

広報

みやづ

2021

3

No.775

かっこいいを伝えたい。

写真で魅力を発信する
MIYAZU PHOTONICLE 始動



鬼ダイバー福をまく

2月2日、丹後魚っ知館で鬼に扮したダイバーがエサまきを行いました。節分の日にちなみ、館内には「オニオコゼ」「トラフグ」など「鬼」と「福」が名前に入った生き物がお手製のポップで紹介されるなど来館者を楽しませる工夫が光ります。

エサまきタイムでは大水槽に鬼ダイバーが登場し、訪れた子どもたちは自分よりも大きなエイが勢いよくエサを食べるその迫力に驚きながらも、普段はなかなか見られないエサやりを楽しんでいました。

現在丹後魚っ知館では約150種類の生き物が飼育されており、宮津湾の生き物のほか、たんぼ保育園でみつけた青いアマガエルや栗田アナゴ(ヌタウナギ)など珍しい生き物も見ることが出来ます。



宮津で副業したい全国150人が参加

2月13日、MIYAZU未来プロデュース会議が開催され、本市で副業を希望する全国の企業等に勤める150人を超える方がオンラインで参加されました。

このプロデュース会議は、MIYAZU未来デザインセンターが開催。同センターを構成する宮津商工会議所の今井会長や京都北都信用金庫吉田理事長、城崎市長から、副業人材の募集背景や期待などをお伝えしたほか、募集する内容を説明されました。

現在、大阪府能勢町で副業人材として活躍の二人から活動状況を紹介いただくなど、副業の活動イメージができるイベントとなりました。

同センターでは、市内企業への副業プロ人材も募集する予定で、春には、市が募集している副業人材とともに本市へ新しい風を吹き込んでいただけると期待しています。

MIYAZU 未来プロデュース会議開催



魅力的な滞在コンテンツの造成を目指して

2月14日、15日、誘客多角化を目指した滞在コンテンツを考えるフォーラムが開催されました。

ノンフィクション作家の石川好氏から「新しい旅の目的」と題した基調講演があり「旅とは、歴史を発見するもの。宮津はなぜあるのか、それを感じられる旅の提案が大切」とお話がありました。

講演の次は「海の京都 天橋立の魅力をはじくり返そう」と題したパネルディスカッション。パネラーの寒竹氏から「天橋立は強すぎ。大きな点となっていて天橋立を見て満足してしまう」との問題提起があり、滞在型観光を進めるため取り組みとして、P-Rの例に出し「天橋立と市街地や、点在するコンテンツの移動にP-Rを活用し、移動の間も宮津の町並みなどを楽しんでもらいたい」と紹介されました。

観光庁実証事業



ローカルヒーローを写真の力で発信

2月28日、宮津の地場産業で活躍するローカルヒーローや面白いコンテンツを写真の力で発信する市民団体「Team MITEMI」が主催するローカルフォトスクール「MIYAZU PHOTONICLE」が開催されました。市内や近隣市町から10人が参加した第1回のテーマは「なまこ漁」。

2〜3月が漁期となる宮津の名物なまこを漁獲するかつこい漁師の皆さんを参加者が撮影されました。

代表の中井由紀さんは「参加者が宮津の良さを発信しなくなった!そんな風に思っつけてくれたら嬉しいです!」と話されました。

参加者が撮影した写真やなまこ漁の説明をまとめたパネルなど、3月27、28日に浜町ギャラリーで展示されます。写真で伝える宮津のローカルヒーロー!宮津湾の漁師に触れてみてください。

#1 宮津湾の漁師 なまこ漁



令和2年度末で休所します

ありがとう 上宮津保育所



本市の財政状況や今後の児童数の推移、市街地における保育サービスの充足度などを踏まえ、現状のまま市立上宮津保育所を存続することは困難と判断し、今年度末をもって休所することとしました。

「ありがとうの会」を開催

3月6日、令和2年度末で休所する市立上宮津保育所で「ありがとうの会～新たな旅立ちドキドキよりワクワク～」を開催しました。

現在在園している児童12人に、在園証書と記念品を授与したほか、子どもたちが描いた絵や保護者からのメッセージなどを「タイムカプセル」に詰め込みました。開封は、児童たちが中学生・高校生になる10年後に行う予定です。

続いて行われた「お楽しみ会」では、保護者と一緒に合奏したり、お店屋さんごっこを楽しみ、賑やかな催しとなりました。



保育所のあゆみ

旧宮津町
設置認可

昭和
27年

宮津市誕生
※市制施行

昭和
29年

現在の
木造園舎建築

昭和
43年

ありがとうの会
開催

令和
3年

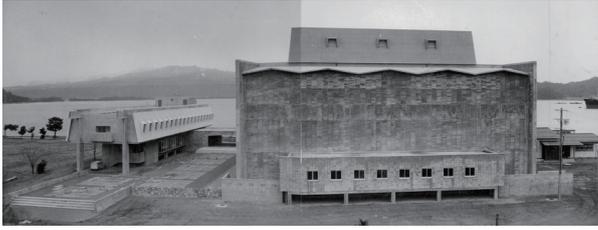
令和3年3月31日
上宮津保育所休所

また、ありがとうの会に先立ち、2月27日には、これまで地域の子どもたちが通った保育所への感謝の気持ちと、現在在園する児童たちの新たな旅立ちに向け、上宮津地区の有志の皆さんが園舎の窓拭きや埃払いをしてくださいました。ありがとうございました。

宮津会館誕生とその歴史

宮津会館建設

事業費：1億8,458万円 客席：1,036席



S42.12の宮津市政だより

「この会館が、市民文化の殿堂として、広く市民のみなさんの集
会や交歓の場として有効に活用され、豊かな市民性をつちかう
場としての機能を充分発揮してくれることを願う。」

近代的なホールに大改修

事業費：4億8,230万円
改修により客席は、800席に



みやづ歴史の館建設

事業費：19億547万円



宮津市公共施設再編方針書の策定

耐震診断結果等による危険性から施設利用者の
安全性を確保できないとの判断の下、令和
2年度末をもって宮津会館を休止する方針を
定めた。



完成式典



宮津歌舞会による三番叟

大規模改修

(屋根防水、外壁改修等)
事業費：2億1,577万円



スタインウェイピアノ購入

事業費：1,395万円

耐震診断結果

- ・Is値（構造耐震指標）の最小値が0.23で耐震安全性（0.6以上）が不足
- ・大ホールの吊天井落下の危険性あり

令和3年3月31日
宮津会館休止



エスティバル



成人式



H29.3 まちの音楽会（岡村孝子&あみん）

宮津会館を令和 2 年度末で休止します

～文化芸術活動にはしっかりと取り組みます～



宮津会館は、市民の文化の向上と振興に寄与する施設として、昭和 43 年に開館し、53 年の長きに渡り、市民文化祭をはじめ、コンサートなど文化・芸術に触れる場として、多くの文化団体や市民の皆様にご利用いただきましたが、耐震安全性が不足し吊天井落下の危険性もあることから、施設利用者の安全を第一に考え、令和 2 年度末をもって休止します。

文化団体や市民の皆様からは、存続を望む多くのご意見を頂きましたが、東日本大震災において大規模な吊天井落下事故が発生し、甚大な被害が起きていること、また南海トラフ地震の発生確率が高まっていることから、やむなく休止の判断をしたものです。

今後は、引き続き文化芸術活動の活性化にしっかりと取り組むとともに、島崎エリア等の民間資本導入による再開発に向けたサウンディング調査（官民対話）の中で宮津会館の機能代替を検討します。

▼ 4 月からの代替利用のご案内

みやづ歴史の館 文化ホール 客席数 288 席

料金：

	全日	半日	夜間
平日	22,620 円	8,170 円	11,310 円
土・日・祝日	27,650 円	10,050 円	13,820 円

※準備・リハーサルは 6 割の料金

※冷暖房料は別途必要

予約先：（公財）宮津市民実践活動センター ☎ 25-1630

※文化ホールでの音楽活動に必要な環境整備として、音響効果の向上を検討しています。

※文化ホール利用が困難な行事は、市外の文化会館等の利用支援を検討しています。

～ありがとう宮津会館～



宮津市民文化祭

宮津市吹奏楽フェスティバル

宮津市音楽フ

3月補正予算

一般会計：5億7,176万円

新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン接種等「感染防止・健康保持対策」、緊急事態宣言発令により大きな影響を受けた中小企業や公共交通事業者への支援や、介護サービス事業所が行う従事者の負担軽減対策への支援等「経営支援対策」、事業者の近代化対応への支援等「経済回復対策」、ICTを活用した学習環境の構築「子育て支援・教育環境充実対策」、副業・兼業人材受け入れ等「新しい生活様式への対応」など

新型コロナウイルスワクチン 接種事業 1億2,268万円

- ▶ワクチン接種の体制確保：2,583万円
 - ・コールセンターの設置（集団接種予約等）
 - ・接種予約システムの構築
 - ・接種記録の管理等
- ▶ワクチン接種の実施：9,685万円
各医療機関で接種する「個別接種」と特別会場で接種する「集団接種」に必要な経費

※1月専決：750万円



問 健康・介護課健康増進係
TEL 45 - 1624

介護従事者の負担軽減対策 433万円

介護ロボット、介護ロボット通信機器やICTの導入に要する経費を支援

- ▶補助対象者：介護サービス事業所を運営する法人
- ▶補助率：導入経費の1/4 ※別途府1/2補助あり



問 健康・介護課介護給付係
TEL 45 - 1619

都市部からの副業・兼業人材の 受け入れを推進 200万円

地域等の課題解決を図るため、都市部から副業・兼業人材を募集し、人材を受け入れるための経費を追加するもの

※補正前予算額：350万円（人材の受け入れ体制整備）



問 企画課定住・空家対策係
TEL 45 - 1607

食の魅力づくり推進事業 317万円

地域の食が味わえるイートイン機能や物販機能、情報発信機能、地域食材等の集荷拠点機能など「食の京都 TABLE」としての施設整備の取り組みを支援



問 商工観光課商工係
TEL 45 - 1663

緊急事態宣言の影響緩和に係る 一時支援金（市独自）8,500万円

緊急事態宣言に伴う時短営業や不要不急の外出自粛等により影響を受け、売上が減少した中小事業者等に対する事業継続を支援するため、支援金を支給

- 要件①：緊急事態宣言の再発令に伴い、またはイを満たす中小事業者等（業種指定なし）
- ア 緊急事態宣言発令地域等の飲食店と直接・間接の取引がある
 - イ 緊急事態宣言発令地域等における不要不急の外出・移動の自粛による直接的な影響を受けた

