

広報

みやづ

2021

2

No.774



愛するまちを守る
決意新たに

令和3年 宮津市成人式典



Topics

くらし

イベント

税・保険

福祉

教育・子育て

文化・スポーツ

防災・防犯

生涯学習・産業

Information

大人への門出

1月10日、宮津市民体育館で令和3年宮津市成人式典が開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでの宮津市会館から宮津市民体育館に会場を変更した他、受付での検温や手指消毒の徹底、来賓者を大幅に縮小するなど感染症予防の対策を講じての開催となりました。

平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの新成人は177人。前日から早朝にかけて雪が降ったものの、式典受付が始まるお昼頃には晴天になるなど天候にも恵まれ、マスク姿の新成人124人が参加しました。



新成人答辞

新成人を代表し、井上穂香さんが「家族や地域の方々がいる守られた今までの環境ではなく、自分ひとりという状況下で生活をするということ、今まで以上に自分自身の行動に責任を持たないといけないということ、改めて感じました。また、この地を離れ、改めて「宮津」という場所のすばらしさを感じました。海や山などの美しい自然に囲まれ、地域の方々の温かさに触れながら育ったことに誇りと感謝を忘れず、今後は、より多くの方々の期待に応え、地域の皆さまに、恩返しができるように努力を続けたいと思います」と抱負を述べられました。





12月26日、宮津わかもの会議が「宮津の若者に期待すること」をテーマにオンラインで開催されました。

和貴宮神社神職の嶋谷茉莉さん、宮津湾とり貝育成組合代表の本藤靖さんから講演いただいた後、「コロナ禍の今、宮津のために若者が出来ること」について、参加者同士で活発に議論を交わし、発表されました。

宮津わかもの会議は、福知山公立大学の学生が中心となり活動している組織で、「宮津わかもの会議30の宣言」や、宮津の魅力を紹介する「みやづAtonプロジェクト」の作成など「若者目線で宮津市の未来について語り合い、行動へつなげる」ことを目的に活動されています。

本市としても、この取り組みがより多くの「わかもの」に広がっていくよう、引き続き応援していきます。

今年も一年 安全・安心 守ります

宮津市消防出初式



雪が舞い散る寒さ厳しい1月10日、消防団員や消防署職員、宮津海上保安署職員など、日常の安全・安心を守る約130人が出席する令和3年宮津市消防出初式が開催されました。

出初式では、消防団員の日頃の活躍を讃え、表彰状の授与が行われた後、雪が積もる島崎公園グラウンドに会場を移動し、来賓等による閲団を実施。その後、宮津湾に向け消防団等による一斉放水が行われました。

宮津分団第一部の澤田良平さんは「新年初めとなる団活動。市民の皆様の安全・安心を守るため、今年も一年、気を引き締めて活動に当たっていきたい」と、力強い言葉で決意を語られました。

愛するまちを守ろう！
消防団員募集中！
☎消防防災係 ☎45-1605



集落の無病息災を願って

今福 蛇網



1月19日、今福で蛇網行事が催されました。今年は新型コロナウイルス感染症対策として、各家々を回ることをやめ、行事の時間を短縮する形で実施されました。

18日に編まれた蛇網は、全長約6㍎、重さ約50kgにもなり、ハゼの木の枝を角として頭に挿し、尻尾には子蛇網とカゴの木で作られた剣が取り付けられています。

午前10時、ほら貝の音とともに今福公民館を出発。集落内を練り歩いた後、荒木神社のイチヨウの木に掛けられました。蛇網は今年一年、集落の入り口から集落へ悪いものが入ってこないよう見守ります。

今福蛇網保存会の中川昭一会長は「蛇網は疫病退散の意味が第一にある。新型コロナウイルスに負けたくない。そして、集落を守りたい」と開催の思いを話されました。

プロ人材と市内企業をマッチング

副業プロ人材活用フォーラム 開催



2月4日、副業プロ人材活用フォーラムが開催され、市内企業17社が参加されました。

このフォーラムは、市内企業経営者を対象に、コロナ禍で多様な課題に直面し、構造改革の加速化が求められる中、都市部の副業プロ人材を活用した経営課題の解決などの取り組みを促進したところと、宮津商工会議所、京都北都信用金庫、宮津市の3者で運営する「MIYAZU未来デザインセンター」が開催されたものです。

人材活用の豊富な経験と自らも兼業を実践する人材戦略アドバイザー乾俊人氏から、副業プロ人材の活用方法や事例の紹介があり、人材導入のノウハウを学びました。

本市においても、地方への新しい人の流れを生み出す副業プロ人材が、本市の地方創生の取り組みにつながるよう支援をしていきます。

宮津市のワクチン接種について

今回の予防接種は、国の指示のもと、都道府県の協力により、市町村が実施するものです。

国のワクチン確保状況にもよりますが、現時点では次のとおり準備を進めており、接種券送付時に接種いただける医療機関や会場もお知らせする予定です。

問 健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

接種の大まかな流れ



自宅に接種券が届きます



接種券に記載のある番号を確認して、予約してください

○いつ、どこで接種できるかを案内する予定です。

○各医療機関で接種いただく「個別接種」、体育館など特設会場で接種いただく「集団接種」この2つを併用する予定です。

接種が受けられる場所

○原則として宮津市与謝郡の医療機関もしくは宮津市の集団接種会場

○また、次のような事情のある方は、住所地以外で接種できます。

- 住所地以外の医療機関や施設に入院、入所されている方
- 基礎疾患を持つ方が、主治医の下で接種する場合
- お住まいが住所地と異なる方

(例：里帰り出産、大学生で下宿等している、単身赴任)

※お住まいの市町村への申請手続きが必要です。



同じ種類のワクチンを2回接種

接種 1 回目

接種 2 回目

※接種の間隔：21 日か、28 日

※接種費用は無料です。



現在ワクチンは3種類。
種類によって接種の間隔が違います。



接種済券の発行

接種のスケジュール（2月8日時点）

65歳以上の方

(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

接種券の配布：3月中旬以降

接種開始時期：4月以降

それ以外の方

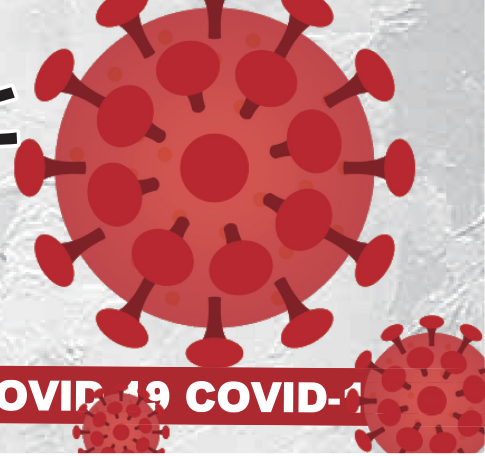
接種券の配布：5月以降

接種開始時期：5月以降

ワクチン接種のスケジュールや内容などは、変更になっている可能性があります。
最新の情報は、宮津市ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチンのこと

ワクチンの接種についての気になること、知っておいてほしいことが、国の特設サイトに掲載されています。主なポイントをまとめましたので、改めて新型コロナワクチンへの理解を深め、慌てないようにしましょう。



COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19

ワクチン接種は主に発症や重症化の予防が期待されており、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

様々なワクチンが、感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めるために接種されています。これにより、個人の発症・重症化予防や、社会全体での感染症の流行を防ぐことが期待されています。

