

広報

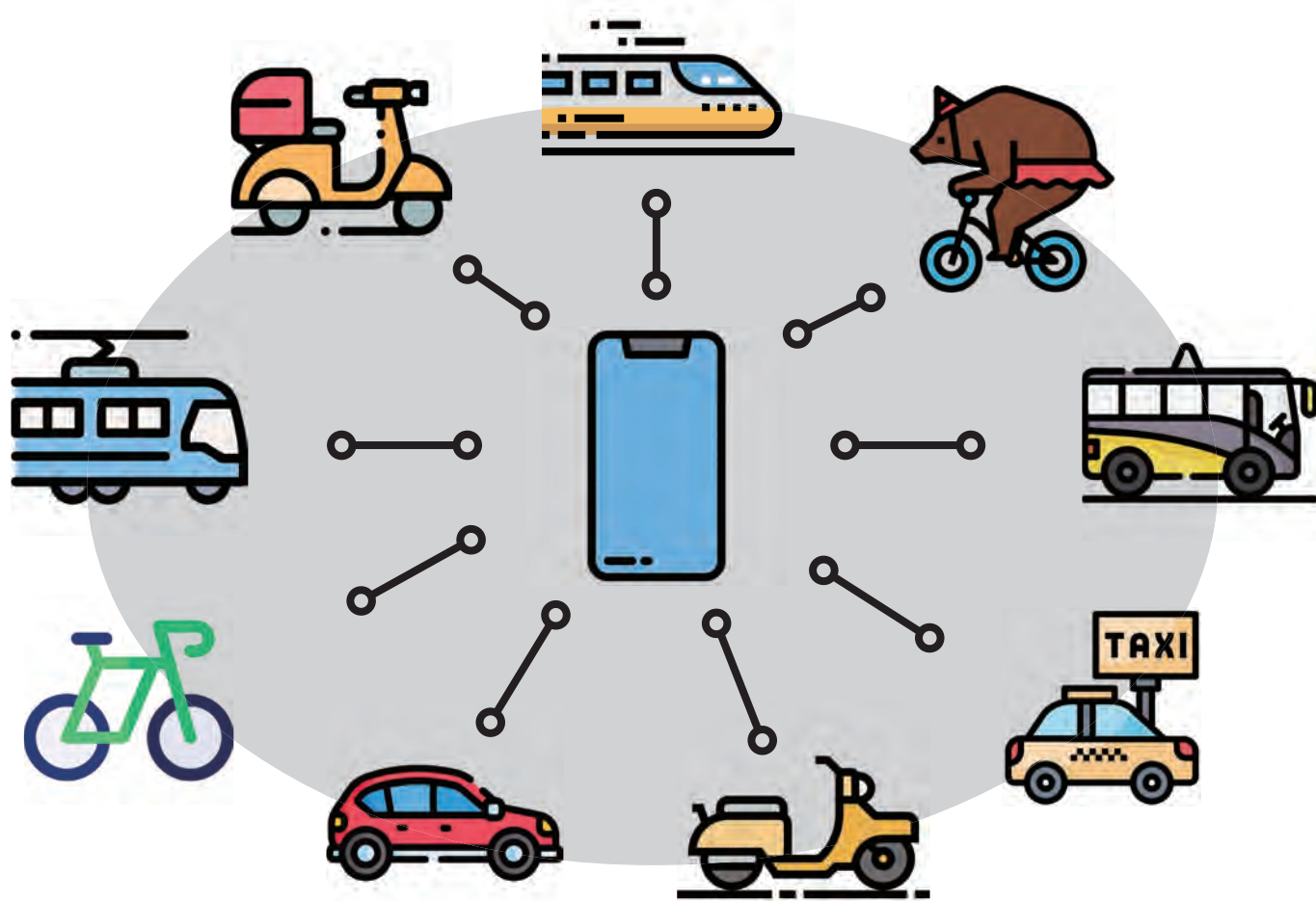
みやづ

2020

3

No.763

サービスが繋げる 移動が変わる



MaaS

変わる交通のカタチ

地域の交通・MaaS



一方、世界各国では乗り物を利用した新しいサービスが誕生しています。カーシェアリング、タクシー配車、自動運転車などの言葉を、どこかで耳にしたことがあるかもしれません。個々の交通サービスでバラバラのアプリを使っているのはとてもめんどくさいもの。そこで、1つのアプリで全てできるようにするために生まれたのがMaaS※です。本市でも、WILLER（株）が京都丹後鉄道沿線地域でMaaSのサービスを始めています。4ページで、サービスの内容や使い方を紹介します。

人口減少などにより利用者が減少する中、バスの運転手不足などから路線バスの枝線の再編が進んでいます。地域の交通手段がなくなっている！そんな地域の方々の助け合いによる病院やスーパーへの運送サービスが始まります。3ページでは、4月から実際に動き出す3地区の取り組みを紹介します。

バスに代わる運送サービスが始まります

地域が取り組む新たな交通手段 「公共交通空白地有償運送」

とても素敵な地域の助け合い。

バスの代わりに地域の方が新しい運送サービスを実施します。その地域にお住まいの方のみの利用となりますが、市民の皆さんにも新しい取り組みをご紹介します。当該地区にお住まいの皆さんは、ぜひご利用ください。

ご利用の流れ ※乗降の方法や時間など、お住いの地域によって違いがあります。

(1) 会員登録



お住いの地域の運営協議会で会員登録をしてください。

※上宮津自治会員は登録済

(2) 事前予約



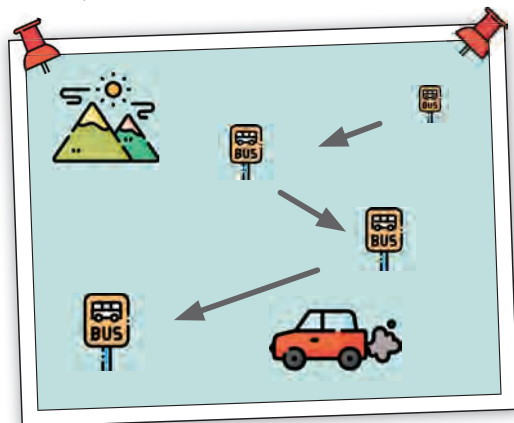
ご利用の2日前までに乗降する場所と時間を伝えます。

(3) 利用当日



予約をした場所・時間に車がきます。

上宮津地区の場合



上宮津有償運送運営協議会が実施します

- ・バスのように、決まった時間に決まった場所を走りますが、予約がなければ走りません。
- ・平日に運行し、土日祝・お盆・年末年始は運休です。
- ・予約の際は、時刻表をご覧ください。
- ・料金は200円

運行ルート 上宮津地区 ⇄ 道の駅海の京都宮津

☎ 八尋さん 090-8989-6200

橋北移送サービス運営協議会が実施します

- ・養老・日ヶ谷地区内ではタクシーのように好きな場所で、地区外ではバスのように決まった場所で乗降します。
- ・月～土曜日の8時から18時に運行し、日祝・お盆・年末年始は運休です。
- ・料金は300円～700円

運行ルート 養老・日ヶ谷地区 ⇄

天橋立元伊勢籠神社・与謝の海病院ほか

☎ 橋田さん 090-3056-9878

養老・日ヶ谷地区の場合



路線バス 今後の再編予定

次の路線については、令和2年10月の再編を目指して調整中です。その間は、今まで通り運行いたします。方針が決まり次第、お知らせいたします。

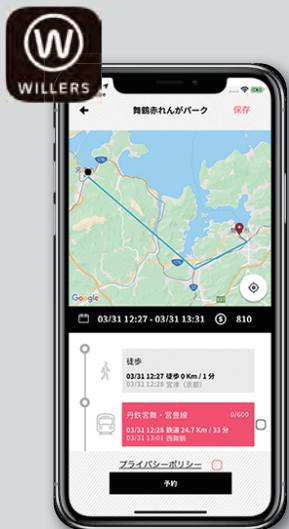
○田井線、島陰新宮由良線

○日置世屋線（12月号で4月からスクールバスと混乗で運行する旨をお伝えしていましたが、実施方法について再度調整することとなりました）

What's WILLERS MaaS?

鉄道、バス、タクシーなどの移動手段から観光のアクティビティまで一つのアプリで予約・決済できる

全ての交通手段がスマホでつながる



1. 準備

まずはアプリをダウンロードして、会員登録！
クレジットカードを登録して、QRコード決済
を利用しましょう。

「WILLERS」
で検索



iOS 版



Android 版

2. アプリでできること

京都丹後鉄道沿線地域で行きたいところまでを検索し、鉄道やバス、
タクシーなど、沿線地域の一部交通機関で予約・決済ができます。

予約したサービスは MaaS アプリのデジタルチケットや QR コードで
利用可能。予約なしでも MaaS アプリの QR コードをかざすだけでキ
ャッシュレスで乗車できます。

色々な観光アクティビティもアプリで予約可能。休日のちょっとした
旅行に利用してみてください。

例えばこんな風に

伊根～天橋立を周遊する場合

1 家で予約



2 鉄道とバスで移動



3 伊根を散策



4 バスで天橋立へ



5 天橋立で股のぞき



6 アクティビティを堪能



7 鉄道で帰宅



行き先を決めて予約したら、
あとは QR コードを機械にかざすだけ！
※ 3、6 はアプリのデジタルチケットを利用

GOAL!

ダイヤ改正 3月14日(土) から

夕方～夜間をメインに、運行区間の見直しや、前後の列車とのスムーズな接続、また一部区間の速達性の向上などを図り、より利便性を向上させたダイヤになりました。詳細は、京都丹後鉄道 HP をご確認ください。



京都丹後鉄道
KYOTO TANGO RAILWAY

ダイヤ改正 4月1日(火) から

宮津市内を走る路線バスのダイヤが、以下の路線で改正されます。詳細は、丹後海陸交通の HP をご確認ください。

【対象路線】

伊根線、蒲入線、経ヶ岬線、与謝線、田井線、島陰新宮由良線



阪急阪神東宝グループ
丹後海陸交通株式会社

新型車両「KTR302号」運行開始!

ダイヤ改正にあわせて、2両目の KTR302 形車両が導入されます。昨年5月には^{とびあかい}鳶赤色の車両が、そして今回は大江山の青鬼をイメージした^{せんざいみどり}千歳緑の車両です。

Wi-Fi や USB 充電設備も完備したこの便利な車両は、宮福線で乗ることができます。



バス停新設でもっと便利に

4月1日から伊根線、蒲入線、経ヶ岬線の「日置」↔「一軒屋」の間に「畑川橋」が新設されます。これによりバス停間の距離が短縮され、便利になります。



おでかけや通院に使える!

