

広報

みやづ

2021

6

No.778

2020 OLYMPIC TORCH

Hope Lights Our Way



つなぐ聖火 込める思い



5月25・26日、聖火リレーが亀岡市の「京都スタジアム」で行われ、二日間で約180人が聖火を繋ぎました。

当初、宮津市のランナーたちは天橋立を駆ける予定でしたが、感染拡大による緊急事態宣言が延長されたことを受けて公道でのリレーは中止。代わりに、京都スタジアムでひとり50mを走る形に変更されたほか、ランナーの家族などを除いて観客は入れずに行われました。

市の代表はウエイトリフティングで数々の日本記録を持つ川崎菜々紗さんと、日本陸上競技選手権大会マスタースターズ種目1500m男子50〜54歳の部で優勝経験のある和田宏さんです。

川崎さんは海洋高校1年生。生まれ育った栗田地区に元気を与えられるようになりたいと日々練習に励んでいます。「楽しみにしていたんですけど、走ってみるとあっという間で、とても楽しかったです」と笑顔で話します。また、「もっと練習を頑張って、パリオリンピックの選手として、こういう風に多くの人に囲まれて、応援してもらいたいです」と、将来の意気込みを語りました。

和田さんは府中出身、仕事をしながら時間を作り身体を鍛えています。「場所は変わりましたが、走っている間も宮津の地から応援してくれているのがひしひしと伝わってきて、思わず走り終わった後にガッツポーズをしてみました」と充実した表情が見られました。

聖火リレーのコンセプトは「Hope Lights Our Way/希望の道を、「しなやかに。」」思えば各地で繋がっていきます。



東京 2020 オリンピック 聖火リレー@京都スタジアム

姉妹都市提携 45 周年を記念



5月3日、姉妹都市であるニュージーランド・ネルソンのレイチェル・リース市長と姉妹都市提携45周年を記念して、Zoomによるオンライン会談を行い、節目の年を祝いました。

ネルソン市長とオンライン会談

今回のオンライン会談の中で、リース市長からは、「コロナ禍で、人の往来は難しいが、今後も永く友好関係を築いていきたい。」と話され、姉妹都市からも「Zoomなどを活用し、学生間でのオンライン交流を行い、姉妹都市の関係を深めていきたい。」と述べました。

今後、学校間や学生同士で交流できる機会を持てるよう取組を進めます。また、ネルソン宮津姉妹都市協会のメンバーで宮津市との交流の記念アルバム作成が進められており、市に寄贈された際には、皆様にもご覧いただけるよう展示する予定です。

香港理工大学×宮津



6月2日、香港理工大学の地域振興プログラムがスタート、香港の学生とビデオ通話で交流しました。

(一社) Tangonian と (株) ROOTS による、豊かで持続可能な丹後の里海・里山づくりを目指して各機関を繋げる事業で、里海は漁師の本藤靖さん、里山は上宮津の八尋慈教さん、寺田俊介さんが協力しています。

今回は当地のことを学習しました。授業中の姿勢は真剣そのもので、質問タイムは予定を毎回超過するほどです。プロダクトデザインを専攻する香港の学生からは漁礁、商品、コミュニケーションなどビジネスモデルも含めた事業の提案がなされる予定です。

発表は6月末。新しいアイデアが出てくるのを楽しみにしています。

里海・里山をつなぐ～デザイン提案に向けて～

香港理工大学×海洋高校



6月4日、海洋高校と香港理工大学がオンラインで交流した。6月2日に行われたプログラムの一環です。

里海・里山をつなぐ～オンライン国際交流～

授業では、自校での養殖の紹介や海洋プラスチックごみ調査など、特色のあるカリキュラムについて英語で紹介しました。

ロープワーク実習では、複数の端末を使って香港の学生にレクチャー。指でOKサインを作って教えるなど、言葉を使わなくてもうまくコミュニケーションできました。

「学んだことを地域にどう還元したいですか」「女子生徒はどれくらいいますか」など幅広い質問が飛び交い、活発な意見交換の場となりました。

最終の提案には、海洋高校開発の鯖缶もデザインも含まれています。近い将来、違うデザインの缶詰に出合えるかもしれませんね。

4月・5月に計上した補正予算をお知らせします

4月補正予算 1,585万円

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)への生活支援に係る経費を計上

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

1,585万円

児童扶養手当受給世帯及び新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したひとり親世帯に対して、高校生までの児童1人につき5万円を支給



☎ 社会福祉課子育て支援係
☎ 45 - 1621

市内まるごとワーケーション事業

1億1,000万円

◆「前尾記念テレワーク総合センター(仮称)」の整備 9,000万円

旧宮津市立前尾記念文庫の建物を長寿命化するとともに、ワーケーションオフィスとコワーキング兼交流イベントスペース施設の設置

◆都市部からの企業等の誘致と進出支援 2,000万円

- ・都市部へのプロモーションの展開
- ・企業進出支援金(最大100万円/社)



☎ 企画課定住・地域振興係
☎ 45 - 1607

子育て世帯生活支援特別給付金 (ふたり親世帯分)

815万円

住民税非課税世帯及び新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したふたり親世帯に対して、高校生までの児童1人につき5万円を支給



☎ 社会福祉課子育て支援係
☎ 45 - 1621

5月補正予算 1億2,015万円

低所得の子育て世帯(ふたり親世帯)への生活支援を行うほか、国等の事業採択を受け、テレワークやワーケーションによる都市部との交流拠点づくり及び観光がもたらす地域経済波及効果分析等に係る経費を計上

地域観光経済循環分析事業

200万円

観光がもたらす経済波及効果を見える化するとともに、コロナ禍における観光客の行動変容についても調査し、「宮津市観光戦略プラン」の策定につなげる



☎ 商工観光課観光係
☎ 45 - 1625

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

ベット・電動ベット寝比べできます。畳の部屋、即納もご相談ください。

ベット20台展示中

PARAMOUNT BED
1モーター
非課税¥145,000～

France Bed
3モーター展示中

シングルベット
+マット
税別¥29,800～

宮津市獅子崎119-2
無料送迎もお気軽に
インテリア山口 ☎0772-22-3748

お尋ね事があればお問い合わせください。事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 **宮津葬祭センター**

(本社)京都府宮津市宮村1077
(セレモニーホール) 宮津駅前
御供養お線香 地方発送いたします。

フリーダイヤル **0120-151158**
電話 0772-22-1511

船舶免許の更新・失効講習
遊漁船業務主任者講習

宮津市福祉・教育総合プラザ会議室
(ミップル3階)で、春・夏・秋に開催します!

