

ひとり親家庭の母や父等の就業・自立を支援する

京都府ひとり親家庭 自立支援センターのご案内

ひとり親家庭の方々等の生活相談、子育て相談、就業相談など
自立に向かうための一貫した支援を行っています。

たとえば、こんなふうに思っている方、とりあえず、お電話ください！

- ・ 仕事を探しているが、思うように見つからない…
- ・ パソコンの入力ができるようになりたい
- ・ 履歴書の書き方や面接での答え方を相談したい…
- ・ 子育てと仕事の両立が大変
- ・ ひとり親家庭になったけれど… 何から始めたらよいのかわからない
- ・ 子どもを連れて相談にいきたいが…
- ・ もしひとり親家庭になったら、どんな制度が利用できるの？



京都府内に2か所あります。便利な方へご連絡ください。

南部センター

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー

電話相談・予約 TEL 075-662-3773

父子家庭専用 TEL 075-692-3478
FAX 075-662-3770

メール相談 boshi@kyoto-jobpark.jp

父子家庭専用 fushi@kyoto-jobpark.jp

面接相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	×

相談時間…午前9時～午後5時 保育ルーム(無料)
(日曜・祝日・12/29～1/3を除く)

〒601-8047 京都市南区新町通九条下ル
京都府民総合交流プラザ(京都テルサ東館2階)
マザーズジョブカフェ内

以下の箇所でも巡回相談をしています。

ゆめりあうじ	毎月第2火曜日	9時～12時
ハローワーク宇治	毎月第2火曜日	13時半～17時
ハローワークプラザかめおか	毎月第2金曜日	10時～16時

北部センター

北京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー

電話相談・予約 TEL 0773-23-2771
FAX 0773-22-3816

面接相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	◎	×	×

相談時間…午前9時～午後5時
(土・日曜・祝日・12/29～1/3を除く)

〒620-0045 福知山市駅前町400
市民交流プラザふくちやま4階
(北京都ジョブパーク内)
mail: boshi-h@kyoto-jobpark.jp

◎の日は以下の箇所で巡回相談をしています。

ハローワーク綾部	毎月第1金曜日	10時～16時
ハローワーク舞鶴	毎月第2金曜日	10時～16時
ハローワーク峰山	毎月第3金曜日	10時～16時
ハローワーク宮津	毎月第4金曜日	10時～16時
舞鶴市就業支援センター	毎月第4月曜日	10時～16時

こんな事業もおこなっています。

保育付きパソコン講座の開催

就労に必要なパソコン技能を習得することを
目的としています。

マザーズジョブカフェにて

カウンセラーによるキャリア相談やハローワークで
の職業紹介、母子家庭等の自立へ向けた生活相談
等を行っています。他に保育についての情報提供
やイベントを用意しています。

就業支援講習会の開催

ホームヘルパー等、資格取得を目指す講座を開
講しています。その他、職業訓練を受けていた
だくための就業準備講習会も開催しています。