切符

お得なチケット紹介

○京都みんなで特急回数券

丹後エリアから京都間の往復の特急券(自由席)と乗車券がセットになった6枚つづりの大変お得な切符です。

【料金】

宮津～京都 21,100 円

天橋立～京都 21,470 円

○あんしん通院ペア乗車券

通院されるご本人とその付き添いの方2人で1人分のお値段となります。

ご購入の際は、通院証明書(診察券・予約券など)をご提示ください。

【利用可能日】

平日(乗車当日限り有効)

【料金】

所定運賃の50%割引

※利用条件などは京都丹後鉄道 HP をご確認ください。

旧三上家住宅でひな飾り

商家彩る 桃の御殿



2月4日から3月31日まで、旧三上家住宅では大正時代や昭和初期に作られたひな人形を展示しています。

まず目を引くのは昭和初期に作られた「御殿飾り（右写真）」。荘厳な作りの御殿の中にお内裏様とお雛様が、周りには三人官女が並びます。

大正時代に作られたひな人形の顔つきは、現代とは違った印象を持ちます。衣装は鮮やかさを失っておらず、顔に施された細かな職人芸が見どころです。また、様々なシーンを切り取ったひな人形や日本人形も飾っており、華やかな賑わいを見せています。



市民公開講座「認知症をあきらめない」

ひとりで悩まず 相談を

2月15日、みやづ歴史の館文化ホールで一般社団法人与謝医師会が主催する市民公開講座「認知症をあきらめない」が開催され、約120名が参加されました。

前半の映画「妻の病」では、高知県の小児科医が、若年性のレビー小体型認知症の妻との10年間にあつた闘病の日々を、医師ならではの観察眼で記録したドキュメンタリーで、認知症になった時に、何が大切かを問いかけるものでした。

後半のシンポジウムでは、医療、介護それぞれの職種から、認知症の高齢者ができる限り住み慣れた地域で生活が続けられるための支援について説明し、家族や地域の方々とチームとなって取り組む大切さが紹介されました。

認知症を含む様々な介護は、介護者が疲れてしまうと本人への対応に影響し、悪循環に陥ります。家族の理解と協力、周りの人の理解、また、地域包括支援センターなどに相談して必要な支援を受けることが大切です。

介護に困った時、疲れた時にご相談ください。

問 宮津市地域包括支援センター
45-11620

お魚 MAP レストラン



高校生のおもてなし



2月22日、京都府立海洋高校で「お魚MAPレストラン」が開催されました。

会場は、普段授業で使っている教室をレストランに改装したもので、調理や配膳は高校生が務めます。訪れたお客様を迎える「いらっしやいませ」の元気な声。黒板には歓迎の言葉やメニューの説明が書いてあり、お客様を楽しませます。

訪れたお客様は、お馴染みとなったブイヤーベースラーメンや水産庁長官賞を受賞したシャークハンバーガーなどを堪能されました。福知山市から訪れた70代のご夫婦は「3年前から毎月通っている。若い人達が作り出す雰囲気の中で、食事をするのが楽しい」と話されました。

第2回 宮津わかもの会議活動報告会

高めたい 若者の「宮津愛」



2月22日、宮津わかもの会議が宣言した宮津の未来に向けた「30の宣言」を実現するための3つの取り組みの報告会が開催されました。

「みやづAtoZプロジェクト」では、AからZの頭文字で始まる26の宮津の魅力の発見に、「宮津と与謝野交流プロジェクト」では、宮津市と与謝野町の高校に通う高校生の地元愛を深めることを目的とした活動の仕組みづくりにより、「上宮津プロジェクト」では、地域と協働した「上宮津地域ビジョン」の策定に向けて若者や子育て世代の母親へのヒアリング調査に取り組んでいます。

どの取り組みも始まったばかりですが、若者ならではの視点や発想、そして行動力に今後の活躍が期待されます。

冬の宮津満腹祭



ステージイベントでは、出店した模擬店のグルメの紹介や、プリンセス天橋立、松島キャンペーンレディ、宮島観光親善大使が、それぞれの日本三景の魅力をPRし、会場を華やかに、そして大いに盛り上げました。

日本三景 カキ食べ比べ

2月23日、道の駅海の京都宮津で、日本三景観光連絡協議会が主催する「冬の宮津満腹祭」が開催され、地元客や観光客が地元を中心とした11の模擬店など、海の京都グルメを満喫しました。

日本三景カキ食べ比べブースでは、宮島や松島から取り寄せたカキを、阿蘇海で獲れた天然カキとともに提供。お客様は各産地のぷりっぷりの絶品カキに舌鼓を打ちました。

少年少女レスリング選手権大会



第5回となる今大会は、参加チームが昨年度から7チーム増え、愛知県や島根県など10府県20チームから201人がエントリー。選手のレベルも上がり、3歳から中学3年生までの選手が、学年と重量により30の階級に分かれて白熱した戦いを繰り広げました。

いけっ そこだっ 足をとれっ！

2月23日、宮津市民体育館で、京都府レスリング協会主催の第5回宮津市長杯少年少女レスリング選手権大会が開催されました。

この大会は、京都海洋レスリング教室が主管し、海洋高校レスリング部の高校生や海洋レスリング教室に通う児童生徒の保護者の方などによって、会場の受付や案内、審判補助などを担い、大会が運営されています。

世界遺産シンポジウム



市民の方をはじめ、宮津高等学校ワールド探究部の生徒など約120名に参加いただき、講演の後も、熱心な質疑が行われました。

2月23日、京都府、宮津市、伊根町、与謝野町及び天橋立を世界遺産にする会が主催する天橋立世界遺産講演会が、ホテル北野屋で開催されました。

講師に東京大学名誉教授で文化審議会世界文化遺産部会部会長を務める佐藤信先生、国士館大学イラク古代文化研究所教授で天橋立世界遺産登録推進会議専門委員会委員を務める岡田保良先生をお招きし、近年の日本における世界遺産登録の動向や、天橋立を目指すべき方向性について、お話を伺いました。

天橋立の登録を目指して

「丹ごはん島良食味米共励会」表彰



◇外観・食味審査の部
・最優秀賞 丹後米改良協会
会長賞・京都府知事賞
小山 愛生さん
・優秀賞 丹後米改良協会
長賞・宮津市長賞
石間 護さん
◇ほ場審査の部
・優秀賞 丹後米改良協会
長賞
石間 護さん

宮津のお米は天下一品

丹後米改良協会が丹後産米の品質向上及び農家の経営改善を目的に主催する「丹ごはん島良食味米共励会」の受賞者が発表されました。

出品された137点の丹後産コシヒカリについて、外観、食味、ほ場の項目で厳正な審査の結果、本市から、2人が受賞されました。

STEP 1



マイナンバーカード取得手続き（事前予約制） 市役所でも申請ができます

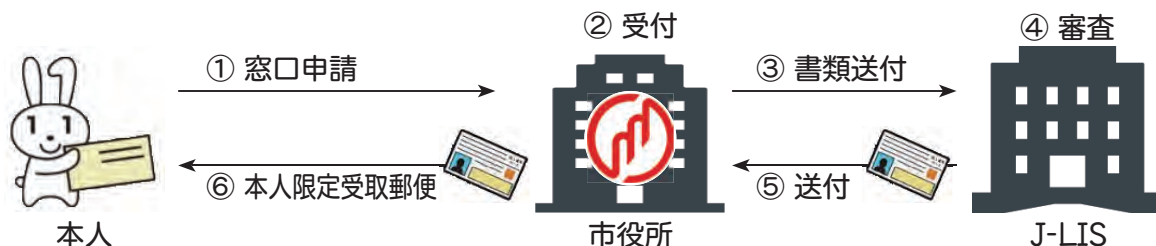
問 市民課市民窓口係

TEL 45 - 1614



マイナンバーカードの取得手続きについて、郵送・パソコン・スマートフォンで行う方法（交付時来庁方式）に加え、市役所窓口でも申請を受け付けます。

市役所窓口で個人番号カード交付申請書、暗証番号設定依頼書等にご記入いただき、顔写真の撮影、本人確認を行い、マイナンバーカードは後日（おおむね1か月後）本人限定受取郵便で、ご自宅に郵送します。



受付日時：4月14日（火）以降の平日（祝日除く） 8:30～17:15

※申請は1人あたり20分～30分かかります。電話で予約をお願いします

申請できる方：本人（代理人による申請は不可）

※15歳未満の方または成年被後見人の方は、必ず法定代理人（親権者、成年後見人）が同行してください

申請に必要なもの（本人が申請の場合）

- ① 通知カード
- ② 本人確認書類（書類A：1点または書類B：2点）
※やむを得ない理由で通知カードを返納できない場合は、
書類A：2点、または、書類A：1点+書類B：1点
- ③ 印鑑
- ④ 顔写真 受付時に撮影もできます。（無料）
〔写真規格〕：縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に
撮影したものの、正面、無帽、無背景のもの

法定代理人が同行する場合

- ① 法定代理人の本人確認書類
（書類A：2点または
書類A：1点+書類B：1点）
- ② 法定代理人であることの確認書類
（戸籍謄本、登記事項証明書など）
※宮津市に本籍等がある場合は不要

左記申請者本人の確認書類も必要です。

書類 A （顔写真付）	住民基本台帳カード（お持ちの方は回収しますので必ずお持ちください）、運転免許証、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る）、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など
書類 B	書類A以外の「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類 （例）健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳など

※本人確認書類は必ず原本をお持ちください。

※本人確認書類は複写（コピー）させていただきますので、ご了承ください。

注意事項

- ・本人限定受取郵便でマイナンバーカードが自宅に配達された際、郵便局員に本人確認書類をご提示ください。本人確認書類に不足があるとカードをお渡しできない場合があります。
- ・持参物が足りない等の場合、交付時に来庁していただく場合があります。

平日夜間・休日受付（事前予約制）

【夜間受付】 4月 8日、22日（水）～19:30

【休日受付】 4月11日、25日（土） 13:00～17:00
4月12日、26日（日） 9:00～12:00

【対象者】 マイナンバーカードの交付についての案内文書またはマイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書が届いている方 ※必要な書類は送付の文書でご確認ください

【事前予約】 2日前までに電話にて予約をお願いします

市役所窓口で
できること

- ・マイナンバーカードの取得手続き
- ・マイナポイントの予約

Topics

暮らし

イベント

税・保険

福祉

教育・子育て

文化・スポーツ

防災・防犯

生活・消費生活

Information

マイナンバーカード

Topics
暮らし
イベント
税・保険
福祉
教育・子育て
文化・スポーツ
防災・防犯
産業・消費生活
Information

STEP 1

マイナンバーカードを
申請

STEP 2

マイナポイントの
予約

STEP 3

マイナポイントの
申し込み
(2020年7月~)

マイナポイントでお得なお買い物

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL 0120 - 95 - 0178

9月(予定)から民間のキャッシュレス決済サービスの仕組みを利用し、前払い(チャージ)などをした人に金額の25パーセント、最大5,000円分の「マイナポイント」を付与する制度がスタートします。マイナポイントを利用するためには、事前にマイナンバーカードの取得、マイナポイント予約、マイナポイント申込み(7月からの予定)が必要です。

たとえば4人家族なら……



詳しくは
こちら



マイナポイント 🔍

マイナポイント利用のイメージ

1 決済サービスを選択して、
マイナポイントを申込み

2 チャージなどに応じて
マイナポイントが付与される

3 買い物でマイナポイント
を利用

7月以降、マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済を選択して申込みます。



9月以降、選択したキャッシュレス決済サービスにチャージをすることで、マイナポイントを取得できます。



キャッシュレス決済サービスで、マイナポイント分を利用し買い物ができます。

※1ポイント=1円相当
※買い物にはマイナンバーカードは使いません



STEP 2

マイナポイントの予約

マイナポイントを利用するためには、マイナポイント予約が必要です。

マイナンバーカードを取得後に、スマートフォンかパソコンから設定します。(市役所窓口でも手続きができます。)

※マイナポイントの予約により、マイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した人は、マイナポイント予約済です)

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります

スマートフォンなら3つの手順でかんたん設定!

