽にやりましょう』と声かけ合って競技に臨んだ。

狭いグランドに十三チームのメンバー、合計三十九名が入り乱れて競技するわけであるから他チームの邪魔にならないようプレイする方がむずかしい。

第一自分の思うところへボール（タマ）を打てる程テクニックは上達していない。

打ったタマがどこへ飛んで行くか判らないからこそ面白い、というわけです。

お互いに他チームの邪魔をし合いながら、お互いに『ゴメン、ゴメン』と謝り合いながら、又笑ってこまかしながら、時の過ぎゆくのを忘れ、知らぬ間に一時間半が過ぎ、午後三時半、競技終了となつた。競技実施の途中、小雨がぱらついたが、夢中で競技していただけ、さほど気にならず、愉快で楽しい半日を過すことができ、又健康的で有意義な半日を過すことができたと思つております。

由良チームの競技の結果は、こだわりをして試合に臨んだことが功を奏し、一点差で第四位だったということでした。が参加することができなかつたゲートボールのチームが参加していただなら、さぞ好成績で入賞していただろうと推察され、残念に思つております。

参加前に聞いた、下馬評では「グランドゴルフ」の参加者は年寄りの男性が多い、と云うことでしたが、今回の参加者は若い女性が多く（約三分の二は女性）年齢的にも四十歳から五十歳台の人気が多かつたように見う

けられたが、いずれの方々も、  
皆元気で若々しく瀟洒としてお  
り、目に輝きがあつて、笑顔が  
それぞれ個性的で美しかったの  
が印象的でした。

懸感として「ニースボーツ・エステイバル」に参加して、

り合いになれたということです。それは多くの人と知り合った宮津や須津やその他の地区の方々と知り合うことができ、本当によかったです。

この人達との出会いとネットワークを大切にしていきたいと思つております。

ニユースポーツの効用として  
は、手、足、腰を動かすことによ  
り、老化を防止することにな  
り、身体的に健康となり、精神  
的にもストレスを解消し、若さ  
を保つことができ、健全な精神

を養うことができると思ひます。特に「グランドゴルフ」は、気軽に、しかも簡単に実施することのできるスポーツであり、年をとつても継続して実施することができ、生涯スポーツとして、最適と考えられます。

駅伝競走大会に出場して

藤本寛之

ピストルの音とともに十一  
人の選手が一齊にスタートしま  
んにタスキをわたしました。

とぬけなくて、二位で磯田さんにはタスキをわたしました。

ヒストルの音とともに十一  
人の選手が一斉にスタートしました。ぼくは、言われていたように、グランド二周半は、六番目ぐらいで走つて、道路にでると先頭について行きました。走る前は、体がだるかつたので、むりをしないように、気を付けたて走りました。

なんにタスキをわたしました。ぼくがこれだけ走れたのも、一ヶ月前から、毎晩、津田さんや磯田さんやみんなに、教えてもらいながら、一生懸命に、練習をしたからだと思います。日曜日には、試走をさせてもらつたり、月曜日には、ナイターで

脇の公民館の辺りから少しづつペースを上げながら走りました。

後ろを見ると、三位の人は、もう後の方でござ。

残り百メートルで、真剣に走つて、一位になつたけど、相手も速くてぬかれてしまいました。ぬきかえそうとがんばつたけれど

施されるであろう、ニュースポーツフェスティバルに、一緒に参加して楽しもうではありませんか。

みんながんばって、南部コースは優勝出来たし、今度の駅伝に出場できることは、本当に、なりました。

貴重な体験になりました。  
一生、忘れられない思い出になりました。

## 地区対抗駅伝競走大会

坂下哲哉

## 初めての駅伝大会

野間英実

「ああ、疲れた」

毎日、駅伝大会のために練習をしてきました。毎日、二、三kmぐらい走りました。次の日は、かならずぐらい足が、痛くなつたけど、大会のため、練習に入れてくつて、がんばりました。あと十日、あと九日と、頭に入れながら走っていました。練習を、続けていくうちに、ちょっとずつタイムが、速くなつていきました。