要件②：前年または前々年比で、本年1月、2月または3月の売上が30%以上減少した事業者

支給上限額

中小法人等40万円、個人事業者等20万円



問 商工観光課商工係
TEL 45 - 1663

公共交通事業者への支援 1,716万円

鉄道、バス事業者の安定した輸送サービスを確保するための支援

- ・WILLER TRAINS(株)：1,330万円(R2.7月～11月分)
※既支援分：1,854万円(R2.3月～6月分)
- ・丹後海陸交通(株)：386万円



問 企画課企画政策係
TEL 45 - 1664

行政手続き等のデジタル化 1,150万円

新しい生活様式に対応するため、公共施設の予約をオンライン化するとともに、市役所事務の電子決裁、RPAの導入により、市民サービスの向上を図る

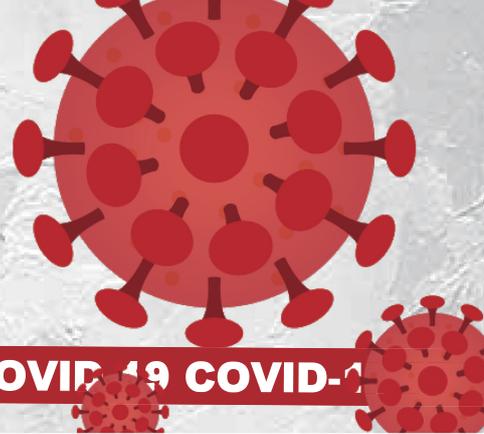
- ▶オンライン予約化を実施する施設
 - ・福祉・教育総合プラザコミュニティルーム
 - ・みやび歴史の館、中央公民館、運動公園、市民体育館
- ※対象となる施設は順次拡大予定



問 総務課行政係
TEL 45 - 1602

新型コロナウイルスのこと

予防接種は全国民が対象となり、今後、高齢者、介護施設の従事者、基礎疾患のある方など、感染リスク、重症化リスクなどを考慮した優先順位により、順次摂取していただきます。



COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19

注 ワクチンは、全世界的な需要に対して供給が追いついておらず、その確保が不確定な状況ですが、3月4日時点の情報をもとにお知らせします。

注 ワクチン接種は強制ではありません。予防効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思により接種を判断していただきます。
また、現時点では16歳未満の方は接種対象外となっています。

接種のスケジュール

医療従事者の次に接種優先順位の高い「高齢者（65歳以上）」の方のスケジュールをお知らせします。※スケジュールは変更になる場合があります。

国が示すスケジュール（2/24 河野大臣発表）

▶ ワクチンの国から都道府県への配送は、

- ・ 4月5日～19日の週：約55万人分（うち京都府分：10,725人分）
- ・ 4月26日の週から：すべての市町村に行き渡る数量を配送
- ・ 6月末までに全国の高齢者分（約3,600万人）の配送完了

京都府

数量が少ないため、限定的な実施

一部の先行接種を除く「一般高齢者」の接種時期は以下の予定

宮津市



接種スタート（見込み）：5月中下旬頃



※概ね7月中旬に接種を希望する高齢者への接種を終える予定です。

宮津市のワクチン接種

▶ 接種場所について

各医療機関での「個別接種」と特設会場での「集団接種」のどちらでも接種できます。

▶ 接種券の配布について

高齢者の「接種券を4月上旬から順次配送予定」接種方法、接種時期、接種予約方法などを含めてお知らせします。

ワクチンに関する問合せ

国：厚生労働省新型コロナウイルスワクチン相談センター

☎ 0120-761770 ☎ 9:00～21:00

府：京都新型コロナウイルスワクチン相談センター

☎ 075-414-5490 ☎ 9:00～19:00

市：宮津市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 45-1262 ☎ 9:00～17:00

※4月8日（木）設置予定

※平日を基本。状況に応じて土日祝も対応予定



ごみの分別、指定された収集場所への ごみ出しのお願い

問 市民課環境衛生係 45 - 1617



「分別されていないごみ」や「地区で決められた収集場所」以外にごみを出すと、収集できませんのでご注意ください。

ごみ出しは、定められた収集日当日の「朝 8 時 30 分まで」に出してください。

住まいの地区のステーションへ

※ごみ分別大辞典やリーフレットをお持ちでない方は、お問い合わせください。

ごみの種類		捨てる方など
燃やすごみ	食品残渣、紙くず、木くずなど ▶燃やします	黄色の袋 ※できるだけ水分をきってください。
燃やさないごみ	ビニール、ガラス、陶磁器など ▶埋め立て処分します	赤色の袋 ※汚れた②はこちらに
プラスチック製容器包装ごみ	②マークが印刷されている包装袋 ▶リサイクルします	透明に青文字の袋の袋 ※汚れた②は洗って入れてください。
紙製容器包装ごみ	③マークが印刷されている包装袋 ▶リサイクルします	透明にオレンジ文字の袋の袋
発泡スチロールごみ	食品トレー、発泡スチロールなど	透明に緑文字の袋 ※洗って入れてください。
かん びん ペットボトル	かん、びん、 ペットボトル	専用の収集かご ※キャップやラベルを外してください。
有害・危険ごみ	ボンベ類、蛍光灯、 電池類、ライターなど	有害・危険ごみステーションの 専用の収集かご ※ボンベは穴を空けて、ライターはガスを使い切ってください。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本！！

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
Tel: 0772-22-5148
休業日: 日曜日・祝日

京都府優秀技能者 現代の名工

“屋根の事なら”

有限会社 森瓦店

宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市滝馬706番地の1
TEL 0772-22-4511

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許 (7) 第 9175 号

市へ提出する申請書等への押印を見直しました。

問 総務課行政係
TEL 45 - 1602

申請時の負担軽減と、手続きのオンライン化を進めるため、市へ提出する申請書等への押印の義務付けを段階的に廃止します。

第1段 市独自の様式を用いた手続

令和3年4月1日から市独自に様式を定めている手続きのうち、約500件の手続きの押印の義務付けを廃止し、署名等へ切り替えます。

例えば...

行政財産使用許可申請書〔財政課〕、(個人市民税)納期特例申請書〔税務・国保課〕、(固定資産税)未登記家屋所有者申告書〔税務・国保課〕、軽自動車税登録廃車申請書〔税務・国保課〕、老人医療費受給者証交付申請書〔税務・国保課〕、国民健康保険一部負担金〔減額・免除・徴収猶予〕申請書〔税務・国保課〕、市営住宅等入居申込書〔都市住宅課〕、給水契約申込書〔上下水道課〕、給水中止・廃止届出書〔上下水道課〕、公共下水道使用開始等届出書〔上下水道課〕、高額介護(予防)サービス費支給申請書〔健康・介護課〕...

他にも...

職員採用試験申込書〔総務課〕、消防団員表彰推薦書〔消防防災課〕、宮津市印刷物等有料広告掲載申込書〔企画課〕、宮津市空き家等情報調査票〔企画課〕、宮津まちなか地域振興拠点施設使用(変更)申請書〔商工観光課〕、市道境界確定申請書〔土木管理課〕、道路占用(継続)許可申請書〔土木管理課〕、屋外広告物許可申請書〔都市住宅課〕、宮津市社会教育活用施設使用(変更)申請書〔社会教育課〕、農地転用許可申請書〔農業委員会〕、耕作証明交付願〔農業委員会〕、選挙運動用ビラの届出書〔選挙管理委員会〕...

見直しを行った手続きについては、宮津市HPで詳細を公開しています。
また、今後も法令等の見直しに合わせて随時押印の見直しを進めていきます。

Web会議システム導入

地区連絡所等から市役所と対面のやり取りができます。

問 総務課行政係
TEL 45 - 1602

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、地区連絡所等にパソコンを配置して、インターネットを通じて市役所にいる職員と顔を見ながら話ができるようになりました。

電話では伝わりにくい内容など、顔を合わせて問い合わせをしたい場合にご利用ください。

利用の際は、地区連絡所職員にお声かけください。

配置場所：各地区連絡所、杉末会館



- ・書類の記入の仕方等電話では伝えづらい内容でも、パソコン画面から映像で分かりやすくお伝えできます。
- ・地区連絡所等に置いていない申請書類でも、市役所側から地区連絡所等のプリンタに印刷し、その場でお渡しすることができます。

世屋地区で、公共交通空白地有償運送が始まります。



家の前で自由に乗り降り可能！

養老・日ヶ谷・世屋地区内であれば、家の前でも自由に乗り降りできます。



乗り降りできる場所が追加！

世屋地区へのエリア拡大に伴い、日置診療所、日置バス停、府中診療所でも乗降できるようになります。



運行日が年中無休になります！

4月から、年中無休で運行。
※積雪や路面凍結、警報級の大雨や暴風等、安全な運行が困難な場合は運休となります。



4月1日以降の運賃

- ▶養老・日ヶ谷・世屋地区内での乗り降り 1乗車 300円
- ▶養老・日ヶ谷・世屋地区内 ⇄ 伊根診療所・日置バス停・日置診療所 1乗車 300円
- ▶養老・日ヶ谷・世屋地区内 ⇄ 天橋立元伊勢籠神社・府中診療所 1乗車 600円
- ▶養老・日ヶ谷・世屋地区内 ⇄ 与謝の海病院・いとうクリニック、コメリ岩滝店 1乗車 700円



ご利用について

- ▶利用いただける方は、養老・日ヶ谷・世屋地区にお住まいの方に限ります。
- ▶利用には会員登録が必要です。(年会費 2,000円)



問い合わせ先

橋北移送サービス運営協議会
090-3056-9878 (橋田)



安心してご利用ください

公共交通での新型コロナウイルス感染防止の取り組み

市内の交通事業者においても、様々な感染防止の取り組みが実施されています。写真のような取り組みのほかにも、高速バスでは座席間の間仕切りを設置したり、駅窓口や券売機では利用客間の距離の確保などが行われていますので、安心して公共交通機関をご利用ください。