※公的個人認証サービス対応のスマートフォンのみ
※カードリーダーがあれば、パソコンでも設定できます

手順 1

マイナポイントアプリ
をダウンロード

※Android端末は「JPKI
利用者ソフト」もダウン
ロードが必要

手順 2

アプリの
表示に従って
マイナンバーカード
を読み取り

手順 3

マイナンバーカード
申請時 or 取得時に
設定した4桁の
暗証番号を入力

マイナポイント
予約完了

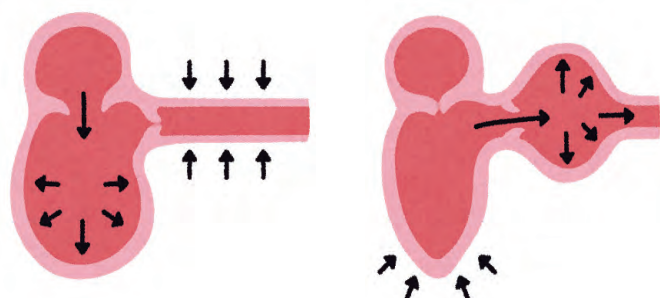
高血圧 原因と予防法

この記事では、血圧の基礎的な知識と、血圧を上げないための予防方法についてご紹介します。

血圧ってなに？

病院の受診時や健康診断等で血圧はよく測られますね。血圧測定は体の健康状態を知るうえでとても大切な検査です。

血圧とは、血管の壁にかかる血液の圧のことを指します。



《拡張期血圧（下の血圧）》
戻ってきた血液によって心臓が拡張したときの血圧

《収縮期血圧（上の血圧）》
心臓が収縮し、血液を全身へ送り出すときの血圧

血圧は一般的に2つの値があります。心臓がギュッと縮んで血液を全身へ送り出したときの血圧を「収縮期血圧」と呼び、一般的に「上の血圧」と呼ばれています。これに対し、体内から戻ってきた血液によって心臓が膨らんだときの血圧を「拡張期血圧」と呼び「下の血圧」と呼ばれています。健康診断や病院の血圧は「○／○mmHg」のように両方の血圧が表記されます。

血圧を測ると「高いですね」「低いですね」と指摘されることがしばしばあります。家庭での測定では「135／85mmHg未満」を超えると高血圧と判断されます。（高血圧治療ガイドライン2019より）
血圧は、ストレスや食事・運動等で一時的に上昇する事があります。正しい血圧を知るためには、1か月ほどなるべく同じ時間、安静時に測定する事をおすすめします。

高血圧のリスク

血圧が高い状態が続くと、血管の壁は傷付き、その傷に脂質などが溜まって厚くなったり、硬くなったりします。「動脈硬化」といわれる状態です。動脈硬化により、血液の通り道が狭くなると、血管は詰まりやすくなります。動脈硬化が進むと、やがて心筋梗塞や脳卒中・腎不全などの命に関わる危険な病気（高血圧の合併症）が引き起こされます。

高血圧の原因と予防方法

高血圧は原因がはっきりわからない一次性（本態性）高血圧と腎臓病やホルモン異常等原因がはっきりしている二次性高血圧があります。一次性高血圧は高血圧の中の80～90%を占めます。明確な原因がわからない一次性高血圧ですが、誘発すると思われる原因がいくつかあり、その主な原因

と予防方法をいくつか紹介します。

① 塩分の摂りすぎ

体には体内の塩分濃度を一定に保つ働きがあります。塩分を過剰摂取すると、濃度を薄めようと体内に水分が増え、血液量が増加するため、血管の壁への圧力が高くなり血圧が上がります。

適切な塩分摂取量は、男性7.5g／日、女性6.5g／日未満です。しょうゆ小さじ1杯が食塩1gにあたります。塩分の多い料理としてはラーメン（食塩約6.0g）、きつねうどん（食塩約5.8g）、天丼（食塩約3.0g）などがあげられます。気をつけていないとすぐに適切な塩分摂取量を上回ってしまいます。

1日の塩分摂取量を減らすコツとしては、調理の際、しょうゆのかわりにレモン・ゆず・すだちを使用したり、青じそ・ねぎ・パセリ・みよ

うが・にんにく等香味野菜を利用する、山椒・わさび等香辛料を利用するといった方法があります。だしを利用し、だしの「うまみ」を生かした調理をするのも良いでしょう。ラーメンやうどんの汁を残すことも減塩になります。また、かまぼこ・ハム・ベーコン等練り製品・加工食品には塩分が多いので1日1〜2品に抑えることも大切です。

② 運動不足

運動不足の状態が長く続くと肥満や脂質異常をまねきやすく、その結果動脈硬化となり、血圧があがりやすくなります。

適度な運動は血管を拡張させ、血液循環をよくするため、血圧を低下させます。肥満の解消やストレスの発散といったメリットもあります。効果的な運動はウォーキングやジョギング・水泳・サイクリングといった有酸素運動です。

③ 喫煙

タバコの煙に含まれるニコチンには、血管を収縮させ、血圧を上げる作用があります。

ります。喫煙されている方は、今すぐ禁煙することが高血圧の1番の予防になります。

④ 飲酒

お酒は、少量の飲酒は血管を拡張させ、血圧をさげる働きがありますが、過剰に飲むと心拍数を増やす為、血圧が上がります。体の代謝を下げ、塩分の排出も遅らせるため悪循環となります。お酒は適量（日本酒であれば1日1合以下）を心がけましょう。

⑤ ストレス・性格

ストレスがたまると、血圧をあげるホルモンが増えます。また、ストレスをためやすい性格もあり「活動的」「せっかち」「競争心が強い」方はストレスをためやすい傾向にあります。運動や趣味等でリラックスできる時間をもってください。一次性高血圧は、複数の原因が重なっている場合があります。高血圧の予防・改善には食生活・運動習慣といった生活習慣全般を見直すことが大切です。

年に一度の体の点検 住民健診を受けましょう

住民健診の特定健診・健康診査を受ける事で、ご自身の血圧がわかるだけでなく、他の脂質・血糖・腎機能等といった体全体の状況を知ることができます。がん検診では、がんやその他の疾病の早期発見・早期治療を行う事ができ、異常がなかった方は安心を得る事ができます。3月31日（火）が申し込み締め切りとなっておりますのでまだの方はぜひお申込みください。詳しくは配布しました「住民健診のご案内」をご覧ください。

健康・介護課健康増進係
（福祉・教育総合プラザ4階）
TEL 45-11624



人間ドック助成制度のご紹介

本市では、病気の早期発見・早期治療を図るため、人間ドック費用を助成しています。希望される方は、お申し込みください。なお、同年度内に宮津市の住民健診で特定健診・健康診査を受診する方は、人間ドック費用の助成を受けられませんので、ご注意ください。

【対象】
・30歳以上の宮津市国民健康保険の被保険者
・京都府後期高齢医療保険の被保険者（宮津市在住）
※保険料を完納していることが条件になります

【料】
人間ドック費用の1割を医療機関で自己負担し、残り9割は「人間ドック利用券」により、市が助成します。

※胃カメラは助成対象外です

【受】
税務・国保課国保年金係に備えてある「人間ドック利用申込書」で事前にお申し込みください。医療機関と調整し、受診日を決定します。希望どおりにならない場合がありますので、ご了承ください。

※令和2年度の申込受付は、4月6日（月）から開始します。

【問】
税務・国保課国保年金係（市役所本館1階）
TEL 45-11616

Blood Pressure

がんと受動喫煙の関係

この記事では、喫煙とがんの関係や、4月から施行される健康増進法（二部改正）の概要をご紹介します。

2人に1人ががんになる時代

日本では、がんにかかる人は毎年増え続けており、日本人の2人に1人ががんにかかると言われていています。日本人の死因の第1位であり、実際に年間100万人近くの方が新たにがんと診断され、年間約37万人の方ががん亡くなっています。高齢化が進む日本は世界有数の「がん大国」となっています。

がんの主な原因

がんになる原因は、喫煙などの生活習慣や細菌・ウイルスの感染、体質（遺伝素因）など様々あり、これらの要因のいくつかが重なった時にがんにかかる可能性が高まります。

生活習慣では、日本人男性のがんの約3割が、喫煙が原因と言われています。タバコの煙には、多くの発がん物質が含まれており、

タバコを吸う人は、吸わない人に比べてがんになるリスクが約15倍高くなります。タバコを吸う人が肺がんで死亡するリスクは、吸わない人に比べると、男性では約4.8倍、女性では約3.9倍です。他の人が吸うタバコの煙（受動喫煙）も肺がんや乳がんのリスクを高め

部位別死亡数第1位は、肺がん

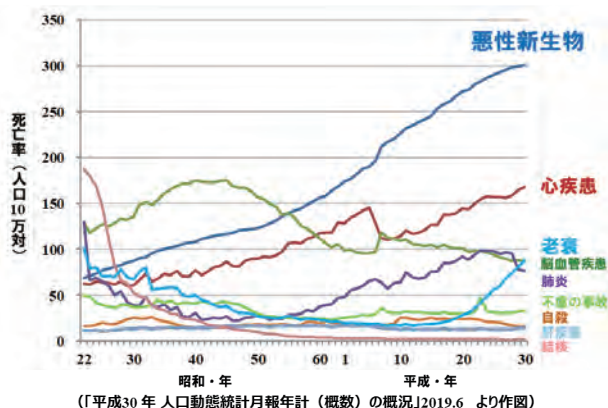
平成28年は年間7万人以上が肺がん亡くなっており、現在もその数は増え続けています。その肺がんによる死亡の69.2%（男性、19.8%（女性）は、タバコがなければ起こらなかったと推計されています。つまり、肺がんを予防するために最も重要なのは、タバコを吸わない、他人のタバコの煙（受動喫煙）を避けることです。