<料金> 更新 8,500円 失効 14,500円

<お問合せ先> お申込み簡単!電話予約するだけでOK
(国土交通省登録講習機関)船舶免許更新・再交付センター
050-5433-9958



TBWA \ HAKUHODO 博報堂
クリエイティブディレクター

荒井 信洋
あらい のぶひろ

外部の人材と都市の未来を考え、つくる。その一員になれることを光栄に思います。私は、宮津からすると、ある種の部外者。異星人かもしれません。でも、いつの時代も、暮らしや文化を革新させてきたのは、越境してやってきた他者との出会いだったはず。私も、クリエイティブという手土産を持って、街に大きな転機をもたらす、きっかけでありたいと思います。



(株)アシックス
フットウェア生産統括部SCM部
業務チームマネジャー

富岡 修
とみおか おさむ

テクノロジーの進化は人間から作業を奪い、人間は生産性の高い仕事を高回転で行うこととなります。私の役割はそのしくみを宮津市役所の働き方に落とし込むこと。血の通わない仕事に感じるかもしれませんが、その結果が、宮津市民・市職員の皆様にとって、人間らしく素晴らしい未来が創造できることを信じて頑張ります。



テーマパーク運営会社
マーケティング本部

伊藤 英夫
いとう ひでお

「マーケティングのカで日本の経済や地域社会に貢献すること」が私自身のライフワークと考えております。今回、MIYAZU未来戦略マネージャーとして宮津市様に貢献させて頂ける事を大変光栄に思います。米国消費財メーカーやテーマパーク事業（現職）でのブランドマーケティングの経験と知識を活かし、何度でも訪れたい・住みたい宮津市としてブランド力をさらに高めるお手伝いが出来ればと考えています。



株先会社オリエンタルランド

豊田 啓道
とよだ ひろみち

私の経験は、テーマパーク、エンターテインメントという感動創造分野ではありますが、決まり切った方法では解決できない、二律背反の地域課題に真摯に向き合い、皆様の期待にお応えさせて頂きたいと考えております。そして解決の答えは、地域や市民の皆様の中にあると強く信じており、市民の皆様との対話を最優先に、取り組みたいと考えております。



経済メディアグループ
DX戦略室長 兼 役員担当補佐

翁 財将
おきな としまさ

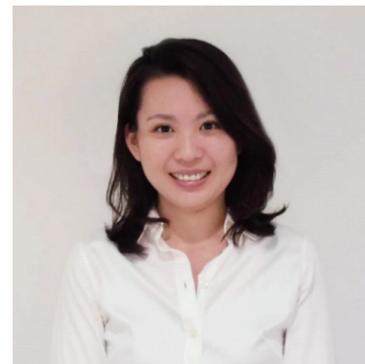
地域の未来をプロデュースする戦略マネージャーの一員として、宮津市に関わらせていただくことを大変光栄に思います。人と人との信頼をつなぐデジタル化、誰一人も置き去りにしないインクルージョンの姿勢で、宮津市の本来持っている良いところ・強みを引き出すデジタル行政改革を目指して、伴走型のご支援をさせていただきたいと考えています。



ヤフー株式会社

佐々木 晋平
ささき しんぺい

京都人として馴染み深い宮津市の行政に関わらせて頂くことに感謝しています。「百聞一見」「温故知新」の姿勢で課題解決の一助となることができるよう尽力して参ります。



広報PR支援コンサルタント

瀬口 美由貴
せぐち みゆき

宮津市には、国内外に誇れる、数多くの地域資源があります。これらの魅力を知り尽くした地元の方々にお会いして、たくさんのお話を伺いたいと考えています。それらの一つ一つには、「宮津を訪れたい」、「宮津で生産されている商品が欲しい」、という思いにつながるストーリーがあると信じています。そのストーリーを生かして、情報発信をする支援をさせて頂きたいと考えています。

MIYAZU 未来戦略

始動。

マネージャー

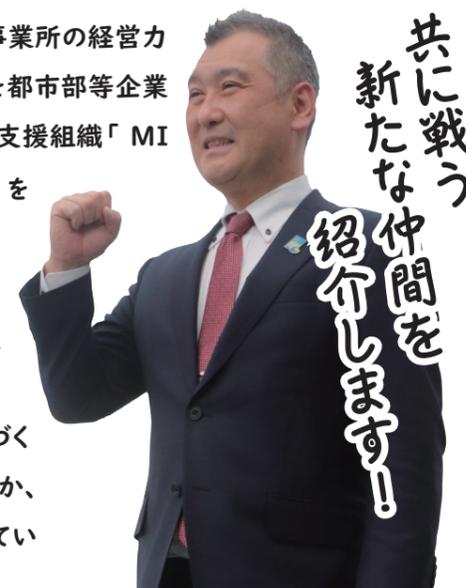
7人が活動開始

宮津市では、宮津商工会議所、京都北都信用金庫と一緒に、事業所の経営力向上や地域課題の解決などを図るため、プロフェッショナル人材を都市部等企業から募集し、副業・兼業人材としてマッチングサポートを行う中間支援組織「MIYAZU未来デザインセンター（代表 今井一雄商工会議所会頭）」を発足。

今回採用した7人のプロフェッショナル人材「MIYAZU未来戦略マネージャー」は、宮津市が、同センターを通じて募集したもので、応募があった470人から選考したものです。

活動は、6月1日から原則オンラインで開始しており、「観光まちづくり」や「関係人口づくり」、「DX推進（業務改革）」のテーマのほか、広く本市の施策に対し企画提案やアドバイス等をいただくこととしていきます。

ホームページ・YouTubeにて紹介動画公開中!!



SDGsの17の目標(ゴール)



あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ



すべての人々に、手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する



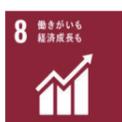
気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する



すべての人々のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワークを推進する



海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する



あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する



レジリエントなインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、イノベーションの拡大を図る



陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る



すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する



国内および国家間の不平等を是正する



持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する



ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る



都市と人間の居住地を包摂的、安全、レジリエントかつ持続可能にする



すべての人々に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する



持続可能な消費と生産のパターンを確保する



持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する



SDGsの推進

～持続可能な地域づくりに向けて～

世界の人たちが共通の目標として取り組み始めている「サステナブル(Sustainable)」な社会の実現。「サステナブルな社会」とは、「持続可能な社会」を意味します。それは、地球の環境を壊さず、資源も使いすぎず、未来の世代も美しい地球で平和に豊かに、ずっと生活を続けていける社会のことです。

しかし、人類が豊かに生存し続けるための基盤である地球環境は限界に達しつつあります。これまでの消費型社会・経済の論理では地球はもたなくなると考えられているのです。

そんな危機から脱し、「サステナブルな社会」を実現するために、世界中の人々がともに立ち上がり、力を合わせて問題を解決していくことを模索し始めました。

——2015年、世界は動いた。 国連が「SDGs」を採択

そこで、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くため、2015年(平成27年)に開催された「国連持続可能な開発サミット」でSDGs(持続可能な開発目標:Sustainable Development Goals)が世界共通の目標として採択されました。

貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、私たちが直面するグローバルな課題の解決を目指すもので、その目標は相互に関連しています。誰一人置き去りにしないために、2030年までに17の目標(ゴール)と169項目のターゲットを達成することとされています。

国では、SDGs実施指針と、SDGsアクションプランを策定され、省庁を横断した取り組みが進められています。宮津市においても、この5月に市長を本部長とする「宮津市SDGs推進本部」を設置しました。今後、市民の皆さんと一緒にSDGsを考えながら取り組みを進めていきます。

共に創るみんなが活躍する豊かなまち"みやづ"

本市の目指す将来像実現に向け、宮津市ではSDGsに取り組みます

令和3年度の取り組み

- 1 広報活動
- 2 ワークショップ
- 3 SDGs市民講座
- 4 市民団体の活動支援
- 5 「SDGs未来都市」選定に向けて国に提案

5月25日『宮津市SDGs推進本部』設置
9月『宮津市SDGs地域プラットフォーム』設置予定

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本!!