取り組みの一例



運転席付近の乗車制限



列車内の消毒



空気清浄機の設置



空気清浄機の設置

道の駅からお届け

みやづ旬の幸レシピ Vol.24

監修：宮津市管理栄養士

協力：道の駅海の京都宮津

宮津まごころ市 (営業時間) 9:00～17:00

おさかなキッチンみやづ (水曜定休)

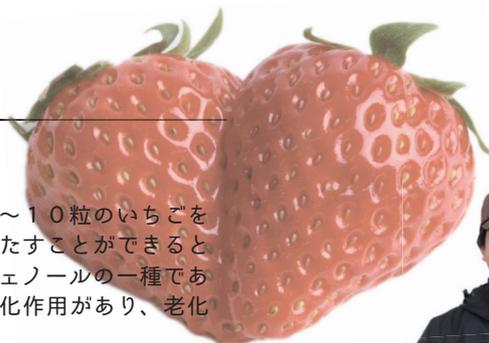
HAMAKAZE Cafe 4月より通常営業再開します

(営業時間) 10:00～21:00

今月の旬：いちご

栄養メモ

ビタミンCが大変豊富に含まれ、1日に7～10粒のいちごを食べるだけで1日に必要なビタミンC量を満たすことができると言われるほど。また、いちごの赤色はポリフェノール的一种であるアントシアニンによるもので、強力な抗酸化作用があり、老化や肌トラブルの予防効果が期待される。



とっても甘くておいしい宮津産のいちご、食べてみてくださいー!

～今月の生産者さん～
久保添さん



調理：HAMAKAZE Cafe
石田 せな

いちごのヨーグルトムース

材料(4人分)

(一人分エネルギー 121kcal)

【ムース】	【ソース】
ヨーグルト・・・ 220g	いちご・・・・・・ 90g
牛乳・・・・・・ 60cc	砂糖・・・・・・ 大さじ1
生クリーム・・・・ 40cc	
砂糖・・・・・・ 20g	【飾り用】
レモン汁・・・・ 小さじ1	いちご、ミント・お好みで
粉ゼラチン・・・・ 2g	
お湯・・・・・・ 30cc	

作り方

- 1 モッパンペーパーを敷いたざるにヨーグルトを入れ、水切りをしておく。
- 2 生クリームを7分立てにする。分量のお湯に粉ゼラチンをふり入れ、溶かす。
- 3 ボールに水切りしたヨーグルトを入れ、砂糖を数回に分けて加え、泡立てないように混ぜる。牛乳も加えて同様に混ぜる。
- 4 ③にお湯で溶かしたゼラチンを少しずつ混ぜながら加える。さらに生クリーム、レモン汁を加えて混ぜる。
- 5 ④を器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- 6 ソース用のいちごと砂糖をミキサーにかけ、いちごソースを作る。ソースを⑤にかけて、飾り用のいちごとミントを飾る。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



高齢者活躍人材確保育成事業

【京都労働局委託事業】

Health Care

習慣的な歩行が健康に与える良い効果について

本市では、平成 24 年から運動面からの健康づくりの推進、そして運動習慣を身につけていただくことを目的に、歩数や消費エネルギーなどを測定する活動量計を希望者に貸与し、定期的に活動記録の提供や骨密度測定などを行ってきました。

これまでの活動量計所持者のデータをもとに、運動習慣（ウォーキング習慣）が健康保持にどのような影響を与えているのか、分析した結果をお知らせします。

〈目標歩数〉

- ▶ 20～64 歳
 - ・男性：9,000 歩
 - ・女性：8,500 歩
- ▶ 65 歳～
 - ・男性：7,000 歩
 - ・女性：6,000 歩

出典
健康日本 21（第二次）

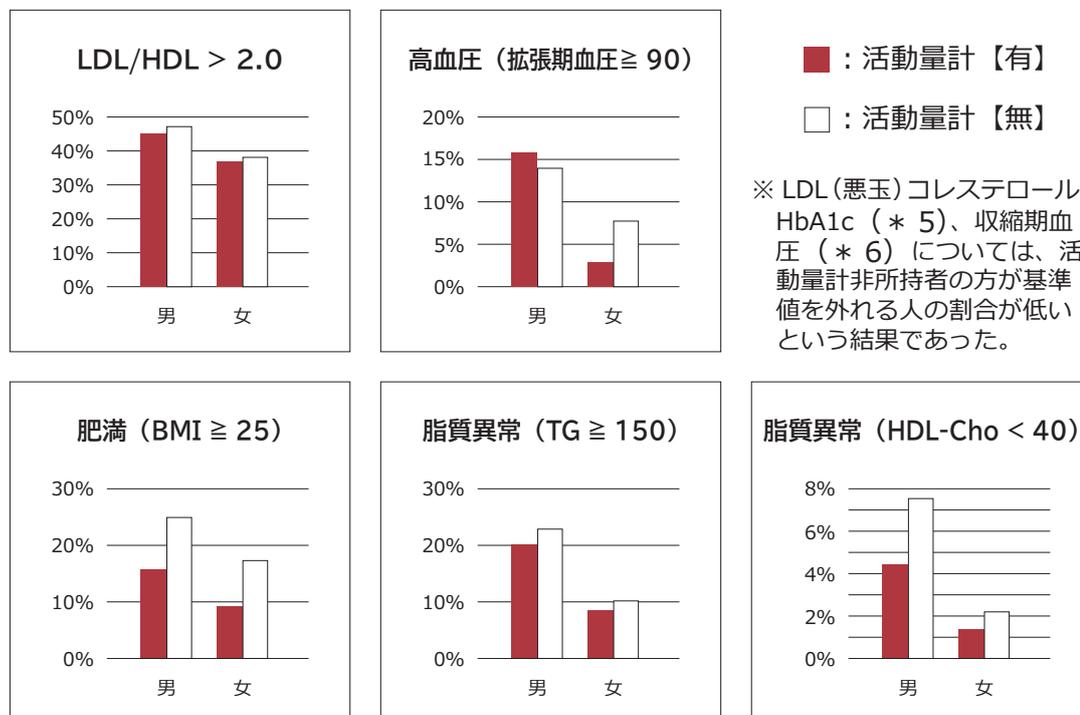
習慣的な歩行により、メタボリックシンドロームを予防できる可能性が高まると考えられます。

また、習慣的な歩数が目標歩数を超える人では、基準値を外れる人の割合がさらに低くなっていました。

活動量計を持っていない人よりも、持っていない人よりも、BMI、中性脂肪、HDL（*1）、LDL（*2）/HDL 比（*3）、拡張期血圧（*4）において、基準値を外れる人の割合が低くなっていました。

健診結果との関連

活動量計有無別の健診結果の比較（基準値を外れた人の割合を比較）



* 1 (HDL)：善玉コレステロール / * 2 (LDL)：悪玉コレステロール / * 3 (LDL/HDL 比)：2 を超えると動脈硬化のリスクが高くなると言われています。 / * 4 (拡張期血圧)：戻ってきた血液により心臓が拡張した時の血圧 (下の血圧) / * 5 (HbA1c)：糖化ヘモグロビンの割合 / * 6 (収縮期血圧)：心臓が収縮し、血液を全身へ送り出すときの血圧 (上の血圧) / * 7 (ロコモティブシンドローム)：運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のこと。

TEL 4511624
健康・介護課健康増進係

ロコモ25結果との関連

活動量計を持っていて人の令和元年度と2年度のロコモ25結果を比較すると、女性ではロコモ度2（移動機能の低下が進行した状態）の人が減少し、ロコモ非該当（移動機能は維持できている状態）の人が増加していました。

コナ禍で身体活動量の低下が危惧される中、活動量計を持つことが歩く動機付けとなり、運動器に関する自覚症状や、移動機能の低下が最小限に抑えられたと考えられます。

ロコモ25結果の比較

	ロコモ度1の割合		ロコモ度2の割合		ロコモ非該当の割合	
	R1	R2	R1	R2	R1	R2
男性	17.6%	26.4%	9.5%	11.1%	72.9%	62.5%
女性	29.2%	31.2%	30.1%	20.0%	40.7%	48.8%
全体	24.6%	29.4%	21.9%	16.8%	53.5%	53.8%

減少◎

増加◎

ロコモ25とは

立つ、歩くといった移動機能の低下状態を確認するために行う「ロコモ度テスト」の項目の一つ。運動器に関する自覚症状を調べるための問診票で、25の質問から身体の状態や生活状況を調べるものです。

骨密度との関連

活動量計を持っていて人で、平成27年度から30年度において、同年齢の平均値を超える人の割合は6割を超えており、令和元年度には7割を超えているという結果でした。

また、目標歩数以上を歩いている人では、その割合はさらに高くなっています。習慣的な歩行、特に目標歩数以上の歩行は骨密度維持に効果的であると考えられます。

骨密度（同年齢比）が100%以上の者の割合

	H27	H28	H29	H30	R1
男性	63.6%	62.7%	66.7%	68.8%	75.9%
女性	72.6%	69.6%	69.6%	69.8%	70.8%
全体	63.8%	67.1%	67.1%	69.5%	73.9%

増加◎

習慣的な歩行は、骨密度の維持に効果的

下肢周径との関連

活動量計を持っていて人で、平成27年度から令和元年度において、全国の年代平均値を超える人の割合は7割を超えていました。

この結果から、習慣的な歩行は、ふくらはぎの筋力量（下肢周径）維持に効果的であると考えられます。ふくらはぎの筋力量維持は、転倒や骨折、寝たきりなどの防止に繋がります。

下肢周径が年代平均を超える者の割合

	H27	H28	H29	H30	R1
男性	78.4%	80.2%	82.0%	81.7%	74.6%
女性	83.3%	76.0%	76.7%	76.6%	83.7%

習慣的な歩行は、ふくらはぎの筋力量維持に効果的

下肢周径とは

ふくらはぎの一番太いところの周径です。

ウォーキングは、人を健康にする



日常に運動を

困で自身に合った運動を生活の中に取り入れましょう。※平成24年度から実施しております活動量計事業は、この分析結果のとおりまとめをもって終了とします。

運動は中期のメタボリックシンドローム予防だけでなく、高齢期のロコモティブシンドローム（*）予防のためにも大変重要です。出来るだけ長く、いきいきと元気に暮らすために、無理のない範囲で。