受動喫煙による健康被害

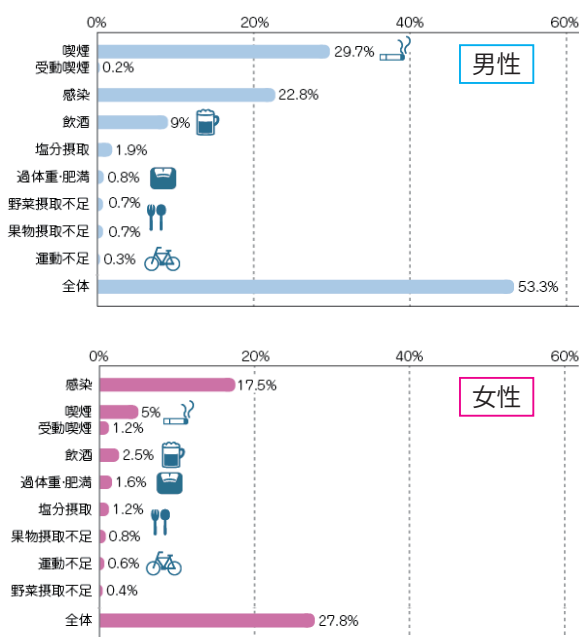
「私はタバコを吸わないから大丈夫」と安心してしまいがちですが、自分がタバコを吸わなくても受動喫煙によって大きな健康被害がもたらされています。

受動喫煙により、脳卒中、虚血性心疾患、肺がんなど、

死因別に見た死亡率の年次推移



男女別に見たがんの主な原因



さまざまな病気を発症するリスクが高まります。日本国内では、受動喫煙が原因で年間1万5千人が死亡しているという報告があります。

受動喫煙防止の新ルール

「健康増進法の一部を改正する法律」が令和2年4月から全面施行されます。改正のポイントをお伝えします。

その1 「望まない受動喫煙」をなくす 屋内は原則禁煙に！

多くの人が利用する施設や飲食店などの屋内は、原則禁煙となります。喫煙禁止の場所でタバコを吸うと、30万円以下の過料が科されることもあります。ただし、喫煙室が設けられている場合は、その中でのみ喫煙が可能です。

一方で、学校施設、病院、行政機関、バスなどは屋内だけでなく敷地内も原則禁煙となります。これらの施

設では、屋外で受動喫煙を防止する設備を整えた場所に限り、喫煙所を設置することができます。

※経営規模が小さい既存の飲食店や喫煙を嗜むバー・スナックなど、喫煙可能室の標識が掲げられている飲食店では、店内の全てまたは一部でタバコを吸うことができます。



その2 「受動喫煙による健康への影響が大きい子ども、患者に配慮する

20歳未満の人は、喫煙エリアへの立ち入りが一切禁止になります。

たとえば、飲食店などの従業員で、業務目的だとしても喫煙エリアへ立ち入ることはできません。



その3 施設の種類や場所に合わせた対策の実施 標識の掲示を義務化

屋内は原則禁煙です。所定の条件を満たせば喫煙室を設置することが可能です。その場合は出入口などに標識を掲げることが義務化されます。これからは禁煙か、喫煙できるかが施設へ入る前に簡単に分かるようになります。子どもを連れているときなど、その時々々の状況に合わせて場所選びが楽になるかもしれません。

喫煙室があることを示す標識の例

 加熱式たばこ専用喫煙室あり Designated heated tobacco smoking room available	 喫煙専用室あり Designated smoking room available	 喫煙目的室あり Smoking room available	 喫煙可能室あり Smoking room available
---	--	---------------------------------------	---------------------------------------

年に一度は肺の点検 肺がん検診を受けましょう

法改正による受動喫煙防止や禁煙支援などの社会的な動きは広まりつつありますが、がん死亡数第1位である肺がんの死亡率を減少させるためには、肺がん検診も継続して受診することをお勧めします。（※胸部エックス線検査による肺がん検診は、死亡率減少効果があることから国が推奨しています）

本市では、毎年「宮津市住民健診」を実施しています。肺がん検診は、40歳以上の市民であれば皆さん受けていただけの検診です。昨年受けた方は今年も、昨年受けていない方は今年こそ、肺がん検診を受けましょう。



Passive smoking

水道事業に関する窓口業務の一部を民間事業者へ委託します

問 上下水道課管理係 TEL 45-1633

本市では、4月1日より上下水道サービスの一層の向上と経営の効率化を図るため、水道の使用に関する窓口業務の一部を「株式会社フューチャーイン」に委託します。

委託後も、市民の皆さんへのサービス内容や水道のご使用等に関する手続き方法、手続き場所などに変更はございません。4月以降も引き続き市役所新館（南棟）2階上下水道課にお越しください。

※下水道事業に関する窓口業務の一部も「株式会社フューチャーイン」が行うことになります

主な委託業務

- ①水道の使用開始や中止（水道の開閉栓）の受付業務
- ②使用者名義の変更や請求先の変更の受付業務
- ③水道メーターの検針及び使用水量に関すること
- ④上下水道使用料金等の計算、通知、収納に関すること
- ⑤上下水道使用料金の未納に関すること（お支払いの相談など）

※個人情報の保護対策につきましては、宮津市と株式会社フューチャーインの双方が個人情報の取り扱いの重要性を十分認識し、万全を期してまいります

水道事業の全体像



水道メーターの検針

これまで市が個人または団体等に業務を委託していた水道メーター検針業務についても、4月の検針から民間事業者へ委託します。

4月以降は受託業者の検針員（原則、これまでの検針員が各担当地域の検針に回る予定です。）がご使用者様宅を検針に訪問しますので、これまでどおり良好な検針ができるよう、皆様のご理解・ご協力をお願い

いたします。

なお、検針の方法や検針時期などの変更はありません。

※検針員が訪問する際は、受託業者が発行した従事者証（身分証）を携行しますので、不審に思われた際は提示を求めてください。また、検針員は制服（写真）を着用します



より一層の経営の効率化を図ってまいります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

わたし達を作っています

～今月の生産者さん～

天敵を使った防除や、安全な有機肥料で育てた美味しいイチゴ。6月までまごころ市に並んでます！



大銅さん

道の駅海の京都宮津
宮津まごころ市（営業時間）9:00～17:00

今月の旬：水菜、いちご



【調理 HAMAKAZE Cafe 深田 貴央】

水菜

β-カロテンが100gあたり1300μgと豊富にある緑黄色野菜。ビタミンCやビタミンB群も豊富。カルシウムやカリウム、鉄分もある。生でも、加熱しても美味しく食べられるので、サラダ・和え物・酢の物・煮物・揚げ物などに使える万能野菜。

いちご

ビタミンCを多く含むので、風邪や肌荒れ予防効果がある。7粒ほどで1日に必要なビタミンCが取れる。いちごの赤はポリフェノールの1種のアントシアニンで、活性酸素を減らしたり、眼精疲労回復に有効と言われている。

水菜とちくわのかき揚げ

材料(4人分) (一人分エネルギー 335kcal)

水菜	200g
ちくわ	60g
小麦粉	大さじ4
揚げ油	適量
A	
小麦粉	大さじ4
水	大さじ8

作り方

- 1 水菜は根元を切り除き、5cm長さに切る。ちくわは縦半分になり、斜め薄切りにする。
- 2 1をボールに入れて、小麦粉を全体にまぶす。
- 3 別のボールにAを入れ軽く混ぜ、2に加えてさっと混ぜ合わせる。
- 4 揚げ油を中温（180℃）に熱し、大きめのスプーンで3を1/8量すくい油に入れ、両面を1分ずつ揚げてよく油をきり器に盛る。
※お好みでレモンを

いちごのロマンノフ風

材料(4人分) (一人分エネルギー 110kcal)

いちご	1パック
A	
粉糖	大さじ2
ブランデー	大さじ2
B	
粉糖	大さじ1
生クリーム	100cc

作り方

- 1 いちごは洗ってヘタを取り、水気をペーパータオルで拭く。大きければ縦半分にする。
- 2 1のいちごをボールに入れ、Aをまぶしラップをして2時間以上冷蔵庫に入れておく。
- 3 Bの生クリームを八分立てに泡立てて、Bの粉糖を混ぜる。
- 4 器に2のいちごを盛り、3のクリームを添える。

※ブランデーの代わりに、キルシュや白ワインでもよい。子供用にはオレンジジュースを使う。

協力：道の駅海の京都宮津 おさかなキッチンみやづ（水曜定休）
HAMAKAZE Cafe（営業時間）9:00～21:00（火曜は17:00まで）
山一水産（営業時間）9:00～17:00

顔抜き看板の設置

細川ガラシャのゆかりの地として広く観光客にPRするため、顔抜き看板を制作し「道の駅 海の京都 宮津」「天橋立ビューランド」「傘松公園」の3か所に設置しました。

デザインは「細川忠興・細川ガラシャ」「明智光秀・細川ガラシャ」「雪舟」と各所で異なっています。



道の駅 海の京都 宮津



天橋立ビューランド



傘松公園

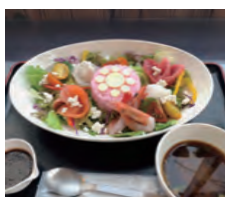
宮津天橋立

明智光秀の娘 **ガラシャ** ゆかりの地

問 大河ドラマ「麒麟がくる」宮津市推進協議会
事務局（商工観光課観光係） 45-1625



ガイドブックを発行



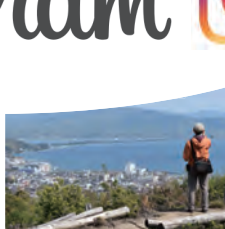
観光・土産総合ガイドブック「光秀と細川家そして宮津」を発行しました。

ガイドブックには、大河ドラマ「麒麟がくる」にちなんで開発されたオリジナルグルメ&グッズ（4メニュー&15商品）、市内に点在している観光スポット（16スポット）が掲載されています。

ガイドブックを片手に、宮津市の歴史の探究や開発商品を食すなどお楽しみください。



Instagram 公式アカウント開設



Instagram



「麒麟がくる」の放送や細川ガラシャゆかりの地として宮津天橋立のPR等の記事を投稿します。

また、宮津市の愛されキャラ「たあくん」「ガラシャちゃん」が、イベントや観光スポットにサプライズ登場し、その姿を写真に収め、皆さんがご覧になれるよう投稿していきます。

▶公式アカウント
kirin_miyazu_amanohashidate



新たに 2 商品が認定

平成 28 年度に始まった「天・地・山・海のしあわせ」をテーマに商品を認定し、PR することで商品価値を高め、販売力を向上する取り組みである宮津遺産（宮津商工会議所事業）。

この度、2 商品が新たに宮津遺産に認定されました。

こうでん 香田



商品情報

京都丹後の契約農家の山田錦を 100% 使用し、仕込み水は由良が岳の不動山水を使用した、スッキリとした味わいの特別純米酒です。

問 ハクレイ酒造株式会社 TEL 26-0001
 ☎ 9:00 ~ 17:00 休 水曜日
 料 720ml : 1,430 円、1,800ml (一升) : 2,860 円