ワクチンの接種には、優先順位があります。

ワクチンの量が限られているときには、まず、重症化リスクの高い方に接種することで、重症者や死亡者を減らすことが期待されます。また、医療提供体制を守ることも大切です。

このため、

- ① 新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療従事者等
 - ② 高齢者
 - ③ 基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者に直接接する職員
- の順で接種をしていく方針です。その後、一般の方に接種が行われます。

妊婦を優先するかどうかや、子どもが接種の対象となるかどうかなどは、安全性や有効性の情報などをみながら検討されます。

ワクチンの接種は、強制ではありません。

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではありません。しっかり情報提供を行ったうえで、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただいています。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

開発中の新型コロナワクチンの副反応については、現在、どのようなものが起こりうるか確認されているところです。日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社のワクチン）では、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛などが報告されています。

※新型コロナワクチンの接種による健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

首相官邸 新型コロナワクチン特設サイト
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>

厚生労働省 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00218.html

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60 歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業

【京都労働局委託事業】

さらに魅力を探るべく、黒ちくわ作りを体験！



黒ちくわを実際に作ることができる体験プランがあると聞いて訪れたのは「宮津天橋立 漁師町 ととまーと」の体験工房。早速スタートです！



まずは、アジやイワシ、トビウオなどのすり身とみりんなどの調味料、そして繋ぎとして小麦粉の代わりにタピオカ粉を混ぜ合わせた生地を、平たい枠の中に均一に伸ばします。



なんとか形を整えたら、回転する機械に竹を差して焼き上げます。ふっくらと膨らんだちくわに少しずつ焦げ目がついてきて、食欲をそそるいい香りがふわりと漂い始めます。途中で何本かの身が裂けてしまいました。これは生地を巻き付ける際に空気を入れすぎてしまったためなんだとか。絶妙な力加減が必要なんですね。



10 分ほど焼くと完成！ 焼き立てはパンパンに膨らんでいますが、すぐにしぼんでちくわらしい見た目になりました。

さて、熱々をいただきます！ 一口かじると、青魚の豊かな香りと優しい甘みが口いっぱいに広がり、濃いうま味にびっくり。魚そのものの美味しさをしっかりと感じることができました。

地元ではこう食べる！黒ちくわの美味しい食べ方



宮津の食卓には欠かせない黒ちくわを、地元の方々はどんな風に味わっているのでしょうか？ 一番多く聞かれたのは、ストーブなどでシンプルに炙るという声。少し炙るとより風味が引き立つのだそうです。日本酒など、お酒との相性も抜群ですよ。ほか、磯辺揚げや筑前煮などの定番料理や、蒲焼きにしてもおいしいのだとか。刻んで餃子のタネに入れるという声もありました。そして、地元のスーパーなどで最近見られるのが、黒ちくわの中にポテトサラダを詰めたユニークなメニュー。アレンジの可能性は無限大ですね。

ぜひ宮津の黒ちくわを味わって、魚そのものの風味と、どこか懐かしい素朴な美味しさを存分に楽しんでみてください。

■取材協力■

- ・宮津煉製品協同組合
- ・宮津天橋立 漁師町 ととまーと

note はじめました。

本市の魅力ある“宝”を市内外にプロモーションするため、SNS「note」を使ったweb記事「～Miyazu Takara～」の投稿をはじめました。

皆さんには「聞いたことあるけどよく知らない」や「住んでいるけど知らなかった」など、“知っているようで知らない宮津”を楽しんでいただきたいと思います。

1月27日に公開した「^{かんぶり}寒鰯の美味しさを余すことなくいただきます！～宮津発祥の「鰯しゃぶ」～」記事は、note公式の「今日の注目記事」に取り上げていただき、掲載から5日間で10000viewを超えました。

宮津の宝を紹介する「～Miyazu Takara～」は、今年9月末までに100コンテンツを掲載予定。全国の方に宮津を知ってもらおうべくプロモーションを続けます。

アカウント名 ▶ 宮津市広報

URL ▶ https://note.com/miyazu_city

宮津市広報 note

検索

地元で愛され続けるソウルフード！ 青魚の風味豊かな「黒ちくわ」

宮津の名産品「黒ちくわ」って？



宮津の食卓に欠かせない「黒ちくわ」をご存知ですか？ 素朴ながら素材の味が活きた黒ちくわは、まさに宮津のソウルフード。その美味しさの秘密をご紹介します！

家庭料理や学校給食などに登場し、地元のスーパーや土産物店にもたくさん並ぶ黒ちくわ。地元では知らない人がいないほど馴染み深い食べ物です。黒ちくわはその名の通り、色が濃く黒っぽいのが最大の特徴。一般的なちくわには主にスケトウダラなどの白身魚が使われるのに対し、黒ちくわにはイワシやアジといった青魚が多く使われていることが、その黒っぽさと豊かな風味の理由です。

感覚で勝負！おいしさの秘密は受け継がれる職人技にあり



宮津の漁師町では昔から練り物の生産が盛んで、黒ちくわの他にも白ちくわや蒲鉾、天ぷらなどが今も作られています。黒ちくわの製造を行う練り物店は数店あり、製法や材料の配分、こだわりはそれぞれ。そのうちの一家「廣瀬商店」では、およそ100年もの間受け継がれてきた職人技を駆使し、今も手仕事にこだわり続けているといいます。「魚の状態は季節などによって変化。すり身にする工程では脂の乗り具合などを感覚で確かめながら、それに応じて水加減などを調節しています」と、店主の廣瀬さん。さらに昔ながらの石臼を用いた機械ですり身にするすることで、熱を効率的に逃してプリプリの食感をキープするのだそう。店ごとのこだわりが、黒ちくわのおいしさの秘密なんですね。各店の味を食べ比べてみるのもオススメです。

第7次宮津市総合計画のスケジュール



C 市民懇談会を開催しました



開催日	地 区	参加者数
1月18日(月)	由良	19人
1月19日(火)	栗田	20人
1月20日(水)	吉津	19人
1月22日(金)	府中	22人
1月26日(火)	日置	23人
1月27日(水)	養老・日ヶ谷	13人
1月29日(金)	市街地	35人
計		151人

現在、策定中の令和3年度からの本市の将来あるべき姿と進むべき方向の指針となる「第7次宮津市総合計画」について、1月18日(月)から市内7か所で市民の皆さんへの説明と意見交換を行う市民懇談会を開催しました。

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言発令中のこともあり、開催の延期や時間変更を行いました。オンライン参加もいただき、多くのご意見をいただきました。

〇主なご意見

- ・現計画の「みやびビジョン2011」の総括を行った上で、第7次総合計画を策定すべき。
- ・財政が厳しい中、本当にこれだけの事業が実施できるのか疑問。
- ・総花的な計画ではなく、重点をのせた計画にした方がいい。
- ・修学旅行の誘致を促進してほしい。
- ・若い人が農業に取り組むためにも、有害鳥獣対策を進めてほしい。
- ・移住・定住施策を促進してほしい。
- ・地域も頑張らないといけない。頑張る地域を応援してほしい。



配布した資料は
こちらから！

D パブリックコメントを実施します

このたび、第7次宮津市総合計画中間案を取りまとめましたので、皆様のご意見をお寄せください。

実施期間：2月24日(水)～3月16日(火)

中間案：市HP、企画政策係及び各地区連絡所にて公開

提案方法：持参・郵送・FAX(25-1691)・メール(k-tyousei@city.miyazu.kyoto.jp)

