

広報

みやつ

2019

10

No.758

みんなであそぼう

人生100年時代





9月9日、市長と丹後広域振興局副局長が100歳を迎える方々を表敬訪問し、祝状と記念品を贈呈しました。

オーチャード天橋立（文珠）に入所されている齋藤武雄さんは、御歳100歳とは思えないほどお元気で、祝状授与の際に自身のお力で立ち上がられ祝状を受け取られました。食事はお肉が大好きで、肉さえあれば他はいらぬとのこと。

長生きの秘訣を伺うと「物事にたくさん感激し、そして感謝すること」と話されました。これからの夢は「日本最高齢（117歳と1か月）を越えること」とのことです。

今年度100歳を迎えられる方を含め、市内で100歳以上の方は、男性5人、女性34人です。（9月10日現在）

府中小学校児童が稲刈り体験

～稲たわわ～



9月17日、秋晴の空の下、府中小学校5年生の児童12人が稲刈りを体験しました。子どもたちは、国分の農家さん7人から鎌の使い方や刈り取り方を教えていただき、慣れない作業に試行錯誤をしながら稲を収穫、稲木に干すところまでを体験しました。

子どもたちは、5月23日に同田んぼで田植えを行なっており、自分たちが植えた小さな苗が成長し、たわわに実をつけたのを見て驚いていました。

府中小学校の児童が地域の農家さんとお米ができるまでの過程を学ぶフィールドワーク「田植え・稲刈り体験」は今年で9年目。収穫された新米は、後日児童たちに配られるそうです。

ふるさと海づくり大会

～海的环境を守る～



9月21日、海的环境を守ることの大切さについて理解を深めるとともに、水産業の振興と丹後地域の活性化に繋げることを目的とした「ふるさと海づくり大会」が、宮津地方卸売市場周辺で開催されました。

来場者は、定置網漁船や海洋調査船の公開、セリ市体験等、海に関する催しのほか、地元伝統芸能の披露やビンゴゲーム等、多彩な催しを楽しめました。

また、マダイ稚魚の記念放流には栗田小学校と養老小学校の児童も参加し、海的环境を守ることの大切さについて学びました。

吹奏楽フェスティバル

～さわやかなメロディーに包まれて～



9月23日、宮津会館で第33回吹奏楽フェスティバルが開催されました。

宮津マーチングバンドと宮津中学校、橋立中学校、宮津高校の約100人の児童生徒が参加し、小中学生や高校生の合奏を、市民約300人が楽しみました。

宮津マーチングバンドは元氣良く演奏し、中高生は映画やアニメの主題歌などの演奏で会場を魅了しました。合同演奏では、ヒット曲の「パプリカ」と、宮津にふさわしい海にちなんだ曲「錨をあげて」を演奏し、会場にさわやかなメロディーを届けました。

企業の採用力強化

～ 企業選びのトレンドは ～

参加の事業者は、全3回に及ぶ本セミナーで、採用事情や自社の魅力の伝え方、早期退職者を出不さない組織づくりについて学ばれます。



講師を務めるのは株式会社マイナビ関西営業統括本部長の中森博也氏。最新の採用事情について、変化するトレンドや採用スケジュールの観点からマイナビ登録者（約75万人）のデータを用いて講演されました。

企業選びのトレンドは、自分が成長できる環境や社員の間関係等を重視している傾向があり、これらのトレンドに応じた情報をいかに届けるかが重要であると話されました。

9月24日、福祉・教育総合プラザで第1回丹後企業採用力強化セミナーが丹後広域振興局及び丹後管内各商工会議所等により開催され、17の事業者が参加されました。

食のブラッシュアップセミナー vol.1

～ ターゲットは外国人 ～

9月26日、福祉・教育総合プラザで食のブラッシュアップセミナーvol.1を開催し、12の事業者が参加しました。

学校法人大和学園講師の森正輝氏に、訪日外国人に対する心構え、食事・宗教、生活様式等についてご講演いただきました。

第一印象は接客や店内の雰囲気。訪日外国人に対して、自分自身が海外旅行をしたときの気持ちや考慮し、気持ちの良いおもてなしを心がけるとともに、個人差がある食物アレルギーや宗教観等には、細心の注意を払うことが大切。また、メニュー写真や明細のある会計、支払方法の表示など、分かりやすさも必要であるとお話されました。そして、個人ブログやSNSなど口コミの信用度の高さ、長期的には言語学習が必要であることもお話されました。

本セミナー（全4回）は、飲食店の品質・接客・清潔感（OSC）の向上を目指すものです。今後、10月25日「ホスピタリティマーケティング顧客満足度とサービス品質の向上」、11月18日「効果的な食中毒の予防」、HACCPによる衛生管理」、12月16日「持続可能な飲食店経営とは」が予定されています。（事前申込制）



グルメ合戦 2019

～ No.1 は和の鶏のからあげ ～



優勝した「鶏のからあげ」

「5回目を迎える中で、定着していることを感じる一方で、マンネリ化を心配しましたが、出場者も増え、新チャmpionも誕生したいいイベントになったと思います」と話されました。

10月6日、島崎公園多目的広場でグルメ合戦2019～ぐぐつと！～が開催され、多くの家族連れや観光客で賑わいました。

グルメ合戦は、海の京都7市町エリアからご当地グルメを一堂に集め、投票方式によりフードバトル。5回目となる今年は、過去最多の26団体が参加しました。今年の優勝は和～なごみ～の「鶏のからあげ」。2位はHAMAKAZE Cafeの「ローストビーフ丼へしこディップぞえ」、3位は京都府立海洋高等学校の「地元の魚のサクサクフライ」となりました。



優勝した「鶏のからあげ」は、以下のお店で食べることができます。

◀ 和～なごみ～ ▶

営業日：月～土

営業時間：18:00～23:00

TEL 090-3162-7532

宮津市の魅力を発信する

宮津アンバサダー就任

門真国際映画祭

最優秀作品賞受賞

9月17日、門真国際映画祭観光映像部門個人で最優秀作品賞を受賞した宮津市を舞台に撮影した作品「神さまに聴こえるくらいのひとりごと」の監督兼出演者の道本成美さんと、編集に携わられた映像制作会社JillMotion代表取締役福山功起さんが、市長を表敬訪問されました。



道本さんは「カニを食べに来た時に、宮津の空気に惚れました。次に訪れるときは、この感動を作品として残したいと考えていた」と作品制作の思いを話されました。また福山さんは「この作品は、観光地にやってきたという観光PR動画ではなく、自分が赴くままに撮影し、赴くままにコメントをした作品、だから台本はないんです」と話されました。