習慣的な運動が生活習慣病リスクの低減や、骨密度・筋力の維持などにつながることを示唆されました。特に、目標歩数を超える運動でより高い効果が見られました。

まとめ

Health Care

コロナ禍でも大切ながん検診

昨年4月以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、全国的にがん検診が延期や中止されることが多くありました。その結果、がん検診受診者が大幅に減少しています。日本対がん協会の調査によると、1～7月の受診者は前年と比べて、約55%も減少している

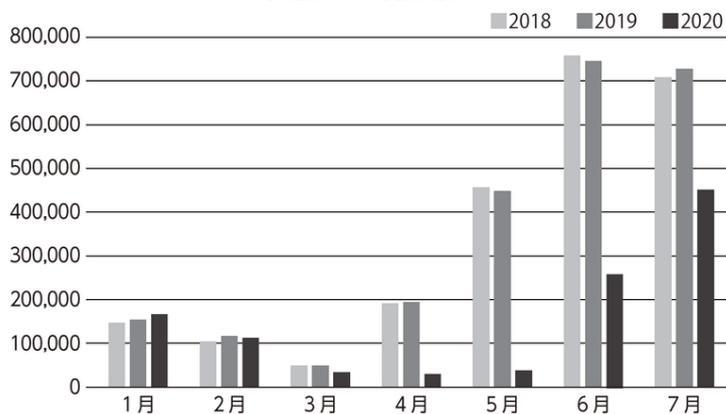
ことがわかっていきます。がん検診の受診者がこれだけ減少すると、がんを患っているにも関わらず、そのがんが発見されず、治療を開始されていない人が増加している可能性があります。宮津市のがん検診においては、

近年、受診率の減少傾向が続いていた中で、さらにコロナ禍の受診控えがあり、5年間で10%以上減少しています。このままでは将来的に治療が難しくなる進行がんでの発見が増えてくる

がん検診の目的
がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、最大の目的です。そのためにも、早期のうちに見つけなければなりません。

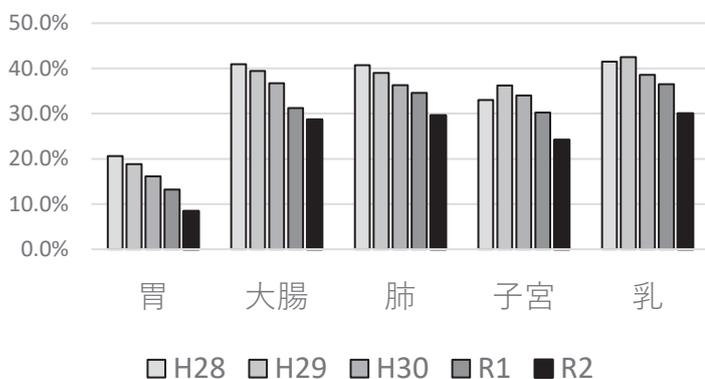
がん検診受診者の月別推移

(単位は人、29支部集計)

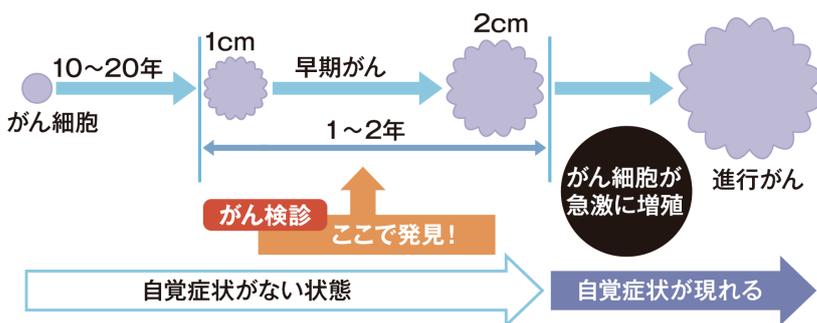


2020年の受診者数が大きく減っていることがわかります

5大がん検診受診率の推移



宮津市の受診率は減少し続けています



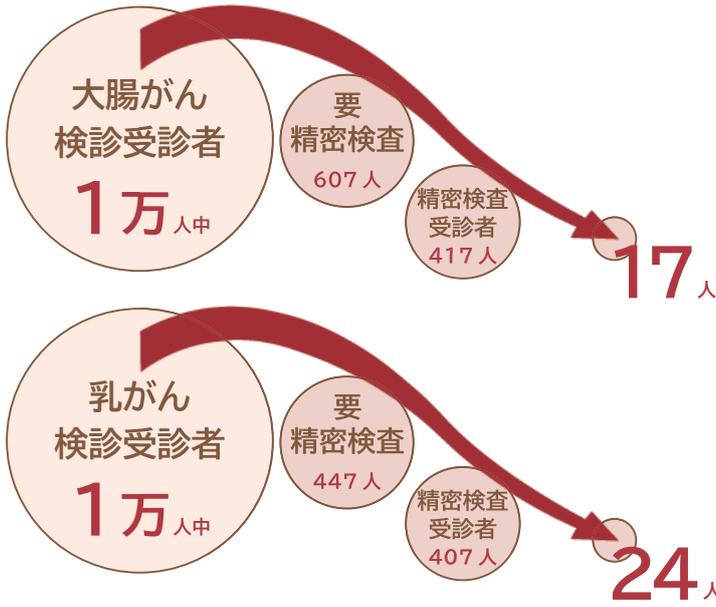
TEL 健康・介護課健康増進係
4511624

がんが見つかる人の割合

検診の結果、「要精密検査」となると、がんを宣告されたように思う方もいるかもしれませんが、最終的にがんと診断される方はそれほど多くありません。例えば、1万人が大腸がん検診と乳がん検診を受診した場合、がんの発見数はどのくらいになるか算出してみます。その受診者のうち、「要精密検査」の判定

になるのは大腸がん検診で607人、乳がん検診で447人です。最終的に、がんが見つかるのは、大腸がん検診で17人、乳がん検診で24人です。（左図参照）がん検診で「要精密検査」という判定が出たら、「早期がんを見つけれられるチャンス」と考えて、自分や家族のためにも精密検査を受け

精密検査を受ける必要のある人、
がんが見つかる人の割合



安心してがん検診を受けましょう。

昨年はコロナ禍の中でがん検診の受診を控えた人もいたかもしれませんが、しかし、2人に1人ががんになることは、コロナ禍においても変わりません。コロナを警戒しつつも感染対策をしっかり行った上で、今年こそ、がん検診を受けましょう。

宮津市住民健診では、住民の皆さんに安心して受診していただくために、マスクの着用や検温、消毒や換気はもちろん、検診スタッフの体調管理など感染対策を徹底して行います。その他、3密を防ぐために、時間枠毎に受付人数を制限しています。（※検診当日の変更はできませんのでご注意ください。）
詳しい内容は、3月上旬に皆さんのお手元にお届けしています。「住民健診のご案内」をご覧ください。第1次申込締切は3月31日です。早めに申込書の提出をお願いします。

人間ドック助成制度のご案内

宮津市では、病気の早期発見・早期治療を図るため、人間ドックの費用を助成しています。希望される方は、お申込みください。

なお、同一年度内に宮津市の住民健診で特定健診・健康診査を受診する方は、人間ドック費用の助成を受けられませんので、ご注意ください。

対象

- ・30歳以上の宮津市国民健康保険の被保険者
- ・京都府後期高齢者医療保険の被保険者（宮津市在住）
- ※保険料・税を完納していることが条件になります。

費用

人間ドック費用の1割が自己負担となり、残り9割は「人間ドック利用券」によって市が助成します。
※胃力メラは助成対象外。

申し込み

税務・国保課国保年金係窓口にて、「人間ドック利用申込書」を記入の上、事前にお申込みください。医療機関と調整し、受診日時を決定します。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
※令和3年度人間ドック助成制度の申込受付は、4月7日（水）から開始予定です。
※3月議会の可決を受けて、正式なものになることをご了承ください。

問 税務・国保課 国保年金係
TEL 45-11616

Family Support Center

令和元年度
126件のご利用

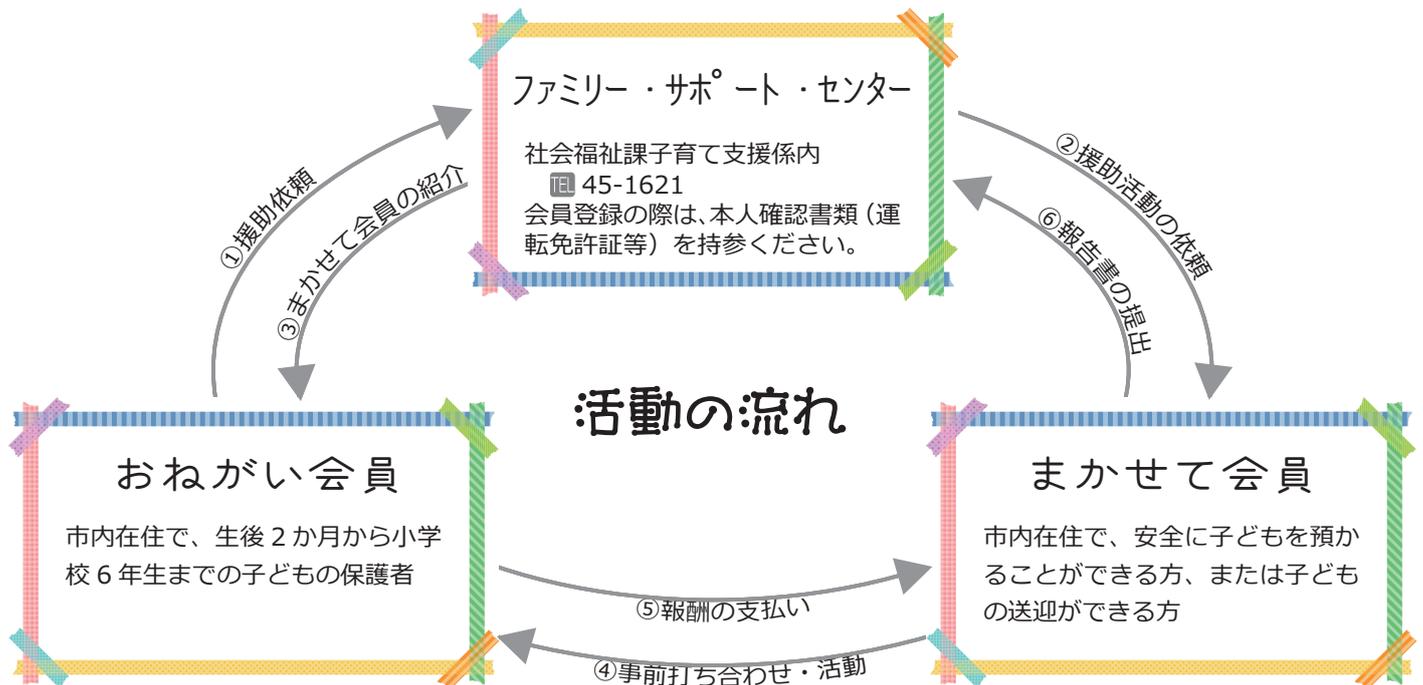
宮津市ファミリー・サポート・センター

会員を募集しています。

宮津市ファミリー・サポート・センターは「子育ての援助を受けたい方（おねがい会員）」と、「子育ての援助ができる方（まかせて会員）」が会員となり、一時的に保育が必要となった時に有償で託児等を行う組織です。