宮津カーショップ

宮津市宇獅子崎144-46
Tel:0772-22-5148
休業日:日曜日・祝日

京都府優秀技能者 現代の名工
“屋根の事なら”

有限会社 森瓦店

宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市滝馬706番地の1
TEL 0772-22-4511

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許(7)第9175号

熱中症の症状

熱中症の症状はⅠ度(軽度)、Ⅱ度(中度)、Ⅲ度(重度)に分かれます。熱中症の症状を知り、早期に対処することが大切です。

重症度Ⅰ度 現場での応急処置で対応できる軽症

症状 1 めまい・失神

「たちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になったことを示し、「熱失神」と呼ぶこともある。運動をやめた直後に起こることが多いとされている。脈が速くて弱くなり、顔面蒼白、呼吸回数の増加、唇の痺れなどもみられる。

症状 2 筋肉痛・筋肉の硬直

筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴う。発汗に伴う塩分(ナトリウム等)の欠乏により生じる。「熱けいれん」と呼ぶこともある。全身のけいれんはこの段階ではみられない。

重症度Ⅱ度 病院への搬送を必要とする中等症

症状 3 体のだるさや吐き気など

体がぐったりする、力が入らないなどがあり、従来から「熱疲労」と言われていた状態。放置あるいは誤った判断を行えば重症化し、Ⅲ度へ移行する危険性がある。

重症度Ⅲ度 入院して集中治療の必要性のある重症

症状 4 体温が高い、皮膚の異常

体に触ると熱いという感触がある。従来から「熱射病」や「重度の日射病」と言われていたものがこれに相当する。

症状 5 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある、真直ぐ走れない・歩けないなど。

熱中症が疑われるときの応急処置

チェック 1 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温



はい

いいえ



救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません。

チェック 2 意識がありますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やしましょう。皮ふに水をかけて、うちわや扇子などであおぐことでも体を冷やすことができます。

チェック 3 水分を自力で摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分・糖分と一緒に補給できるスポーツドリンクや食塩水(1ℓの水に対して1~2gの食塩を加える)がよいでしょう。

チェック 4 症状がよくなりましたか？

はい

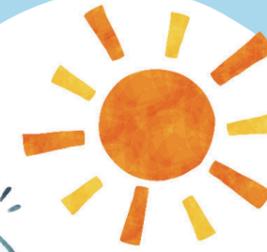
そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ



医療機関へ
本人が倒れたときの状況を
知っている人が付き添って
発症時の状態を伝えましょう。

熱中症を周りの方が発症した場合、適切な対処をすることが大切です。これから暑さが厳しい時期になります。正しい熱中症の予防方法を知り、夏を過ごしましょう。



健康だより#3 熱中症 「熱中症」ゼロへ

熱中症とは、気温や湿度が高くなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れるなどして、体温が上昇し、発症する障害の総称です。ここでは熱中症の原因、予防、発症した時の対応についてお伝えします。

問健康・介護課健康増進係 45-1624

熱中症の原因

①環境

「気温・湿度が高い」、「日差しが強い」、「風が弱い」、「熱波の襲来」といった環境によって熱中症は発症しやすくなります。特に気温が30度以上になると発症し始め35度以上になると急に増えます。7月~8月にかけてはこのような気温になるので注意が必要です。また梅雨明けの急に熱くなつた日は、体が暑さに順応できず熱中症を発症しやすいので気を付けましょう。(人の体は暑い環境で体を動かしたり、作業するのに慣れるのに3~4日かかります)

②年齢、体調

「高齢者や子供」、「肥満・痩せすぎの方」、「元々下痢等で脱水気味の方」、「体調の悪い方」などが熱中症を発症しやすいと言われています。熱中症の約半数は高齢者(65歳以上)です。高齢者は気温・湿度やどの湯きに対する感覚が鈍くなったり、体温調節機能が低下していることから熱中症を発症しやすいのです。

③行動

「激しい運動・慣れない運動や長時間の屋外作業」、「長時間水分補給できない状況」も熱中症を発症させる原因となります。

予防のための4ポイント

熱中症を防ぐにはどうすればよいか、そのポイントをお伝えします。

Point 1

水分・塩分補給

1日の必要な飲水量は60kgの成人男性で1.2リットルと言われています。暑い日や屋外での活動・運動をする場合はさらに多く必要です。のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。寝ている時も水分は失われます。寝る前だからといって水分補給を控えるのはやめましょう。特に暑い日は経口補水液(塩・ブドウ糖を水に溶かしたものを飲むのが効果的です)。

Point 2

冷房の使用

熱中症は屋内でも発症します。温湿度計を置き、気温が高いときは無理せず冷房を使いましょう。



Point 3

涼しい服装

たくさん着こまず、外出時は日傘・帽子を使用するなど、涼しい服装を心がけましょう。



Point 4

暑い日の活動

屋外では、暑い時は無理をせず、作業や運動を中止し、日陰で休みましょう。



新型コロナウイルス感染症の影響で収入が下がった方への支援制度の紹介



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれる場合は、申請により保険料等の全額または一部の減免が受けられる場合があります。

こんな時にご相談を

- 世帯の主たる生計維持者の方が、
- ・死亡又は重篤な傷病を負った
 - ・事業を廃業または失業した
 - ・令和3年中の事業収入、給与収入等の見込みのいずれかが前年（令和2年）に比べて30%以上減少した... など



詳しくは以下の書類に同封しているリーフレットをご覧ください。

- 令和3年度国民健康保険税納税通知書 6月中旬発送
- 令和3年度後期高齢者医療保険証 7月中旬発送
- 令和3年度介護保険料納入通知書 6月中旬発送

※減免制度に該当しない場合でも納入猶予制度に該当する場合がありますのでご相談ください。
※申請書等はホームページからもダウンロードできます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険のこと 介護保険のこと
 問 税務・国保課国保年金係 TEL 45-1616 問 健康・介護課介護認定係 TEL 45-1676

子育て世帯への生活支援特別給付金

ひとり親世帯

対象候補として市で把握している方には、6月上旬に申請書を送付しています。申請書が届いていないが新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方等、給付対象に該当すると思われる方はご連絡ください。
 ※令和3年4月分の児童扶養手当を受給した方には、5月11日に振込済みです。



ふたり親世帯（6月下旬以降）

次の給付対象に当てはまる方に支給します。

- 【給付対象】
- ①令和3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当を受給した令和3年度住民税非課税の世帯
 - ②16歳以上18歳以下（障害児は20歳未満）の児童がいる令和3年度住民税非課税の世帯
 - ③令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれた児童がいる令和3年度住民税非課税の世帯
 - ④新型コロナウイルス感染症の影響で（令和3年1月1日以降に）家計が急変した子育て世帯
- ※ひとり親世帯生活支援特別給付金を受給した方は対象外です。

対象①の方：申請不要。6月下旬以降に支給予定です。
 対象②③④の方：要申請。対象候補として市で把握している方には、7月上旬に申請書を送付予定です。申請書が届いていないが、給付対象に該当すると思われる方はご連絡ください。