問 企画課企画政策係 TEL 45-1664



パブリックコメントは
こちらから！

今月の旬：なばな

栄養メモ

ビタミンC、βカロテン、カルシウム、カリウムなどを豊富に含む。ビタミンCやβカロテンは抗酸化作用を持ち、アンチエイジング効果や免疫力を高める効果が期待される。ただし、ビタミンCは水に溶けやすい性質を持つので、ゆでる場合はさっとゆでるようにする。



まごころ市の野菜はどれも新鮮でおいしいですー！



～今月の生産者さん～
柴田さん



調理：HAMA KAZE Cafe 深田 貴央

なばなのからし酢みそ和え

材料(4人分)

(一人分エネルギー 54kcal)

なばな・・・ 200g
ゆでだこ・・・ 60g
ゆずの皮（千切り）・・・ 少々

★ 白みそ・・・ 大さじ 1・1/2
酢・・・ 大さじ 1・1/2
砂糖・・・ 小さじ 2
練りからし 小さじ 1/2～1

作り方

- 1 なばなは分量外の塩を加えた熱湯で1分程ゆで、冷水にとる。水気を絞り、3cm程の長さに切る。
- 2 ゆでだこは薄切りする。
- 3 耐熱容器に★の材料を混ぜ合わせ、600wの電子レンジで20秒程加熱し、よく混ぜる。
- 4 ①と②を③で和え、器に盛り、ゆずの皮をのせる。

「市・府民税申告相談会」・「マイナンバーカード出張申請受付」中止のお知らせ

広報みやづ1月号でお知らせしました、3月1日から3月5日に各地区公民館で開催する予定の「市・府民税申告相談会」と「マイナンバーカード出張申請受付」は、新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言が3月7日まで延長されたことにより中止しますのでお知らせします。

なお、市・府民税の申告期限を令和3年4月15日（木）まで延長しますので、期限内にできる限り郵送での申告をお願いします。

また、「マイナンバーカード申請」は市役所本館1階①番窓口で随時受け付けていますので、広報みやづ1月号の特集記事をご覧ください申請をお願いします。

※3月12日（金）福祉・教育総合プラザでの出張申請受付は実施します。

市・府民税に関すること

問 税務・国保課税務係

TEL 45-1612

マイナンバーカードに関すること

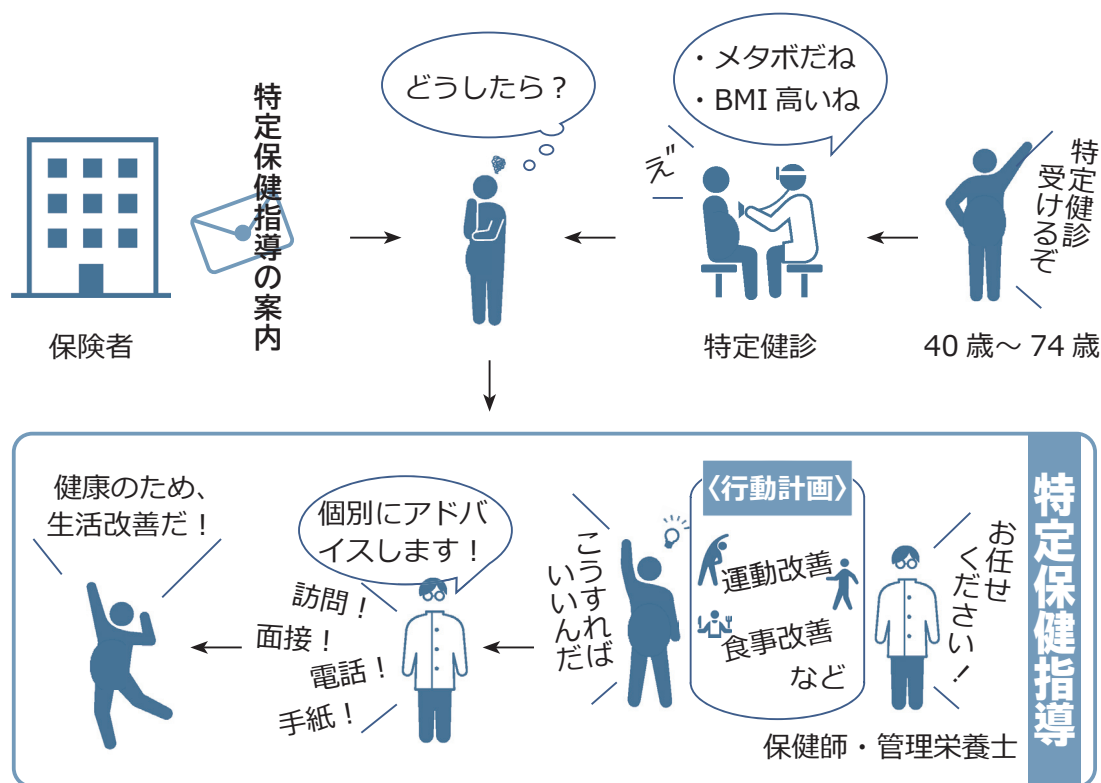
問 市民課市民窓口係

TEL 45-1614

Health Care

高齢者の医療の確保に関する法律では、保険者は、40歳から74歳までの被保険者・被扶養者を対象に、特定健診を受けさせることが義務付けられています。

特定健診の結果により、生活習慣の改善が必要な場合は特定保健指導を受けていただく案内をします。



宮津市特定健診の項目			表
問診	既往歴・生活習慣等		
診察	内科診察		
計測	身長・体重・腹囲・BMI		
血圧	血圧		
血液検査	肝機能 (AST・ALT・γ-GTP)		
	脂質 (中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール)		
	血糖・HbA1c		
	尿酸		
	腎機能 (クレアチニン・e-GFR)		
	貧血検査 (赤血球・血色素・ヘマトクリット)		
心電図検査	12 誘導心電図		
尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン 1 日推定塩分摂取量		
眼底検査	眼底検査 ※医師が必要と判断した方対象。		

特定保健指導って？
 特定保健指導とは、特定健診(表)の結果に基づき、生活習慣病の予防や、改善を目的に行う健康支援のことです。
 具体的には、体重・腹囲等の減少を目標に自分で生活習慣の改善を実行できるよう、保健師・管理栄養士等と行動

計画(運動・食事等の改善)を立て、目標を達成するために個別に運動・栄養支援のアドバイスを受けたり(訪問・面接・電話・手紙等で行います)運動教室・栄養教室等に参加します。禁煙指導やその他の支援が行われる場合もあります。保険者によって支援方法や内容は異なります。

特定保健指導について

TEL 健康・介護課健康増進係
4511624

Topics

暮らし

イベント

保険・税

福祉

教育・子育て

文化・スポーツ

防災・防犯

生活・消費・産業

Information

特定保健指導の対象者はどんな人になるの？

特定健診では表の検査項目があります。（保険者によつて項目は異なります。）
 腹囲又はBMIが基準値以上で、追加リスク「血圧・脂質・血糖・喫煙の有無」の結果により、特定保健指導の対象者が選定されます。（65歳以上75歳未満の方は積極的支援となった場合でも、動機づけ支援の対象者となります。）
 また、特定健診を受けた方全員に生活習慣の見直しと改善のきっかけとなる情報提供を行います。