会員の皆さんには、各地域で心温まる活動を展開していただいています。

センターでは随時、両方の会員を募集しており、現在、特に「まかせて会員」を必要としています。“子育て中の方の役に立ちたい”という思いのある皆さんの積極的な登録をお待ちしています。



Point

両会員は、事前に会って打ち合わせをした後、ペアを組んで活動します。

Point

万一の事故に備えて、センターが保険に加入しています。（会員負担なし）

主な活動内容

- A 保育施設・幼稚園・小学校等の開始前や終了後の子どもの預かり
- B 保育施設等や習いごとへの子どもの送迎
- C 保護者が外出するときの預かり
- D 子どもが軽度の病気のときの預かり
- E その他（ご相談ください）

子どもを預かる場所は、まかせて会員の自宅又は、つつりあなどの公共施設です。
まかせて会員には、無理のない範囲で活動していただきます。

活動の報酬

	時間	1時間当たり
平日	7:00 ~ 20:00	500円
	上記以外	600円
土・日・祝日・年末年始		600円

- * 入会金・会費不要。
- * 食事代（おやつ・ミルクを含む）、おむつ代等は、おねがい会員が負担します。
- * 送迎活動は、距離に応じて追加料金が必要です。
- * 子ども2人目からは、活動報酬が半額になります。



 これからの生活に役立つ！
よりスムーズな支援をおこなう！

相談支援ファイル「かけはし」のご紹介

相談支援ファイル「かけはし」は、発達が気になるお子さんとその保護者が、幼児期から成人期まで一貫したサポートを受けるために支援者や関係者と一緒につっていくファイルです。

今までにどのような支援を受け、またどのような経過で成長してきたのかがすぐに理解でき、適切な支援の継続が可能になります。「いろいろな機関での相談のたびに同じ話の繰り返しで…」という際に、必要な情報が相談先の担当者に分かりやすく伝わります。「何を言えばよいか、うまく言えなくて…」という際に、情報を整理することに役立ちます。

何歳からでも利用できます

- ▶乳幼児期：健診や予防接種など、母子手帳のコピーを貼って記録のかわりにできます。
- ▶幼 児 期：先生とのやりとりや療育の記録など、幼稚園・保育所の生活や家庭での成長記録を書き留めましょう。
- ▶小学生・中学生：就学先にファイルを提示することで、今までの歩みを整理して伝える助けになります。
※成績表や支援計画のコピーをはさみこみましょう。
- ▶高校生～：強みや苦手なこと、取り組んできたことを整理しておくこと、将来を考える助けになります。
※学校の先生と相談するとき今までの歩みを説明する資料になります。
- ▶成 人：就労先に提示することで、今までの支援の状況や子どもさんの強みなどを伝える助けになります。
※地域で支援サービスを受けるときや困ったときに、ファイルの情報が役立ちます。

「発達障害」ということばをご存じですか ～周りの理解と早期の支援が大切です～

発達障害は、生まれつき脳の一部の機能障害によって、得意なことと不得意なことの差が非常に大きかったり、他の人と物事の感じ方や考え方が違ったりすることです。見た目からは分かりにくく、親の育て方や本人の性格の問題ではないため、周りが障害を理解することの難しさがあります。

発達障害に対する理解を

発達障害の特性は広範囲にわたります。本人や家族、周りの人がその特性をよく理解し、家庭や学校、職場などで過ごしやすくなるよう、その人に適した支援や工夫をすることができれば、本来持っているその人の良さを生かせるようになります。社会全体で障害に対する理解や支援に取り組んでいくことが大切です。

発達障害の特性

- ▶注意欠陥多動性障害（ADHD）
仕事や学習において、日常に支障が出るくらいの落ち着きの無さや不注意などが見られます。
(具体例)
・大切な予定や大事な物を忘れていたりすることが多い。
・席についていられずに歩き回ってしまう。
- ▶学習障害（LD）
「読む」「書く」「計算する」などが、全体的な発達に比べて極端に苦手です。
(具体例)
・人よりも計算が得意だが、漢字が上手く書けない。
・文章のどこを読んでいるのか突然分からなくなる。
- ▶自閉症スペクトラム障害（広汎性発達障害、自閉症、アスペルガー症候群など）
コミュニケーション能力や対人・社会性の障害があり、物事に強いこだわりがあります。また、感覚が過敏（または鈍感）であったり、柔軟に思考することや変化に対処するのが難しかったりします。
(具体例)
・視線を合わせることや自分の気持ちを伝えることが苦手で、友達関係を築くことが難しい。
・言葉の発達に遅れや偏りが見られる。
・極端な偏食、いつも同じ服しか着ないなどの強いこだわりを持つ。

困ったことや気になることがあれば、一人で悩まずに相談しましょう

早い時期から周囲からの支援や環境を整えることで安定した生活を送り、困難を軽減することが期待できます。相談ごとなどがありましたら、一人で悩まずに連絡してください。

 健康・介護課健康増進係  45-1624  社会福祉課障害福祉係  45-1622
 児童発達支援センターすずらん  46-0216



あれっと思ったら、まずは相談

引っ越しのトラブルについて

2月3月は引っ越しがピークとなり、毎年トラブルの相談が多数寄せられます。

事例：引っ越し後、少しずつ整理をしていたが、荷物に傷がついており大事な荷物も見当たらない。業者に聞いても調べようがないと言い、警察も紛失届は受け付けられないと言う。どうしたらいいのか困ってしまった。

荷物が壊れたり傷を発見した場合には、すぐに運送業者に連絡しましょう。

運送業者の責任は荷物を引き渡した日から3か月以内となっています。荷物の個数や内訳を控えておくことも大事です。

また、契約をする際には必ず見積もりを取り、電話やネットでは行き違いや勘違いが起りやすいため、念入りに打ち合わせをしましょう。

消費者トラブルはひとつとではありません！

自分は大丈夫と思いきや、不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センターにご相談下さい。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127

☎ 消費者ホットライン ☎ 188

松籟 -市長雅感- 第二十二巻

コロナ禍によって世の中のデジタル化が加速しました。それにより、行政のデジタル化の遅れが際立ち、今、自治体のDX（デジタルトランスフォーメーション）が盛んに叫ばれています。本市でも最優先で取り組むべき事柄です。

自治体DXを進めるためには、自治体の情報システムの標準化、共通化。行政手続きのオンライン化。AI（人工知能）・RPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）の利用推進が重要になります。そして、それらを住民の皆さんの利便性の向上につなげるためには、マイナンバーカードの普及がカギになります。

カード申請がまだの方は、ぜひとも交付申請をお願いいたします！

* DX とは *

ICTの浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること。※経産省より



人権の窓 ～SDGs と人権～



SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは、2015年9月の国連サミットにおいて採択された持続可能な世界を実現するための17のゴール（目標）と169のターゲットで構成された2030年までの開発目標です。

その前文では、「あらゆる形態と側面の貧困を撲滅することが最大の地球規模の課題」であり、「持続可能な開発のための不可欠な必要条件である」との認識が示されています。すべての国及びすべてのステークホルダー（利害関係者）は、共同的なパートナーシップのもと、この計画を実施することとしています。

また、「すべての人々の人権を実現し、ジェンダー平等とすべての女性と女児の能力強化を達成することをめざす」とも述べており、人権、ジェンダー、女性の視点が明確に示されています。

世界を変えるための17の目標

- | | | |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう | 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに | 13 気候変動に具体的な対策を |
| 2 飢餓をゼロに | 8 働きがいも経済成長も | 14 海の豊かさを守ろう |
| 3 全ての人に健康と福祉を | 9 産業と技術革新の基盤をつくろう | 15 陸の豊かさを守ろう |
| 4 質の高い教育をみんなに | 10 人や国の不平等をなくそう | 16 平和と公正をすべての人に |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう | 11 住み続けられるまちづくりを | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 6 安全な水とトイレを世界中に | 12 つくる責任つかう責任 | |



日本ではSDGsを達成するため、2016年5月に「SDGs推進本部」を設置、同年12月に「SDGs実施指針」を策定しました。この指針では、「あらゆる人々の活躍の推進」「健康・長寿の達成」など、8つの優先分野が示されています。近年、メディアを通してよく耳にする「働き方改革」や「女性の活躍推進」は、この指針に沿った取り組みの一つです。

グテーレス国連事務総長が事務総長報告前文の冒頭で述べているように「SDGsは人々と地球の尊厳と平和と繁栄のための計画」ですが、「人々」という言葉が真に「一人一人の集合体」であるように注意深く取り組む必要があります。

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

表彰

京都府スポーツ少年団 功労者表彰



うたまる こうじ
歌丸 孝治 さん (宮村)

平成元年から宮津ホークスの代表指導者を務められ、平成6年にスポーツ少年団加盟、少年団組織の指導・運営に尽力されました。それらの功績が評価され、表彰を受けられました。

