

8月16日、宮津市最大の催しである「宮津燈籠流し花火大会」が開催されました。辺りが薄暗くなり始めた午後7時、33隻の精霊船に火が灯され、それに合わせて紅白の追っかけ燈籠が流されました。そして、燃え上がる精霊船と燈籠が宮津湾を彩る中、午後7時半から約1時間、間にわたって花火が打ち上げられました。中でも、市民の皆さんの寄附による「市民花火」は圧巻で、大きな歓声と拍手が沸き起こっていました。

宮津燈籠流し 花火大会

宮津燈籠流し花火大会の歴史

宮津燈籠流しは、約400年前、盆にお迎えした先祖の霊を、この16日に再びあの世へとお送りする先祖への供養として流されたのが始まりといわれています。そして、鉄道が開通した大正13年から花火が打ち上げられるようになりました。

精霊船・追っかけ燈籠

精霊船とは、初盆を迎える家庭から流される造花や提灯などで美しく飾られた小船で、竹等で骨格を作り、底に板を貼り、まわりに藁を取り付けた構造で、帆柱や木製の舵を付け、船らしい形に仕上げられます。

精霊船には、故人へのお供物や手紙、お参りされた方の名刺などが供えられ、中にはお坊さんや船頭主等手作りの人形を飾られる精霊船もあります。今年精霊船を流された方は「子どもや孫も含め家族総出で約1月かけて装飾を作った」と話されました。

追っかけ燈籠とは、精霊船を追いかけるように流される紅白の燈籠で、盆にお迎えした先祖の霊をあの世へお送りするために流されます。

藁で編んだ棧俵に真竹で作った竹ひごを刺し、紅白の紙を被せたもので、棧俵は日ヶ谷宮農組合（組合長・石田弘司さん）と上宮津地域会議（会長・八尋慈教さん）に、藁を作るところから、手編みで一つ一つ丁寧に作っていたり、一つ一つの棧俵を編むのに慣れた人でも20分はかかるそうです。

また、竹ひごは、上宮津竹細工保存会（代表・細見節夫さん）と小中秀雄さんに、手作業で作っていただいています。



メディアアート フェスティバル

「太古から未来へと続くみち」のテーマのもと、光や映像、サウンドを用いて、幻想的な世界を演出します。
また、9/28には特別ライブを開催します。

- ☑ 9月13日(金)～11月4日(月・祝)の金土日祝
18:00～21:00
9月28日(土) 17:30～20:00 特別ライブ開催
所 元伊勢籠神社 問 天橋立駅観光案内所 TEL 22-8030

グルメ合戦 2019



海の京都 ご当地グルメ大会

海の京都7市町を中心としたご当地グルメが一堂に集まり、No.1を決定します。
25ブースの出店を予定していますので、各地のグルメをお楽しみください。

- ☑ 10月6日(日) 10:00～15:00
所 島崎公園多目的スペース(道の駅海の京都宮津東側)
問 宮津商工会議所青年部事務局 TEL 22-5131

着物姿でお越しください

丹後きものまつり in 天橋立



天橋立できものを 楽しむ日

天橋立がきもので染まる10月恒例のイベント。
丹後ちりめんきものショー、スタンプラリー、野点やきものパレードなど、盛りだくさんの内容です。

- ※事前申込不要 ※きものでお越しの方は特典あり
☑ 10月20日(日) 10:00～15:30
所 天橋立周辺(文珠側) ※受付会場: 天橋立ホテル駐車場
問 丹後きものまつり実行委員会事務局(丹後織物工業組合)
TEL 0772-68-5211



成相寺 紅葉ライトアップ

Perfumeのライブのライティング等を手がけるライブマテイクスがスペシャル演出を実施します。一味違った紅葉のライトアップをお楽しみください！

- ☑ 11月9日(土)、10日(日) 日没後～21:00
所 成相寺 問 天橋立駅観光案内所 TEL 22-8030

点火ボランティア募集中

城下町宮津七万石 和火 2019



宮津城下町 ライトアップイベント

宮津寺町周辺を、竹やペットボトルによる手作り灯笼でライトアップします。
お寺での演奏や模擬店などを楽しみながら散策し、宮津の歴史文化に触れることができるまち歩きイベントです。

