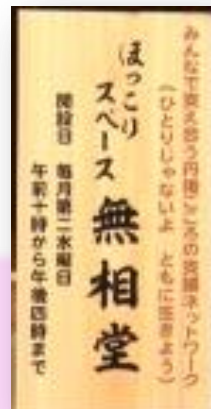


# ほっこりスペース無相堂



## ほっこりスペース無相堂って？

気軽に弱音を口にしたり、悩みをきいてもらって、ほっこりできる「居場所」です。  
公的な機関ではありません。どなたでもお気軽にご利用いただけます。

**開放日：毎月第2水曜日 午前10時～4時まで**

※「無相堂にきた」または「ほっこりスペースにきた」と駐車場係に伝えていただくと、駐車料金が無料になります。

## 居場所の目的は？

孤立した人や悩んでいる人を、住み慣れた地域の中で支えていく拠点としていくと共に、多くの人に対して、命の大切さや心の健康についての情報発信を行い、ゆったりと時間が流れる空間を提供することにより、こころの癒し(ほっこり)を提供することを目的に設置されました。

## 対応してくれる人は？

ほっこりスペース無相堂は、地域の精神障害者家族会「松のみどり会」のメンバーと「こころの健康推進員」、メンタルヘルスのボランティア等が対応をしています。

## 個別の相談にのってもらえますか？

同じく第2水曜日17時～20時まで、智恩寺御住職による「ともいき相談所」を開設しています。

まずは、お電話を。 **0772-22-2553**

## 電話相談はしていますか？

無相堂まで出かけることが難しい方々の悩みに寄り添えるように家族会の会員による電話相談もあります。

同じく第2水曜日 10時～16時と、毎週水・金曜日 19時～21時まで行っています。

**080-2514-6240**

## ■お問い合わせ■

事務局：ほっこりスペース無相堂運営委員会  
TEL：0772-22-2553

みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワーク事務局  
京都府丹後保健所 福祉室  
TEL：0772-62-4302