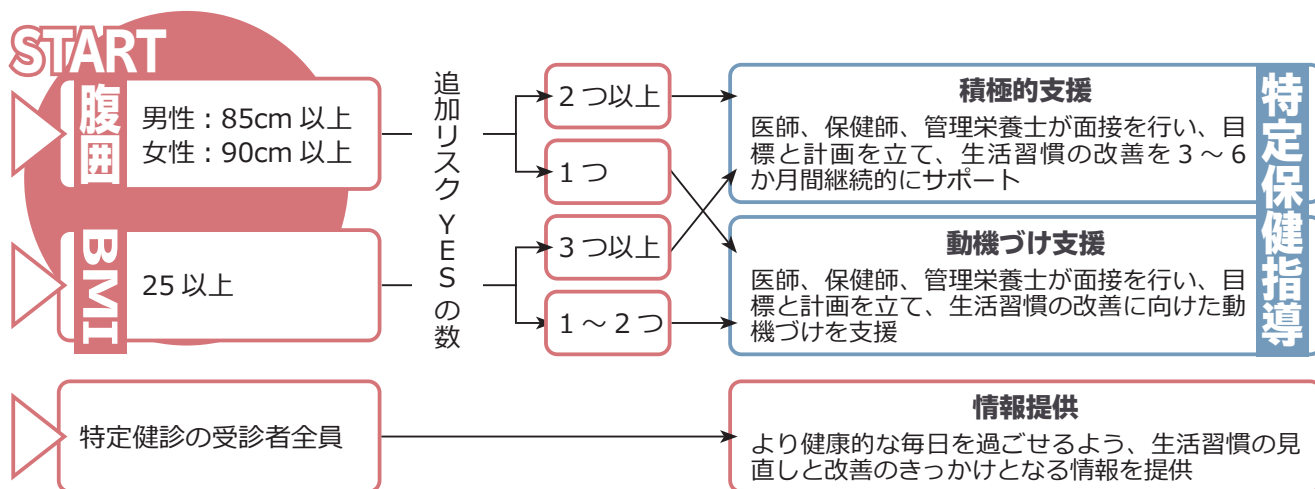
腹囲について

腹囲が大きいうことは、内臓脂肪がたまっていくということを表しています。内臓脂肪は脂質をたくさん放出し、その結果、中性脂肪の増加や、HDLコレステロール（善玉コレステロール）の減少をまねきます。また、内臓脂肪が蓄積すると悪玉物質の分泌が促進され、動脈硬化が進行し、糖尿病・高血圧を発症させる原因となります。

BMIについて

BMIは身長・体重から算出される肥満や痩せを判定する数値です。22が標準で25を超えると肥満と判定されます。25を超えると脂質異常や糖尿病・高血圧などの生活習慣病のリスクが、標準の方と比べて2倍になります。

特定保健指導では「体重・腹囲等の減少を目標」としています。体重・腹囲を減らすことで高血圧・脂質異常・高血糖の予防・改善につながります。



追加リスク

- (1) 収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上
 - (2) 中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
 - (3) 空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6% 以上
 - (4) たばこを習慣的に吸っている
- ※ (1)、(2) または (3) の治療に関わる薬剤を服用している人は対象外

■ BMI の計算方法 ■

BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m

特定健診・特定保健指導のオススメ

特定健診では、先述したような体の状態を知ることができます。ご自身の検査結果が全て正常なのか、少し基準からはずれているのか、病院受診が必要なのか等受診してみなければわかりません。年に1回は受けましょう。

特定健診を受診の結果、特定保健指導の対象となつたら、ぜひ受けてください。保健師・管理栄養士等が健康づくりのお手伝いをします。

令和3年度も6月～7月に宮津市国民健康保険加入者に対し「特定健診」を、宮津市後期高齢者医療保険の加入者等には「健康診査」の実施を予定しています。また、社会保険等加入者・被扶養者の方等も対象とした各種がん検診・肝炎ウイルス検診（1人につき1回）も実施を予定しています。

宮津市住民健診のご案内・申込書は3月頃配布予定としております。この機会にぜひお申し込みください。
 ※社会保険等加入者・被扶養者の方は職場で特定健診を受けることをお勧めします。



「子どもの権利条約」ってなんだろう

「子どもの権利条約」って聞いたことがありますか？世界中のすべての子どもたちがもっている「権利」について定めた条約です。

子ども（18歳未満）を権利を持つ主体と位置づけ、大人と同じく、一人の人間として持っている権利を認め、日本は1994年に批准しました。

1条から40条である「子どもの権利条約」には、次の4つの原則があります。

▶命を守られ成長できること

▶子どもにとって最もよいこと…

子どもに関することが行われる時は「その子どもにとって最もよいこと」を第一に考えます。

▶意見を表明し参加できること…

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、大人はその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

▶差別のないこと…

すべての子どもは、子ども自身や親の人種、性別、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。



子どもの人権問題は、周囲の目につきにくいところで多く起こっています。子ども自身もその被害を外部に訴えるだけの力が備わっていなかったり、身近な人に話しにくいといった状況等から、重大な結果にいたって初めて気付くという例が少なくありません。

子どもたちの不安や悩みを受け止める相談窓口をお知らせします。一人で苦しまず、ぜひ利用して、話をしてみてください。いずれも通話無料です。

〈子どもの人権 110 番〉 ☎ 0120-007-110

☎月～金曜日 8:30～17:15

〈24 時間子供 SOS ダイヤル〉 ☎ 0120-0-78310

〈チャイルドライン〉 ※子どものための相談先

☎ 0120-99-7777 ☎毎日 16:00～21:00

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

コミュニティルームに Wi-Fi 環境整備

福祉・教育総合プラザ第 1、第 2、第 3 コミュニティルームに Wi-Fi 環境を整備しました。Web 会議等にご利用ください。

〈施設利用方法〉

- ・申込：①電話で予約状況を確認し、仮予約
②利用の 2 週間前までに FAX、メール、地域福祉係で申請書を提出

- ・利用料の支払い
許可証に同封する納付書により、金融機関でお支払いください。

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 45-1618 FAX 22-8438

松籟 -市長雅感- 第二十一巻

私が力を入れていることの一つに情報発信があります。宮津市では、令和 3 年 3 月末に HP をリニューアルします。HP のデザイン変更はもちろんです、スマートフォン対応や探している情報にたどり着きやすく使いやすい HP にグレードアップしたいと思っています。また、コンテンツの充実を図り宮津の「宝」をどんどん発信していきたいと思っています。

この他にも現在 SNS を利用して情報発信を強化しています。公式の LINE、Twitter、Facebook、Instagram に加えて、note も始めました。これからも広報みやづなどの紙媒体とインターネットを上手く融合させ宮津の魅力を全国に、そして世界に発信していきたいと思っています。



宮津市公式 SNS



あれっと思ったら、まずは相談

ネット通販をめぐるトラブルが増加

コロナの感染拡大で「緊急事態宣言」発令により巣ごもり需要が増える中、ネット通販トラブルの相談が増加しています。

事例：インターネット通販で商品を購入し、振り込みも済ませたが一週間たっても商品が届かないため、事業者連絡をしたが、繋がらない。詐欺ではないだろうか。

対応：事業者に架電しても繋がらない場合、詐欺の可能性もある。振込先の金融機関に返金を依頼して、返金されない場合は、警察に被害届を出していただくことになります。

※必ず返金されるとは限りません。

事例は実際に管内であったトラブルです。こうした通販に関係したトラブルは、全国で昨年の倍以上に急増しています。インターネット通販を利用する際、その業者のサイトが「記載された日本語が不自然」「支払方法が銀行振込のみ」「口座名義が個人名」「問い合わせ先がフリーメールのアドレス」等の特徴があると怪しいので注意しましょう。

消費者トラブルはひとごとではありません！

自分は大丈夫と思いこまず、不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センターにご相談下さい。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127

