

広報

みやづ

2021

5

No.777

給食、おいしいね！

センター方式による給食、START!
宮津幼稚園・栗田幼稚園

幼稚園に給食がやってきた



宮津幼稚園・栗田幼稚園
 4月12日(月)より、市内の2公立幼稚園で、給食が開始されました。中学校と一部の小学校で平成30年度2学期からすでに運用されている、民間委託によるセンター方式での給食です。
 子どもたちは朝から給食が楽しみで、目の前に並ぶと目を輝かせて喜んでいました。食事中は「おいしい!!」と元気な声がよく聞こえ、近くのお友達と笑顔で食事をとっていました。
 市の給食は、一汁三菜の手作り給食を基本に、旬の野菜や魚などの地場産物を積極的に活用し、行事食、郷土料理などを取り入れています。また、三人の栄養教諭、学校栄養職員を中心に学校給食を含め食育の推進にも力を入れています。

一人ひとりにタブレット



GIGA スクールスタート
 4月13日(火)、吉津小学校の全児童にタブレットが配布されました。一人ひとりにタブレットが配布されると、子どもたちからは歓声があがり、使ったときのルール、基本操作、授業支援アプリ「クラスルーム」の設定など先生の話をしっかり聞き作業を進めます。1年生の横には6年生が座り、児童同士で教えあっています。タブレットで写真を撮り、編集したものを作品として完成させるコーナーでは、先生が児童たちの作品を大型スクリーンで紹介。自分や友だちの作品が紹介されると、元気で楽しそうな声が体育館に響きました。
 これからの時代、PC端末は鉛筆やノートと並ぶ、マスタアイテムです。ICTを活用した学びを通し、これからの社会で生き抜く力を育ていくとともに、宮津の新しい教育の創造に努めます。

地域活性化 熱い思い燃やす



未来天橋塾
 4月21日、未来天橋塾の開講に向けてのキックオフイベントが開催されました。本塾では個人意識の変容、チャレンジ精神の醸成をベースに、仲間とともに知識を学び、共創環境の構築を図ります。塾長には、合同会社イキナセカイ代表 安川幸男氏をお招きし、全6回の講演を予定しています。
 この日は齋藤潤一氏(こゆ地域づくり推進機構代表理事)による基調講演(オンライン)「ビジネスで地域課題を解決する」を開催。「Small is beautiful」(小さくてもよい)ので、ビジネスを開始する「ビジネスを始めるには、宮津の歴史を深く知ることが大事」「計画的に早く、たくさん失敗する」など、チャレンジする大切さ、それが持続可能な地域に繋がることを学べる、多くの熱いメッセージをいただきました。

～受け継がれる“伝統の岩がき”～



海洋高校生の岩がき実習
 4月20日、海洋高校にて現役漁業者との交流会があり、京都府漁業士会会長の小倉耕平さんから、数個の固着した岩がきをバラバラに分離する「原盤割り」の指導を受けました。
 海洋高校では約10年岩がきの研究を行っています。岩がきは約4～5年かけて育つため、5年前先輩が採集した種苗を出荷準備していました。
 「最初は、なんで岩がきを育てているんだろうと思っていましたが、自分たちで育てていくうちに全国の皆さんに岩がきの美味しさを知ってもらいたいと思うようになりました。たくさんの人に食べてほしいです」と吉岡未来さん。海洋高校生の先輩から後輩へ受け継ぐ「伝統の岩がき」、宮津で育つ岩がきをぜひご賞味ください。

大学生が地域活性化策を提案

ALL DOSHISHA 教育推進プログラム
 3月29日、ALL DOSHISHA 教育推進プログラムの現地発表会が開催されました。
 このプログラムは、昨年9月から11月にかけて行われた、同志社大学の学生31名が6チームに分かれ、宮津と謝地域の活性化策を提案する産学官連携プログラムで、このうち「宮津市の観光業の活性化による経済の活性化」に関する提案が最優秀賞を獲得しました。当日はチームから提案内容の実現等に向け、天橋立観光協会や海の京都DMO、宮津商工会議所など地域の関係者へのプレゼンテーションが行われました。
 関係者からは、内容をブラッシュアップするためのアドバイスや実現する上での課題等の投げかけ、協力できる点など様々な助言や意見が寄せられ、今後の実現に向け活発な意見交換の場となりました。

天橋立海面利用自主ルールを改訂

安全・安心に使えるように
 昨年策定した天橋立エリアの海面利用に係る自主ルールを改訂しました。
 この自主ルールは、天橋立エリアにおける水上オートバイ等の安全な航行を促し、地元住民や観光客にとって安心、安全な環境を実現していくことを目的としたもので、地域住民、関係団体、京都府及び宮津市で構成する「天橋立海面利用安全対策協議会」により策定したものです。
 昨年から、市内のマリン事業者にも参画いただき、水上オートバイ利用者側の意見も取り入れ、昨夏の検証を行う中で、今回、「文珠水道への水上オートバイの乗入自粛」や「エリアの一部を係留場所に指定」するなど、自主ルールの一部を改訂しました。
 今後は、みんなが気持ちよく天橋立を満喫できるように、啓発活動を進めていきます。

また来てね !!

ふれあい乗馬体験
 4月2日、栗田のびのび放課後児童クラブの活動の一環として、ふれあい乗馬体験が実施されました。8人の児童が参加し、エサやりと乗馬を体験しました。野菜くずをエサとして再利用することで、SDGsの12「つくる責任つかう責任」を意識し、動物とのふれあいを通して、環境について理解を深めることも目的の一つです。初めはこわごわ馬に乗っていた子どもたちですが、しばらくすると「もっと触りたい」ととても楽しんでいました。
 乗馬した中西亮太くんは「ぼくは動物が好きだから、本物に触れたり、乗ったり、エサをやったりして、ポニーがどんな動物か知れてよかったです。また来てほしいです。」と笑顔で教えてくれました。

安全願って繋ぐ思い

交通安全バトンリレー
 4月9日、春の全国交通安全運動に合わせ、宮津市役所中庭で、京都府警察のポリスマロンから本市のなみちゃんに交通安全のバトンが授けられました。バトンは、交通安全故ゼ口を願い、与謝野町のまめっこまいちゃん、伊根町のふなやんへと繋ぎます。
 全国的に交通事故の発生件数は年々減少する一方、高齢者が関わる事故の割合が高くなっています。ドライバーの方においては、気持ちの焦りなどから無謀な運転を避けたい、交通事故を起こさずおそれがあります。かけがえのない命を社会全体で守っていくために、ドライバールの方も歩行する方も一人一人が、心にゆとりを持ち、お互いを思いやる「ゆずり合い」の気持ちで交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

道の駅からお届け みやづ旬の幸レシピ Vol.26

監修：宮津市管理栄養士

※営業時間は変更になる場合があります
 協力：道の駅海の京都宮津
宮津まごころ市 (営業時間) 9:00～17:00
 おさかなキッチンみやづ (水曜定休)
HAMAKAZE Cafe (営業時間) 10:00～21:00
MIYA-Poke ^{New!} (営業時間) 11:00～15:00



好きな食材を選んで
丼ぶりに！



まごころ市の野菜は、
新鮮で美味しいです！
おさかなキッチンみやづ
の新店舗もよろしくお願
いします！

～おさかなキッチンみやづ～
店長 深田さん

今月の旬：スナップエンドウ

栄養メモ

βカロテンやビタミンC、ビタミンB1、食物繊維などを多く含む。βカロテンやビタミンCには抗酸化作用があり、免疫力を高める効果が期待される。βカロテンは油に溶けやすいので、油を使った調理をすることで効率よく吸収できる。



エビとスナップエンドウの コチュマヨ炒め

材料(2人分) (一人分エネルギー 172kcal)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| エビ・・・・・・・・・・ 8尾 | コチュジャン・・・・・・・・ |
| スナップエンドウ・ 14本 | 小さじ1～大さじ1 |
| サラダ油・・・・・・・・ 適量 | ★ マヨネーズ・大さじ1.5 |
| | みりん・・・・・・・・大さじ1 |
| | しょうゆ・・・・・・小さじ1 |