問 社会福祉課子育て支援係 TEL 45-1621

新型コロナワクチン接種スケジュール



5月17日から実施している本市の現在のワクチン接種の状況と、これから始まる64歳以下の方の接種についてお知らせします。

市内のワクチン接種の状況（6月6日時点）

- 65歳以上対象者数：7,640人
- ・1回目接種者数：4,258人（56%接種済み）
 - ・2回目接種者数：324人（4%接種済み）

ワクチン1回目接種率
（65歳以上）

宮津市 56%
 京都府内 26%

64歳以下の方のワクチン接種スケジュール

ワクチン接種は、7月以降に基礎疾患を有する方など優先度の高い方から実施します。

年齢	接種券の発送時期	予約可能時期
60～64歳 (昭和32年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)	6月19日から	接種券が届き次第
59歳以下で（昭和37年4月2日以降生まれ） - 基礎疾患※を有する方 - 高齢者施設従事者	6月30日から	
50～59歳 (昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)	6月30日から	7月12日から
49歳以下 (昭和47年4月2日以降生まれ)	6月30日から	ワクチンが一定数確保できる見込がたった段階で改めてお知らせします。

※基礎疾患については、接種券とともに送付するチラシまたは厚生労働省のホームページをご確認ください。

予約方法 ※接種券をご用意ください。

個別接種 医療機関に電話して予約

集団接種 (1) コールセンターへ電話で予約 TEL 45-1262

開設日時：平日 9:00～17:00（6/26～7/25 は土日も開設）

(2) Webで予約



集団接種
予約ページ

※接種当日は「接種券」「本人確認書類（健康保険証など）」を必ずお持ちください。
 ※個別接種の予約は、コールセンターで受付しておりません。

ワクチンの副反応等専門的な相談

京都新型コロナワクチン相談センター
 TEL 075-414-5490（24時間年中無休）

発熱症状などコロナ感染の心配な方の相談

きょうと新型コロナ医療相談センター
 TEL 075-414-5487（24時間年中無休）

「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス推進企業認証制度

ワーク・ライフ・バランスに
取り組む企業を応援します

問 市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615

京都府では、中小企業の皆さんを対象に、仕事と家の調和（ワークライフバランス）に取り組んでいただくため、「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス推進企業の支援やPRを行っています。ワーク・ライフ・バランスに取り組むと、様々なメリットがあることが報告されています。社員のニーズや自社の実情に合った取組みを始めませんか？

対象企業

常時雇用労働者1人以上300人以下の中小企業で

- ・府内に本社のある企業
- ・府外に本社のある企業の府内事業所

取組のメリット

- ・優秀な人材の確保
- ・社員の満足度や仕事への意欲の向上
- ・社員の生活者としての視点や創造性、時間管理能力の向上
- ・業務の効率化によるコスト削減（残業代など）や生産性の向上
- ・企業のイメージや評価の向上
- ・社員の心身の健康の保持増進

WLB 推進企業

令和3年3月31日現在

ワーク・ライフ・バランス推進企業	宮津市内	京都府内
宣言企業数	39社	2,678社
認証企業数	4社	491社

令和2年度中に宣言をされた事業所
株式会社 松井物産様

「京都モデル」への登録手続き

京都ワーク・ライフ・バランス推進サイトから、宣言用紙をダウンロードいただき、必要事項を記入のうえ、郵送又はFAXで京都府男女共同参画課まで提出してください。

（送付先）〒601-8047 京都府南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画課 FAX:075-692-3448

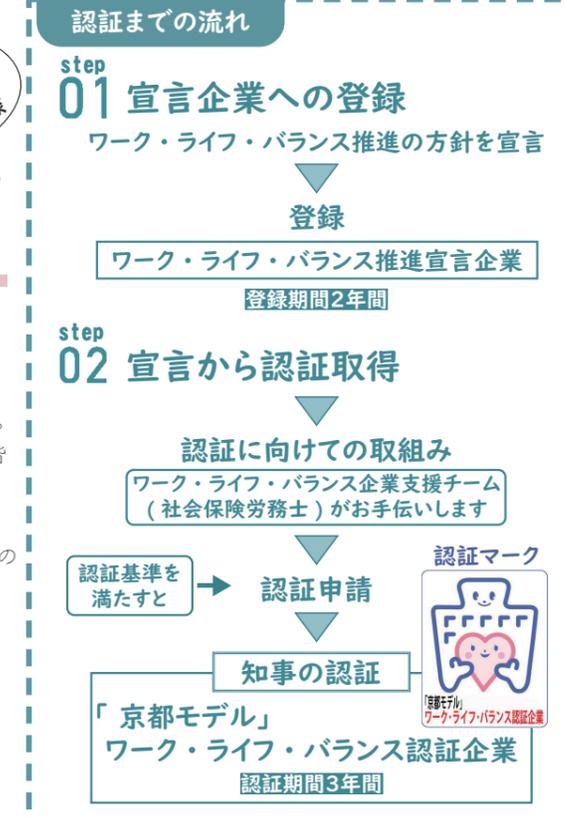


宣言のメリット

- ・専用サイトでの公表、PR
- ・関連セミナーや助成金などの情報が提供

認証のメリット

- ・認証マークを名刺や求人広告に付けて認証企業であることをアピール
- ・府のHPや各種事業などで認証企業として積極的に公表
- ・府の物品等の調達で優遇
- ・企業向け、社員向けの優遇金利が設定できる
- ・働き方見直しのためのアドバイザーを無料派遣



演奏者 視聴者 募集

みやづ歴史の館文化ホールにて 最新音場支援システムのデモンストレーションを実施

音響の改善や映画等種々のエンターテインメントにも利用できる最新の音場（音楽が聴こえる空間）システムについて、株式会社ヤマハミュージックジャパンの協力を得て、公開でデモンストレーションを実施することといたしました。

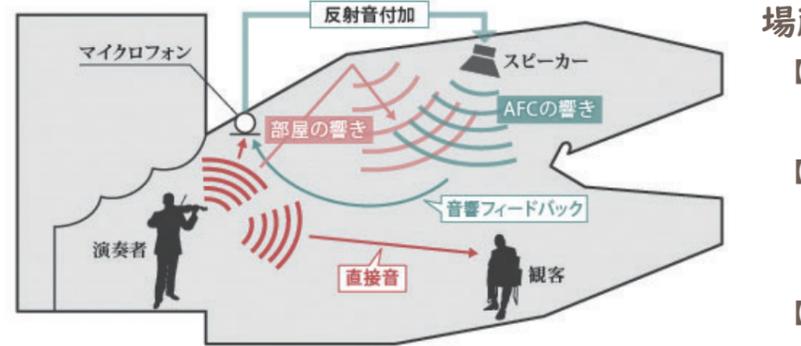
参加を希望される市民、関係者、専門家等の皆様は、以下の要領でお申込みください。



デモンストレーション機器

製品名『音場支援システム AFC4』

ホールの壁や天井に複数のスピーカー等を設置し、最新の電気音響・信号処理技術を用いて、室内の響きや空間の広がり・音量感などの建築音響の聴感印象を、自然に変化させることができるシステムで演目に適した音の響きを実現します。