☎ 消費者ホットライン ☎ 188

冬の宮津満腹祭 in ととまーと

日本三景（松島、宮島）の力キの食べ比べなど、食を満喫できるイベントを今年も開催します。
※力キ数量限定

☑ 3月14日（日）10:00～15:00

※新型コロナウイルスの関係で延期または中止する場合があります。

所 宮津天橋立漁師町ととまーと
臨時駐車場：西宮津公園グラウンド



問 商工観光課観光係 TEL 45-1625

飲食店等応援商品券 使用期間の延長

宮津市飲食店応援商品券 使用は 3/31 まで

京都府内全域に緊急事態宣言が発令されている状況を踏まえ、飲食店等応援商品券の使用期限を令和3年2月28日から3月31日までに1か月間延長しています。期限までにご利用ください。



対象店舗
はコチラ



問 商工観光課商工係 TEL 45-1663

LINEをはじめました - 宮津商工会議所 -

- ◆新型コロナウイルス対策支援制度
- ◆各種補助金・助成金
- ◆セミナー・講習会の案内 など



経営に役立つ情報を配信されます。QRコードを読み込み「友だち」に追加することで情報を入手できます。

※どなた様でも「友だち」登録可能で、宮津商工会議所からの情報を受け取ることができます。



問 宮津商工会議所 TEL 22-5131

公平委員会委員に就任されました



とようら よしはる
豊浦 嘉治 さん（日吉）

【新任】

任期は、令和2年12月7日から令和6年12月6日までです。

公平委員会とは、市職員の勤務条件に関する措置の要求及び市職員に対する不利益処分を審査し、これについて必要な措置を講ずることを職務とする行政委員会です。

世界・全国大会出場 & 結果報告

FIS ジュニア世界選手権大会スノーボード・アルペン競技（パラレル大回転 混合団体）



しみず だいち
清水 大智 さん

12月19日～12月21日にオーストリア・ラッハタールで行われた本大会で準優勝されました。おめでとうございます！

JOC ジュニアオリンピックカップ
第41回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会

かわさき りょうが
川崎 涼雅 さん（海洋高校2年）

あずま らくえい
東 楽映 さん（栗田中学校3年）

かわさき なな さ
川崎 菜々紗 さん（栗田中学校3年）

かわさき こ こ な
川崎 心々菜 さん（栗田中学校1年）

2月5日～7日に山梨市民総合体育館で開催される全国大会に、出場されます。

令和2年度コミュニティ助成事業 ～江尻自治会・公民館備品の整備～



机：10台



肘付きイス：30脚



肘無しイス：20脚



イス台車：10台

本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているものです。



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報に変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

3月の各種相談

相談の種別（対面）	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 法律相談	3日 17日（水） 31日	12:00～15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 受月～金（除祝日）9:00～17:00 要予約 問 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	10日 24日（水）	13:20～16:40	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	
府民交通事故相談	3日（水）	9:00～11:30 13:00～16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 問 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談 （人権・行政相談）	19日（金）	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政に関する相談。相談料無料。申込不要 問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615
人権問題法律相談 京都府リガルスセンター	23日（火）	13:30～16:30	中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎	受 2/23～3/16の間に電話で要予約。一人40分まで。 問 中丹広域振興局 総務防災課 TEL 0773-62-2500
司法書士法律相談	10日（水）	13:30～16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見 などに関する司法書士による無料相談 受 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	11日 25日（木）	15:00～17:00	峰山地域公民館	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見 などに関する司法書士による無料相談 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
年金相談	11日（木） 25日（木）	10:45～15:30	アグリセンター大宮 峰山総合福祉センター	受 1週間前までに要予約（8:30～17:15） 問 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
ほっこりスペース無相堂	10日（水）	10:00～16:00	智恩寺無相堂内	内 精神障害のある方やご家族の相談※電話相談也可 問 京家連・精神障害者相談員 TEL 080-2514-6240
北京都ジョブパークに よる就職個別相談	11日（木）	10:00～16:00	みやづ歴史の館 談話室	受 前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし 問 商工観光課商工係 TEL 45-1663
看護職就業相談会	10日（水）	13:30～15:00	ハローワーク宮津	内 復職・転職に関する相談、研修情報提供等 問 京 都府北部看護職支援センター TEL 0772-46-9002

相談の種別（電話）	相談日	時 間	相談先	備 考
常駐人権相談	9 日 23 日（火）	10：00～16：00	内 人権擁護委員による相談 問 京都地方法務局宮津支局 TEL 22-2561	・相談料無料
人権問題法律相談 京都府リガルスセンター	2 日 16 日（火）	14：00～16：00	内 人権問題法律相談専用電話。一人 20 分から 30 分程度 TEL 075-741-6321	
外国語人権相談	月～金 （祝日除く）	9：00～17：00	問 外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8：30～17：15	内 行政への苦情 110 番 問 京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DV に関する相談	毎日 （年中無休）	9：00～20：00	問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910（DV 専用ダイヤル）	
京都くらしとこころの 法律相談	月	16：00～18：00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500	
市民困りごと相談	月～金 （祝日除く）	8：30～17：15	問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615	
相談室あおぞら	月・水・金	9：00～21：00	内 精神障害のある方やご家族の相談 問 相談室あおぞら TEL 080-1429-0996	
京都府こころのライン 相談（コロナ関連）	月～金	19：00～22：00	内 新型コロナウイルス感染症の影響に 関連するこころの相談。QR コードから 友だち（LINE）追加し、トーク機能で相談	
	土・日・祝	15：00～22：00		
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124	

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

3 月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

☎ 9:00~16:30 休 木曜日、年末年始
所 福祉・教育総合プラザ 4 階
対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学 4 年生まで利用可



問 子育て支援センター
にっこりあ
TEL 20-2525

※子ども 1 人につき保護者 1 人まで入場可。
保護者の方はマスク着用にご協力ください。
※来場者数により入場制限を行う場合あり。
※行事は内容変更・中止する場合あり。

●市公式子育て LINE「すくすく子育て」

子どもの健康診断や子育て相談、にっこりあ情報などの子育て情報を配信しています。



●にっこりあ 行事予定

実施日時	内 容
2 日 (火) 10:30 ~	ひなまつり制作
5 日 (金) 11:00 ~	おやこ体操 (要予約)
9 日 (火) 10:30 ~	お誕生会
12 日 (金) 11:00 ~	おやこ体操 (要予約)
15 日 (月) 10:30 ~	くまちゃんの座談会 (子育て相談)
16 日 (火) 10:30 ~	お子さんの身体測定
19 日 (金) 11:00 ~	おやこ体操 (要予約)
22 日 (月) 10:00 ~	赤ちゃんひろば (対 1 歳半まで)
23 日 (火) 10:30 ~	ヨガ教室 (要予約)
30 日 (火) 11:00 ~	お楽しみ会

●健診・相談など

問 健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時 間	場 所	備 考
4 か月児健診	24 日 (水)	受 12:50 ~ 13:50	宮津市地域ささえあい センター (旧保健センター)	対 令和 2 年 11 月生まれ
7 か月児健診				対 令和 2 年 8 月生まれ
1 歳 6 か月児健診	3 日 (水)	受 13:00 ~ 14:00		対 令和元年 8・9 月生まれ
2 歳 6 か月児 歯科健康教室	10 日 (水)	受 13:00 ~ 14:10		対 平成 30 年 8・9・10 月生まれ
3 歳児健診	17 日 (水)	受 13:00 ~ 14:00		対 平成 29 年 9 月生まれ
12 か月児相談	11 日 (木)	受 9:00 ~ 10:00	福祉・教育総合プラザ 4 階 第 4 コミュニティルーム	対 令和 2 年 3 月生まれ
BCG 予防接種	16 日 (火)	受 13:00 ~ 13:20		対 令和 2 年 10 月生まれ
のびのびっこ広場 (遊びの教室・育児相談)	12 日 (金)	9:30 ~ 11:45		お子さんの発達・気になるクセや行動について、臨床発達心理士の個別相談をします。 対 1 歳 6 か月以上の未就園・未就学児 要予約
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	9 日 (火)	10:00 ~ 11:00	福祉・教育総合プラザ 4 階 クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ! 定 4 名