調理：HAMAKAZE Cafe

深田 貴央

作り方

- 1 エビは殻をむいて背わたを取り出す。分量外の片栗粉、塩をよく揉み込み、洗って水気を拭き取っておく。
- 2 スナップエンドウはがくと筋を取り、耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジで2分程加熱する。
- 3 中火に熱したフライパンに油をひき、①を入れて色が変わるまで炒める。
- 4 ②を入れて軽く炒め、★を加えてさらに炒める。

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

令和2年度の取り組み

01 300年の歴史を感じて 【杉山を核とした魅力発信事業】

樹齢300年の貴重な天然杉群である上宮津杉の魅力発信するため、天然杉エコミュージアムの散策道に宮津高校の協力を得て東屋を設置し、より安全に散策できる環境を整えました。散策ウォークや天然杉の撮影会、浜町ギャラリーでの杉山天然杉写真展の開催を通じて、多くの人にその魅力を伝え杉山の環境保全について関心を高めることができました。



presented by 上宮津・杉山エコガイドの会

02 芸能でつながる 【歴史芸能劇「天の波濤」上演と新伝承芸能の創造】

地域の歴史や住民間の文化的な結びつきが薄れつつある中、住民同士の文化的結びつきを深め新たな歴史伝統を創造することを目的に、神社及び地域の歴史と伝承芸能を題材とした歴史芸能劇「天の波濤」を製作。スタッフと出演者を募り衣装・用具等を調べ劇の稽古を開始することにより、次年度以降の芸能劇披露の基盤を構築することができました。



presented by 歴史芸能劇「天の波濤」製作委員会

03 音と歴史で世代をつなぐ 【ふるさとへの想いを育むプロジェクト】

地域文化の継承・再興と、地域コミュニティを作る場であった廃校を含む地域の遺産をARTを切り口に活用・再構築するため、廃校等を利活用した「学校ミュージアム2020」「宮津の音・時の響きコンサート」「ミニコンサート＆音を楽しむワークショップ」等を開催し、地域文化や伝統芸能等に触れ、体験する機会を設けることによって地域力・文化力・創造力を高めることができました。



presented by 時の響き実行委員会

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本！！

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
Tel: 0772-22-5148
休業日: 日曜日・祝日

京都府優秀技能者 現代の名工

“屋根の事なら”

有限会社 森瓦店

宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市滝馬706番地の1
TEL 0772-22-4511

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許 (7) 第9175号

宮津市まちづくり補助金

がんばる市民を応援

今年も募集します!! 「宮津市まちづくり補助金」

- 【申請期限】 令和3年6月30日(水)
- 【対象団体】 市民が主体的に参画し、まちづくり活動を実施する団体
- 【補助金額】 補助対象経費の1/2以内(上限100万円)
- 【対象事業】 下記の①～⑬の活動に資すると認められる事業
①本市の知名度の向上 / ②環境保全 / ③子育て支援 / ④住民相互で助け合う共助型福祉 / ⑤防災・防犯 / ⑥地域の美化 / ⑦地域産業の振興 / ⑧地域商業の活性化 / ⑨農村・都市交流 / ⑩地域スポーツの振興 / ⑪地域文化の振興 / ⑫地域の歴史、伝統又は文化の伝承・継承 / ⑬その他、地域の活性化

☎ 企画課定住・地域振興係 ☎ 45-1607

くみ取り予定表 7月～10月

問 市民環境課環境衛生係 ☎ 45-1617

- ◇ 当日の申し込みは受付できません。前々日午前中までに必ずお申し込みください。
- ◇ 7月22日から7月25日及び8月13日から8月16日は、くみ取り業務はお休みします。

エルバイイー ☎ 25-1620	富田公衛社 ☎ 22-3338	くみ取り予定日				鶴賀清掃社 ☎ 46-4622	木谷清掃社 ☎ 22-2365
		7月	8月	9月	10月		
須津1～9	本町・魚屋・皆原・山中	1日(木)	2日(月)	1日(水)	1日(金)	宮村・辻町8～12	福田・万町・大久保
須津10～16,18・宝山	港・下石浦・上石浦	2日(金)	3日(火)	3日(金)	4日(月)	宮本・城南	鳥が尾
須津17,19,20・浜垣	浜野路1～8	5日(月)	4日(水)	6日(月)	5日(火)	百合が丘	天神
タケ丘	浜野路9～15	7日(水)	5日(木)	7日(火)	7日(木)	城東1～5,14,16～20,24,25,30	松縄手・今福
旭が丘・第2旭が丘	由良宮本	9日(金)	10日(火)	8日(水)	11日(月)	城東26～29・辻町1～7	喜多8～10
溝尻	由良脇	12日(月)	11日(水)	10日(金)	12日(火)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・窓・グンゼ	喜多11～12
国分	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉	13日(火)	12日(木)	13日(月)	14日(木)	城東6～13,15,21～23	小田
小松・天橋1～3	日置上1～7	15日(木)	17日(火)	14日(火)	15日(金)	上司1,2,11～14,16,17	亀ヶ丘・浪花
天橋4～10	日置上8～10・世屋地区	16日(金)	18日(水)	16日(木)	18日(月)	田井・新宮・脇	漁師町
中野	日置浜	19日(月)	19日(木)	17日(金)	19日(火)	矢原・獅子・中村・小寺	岩ヶ鼻
大垣	松ヶ岡・白柏・池ノ谷	20日(火)	23日(月)	21日(火)	20日(水)	上司3～6,8～10,15	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
江尻7～12	金屋谷・獅子崎・問屋町	26日(月)	25日(水)	24日(金)	22日(金)	中津・上司7,18	外垣・田原・長江
江尻4～6,13	西波路・波路町・波路	27日(火)	27日(金)	27日(月)	26日(火)	小田宿野	大島1～5
江尻1～3	滝馬1,2,5,6,13～25	29日(木)	30日(月)	28日(火)	27日(水)	島陰・鏡ヶ浦	大島6～10
難波野	滝馬3,4,7～12	30日(金)	31日(火)	29日(水)	29日(金)	銀丘	日ヶ谷地区

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です。
※くみ取り予定表は、宮津市ホームページからダウンロードすることができます。

臨時くみ取り日 7月：6日(火)・21日(水)、8月：6日(金)・24日(火)
9月：9日(木)・22日(水)、10月：8日(金)・25日(月)

- ◎ くみ取り当日は、くみ取り口付近に洗水用の水を必ず準備してください。
- ◎ くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
- ◎ 転居、転出される時、浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
- ◎ くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末になります。(翌月末が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります。)

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

山田英語塾

「読む・書く・表現する」力をつけます

中学生：週2回(各90分)
高校生：週2回(各120分)

宮津市滝馬90-4 TEL:0772-22-5929
(宮津高校より徒歩10分)

ペット・電動ペット寝比べできます。畳の部屋、即納もご相談ください。

ペット20台展示中

PARAMOUNT BED 1モーター 非課税¥145,000～

FranceBed 3モーター展示中

シングルベッド+マット 税別¥29,800～

宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に
インテリア山口 ☎0772-22-3748

お尋ね事があればお問い合わせください。事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 **宮津葬祭センター**

(本社)京都府宮津市宮村1077
(セレモニール)宮津駅前

御供養お線香 地方発送いたします。

フリーダイヤル **0120-151158**
電話 0772-22-1511

ごみ出しに関するお願い

問 市民環境課環境衛生係 ☎ 45-1617



※ごみ分別大辞典やリーフレットをお持ちでない方は、お問い合わせください。

ごみの分別、指定された収集場所へのごみ出しをお願いします

「分別されていないごみ」や「地区で決められた収集場所」以外にごみを出すと、収集できませんのでご注意ください。また、ごみ出しは、定められた収集日当日の「朝8時30分まで」に出してください。