丹ごはん島良食味米共励会表彰 優秀賞 丹後米改良協会長賞・宮津市長賞



よしだ すずむ
吉田 進 さん (日置上)

丹後米改良協会が、丹後産米の品質向上及び農家の経営改善を目的に実施する「丹ごはん島良食味米共励会」において、出品された丹後産コシヒカリ101点から、外観、食味、ほ場管理の状況が評価され、優秀賞を受賞されました。

全国大会出場 & 結果報告

第36回全国高等学校 ウエイトリフティング競技選抜大会

かわさき りょうが
川崎 涼雅 さん (海洋高校2年)
よしおか みらい
吉岡 未来 さん (海洋高校2年)

3月25～28日に石川県金沢市で開催される全国大会に出場されます。



風間杯第64回 全国高等学校選抜レスリング大会

いまい かいよう
今井 海陽 さん (海洋高校2年)
おげき ゆうや
尾関 友陽 さん (海洋高校1年)

3月24、25日に新潟市で開催される全国大会に出場されます。



第93回選抜高等学校野球大会

ほりうち たいよう
堀内 太陽 さん (天理高校2年)



1回戦第2日目第1
試合
宮崎南高校 (宮崎県)
と対戦予定です。

※宮津中学校卒業生



JOCジュニアオリンピックカップ 第41回全日本ジュニアウエイト リフティング選手権大会

〈ジュニア (20歳以下) の部 67kg級〉

・第3位 かわさき りょうが
川崎 涼雅 さん (海洋高校2年)

〈中学生の部 49kg級〉

・優勝 かわさき ななさ
川崎 菜々紗 さん (栗田中学校3年)
・準優勝 かわさき ここな
川崎 心々菜 さん (栗田中学校1年)



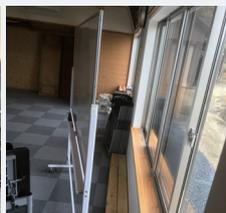
令和2年度コミュニティ助成事業 ～国分自治会の公民館備品・祭用備品の整備～



会議用机：10台



イス：40脚



ホワイトボード：1台



液晶テレビ：1台



エアコン：1台

本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているものです。



冷蔵庫：1台



ファンヒーター：1台



屋台コマ：5個



太鼓台：1式



太鼓バチ：5組



小太鼓：6個

市職員の給与と定員

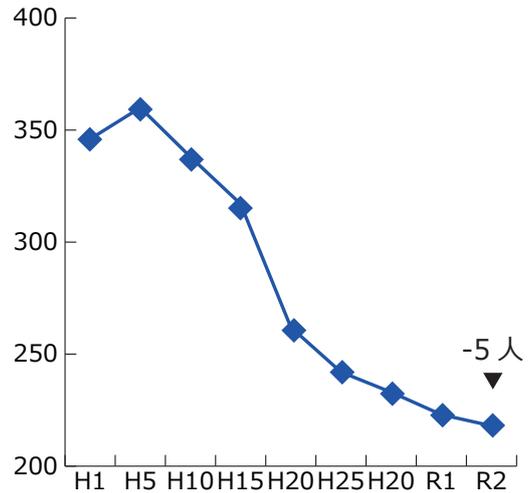
問 総務課職員係 TEL 45 - 1603

職員数の状況

職員数の推移（各年4月1日現在）

	H元	H5	H10	H15	H20	H25	H30	R1	R2
職員数	346	360	338	317	262	242	233	223	218

昨年度比で5人の減
今後も引き続き
適正な人員管理を
図ります。



一般行政職の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	15人	9.3%
2級	主事	11人	6.8%
3級	主任・主査	63人	39.1%
4級	課長補佐・係長・主任	38人	23.6%
5級	課長	26人	16.2%
6級	部長	8人	5.0%

※宮津市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です

職員給与の状況

職員給与の推移

	H25年度	H28年度	R1年度
給料	8億8,086万円	9億0,523万円	8億6,683万円
職員手当	5億3,095万円	5億7,446万円	5億1,456万円
合計	14億1,181万円	14億7,969万円	13億8,139万円

※全会計での人件費の決算額です。市長などの給与、議会議員などの特別職に支給される報酬及び退職手当（職員手当）を含みません。

ラスパイレス指数の推移（各年4月1日現在）

	H29	H30	H31	R1
宮津市	97.5	96.8	96.9	96.8
全国市平均	99.1	99.1	98.9	98.9
府内市平均 (京都市除く)	99.3	99.0	98.8	98.9

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和2年4月1日現在）

一般行政職

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
宮津市	42.3歳	320,455円	342,063円
国	42.9歳	337,788円	416,203円

技能労務職

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
宮津市	56.1歳	339,350円	352,037円
国	50.9歳	287,283円	328,862円

※「平均給料月額」は、令和2年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものです（国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで算出した額です）。

職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

		宮津市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	182,200円	193,900円	182,200円	193,900円
	高校卒	150,600円	158,900円	150,600円	158,900円
技能労務職	大学卒	150,600円	158,900円	—	—

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和2年4月1日現在）

		経験年数 10 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	276,320 円	352,517 円
	高校卒	※ 232,800 円	※ 305,500 円
技能労務職	高校卒	※ 214,800 円	※ 287,400 円

※は、標準モデルを記載しています。

期末手当・勤勉手当

宮津市	国
1人当たりの平均支給額 (R1年度) 158万円	—
(R1年度支給割合) ・期末手当：年間2.60月分 ・勤勉手当：年間1.90月分	(R1年度支給割合) ・期末手当：年間2.60月分 ・勤勉手当：年間1.90月分
(R1加算措置の状況) ・役職加算：5～15%	(R1加算措置の状況) ・役職加算：5～20% ・管理職加算：10～25%

その他の手当

手当名	支給実績	支給職員1人当たり
扶養手当	3,167万円	263,865円
住居手当	1,423万円	302,711円
通勤手当	2,012万円	139,667円
管理職手当	907万円	238,570円
時間外勤務手当	7,355万円	389,125円
宿日直手当	130万円	4,187円
管理職特別勤務手当	14万円	2,800円
単身赴任手当	46万円	456,000円

退職手当

宮津市		国
(支給率)	自己都合 応募認定・定年	(支給率)
勤続20年	19.6695月分 24.586875月分	宮津市と同じ
勤続25年	28.0395月分 33.27075月分	
勤続35年	39.7575月分 47.709月分	
最高限度額	47.7090月分 47.709月分	
その他の加算措置：定年前早期退職特定措置		宮津市と同じ
1人当たりの平均支給額 (R2年度)		
・自己都合：775万円		
・応募認定、定年：1,881万円		

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
 ※宮津市は平成17年4月1日から京都市町村職員退職手当組合に加入しています。
 平成17年4月1日以降の退職者には、同組合から退職手当が支給されます（支給率は退職手当組合の条例の規定によるもの）。

特別職の報酬等の状況

市長・議員等の給与等の状況（令和2年4月1日現在）

		給料月額等
給料	市長	720,000円 (900,000円)
	副市長	584,000円 (730,000円)
	教育長	528,000円 (660,000円)
報酬	議長	430,000円
	副議長	370,000円
	議員	350,000円

※（ ）内の数字は、減額措置前の額です。

市長・議長等の期末手当等の状況

		給料月額等
期末手当	市長 副市長 教育長	(R1年度支給額) ・年間：3.40月分
	議長 副議長 議員	(R1年度支給額) ・年間：3.40月分
退職手当	市長 副市長 教育長	・給料月額×在職年数×100分の530 ・給料月額×在職年数×100分の315 ・給料月額×在職年数×100分の270

※退職手当は、一般職員同様、京都市町村職員退職手当組合の条例の規定によるものです。
 ※退職手当の支給時期は、任期ごとです。

給与の削減措置

職員給与の削減措置

		減額措置の内容
管理職員	6級の職員	管理職手当 50%削減
	5級の職員	

※平成31年4月から実施
 令和4年3月31日まで延長を予定しています。

特別職給与の削減措置

		減額措置の内容
市長、副市長、教育長	給料	20%削減

※平成31年4月から実施
 令和4年3月31日まで延長を予定しています。



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

4月の各種相談

相談の種別（対面）	開催日	時間	場所	備考
無料法律相談	16日（金）	13:30～16:30	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内 弁護士による無料法律相談 受 3日前9:00～要 予約 問 丹後広域振興局 宮津地域総務防災課 TEL 22-2700
京都弁護士会による 法律相談	7日（水）	13:20～16:40	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 受 月～金（除祝日）9:00～17:00 要予約 問 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できま す。
	14日（水）	12:00～15:20	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	
府民交通事故相談	7日（水）	9:00～11:30 13:00～16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 問 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 0772-62-4301
司法書士による 無料法律相談	14日（水）	13:30～16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年 後見などに関する司法書士による無料相談 受 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	8日（木）	15:00～17:00	峰山地域公民館	
	1日（木）		福知山商工会議所	
	9日（金）		舞鶴市西駅交流セン ター	
市民困りごと相談 （人権・行政相談）	16日（金）	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政に関する相談。相談料無料。申込不要 問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615
年金相談	8日（木）	10:45～15:30	アグリセンター大宮	受 1週間前までに要予約（8:30～17:15） 問 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
	22日（木）		峰山総合福祉センター	
ほっこりスペース無相堂	14日（水）	10:00～16:00	智恩寺無相堂内	内 精神障害のある方やご家族の相談※電話相談も可 問 京家連・精神障害者相談員 TEL 080-2514-6240
看護職就業相談会	14日（水）	13:30～15:00	ハローワーク宮津	内 復職・転職に関する相談、研修情報提供等 問 京 都府北部看護職支援センター TEL 0772-46-9002
出張がん個別相談	22日（木）	13:30～15:30	京都府丹後保健所	内 がんに関する相談※電話相談も可 受 前日16時ま でに要予約 問 京都府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
北京都ジョブパークに よる就職個別相談	8日（木）	10:00～16:00	みやづ歴史の館 談話室	受 前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 問 商工観光課商工係 TEL 45-1663