宮津のまちが大好きです！
よろしくお願いします！



みちもとなる み
道本成美さん
(宮津市公式アンバサダー)

【神さまに聴こえるくらいの
ひとりごと】



彼女が感じたままの、飾らない言葉が胸に響く作品です。

作品時間：約10分

YouTube

宮津アンバサダーに就任

道本さんには今後、宮津市の魅力を広く発信する「宮津アンバサダー」としてインスタグラムを中心に情報発信をしたり、本市の広報キャラクターを務めていただく予定です。

“宮津の魅力を世界へ発信！”

Instagram はじめました。



「@miyazu_kyoto」を開設

宮津市では、フェイスブックに続き、公式インスタグラム「@miyazu_kyoto」を開設しました。

公式インスタグラムでは、市民の皆さんに加え、市外の方に向けて「宮津のええところ」を発信、自慢をしていきたいと考えています。そして、市民の皆さんには、改めて宮津のええところを見つけていただき、市外の方には宮津のファンになっていただきたいと思います。

#miyazu で投稿しよう！

あなたも宮津アンバサダー

この取り組みは、市民の皆さんのご協力無くしては成功しないと考えています。是非とも皆さんが知っている・誇れる宮津を「#miyazu」での投稿をお願いします。

「#miyazu」がついた投稿を公式インスタグラムからリポストさせていただきます。

宮津の魅力が詰まったインスタグラムを一緒に作りましょう。これであなたも宮津アンバサダーです。

Instagram

michimotonarumi



「未来を拓く学校づくり」

推進事業の展開

補正額 20 万円

- ・小学校での円滑な「まなびスタート」につなげるための指導力向上研修の開催
- ・小、中学生による就学前施設での読み聞かせ活動等の異年齢交流活動の充実

プレミアム付商品券事業

補正額 1 億円

- ・消費税率引き上げに伴う低所得者、子育て世帯に対するプレミアム付商品券の発行

保育料等の無償化に係るもの

補正額 1462 万円

- ・保育所、民間保育園、認定こども園、幼稚園、私立幼稚園等の無償化に係る支援

水道事業

債務負担行為の設定

1 億 3000 万円

- ・窓口業務、料金徴収業務等の一体的な民間委託に係る債務負担行為の設定

9 月定例会市議会

補正予算 3 億 1 千 1 百万円が可決

9 月定例会市議会において、一般会計で 2 億 2 千万円、特別会計等で 9 千 1 百万円の補正予算が可決成立しましたので、主な内容を紹介いたします。

河川整備事業

補正額 1000 万円

- ・滝馬川流域の浸水被害軽減対策に係る測量、設計業務 ※緊急自然災害防止対策

有害鳥獣処理施設の整備等

補正額 5730 万円

- ・微生物の作用により有害鳥獣捕獲個体を分解、減容化する発酵処理装置等を整備

スマート農林水産業

実装チャレンジ事業

補正額 806 万円

- ・農業及び水産業団体の生産、販売規模拡大のため、※スマート技術（機械及び設備）の導入を支援

※スマート技術…ロボット技術や ICT 等の先端技術

元気な里づくり推進事業

補正額 25 万円

- ・集落地域が抱える課題を解決するために、地域自らが取り組む実践活動等を支援

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

2020 年度
園児募集中

10 月 10 日～
2 歳児 3・4・5 歳児

見学・随時受付中！
詳しくは、
「自分で考え、自分を育てるモンテッソーリ教育」で
子どもの自主性を育てます。

学校法人 京都北カトリック学園
宮津暁星幼稚園
TEL 0772-22-2216
宮津市宮本 470

新しく
カースタ
レンタカー

価格もサービスも、スマートに。
軽自動車 2000 円
コンパクト 2500 円
(スズキワゴンクラス) (日産 ノートクラス)

カースタレンタカー 天橋立宮津店

あなたの街のレンタカー屋さん

●ご予約受付ダイヤル
TEL 0570-064-179
8:00～20:00(予約は年中無休)

新型ワゴンRでお出かけを！！
急なお荷物運びは軽トラで！！
急に代車が必要な時に！！

宮津港

天橋立 宮津 新宮津 宮津港

コラム ～ 宮津市の家計簿（一般会計の概要）～

宮津市の一般会計の決算は、金額が大きく専門的な言葉が多いので、イメージがしやすいように家計簿に置き換えてみました。厳密には意味が異なるところもありますので、単純に比べられないものですが、参考として見てください。

※1年間の給料が約450万円となるよう市決算額を1,500分の1にした上で、収入と支出は12で割って月額で示しています。

収入（宮津市の歳入）

収入の内容	H30	H29
給料	37.5 万円	37.7 万円
基本給	13.9 万円	14.3 万円
諸手当	23.6 万円	23.4 万円
アルバイト収入	2.3 万円	2.1 万円
親からの仕送り	14.1 万円	13.3 万円
金融機関からの借入金	12.6 万円	18.0 万円
貯金の取り崩し	4.1 万円	4.9 万円
その他の収入金	3.1 万円	3.5 万円
1 か月の収入 合計	73.7 万円	79.5 万円

支出（宮津市の歳出）

支出の内容	H30	H29
食費	11.4 万円	11.5 万円
光熱水費	9.8 万円	10.0 万円
医療・介護費等	10.1 万円	10.2 万円
ローンの返済	8.4 万円	8.5 万円
子どもへの仕送り等	17.2 万円	17.2 万円
家の増改築、車の購入代等	9.2 万円	19.1 万円
家・車の修理代等	6.5 万円	1.5 万円
貯金	0.5 万円	0.7 万円
その他の支出金	0.1 万円	0.1 万円
1 か月の支出 合計	73.2 万円	78.8 万円

ローンと貯金（市債、基金残高）

ローンと貯金の状況	H30 末	H29 末
ローン	1,015.8 万円	958.3 万円
貯金	25.2 万円	67.2 万円

※基本給：市税、諸手当：地方交付税・各種交付金等、アルバイト収入：分担金・負担金・使用料・手数料、親からの仕送り：国府支出金、金融機関からの借入金：市債、貯金の取り崩し：繰入金、その他の収入金：財産収入・寄附金・諸収入・繰越金、食費：人件費、光熱水費：物件費、医療・介護費等：扶助費、ローンの返済：公債費、子どもへの仕送り等：補助費等・繰出金、家の増改築・車の購入代等：普通建設、家・車の修理代等：維持補修費・災害復旧費、貯金：積立金、その他の支出金：貸付金