ペットボトル、プラスチック製容器包装の分別について

ペットボトルやプラスチック製容器包装に異物が混入している事案が多数発生しており、宮津与謝クリーンセンターの処理過程で支障をきたしています。

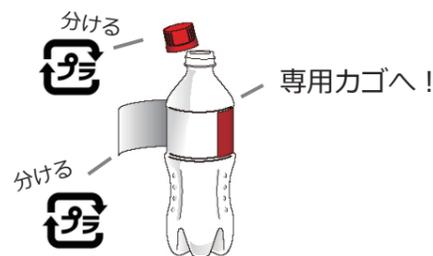


⚠ ペットボトルにラベル等が混入



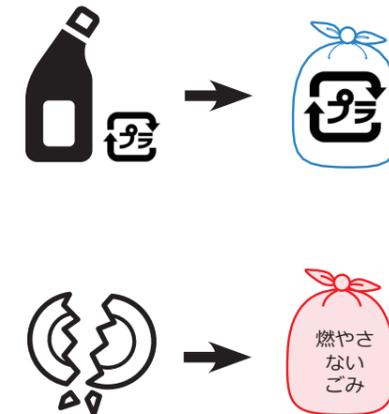
⚠ プラスチック製容器包装ごみに陶磁器やプラスチック破片が混入

ペットボトル



- ・キャップとラベルは、「プラスチック製容器包装」に分別してください。
- ・ペットボトルの専用カゴには「本体のみ」入れてください。

プラスチック製容器包装



☑のついている容器・包装のみが対象です。プラスチック製家電を破砕した破片や陶磁器が混入している事案が見受けられます。

☑以外のプラは「燃やさないごみ(赤袋)」へ分別してください。

宮津市指定ごみ袋(資源ごみ分)販売価格が変わります

宮津市ごみ袋供給組合が販売している指定ごみ袋(資源ごみ分)については、製造価格の高騰により6月1日から料金が変わります。

商品名	容量	枚数	販売価格(税込)	
			現在	改定後
プラスチック製容器包装収集袋	30リットル	20枚	292円	318円
	45リットル	20枚	364円	385円
紙製容器包装収集袋	45リットル	20枚	364円	400円
発泡スチロール収集袋	45リットル	10枚	218円	220円



健康だより #2 慢性腎臓病

健康・介護課健康増進係
TEL 45-1624

慢性腎臓病とは

腎臓の機能が様々な原因で徐々に悪くなっていく病気のことです。

20歳以上の成人の8人に1人が患っている

新たな国民病といわれています。

(出典 一社日本腎臓学会CKD診療ガイド)

生命を維持する大切な役割を持つ内臓

慢性腎臓病の症状

慢性腎臓病は、自覚症状がほとんどないまま、ゆっくりと進行し、腎機能がかなり低下してくると、疲れやすい、目・足の周りのむくみ、食欲がない、息切れがするといった症状がでます。

一度失われた腎臓の機能の回復は見込めず、症状がすすんでくると厳しい食事制限や透析が必要となります。

自覚症状が無くとも、腎機能の低下がはじまると、血液検査で腎機能を表す値、e-GFRが低下します。低下がすすむと尿蛋白(通常であれば、激しい運動等をしなければ、尿に蛋白は出ません)が出てきます。腎機能の低下・障害を発見するには、検査で異常がないか定期的に調べるのが大切になります。

一度失われた腎臓の機能は回復しません。血液検査で早期発見しましょう。



腎臓の役割

- ①老廃物を排泄する尿をつくり、体の外に老廃物を出します。
- ②体液量や電解質を調整する尿の量を調整して、体液量を一定に保ったり、電解質の濃度や量を調節します。
- ③血液を作る指示をだし赤血球の生成を促すホルモン(エリスロポエチン)を分泌します。
- ④血圧を調節する血圧を調整するホルモン(レニン)を分泌します。
- ⑤骨を強くするビタミンDを活性化し、骨を強くします。

原尿の中で身体に必要な物は腎臓の尿細管から再び吸収されます。余分な水分や電解質老廃物は尿として体外に排出されます

腎臓の糸球体では血液をろ過し尿のもととなる液体(原尿)が作られます



身体を体液が入っている「水槽」と例えるとポンプのような働きをしているのが腎臓です



予防のための4ポイント

慢性腎臓病の原因は、腎臓そのものの病気や生活習慣病にあります。ここでは原因の1つである高血圧・糖尿病・動脈硬化といった生活習慣病の予防についてお伝えします。

Point 1 減塩をしましょう

料理には、塩の代わりに出汁のうまみを利用したり、香辛料・香味野菜・酢・柑橘系の酸味を生かしましょう。

Point 2 禁煙をしましょう

タバコは腎臓を含めた全身の血管の動脈硬化をすすめ、腎機能を低下させます。



Point 3 肥満を解消しましょう

BMI(体重kg/身長mの2乗)が25以上の方は肥満です。肥満も高血圧・糖尿病等を引き起こす原因となります。肥満の原因はカロリーの過剰摂取です。1日3食規則正しい食事を摂り、夜遅い食事は避けましょう。1日20分〜30分の有酸素運動(ウォーキング・ジョギング・水泳等)を心がけましょう。



Point 4 アルコールは適量を守りましょう

アルコールは高血圧や糖尿病の原因となります。純アルコールにして20g、お酒にするとビール500ml・日本酒1合・ワイン200ml(女性はこの1/2)が1日の適量となります。休肝日は週2日もつけ、おつまみも食べ過ぎないように注意しましょう。

受けよう健診

6月〜7月に宮津市国民健康保険加入者「特定健診」、宮津市後期高齢者医療保険加入者等「健康診査」を実施する予定です。(尿検査・e-GFRの検査を含む)
また、社会保険等加入者・被扶養者の方等も対象とした各種がん検診・肝炎ウイルス検診も実施予定です。

純アルコール20gってどれくらい?



日本脳炎ワクチンの供給不足と優先接種の状況について

現在、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われています。全4回の定期接種のうち、1・2回目の方を優先接種の対象を設定しており、3・4回目の方は予約の取りにくい状況となりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

4回接種のうち、1回目と2回目の接種が優先されます

3歳	4歳	10歳
1回目	2回目	3回目
4回目		
 <p>3歳になる方 優先接種の対象 対象者に予診票をお送りしています</p>	 <p>4歳 10歳になる方 2022年度まで 接種をお待ちください 供給が安定する2022年まで ご協力をお願いします</p>	

定期接種として接種が受けられる年齢には上限があります



今年、年齢上限を迎える方は3・4回目の方でも優先接種の対象となります。接種回数は母子手帳で確認ができますので、ご確認の上お早めにワクチン接種を受けてください。もし、紛失された場合や予診票が届いていない場合はお調べいたしますのでご連絡ください。

優先接種の対象（1年以内に受けましょう）

3回目	6歳半 ～7歳半未満	4回目	12歳 ※特例対象者（平成19年4月1日以前生まれ）で 19歳の方
-----	---------------	-----	-----------------------------------------

他の予防接種

予防接種はワクチンを接種することにより、あらかじめウイルスや細菌（病原体）に対する免疫（抵抗力）を作り出し、病気になりにくくするもので、麻しん・風しん、肺炎球菌、子宮頸がんなど、無料で受けられるものもあります。

該当者には予診票等関係書類を送付していますので、確認の上各医療機関で接種しましょう。



予防接種案内ページ



新型コロナワクチン接種はじまりました

市内での新型コロナワクチン接種がいよいよ始まりました。5月17日から医療機関での個別接種が始まり、5月22日からは市民体育館での集団接種を予定しており、高齢者向けのワクチン接種が本格的にスタートしました。4月28日からは特別養護老人ホームにおいて、一部先行的にワクチン接種を実施しています。

接種予約について

本市では、定期的に病院受診されている方、アレルギーのある方などは、出来るだけかかりつけ医での接種（個別接種）をおすすめしていますが、医療機関によっては「予約枠が全て埋まった」「7月以降でなければ空きがない」といった状況です。

個別接種であれ、集団接種であれ、対応できる人数には限りがあります。お待ちいただいている方もあるかと思いますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