●自転車同乗幼児のヘルメット着用義務について

京都府自転車の安全な利用の促進に関する条例により、H20.4 月から、自転車同乗幼児 (6 歳未満の幼児) にヘルメットを着用させることが義務となっています。

子どもが自転車から落ちて、死亡したり後遺症が残ったりする主な原因は頭部打撲です。子どもを守るためにも必ずヘルメットを着用させましょう。

※ H30.4 月から自転車保険の加入が義務になっています。

●「児童扶養手当」の算定方法が変わります

令和 3 年 3 月分以降の児童扶養手当について、児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。児童扶養手当の額は、非課税公的年金給付等を含んだ所得額に基づいて算定します。対 障害基礎年金等を受給しているひとり親の方

〈申請手続きについて〉

・既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方：原則、申請は不要。
・上記以外の方：子育て支援係で申請の手続きが必要。(令和 3 年 3 月 1 日に支給要件を満たしている方は、6 月 30 日までに申請すれば 3 月分の手当から受給可。)
※遺族年金等の公的年金等受給者は、改正後も変更はありません。年金等の額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

問 社会福祉課子育て支援係 TEL 45-1621



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

3月の図書館情報

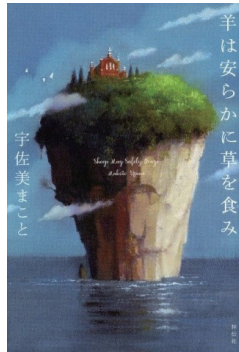
問 宮津市立図書館 TEL 22-2730 ●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表 (3月)

●こんな本がはいりました

『羊は安らかに草を食み』

宇佐美まこと著 (祥伝社)

認知症を患い、日ごと記憶が失われてゆく益恵。しかし彼女には、それでも消せない「秘密の絆」があった。人生を遡る最後の旅が浮かび上がらせる、壮絶な真実とは。



●「雑誌&図書リサイクルデー」の開催

☑ ① 3月27日 (土) 12:00 ~ 18:00 (なくなり次第終了)

② 28日 10:00 ~ 17:00 (なくなり次第終了)

所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム

内 図書館の除籍本・保存期限の切れた雑誌を、1人10冊まで無料でお譲りします。

対 市内にお住まいの図書館利用者の方

●休館日 ☑ 1日 (月)、8日 (月)、15日 (月)、22日 (月)、25日 (木)、29日 (月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋 (宮前)	13:40 ~ 13:50	3日 (水) 24日
日置	日置上公民館	14:00 ~ 14:20	
	日置浜公民館	14:30 ~ 14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00 ~ 15:40	6日 (土) 27日
	溝尻公民館	15:50 ~ 16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00 ~ 14:20	
養老	大島自治会駐車場	14:30 ~ 14:50	10日 (水) 31日
	養老地区公民館	15:00 ~ 15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40 ~ 16:00	
吉津	文珠公民館	15:20 ~ 15:40	20日 (土)
	吉津地区公民館	16:00 ~ 16:30	
由良	由良地区公民館	13:30 ~ 13:50	
	由良脇公民館	14:00 ~ 14:30	20日 (土)
栗田	栗田地区公民館	14:50 ~ 15:10	
	小田宿野公民館	15:20 ~ 15:50	
	矢原公民館	16:00 ~ 16:20	

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

* 大雨等で警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。



3月の休日当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:00

外 科			内 科
7日 (日)	中川医院 (字漁師)	22-7565	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
14日 (日)	北部医療センター (与謝野町字男山)	46-3371	
20日 (土)	宮津武田病院 (字鶴賀)	22-2157	
21日 (日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川)	42-3601	
28日 (日)	北部医療センター (与謝野町字男山)	46-3371	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。

※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと

#7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド

#8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

山田英語塾

「読む・書く・表現する」力をつけます

中学生：週2回 (各90分)

高校生：週2回 (各120分)

宮津市滝馬 90-4 TEL:0772-22-5929

(宮津高校より徒歩10分)

お尋ね事があればお問い合わせください。
事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 **宮津葬祭センター**

〈本社〉京都府宮津市宮村1077
〈セシモニーホール〉宮津駅前
御供養お線香 地方発送いたします。

フリーダイヤル **0120-151158**
電話 0772-22-1511

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許 (7) 第9175号

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

募集

●京都ジョブ博「たんご就職フェア 2021 春」参加者募集

京都北部の企業約 40 社の人事担当と面接できる就職フェア。

就職相談ブースでは就職活動に関する相談や情報提供を行いますので、来年度卒業予定の方でも参加できます。

🕒 3 月 5 日（金）13：00～16：00

📍 Hotel & Resorts KYOTO MIYAZU（字田井 58）

👤 一般求職者、2021 年 3 月卒業予定者、2022 年 3 月以降卒業予定者、UIJ ターン希望者等

📄 市HPより参加申込書をダウンロードし、ハローワークに提出要

📍 ハローワーク峰山（峰山公共職業安定所）

☎ 0772-62-8609

・マスクを着用の上ご参加ください

・体調不良の方は来場をお控えください

●宮津市登録調査員募集

国や地方公共団体が行う統計調査の際に統計調査員として従事していただく候補者「登録調査員」（調査員名簿への登録を希望される方）を随時募集しています。

〈業務内容〉

統計調査の実施に際し、調査対象となった世帯や企業に調査の協力を依頼し、調査票の配布・回収・点検等を行う。

〈報酬〉 3～5 万円程度（統計調査による）

〈期間〉 2 か月程度（統計調査による）

〈調査までの流れ〉

大規模な統計調査（年 1、2 回程度）の際に、登録していただいた方から、従事回数・在住地域等を勘案し、電話にて依頼。その後、説明会に出席していただき、実際に活動。

〈対象者〉 次の①～④のいずれにも該当する方

① 20 歳以上の方、② 統計業務で知り得た情報を漏らさず、守秘義務を遵守できる方、

③ 調査期間中、調査活動に専念でき、誠実に仕事に取り組んでいただける方、④ 選挙関係者及び徴税・警察に直接関係のない方

※既に宮津市登録調査員として登録されている方は、再度の申し込みは不要です。

☎ 電話で申込（随時受付）📍 総務課行政係 ☎ 45-1602

●市営住宅入居者募集

団地名	間取り	家賃	募集戸数	単身入居	敷金
タケ丘	2DK	23,900 円～47,000 円	1 戸	可	家賃の 3 か月分
タケ丘	3DK	27,600 円～54,300 円	1 戸	不可	
東波路	3DK	22,000 円～43,400 円	3 戸	不可	
宮村上	3DK	25,800 円～50,700 円	1 戸	不可	
鳥が尾	3DK	14,400 円～28,400 円	1 戸	可	
鳥が尾	3DK	16,500 円～32,400 円	2 戸	不可	