- ▶収入では、給料が約37.5万円（2千円の減）の中で、金融機関からの借入金約12.6万円（5万4千円の減）、貯金の取り崩し約4.1万円（8千円の減）でやりくりをしました。
- ▶支出では、食費約11.4万円（1千円の減）、光熱水費約9.8万円（2千円の減）、医療・介護費用など約10.1万円（1千円の減）、子どもへの仕送りなど約17.2万円（微減）等の負担が昨年度と同様に高い割合を占めています。また、家・車の修理代などの負担が大きくなりました。
- ▶ローンは、家の増改築等や家・車の修理代等の支出を多く行ったことから、1年間で約57.5万円の増加となり、今後の返済への備えが必要となっています。また、貯金も約42万円減少しています。

03 特別会計

土地建物造成事業特別会計で1億5,857万円の赤字
その他14の特別会計全体で1億771万円の黒字

土地建物造成事業特別会計では、つつじが丘団地造成時の借入金返済のため赤字となりましたが、平成30年度に完済したため、平成31年度以降に同様の理由での支出はなくなります。

その他の14の特別会計では収支0又は黒字となっており、14の特別会計で総額1億771万円の黒字となっています。

04 公営企業会計

収益的収支で平成21年度決算以来となる726万円の赤字

平成30年度に簡易水道事業を水道事業に経営統合したことにより、簡易水道事業の減価償却費が純増となったこと、また、給水人口が減少し料金収入も減少する中で、各水道施設の規模は変わらず同様の維持管理経費の支出が必要であったことから赤字となりました。

※今後の方針は「宮津市水道ビジョン」参照

Information

Information

Information

Information

Information

Information

Information

Information

Information

Information

Information



Information



財政力指数等の状況

市町村の財政状況を多角的に把握し、その破綻を未然に防止するため法律に基づく財政指標があります。本市の場合、全ての指標でクリアしていますが各指標のポイントは増加しており、また「実質公債費比率」及び「将来負担比率」は全国的にも高い状況です。

01 健全化判断比率等

全ての指標で基準をクリアするも、各ポイントは増加

実質公債費比率 3 か年平均：20.9%

早期健全化基準：25%/ 財政再生基準：35%

一般会計における公債費、下水道事業特別会計への繰出金をはじめとする準元利償還金ともに減少したことなどから、単年度で0.7ポイント下がりました(21.2% → 20.5%) が、3 か年平均では前年度と比べて0.6ポイント上がりました。

将来負担比率 221.1%

早期健全化基準：350%/ 財政再生基準：なし

一般会計における地方債残高、下水道特別会計などへの繰出見込額がともに増加し、基金残高も減少したことなどから、前年度と比べて12.0ポイント上がりました。

資金不足比率

経営健全化基準：20%

・土地建物造成事業特別会計 -%

実質収支は1億5,856万9千円の赤字となりましたが、保有土地の時価評価額が該当の赤字を上回ったため算定されません。

・下水道事業特別会計 -%

実質収支がゼロのため、算定されません。

・水道事業会計 -%

流動資産から流動負債を差し引いた額(資産剰余額)はマイナスとなりますが、資金不足比率の算定上、流動負債から建設改良企業債分を控除するとプラスとなったため、算定されません。

02 基金残高

3億7,736万6千円

前年度から6億3,059万2千円の減

▶財政調整基金の年度末残高は1億841万5千円(+1万7千円)

▶減債基金は2億円を取り崩し、年度末残高は3,034万4千円(-1億9,997万3千円)

▶過疎地域自立促進特別事業基金は2億7,000万円を取り崩し、年度末残高は7,144万7千円(-2億6,996万2千円)

03 地方債残高

一般会計：152億3,701万1千円

前年度から8億6,282万円の増

全会計：288億9,012万9千円

前年度から6億1,929万円の増

▶一般会計の地方債残高は、生活関連基盤の整備等で多額の借り入れを必要とする中、災害復旧経費等に係る借り入れも多額となり、2年連続で増加となりました。

・普通建設事業債：94億3,851万4千円

・災害復旧事業債：7億2,202万7千円

▶特別会計・企業会計の合計での地方債残高は減少していますが、一般会計の地方債残高の増により全会計の地方債残高は、前年度末から6億1,929万4千円の増となっています。

詳細はコチラをご覧ください。

宮津市ホームページ
H30 決算関係ページ →



• ふるさと宮津応援寄附 •

平成 30 年度ふるさと納税いただきました寄附金の実績を報告します。

01 寄附実績

7,106 万円



市民によるまちづくりのために
(まちづくり基金へ)

4,291 万円



福祉のために (福祉基金へ)

737 万円



環境保全のために (自然環境保全基金へ)

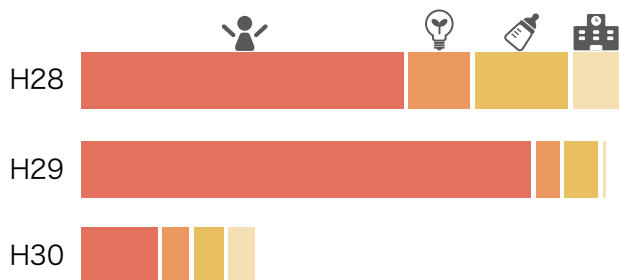
1,115 万円



教育のために (教育基金へ)

962 万円

02 基金残高の推移



■ まちづくり基金
 ■ 福祉基金
 ■ 自然環境保全基金
 ■ 教育基金

平成 28 年度

2 億 1,179 万円



平成 30 年度

6,444 万円

(内訳)

まちづくり基金： 3,101 万円
 自然環境保全基金： 1,067 万円
 福祉基金： 1,190 万円
 教育基金： 1,086 万円

03 寄付金の活用



1 億 9,500 万円

- ・自治会、地域会議、市民団体の活動支援
- ・市民実践活動施設の管理運営
- ・消防団の活動支援
- ・北前船寄港地の日本遺産認定に関する事業
- ・宮津燈籠流し花火大会
- ・浜町のにぎわいづくり
- ・除雪事業
- ・街なみの修景助成
- ・各種スポーツの普及・振興
- ・重要文化財旧三上家住宅の管理運営
- ・重要文化的景観の整備



1,000 万円

- ・街路灯等の LED 化
- ・地球温暖化対策 ほか



1,000 万円

- ・介護人材の確保
- ・にっこりあの運営
- ・社会福祉協議会の運営支援

11 月は、親子で、ゆったり快適なバスや鉄道を使ってお出かけしてみませんか？

大人 1 人につき、
小学生 2 人無料

エコファミリーきっぷ 始まります。

京都府内では、公共交通を利用する機会を増やし、家庭や学校でバスや環境について話し合うきっかけづくりとして、11 月の土・日・祝日は、大人一人につき、同伴の小学生 2 人までのバス運賃が無料になる、バス・エコファミリーの取り組みを毎年実施しております。今年から、京都丹後鉄道も取り組みの対象となり、ますます便利になりました。