予約方法 ※接種券をご用意ください。

- 個別接種** 各医療機関に電話で予約
- 集団接種**
 - (1) コールセンターへ電話で予約 ☎ 45-1262
 - (2) Webで予約



集団接種予約ページ

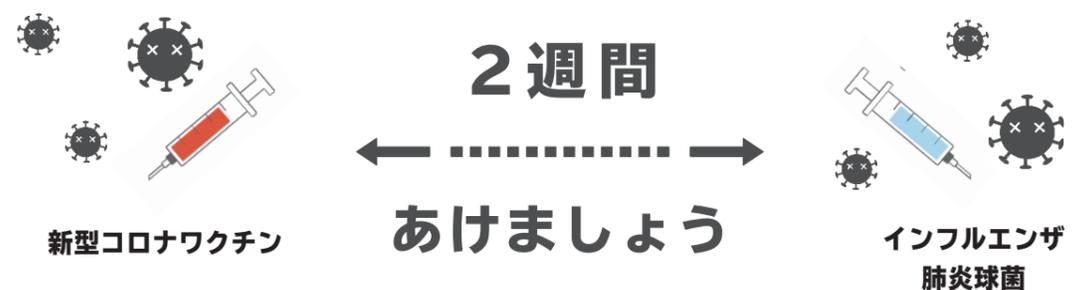
※接種当日は「接種券」「本人確認書類（健康保険証など）」を必ずお持ちください。

他の予防接種を受けるときは

コロナワクチン接種と他の予防接種は、2週間以上の間隔を空ける必要があります。

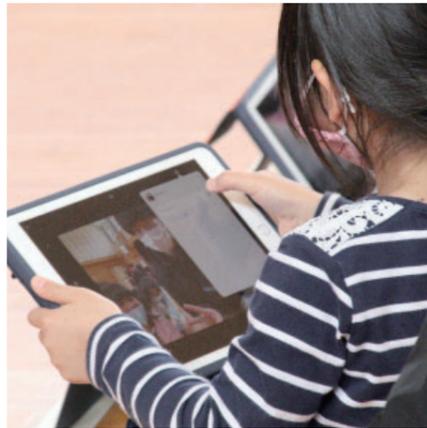
【例：コロナと高齢者肺炎球菌のワクチンを接種する場合】

どちらかのワクチンを6月1日に接種したら、もう一方のワクチンは6月15日以降に接種してください。



ワクチン接種に関する問い合わせは

宮津市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 45-1262
平日・土日 9:00～17:00（6月以降は平日のみ）



宮津市教育大綱 ・教育振興基本計画

～ 協働 挑戦 創造 そして未来へ ～

宮津市のこれからの教育の方向性や施策を示し、教育の一層の充実・発展につなげることを目的に令和3年度から令和7年度の5年間を計画期間とする『宮津市教育大綱・教育振興基本計画』～協働 挑戦 創造 そして未来へ～を策定しました。

令和3年度は、本大綱・基本計画の初年度として、学校教育では、小中一貫教育やGIGAスクール構想の更なる推進、コミュニティ・スクールの導入を踏まえた「地域とともにある学校」の推進、社会教育では、自らが生活する地域について学ぶ「おとなのふるさとみやづ学」の開催など、ふるさとに誇りと愛着を持ち、将来の宮津を創造していく人づくりを進めていきます。

宮津市 GIGA スクール構想

「児童生徒1人1台端末」を令和時代のスタンダードとして、学校ICT環境の整備、デジタルならではの学びの充実、日常的にICTを活用できる体制の充実を進め、宮津市教育大綱・教育振興基本計画の理念である「豊かな学びを深めてふるさとを愛する人づくり」を推進していきます。

令和3年度 宮津市の教育の重点

宮津市教育大綱・教育振興基本計画の推進に向け、社会教育・人権教育、学校教育、文化・スポーツ、文化財保存・活用について学校や地域の中で重点的に取り組むべき事項を教育の重点に定めています。

ポイント1 社会教育・人権教育の振興
○生涯にわたる多様な学習機会の拡充
○人権教育・啓発の推進
○家庭や地域の教育力の向上
○ふるさとみやづ学の構築

ポイント3 文化・スポーツの振興
○文化芸術活動の促進
○スポーツに親しむ機会の充実

ポイント2 学校教育の振興
○質の高い学力・たくましい身体の育成と教育環境の充実
○夢・志・豊かな感性を持った人づくり
○地域と一体となった学校づくり

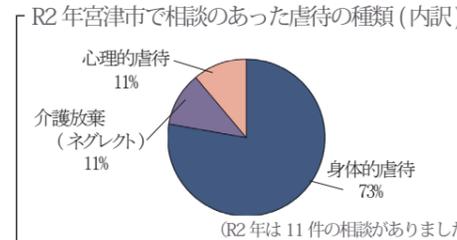
ポイント4 文化財保存・活用の振興
○歴史文化資源の調査・価値づけ・保存
○歴史文化を学び親しむ機会の創出

知っていますか？ “高齢者虐待”

～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

介護は長期間にわたることが多く、家族だけで行うには限界があります。
一人で抱え込まないで、専門機関や相談窓口を活用しましょう。

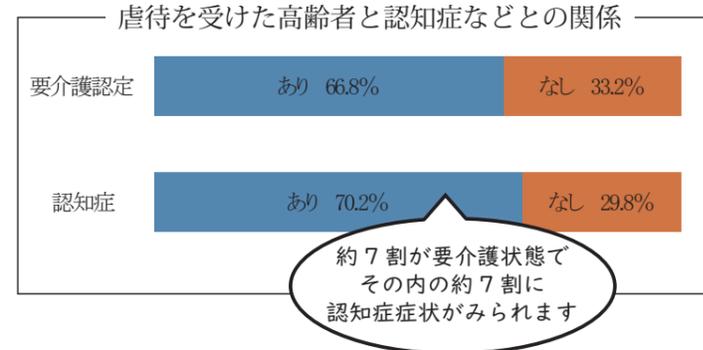
どんな行為が虐待なの？



- 身体的虐待** — 暴力、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛りつける、行動を抑制するなど
- 介護や世話の放棄** — 食事を与えない、入浴させない、オムツを交換しない、必要な介護や世話をしないなど
- 心理的虐待** — 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、拒絶的な態度、無視をするなど
- 性的虐待** — 性的な嫌がらせや強要、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- 経済的虐待** — 必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど

どうして高齢者虐待はおこるの？

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追いつめられてしまう人は少なくありません。適切な介護の仕方や認知症への対応がわからず、つい手をあげてしまったり、虐待していることを自覚できても歯止めがきかなかつたりする場合があります。



「介護による疲れ・ストレス」が4分の1を占めています

高齢者の介護による疲れ・ストレス	27.4%
自分の障害や病気	21.4%
経済的に困窮している	14.8%
高齢者の認知症の症状	12.7%
自分の性格や人格	12.0%

(出典：平成30年3月厚生労働省 市町村・都道府県における高齢者虐待への対応と養護者支援について)

高齢者虐待防止の相談・通報 ～虐待の発生防止と早期発見のために～

- ▶ 介護の悩みごとはケアマネジャーや地域包括支援センターへ相談を！
高齢者虐待は、どこの家庭のだれにでも起こりうる身近な問題です。
虐待者＝“悪者”ではなく、虐待が起こる原因を探り、虐待を受けている人だけでなく、虐待をしている人も支援することが必要です。
- ▶ 地域の「気づき」や「見守り」が虐待防止につながります！
地域で日ごろから高齢者や介護者へのあいさつや介護者へのねぎらいの言葉かけを行い、高齢者や家族の「孤立」を防ぎましょう。



認知症への正しい理解と対応を！

全国的にみても認知症の高齢者に対する虐待が多い傾向にあります。介護者が認知症について正しく理解することで、心構えや、落ち着いた対応ができ、認知症の症状が穏やかになることがあります。市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の基礎知識や対応方法などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を(全1回・90分程度)を開催しています。