👤 住宅に困窮しており、世帯の収入（月額）が 158,000 円（裁量階層世帯は 214,000 円）を超えないこと。☎ 3/1～15 までに建築住宅係または市民窓口係に備え付けの申込書提出要 📍 都市住宅課建築住宅係 ☎ 45-1631

●自衛官等募集

〈予備自衛官補〉 🕒 試験日：4/17～21 までのうちの 1 日 📄 18 歳以上 34 歳未満の方 ☎ 4/9（金）まで

〈自衛官候補生〉 🕒 試験日：受付時にお知らせ 📄 18 歳以上 33 歳未満の方 ☎ 常時受付

📍 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 ☎ 0772-64-2498

●きものサロン参加者募集

美しい立ち振る舞いや日常のマナーなどを楽しみながら学ぶ会。初心者歓迎。

🕒 3 月 12 日、19 日、26 日（金）10：00～11：30

📍 みやづ歴史の館 3 階和室

📄 和装のマナーときものの着方（講師）みやび流和装道 宗家 牛田育絵氏

📄 8 人 ☎ 3/5（金）までに名前、電話番号、受講希望日を添えて電話又はメールで申込

📍 商工観光課商工係 ☎ 45-1663

✉ s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

マイナンバーカード

📍 市民課市民窓口係 ☎ 45-1614



●3 月のマイナンバーカード受取、電子証明書更新の休日・夜間受付

🕒 10 日、24 日（水）17：20～19：00

13 日、27 日（土）13：00～17：00

14 日、28 日（日）9：00～12：00

📍 市役所本館 1 階 市民窓口係

📄 マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新手続き。

📄 マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

☎ 2 開庁日前までに電話予約要

●マイナンバーカード未取得の方に交付申請書が送付されています

地方公共団体情報システム機構から、マイナンバーカード未取得の方に交付申請書が送付されています。マイナンバーカードの交付申請にご利用ください。

この申請書には QR コードが付いていますので、オンラインでの申請も可能です。

※令和 2 年 12 月末から順次送付され、令和 3 年 3 月末までにすべての対象者に送付される予定です。

📄 マイナンバーカード未取得、未申請の方（下記に該当する方を除く）

75 歳以上の方（令和 2 年 7 月の後期高齢者医療被保険者証発送時に、リーフレットによりご案内しています。）、出生・国外からの転入等により、QR コード付き申請書が添付された個人番号通知書又は通知カードの送付を受けた方など、マイナンバーカードの交付申請等についてすでにお知らせが行われている方。



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

●国民年金保険料 産前産後は免除となります

〈免除期間〉 出産予定日又は出産日が属する月の前月から 4 か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間の国民年金保険料が免除されます。

〈対象者〉 産前産後免除期間に国民年金第 1 号被保険者の期間を有する方

〈届出時期〉 出産予定日の 6 か月前から届出可能です。

〈届出方法〉 日本年金機構 HP から国民年金被保険者関係届書（申出書）をダウンロードし、氏名、マイナンバー、出産予定日（又は出産日）等を記入し、出産前の場合は母子健康手帳の出産予定日の記載のあるページのコピーを添えて市役所税務・国保課国保年金係まで郵送して下さい。

※国民年金被保険者関係届書（申出書）はご連絡いただきましたら郵送します。

〈来庁して手続きを行う場合は次のものをご持参ください〉

① 出産前に届出をする場合：母子健康手帳

② マイナンバーカード（または通知カード）

※マイナンバーがわからない場合は、基礎年金番号がわかるものか年金手帳をご持参ください。

③ 身元確認書類（顔写真付きの運転免許証、パスポートなど）

※顔写真付きのマイナンバーカードを提示される場合は不要です。

問 税務・国保課国保年金係 ☎ 45-1616



日本年金機構 HP

●市議会 3 月定例会

と き	内 容
2 月 24 日（水） 10：00 ～	本会議 （提案理由説明等）
3 月 3 日（水） 4 日（木） 10：00 ～	本会議（一般質問） ※内容は 2/28（日） に新聞折込を予定
3 月 5 日（金） 10：00 ～	本会議（議案質疑）
3 月 8 日（月） ～ 12 日（金） 10：00 ～	所管別常任委員会 予算決算委員会分科 会（予備日含む）
3 月 15 日（月） 13：30 ～	予算決算委員会
3 月 18 日（木） 10：00 ～	本会議 （補正予算採決）
3 月 23 日（火） 13：30 ～	予算決算委員会
3 月 29 日（月） 10：00 ～	本会議 （当初予算等採決）

※日程は予告なく変更する場合があります。

問 議事調査課議事調査係 ☎ 45-1639

●軽自動車等の廃車・譲渡の手続きは 3 月中に

軽自動車税（種別割）は、毎年 4 月 1 日現在で軽自動車・バイク等を所有している方に課税されます。すでに廃車（廃棄・譲渡等）されている場合は、3 月末までに廃車の手続きを済ませてください。3 月の中下旬は窓口が非常に混雑しますので、窓口での密集防止のため、お早めをお願いします。

〈市役所窓口での廃車手続きに必要な書類等〉 ① 印鑑、② ナンバープレート（宮津市ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車）、③ 標識交付証明書（無い場合は省略可）

〈市役所への郵送による廃車手続きに必要な書類等〉 郵送先：税務・国保課税務係

① 軽自動車税申告書（廃車用）※市 HP からダウンロードできます。② ナンバープレート（宮津市ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車）、③ 返信用封筒（切手貼付、返信先の住所・氏名記入）※廃車証明書が必要な方、④ 標識交付証明書（無い場合は省略可）

不備などがあるものについて、連絡が取れない場合や連絡後の対応がない場合は、書類を返却します。四輪の軽自動車や 126 cc 以上の二輪車は市役所では手続きできませんのでご注意ください。

〈車種ごとの問い合わせ・手続き先〉

▶ 原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用等） 問 税務・国保課税務係（本館 1 階）☎ 45-1612

▶ 軽二輪・二輪の小型自動車（126cc 以上のバイク） 問 近畿運輸局京都運輸支局 ☎ 050-5540-2061

▶ 四輪の軽自動車 問 軽自動車検査協会京都事務所 ☎ 050-3816-1844

軽自動車税申告書（廃車用）は、QR コードを読むか、市 HP 内検索で「軽自動車税の手続き」で検索



広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

京都府優秀技能者 現代の名工

“屋根の事なら”



有限 会社 森 瓦 店

宮津市田井 5 9 9 番地

TEL 0772-22-5683

FAX 0772-22-7305

E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp

（倉庫）宮津市滝馬 7 0 6 番地の 1

TEL 0772-22-4511

ベット・電動ベット寝比べできます。
畳の部屋、即納もご相談ください。

ベット 20 台展示中



シングルベット
+ マット
税別 ¥29,800～



FranceBed
3 モーター展示中

PARAMOUNT BED

1 モーター
非課税 ¥145,000～

宮津市獅子崎 119-2

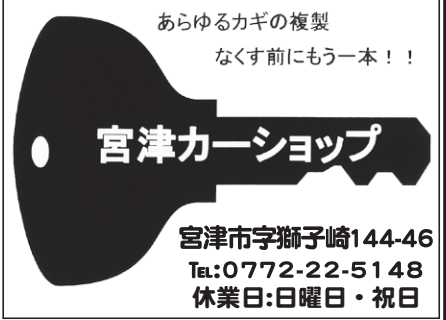
インテリア山口

無料送迎もお気軽に

☎ 0772-22-3748

あらゆるカギの複製

なくす前にもう一本！！



宮津カーショップ

宮津市字獅子崎 144-46

TEL: 0772-22-5148

休業日: 日曜日・祝日

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

催し・イベント

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ3階）の展示予定

〈3.11 福島原発事故 山本宗補写真展〉
 ☑ 3/10（水）～14（日）10:00～17:00 問 原発なしで暮らしたい宮津の会（久古）☎ 22-4739

〈上宮津杉山エコガイドの会 写真展〉
 ☑ 3/15（月）～21（日）10:00～17:00 問 上宮津杉山エコガイドの会（久古）☎ 22-4739

●作曲家・平野一郎の世界 2021 《海の聲》ほろびても滅びえぬもの

☑ 3月19日（金）18:00開演（17:00開場）所 宮津会館 内 ピアノ、ヴァイオリン、チェロ、ソプラノ等による演奏会 料 前売り3,000円、当日3,500円 受 プレイガイド:みやづ歴史の館、浪江書店、まるぜん書店野田川店丹後文化会館などでチケット販売 問 作曲家平野一郎朋の会 ☎ 22-1246 ※駐車場は、宮津市観光交流センター立地駐車場（5時間以内無料）をご利用ください。