たい 鯛ちくわ



商品情報

最上級のすり身を練り上げ、琴引き天然塩を使用し、丁寧に焼き上げます。鯛等の旨味と弾力のある食感が楽しめる一品です。

問 株式会社松井物産（天橋立海産センター瑞松苑）
 TEL 27-1488 ☎ 8:30 ~ 17:30
 料 3 本入 : 700 円、5 本入 : 1,100 円



訪日外国人を食でおもてなし ～多種多様な価値観への対応～

2 月 14 日、福祉・教育総合プラザで飲食店、ホテル、旅館の方を対象に、フードダイバーシティ株式会社 守護彰浩氏を講師に迎え、インバウンドおもてなしセミナーを開催し、約 20 名が参加しました。

食べられるものが違う？

世界各国には様々な宗教、文化、習慣があり、日本では一般的な食材でも口にできない食材があります。そこで外国人旅行者は、食べられるメニューがある店舗を調べて食事をします。

外国人は何を食べたいの？

「ベジタリアンの方は野菜サラダだけを食べる」という認識は誤っており、ベジタリアンの方でもラーメンやたこ焼き、かつ井や天丼を食べたい外国人が大多数であると説明されました。

喜ばれる店舗を目指して

例えばヴィーガンに対応している店舗では、かつお出汁をキノコ出汁に、かまぼこを湯葉に代替したりと、普段提供しているメニューに近い満足感が得られるような工夫をされています。

セミナー会場では、既に京都市内のホテルの朝食等で提供されているハラール対応のレトルトカレーや調味料の試食を行いました。試食された方々からは「おいしい」「普通の商品と変わらない」といった声がありました。



ベジタリアン：肉や魚などの動物性食品をとらず、野菜・芋類・豆類など植物性食品を中心にとる方のことです。
 ヴィーガン：ベジタリアンの中でも肉類に加え卵・乳製品なども一切食べない方のことです。
 ハラール：イスラム法で許されている食べ物を指し、豚肉のほか、死肉、絞め殺されたものなどは食べることが禁じられています。



人権の窓



宮津市企業人権教育推進協議会入会のご案内

宮津市企業人権教育推進協議会は、昭和 53 年に公正な採用選考システムの確立と企業の立場から主体的に人権問題に対して幅広い啓発活動を推進し、差別のない職場づくりをめざし設立されました。現在 36 社の企業・事業所の会員を得て、年間を通して様々な事業に取り組んでいます。

企業活動が社会に与える影響は時代の進展とともに大きくなり、人権問題をはじめとする様々な分野の「企業の社会的責任」の取り組みを推進することは、企業が持続的に発展していく上で必要不可欠です。

つきましては、本協議会の趣旨・目的をご理解いただき、ぜひ加入いただきますようお願い申し上げます。

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

松籟 —市長雅感—

第十一巻

令和元年度も残りわずかとなりました。今年度から力を入れてきた取り組みの一つに「シティプロモーション」があります。魅力発信係として専属のセクションも作りました。この広報誌もシティプロモーションという視点で少しずつブラッシュアップを図っています。新年度では、この取り組みをさらに進めて行きたいと考えており、その一環として市長である私自身がツイッターにより様々な情報発信をしていきたいと考えています。市民の皆さんのフォローをお持ちしております。



市長 Twitter



回転寿司・鮮魚等販売の提案に決定

回転寿司・鮮魚等販売

広報みやづ 12 月号でもお知らせしました、旧公設市場の跡地を活用した事業提案について、2 月に開催した有効活用事業者選定委員会の審査により、下記のとおり決定しましたのでお知らせします。

- ・有効活用事業者 金下建設株式会社
- ・主な提案内容

同社所有の東側隣地も合わせて整備を行い、3 者で協働して 3 年以内の営業開始を目指すもの。

(事業概要) 回転寿司、鮮魚等の販売

(協働体制) 金下建設株式会社、大起水産株式会社、ハマカゼプロジェクト株式会社

(買受価格) 11,670,000 円

☎ 財政課資産活用係 ☎ 45-1611

あれっと思ったら、まずは相談

インターネットのトラブルに注意!

小、中、高校生のインターネットトラブルが多く寄せられています。オンラインゲームでの高額な課金やお試しだけのつもりが定期購入になっていた化粧品、ネット通販で買った商品が届かない・商品がニセモノだったなどのトラブルが見られます。また、SNS 上の広告や SNS で知り合った人がきっかけのトラブルも増えています。

インターネットの利用にあたっては、家族でルールを決め、クレジットカードの管理をしっかりしましょう。また、契約の際には契約内容、解約条件など確認するようにしましょう。

不安に思ったり、困ったときは周りの人や消費生活センターにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127



外出支援サービス ～病院への送迎サービス～ のご紹介

宮津市社会福祉協議会では、要介護者の方などを対象に医療機関へ送迎を行われています。詳しくは、宮津市社会福祉協議会までお気軽にお電話ください。※介助の必要な方は、介助者の同乗が必要となります。

☎ ①要介護又は要支援の認定を受けた方

②身体的理由でバスなどの利用が難しい方

- ・運行日時：月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
- ・運行区域：宮津市、与謝野町、伊根町の医療機関

☎ 料 4 月 27 日（月）から利用料金及び年会費が改定されます。

【4 月 26 日まで】

- ・利用料金：4 キロまで 650 円 以上 2 キロごと 200 円加算
- ・年会費：2,000 円 / 年

【4 月 27 日から】

- ・利用料金：4 キロまで 700 円 以上 2 キロごと 300 円加算
- ・年会費：3,000 円 / 年



☎ 宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090

世界大会・全国大会出場 & 結果報告

第31回 全国高等学校選抜ボート大会

いまざわ ゆうひ
今澤 侑飛さん (海洋高校 2年)
やました かんた
山下 幹太さん (海洋高校 2年)

3月20日～22日に静岡県浜松市で開催される全国大会に男子ダブルスカルの部で出場されます。



第63回 全国高等学校選抜レスリング大会

【個人対抗戦】

いまい かいよう
今井 海陽さん (海洋高校 1年)

【学校対抗戦】

海洋高校レスリング部



3月27日～29日に新潟県新潟市で開催される全国大会に出場されます。

第35回 全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会

かたお くみ
片尾 公美さん (海洋高校 2年) 3月25日～
こたに とつま
小谷 斗真さん (海洋高校 2年) 28日に石川県金
かわさき りょうが
川崎 涼雅さん (海洋高校 1年) 沢市で開催され
よしおか みらい
吉岡 未来さん (海洋高校 1年) る全国大会に出
場されます。

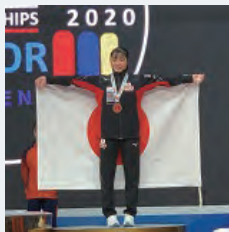
※新型コロナウイルスの感染拡大により、大会が延期・中止になる場合があります



2020年アジアジュニア・ユース選手権大会

かわさき ななさ
川崎 菜々紗さん (栗田中学校 2年)

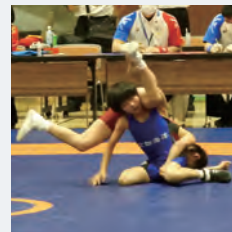
2月14日～19日にウズベキスタン共和国で開催されたアジアジュニア大会 (ウエイトリフティング女子49kg級スナッチ) で3位に入賞されました。



第24回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会

やまだ にな
山田 仁菜さん (栗田小学校 2年)

2月22日、23日に東京都板橋区で開催された全国大会 (レスリング女子5年30kg級) で3位に入賞されました。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

問 京都府健康対策課 TEL 075-414-4726

☎ 平日・土・日・祝日24時間対応

問 京都府丹後保健所 TEL 0772-62-4312

☎ 平日8:30～17:15

問 厚生労働省 TEL 0120-565653

☎ 平日・土・日・祝日9:00～21:00

【外国人旅行者向けコールセンター】

対応言語: 英語、中国語、韓国語、日本語

TEL 050-3816-2787 ☎ 365日、24時間対応

ふるさと宮津応援寄附

◇ ふるさと宮津応援寄附 (1/26～2/25)

・2,401,000円: 147件

※お名前は、市ホームページに掲載いたします。

返礼品を募集しています

宮津とあなたの自慢の一品と一緒にPRできる「ふるさと納税の返礼品」を募集しています。

まずは、お気軽にご相談ください。

問 企画課魅力発信係 TEL 45-1609

消防車両を宮津市消防団日置分団第2部へ引き渡し



2月21日、消防車両 (救助用資機材搭載型消防ポンプ自動車) を宮津市消防団日置分団第2部へ引き渡しを行いました。AED (自動体外式除細動器)、エンジンカッター、チェーンソー等の救助用資機材を搭載し、有事の際には活躍できる仕様となっています。

本事業は、地域防災力の中核である消防団の充実強化を図ることを目的としており、車両は、総務省消防庁から無償で借り受けているものです。

【消防団員募集中!】

男性、女性問わず興味がある方は、是非ご連絡ください。

問 消防防災課消防防災係 TEL 45-1605

市職員の給与と定員

information



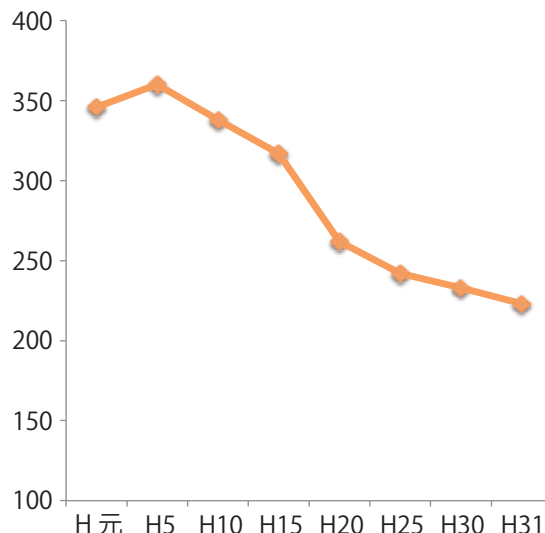
問 総務課職員係 TEL 45-1603

職員数の状況

職員数の推移（各年4月1日現在）

	H元	H5	H10	H15	H20	H25	H30	H31
職員数	346	360	338	317	262	242	233	223

【職員数の推移】



一般行政職の級別職員数の状況（平成31年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	12人	7.3%
2級	主事	19人	11.5%
3級	主任・主査	56人	33.9%
4級	課長補佐・係長・主任	46人	27.9%
5級	課長	24人	14.6%
6級	部長	8人	4.8%

※宮津市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です

職員給与の状況

職員給与の推移

	H24年度	H27年度	H30年度
給料	8億9,612万円	8億6,920万円	8億9,462万円
職員手当	5億2,195万円	5億6,684万円	5億8,120万円
合計	14億1,807万円	14億3,604万円	14億7,582万円