試走の日、走つてみたけど、あまりいいタイムが出ませんでした。もっと、速くなりたかったので、その日から3km走つて何とか走れるようになります。

いつも、「足がだるい」と言つてたが、ぼくは走るのが、好きなので、それでも練習に行きました。

大会当日、もうドキドキがとまりませんでした。輸送用のバスで、八区に行きました。そのへんを、アップしました。

「もうそろそろ時間やで、集まりなさい」

と言われて、どこが一番でくるかなと思つていたら、由良でした。タスキをわたされ、このまま一位を、守りぬくぞと思ひながら、真剣で走りました。

途中、後ろを振り向いてもだれもいません、でもできるかぎりの自分のペースで走りました。もう九区が見えてきてラストスパートをかけました。一位でも

「いつてきまーす」

毎日、七時半からは駅伝の練習でした。私は、初めてなのでちょっぴり心配でした。

夜は、日中とくらべて温度は低かつたけど、少し走つてくるとすぐあつくなりました。

「小学生は今日は三キロ」と津田のおっちゃんが言われました。私は、えー三キロも。橋立マラソンと同じきよりやと思いました。

駅伝大会が近づいてくると、自信がついてきました。でも日ごろあまり走つていなかつたので、足がいたくなつてきました。

毎日、毎日がんばって練習を

りの自分のペースで走りました。もう九区が見えてきてラストスパートをかけました。一位でも

らつて一位のままわたせて、本当に、よかったです。駅伝大会の選手に、選ばれてよかったです。

重ねて、いよいよ明日が駅伝大会となつた夜、ドキドキしててすぐには寝れませんでした。当日は、あつくもなく、さむくもない、駅伝大会日よりになりました。

開会式もすみ、いよいよです。ちゃんと体そうちをして、じゅんび完了です。

ドキドキしながら、いそ田のおっちゃんからタスキをもらつて真けんに走りました。前の人とは、五、六メートルぐらい差があつてきました。よしひかすぞと思ってスピードを少しあげたけど、えらくなつてしまいました。半分くらい行った時、

「英実がんばれ」

とお父さんと、お母さんがおうえんしてくれました。見ていたくん田の人たちも、「あつあれ由良や。がんばれ」

と手をたたいてくれました。無事タスキを次の人にわたせられてホットしました。南部コースは一位になれてくれしかったです。

演奏の美しさは、やはり、みんなが心を一つにして一曲一曲を完奏することにあると、思いを過ごさせていたゞいております。還暦を過ぎた私にとって、若

## 木村流大正琴・浜野路教室

中 西 悅 子

大正琴浜野路教室から、公民館だよりに投稿を、と依頼を受けたのですが、一番なまけ者の私が、と思うと恥ずかしいようだし、頑張れ！」と云われている様でもあるし、とまどつてしましました。

私は、『おさらい会』に出席できませんでしたので、他の教室の多くの方々の演奏を聞けなくて、とても残念で仕方がありませんでした。

テレビ等で大正琴の演奏をしていられるのを聞いていると、音色の美しさに引き込まれ、すばらしいな！“がんばらなければ”とおさそいを受け習いはじめて、丁度一年になりますが、その間に、『おさらい会』があり、みんなが一心に練習をし、びたつと呼吸の合った美しい旋律は、何とも云えぬ、大正ロマン。を感じさせてくれる様に思いました。

趣味は私達、各自に、与えられた特権ではないでしょうか。

又その特権を活かし、自由に楽しみ、活動するのが趣味ではないでしょうか。なにかと日頃は、仕事と生活に追われる日々のかで、先ずは何を成すにも健康第一です。

慌ただしい現代の、環境の中で、一日仕事を終え、子育てを終え、ふと我に返る時誰しも余生を考えるのではないでしょうが。物が溢れ恵まれた現代の今日、恵まれないのが心の寄りどころではないでしょうか。その

## 趣味とサークル活動を通じて

山 田 常 治

境遇のなかで、見い出すのが趣味ではないでしょうか。

選択は個々の自由です。何へ行つても人間社会です。趣味を通して人間関係が生まれ、人の輪が広がります。そこから事が始まり自分を磨き、楽しみ、自己の余生を謳歌させたいものです。

幸い公民館サークル活動の一貫文化部サークル体育部サークルがございます。年齢体力に叶つた趣味を求め、無理なくリタイヤしないよう生涯趣味マラソンに参加したいものです。

い方々のいろいろな活動の話を聞かせていただしたり、大正琴の練習とともに楽しいひとときを過ごさせていたゞいておりま

週一回二時間の寸暇をサークル活動で、腹の底から声を出し、日頃の諸々の「ストレス」を洗い流して心身の健康の一助にさ

れでは如何ですか。新入会員を歓迎お待ちしています。

(神心流詩吟同好会由良教場)

## 郷土に於ける澤井市造翁(二)

作 中 西 孫兵衛(先々代)