バスエコファミリーきっぷ

ご利用方法

降車時に「エコファミリー」と運転士に伝える。

対象路線

- ・丹後海陸交通（高速バス、登山バス「成相線」を除く）
- ・京都交通（高速バス、特別な臨時バスを除く）
- ・日本交通（高速バスを除く）
- ・西日本ジェイアールバス（高速バスを除く）など

丹鉄エコファミリーきっぷ

ご利用方法

- ①京都丹後鉄道の HP から、きっぷを印刷する。
 - ②乗車時に駅改札口で「エコファミリー」と伝え、印刷したきっぷを提示する。
 - ③降車時に駅改札口で「エコファミリー」と伝え、印刷したきっぷを駅員に渡す。
- ※無人駅の場合は、降車時に運転士が対応します。

対象路線

- ・京都丹後鉄道線内全路線
- ※ただし、丹後あかまつ号、通勤ライナーにご乗車の場合は、別途乗車整理券・ライナー券が必要になります。
- ※回数券、定期券、フリーパス、200 円レール、高齢者外出支援事業等他の割引券との併用はできません。
- ※特急列車にはご乗車いただけません。別途乗車券・特急券をお買い求めください。



「住み続けられるまち」宮津をつくっていくために、
具体的なまちの将来像・まちづくりについての意見交換を実施しましょう！

どこでも市長室 どこでも職員講座

地域の集まりに市長・職員が伺います。

申込対象者

市内の自治会、団体など（おおむね 10 人以上）
※特定の個人・団体に対する意見や政治・宗教活動、酒席を目的とするもの等不適當なものはお断りします。

申込方法

開催予定日の 2 週間前までに、団体名・連絡先・希望日時・開催場所・具体的にどのような意見交換、説明を求めるのかを電話、郵便、FAX またはメールで申し込んでください。

※ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

問 企画課魅力発信係 TEL 45-1609 FAX 25-1691 E info@city.miyazu.kyoto.jp

Stop DV

あなたやあなたの大切なひとのために

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や親しいパートナーの間で起こる暴力のことです。被害が長期にわたると、絶望感や無力感に陥り、生きる自信や意欲を失いがちになります。また、被害者だけでなく、DVを見た子どもにも心身の発達に深刻な影響を与えます。



気づいてないだけで、あなたは被害者かも、加害者かも

被害者 Check

- ☐ 相手から傷つくような言い方で呼ばれたことがある
- ☐ 相手のことをとてもやさしいと感じる時と、反対にとても怖いと感じる時の差が極端にある
- ☐ 怒る理由を、あなたのせいにされる
- ☐ 携帯をチェックされたり、友だちのメールやアドレスを消されたことがある
- ☐ 何度も携帯に連絡があり、どこで誰にいるかチェックされたことがある
- ☐ 「愛しているならいいだろう」と、気が進まないことをさせられたことがある

加害者 Check

- ☐ 相手が自分の意見に従わないと、イライラして怒ったりする
- ☐ 相手が自分以外の人とも仲良くしていると、腹が立って責めたりする
- ☐ 相手に何をするのか、どこに行くか、何を着るかなどについて指示をすることは相手のためだと思う
- ☐ 自分よりも相手が、劣っていると思う
- ☐ つきあっている相手を、「自分のもの」だと思う
- ☐ 腹を立てた時、相手の目の前で物に当たったりする
- ☐ 腹を立てた時、相手をたたいたり、大声でどなったりしたことがある



主な DV の相談窓口

一人で悩まず、まずは相談

相談機関	電話番号	開設日・時間
京都府家庭支援総合センター	075-531-9910	9:00～20:00(年中無休) ※緊急時は24時間受付
京都府北部家庭支援センター	0773-22-9911	月曜～金曜(祝日除く) 9:00～17:00
京都府警察 総合相談室	075-414-0110 (短縮 #9110)	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:45 ※緊急時は迷わず110番
男性のためのDV 電話相談	075-277-1326	第2・4火曜(祝日除く)19:00～20:30
宮津市市民課人権啓発係	45-1615	月曜～金曜(祝日除く)8:30～17:15

その他相談 / 法務局女性の人権ホットライン 0570-070-810 (月曜～金曜(祝日除く)8:30～17:15) / 京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA075-222-7711 (10:00～22:00 年中無休) / 京都ストーカー相談支援センター 075-415-1124 (毎日24時間)



被害者への気づき

被害者自身が「夫婦間のことだから我慢しなければ」「暴力は愛情の裏返し」「いつか相手は変わってくれる」と考え、これが暴力で重大な人権侵害と思わない場合があります。

被害者自身や周囲の方がDVだということに気づくことが、解決の第一歩です。



女性のためのお悩み相談

市では、こころやからだ、夫婦・パートナーのこと、地域・職場の人間関係、仕事、子育て、介護、DV等…さまざまな悩みや不安についてお話を伺い、一緒に解決の糸口を探します。

今後の予定は11月21日(木)、令和2年3月5日(木)です。(要予約)

☎ 市民課人権啓発係 ☎ 45-1615

道の駅からお届け

旬の幸レシピ Vol.7

監修：宮津市管理栄養士

わたし達を作っています

～今月の生産者さん～

出来立ての新米の他に、これから旬がくるさつまいも・栗・かぼちゃなどを作ってます。食欲の秋に合わせて、道の駅に買いにきて下さいね！



三宅さん

道の駅海の京都宮津

宮津まごころ市（営業時間）9:00～17:00

今月の旬：さつまいも、サバ缶

【調理：HAMAKAZECafe 深田 貴央】



「サバ缶」

サバは動脈硬化、心筋梗塞の予防に効果があるEPA、DHAが豊富。缶詰は骨まで食べれるので、生よりもカルシウム、鉄分、タウリン、ビタミンB群、ビタミンDも摂取しやすい。また骨まで柔らかいので子供や高齢者も食べやすく、防災食・ローリングストックとして備蓄したい食品でもある。



「さつまいも」

さつまいもは、水溶性・不溶性の食物繊維を含んでいて便秘解消に良い。抗酸化作用をもつビタミンE、加熱処理でも壊れにくいビタミンC、ビタミンB群の葉酸、カリウム等を含んでいる。



鯖缶のドライカレー

材料（4人分）

（一人分エネルギー 426kcal）

サバ缶（海洋高校のもの使用）	1缶（180g）
玉ねぎ	1個（200g）
エリンギ	1本（50g）
ピーマン	2個（70g）
にんじん	1/2本（100g）
にんにく、しょうが	1片
ごはん	600g
純カレー粉	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
A ウスターソース、ケチャップ	大さじ1
砂糖	小さじ2
酒	大さじ1