ヤマハ社ウェブサイトより引用

公開デモンストレーション日程

7/28水

場所：みやづ歴史の館2階（文化ホール）

- 【メーカーによる演奏デモンストレーション】
午後1時～午後1時30分
- 【市民・団体による演奏体験】
午後1時30分～午後3時
※個人・団体ごとに演奏
- 【映画サラウンド視聴体験】
午後3時30分～午後4時
参加人数によって各開始・終了時刻を
変更する場合があります。

演奏者・視聴者の募集

- 電話、FAX、メールいずれかの方法でお申し込みください。
- 申込時には
- ①氏名と電話番号（団体の場合は代表者のみ）
 - ②参加希望枠（メーカーデモ・演奏体験・映画視聴）
 - ③演奏体験の場合の楽器種別
 - ④参加人数をお伝えください。
- ・デモ後、会場にて、アンケートにご協力をお願いします。
 - ・ピアノは会場に用意してありますが、その他の楽器をご使用の場合はご持参ください。
 - ・ピアノ以外に、管楽器、弦楽器など（声楽含む）多様な演奏を希望しています。希望者が多数の場合、同じ楽器間で抽選とすることがあります。
 - ・駐車場は、5時間以内無料の浜町の立体駐車場をご利用ください。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用をお願いします。



オリンピック開催で祝日が移動します

令和3年東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会特別措置法により、以下の日は休日となり、市役所は閉庁日となります。

7/19
▼
7/22(木)
海の日

10/11
▼
7/23(金)
スポーツの日

8/11
▼
8/8(日)
山の日

※7/19、8/11、10/11は、通常どおり開庁しています。

宮津市プレミアム付商品券 もうすぐ使用期限です！

使用期限：7月4日（日）

期限を過ぎると使用できません。
ご注意ください。



あれっと思ったら、まずは相談

その受信メール、大丈夫？

大手の銀行・運送業者等を装い、様々な手口で偽のサイトにアクセスさせる「フィッシング詐欺」に関する相談が増加しています。

詐欺師は、実在の企業になりすましたメールを送り、本物とそっくりなホームページ偽サイトで暗証番号などを入力させようとし、その手口は急速に巧妙になっています。個人情報悪用されると、身に覚えのない高額な請求を受けたり、数万円の電子マネーを購入されてしまいます。

（対策）

- ・安易にメール内のURLをクリックしない
- ・公式Webサイトから情報を確認する
- ・ID・パスワードの使い回しはやめる

スマートフォンの利用頻度が多い方は特に予防を心がけましょう。少しでも怪しいと感じたり、困ったときは周りの人や消費生活センター、消費者ホットラインにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

第二十四巻

松籟

—市長雅感—

SDGs（エスディーゼズ）という言葉をご存じでしょうか。SDGsとは【Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）】の略称であり、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。その実現のため2030年を年限とする17のゴールが設定されています。宮津市では第7次総合計画の5つの視点の一つにSDGsを位置付けています。私としてはSDGs達成に向けた取組みは、人口減少と地域経済の低迷という宮津市が抱える大きな課題解決に資するものと考えており、このたび私を本部長とする「宮津市SDGs推進本部」を設置しました。今後は市民の皆さんといっしょになってより積極的にSDGsに取り組んでいきたいと思っています。

人権の窓 ハラスメントのない社会へ

昨年6月1日より、職場におけるハラスメント防止対策が強化されました。

職場における「パワーハラスメント」「セクシャルハラスメント」などを防止するために、企業は、雇用管理上構すべき措置（方針の明確化と周知啓発、相談体制の整備、ハラスメントへの迅速かつ適切な対応など）を講じる義務があります。中小事業主は、令和4年4月1日から義務化され、それまでは努力義務となります。

ハラスメントは「嫌がらせ、いじめ」を意味し、相手を不快にさせる、尊厳を傷つける、不利益を与えるといった発言や行動が問題となります。ハラスメントは職場だけでなく、学校や家庭など人と人が関わり合う場所ではどこでも起こり得ます。そして、誰もがハラスメントの行為者・被害者になり得ます。

自分ではコミュニケーションの一つであると思っていても、相手はハラスメントだと受け取ることもあります。自分と言われたら（されたら）嫌だと思ふことは慎み、受け手のことを考えて行動することが大切です。また、加害者は「自分は正しく、間違っているのは相手の方だ」と考えてしまいがちで、相手を精神的に傷付けていることに気付かない場合があります。

ハラスメントを防ぐためには、相手の気持ちを知らうとする相互理解が大切です。何気なく言った言葉が相手を居心地の悪い気持ちにさせることもあります。自分の言動が相手を不快にさせていないか振り返ってみることや、ハラスメントを受けたら「やめてください」とはっきり伝え、ハラスメントを許さない社会をつくっていきましょう。

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

道の駅からお届け みやづ旬の幸レシピ Vol.27

監修：宮津市管理栄養士

協力：道の駅海の京都宮津
宮津まごころ市（営業時間）9:00～17:00
おさかなキッチンみやづ（水曜定休）
HAMAKAZE Cafe（営業時間）10:00～21:00
MIYA-Poke^{New!}（営業時間）11:00～15:00
※営業時間は変更になる場合があります

今月の旬：じゃがいも

栄養メモ
抗酸化作用を持つビタミンCが多く含まれており、でんぷんの働きにより加熱しても失われにくいのが特徴。ほかにカリウムやビタミンB1も多い。
新じゃがは未熟なうちに収穫したもので、小型で皮が薄く水分が多い。

調理：HAMAKAZE Cafe 深田 貴史

新じゃがいもの揚げ煮

材料（4人分）（一人分エネルギー 191kcal）

新じゃがいも	小12個	砂糖	大さじ3
揚げ油	適量	酒	大さじ3
いりごま	適量	しょうゆ	大さじ2
		水	100cc

作り方

- 1 新じゃがいもは皮がついたままよく洗い、大きめのものであれば食べやすい大きさに切る。しばらく水につけ、その後水気をよくきる。
- 2 ①を165～170℃の油でゆっくりと揚げる。
- 3 小鍋に★を入れて強火にかけ、煮立てる。
- 4 ③にじゃがいもを入れて転がしながら、強めの中火で煮汁を焦がさないように煮詰める。
- 5 器に盛り付け、いりごまを振りかける。

（公益社団法人）宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

[CO-OP共済ニュース] コープ共済は《たすけあい》ジュニアコースの保障期間を満30歳まで延長(2021年9月から)

子どもの保障が

掛金・保障内容はそのまま

満30歳まで続く
なんて助かるわ

加入できる年齢：0歳～満19歳（発効日時点）
京都生活協同組合
コープ共済センター ☎ 0120-50-9431
受付時間 9:00～18:00（月～土） 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

掛金・保障内容はそのまま

- 1 掛金・保障内容はそのまま
例えば J1000円コース（月掛金1,000円）の場合
入院 1日目から日額6,000円の保障
ケガ 通院1日目から日額2,000円の保障
- 2 満30歳まで手続き不要
2021年9月以降に20歳満期を迎える方も適用！
- 3 満30歳満期以降も
所定のコースに継続可能
健康状態にかかわらず継続できるコースもあるので安心です。

（CO-OP共済に加入するには）
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。
京都生協は、京都府全域において、宅配・店舗・コープ共済でお役立ちしています。
K-77809-2105