迷わず、ご相談ください

虐待を早期に発見することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。
「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、ためらわず、連絡をお願いします。
※連絡された方の情報が他へ漏れることはありません。

空き家・空き店舗を活用した 新規店舗の出店を応援

問 商工観光課商工係 問 45-1663



飲食業 t.ファーム

高野 利男さん

— 鶴賀 —

テイクアウト
11:00~17:00
肉バル
18:00~22:00
定休日：水曜日

問 鶴賀 2070 番地の 35

TEL 090-4953-2929



初めて食べた生ハムに衝撃を受け、 40年近くハム作りに専念

私は新潟県出身で、30歳の時に料理の道を志して上京し、当時はまだ珍しいスペイン料理のレストランで働き始めました。そこで出会った生ハム「ハモンセラノ」のあまりの美味しさに感銘を受けてから、長いハム作り人生をスタートさせました。

いくつかの食品企業を経験する中で、同じ豚肉の加工食品であるドイツのハムソーセージ・中国の焼き豚の製法を学び、多くの料理人と出会い、刺激を受けながら、独自の製法を編み出しました。職人気質故、こだわりがぶつかり合うことも多く、全国各地で工場を転々とした後、技術顧問としての立場で宮津にたどり着き、企業のイメージのハムを作るだけでなく、自分の味を表現する店を持ちたいと一念発起し、創業することを決めました。

これまで創業をしたことがなかったため、70歳になりますが様々なところで初めてのことに悪戦苦闘し、当初の予定よりオープンに約1か月遅れてしまいましたが、オープン当日は本当に多くの方にお越しいただきました。

宮津の皆様に、市販よりもっとおいしいハムを食べて欲しい

当店のハムはこれまでの経験を活かして、独自に配合したスパイスを使用した、完全手作りです。昼はテイクアウトを中心にソースを少なくして「肉を味わうハンバーガー」を提供し、夜は立ち飲みの肉バルも営業しており、コロナ禍でなかなか思うようにはいきませんが、「こんな気軽なお店があって良かった」と褒めていただくこともあり、ハム単体でお買い求めいただける方も出てきました。

今後は小さな施設ではなかなかできない大型のハムや、ジビエ・魚を使った加工食品にも挑戦していきたいです。

宮津市魅力ある商いのまちづくり支援事業補助金が変わりました

宮津市創業等支援事業補助金

事業内容	創業、第二創業等を行う方に対し、準備経費の一部を支援します
補助率	2分の1
補助上限額	50万円 (空き家等を改修する場合は150万円加算します)
募集期間	5月20日～7月30日 予算上限(500万円)に達した場合は早期に終了する場合があります
審査会	8月下旬開催予定の審査会で、申請者によるプレゼンを行い、補助金の可否を決定します

サービス業 アシモトライト

大原 千佐子さん

— 上司 —

年中無休 9:00～19:00
要予約・訪問可 (出張料金あり)

問 上司 1230 番地

TEL 090-9056-1563



多くの医療現場の最前線を経験し創業

宮津市上司にあるアシモトライトは、「巻き爪」や「タコ・魚の目」ケアを行う足の爪切り専門店です。昨年、宮津市の景色に魅了されて家族と一緒に栗田地区に移住し、創業しました。実家は京都府八幡市にあり、20代は熊本県の整形外科病院や国際医療ボランティアに所属し、東南アジアや僻地離島、東京で活動していました。30代は地域おこし協力隊として宮崎県に住み、子育てをしながら足の爪切り専門店を開設。現在40歳になり、コロナ禍で実家の親の介護を見据え、京都に戻ってきました。宮津市では「初」の専門店ということで知名度の低い業種ですが、実際に足のトラブルを抱えている方が施術を受けると「痛みが和らいだ」とご満足頂いており、口コミで輪が広がっているのを感じています。

アシモトに焦点(ライト)を当てたサービスを

足の爪切り専門店を始めたきっかけは、東京で訪問看護師をしていた時、高齢の方が爪ですごく困っているのを見て、「解決したい」という思いから専門学校に通ってフットケアの技術を習得しました。足は心臓へ血液を戻す働き「循環促進」と腰や膝を守る「クッション」の役割があります。その足の機能を最大に生かす為に、爪が大事な役割をしています。爪を切る機会を逃し、伸びたままの爪に悩んでいる高齢者や介護する人からの相談も受けることが多く、自宅・施設への出張ケアも行っていますので、今後も地域の人の転倒予防や健康を足元から支え、寄り添っていきたくです。



写真業 写真館 PHOTO SNOW

中井 由紀さん

— 新浜 —

問 新浜 1991 番地の 1

キセンバ港館 2A

TEL 0772-47-9817

※ご予約は WEB から



大阪で培った技術で地元で貢献したい

宮津市出身で、高校を卒業した後大阪に進学し、別の業種に就いて仕事をしているなか、ふとしたきっかけで広告写真の持つ力に興味を持ち、アシスタントを経てカメラマンになりました。その後、2000年に大阪で独立、フォトスノウを設立しました。

雑誌や広告の写真撮影に携わっていましたが、子育てを考えたときに、やっぱり生まれ育った宮津がいいなと思い帰省しました。

宮津では、広告の写真に需要がないと思っていたので、次は何の仕事をしようかおおいに悩みましたが、プロカメラマンのキャリアを活かして、地元みんなの笑顔を撮りたいと思い、昨年7月に創業を決意しました。宮津市街でスタジオを探していたところ、キセンバ港館のレトロで可愛い雰囲気な場所に惹かれ、地元の多くの方の力を借りて創業することができました。

地元企業のこと、地域のこと、 写真のこと、いろんなことがしたい!

開業してわかったことは、地元企業の魅力発信を、もっとお手伝いできるということです。写真撮影はもちろんですが、大阪で築いたパンフレット・HP作成のネットワークを使って、幅広い制作物に対応しています。PRと言えどもフォトスノウと言ってもらえるよう、お任せしてもらえればと思います、写真館と並行して進めていきたいです。

また、地域の魅力発信のため、2月にローカルフォトスクールを開催する「team MITEMI」を結成しました。現在、地域の魅力発信は行政が行っていますが、写真に携わる事業者として、また違う形でSNS等でクリエイティブに発信していきたいです。





上世屋

藤織り職人

さいとうまゆみ 齊藤麻弓隊員

「藤織り」は山に自生する藤の繊維で糸を作り布にする織物です。かつては日本各地で作られていましたが、木綿の普及や時代の流れとともに徐々につくられなくなりました。そんな中、制作技術が唯一途絶えている地が、ここ宮津市上世屋。

上世屋では、藤布は「の」と呼ばれており、自然の木の繊維を使って、手間をかけたハンドメイドであることから、一つ一つに個性や味わいが生まれ、オンリーワンのものがづくりができるところが魅力です。

その魅力を伝えるため、令和3年3月には、京都市内の画廊で展示会を開催。

宮津市でも6月に展示会を開催されますので、ぜひともご覧ください。

そして現在——「藤織り」の産業化を目指して、地域おこし協力隊の齊藤麻弓隊員が、実践活動に取り組んでいます。齊藤隊員は、今年6月に隊員の任期が切れますが、その後においても、藤織りの技術が人から人

藤織り工房

問 宮津市上世屋 488
<https://www.nonokamiseya.com/>
工房訪問を希望の方は、事前にご連絡ください。



上世屋の「藤織り工房のの」展

6月11日(金)～13日(日)
午前11時から午後6時まで
(最終日は午後5時まで)
福祉・教育総合プラザ3階
浜町ギャラリー

表彰

旭日双光章 (母子福祉功労)

あずま みさこ
東 美佐子 さん



社会福祉法人京都府母子寡婦福祉連合会の会長など役員を歴任され、子どもの生活支援や子どもの居場所づくり事業の拡充、他団体とのネットワークづくりに貢献されました。

旭日双光章 (地方自治功労)

たが ひさお
多賀 久雄 さん



平成10年の初当選以来、5期17年以上にわたり京都府議会議員として数多くの委員会の要職を歴任されました。平成25年には、京都府議会議長に就任され、卓抜した識見と豊富な経験を生かし、京都府政の推進に貢献されました。