作り方

- 1 にんにく、しょうが、玉ねぎ、エリンギ、にんじん、ピーマンをみじん切りにする
- 2 冷たいフライパンにオリーブ油、にんにく、しょうがを加えて弱火にかけゆっくり炒める。香りが立ってきたら純カレー粉を加えて炒める。油となじんだら、玉ねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマンを加えてしんなりするまで炒める
- 3 2にAとサバ缶を汁ごと加える。サバの身をへらで潰しながら混ぜ合わせ、汁気がなくなるまで煮詰める
※一人分ずつラップに包み、冷凍しておいても良い。麺と合わせたり、サンドウィッチやサラダの具にもなる
- 4 3にごはんを加え、均一になるように混ぜながら炒める。混ぜたら器に盛る

キャラメルポテト風

材料（4人分）

（一人分エネルギー 178kcal）

さつまいも	300g
バター	30g
砂糖	大さじ2

作り方

- 1 さつまいもを皮付きのまま7mmの厚さの輪切りにして、水にさらしてアクをぬく
- 2 1のさつまいもをザルにあげ、水をきりクッキングペーパーで水気をふく
- 3 フライパンにバターを溶かし、さつまいもを並べ弱火で両面焼く
- 4 竹串をさして柔らかくなっていたら、砂糖をふりいれからめて出来上がり（砂糖のかわりに、メープルシロップやはちみつでも良い）

次回11月号はへしこ特集を掲載予定です

協力：道の駅海の京都宮津 おさかなキッチンみやづ（水曜定休）

HAMAKAZE Cafe（営業時間）9:00～23:00（火曜は17:00まで）

山一水産（営業時間）9:00～17:00

丹鉄ふれあいまつり

～ 丹鉄でおいでーな！ ～

※当日駐車場はございませんので、丹鉄でお越しいただきますようお願いいたします。

特急車両タンゴエクス
プロローの臨時運行 / 展示

西舞鶴（9:08 発）－与謝野（9:55 着）
与謝野（15:40 発）－西舞鶴（16:50 着）



📅 11月2日（土）10:00～15:00

📍 京都丹後鉄道 与謝野駅

📌 丹後あおまつ号の臨時運行

天橋立（11:17 発）－与謝野（11:24 着）
与謝野（13:48 発）－天橋立（13:56 着）
※時間に変更となる可能性があります。

・新型車両 KTR300 形 運転操作体験 / アナウンス体験 / なりきり運転士写真撮影

・保線車両レールスター乗車体験 / 軌陸車運転見学

・鉄道模型（Nゲージ）の運転体験 / 鉄道おもちゃジオラマ展示

・丹鉄オークション / 鉄道グッズ販売

・飲食ブースの出店 / バンド演奏等のステージイベント / ゆるキャラ撮影会

📞 企画課企画政策係 ☎ 45-1664



レールスター乗車体験
特急車両タンゴエクスプロローの展示や、新型車両「KTR300 形」の展示、操作体験、保線車両の乗車体験・運転見学、特設ステージでのイベントを開催。駅舎内では、鉄道模型の運転体験や鉄道おもちゃのジオラマを展示するほか、イベントの後半には特設ステージにて、鉄道車両のレアな部品などが出品される「丹鉄オークション」を開催します。

沿線住民の皆様だけでなく、鉄道がお好きな方や、お子様連れの方など多くの方にお楽しみいただける催し物をご用意しておりますので、ぜひご来場ください！

本イベントの開催にあわせ、列車の臨時運行や、ご来場にあたり、「丹鉄ふれあいまつり～丹鉄でおいでーな！～」を記念して発行される丹鉄線内の普通・快速列車が一日乗り放題となる「丹鉄ふれあいまつり祭り地元感謝キャンペーンきっぷ」や、11月の土・日・祝日には、大人1名につき小学生2名まで乗車運賃が無料となる、「丹鉄エコファミリーきっぷ」もご利用いただけますので、この機会にぜひ、丹鉄をご利用ください。



～ 今月の表紙 ～

天橋立ツデーウオーク

9月28日（土）、29日（日）の2日間、第28回天橋立ツデーウオークを開催しました。

スタート・ゴールとなる中央会場は、市民の皆さんに芝生を植えていただき完成したばかりの島崎公園芝生広場。天候にも恵まれ、宮津市民だけでなく、全国各地から参加いただいた約1,800人が、宮津市の豊かな自然、歴史文化に触れながら、気持ちの良い汗を流しました。

今年は27kmから6kmの7つのコースウォーキングに加え、新たな取り組みとしてガイド付きウオーク「細川忠興・ガラシャゆかりの地を巡る」「雪舟天橋立図を歩く」も実施。「丁寧な説明で勉強になった」などの声が聞かれ、好評

でした。

また、スタート地点に設置された門は、宮津高校建築科の生徒が作成したもので、2020年の大河ドラマ「麒麟がくる」に関連して明智光秀が築城した福知山城をモデルとしています。

ツデーウオーク開催に当たっては、海洋高校生にチェックポイントでおでんを振る舞っていたり、老人クラブ連合会や交通安全協会、公民館連絡協議会など、たくさん皆さんに運営スタッフとしてご協力いただきました。

ご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました。



スポーツ振興くじ
助成事業

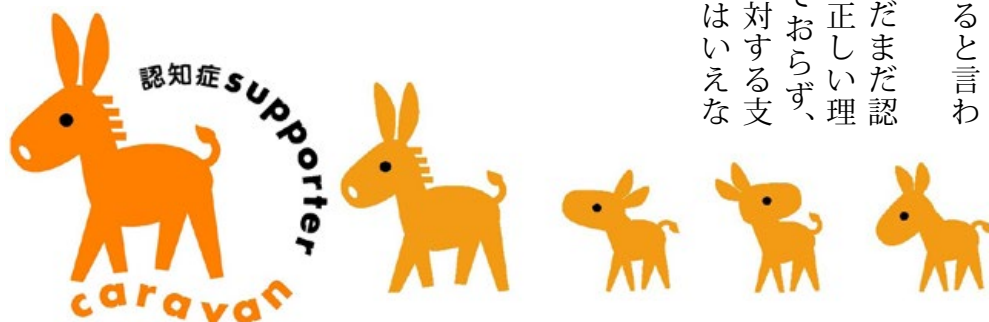


認知症を知って、 みんなで支えよう

認知症はだれでもかかる可能性のある脳の病気です。

高齢化が急速に進行する中、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。

しかし、まだまだ認知症に対する正しい理解は広まっておらず、本人や家族に対する支援策も十分とはいえない状況です。



認知症サポーター養成講座 を受けてみませんか

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る支援者のことで、何か特別な活動をする人ではありません。