- ☑ 10月12日(土)、13日(日) 18:00～21:00
所 金屋谷周辺
問 和火実行委員会事務局(商工観光課観光係) TEL 45-1625

日本三景天橋立ふゆ花火



冬の訪れを告げる 花火大会

冬の訪れを告げるこの花火大会は、今回で15回目を迎えます。
模擬店の出店やライブイベントが開催され、晩秋の澄んだ夜空を打ち上げ花火が彩ります。

- ☑ 10月27日(日) 模擬店スタート 16:00～
花火打ち上げ 19:30～
所 阿蘇海(府中側) 問 天橋立駅観光案内所 TEL 22-8030

認知症って、どんな病気だろう

9月は「世界アルツハイマー月間」

認知症はだれでもかかる可能性のある脳の病気です。

高齢化が急速に進行する中、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。しかし、まだまだ認知症に対する正しい理解は広まっておらず、本人や家族に対する支援策も十分とはいえない状況です。

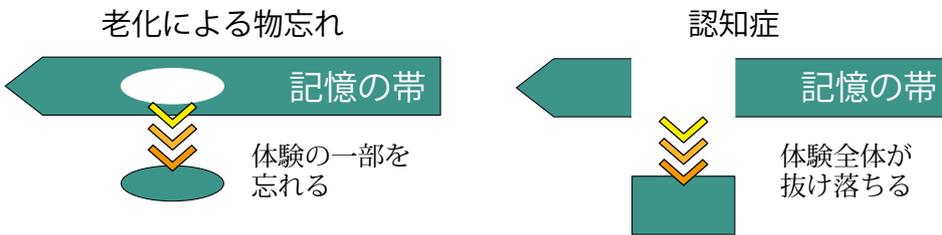
1994年、国際アルツハイマー病協会は世界保健機関と共同で、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかけています。認知症になっても安心して暮らせるまちに、それは、認知症を理解することから始まります。

「認知症」と「物忘れ」はちがいます

年齢とともに忘れっぽくなりますが、単なる物忘れと認知症は異なります。

例えば、朝ごはんは何を食べたのか思い出せないのは物忘れですが、朝ごはんを食べたこと

自体を忘れている場合は認知症が疑われます。また、認知症の場合は、物忘れ以外にも、時間や場所、人が分からなくなったり、料理など手順を踏んだ作業ができなくなるなどの症状が進行していきます。



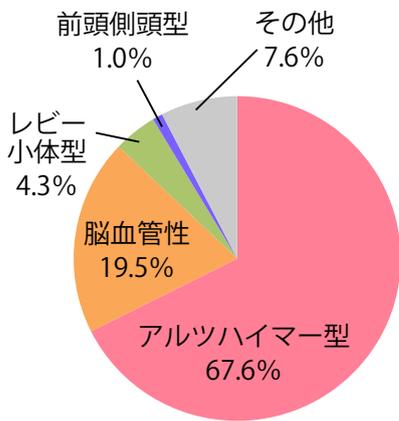
- ◇ 体験や出来事を部分的に忘れる
- ◇ 食事のメニューが思い出せない
- ◇ 約束の日時を思い出せない
- ◇ 物忘れの自覚がある
- ◇ 目の前の人の名前が思い出せない

- ◇ 体験や出来事の全体を忘れる
- ◇ 食事したこと自体を忘れる
- ◇ 約束したこと自体を忘れる
- ◇ 物忘れの自覚が乏しい
- ◇ 目の前の人是谁なのか分からない

「認知症」にはいくつかの種類があります

認知症はいくつかのタイプに分けられますが、最も多いのが「アルツハイマー型認知症」です。脳内にたまった異常なたんぱく質により神経細胞が破壊され、脳が小さく縮んでいきます。しかし、薬によって進行を遅らせることができます。

次に多いのが「脳血管性認知症」です。脳梗塞や脳出血などによって脳細胞に十分な血液が送られず、脳細胞の一部が死んでいくものです。高血圧や脂質異常などの生活習慣病による脳の動脈硬化が原因となりますが、発作の再発を防ぐことができず、急激な悪化を防ぐことができます。