●くつろぎサロンかもめ3月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
 ☑ いずれの日も13:00～

実施日	内 容
7日（日）	Wii スポーツ ※タオル、飲み物持参
14日（日）	制作: かばん（アパレル） 料 110円 定 先着8人
21日（日）	制作: しおり 定 先着8人
28日（日）	映画

所 問 障害者生活支援センターかもめ ☎ 20-2011

●みんな、おいでえなあ（3月） 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	2・9・16・23・30日（火）	9:30～10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操
ひきこもり気味、その家族の方の居場所	17日（水）	10:00～11:30	ひきこもりがちな方、ひきこもりの方を抱える家族方のお悩み座談会
ものづくりお茶の間サークル	4・11・18・25日（木）	9:30～12:00	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
クラシックギターであそぼう	1日（月）	9:30～10:30	ギターで遊ぼう！ ※ギターを持参ください。
パソコンであそぼう	5日（金）	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう！※パソコンは持参 定 10名 受 要予約
ちょこボラの日	19・26日（金）	10:00～11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていただくボランティア
ラインダンス	12日（金）	10:30～11:30	頭と脚を使う健康ダンス ※上履き、タオル、飲み物持参
英会話で遊ぼう	1・8・15・22・29日（月）	14:00～16:00	知ってる英単語で話そう

おしらせ

●健康相談（骨量測定）実施

ご自分の骨量を確認し、今後の生活習慣の改善にお役立てください。☑ 3月12日（金）13:30～15:30 所 福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム 内 骨量測定及び健康に関する相談 定 16人 受 事前に電話申込要 問 健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

●春の火災予防運動（3/1～7）

「住宅用火災警報器」は、設置（製造）から10年を目安に交換することをお勧めします。なお、設置されていないお宅は早期に設置してください。
 住宅火災による死者の多くは「逃げ遅れ」が原因です。火災をより早く発見することが、素早い避難に繋がります。
 問 消防防災課消防防災係 ☎ 45-1605

●男女共同参画講演会を開催

☑ 3月24日（水）13:30～15:00
 所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム ※オンライン参加も可能です。
 内（演題）家族が笑顔になるための家事シェアのトリセツ講座～効果的な家事シェアの手法～、（講師）NPO法人 tadaima! 代表理事 三木智有氏 定 50人 受 3/12（金）までにメールまたはFAXで申込要
 問 市民課人権啓発係 ☎ 45-1615 FAX 25-1691 ✉ jinken@city.miyazu.kyoto.jp

●新しく業務用「はかり」を設置した事業者はご連絡ください

業務用に使用する「はかり」は、2年に1回定期検査を受けることが計量法で義務付けられており、合格した証となる検定証印または基準適合証印を付けていなければなりません。新しく「はかり」を設置し、1年を経過していない場合、定期検査は免除となりますが、免除シールを貼付する必要があります。

前回受検していない方、又は新たに証明・取引に使う「はかり」を設置した事業者は、令和3年3月末日までにご連絡ください。定期検査は令和3年度に実施します。問 商工観光課商工係 ☎ 45-1663

(第106回)
京都府水産
講習所の設立

明治三二年（一八九九）五月、柳縄手の民家を改造して京都府水産講習所が設立しました。府県立の水産試験所・講習所としては、愛知県、広島県、石川県に次いで、全国で四番目の施設でした。明治三十九年十一月には、鶴賀の海岸沿いの旧宮津城本丸跡地（現在は宮津警察署）に移転しましたが、火災により鉄工室、機関室、実習室が全焼。明治四〇年に再建されました。

講習所には、漁労科、製造科、養殖科が設置され、実地訓練を通じて、漁場の調査や漁法の改良、漁船改良などが行われました。

製造科では、明治三六年に大規模な設備を購入し、与謝郡では初めて、罐詰製造に乗り出しました。その直後に勃発した日露戦争では、延べ二万人が動員され、陸軍省に三万五千貫（七万四千円分）の罐詰が納入されています。また、同三六年からは、蒲鉾製造の講習と検査が始められ、宮津町の特産物であった蒲鉾の品質改良に貢献しました。

さらに、明治三九年には、金太郎鰯を原料とする「鰯油漬」製造が始

められ、アメリカ、清国、ウラジオストック（ロシア）などへの輸出も試みられました。その後も「ボーンレスサーデン」、「スモークサーデン」の生産は地道に続けられ、大正時代には全国に名を馳せる名産品となりました。

（宮津市教育委員会）



鶴賀に移転した京都府水産講習所

MY-PLACE

私が輝ける場所

#13

なかい ゆき
中井 由紀 さん



365日、毎日が写真日和

昨年10月に新浜の「キセンバ港館」で写真館PHOTO SNOWを開業された中井由紀さんをご紹介します。

宮津高校を卒業後大阪に出られた中井さん。写真の持つ力に興味を持たれ、プロカメラマン岡田久仁子氏のもとでアシスタントをしながら修行をされ、2000年にプロカメラマンとして独立されました。主に広告カメラマンとして活躍されましたが、子育てする中やっばり生まれ育った宮津でと思い、昨年3月に宮津に戻られました。

「私に出来る事」

プロカメラマンのキャリアを活かしてみ



んなの笑顔を撮りたい。昨年7月に開業を決意された中井さんは、その思いを実現するため地元の方々から沢山の協力を得ながら、持ち前のバイタリティーでなんと3か月で写真館PHOTO SNOWを開業されました。

「写真の力」

「宮津に埋もれている場所や産品、人などを輝かせるお手伝いを、少しずつ出来たら良いな」

被写体の持つ魅力を最大限に引き出し、伝える。カメラマンとして培ったそのノウハウを活かして、日々色々な所に赴き、景色や産品を撮影され、SNSで発信されています。

いつも笑顔の中井さん。お話しをしていて、笑顔の中にも確かな強さを感じ、心の中にしっかりと芯を持つておられる印象を受けました。撮影された写真を見せたいと、皆さんが本当に自然な笑顔をされていて、中でも改装工事中の大工さんの笑顔が特に印象的で、とても素敵な一枚でした。

写真撮影のワークシヨップや、飾らない町並み・人の営みなどをまち歩きを通して撮影し、宮津を学ぶローカルフォトスクールなど、やりたい事がいっぱいの中井さん。どうしたら写真を通して宮津を発信出来るか考えるのが楽しくてたまらないと話されていました。

今後の中井さんの活躍を楽しみにしています。