相談の種別（電話）	相談日	時間	相談先	備考	
常駐人権相談	27日（火）	10:00～16:00	内 人権擁護委員による相談 問 京都地方法務局宮津支局 TEL 22-2561	・相談料無料	
外国語人権相談	月～金 （祝日除く）	9:00～17:00	問 外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911		
行政相談	毎日	8:30～17:15	内 行政への苦情 110番 問 京都行政監視行政相談センタ TEL 075-802-1100		
DVに関する相談	毎日 （年中無休）	9:00～20:00	問 京都府家庭支援総合センタ TEL 075-531-9910（DV専用ダイヤル）		
市民困りごと相談	月～金 （祝日除く）	8:30～17:15	問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615		
うつ等心の病の 相談室あおぞら	月・水・金	9:00～21:00	内 精神障害のある方やご家族の相談 問 相談室あおぞら TEL 080-1429-0996		
京都府こころのライン 相談（コロナ関連）	月～金	19:00～22:00	内 新型コロナウイルス感染症の影響に 関連するこころの相談。QRコードから 友だち（LINE）追加し、トーク機能で相談		
	土・日・祝	15:00～22:00			
京都くらしとこころの 法律相談	月	16:00～18:00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500		
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124		

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

4 月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

- 🕒 9:00~16:30 休 木曜日、年末年始
- 📍 福祉・教育総合プラザ 4階
- 👤 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学4年生まで利用可



📍 子育て支援センター
にっこりあ
☎ 20-2525

※子ども1人につき保護者1人まで入場可。
保護者の方はマスク着用にご協力ください。
※来場者数により入場制限を行う場合あり。
※行事は内容変更・中止する場合あり。

●市公式子育てLINE「すくすく子育て」

子どもの健康診断や子育て相談、にっこりあ情報などの子育て情報を配信しています。



●にっこりあ 行事予定

実施日時	内容
6日(火) 10:30~	カレンダー制作
12日(月) 10:30~	教えて! くまちゃん先生(子育て相談)
13日(火) 10:00~	赤ちゃんひろば(令和元年度生まれ対象)
16日(金) 11:00~	おやご体操 ※人数制限あり(予約可)
20日(火) 10:30~	お誕生会
23日(金) 11:00~	おやご体操 ※人数制限あり(予約可)
26日(月) 10:00~	赤ちゃんひろば(令和2年度生まれ対象)
27日(火) 10:30~	こいのぼり制作
30日(金) 10:30~	お話を楽しもう(絵本の読み聞かせ等)

●健診・相談など

📍健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	21日(水)	☎ 12:50~13:50	宮津市地域ささえあいセンター (旧保健センター)	👤 令和2年12月生まれ
7か月児健診				👤 令和2年9月生まれ
3歳児健診	7日(水)	☎ 13:00~14:00		👤 平成29年10月生まれ
12か月児相談	8日(木)	☎ 9:00~10:00	福祉・教育総合プラザ 4階	👤 令和2年4月生まれ
BCG予防接種	20日(火)	☎ 13:00~13:20	第4コミュニティルーム	👤 令和2年11月生まれ

マイナンバーカード

📍市民窓口係 ☎ 45-1614

●マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの申請がまだの方は、通知カード、本人確認書類(以下のいずれか)をご持参のうえ、市民窓口係へお越しください。顔写真は受付時に撮影します(無料)。
・運転免許証等顔写真付きのもの: 1点
・健康保険証等顔写真のないもの: 2点

●マイナンバーカード受取、電子証明書更新の受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新手続きは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付は下記の日時で予約制とします。

- 🕒 4月7・21日(水) 17:20~20:00
- 4月10・24日(土) 13:00~17:00
- 4月11・25日(日) 9:00~12:00
- ☎ 2開庁日前までに電話予約要



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

山田英語塾

「読む・書く・表現する」力をつけます
中学生: 週2回(各90分)
高校生: 週2回(各120分)
宮津市滝馬 90-4 TEL:0772-22-5929
(宮津高校より徒歩10分)

ベット・電動ベット寝比べできます。
畳の部屋、即納もご相談ください。

📍ベット20台展示中

PARAMOUNT BED
1モーター
非課税¥145,000~

FranceBed
3モーター展示中

シングルベット
+マット
税別¥29,800~

宮津市獅子崎119-2
家具 インテリア山田 ☎0772-22-3748
無料送迎もお気軽に

お尋ね事があればお問い合わせください。
事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 宮津葬祭センター

(本社)京都市府宮津市宮村1077
(せしモニーホール) 宮津駅前
御供養お線香 地方発送いたします。

フリーダイヤル
☎0120-151158
電話 0772-22-1511



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

4月の図書館情報

問宮津市立図書館 TEL 22-2730 ●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（4月）

●こんな本がはりました

『刑事の枷』

堂場瞬一著（KADOKAWA）

交番勤務から川崎中央署刑事課に異動した若手警察官・村上は、署内で疎まれるベテラン刑事・影山に強引に連れ回される。しかし事件を独自に捜査する影山と行動を共にするうち、やがて未解決事件の解明に惹かれてゆき…。デビュー 20周年をむかえる作者、渾身の最新作。



●休館日

☉ 5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）、30日（金）



地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40～13:50	14日（水）
日置	日置上公民館 日置浜公民館	14:00～14:20 14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	17日（土）
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00～14:20	21日（水）
養老	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
	養老地区公民館	15:00～15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	10日（土）
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	10日（土）
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	10日（土）
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

* 大雨等で警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

3月自殺対策強化月間

悩みを抱え生きていくのが辛いなどと感じたら、1人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。本市で実施している相談窓口は次のとおりです。

〈ほっこりスペース無相堂〉

気軽に悩みを語り、こころを癒せる居場所の提供☉毎月第2水曜日 10:00～16:00

問ほっこりスペース無相堂 TEL 080-2514-6240・090-4643-6034

〈福祉・教育相談〉

子ども、障害、高齢、健康、教育などに関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15 問宮津市 45-1618（子ども・障害のこと）、45-1676（高齢・健康のこと）、45-1641（教育のこと）

〈福祉なんでも相談〉

生活困窮、福祉サービス、生活福祉資金貸付など福祉の相談・支援☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～17:00

問宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

〈消費者行政活性化相談〉

悪徳商法や架空請求などの消費生活に関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～16:00 問宮津市 TEL 22-2127

〈市民相談〉

市民生活全般に関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15 問宮津市 TEL 45-1615

〈市民困りごと相談〉

差別や虐待、いじめ等の人権に関する相談

☉毎月第3金曜日（祝日除く） 10:00～12:00 問宮津市 TEL 45-1615

〈更正保護サポートセンター〉

犯罪や非行防止、更正保護に関する相談

☉月・水・金（祝日・年末年始除く） 10:00～15:00 問宮津与謝地区保護司会 TEL 47-9550

〈経営相談〉

経営に関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:30 問宮津商工会議所 TEL 22-5131

〈高齢者に関する相談〉

介護予防・認知症・介護保険サービスに関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:30 問宮津北部地域包括支援センター TEL 27-0233

〈ひきこもりに関する相談〉

ひきこもりの方やひきこもりの方を抱える家族に関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～17:00 問宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

〈障害者に関する相談〉

障害のある方の様々な福祉に関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～18:00 問障害者生活支援センターかもめ（20-2011）、障害者生活支援センター結（22-3915）、児童発達支援センターすずらん（46-0216 児童の相談）

〈生活・人権相談（宮津市立杉末会館）〉

生活上の相談や人権に関する相談☉月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15 問宮津市 TEL 22-4622

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

●令和3年度 個人市府民税の申告期限を延長 (4/15 まで)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度個人市府民税の申告期限を令和3年4月15日(木)まで延長します。窓口での申告は混みあう場合がありますので、できる限り郵送による提出をお願いします。☎ 税務・国保課税務係 ☎ 45-1612

●豊かな森を育てる府民税

豊かな森を育てる府民税の課税期間を、令和3年度から7年度までの5年間延長し、府民税の納税義務者一人あたり年額600円の御負担を、引き続きいただくこととなりましたので、御理解と御協力をお願いします。☎ 京都府森の保全推進課 ☎ 075-414-5016

●京都府防災 twitter アカウント @kyotokikanri

京都府の防災に関する取り組みや豆知識、災害発生前の注意喚起、災害対応状況等が発信されます。※詳しくは京都府ホームページ「きょうと危機管理WEB」でご確認ください。

●春の全国交通安全運動の実施 4月6日(火)～15日(木)

交通事故をゼロに出来るよう、歩行者、自転車利用者、ドライバーの誰もが交通ルールやマナーを守りましょう。

〈運動スローガン〉

京の春 目と手で合図 ゆずり合い

☎ 市民課人権啓発係 ☎ 45-1615

●新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防止します

新型コロナウイルス感染症に関する様々な差別的な取り扱いが報告されています。こうした偏見や差別は決して許されません。

感染者やその家族、医療従事者等の人権が尊重され、差別的な取り扱いを受けることのないよう、偏見や差別を防止するための規定が設けられました。国や地方公共団体は、差別的取扱い等の実態把握や啓発活動を行います。

〈差別的取扱い等の事例〉

- ・感染したことを理由に解雇される
- ・回復しているのに出勤を拒否される
- ・病院で感染者が出たことを理由に、子どもの保育園等の利用を拒否される
- ・感染者が発生した学校の学生やその家族に対して来店を拒否する
- ・感染者個人の名前や行動を特定し、SNS等で公表・非難する
- ・無症状・無自覚で訪れた店舗から謝罪や賠償を強要される など

☎ 市民課人権啓発係 ☎ 45-1615

●アダルトビデオ出演強要問題・「JKビジネス」等被害防止月間

「モデルやアイドルになりませんか」と声をかけられたり高収入アルバイトに応募した後、若い女性が性的な被害を受ける問題が発生しています。

もしも被害に遭われた場合は、ひとりで悩まないで、ご相談ください。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

〈「AV出演強要」「JKビジネス」に関する各種トラブル〉

・警察相談専用電話 ☎ #9110

〈性犯罪・性暴力被害〉

- ・性犯罪被害相談電話 ☎ #8103
- ・京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA (サラ) ☎ 075-222-7711

〈法的トラブル〉

- ・日本司法支援センター (法テラス) ☎ 0570-078374 (IP電話からは03-6745-5600)

〈性的画像を含むインターネット上の問題〉

- ・女性の人権ホットライン (法務局) ☎ 0570-070-810 <https://ihaho.jp>
- ・違法・有害情報相談センター

募集

●自衛官等募集

〈一般曹候補生〉 ☎ 試験日：5/21～30までのうちの1日 ☎ 18歳以上33歳未満の方 ☎ 5/11(火)まで

〈幹部候補生〉 ☎ 試験日：6/26(飛行要員は5/8～9) ☎ 22歳以上26歳未満の方 ☎ 6/18(金)まで(飛行要員は4/28まで)

☎ 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 ☎ 0772-64-2498

●花植え隊募集

宮津市内の府道街路樹下に花を植える活動をしています。私たちと一緒に美化活動に取り組みませんか!