※全会計での人件費の決算額です。市長などの給与、議会議員などの特別職に支給される報酬及び退職手当（職員手当）を含みません

ラスパイレス指数の推移（各年4月1日現在）

	H28	H29	H30	H31
宮津市	98.6	97.5	96.8	96.9
全国市平均	99.1	99.1	99.1	98.9
府内市平均 (京都市除く)	99.5	99.3	99.0	98.8

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給料水準を示す指数です

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成31年4月1日現在）

一般行政職

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
宮津市	42.7歳	323,385円	345,060円
国	43.1歳	338,969円	417,683円

技能労務職

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
宮津市	55.9歳	340,827円	352,190円
国	50.9歳	287,312円	329,380円

※「平均給料月額」は、平成31年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です

※「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものです。（国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで算出した額です）

職員の初任給の状況（平成31年4月1日現在）

		宮津市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	180,700円	192,400円	180,700円	192,400円
	高校卒	148,600円	157,000円	148,600円	157,000円
技能労務職	大学卒	148,600円	157,000円	—	—

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況(平成 31 年 4 月 1 日現在)

		経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年
一般行政職	大学卒	255,500 円	346,740 円	367,900 円
	高校卒	※ 231,300 円	※ 305,500 円	※ 329,300 円
技能労務職	大学卒	※ 231,300 円	※ 287,400 円	※ 319,000 円

※は、標準モデルを記載しています

期末手当・勤勉手当

宮津市	国
1 人当りの平均支給額 (H30 年度) 152 万円	—
(H30 年度支給割合) ・ 期末手当：年間 2.60 月分 ・ 勤勉手当：年間 1.85 月分	(H30 年度支給割合) ・ 期末手当：年間 2.60 月分 ・ 勤勉手当：年間 1.85 月分
(加算措置の状況) ・ 役職加算：5 ～ 15%	(加算措置の状況) ・ 役職加算：5 ～ 20% ・ 管理職加算：10 ～ 25%

その他の手当

手当名	支給実績	支給職員 1 人当たり
扶養手当	3,298 万円	272,564 円
住居手当	1,437 万円	312,307 円
通勤手当	1,954 万円	133,824 円
管理職手当	1,889 万円	510,422 円
時間外勤務手当	1 億 1,965 万円	610,458 円
宿日直手当	110 万円	8,979 円
管理職特別勤務手当	32 万円	10,194 円
単身赴任手当	46 万円	456,000 円

退職手当

宮津市	国
(支給率) 自己都合 応募認定・定年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.7090 月分 47.709 月分 その他の加算措置：定年前早期退職特定措置 1 人当たりの平均支給額 (H30 年度) ・ 自己都合：353 万円 ・ 早期、定年：1,792 万円	宮津市と同じ

※退職手当の 1 人当たり平均支給額は、平成 30 年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

※宮津市は平成 17 年 4 月 1 日から京都市町村職員退職手当組合に加入しています。平成 17 年 4 月 1 日以降の退職者には、同組合から退職手当が支給されます。(支給率は退職手当組合の条例の規定によるものです)

特別職の報酬等の状況

市長・議員等の給与等の状況(平成 31 年 4 月 1 日現在)

		給料月額等
給料	市長	720,000 円 (900,000 円)
	副市長	584,000 円 (730,000 円)
	教育長	528,000 円 (660,000 円)
報酬	議長	430,000 円
	副議長	370,000 円
	議員	350,000 円

※ () 内の数字は、減額措置前の額です

市長・議長等の期末手当等の状況

		給料月額等
期末手当	市長 副市長 教育長	(H30 年度支給額) ・ 年間：3.35 月分
	議長 副議長 議員	(H30 年度支給額) ・ 年間：3.35 月分
退職手当	市長 副市長 教育長	・ 給料月額×在職年数×100 分の 530 ・ 給料月額×在職年数×100 分の 315 ・ 給料月額×在職年数×100 分の 270

※退職手当は、一般職員同様、京都市町村職員退職手当組合の条例の規定によるものです
※退職手当の支給時期は、任期ごとです

給与の削減措置

職員給与の削減措置

		減額措置の内容
管理職員	6 級の職員	管理職手当 50%削減
	5 級の職員	

※平成 31 年 4 月から実施
令和 3 年 3 月 31 日まで延長を予定しています

特別職給与の削減措置

	減額措置の内容
市長、副市長、教育長	給料 20%削減

※平成 31 年 4 月から実施
令和 3 年 3 月 31 日まで延長を予定しています



新型コロナウイルスの感染拡大により、記載の情報が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

4月の各種相談

相談の種別	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 法律相談	1日(水)	12:00～15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 受 月～金曜日(除祝日) 9:00～17:00 要予約 問 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	15日(水)			
司法書士による 無料法律相談	8日(水)	13:20～16:40	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による相談 受 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	22日(水)			
	9日(木)			
行政書士による 無料法律相談	23日(木)	15:00～17:00	峰山地域公民館	内 建設業許可、農地法、相続・遺言、各種契約書作成に関する行政書士による相談。申込不要 問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615
	2日(木)			
	16日(木)			
無料法律相談	10日(金)	15:00～17:00	舞鶴市西駅交流センター	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による相談 受 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	24日(金)			
行政書士による 無料法律相談	9日(木)	10:00～12:00	みやづ歴史の館 小会議室	内 建設業許可、農地法、相続・遺言、各種契約書作成に関する行政書士による相談。申込不要 問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615
無料法律相談	17日(金)	13:30～16:30	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内 弁護士による無料法律相談 受 3日前 9:00～要予約 問 丹後広域振興局 宮津地域総務室 TEL 22-2700
常駐人権相談	28日(火)	10:00～16:00	京都地方法務局 宮津支局	内 人権擁護委員による相談。申込不要 問 京都地方法務局宮津支局 TEL 22-2561
人権特設相談	8日(水)	13:00～16:00	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内 人権擁護委員による相談。申込不要 問 丹後広域振興局 宮津地域総務室 TEL 22-2244
市民困りごと相談 (人権・行政相談)	17日(金)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラ ザ 3階 第2コミュ ニティールーム	内 人権・行政にかかわる相談。申込不要 問 市民課人権啓発係 TEL 45-1615
府民交通事故相談	1日(水)	9:00～11:30 13:00～16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の相談。申込不要 問 丹後広域振興局 総務室 TEL 0772-62-4301
年金相談	9日(木)	10:45～15:30	アグリセンター大宮 峰山総合福祉センター	受 一週間前までに要予約(8:30～17:15) 問 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
	23日(木)			
北京都ジョブパークに よる就職個別相談	9日(木)	10:00～16:00	みやづ歴史の館 和室・談話室	受 前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 問 商工観光課商工係 TEL 45-1663

4月の図書館情報

問 宮津市立図書館 TEL 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(4月)

●こんな本がはいりました

『もしものせかい』(ヨシタケシンスケ著)

「やあおはよう。とつぜんでもうしわけないんだけどボクもしものせかいにいくことになりました」もしものなにかをなくしたら。もしももどってこないなら。心にぽっかりと空いた穴は、どうやって埋めればいいのか。なんども読み返したくなる優しい物語。



●あかちゃんおはなし会「めばえ」

☑ 16日(木) 10:30～10:50

内 絵本の読み聞かせ・わらべ歌など

●おはなし会

☑ 毎週土曜日 10:30～11:30

内 絵本の読み聞かせ・手遊び・エプロンシアター・折り紙など

●子ども読書の日事業「おはなし会スペシャル」

☑ 25日(土) 10:30～11:30

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ、「聖火トーチ」を作ろう

●休館日 ☑ 6日、13日、20日、27日、30日

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	15日(水)
日置	日置上公民館	14:00～14:20	
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	18日(土)
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00～14:20	
養老	大島自治会駐車場	14:30～14:50	1日(水)
	養老地区公民館	15:00～15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	22日(水)
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良の里センター	13:30～13:50	11日(土)
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田区民センター	14:50～15:10	
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

新型コロナウイルスの感染拡大により、記載の情報が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

募集

●早春の杉山を歩こう 参加者募集

【第1回】◎4月4日(土) 10:00～14:00 内杉山林道

【第2回】◎4月8日(水) 9:00～16:00 内天狗大杉～杉山尾根～宇野ヶ岳頂上

いずれも 所旧大江山スキー場集合※登山靴、雨具、弁当、水筒持参 料 800 円 受 3 日前までに申込 内杉山・エコガイドの会 TEL/FAX 22-4739 (久古)

●ココロにふれる音楽講座(シューマンは想う) 参加者募集

オナカ痛めて曲を産む作曲家が音楽のココロ=本質を解く音楽講座。理屈ではなく感じる事を大切にピアノや録音を交え深く楽しく語ります。

◎4月4日(土)①14:00～、②19:00～ 所 みやづ歴史の館3階 小会議室 内 平野一郎朋の会 TEL 22-1246 (平野)

●令和2年度 小学生 中学生ゴルフ教室 生徒募集

4月から11月まで(8月除く)の第2・第4土曜日午後にゴルフ協会会員の指導による練習をします。
※ゴルフクラブは協会で準備します
所 宮津カントリークラブ 料 1,000 円 / 月 受 内 宮津ゴルフ協会事務局 TEL 090-3619-3376 (嶋崎)

●天橋立をぶらっと歩いてみませんか

◎4月15日、5月20日(水) 8:30～11:30 内 宮津・天橋立エコツーリズムガイドの会 TEL 090-9096-0067 (三宅)

●宮津市登録調査員 募集

国や地方公共団体が行う統計調査の際に、統計調査員として従事していただく候補者「登録調査員」(調査員名簿への登録を希望される方)を随時募集しています。

内 統計調査員の業務: 統計調査の実施に際し、調査対象となった世帯や企業に調査の協力を依頼し、調査票の配布・回収・点検等を行う。(非常勤の公務員)

《報酬》3～5万円程度
《従事期間》おおむね2か月程度
内 20歳以上の方で守秘義務が遵守でき、かつ、選挙関係者及び徴税、警察に関係のない方 受 電話で申込 内 総務課行政係 TEL 45-1602

●みやづ花植え隊黄組 協力者募集

宮津の街をガザニアで元気にする活動を、水曜日と土曜日の夕方1時間程度(メンバーと天候により前日に決定)、国道176号線沿(マクドナルド～大手川手前)で行っています。協力いただける方はご連絡ください。内 TEL 22-7108 (向井)

●「障害者青年学級・成人教室」参加者・指導ボランティア募集

内 特別支援学校や特別支援学級の卒業生等が集まり、文化活動、スポーツ、レクリエーション活動等に取り組んでいます。下記の行事に参加希望のある方、また、指導ボランティア(高校生以上・資格等はない)を募集します 受 電話申込