由良の歴史をさぐる会 四 方 寿 朗

翌十六歳に伯父なる森本重五郎が与謝郡岩瀬村小室家四五百石積船長なるを頼み轉乗せしが其の初めは處女の如く従順なりも漸次に脱兎の勢を現はし長を凌ぎ先輩を侮るの風を生じ眼中家庭なきものゝ如し拾八九歳に至る頃徐々義父の苦言は始まり時是れ帰航の節些の土産全なきが故にて宵越しの錢は遣はぬてふ江戸児肌の氣風なれば隨て得れば隨て散じ貯金なんか区々たる小心を敢てする風なき君なれば土産金何為ぞあり得べき其

後は一二年も帰村せざる事もあり郷信全く絶えし事もあり其故は伯父たる人は多く北海道を華客とし延て越後出羽等の諸港への航路を営業して丹後には大きな航路を営業して丹後には大なる營業關係なきこそ羈心満々たる君に取りては却て幸とこそ思ひしならん斯の如き家庭は追々本家の叔父は頗る知能の秀でたる辨難に長けたる一種の人物にて一時本村を威圧せし程の人なるにも屈せばこそ此人の苦言は説なりナアニ僕も一個の男子だ奮發せば自己独立の生活の出来ん筈はないのだから伯父の言葉は断じて聞かんのだ由良に居れば五月蠅くてたまらん又は皆僕を以て世代を継がせる積なれば温情の度を低めたれども外に継ぐべき子ではなく是非市造君を打捨て置くべきにもあらじとて其當時与謝郡加悦町門屋の持船に乗組める松下岸田三九郎氏に

頗り一度帰村させる手段を講じ明治四年七月下旬廿二歳の時岸田氏乗組船に便乗して帰り良久は自宅にて農業に従事されぬ私の朋友として肝胆相照す交情を結ひしは實に此時にありき尤も幼年青年時代は只年少者弱者として愛撫せらるゝのみにて年が五つも違へば朋友には殆んど兄弟の如きより外なく交際等は不可能なればなり伯父の船に乗組中は随分伯父の物を吾儘勝手に使用したる話もありき扱五郎兵衛夫婦本家伯父其他の親類の者共市造君には困じ果て挺でも棒でも行かずとて持て餘し居就中本家の叔父は頗る知能の秀でたる辨難に長けたる一種の人物にて一時本村を威圧せし程の人なるにも屈せばこそ此人の苦言は説なりナアニ僕も一個の男子だ奮發せば自己独立の生活の出来ん筈はないのだから伯父の言葉は断じて聞かんのだ由良に居れば五月蠅くてたまらん又は皆僕をして道楽者よ雲助よと冷罵を浴びせるか「ヘン燕雀何ぞ鴻鵠の志を知らん」だと呵々豪笑

止せり  
末なりき  
市造君曾て予に語て曰く  
本家の伯父は僕に本家即ち自身の跡目を相続せんと勤めたり又たらしたり威したり種々手を換え品を換え時は理屈もならべ或は手段を講じたり流石の僕も実に閉口したよ先づ考へて見給へ本家に相続者なき時は分家より出て是を繼ぐといふ事は一応通理ある様なれども僕が身は五郎兵衛分家なりとは言へ義理ある親あり又家督から見る時は本家は気儘に生活が出来る家なり僕の家は左にあらず果して伯父の意に随ふ晩には親の義理を棄て推勢に趨く貪欲なる男となるひしならん斯の如き家庭は追々

本家の伯父は僕に本家即ち自身の跡目を相続せんと勤めたり又たらしたり威したり種々手を換え品を換え時は理屈もならべ或は手段を講じたり流石の僕も実に閉口したよ先づ考へて見給へ本家に相続者なき時は分家より出て是を繼ぐといふ事は一応通理ある様なれども僕が身は五郎兵衛分家なりとは言へ義理ある親あり又家督から見る時は本家は気儘に生活が出来る家なり僕の家は左にあらず果して伯父の意に随ふ晩には親の義理を棄て推勢に趨く貪欲なる男となるひしならん斯の如き家庭は追々

果して市造君の語りたるが事実なりとせば澤井長兵衛氏が市造氏が道楽最中に於て前途大に為すあるの人才たるを達見せられて相続を為さんとする遠謀の眼識には今に至つて歎賞禁ずる能はざるなり

又も飄然として國を去り其後の越後新潟の今印の船に而も濱野路忠兵衛内與兵衛杯同氣相索る乱暴先生等と打揃ふて乗組たる事もありとぞ該船は千石積近き大船なりと聞けど是は一二ヶ年より多くはある筈なし

北海道にて持船を拵え破船の難に罹りた話又陸上に於て君が怪腕を揮ひ活動せし話其他各地方殊に台灣等に於て飛躍發展せし話は耳熟する処なりと雖も其順序経過を審にせざればなまじい筆を執り其全貌を疵くる恐もあれば態と筆を省きぬとし重に故郷に因める事のみ書綴るにんまり五郎氏暴風雨に逢ひ船と共に莊内河口に沈没せしとの凶報に