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

7月の図書館情報

宮津市立図書館 ☎ 22-2730 ●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(7月)

●こんな本がはりました

『エレジーは流れない』
三浦しをん著 (双葉社)
海と山に囲まれた、のどかな温泉街に暮らす高校生の怜は、複雑な家庭事情、迫りくる進路選択、自由奔放な友人たちに振り回される生活を送っていた。そんななか、博物館から縄文式土器が盗まれ…。人気作家待望の新作青春小説。



●おはなし会

☎ 7月10日(土) 10:30～11:30 福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定員先着10名

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

☎ 7月15日(木) 10:30～11:30 福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定員先着10名

●休館日

☎ 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)

●テーマ展示

図書館では、時節にあわせたテーマのもと、様々な図書の展示を行っています。今回のテーマ展示は「みあげてごらん ほしのせかい」。(展示期間:6/24～8/26) 天体や星座に関する本を展示します。

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	14日(水)
	日置上公民館	14:00～14:20	
日置	日置上公民館	14:30～14:50	14日(水)
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	17日(土)
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00～14:20	17日(土)
	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
養老	養老地区公民館	15:00～15:30	17日(土)
	JA波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	21日(水)
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	10日(土)
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	31日(土)
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

*次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

募集

●丹後織物人材育成研修受講者募集

丹後・知恵のものづくりパーク京都府織物機械金属振興センター 織物製造に関する研修※詳しくはHPをご覧ください 丹後織物に関係のある企業に従事している方又はこれから織物業に従事しようと考えている方 京都府織物・機械金属振興センター ☎ 0772-62-7402

●親子でカヌー体験参加者募集

☎ 8月1日(日)・8月29日(日) 各9:30～16:00 内 カヌーの漕艇方法の習得 丹後市内在住小学5年生以上とその保護者 料 小中高600円、大人1,000円 定員先着15名 電話で申込要 京都府立青少年海洋センター ☎ 22-0501

●市営住宅入居者募集

団地名	間取り	家賃	募集戸数	敷金	備考
城東タウン	3DK	39,000円	5戸	家賃の3か月分	共同住宅 オール電化 駐車場1区画あり

同居者、または同居しようとする親族があり、住宅に困窮していること。主たる生計者が40歳未満であること。受7/1～14までに建築住宅係または市民窓口係に備え付けの申込書提出要 都市住宅課建築住宅係 ☎ 45-1631

●京都ジョブ博「京都北部7市町合同企業説明会」の参加者募集

☎ 6月24、25、28、29日10:00～15:55 所 オンライン開催 (Zoom) 内 北部圏域内の90社による「オンライン合同企業説明会」 対 大学等の卒業予定者、就職氷河期世代の方、U・Iターン希望者等 商工観光課商工係 ☎ 45-1663

●人権問題研修会

☎ 6月30日(水) 13:30～15:00 所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム 内 講演:「部落差別解消推進法と人権教育・啓発の課題」～部落問題をどう語り、伝えるのか～ 講師: 関西大学名誉教授石元清英氏 定員80名 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

●宮津から、全国に届く言葉をつむぎませんか?

一般社団法人 MITEMI は、この秋、宮津の魅力伝える WEB メディアをオープンします。その掲載記事を作成するライターになりませんか? 一般社団法人 MITEMI ☎ mitemi2021@gmail.com

●**無料キックオフイベント**

☎ 7月17日(土) 13:00～ 所 photosnow(新浜) 内 ライターってなに? 興味があるけどどんな事をするの? MITEMI のWEBメディアって何? など 定員10名 事前申込要 <ライター育成講座>

☎ 8/7、8/21、9/5、9/25(全4回) 11:00～16:00 内 講師:ライター竹田亮子氏(「第10回社内誌コンペションゴールド企画賞」受賞者) 料10,000円 事前申込要

●府民公開講座

☎ 7月18日(日) 14:00～16:00 所 生涯学習センター知遊館(与謝野町) 内 ①講演: 黄疸ではじまるがんの話 ②講演: がん治療を支える口腔ケア 定員100名 事前申込要 京都府立医科大学附属北部医療センター ☎ 46-3371

宮津市自治功労者表彰



さかね えいろく
坂根 栄六 さん

平成22年7月から10年以上にわたり、宮津市議会議員として、公共の職務に精励し、宮津市政の伸長発展に尽力いただいています。



こしま やすのり
小嶋 保徳 さん

12年以上にわたり、農業委員会の委員(平成23年から平成26年までは会長)として尽力いただきました。



しながわ やすし
品川 泰志 さん

平成26年から6年間は農業委員会の委員として、また、10年以上にわたり自治会長として尽力いただいております。



ささき まさひろ
佐々木 正博 さん

平成19年10月から12年以上にわたり、宮津市人権擁護委員として尽力いただきました。

令和3年度宮津市自治連合協議会役員決定

役職名	氏名	地区	自治会
会長	岩田 光雄	宮津西部	日吉
副会長	八尋 慈教	上宮津	小田
副会長	藤本 長壽	由良	由良自治連合会
副会長	小谷 典夫	吉津	吉津地区自治協議会
副会長	羽瀨 徹	府中	宮津市府中地区連合自治会
副会長	瀬戸 享明	日置	浜
会計	石田 弘司	日ヶ谷	宮津市日ヶ谷地区自治連合会
監事	門河 良則	宮津中部	大久保
監事	和田野 喜一	栗田	中村
幹事	横谷 宏明	宮津東部	波路町
幹事	大江 冬馬	宮津城南部	宮村上
幹事	岩田 浩明	宮津城東部	惣
幹事	梅本 悦二	世屋	下世屋
幹事	中村 幸信	養老	田原

※敬称略 ☎ 総務課情報推進係 ☎ 45-1602

7月の連休中のごみ収集

	収集	直接搬入
22日(海の日)	×	○
23日(スポーツの日)	×	○
24日(土曜日)	×	午前のみ
25日(日曜日)	×	×

※宮津与謝クリーンセンターへの搬入時間は、8時30分～16時(7月24日は8時30分～12時)です。 ※令和3年度の祝日のごみ収集日及び各地区のごみ収集カレンダーを宮津市ホームページに掲載しています。ご確認ください。 ※養老地区、日ヶ谷地区の大型ゴミの収集日は26日(月)になります。

☎市民環境課環境衛生係 ☎ 45-1617



7月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外科	内科
4日(日)	宮地医院 (字波路) 22-0580	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
11日(日)	鳥居クリニック (与謝野町字三河内) 44-1730	
18日(日)	いとうクリニック (与謝野町字男山) 46-3553	
22日(木)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
23日(金)	宮津武田病院 (字鶴賀) 22-2157	
25日(日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川) 42-3601	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。 ※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

7月の子育て情報

子育て支援センター っこりあ

- 9:00~16:30 休 木曜日、年末年始
- 所 福祉・教育総合プラザ 4階
- 対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学4年生まで利用可
- 問 子育て支援センター っこりあ
TEL 20-2525

※子ども1人につき保護者1人まで入場可。
保護者の方はマスク着用にご協力ください。
※来場者数により入場制限を行う場合があります。
※行事は内容変更・中止する場合があります。