実施日時		場所	内容
5日(日)	10:00 集合	みやづ歴史の館ロビー集合	花見 ※弁当、こづかい持参
11日(土)	9:30～12:00	みやづ歴史の館 大会議室北面	陶芸 料 100 円
18日(土)	17:00～19:30	みやづ歴史の館 体験学習室	サロン 料 100 円
25日(土)	10:00～12:00	みやづ歴史の館 体験学習室	生花 料 700 円
	13:00～15:30	みやづ歴史の館 体験学習室	編み物
26日(日)	9:30～12:00	福祉・教育総合プラザ4階 キッチンルーム	調理実習 300 円

内 社会教育課社会教育係 TEL 45-1642

●海上保安官採用試験

【海上保安学校(受験資格の拡大)】

◎1次試験日:5/10(日) 受 3/27～4/3の期間中に人事院HPから申込

【海上保安大学校(海上保安官採用試験の新設)】

◎1次試験日:6/7(日) 受 3/27～4/8の期間中に人事院HPから申込
内 海上保安庁 TEL 03-3591-6361

4月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外 科			内 科
5日(日)	宮津市由良診療所 (字由良)	26-9300	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
12日(日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川)	42-3601	
19日(日)	中川医院 (字漁師)	22-7565	
26日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山)	46-3371	
29日(水)	須川医院 (与謝野町字下山田)	44-3070	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。

※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話で確認してください。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

新しく始めよう！

カースタ
レンタカー

価格もサービスも、スマートに。

軽自動車 2000 円
(スズキワゴンクラス)

コンパクト 2500 円
(日産 ノートクラス)

カースタレンタカー 天橋立宮津店

あなたの街のレンタカー屋さん

内 三洋商事
宮津営業所まで

TEL 0570-064-179
8:00～20:00(予約は年中無休)

●ご予約受付ダイヤル

新型ワゴンRでお出かけを！！
急なお荷物運びは軽トラで！！
急に代車が必要な時に！！

宮津港

天橋立 宮津 宮津港

山田英語塾

「読む・書く・表現する」力をつけます
中学生:週2回(各90分)
高校生:週2回(各120分)
宮津市滝馬 90-4 TEL:0772-22-5929
(宮津高校より徒歩10分)



新型コロナウイルスの感染拡大により、記載の情報が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

4 月の子育て情報

●にっこりあ 行事予定 問 子育て支援センターにっこりあ TEL 20-2525

子育て支援センターにっこりあでは、親子で自由に遊んでいただけるほか、楽しい催しや体操などを行っています。
また、子育てに関する悩みや各種制度の相談などにスタッフが応じます。お気軽にお越しください。

実施日時	内 容	実施日時	内 容
3 日 (金) 11:00 ~	体を動かそう	20 日 (月) 10:30 ~	くまちゃんの座談会 ※子育て相談
10 日 (金) 11:00 ~	おやこ体操	21 日 (火) 10:30 ~	カレンダー制作
13 日 (月) 10:00 ~	赤ちゃんひろば 対 1 歳 6 か月まで	24 日 (金) 11:00 ~	おやこ体操
14 日 (火) 10:30 ~	お誕生会	27 日 (月) 10:00 ~	赤ちゃんひろば 対 1 歳 6 か月まで
17 日 (金) 11:00 ~	おやこ体操	28 日 (火) 10:30 ~	こいのぼり制作

※申し込み不要、参加無料

●健診・相談など 問 健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時 間	場 所	備 考
4 か月児健診	22 日 (水)	受 12:50 ~ 13:10	福祉・教育総合プラザ 4 階 第 4 コミュニティルーム	対 令和元年 12 月生まれ
7 か月児健診		受 13:10 ~ 13:30		対 令和元年 9 月生まれ
12 か月児相談	23 日 (木)	受 9:30 ~ 10:00		対 平成 31 年 4 月生まれ
3 歳児健診	15 日 (水)	受 13:00 ~ 13:30		対 平成 28 年 10・11 月生まれ
BCG 予防接種	21 日 (火)	受 13:00 ~ 13:20		対 生後 5 か月 ~ 8 か月
のびのびっこ広場 (遊びの教室・育児相談)	17 日 (金)	9:30 ~ 11:30		臨床発達心理士の先生と一緒に、発達を促す運動遊びを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についても相談できます 対 1 歳 6 か月以上の未就園・未就学児

広 告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

丹海バス 整備士

未経験・無資格でも大丈夫

お気軽に下記までお問い合わせください。
人事課 ☎0772-42-0370

正社員募集

日本交通 宮津営業所 タクシードライバー募集

◎女性・未経験者大歓迎
◎二種免許取得費用当社負担、入社準備金 10 万円支給制度 (社内規定あり)
◎勤務日、勤務時間は、ご相談ください
◎賃金：固定給＋歩合給
“直近の平均実績：月 203,390 円”
代表電話 0772-22-2188

ベッド、電動ベッド40機種 展示中! 寝くらべできます!

送迎は、お気軽にお電話ください。

インテリア山口

宮津市獅子崎 119-2
☎0772-22-3748

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60 歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

新型コロナウイルスの感染拡大により、記載の情報が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

●令和2年度国民年金保険料

令和2年度の国民年金保険料(1か月分)は次のとおりです。

令和2年度	令和元年度	増減
16,540円	16,410円	+130円

《納付方法》

4月初旬に日本年金機構から送付される納付書を用い、最寄りの金融機関等で納付してください。

※納付書が届かない場合は、舞鶴年金事務所までお問い合わせください

 舞鶴年金事務所  0773-78-1165

《納付期限》

納付対象月の翌月末

例) 4月分は5月末までに納付

●国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生でも加入しなければなりません。

保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、ご利用ください。

 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が一定額(118万円 + (扶養親族等の数×38万円))以下の方。

《申請方法》

●引き続き免除申請される方

令和元年度に学生納付特例制度を利用されていた方は、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている場合には、そのハガキに必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

●新たに利用される方

「国民年金保険料学生納付特例申請書」の提出が必要です。申請書は、税務・国保課国保年金係に備えてありますので、窓口で記入してください。

《持参いただきたいもの》

マイナンバーカード(または通知カード)※マイナンバーがわからない場合は、基礎年金番号がわかるものか年金手帳、学生証の写し(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学期間がわかる在学証明書、認印

 税務・国保課国保年金係  45-1616

●軽自動車税

【納税証明書(車検用)の保管をお願いします】

軽自動車税の納付書には、領収書と車検用の納税証明書が付いています。紛失された場合には、税務国保課税務係窓口で再発行の手続きが出来ますが、発行には数日かかることがありますので、大切に保管してください。

・令和2年度軽自動車税納付書発送時期

4月中旬

・平成31年度納税証明書有効期限

4月29日(水)

※4月30日(木)以降の車検には令和2年度の納税証明書をご使用ください。

※口座振替の方は5月上旬に納税証明書を郵送します。

【減免制度があります】

●新たに減免を希望される方

身体や精神に障害をお持ちの方やそのご家族など、一定の要件にあてはまる方が所有する軽自動車については、令和2年度軽自動車税の減免が受けられますので、新たに減免を希望される方は申請してください。

・申請期間 4月1日(水)～30日(木)

・必要書類等 運転免許証、身体障害者手帳等、車検証、印鑑、マイナンバーカード又は通知カード

●継続して減免を受けられる方

平成31年度に軽自動車税の減免を受けておられる方には、継続減免の申請書をお送りします。

・申請書発送時期 3月中旬

・申請期間 3月31日(火)まで

※使用状況等に変更があった方で、令和2年度も減免を受けようとする方は、改めて申請手続きが必要です。申請の際は必要書類等を必ずご持参ください。

 税務・国保課税務係  45-1612

●自動車税(軽自動車除く)

身体障害者手帳等をお持ちの方は、減免制度があります

・申請場所 丹後広域振興局税務室

・申請期間 4月1日(水)～6月1日(月)

●継続して減免を受けられる方

既に減免を受けておられ、内容に変更がない場合は手続き不要です。

 丹後広域振興局税務室  0772-62-4303

●固定資産税縦覧帳簿の縦覧

令和2年度固定資産税に係る縦覧帳簿を縦覧していただけます 4月1日(水)～6月1日(月)8:30～17:15 価格縦覧帳簿等《土地》固定資産課税台帳に登録された土地の所在、地番、地目、地積、価格を記載したもの

《建物》固定資産課税台帳に登録された家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格を記載したもの

 土地及び家屋の納税義務者(共有名義者を含む)※縦覧には、納税義務者等の本人確認ができる身分証明書、運転免許証など(代理の場合は委任状)が必要です。

 税務・国保課税務係  45-1612

●第11回特別弔慰金の支給

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

 先順位のご遺族お一人

1: 弔慰金の受給権者

2: 戦没者等の子

3: 戦没者等の死亡当時に戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

4: 上記1から3以外で戦没者等の死亡当時すでに現存していた(生まれていた)

①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

5: 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族(甥、姪等)

 令和2年4月1日～令和5年3月31日の間に、下記へ申請

 社会福祉課障害福祉係  45-1622

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

【第23回明るい家庭(家庭の日)づくり絵画展】

 4/7(火)～14(火) 10:00～20:00

※ 4/7: 13:00～、4/14: ～12:00

広告

お尋ね事があればお問い合わせください。
事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 **宮津葬祭センター**

〈本社〉京都府宮津市宮村1077

〈セレモニーホール〉宮津駅前

御供養お線香 地方発送いたします。

 フリーダイヤル **0120-151158**

電話 0772-22-1511



新型コロナウイルスの感染拡大により、記載の情報が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

●プラスチック製レジ袋が有料になります（令和2年7月1日から）

海洋プラスチックごみ問題の解決に向けて、令和2年7月1日より、全国一律にプラスチック製レジ袋が有料となります。この機会に皆さまもエコバッグなどをご活用いただき、ごみの抑制と減量にご理解とご協力をお願いします。詳細は経済産業省のホームページや、政府発行のチラシ等をご覧ください。

●宮津市観光交流センター立体駐車場の営業時間変更（24時間営業）

4月1日午前0時から、立体駐車場を24時間営業とします
※料金に変更はありません

●ひきこもり相談

15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。

☎4月6日(月)①14:00~14:50、②15:00~15:50、③16:00~16:50

所福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティールーム

☎6月2日(火)①14:00~14:50、②15:00~15:50、③16:00~16:50

所福祉・教育総合プラザ3階 第3コミュニティールーム

☎4月21日(火)、5月19日(火)、6月16日(火)①14:00~14:50、②15:00~15:50、③16:00~16:50

所丹後広域振興局宮津総合庁舎

受いずれも前日の15:00までに、電話申込
問企業組合労協センター事業団ひととわTEL 080-2507-9010

●気象情報電話サービス

気象情報は、次の電話サービスで確認できます。ご利用ください。

【自動音声24時間】

TEL 177(NTT天気予報)

TEL 075-841-3050(気象台天気予報)