養成講座受講後は、友人や家族に学んだことを伝える、認知症の方や家族の気持ちを理解するよう努める等、できる範囲で活動するものです。

宮津市では、これまでに3491人（令和元年6月末現在、市民約5人に1人）の認知症サポーターが活躍し、優しく温かい地域づくりを支えています。

「認知症サポーター養成講座」は、講師の資格をもったキャラバン・メイトが認知症の知識を伝えます。地域の団体やグループ単位で気軽に開催することが出来ます。あなたも「認知症サポーター」になりませんか。

○講座内容

テキストに基づく約90分間の講座で、認知症の原因、症状、対応などを学びます。

○問合せ

宮津市地域包括支援センター
（健康・介護課介護予防係）

TEL 45-1620

栗田中学校で 認知症サポーター養成講座

9月18日には、栗田中学校1年生17名が受講。校区にある特別養護老人ホーム天橋の郷の職員4名が講話や寸劇を行い、認知症のある高齢者の対応や、家族の気持ちなどについて理解を深めました。

生徒からは「相手に合わせて会話することも必要だと思った」「認知症の人の家族は大変だと思う。できるだけ優しくしたいと思った」などの感想がありました。

宮津市では、高齢化が進む中、地域の子どもたちに「認知症」を正しく理解してもらい、高齢者の尊厳を大切にしようとする意識を育てることを目的に、宮津市の小中学校で、毎年、認知症サポーター養成講座を開催しています。



認知症サポーターには「認知症の人を支援します」という意思を示すブレスレット「オレンジリング」をお渡しします。

認知症の原因、症状、対応などについて講義



どう対応するのがいいか、グループで話し合い

ごはんを食べたことを忘れるおじいさんと家族の様子



輝く未来 育て支えて 見守って

青少年は、未来に向かって限りない可能性と活力を持つ、かけがえない存在です。

しかし、近年、少子化や情報化の進展等により子どもや若者を取り巻く環境が大きく変化しており、青少年の健全育成にも影響が出ています。

内閣府では、子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定めています。



グッドプレーヤー を育てる グッドコーチ

スポーツのコーチは、プレーヤーの有能さや人間性を高めていく取り組みを通して、プレーヤーの目標達成を支援していくことにあります。

プレーヤーとコーチは、どのようなことを目指せばよいのでしょうか。

日本スポーツ協会の「モデル・コア・カリキュラム」には、グッドプレーヤー像とグッドコーチ像が示されています。

「愛のムチ」や「しつけ」などと称し、ハラスメントや虐待などが行われ社会問題になっています。

11月は 子供・若者育成支援強調月間

子育てや職場等の日常生活においても、グッドプレーヤー、グッドコーチを目指し互いの成長に努めましょう

グッドプレーヤー像

- ・スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重できる人
- ・フェアプレーを誇りとし、自らの心に恥じない態度をとり行動できる人
- ・何事に対しても、自ら考え、工夫し、行動できる人
- ・いかなる状況においても、前向きにひたむきに取り組むことができる人
- ・社会の一員であることを自覚し、模範となる態度、行動がとれる人
- ・優しさと思いやりを持ち、差別や偏見を持たない人
- ・自分を支える全ての人々（保護者、コーチ、仲間、審判、対戦相手など）を尊重し、感謝、信頼できる人
- ・仲間を信じ、励ましあい、高めあうために協力、協働、協調できる人



グッドコーチ像

- ・スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重できる人
- ・プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自分を振り返りながら学び続けることができる人
- ・いかなる状況においても、前向きにひたむきに取り組み、プレーヤーと共に成長することができる人
- ・プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を、長期的視点で支援することができる人
- ・いかなる暴力やハラスメントも行使、容

認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人

- ・プレーヤーが社会の一員であることを自覚し、模範となる態度、行動をとれるように導くことができる人
- ・プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者がお互いに感謝、依頼しあい、かつ協力、協働、協調できる環境をつくることのできる人

子どもの虐待

身体的虐待

- ・打撲、傷やあざ(内出血)、たばこ等によるやけどなどのけがを負わせる
- ・首をしめる、殴る、蹴る、投げ落とす、揺さぶる、熱湯をかける、冬戸外に閉め出す
- ・意図的に子どもを病気にさせる 等

心理的虐待

- ・言葉による脅かし、脅迫
- ・子どもを無視したり、拒否的な態度を示す
- ・他の兄弟と著しく差別的な扱いをする
- ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう 等

子どもの様子 Check

- ☐ いつも、子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- ☐ 不自然な外傷(あざ、打撲、やけど)などが見られる
- ☐ 極端な栄養障害や発育の遅れが見られる
- ☐ 衣服や身体が極端に不潔である
- ☐ ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定である
- ☐ 表情が乏しく活気がない(無表情)
- ☐ 誰かれなく大人に甘え、警戒心が薄い

ネグレクト(放置や養育拒否)

- ・適切な食事を与えない、衣服などを長期間不潔なままにする、極端に不潔な環境の中で生活させる
- ・乳幼児を家や自動車内に放置する
- ・重い病気になっても病院に連れていかない
- ・家族などが子どもを虐待していても放置する 等

性的虐待

- ・子どもへの性交、性的暴力、性行為の強要
- ・子どもの性器を触ったり、触らせたりする
- ・子どもに性器や性交を見せる
- ・子どもをポルノグラフィーの被写体にする 等

保護者の様子 Check

- ☐ 小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
- ☐ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ☐ 子どもを甘やかすのはよくないと強調する
- ☐ 子どもに対して拒否的な発言をする
- ☐ 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- ☐ 子どもが怪我をしたり、病気になっても医者に診せようとししない

子どもの虐待に関する情報

オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボンには、「子どもの虐待防止」というメッセージが込められています。

11月の児童虐待防止推進月間を中心に、社会全体で児童虐待を防止していくため、様々な広報・啓発活動に取り組んでいます。

子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 2 「しつけのつもり・・・」は大人の言い訳
- 3 ひとりで抱え込まない
- 4 親の立場より子どもの立場
- 5 虐待はどこでも起こりうる

迷わず・気軽に相談してください

- ・あなたが出産や子育てに悩んだとき・・・
- ・子育てに悩むお父さん、お母さんがいたら・・・
- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら・・・

■児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応)

TEL 189 (いちばやく)

■福知山児童相談所

TEL 0773-20-1051

■宮津市家庭児童相談室(社会福祉課子育て支援係)