あれっと思ったら、まずは相談

5月は消費者月間です

消費者庁では、より良い消費行動について考え、社会情勢の変化に適切に対応することができるきっかけとなるよう、「消費」で築く新しい日常」をテーマに掲げ、5月を消費者月間に定めています。

最近では、急速なデジタル化に伴い情報量が増えており、新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに、生活用品の買い占め・買いだめの発生、誤った風説や心理的に不安定な消費者に付け込む悪質商法など、新たな消費者被害が発生しています。

今、消費者の自立と助け合い、事業者の消費者志向経営、行政の消費者視点に立った取組等「今だけ」「ここだけ」「自分だけ」の行動でなく、社会全体のことを考えた消費行動が求められています。

5月24日から5月26日の3日間、庁舎本館ロビーにて、一人一人が「新しい日常」の中、社会情勢の変化に対応したより良い消費行動について考えるきっかけになることを統一テーマに、消費者月間の展示を行います。ぜひご覧ください。

問 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
問 消費者ホットライン ☎ 188

第二十三巻

松籟 —市長雅感—

今年度からスタートする第7次宮津市総合計画では、行政・市民・事業者が共に汗をかき新たな価値を創造していく「共創」という考えを最も大切にしています。「共創」を実現するための鍵は「人間関係づくりとコミュニケーション」です。

「アサーション」という言葉をご存知でしょうか。私もまだ勉強中ですが、アサーションとは自他尊重の自己表現と訳されます。自分の主張があれば正々堂々と伝えるとともに、相手の意見もしっかりと尊重する。このようなアサーティブなコミュニケーションを身につけることが共創への第一歩だと思っています。

人権の窓 ～性の多様性（性的指向と性自認）と人権～

近年、よく聞かれるようになったLGBT【レズビアン (Lesbian)：女性の同性愛者、ゲイ (Gay)：男性の同性愛者、バイセクシュアル (Bisexual)：両性愛者、トランスジェンダー (Transgender)：性別移行者】とは、セクシャルマイノリティ（性的少数者）の中で、代表的な言葉の頭文字を組み合わせた言葉です。性のあり方はさまざまです。LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や自分自身の性を決められない・分からない人 (Questioning) などさまざまな人がいて、LGBTQやLGBTQ+などの表現もあります。

大切なことは、性のあり方の多様性を知り、一人ひとりの性あり方を尊重することです。

カミングアウト(注)を受けた場合は、本人の同意がないまま、その人の性的指向(どのような性別の人を好きになるか)や性自認(自分の性をどのように認識しているか)について暴露(アウトイング)しないよう十分な配慮が必要です。「男性が男性を、女性が女性を好きになる」ことに対しては、根強い偏見や差別があり、苦しんでいる人たちがいます。また、からだの性とこころの性との食い違いに悩みながら周囲の心ない好奇の目にさらされて苦しんでいる人たちがいます。セクシャルマイノリティであることを理由に、差別をしたり、偏見をもつことは、決してあってはならないことです。誰もが自分の性を尊重され、自分らしく生きることのできる社会をつくっていきましょう。

(注)：本人が自発的に性自認や性的指向を表明すること。

問 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

6月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(6月)

Table with columns: 地区名, ステーション, 駐車時間, 日付. Lists library tour routes for June.

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

●こんな本がはいりました

『魂手形 三島屋変調百物語七之続』 宮部みゆき著 (KADOKAWA) 江戸の袋物屋・三島屋で行われているのは「語って語り捨て、聞いて聞き捨て」が原則の一風変わった百物語。



●おはなし会

6月12日(土) 10:30~11:30 福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定10名

●としょかん映画会

6月20日(日) 13:30~15:00 福祉・教育総合プラザ3階 第1コミュニティルーム 「アンを探して」(105分) 定40名 事前申込要

●休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

●テーマ展示

図書館では、時節にあわせたテーマのもと、様々な図書の展示を行っています。今回のテーマ展示は「知っていますか? 環境のこと」。(展示期間: 5/28~7/28) 環境問題やエコロジーに関する本を展示します。

募集

●ステージスタッフ募集

市民体育館、みやづ歴史の館で開催するステージ事業などの受付、客席案内などのお手伝いをさせていただくボランティアスタッフの募集 市内在住、在勤、在校し、文化・芸術に興味のある高校生以上の方 定10人程度 問い合わせ みやづ歴史の館 TEL 20-3390

●ステージメンバーズ会員募集

18歳以上の方で、宮津市民実践活動センターが主催する文化事業のお知らせ、入場券の割引を行う「ステージメンバーズ」会員を募集 年会費500円 問い合わせ みやづ歴史の館 TEL 20-3390

●児童館活動 キッキング参加者募集

6月12日(土) 9:00~12:00 杉末会館調理室 惣菜パン「ちくわパン」作り 小学1年生から小学6年生 定先着10人 6月9日(水)までに電話申込要(先着順) 杉末児童館 TEL 22-4622

●与謝蕪村顕彰俳句つくりと歴史探索参加者募集

7月10日(土)~11日(日) ※1泊2日 宿泊地: 京都府立青少年海洋センター、見学先: 与謝野町ちりめん街道・江山文庫 2名以上の家族(18歳以下保護者同伴) 定20名 小学生3,800円、中学生4,000円(ほか) 6/11~6/21(9:00~17:00)の間に、電話申込要 京都府立青少年海洋センター TEL 22-0501

●弓道教室受講生募集

宮津市弓道協会 TEL 090-5062-2149 (杉本)、22-2490 (坂東) <初心者弓道教室>

6月23日(水)~7月24日(土) 夜間の部: 毎水曜・土曜 19:30~21:00、昼間の部: 毎火曜・木曜 13:30~15:00 小学5年生以上 定3,000円(道具使用料)

<初心者体験教室(無料)>

6月19日(土) 13:00~16:00 滝上公園弓道場

●府民公開講座

6月27日(日) 14:00~16:00 京都府丹後文化会館(京丹後市) ①講演: 新型コロナウイルスワクチンについて ②講演: 新型コロナウイルス感染症と認知症について 定200名 事前申込要 京都府立医科大学附属北部医療センター TEL 46-3371

●国家公務員一般職募集(高卒者試験)

<第1次試験> 9月5日(日) 6月21日(月)~6月30日(水) ※原則インターネット申込 人事院近畿事務局 TEL 06-4796-2191



●自衛官等募集

<幹部候補生> <第1次試験> 6月26日(土) 22歳以上26歳未満 6月18日(金)まで

<自衛官候補生>

18歳以上33歳未満 常時受付 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 TEL 0772-64-2498

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。



宮津市職員採用試験(前期試験)受験者募集

令和4年度採用職員

総務課職員係 TEL 45-1603

申込受付期間

令和3年5月10日(月)~6月18日(金)

求めるものは、

熱い想いと行動力!



Table with columns: 募集区分, 職種, 採用予定者数, 受験資格. Lists job openings for general and social person tests.

第一次試験

令和3年7月11日(日)

詳細はホームページを

ご覧ください



6月の休日当番医

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00

Table with columns: 日付, 診療所名, 電話番号, 科目. Lists on-call doctors for June.