暁星幼稚園 にこにこ広場

- 7月3日(土)10:00~11:30 内 七夕飾りを作ろう ※先着10名、要予約
- 問 暁星幼稚園 TEL 22-2216

●健診・相談など

問 健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	21日(水)	受 13:20~14:00	宮津市地域ささえあいセンター	対 令和3年3月生まれ
7か月児健診				対 令和2年12月生まれ
1歳6か月児健診	7日(水)	受 13:00~14:30		対 令和元年12月・令和2年1月生まれ
12か月児相談	8日(木)	受 9:00~10:00		対 令和2年7月生まれ
BCG予防接種	20日(火)	受 13:00~13:20	福祉・教育総合プラザ 4階	対 生後5か月~8か月のお子さん
のびのびっこ広場 (遊びの教室・育児相談)	13日(火)	9:30~11:30	第4コミュニティルーム	発育を促す運動遊びなどを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についての相談もできます。 対 おおむね1歳以上のお子さん 要予約
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	20日(火)	10:00~11:00	福祉・教育総合プラザ 4階 クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ! 定4名

マイナンバーカード

問 市民環境課市民窓口係 TEL 45-1614

●マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの申請がまだの方は、通知カード、本人確認書類(以下のいずれか)をご持参のうえ、市民窓口係へお越しください。顔写真は受付時に撮影します(無料)。
・運転免許証等顔写真付きのもの: 1点
・健康保険証等顔写真のないもの: 2点
※郵送やスマートフォン等のオンラインでの申請も可能です

●7月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
●夜間受付: 7・21日(水) 17:30~20:00
土曜受付: 10・31日 13:30~17:00
日曜受付: 4・11日 9:00~12:00
所 市役所本館1階(市民窓口係)
受 2開庁日前までに電話予約要



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

7月の各種相談

相談の種別(対面)	開催日	時間	場所	備考
無料法律相談	16日(金)	13:30~16:30	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内 弁護士による無料法律相談 要予約 3日前9:00~要予約 丹後広域振興局 宮津地域総務防災課 TEL 22-2700
京都弁護士会による法律相談	7日(水)	12:00~15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 月~金(除祝日) 9:00~17:00 要予約 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	21日(水)	12:00~15:20	みやづ歴史の館 談話室	
	14日(水)	13:20~16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
府民交通事故相談	7日(水)	9:00~11:30 13:00~16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 問 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 0772-62-4301
司法書士による無料法律相談	14日(水)	13:30~16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による無料相談 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	8日(木)	15:00~17:00	峰山地域公民館	
	1日(木)	15:00~17:00	NPO プラザ福知山	
市民困りごと相談(人権・行政相談)	16日(金)	10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政に関する相談。相談料無料 要予約 問 市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615
年金相談	8日(木)	10:45~15:30	アグリセンター大宮	受 1週間前までに要予約(8:30~17:15) 問 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
	29日(木)		峰山総合福祉センター	
ほっこりスペース無相堂	14日(水)	10:00~16:00	智恩寺無相堂内	内 精神障害のある方やご家族の相談 ※電話相談も可 問 京家連・精神障害者相談員 TEL 080-2514-6240
女性カウンセリング	6日(火)	10:30~11:20 12:10~13:00 13:20~14:10	京都府北部家庭支援センター	内 女性の悩みごとの相談 要予約 問 京都府北部家庭支援センター TEL 0773-22-9911(平日9:00~17:00)
ひきこもり相談	20日(火)	14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50	丹後広域振興局宮津総合庁舎	内 15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族等の相談 要予約 前日15時までに要予約 問 企業組合労協センター事業団 ひとつとわ TEL 080-2507-9010
人権問題法律相談 ~ 京都府人権リーガルレスキュー~	27日(火)	13:30~16:30	丹後広域振興局峰山総合庁舎	内 人権問題法律相談。一人40分まで 受 6/22~7/19に電話・FAXで予約要 問 丹後広域振興局総務防災課 TEL 0772-62-4301 FAX 0772-62-5894
北京都ジョブパークによる就職個別相談	8日(木)	10:00~16:00	みやづ歴史の館 談話室	内 前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 問 商工観光課商工係 TEL 45-1663

相談の種別(電話)	相談日	時間	相談先	備考
常駐人権相談	13日(火)	10:00~16:00	内 人権擁護委員による相談 問 京都府地方務局宮津支局 TEL 22-2561	
外国語人権相談	月~金(祝日除く)	9:00~17:00	問 外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30~17:15	内 行政への苦情110番 問 京都府行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日(年中無休)	9:00~20:00	問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124	・相談料無料
市民困りごと相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15	問 市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615	
うつ等心の病の相談室あおぞら	月・水・金	9:00~21:00	内 精神障害のある方やご家族の相談 問 相談室あおぞら TEL 080-1429-0996	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00~18:00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500	
京都府人権リーガルレスキュー	6日(火)	14:00~16:00	内 人権問題法律相談専用電話 一人20分から30分程度 TEL 075-741-6321	

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

催し・イベント

●音楽の「チ・カ・ラ」感動コンサート ～医療従事者のみなさまに感謝を込めて～

コロナ禍の中、医療従事者の皆様、宮津市民の皆様を励まし、勇気づけ、音楽で感動を共有することを目的に、JAZZコンサートを開催します。7月4日(日)13:30開演所みやび歴史の館文化ホール内「The Trio Empathy」(Pf/金谷康佑・Vn/渡辺剛・Vc/向井航)ゲスト(Vo/杉田あきひろ・上川ひろみ) 20-3390

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

MIYAZU PHOTONICLE 写真展 本庄電機 7/10(土)・11(日)10:00～17:00 一般社団法人 MITEMI 47-9817 宮津絵画教室展 7/13(火)～25(日)10:00～18:00 宮津絵画教室 福岡 090-8797-5527

●くつろぎサロンかもめ7月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設 実施日 内容 4日(日) 七夕(制作) 定先着8人 11日(日) 暑中お見舞い(制作) 定先着8人 18日(日) 風鈴(制作) 定先着8人 料170円 25日(日) 折り紙(ペンギン) 所 障害者生活支援センターかもめ 20-2011

●みんな、おいでえな(7月) 地域ささえあいセンター 宮津市社会福祉協議会 22-2090

Table with 4 columns: 項目, 実施日, 時間, 内容. Includes activities like ぶらぶら体操, ひきこもり気味や、その家族の方のお悩み相談と居場所, パソコンであそぼう, etc.

お知らせ

●西宮津公園プールの使用停止

例年7月中旬から8月20日頃まで開設していますが、依然として新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないため、昨年度に引き続き、今年度も閉鎖します。 都市住宅課都市計画係 45-1630

●人権に関する市民意識調査結果

令和2年10月に実施しました「人権に関する市民意識調査」について、結果をとりまとめ、市ホームページに掲載しておりますのでお知らせします。 市民環境課人権啓発係 45-1615

●京都府身体障害者巡回相談開催

7月9日(金)13:00～14:30(14:10受付終了) 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム 手足に障害がある方などを対象に、必要となる装具や車椅子の更新、購入に向けた無料相談 手足に障害がある方 7/2(金)までに電話又はFAXで事前予約要 社会福祉課障害福祉係 45-1622

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!! 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント 特典2 購入～受取までネットで完結! 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる! 他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!!