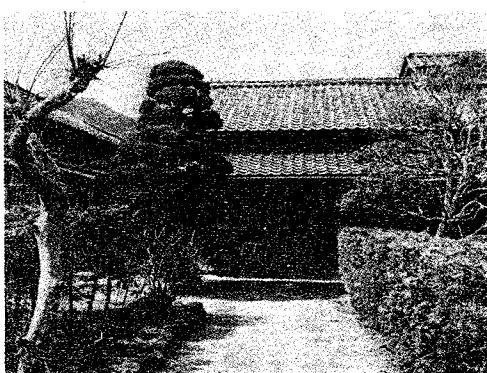
接したる仙太郎氏の驚愕悲歎直に彼地へ馳せ下り跡仕末に一ヶ年を要し翌十五年暮に帰国さる。其當時市造氏は事業失敗にて困難の折柄なれば兎に角一度帰国さるゝ話にはなりたれども因憲其極に達せしかば身の廻り旅費等一切仙太郎氏より支給し同行にて帰國さる英雄も亦た時機を得ざれば如何とも仕難く屠所の羊のそれならで轢軋落莫の情君が迂来得意成功の時代より此観せば實に今昔の感を生ぜしむべし君が此時代には青年時代とは趣を異にし言語に動作に老成の域に達し言論明晰拳止端然泰山前に崩るゝも治蛟後に迫るも從容自若大に心胆を練磨せる物の如く正に是れ蛟龍の池中に潜み空しく風雲の來り会せんを俟つに異ならず此頃よりして眎暮の手聞きを仙太郎氏に受けたるが偶々以て鬱勃たる雄心を抑ゆるの其に供したるに止まらんか懊惱の情こそ察するに餘りありといふべし

茲に一大難件の親戚の内に横たはれるあり他にあらず小室末藏氏の家なり此事件たる明治十三年十日に起りたるものにして元末藏氏は商運強き人にて其営業として百石積の船を持ち米穀物類を積廻し賣買せり妻たるいよなる人は氣略に富める男勝りにて一朝商機熟せりと見れば東奔西走して買附を為し夫は之を商ひしが常に商略其図に當り大に富饒を來せり中途営業を轉し積みたる資金を以て貸金をせし悲い哉居住地字の人々へ數拾口の貸金停滞となり遂に訴訟を提起する事となりぬ此當時訴訟には村役人の奥書を要する時代故に其手續を出願したり是れ難件の発端にて問題数岐に涉り其結果同年九月二十八日字地より絶交を申込まれ種々なる葛藤を生じ容易に解決に至らず私は該事件に対しては敢て黑白正邪を判するを辞す

市造君閑逸なりといへども容易に動かず從容として時機の至る

を待つものゝ如し沈思熟慮纏て見込をつけ着手するや数十通の貸金証書を出させ応答辨難流石に結びて解げざる難件を苦もなく処決せり其状殆んど快刀亂麻を断つが如き手腕を現はせり事餘の処置は澤井彌藏氏に旨を含め貳拾壹年十月二十八日同氏挨拶に入り一件目出度調和したり【註】文中のママの振仮名は、例え門屋とあるのは明かに間屋の間違いと思われるが、原本のママ門と

記すの意（四方記）



# 川柳

宮津番傘川柳会

## 編集後記

### ○図書ご寄贈の御礼

小西平右衛門氏より、ご奇  
な心をもって以前から次々と図  
書のご寄贈を賜つておりました。  
が今回で三百冊となりました。  
そのご厚意に対し深く感謝し  
御礼申し上げます。

### ○公民館だより八七号の編集を

致しておりますながら、こんなに数  
多くの方々から、多方面よりご  
支援下さっておりますことをつ  
くづく有難く存じております。

小学生の皆さんから、駅伝競

走の出場の感想をお寄せ下さり、  
練習はつらかったけれども、と

して、優勝に輝いた喜びの如実

さに、心和むものがあります。

随想、短歌、川柳にも感慨深  
いものがあり嬉しく存じます。

希くばこの公民館だよりが広  
く地区の方々の心の通う共通の  
広場として楽しまれんことを祈つ  
て止みません。

(小室記)

老春のファイト火中の栗拾う

償いの糸十字架に絡みつく

おぼえ書きカードならべて三才児

外灯のぬくもりツバメ泊らせる

スランプの霧が晴れない曲り角

竹の子の根性遮二無一土を割る

テトラポットに妥協はしない波の音

大森 美智子

田村 キヌエ  
磯田 栄