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。 ※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

6月の子育て情報

子育て支援センター っこりあ

- 9:00~16:30 休 木曜日、年末年始
- 所 福祉・教育総合プラザ 4階
- 対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可
- 問 子育て支援センター っこりあ
- TEL 20-2525

暁星幼稚園 にこにこ広場

- 6月24日(木)10:00~11:00 内 幼稚園の遊具やおもちゃで一緒に遊ぼう ※先着10名、要予約
- 問 暁星幼稚園 TEL 22-2216

●にっこりあ 行事予定

実施日時	内容
1日(火) 10:30~	食中毒のお話
4日(金) 11:00~	おやこ体操 [予約可]
8日(火) 10:00~	赤ちゃんひろば(令和元年度生まれ対象)
11日(金) 10:00~	おやこ体操 [予約可]
14日(月) 10:30~	教えて! くまちゃん先生(子育て相談)
15日(火) 10:30~	お誕生会
18日(金) 11:00~	おやこ体操 [予約可]
22日(火) 10:30~	交通安全教室
25日(金) 11:00~	おやこ体操 [予約可]
28日(月) 10:00~	赤ちゃんひろば(令和2年度生まれ対象)
29日(火) 10:30~	カレンダー制作

●健診・相談など 問健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	23日(水)	受 13:20~14:00	宮津市地域ささえあいセンター(旧保健センター)	対 令和3年2月生まれ
7か月児健診				対 令和2年11月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室	2日(水)	受 13:00~14:30		対 平成30年11・12月生まれ
3歳児健診	9日(水)	受 13:00~14:00		対 平成29年12月生まれ
12か月児相談	10日(木)	受 9:00~10:00		対 令和2年6月生まれ
BCG予防接種	15日(火)	受 13:00~13:20		対 令和3年1月生まれ
パパママ学級	21日(月)	18:30~20:30	福祉・教育総合プラザ 4階	歯科衛生士によるお口の相談や管理栄養士による妊娠期の栄養のお話、沐浴実習、お父さんの妊婦体験ができます。定5名
のびのびっこ広場(遊びの教室・育児相談)	22日(火)	9:30~11:30	第4コミュニティルーム	発育を促す運動遊びなどを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についての相談もできます。 対 おおむね1歳以上のお子さん 要予約
もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)	15日(火)	10:00~11:00	福祉・教育総合プラザ 4階 クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ! 定4名

マイナンバーカード 問市民環境課市民窓口係 TEL 45-1614

●マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの申請がまだの方は、通知カード、本人確認書類(以下のいずれか)をご持参のうえ、市民窓口係へお越しください。顔写真は受付時に撮影します(無料)。
・運転免許証等顔写真付きのもの: 1点
・健康保険証等顔写真のないもの: 2点
※郵送やスマートフォン等のオンラインでの申請も可能です

●6月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
●夜間受付: 9・23日(水) 17:20~20:00
土曜受付: 12・26日 13:00~17:00
日曜受付: 13・27日 9:00~12:00
所 市役所本館1階(市民窓口係)
受 2開庁日前までに電話予約要



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

6月の各種相談

相談の種別(対面)	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による法律相談	2日 16日(水) 30日	12:00~15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 受 月~金(除祝日) 9:00~17:00 要予約 問 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	9日 23日(水)	13:20~16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
府民交通事故相談	2日(水)	9:00~11:30 13:00~16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 問 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 0772-62-4301
司法書士による無料法律相談	9日(水)	13:30~16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	
	10日 24日(木)	15:00~17:00	峰山地域公民館	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による無料相談 受 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	3日 17日(木)		福知山商工会議所	
	11日 25日(金)		舞鶴市西駅交流センター	
特設人権相談	1日(火)	13:00~16:00	みやづ歴史の館 大会議室南側	内 人権擁護委員による相談。相談料無料。申込不要 問 京都府法務局宮津支局 TEL 22-2561
人権特設相談	9日(水)	13:00~16:00	宮津総合庁舎	内 人権擁護委員・弁護士による相談。相談料無料。申込不要 問 丹後広域振興局宮津地域総務防災課 TEL 22-2244
市民困りごと相談(人権・行政相談)	18日(金)	10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政に関する相談。相談料無料 受 要予約 問 市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615
年金相談	10日(木) 24日(木)	10:45~15:30	アグリセンター大宮 峰山総合福祉センター	受 1週間前までに要予約(8:30~17:15) 問 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
ほっこりスペース無相堂	9日(水)	10:00~16:00	智恩寺無相堂内	内 精神障害のある方やご家族の相談※電話相談も可 問 京家連・精神障害者相談員 TEL 080-2514-6240
女性カウンセリング	1日 15日(火)	10:30~11:20 12:10~13:00 13:20~14:10	京都府北部家庭支援センター	内 女性の悩みごとの相談 受 要予約 問 京都府北部家庭支援センター TEL 0773-22-9911(平日9:00~17:00)
離職者向け普通職業訓練説明会	2日(水) 18日(金) 9日(水) 24日(木)	14:00~ 10:00~	ハローワーク宮津	内 福祉・介護の資格取得やスキルアップを目的とした福祉即戦力人材養成科(離職者訓練)の説明会。 申込不要 問 京都府ジョブパーク TEL 0773-22-3878

相談の種別(電話)	相談日	時間	相談先	備考
常駐人権相談	22日(火)	10:00~16:00	内 人権擁護委員による相談 問 京都府法務局宮津支局 TEL 22-2561	・相談料無料
外国語人権相談	月~金(祝日除く)	9:00~17:00	問 外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30~17:15	内 行政への苦情110番 問 京都府行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日(年中無休)	9:00~20:00	問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124	
市民困りごと相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15	問 市民環境課人権啓発係 TEL 45-1615	
うつ等心の病の相談室あおぞら	月・水・金	9:00~21:00	内 精神障害のある方やご家族の相談 問 相談室あおぞら TEL 080-1429-0996	
京都くらしとこころの法律相談	月	16:00~18:00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500	

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

催し・イベント

●みやづシネマ劇場「スパイの妻 劇場版」

◎6月5日(土) ①10時②14時 所みやづ歴史の館文化ホール 内太平洋戦争前夜。愛と正義に賭けたふたりがたどり着くのは、幸福か、陰謀か。料 一般 1,200円(当日1,500円)、高校生以下・シニア(60歳以上)・障がいのある方 1,000円 ※「きょうと子育て応援パスポート」持参の方又はLINE お友達登録の方は、入場料200円割引(併用不可)ただし、一般・高校生以下が対象。5組10名様に上映会チケットプレゼント(ハガキに住所・氏名を記入のうえ下記まで応募) 5/28(金)締切、当選発表は発送をもってかえさせていただきます 受プレイガイド:みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミッブル・マイン(京丹後市) 問みやづ歴史の館 20-3390

●天橋立をぶらっと歩いてみませんか

◎6/17(木)・7/15(木) 9:00~11:30 所智恩寺山門 9:00 集合 問宮津・天橋立エコツーリズムガイドの会 090-9096-0067

●みんな、おいでえな(6月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 22-2090

Table with 4 columns: 項目, 実施日, 時間, 内容. Includes activities like ぶらぶら体操, ひきこもり気味や、その家族の方のお悩み相談と居場所, パソコンであそぼう, etc.

●くつろぎサロンかもめ6月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設 ◎いずれの日も13:00~

Table with 2 columns: 実施日, 内容. Includes 傘先着8人, 習字先着6人, 父の日カード作り先着8人, 映画.

所問障害者生活支援センターかもめ 20-2011

●産業デジタル化・近代化等推進補助金

デジタル機器の導入による業務の効率化、洋式トイレへの改修等による店舗の近代化を支援します

〈補助対象経費〉

〈デジタル化対応に係る事業〉 キャッシュレス決済の導入、Wi-Fi 整備、Web 会議システムやテレワークの導入、EC サイト販売の導入等 〈近代化対応に係る事業〉 トイレの洋式化、多言語化・多文化対応、バリアフリー化への整備、災害対応への整備等

〈新しい生活様式への対応に係る事業〉 感染症対策(店舗等の配置変更)に要する経費等

その他、上記事業の導入に係るコンサルティング、設定、研修に係る経費

〈補助額〉

補助対象経費の2分の1。上限10万円 ※トイレの洋式化は20万円 7月30日までに申請要 ※予算額に達し次第、受付終了 問商工観光課商工係 45-1663

●「はかり」の集合検査

業務用に使用する「はかり」は、2年に1回定期検査を受けることが計量法で義務付けられていますので受検してください ◎6月28日(月)・29日(火) 両日 10:30~15:30 ※ただし、昼休み時間(12:00~13:00)は除く、30日(水) 10:30~12:00 所宮津市地域ささえあいセンター 検査当日は、手数料と(一社)京都府計量協会から届く通知を持参(前回受検された方には計量協会から通知があります。受検していない方は、5月中にご連絡ください) 問商工観光課商工係 45-1663