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

●労働保険の年度更新

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は7月12日(月)までです。従業員を雇っている事業主は、管轄の労働局、労働基準監督署、又は金融機関で申告・納付をお願いします。 労働基準局労働保険徴収課業務係 03-5253-1111

●国民年金保険料の免除・猶予申請の受付開始

7月から令和3年度(令和3年7月～令和4年6月の納付分)の国民年金保険料の免除申請の受付を開始します。 経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により納付を免除または猶予されることがあります。 申請ができる未納期間 申請を提出した日から2年1か月前まで申請をせず未納のまま放置すると... 障害や死亡といった不慮の事態のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。 手続きに必要なもの 年金手帳 失業した方は、雇用保険受給資格者証など(失業していることを確認できる公的機関の証明証またはその写し)

コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度まで下がった場合 本人申告の簡易な所得見込額の申立書により、申請をすることができます。 令和2年度分(令和3年6月分)までを申請された方も改めて申請が必要です 市民環境課人権啓発係 45-1616

●「環境基本計画(中間案)」パブリックコメント募集中

宮津市環境基本計画中間案を取りまとめましたので、皆様のご意見をお寄せください。 6月16日(水)～7月2日(金) 中間案は市HP、環境衛生係及び各地区連絡所にて公開 持参・郵送・FAX・メール 市民環境課環境衛生係 45-1617 FAX 25-1691 eisei@city.miyazu.kyoto.jp

●マリンレジャーを安全に!

海で泳ぐ場合は、ライフセーバーや監視員が常にいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぐようにしましょう。 海水浴を安全に楽しむために、「遊泳区域内で泳ぐ」「小さな子供から目を離さない」「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。 舞鶴海上保安部 0773-76-4120

●離職者向け普通職業訓練説明会

福祉・介護の資格取得やスキルアップを図り、福祉事業所への再就職を目的とした福祉即戦力人材養成科(離職者訓練)(7月20日開講)の概要についての説明会を開催します。 6月24日(木)10:00～(1時間程度) 八口ワーク宮津 福祉即戦力人材養成科(離職者訓練)の特徴説明など 離職された方、離職予定の方 京都ジョブパーク福祉人材コーナー 0773-22-3878

●7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。 広報みやび 1回5,000円 宮津市HP 1月5,000円 市民環境課人権啓発係 45-1615

●市有物件(土地建物)の売却(先着順)

Table with 4 columns: 所在, 種類, 面積(m2), 売却予定価格. Includes items like 魚屋 907-1 他2筆, 鶴賀 2084-6 他3筆, etc.

※土蔵は買受人が1年以内に解体することを売却の条件とします。 7/12(月)から先着順で申込み。詳細は市HPをご覧ください 財政課資産活用係 45-1611

●許可なく貝や海藻を採ることは犯罪です

海岸に生息するアワビ、サザエ等の貝類やワカメ、モズク等の海藻類には漁業権が設定されています。 京都府水産事務所 22-4438

●はじめてのQRコード読み取り座談会

テレビや広報誌、チラシ等によく載っているQRコードの読み取り方をマスターしませんか? 所各13:30～15:00

Table with 2 columns: 日程, 場所. Includes dates like 7/6(火), 7/13(火), etc.

携帯電話・スマートフォンをお持ちの方(宮津市内在住・在勤) 各10名 7/10までに電話・FAXで申込要 宮津市社会福祉協議会 地域課 22-2090 FAX 25-2414

広告募集 広報みやび 1回5,000円 宮津市HP 1月5,000円 企画課魅力発信係 45-1609(本館3階)

(第110回) 学校の歴史②
尋常小学校の変遷

明治時代から戦前期の教育制度では、現在の小学校にほぼ相当するものとして尋常小学校が設置されました。

宮津においては、明治一九年（一八八六）に宮津校（旧土族を対象）と尽道校（旧町人を対象）を統合して「宮津尋常小学校」が誕生しました。男子校は旧宮津城の本丸跡地にあった旧宮津校を、女子校は西堀川通りにあった旧尽道館を校舎として利用しました。

明治三七年には、与謝郡第一高等小学校（現在の小学校高学年から中学校にほぼ相当）が廃止されました。尋常小学校に高等小学校が併置され、尋常高等小学校となりました。旧尽道校にあった女子校は、翌三八年に宮津女子裁縫講習所（女紅場裁縫講習所）や幼稚園に校舎を譲り、旧与謝郡第一高等小学校の校地（旧礼讓館の跡地、現在の宮津小学校）に移動。さらに大正七年（一九一八）には、男子校と女子校を統合して「宮津尋常高等小学校」とすることが決定されました。女子校の校舎（旧礼讓館の跡地、現在の宮津小学校）を拡張して、旧宮津校



大正七年に統合された宮津尋常高等小学校
(中央やや右寄りに、太鼓門がみられる)

(旧宮津城の本丸跡地)にあった男子校と統合することになり、大正一年に新校舎が完成。この校地が、現在の宮津小学校に受け継がれています。

この時、中橋の東詰にあった太鼓門が、通用門として校地の東側に移設され（平成二二年に再び現在地に移設）、その姿を古写真にみるることができます。

(宮津市教育委員会)



しまがい
嶋谷 茉莉 さん
〜 和貴宮神社 へ

Make you happy

熱烈な求愛の果てに、和貴宮神社へ嫁いだ嶋谷茉莉さん。移り住んで11年、元々あった宮津愛は今なお強くなり続けていると笑顔で語ります。多忙な神職のそばには、常に前向きに支える妻の姿がありました。

福知山市出身で東京の大学へと進学をした嶋谷さんは、20年ほど前に友人から宮津であったパーティに誘われ、夫・知彦さんと出会います。場を明るく笑顔にすることを生き甲斐にしてきた自分をはるかに超える笑いのセンスと底知れない優しさを持つ存在に胸を打たれ、長年に渡るアプローチの末に結婚します。



宮津に移り住んで一番の衝撃は、住民のお祭りへの熱量でした。宮津祭りの時期は1か月毎日練習と準備に明け暮れ、本番は3日間盛り上げ続けます。中にはお祭りのために帰省する人も。そんな熱いお祭りが中止になって気が付いたのは、地域の人の交流が少なくなっているということ。「ただ盛り上がるだけのイベントではなくなって、違う属性の人が知り合う良いきっかけだったんだと思います」

実は結婚するまで神職が何をしているのか全く知らなかったという嶋谷さん。わからないなら勉強をしようという学校に通い神職の免許を取得。この時期に学んだことが、今も氏子の方々とコミュニケーションにとっても活かされているのだといます。現在、和貴宮神社では69社を兼務。時には30分刻みで各神社で神事を執り行なうこともあるのだとか。「一人ではとてもじゃないけど無理ですね。私が不在の間にも氏子の方々とやり取りをしてくれて本当に感謝しています」と夫・知彦さん。

実は英会話講師やパティシエとしてのキャリアを持つ嶋谷さん。年齢・ジャンル問わず色々な人が集まれる場としての神社を目標に、日夜構想を練っています。英会話教室や、市内業者とのコラボスイーツをお祭りに出店などは既に実行済み。これからも大好きな宮津を盛り上げるために、明るく活動していきます。