【電話での問い合わせ】

問京都地方気象台☎月～金 8:30～17:15

TEL 075-841-3006

問気象庁天気相談所 ☎土日祝 8:30～17:15 TEL 03-3214-0218

●4月 アダルトビデオ出演強要問題・JKビジネス等被害防止月間

「モデル・アイドルになりませんか」と声をかけられたり高収入アルバイトに応募した後「聞いていない・同意していない」性的な行為等の写真や動画を撮影されたり、性暴力やストーカー等の被害を受ける等、若い女性が性的な被害を受ける問題が発生しています。もしも被害に遭われた場合は、ひとりで悩まないで、ご相談ください。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

【AV出演強要・JKビジネスに関する各種トラブル】

問警察相談専用電話TEL #9110

【性犯罪・性暴力被害】

問性犯罪被害相談電話TEL #8103

問京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA TEL 075-222-7711

【法的トラブル】

問日本司法支援センター(法テラス)

TEL 0570-078374

【性的画像を含むインターネット上の問題】

問女性の人権ホットライン(法務局) TEL 0570-070-810

問違法・有害情報相談センター HP <http://www.ihaho.jp>

●運転免許証の自主返納支援制度

高齢者の方が関係する交通事故の防止等を推進するため、運転免許証の自主返納を支援しています。①京都丹後鉄道の6か月間の無料パス、②丹海バスの6か月間の無料パス、③丹海バス回数券(200円×11枚綴り×10組)、④日交タクシー利用券(500円利用券20枚綴り×2組)から1つお選びいただけます。⑤運転免許証を自主返納された時点において満65歳以上の宮津市民で自主返納後1年以内の方受「申請による運転免許の取消通知書」の写し(免許返納の際、無料交付)、印鑑、身分証明書、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)1枚(※支援内容③④希望の場合は不要)を準備し、下記へ申込

問市民課人権啓発係 TEL 45-1615

●春の全国交通安全運動(4/6～15)

交通事故をゼロにできるよう、歩行者、自転車利用者、ドライバーの誰もが交通ルールやマナーを守りましょう。

《運動スローガン》

・ ゆとりある マナーで春めく 京のまち

《運動重点》

- ・ 子供を始めとする歩行者の安全確保
- ・ 高齢運転者等の安全運転の励行
- ・ 自転車の安全利用の推進

●浜町交差点へ舞鶴方面から侵入の際は、右折できません(指定方向外進行禁止)



左の標識は、指定方向外進行禁止標識といい、矢印がさす方向以外への進行を禁止する標識です。

宮津市内では、浜町交差点にも設置しており、この標識があるところで右折すると交通違反になります。ドライバーの皆さんは注意してください。

問宮津警察署 TEL 25-0110

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許(7)第9175号

社寺・一般住宅屋根瓦施工
“屋根の事なら”

京都府瓦工事協同組合
京都北瓦工事組合加盟店

有限会社 森瓦店

植木鉢瓦 販売中 (一級瓦葺技能士・瓦屋根診断技士
瓦葺根工事技士・職業訓練指導員)

宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市滝馬706番地の1
TEL 0772-22-4511

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本!!

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
Tel: 0772-22-5148
休業日: 日曜日・祝日

新型コロナウイルスの感染拡大により、記載の情報が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

催し・イベント

●日本の歌からオペラまで～小林久美子&松本晃～

🕒 4月5日(日)14:00～(13:30開場) 📍 みやづ歴史の館2階 文化ホール 内 初恋、荒城の月、千の風になって、カルメンハバネラなどの歌唱や昔懐かしい唱歌と一緒に歌います 問 おとのわ・コンサート実行委員会 ☎ 0772-43-1428(西川)

●みやづ桜まつり

🕒 4月11日(土)10:00～15:00※小雨決行 📍 島崎公園芝生広場 問 みやづの町に桜の木を植える会事務局 ☎ 090-3167-1200(太田)

●第45回クリーンはしで1人1坪大作戦

天橋立の清掃活動をととして、美しい自然や文化を守り育てましょう。多くの方のご参加をお待ちしております。
🕒 4月12日(日)8:30～10:30(警報発令の場合は中止) 📍 天橋立内(集合場所:文珠側/小天橋広場、府中側/船越) 内 天橋立内の落ち葉等を掃除します。※軍手、熊手をご持参ください 問 天橋立を守る会事務局(天橋立観光協会) ☎ 22-8030

●丹後由良駅「スプリング駅コンサート」

京都丹後鉄道を利用してお越しください。
🕒 4月12日(日)9:50～15:00 📍 丹後由良駅駅前広場 内 駅前広場でバンド演奏やグルメコーナー、野菜販売を実施(主催:由良観光組合、由良温泉組合) 問 由良がんばり小町 ☎ 26-0772(山田)

●えびす横丁

蛭子町のお店などの軒先で、活気があった当時の宮津を再現した大人から子どもまで楽しめる、懐かしさ漂う横丁を開催
🕒 4月19日(日)11:00～16:00 📍 ハチハウス周辺(蛭子) 内 串焼き・ぼっかけ丼・整体・植物販売など 問 ハチハウス ☎ 080-1430-3521

●宮津ラインダンスィングクラブ

シニアに最適!体を動かしたい方やラインダンスに興味のある方は、ラインダンスを体験してみませんか?
《すこやか大学》 🕒 毎週火曜10:00～11:30 📍 福祉・教育総合プラザ3階第3コミュニティルーム
《初級》 🕒 土曜10:00～11:30 📍 スタジオコパン(問屋町)
《中級》 🕒 火曜19:00～20:30 📍 みやづ歴史の館大会議室 問 ☎ 22-7108(向井)

●くつろぎサロンかもめ4月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設

🕒 いずれの日も13:00～

実施日	内 容
5日(日)	カラオケ
12日(日)	散歩 ※雨天時:紙芝居
19日(日)	絵手紙
26日(日)	スポーツゲーム

📍 問 障害者生活支援センターかもめ

☎ 20-2011

広告募集

広報みやづ 1回5,000円
宮津市HP 1月5,000円
(トップページバナー)

📍 問 企画課魅力発信係
45-1609(本館3階)

●オレンジカフェ ※高齢者やその家族の方を対象にしたカフェです。介護福祉士、ケアマネージャー等による相談も実施しています

	上宮津 囲炉裏茶や	夕風の里 夕風ほっこりカフェ	栗田 いちごカフェ	安寿足湯 ゆら・リング・カフェ	吉津 須津なごさカフェ
🕒	4月15日(水) 13:30～15:30	4月13・27日(月) 14:00～16:00	4月10日(金) 13:30～15:30	4月14・28日(火) 13:30～15:30	4月8日(水) 13:30～15:30
📍	辛皮公民館	夕風の里	栗田地区公民館	安寿足湯	吉津地区公民館
💰	200円	200円	300円	500円	200円
📄	健康体操、レクリエーション、ミニレクチャー、喫茶、ピアサポートによる相談				
📞	天橋園 ☎ 22-7775	夕風の里 ☎ 22-0428	はまなす苑 ☎ 26-9026	安寿の里 ☎ 26-0333	なごさ苑 ☎ 46-1200

●みんな、おいでな(4月) 📍 宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090 📍 地域ささえあいセンター(旧保健センター)

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	毎週火曜日	9:30～10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ひきこもりお悩み座談会	15日(水)	10:00～11:30	ひきこもりがちな方、ひきこもりの方を抱える家族方のお悩み座談会
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日	9:30～12:00	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
初心者向けクラシックギター教室	6日(月)	9:30～10:30	ギターで遊ぼう! ※ギターお持ちの方は持参
やってみよう!ラインダンス	10日(金)	10:30～11:30	頭と脚を使う健康ダンス ※上履き、タオル、飲み物持参
ちょこボラの日	24日(金)	10:00～11:30	新聞ゴミ袋、エコたわしなど、わいわいお話をしながら作っていただくボランティア
パソコンであそぼう	3日(金)	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう! ※パソコンは持参 定 10名 受 要予約

電燈会社の設立

明治一五年（二八八二）、東京銀座において日本初の電燈（アーク灯）が灯り、連日多くの人たちが見物に訪れました。明治一九年には、日本初の電力会社・東京電燈（東京電力の前身）が設立され、電燈は文明開化の象徴として日本の夜を照らしました。

宮津における電気の利用は、明治四三年六月七日、宮津町の三上勘兵衛、黒田宇兵衛、宮城宗七らが、関西の電気王と呼ばれた才賀藤吉（愛媛県）と協力して河原町に設立された宮津電燈株式会社が始まりとされ



旧三上家住宅前の記念プレート

ています。旧三上家住宅の向かい側に建つ電柱には、「宮津の電気発祥の地 明治四三年この地で発電を開始」というプレートが貼られ、電力会社の設立を高らかに伝えています。電気の普及が、人々の念願であったことが伺えます。

同社は、翌年元旦に営業を開始し、宮津町の四三四戸と城東村滝馬にあった第四中学校の合計一〇九六燈を点灯しました。需要の増大にともなう、明治四五年には丹後電気株式会社（加悦町）、丹波電気株式会社（八木町）と合併し、両丹電気株式会社（本社：宮津町）に改称。その後も豊岡電気株式会社などと合併して規模を拡大していきました。

宮津町に続き、大正元年（一九一二）には文珠と吉津村、同七年には城東村と府中村、同八年には栗田村、同一〇年には上宮津村と電燈は次々と普及していきます。特に、世屋村畑では自家用の水力発電が創設され、各地で様々な工夫がなされていきました。

（宮津市教育委員会）



これが私の生きる道

ふじもと ゆうこ
藤本 結子 さん
はつとり ありさ
服部 有紗 さん



今号では、宮津与謝消防組合で消防士として活躍されている藤本さんと服部さんをご紹介します。

藤本さんは宮津高等学校卒業後、救命士を志し大阪市内の専門学校を経て宮津与謝消防組合に2016年に入庁されました。服部さんは峰山中学校卒業後、陸上競技のスポーツ推薦で京都市内の高校に進学をされ専門学校を経て2018年に入庁されました。

入庁に当たり藤本さんのご両親は反対されたそうですが、病院前救護に当たれる職場に就きたいと強く思い、宮津与謝消防組合を志望し入庁され、今ではご両親も応援されているそうです。

服部さんは専門学校卒業後、一度民間の会社に入社されましたが、中学生の時の職場体験での消防士という仕事に対する思いが捨て切れず、ご両親の後押しもあり、見事転職されました。2人とも入庁されてから1年間は、京都市内の消防学校に入校され、約100名の在校のうち女性の同期が約10名という環境で訓練を積み、晴れて、宮津与謝消防署に配属となり勤務されています。

警察官、自衛隊と比べて消防士は女性の比率が非常に少なく、国の目標として女性消防士の割合を全体の5%に掲げています。それを聞くと、確かに身近に女性消防士を見かけないことに気がきました。

今後大変な事も有るかもしれませんが「女性が活躍する」を体現して頂き、職場のムードメーカーとして活躍されるのを楽しみにしています。