●後期高齢者医療の保険料率

令和3年度の保険料率は、令和2年度と変更ありません。7月下旬に送付予定の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」でお知らせします。

〈令和3年度の保険料率〉

Table with 2 columns: 区分, 令和3年度. Includes 均等割 53,110円, 所得割 総所得金額等-43万円(基礎控除額) x 9.98%, 1人当たりの限度額 64万円

問税務・国保課国保年金係 45-1616

●建物外観改修への支援

内<対象事業>協定の内容に適合した外観の修景 <補助金額>補助対象経費の2/3(最大150万円) 問宮津市が認定した「界限景観まちづくり協定」の締結者 9/30までに申請要(先着順) ※まずはご相談ください 問都市住宅課都市計画係 45-1630

●ひきこもり北部相談

◎6月2日(水)、6月16日(水)、7月7日(水)、7月21日(水) 8月4日(水)、8月18日(水)

所京都府中丹西保健所 第4会議室 内ひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。「遠くて行けない」、「交通手段がない」等のご事情がある場合もご相談ください 受事前予約要 問京都府家庭支援総合センター(脱ひきこもり支援センター) 075-531-5255

●防災行政無線等による情報伝達試験の実施

◎6月17日(木) 10:00~ 内防災行政無線・みやづ情報メール・公式LINEにより、緊急地震速報の訓練放送・配信を行います。市民の皆さんは、ご家庭、職場等で「3つの安全行動(“まず低く、頭を守り、動かない”)”を行ってください。また、海辺からはすぐに離れることを行って(想定して)ください 問消防防災課 45-1605

●国民健康保険税の税率改定

1人当たり平均78,850円(前年比△8,929円)、1世帯当たり平均120,513円(前年比△16,568円)に改定しました。各世帯の税額は6月中旬に送付予定の「国民健康保険税 納税通知書」でお知らせします。

〈令和3年度の税率等〉

Table with 4 columns: 医療分, 後期分, 介護分, 令和3年度, 昨年対比. Includes 所得割 9.2%, 資産割 52.8%, 均等割 41,800円, 平等割 27,100円, 1世帯当たりの課税限度額 99万円

問税務・国保課国保年金係 45-1616

●市有物件(土地建物)の売却(一般競争入札の実施)

Table with 4 columns: 旧施設名, 所在, 種別, 面積(m^2). Includes 旧日ヶ谷保育所 日ヶ谷小字フケノシリ 5120番1他1筆 土地 421.52, 鉄筋コンクリート造 平家建 建物 181.40

受申込期限:6月中旬予定。予定価格(最低入札額)等の詳細は市HPをご覧ください 問財政課資産活用係 45-1611



お知らせ

●市議会6月定例会

Table with 2 columns: とき, 内容. Includes 5月27日(木) 本会議(提案理由説明等), 6月3日(木) 本会議(一般質問) ※内容は5/30(日)に新聞折込を予定, 6月7日(月) 本会議(議案質疑), 6月8日(火) 所管別常任委員会 9日(水) 予算決算委員会分科会(予備日含む), 6月16日(水) 予算決算委員会, 6月23日(水) 本会議(採決)

※日程は予告なく変更する場合があります。

問議事調査課議事調査係 45-1639

●児童手当の現況届は6月中旬に

前年度から引き続き児童手当を受けるためには、「児童手当現況届」の提出が必要です。児童手当受給者の方に、現況届の用紙を送付しますので、6月中旬に必ず提出してください 問社会福祉課子育て支援係 45-1621

●傷病手当金6月まで延長

令和2年1月1日から令和3年6月30日までの間に、新型コロナウイルスに感染した場合や発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかったとき(一定の要件を満たした場合に限る)に、傷病手当金を支給します 問国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者 申請前に電話連絡要 問税務・国保課国保年金係 45-1616



●売上減少事業者への支援金

問緊急事態宣言の再発令(令和3年1月)による影響を受け、売上が減少した市内事業者

〈支給要件〉

- ・宮津市内に事業所を有する中小法人等または個人事業者
・「京都府緊急事態措置協力金」の対象となっていない
・本年1~3月のいずれかの月の売上が、昨年または一昨年の同月と比較して30%以上減少していること など

〈支給額〉

算定式:昨年または一昨年の1~3月の売上合計額 - 本年1~3月の任意の月 x 3

※上限額:中小法人等40万円、個人事業者20万円 受7月30日(金)までに申請要 問商工観光課商工係 45-1663



(第109回)

学校の歴史① 宮津校と尽道校

江戸時代の宮津藩では、藩校・礼讓館（しよつかん）において藩士（武士階級）の子弟の教育が行われていました。明治維新後の明治二年（一八六九）、礼讓館は文武館、宮津藩文学所に改称され、教育が続けられていましたが、明治四年の廃藩置県にともない廃校となりました。

こうした中、明治六年には、士族（旧武士階級）および城東村民の子弟を対象とした宮津校、士族以外の子弟を対象とした尽道校がそれぞれ開校し、近代宮津の教育が幕を開けました。宮津校の校舎は藩校・礼讓館を継ぐ宮津藩文学所が利用され、尽道校の校舎は魚屋町横町の細野万助の持家があてられました。

明治一五年には、尽道校の校舎が西堀川通りの海岸部に新築され、擬洋風建築（日本の大工が西洋建築を模倣して建設した西洋風の建物）のデザインは、新しい時代の到来を強く印象付けたと考えられます。一方、宮津校は明治一七年に校舎や敷地を京都府立中学校に譲り、翌一八年に旧宮津城の本丸跡地に新校舎が完成しました。



尽道校の擬洋風建築

さらに明治一九年、宮津校と尽道校が合併し、宮津尋常小学校が誕生しました。男子部は宮津校の校舎を、女子部は尽道校の校舎を利用しましたが、翌二〇年、廃止となった京都府立宮津中学校の敷地（旧礼讓館の跡地）を買収し、校舎が統合されました。

（宮津市教育委員会）

MY-PLACE

私が輝ける場所

vol.16

ハイテク素材でつくっています

はちわかのりお
八若典夫 さん 〓 鶴賀 〓



宮津駅前でセイルクロスを使用した手作りバック専門店「FACTORY HATCHMAN（ファクトリーハッチマン）」を運営されている八若典夫さんをご紹介します。

八若さんは宮津高校卒業後、関東学院大学のヨット部を経て横須賀にあるヨットセイルを製造販売する「ウルマーセイルズジャパン（株）」に入社されました。

その後、独立を機に宮津に戻り、ご実家の青果卸業を手伝いつつマリンスイッチョップを開業。現在は過去の経験を活かし、ヨットの帆に使われている「セイルクロス」から

つくる手作りバック専門店を運営されています。

宮津高校入学後に始められたヨットの腕前も素晴らしく、国体、全日本選手権などで優勝され、スナイプ級北米選手権で9位になるなど学生時代からヨット一筋の生活をされています。

現在経営されているバッグ専門店ではバッグは勿論の事、コインケースからランチョンマット、医療用のガウンに至るまで100を超えるアイテムを一からパターンを起こして作られています。

セイルクロスの良さは、なんととっても水に強くて丈夫なこと。20mの船を時速90キロで動かすのに耐えるのですから頑丈さは折り紙つきです。硬い布を縫うのは大変ですが「バッグ作りを辞める瞬間までは、ずっと技術を進化させたいです」と尽きない向上心をのぞかせます。

ハイテク素材（カーボン、アラミド）のバッグ、その軽さと丈夫さを気に入られて大相撲出身タレント、舞の海さんも愛用されているのだとか。「決まったパターンの範囲ですが、色や大きさなどカスタマイズの要望も気軽に言って貰ったら応えますよ」と潮風で焼けた笑顔が素敵です。

一針一針愛情を込めて、全国の方の喜ぶ顔が見たくて八若さんは日々マシンにむかわれています。