☎ 毎月第1日曜日9:00～10:30ごろまで ※雨天中止

☎ 活動場所：国道176号線ミッブル交差点～大手川 ☎ 向井 ☎ 22-7108

4月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外 科		内 科	
4日(日)	中川医院 (字漁師) 22-7565	休日応急診療所	
11日(日)	いとうクリニック (与謝野町字男山) 46-3553		
18日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371		46-6230
25日(日)	浪江医院 (字宮村) 22-7211		(字須津)
29日(木)	須川医院 (与謝野町字下山田) 44-3070		

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド

#8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

●事業者、労働者向けの国支援策

〈一時支援金（経済産業省）〉

☑緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や不要不急の外出・移動の自粛により影響を受け、売上が減少した中堅・中小事業者 ☎一時支援金事務局 相談窓口 ☎ 0120-211-240 

〈休業支援金・給付金（厚生労働省）〉

☑新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた中小企業の労働者のうち、休業中に賃金（休業手当）を受けることができなかった方 ☎休業支援金・給付金コールセンター ☎ 0120-211-276 

●国民年金保険料学生納付特例制度

20歳以上であれば、学生でも国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、ご利用ください。

☑学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が一定額（128万円＋（扶養親族等の数×38万円））以下の方。

〈申請方法〉

▶前年度特例制度を利用された方
令和2年度に学生納付特例制度を利用して引続き同一の学校に在学していることが日本年金機構で確認できる方は、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

▶新たに利用される方
日本年金機構のホームページから国民年金保険料学生納付特例申請書をダウンロードし、必要事項を記入し、学生証のコピーを添えて市役所国保年金係または日本年金機構舞鶴年金事務所まで郵送して下さい。

※国民年金保険料学生納付特例申請書はご連絡いただきましたら郵送します。

・来庁して手続きを行う場合は次のものをご持参ください。

- ①マイナンバーカード（または通知カード）
※マイナンバーがわからない場合は、基礎年金番号がわかるものか年金手帳
- ②学生証の写し（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）または在学期間がわかる在学証明書

☎税務・国保課国保年金係 ☎ 45-1616

●国民健康保険、国民年金の手続きをお忘れなく

〈加入手続きが必要な場合〉

- ①勤務先を退職したとき
- ②社会保険等の扶養からはずれたとき
- ③転入時に前住所地で国保・国民年金に加入していた、又は勤務先を退職して転入したとき

※勤務先の健康保険を脱退する場合、14日以内に手続きをしてください。

※健康保険の「任意継続」をされる場合でも、国民年金への切り替えは必要です。

※60歳以上の方は国民年金の加入手続きは不要です。

【必要書類】

・勤務先の健康保険の「脱退（資格喪失）証明書」（退職した場合）

・マイナンバーカード又は年金手帳（ご夫婦の場合は二人とも）。

〈脱退手続きが必要な場合〉

- ①会社等に就職し社会保険に加入したとき
- ②社会保険等の扶養となったとき
- ③転出するとき

※勤務先の健康保険に加入する場合、14日以内に手続きをしてください。

※国民年金の脱退手続きは不要です。

【必要書類】

・新しい勤務先の健康保険証（就職・社会保険等の扶養となった場合）

・国民健康保険被保険者証

・マイナンバーカード

〈その他の届出（国民健康保険のみ）〉

- ①市内で転居したとき
- ②世帯主や氏名が変わったとき
- ③修学のため市外に住民票を異動するとき

【必要書類】

・国民健康保険被保険者証

・在学証明書又は学生証の写し

・マイナンバーカード

※手続きの内容により、必要書類等が異なります。事前に問い合わせください。

※窓口での手続きの際は、来庁者の本人確認（マイナンバーカード、運転免許証等）をさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での手続きも受け付けますのでお問い合わせください。

※国民年金の脱退手続きは不要です。

【必要書類】

・新しい勤務先の健康保険証（就職・社会保険等の扶養となった場合）

・国民健康保険被保険者証

・マイナンバーカード

☎税務・国保課国保年金係 ☎ 45-1616

●軽自動車税

〈納税証明書（車検用）の保管を〉

軽自動車税の納付書には、領収書と車検用の納税証明書が付いています。納税証明書を紛失された場合には、市役所の税務係窓口で再発行の手続きができますが、納税の確認をするため証明書の発行に数日かかることがありますので、大切に保管してください。

・令和3年度軽自動車税納付書発送時期
4月中旬

・令和2年度納税証明書有効期限
4月29日（木）

※4月30日（金）以降の車検には令和3年度の納税証明書をご使用ください。
※口座振替の方は5月上旬に納税証明書を郵送します。

〈減免制度があります〉

▶新たに減免を希望される方

身体や精神に障害をお持ちの方やそのご家族など、一定の要件にあてはまる方が所有する軽自動車については、令和3年度軽自動車税の減免が受けられますので、新たに減免を希望される方は申請してください。郵送提出をご希望の方は「軽自動車税減免申請書」をお送りいたしますので、ご連絡ください。

・申請期間 4/1（木）～30（金）

【必要書類】

運転免許証、身体障害者手帳等、車検証、マイナンバーカード又は通知カード
・郵送される際は、「軽自動車税減免申請書」に必要事項をご記入の上、上記書類のコピーを同封してください。

▶継続して減免を受けられる方

令和2年度に軽自動車税の減免を受けた方には、継続減免の申請書をお送りします。3月中下旬は窓口が混み合いますので、できるだけ郵送での申請をお願いします。

・申請書発送時期 3月中旬

・申請期間 3/31（水）まで

※継続減免を希望される方で使用状況等に変更があった方は、継続減免申請書ではなく、改めて「軽自動車税減免申請書」を提出する必要があります。

☎税務・国保課税務係 ☎ 45-1612

●自動車税（軽自動車除く）

身体障害者手帳等所持者は減免制度あり

・申請場所 丹後広域振興局税務課

・申請期間 4/1（木）～5/31（月）

※継続して減免を受けられる方、既に減免を受けておられ、内容に変更がない場合は手続き不要です。☎ 丹後広域振興局税務課 ☎ 0772-62-4303

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

催し・イベント

●天橋立をぶらっと歩いてみませんか

☑ 4/15 (木)・5/20 (木) 9:00 ~ 11:30 所 智恩寺山門9:00集合 問 宮津・天橋立エコツアーリズムガイドの会 TEL 090-9096-0067

●La Festa Primavera 2021

東海・近畿地方を巡るクラシックカーの祭典(約50台のクラシックカーが豊岡方面から市内に入り走行。) ☑ 4/19 (月) 11:15 ~ 12:15 所 市営天橋立駐車場(スタンプポイント) 問 商工観光課観光係 TEL 45-1625

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

〈ローカルヒーロー 宮津湾の漁師なまこ漁 写真展〉 ☑ 3/27 (土)、28日 (日) 10:00 ~ 19:00 問 team MITEMI TEL 47-9817
 〈水彩スケッチ展〉 ☑ 4/20 (火) ~ 25日 (日) 10:00 ~ 18:00 問 渡辺和美 TEL 25-0427

●みんな、おいでえなあ(4月) 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	毎週火曜日	9:30 ~ 10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ひきこもり気味、その家族の方の居場所	21日(水)	10:00 ~ 11:30	ひきこもりがちな方、ひきこもりの方を抱える家族方の居場所
ものづくりお茶の間サークル	1・8・15・22日(木)	9:30 ~ 12:00	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
クラシックギターであそぼう	5日(月)	9:30 ~ 10:30	ギターで遊ぼう! ※ギターを持参ください。
パソコンであそぼう	2日(金)	10:00 ~ 11:00	パソコンで遊ぼう! ※パソコンは持参 TEL 10名 受要予約
ちょこボロの日	16・23日(金)	10:00 ~ 11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていただくボランティア
ラインダンス	9日(金)	10:30 ~ 11:30	頭と脚を使う健康ダンス ※上履き、タオル、飲み物持参
英会話で遊ぼう	毎週月曜日	14:00 ~ 16:00	知ってる英単語で話そう

おしらせ

●飲食店等応援商品券の使用期限は3月31日まで



対象店舗



宮津市飲食店等応援商品券の延長後の使用期限は令和3年3月31日(水)です。使い忘れないよう今月中に飲食店等へのご支援をお願いいたします。 問 商工観光課商工係 TEL 45-1663

●ひきこもり相談

15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。
 ☑ 所 4月6日(火)・6月1日(火) ①14時~②15時~③16時~(福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム)、4月20日(火)・5月18日(火)・6月15日(火) ①14時~②15時~③16時~(丹後広域振興局宮津総合庁舎) 受前日の15時までに電話予約要 問 企業組合労協センター事業団 ひととわ TEL 080-2507-9010

●日本赤十字募金・赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

今年度も日本赤十字社活動資金(募金)、赤い羽根共同募金にご協力をいただき、おかげさまで多くの募金をいただきました。日本赤十字社の募金は、災害時の医療提供・支援助物資などの人道的活動に、赤い羽根共同募金は、宮津市社会福祉協議会の活動を通じまして市民の皆様への福祉事業全般に幅広く活用させていただきます。

・日本赤十字社募金 1,692,350円 ・赤い羽根共同募金 2,037,947円
 (いずれも2月20日現在) 問 社会福祉課地域福祉係 TEL 45-1618

●くつろぎサロンかもめ4月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
 ☑ いずれの日も 13:00 ~

実施日	内容
4日(日)	さくらのかざり 料 110円 定先着8人
11日(日)	折り紙(うさぎ・ひよこ)
18日(日)	水引ストラップ 料 40円 定先着6人
25日(日)	映画

所 問 障害者生活支援センターかもめ
 TEL 20-2011