TEL 45-1621

■宮津市子育て支援センター(にっこりあ)

TEL 20-2525

■宮津市教育支援センター

TEL 22-5560

※地域の児童委員(民生委員)、保育所(園)、認定こども園、幼稚園、学校等も相談に応じます。相談や連絡のしやすい方・機関にご連絡ください。



189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし

体罰の禁止が法律に明記されます。2020年4月

しつけと称して体罰を加えることは禁止です。
愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

～あなたの気づきが子どもを守ります～

11月は児童虐待防止推進月間

相談件数は年々増加しています

平成30年度の全国の児童相談所の虐待相談対応件数(速報値)は、159,850件で前年比26%増となり、過去最多となりました。京都府内でも虐待受理件数は2,104件で前年比26.5%増となり、宮津市においても、年々増加傾向にあります。

特に、子どもの目の前で親が喧嘩をする、「面前DV」による通告が増えていることが背景にあります。

面前DVとは

子どもの目の前で配偶者や家族に対して暴力をふるうことで、心理的虐待のひとつです。

児童虐待を知っていますか

大人が「しつけ」という理由で行う行為でも、それが子どもにとって著しい苦痛や子どもの成長に悪影響を及ぼす場合は、虐待にあたります。

虐待かも？通告は支援の始まり

「激しい泣き声がある」「不自然な傷がある」「学校に行っていない」など、もしかして虐待されているのではないかと気になる子どもがいたら、市家庭相談室(子育て支援係)等に相談・連絡(通告)してください。

通告は、匿名でも構いません。また、通告した人のプライバシーは守られます。

全国学力・学習状況調査を踏まえて

小学6年生と中学3年生を対象にした、全国学力・学習状況調査を実施しました。

小学生の国語は、全国平均

正答率をわずかに下回る結果

でした。算数は、全国平均正

答率を4・6ポイント下回り、

課題が継続しています。中学

生は、国語・数学ともに、全

国平均正答率を上回り、英語

は全国平均正答率と同じでし

た。国語・数学・英語で身に

付ける学力は、おおむねその

定着が見られます。

学力の充実・向上には、学

校での取り組みに加え、家庭

での会話や生活習慣づくり、

地域の行事や活動等、家庭や

地域の方々との日常的で多様

な関わりを広げていただくこ

とが大切です。

本市では、就学前から中学

校卒業までの十年間の系統性

を重視した小中一貫教育を推

進しています。よりよい人間

関係を育てながら、主体的に

学ぶ力の育成を目指し、小中

一貫教育とコミュニティ・ス

クールの取り組みを生かして、

学校・家庭・地域の連携の下、

地域全体で子ども達を育てて

いきたいと考えています。

学力向上を図るために

● 小学校6年生 ●

調査結果

文章全体の概要を捉え、必要な情報を読み取るなど、内容を把握する読解力は育っています。一方、複数の文章から分かったことを整理し、自分の考えを簡潔にまとめて書いたり、目的や意図に応じて詳しく書いたりする設問は全国平均正答率を下回りました。また、同音異語の漢字にも誤答がみられました。特に、「かんしん」（『関心』）の誤答や無解答が多くありました。

また、算数では、計算や面積を求める等の計算力を問う設問がなくなり、複数の数量から必要な数量を選び式をたてたり、図形の面積の求め方の説明を記述したりする等の設問で、無解答の割合が全国を上回るなど課題がありました。

今後に向けて

調査結果を踏まえ、次の2点をさらに推進します。

▼言語活動の充実による表現力の育成

▼学習意欲の向上、

学びに向かう力の育成

● 中学校3年生 ●

調査結果

国語・数学・英語とも、教科別設問数の6／9割が全国平均正答率を上回り、学習内容の理解とその定着がみられます。

現中学3年生は、京都府学力診断テスト（4年生、中学1・2年生）で算数・数学が平均正答率を下回りましたが、中学での教科指導や学習に向かう力の育成、地域ボランティア活動や地域行事への参画等により、自尊感情や自己有用感が高まり、学力も向上しているといえます。

また、初めて調査対象となった英語ですが、苦手意識をもつ生徒の割合は全国より少なく、逆に「好き」「どちらかといえば好き」と答えた割合は全国より多くみられます。さらに「日本やあなたが住んでいる地域のことにについて、外国の人にもっと知ってもらいたいと思いますか」の質問に対し、「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と答えた生徒の割合は全国より「ポポイント」以上高く、英語に対する意欲や関心の高さが伺えます。

また、各教科の設問に対する無解答の割合は、そのほとんどが全国を下回り、最後まであきらめずに挑戦しようとする学びに向かう力が見られました。

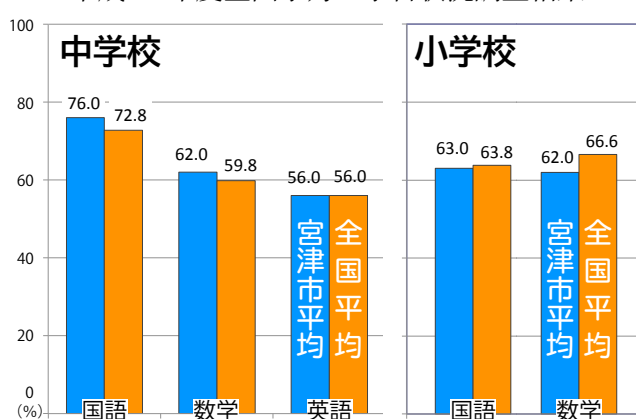
今後に向けて

調査結果を踏まえ、次の2点をさらに推進します。

▼読解力・記述力・思考力等の育成

▼知的好奇心を高める指導と学び合う関係の充実

平成31年度全国学力・学習状況調査結果



バランスのとれた児童・生徒を育成するために

(生活習慣等の調査結果を踏まえて)

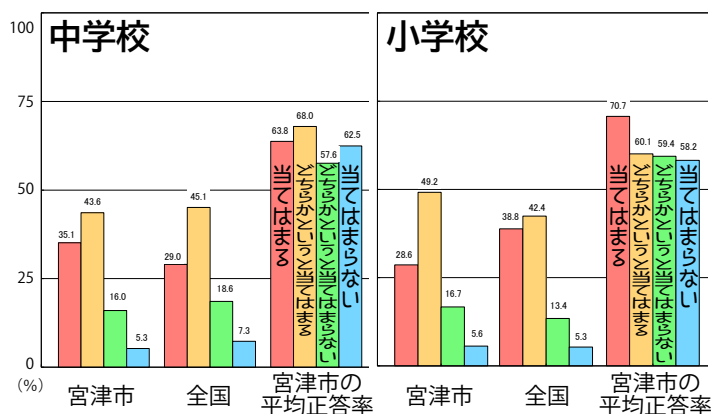
今回も学力調査とともに、学習習慣や生活習慣についても調査を行っており、その質問の中で「学校に行くのは楽しい」「家の人と学校での出来事について話をする」「地域や社会をよくするために何をすべきか考えることがある」と答えた宮津市の小・中学生の割合は、全国に比べ高くなっています。一方、「将来の夢や目標を持っている」「家庭での学習時間」などは、全国に比べ低くなっています。

