

目 次

第1章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	1
4 計画の数値目標	1
第2章 自殺の現状等	2
1 宮津市の現況	2
(1) 人口・世帯	2
(2) 年齢3区分人口	2
(3) 就業構造別等	3
(4) 生活保護の状況	3
2 過去10年間に見る宮津市の自殺の状況	4
(1) 自殺者数・自殺死亡率の推移	4
(2) 性別・年代別の自殺者数・割合	4
(3) 原因・動機別の自殺の割合	5
(4) 自殺者における自殺未遂歴の有無	5
(5) 職業別の自殺者数の割合	5
3 地域自殺実態プロファイルによる宮津市の分析	6
(1) 宮津市の主な自殺の特徴	6
(2) 職業・同居の有無別状況	6
(3) 勤務・経営関連	7
(4) 高齢者関連	7
(5) 自殺の実態や要因に関する分析	8
4 各種アンケート調査結果による現状	9
(1) 学齢期	9
(2) 青年期・成人期	9
(3) 高齢期	12
5 現状から見た今後の自殺対策及び方向性	13
(1) 自殺リスクの高い人（自殺ハイリスク者）への対応	13
(2) ライフステージ別の自殺リスクの軽減	13
(3) 自殺対策に対する市民の意識の醸成	14

第3章 計画の基本的な考え方	15
1 基本理念	15
2 基本方針	15
3 施策体系	17
4 基本施策	18
(1) 各世代ごとのニーズ把握を踏まえた全世代への包括的支援体制の構築	18
(2) 自殺の社会的要因の把握と地域の実態把握及び情報共有	21
(3) 自殺リスクの高い人の状況や要因を踏まえた効果的な対策の推進	22
(4) 地域福祉計画が上位計画とされた趣旨を踏まえた分野横断的な総合的対策の推進	23
(5) 相談・支援体制の周知・充実と人材の育成	24
(6) つながりを大切にした生き心地のよい地域社会とネットワークの構築	26
(7) 心の健康づくりと啓発の周知	27
5 重点施策	28
(1) 勤務問題対策	28
(2) 生活困窮者、無職者、失業者対策	29
(3) 高齢者対策	30
(4) 青少年対策と子育て期の若い保護者への支援	31
第4章 計画の推進体制	33
1 自殺対策における連携・ネットワークの強化	33
2 計画の進捗管理	33
資料編	34
～いのち支える～ 相談窓口一覧	34
宮津市自殺対策推進協議会委員名簿	44
宮津市自殺対策推進協議会設置要綱	45
いのち支える宮津市自殺対策推進計画 策定経過	46
宮津市自殺対策庁内連絡会議設置規程	47
用語説明	48