また、『国語』『算数・数学』『英語』の勉強は大切だと思いますかの問いについて、「大切だ」「どちらかといえば大切だ」と答えた児童生徒の平均正答率は、どの教科でも、全国に比べ高くなっています。さらに、「各教科で学習したことは将来社会に出たときに役に立つと思う」「どちらかといえばそう思う」と答えている児童生徒の割合も、全国より高くなっています。

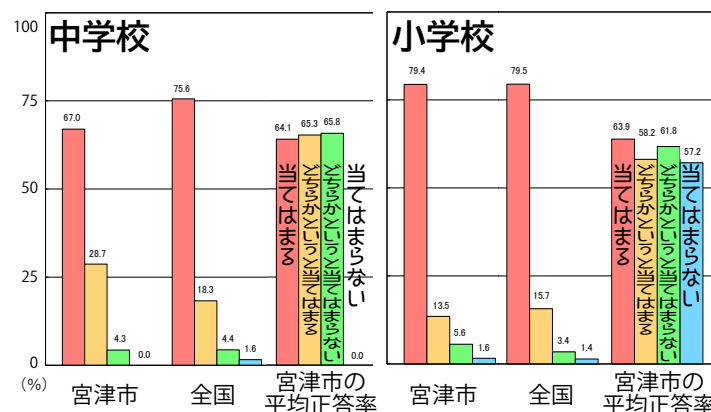
じくらの時間に寝る、起きる」「朝食を毎日食べる」などの生活習慣や、「新聞はほぼ毎日読んでいる」「家で計画を立てて勉強をする」など家庭学習の習慣が身に付いている児童生徒ほど、平均正答率は高い傾向が見られます。

とが可能とされる「認知能力」を一体的に育み、「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう人間性等」のバランスのとれた児童生徒の育成に向け、次年度から全面实施となる小中一貫教育の手法と成果を振り返り、児童生徒、また、家庭や地域社会と一体となった指導に努めていきます。

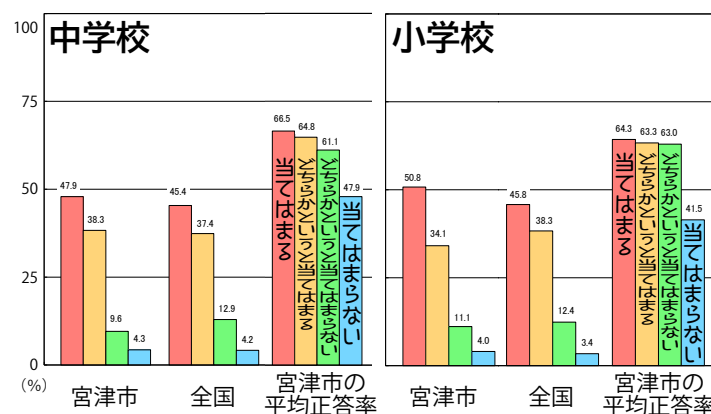
Q：自分には、よいところがあると思いますか？



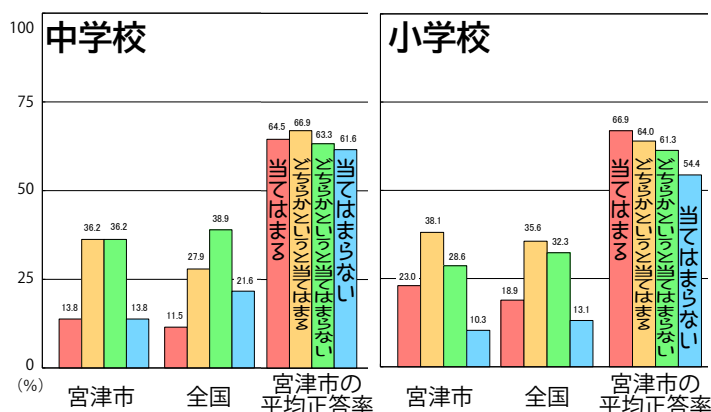
Q：物事を最後までやり遂げて、うれしかったことがありますか？



Q：話し合って決めたことを協力して取り組み、うれしかったことがありますか？



Q：地域や社会をよくするために何をすべきか考えることがありますか？



Net119 緊急通報システムの運用を開始

宮津与謝消防組合では、令和元年 10 月 1 日から聴覚や言語機能の障害によって、音声での会話に不安な方がスマートフォン等を使い、音声によらず全国どこからでも 119 番通報できる「Net119 緊急通報システム」の運用を開始しています。※ご利用には事前登録が必要です。

Net119 緊急通報システムとは

スマートフォン等からインターネットを利用し「簡単な画面操作からチャット方式」で 119 番通報を行うことができる仕組みです。

ご利用には事前登録が必要です

聴覚、音声又は言語機能等の障害のため、会話による 119 番通報に不安を感じる方で、宮津市、伊根町、与謝野町に居住、通勤、通学している方が対象です。また、事前登録が必要です。

01

緊急通報

スマートフォン等から「Net119 緊急通報システム」で 119 番通報



02

通報確認

119 番通報を確認、チャット形式で通報者に状況確認等実施



03

現場急行

通常の 119 番通報と同様に、現場に急行



Net119 登録説明会を開催 ※Net119は事前登録制です。

【対】聴覚、音声又は言語機能等の障害のため、会話による 119 番通報に不安を感じる方で、宮津市、伊根町、与謝野町に居住、通勤、通学している方
※障害者手帳の交付を受けている必要はありません
※ご家族、お知り合いの方もご参加いただけます

【第 1 回登録説明会（宮津会場）】

◎ 11 月 9 日（土）13：30～15：30

所 宮津市福祉・教育総合プラザ 3 階
第 1 コミュニティルーム

【第 2 回登録説明会（与謝野会場）】

◎ 11 月 14 日（木）19：00～21：00

所 生涯学習センター知遊館 2 階
研修室 1

持ち物 スマートフォン、携帯電話等の携帯通信端末

※迷惑メール設定している方は指定のドメインを解除していただく必要があります。

問 宮津与謝消防組合消防本部警防課指令係 TEL 46-6119 FAX 46-6122 E-mail : info@miyayo119.jp