アルツハイマー型認知症

覚えたことを思い出す能力が低下して新しいことが覚えられない。年月や時刻、自分のいる場所など基本的な状況が把握できないといった症状のほか、不安・うつ・妄想が出やすくなります。

脳血管性認知症

感情の起伏が激しく、意欲や注意力が低下して複雑な作業ができなくなったりします。障害を受けた部位によって症状が異なります。

レビー小体型認知症

脳内にたまったレビー小体というたんぱく質により脳の神経細胞が破壊されることで発病します。初期には記憶障害が目立たない場合もありますが、現実にはないものが見える幻視や、手足のふるえ、こわばりを伴います。歩幅が小刻みになり、転びやすくなります。

前頭側頭型認知症

脳の前頭葉や側頭葉で、神経細胞が減少して脳が萎縮します。我慢や思いやりなどの社会性を失い、社会のルールを守れなくなるなど周囲への配慮を欠いた行動をとる特徴があります。

認知症

知っておきたい

特集 認知症

早期に受診・治療しよう まずはお問い合せください

治る認知症もあります

脳脊髄液が脳室に溜まり、脳室が大きくなって周りの脳が圧迫されることで起こる「正常圧水頭症」は、手術による治療で改善することが期待できます。ただし、長期間放置すると回復できない場合もあります。できるだけ早く医師の診断を受け、原因を見極め、治療を始めることが大切です。

早期治療で進行を緩やかに

「認知症はどうせ治らないから医者に行かない」と思っている方はいませんか。原因となる病気を治療することで、認知症が治ったり、症状が軽くなる場合があります。進行を遅らせる薬や、認知症とともに現れる妄想や抑うつ状態は、薬によって症状を軽くすることもできます。

身近な方の気づきが大切です

認知症は、多くの場合「何か変だな」「前はできていたのにおかしいな」と気付くのは身近な家族や友人です。おかしいと思ったらすぐ、かかりつけ医に

相談してください。早期の受診で治療を始め、進行を遅らせることが大切です。

本人が診察を受けたがらない場合は、ご家族だけでも相談いただき、受診できるように考えていきましょう。

医師の診断には、普段の様子を知る家族の話がとても役に立ちます。認知症の人は、家族など身近な人の前で症状が出やすく、たまに会う人や初対面の人など緊張する相手の前では症状が出にくい傾向があります。「いつもと様子が違うな」ということがあれば、それがいつからか、気付いてから進んでいるか、本人の病歴や服薬中の薬などをメモしておき、診察の際に医師に伝えてください。

認知症初期集中支援

チームのご案内

認知症の人やその家族に早期に関わる宮津市認知症初期集中支援チームは、認知症サポーター医と看護師、保健師などによる医療、介護・福祉の専門チームです。

認知症の方、またはその疑いがある方の自宅を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います。

オレンジカフェ
(認知症カフェ)のご案内

認知症の方やご家族、地域の方や専門家が気楽に集い、お茶を飲みながら語り、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。

参加者同士で悩みを話し合ったり、お互いの理解を深める場でもあります。また、医療や介護について専門家に相談もできます。

認知症について知りたいたい方、考えたい方、予防したい方など、気軽に参加ください。

10月の「はままちカフェ」(オレンジカフェ)に参加してみませんか。

認知症の方、家族、介護者のためのセルフヘルプグループである「公益社団法人認知症の人と家族の会」の会員さんを講師に招き、男性介護者に向けた講演会と、交流会を行います。専門職による個別の相談等も行っています。

お茶をしながら気軽に話してみませんか？どなたでも参加いただけます。

10月17日(木)

午後1時30分～午後3時30分
宮津市福祉・教育総合プラザ4階
第5コミュニケーションルーム

TEL 受 電話で申し込み 料200円
45-1-1620



手芸等に取り組みながら、参加者同士で情報交換や相談など実施

各地区のオレンジカフェの情報は、P27 Information 欄に掲載しています。

Check !! いつもと様子が違う...

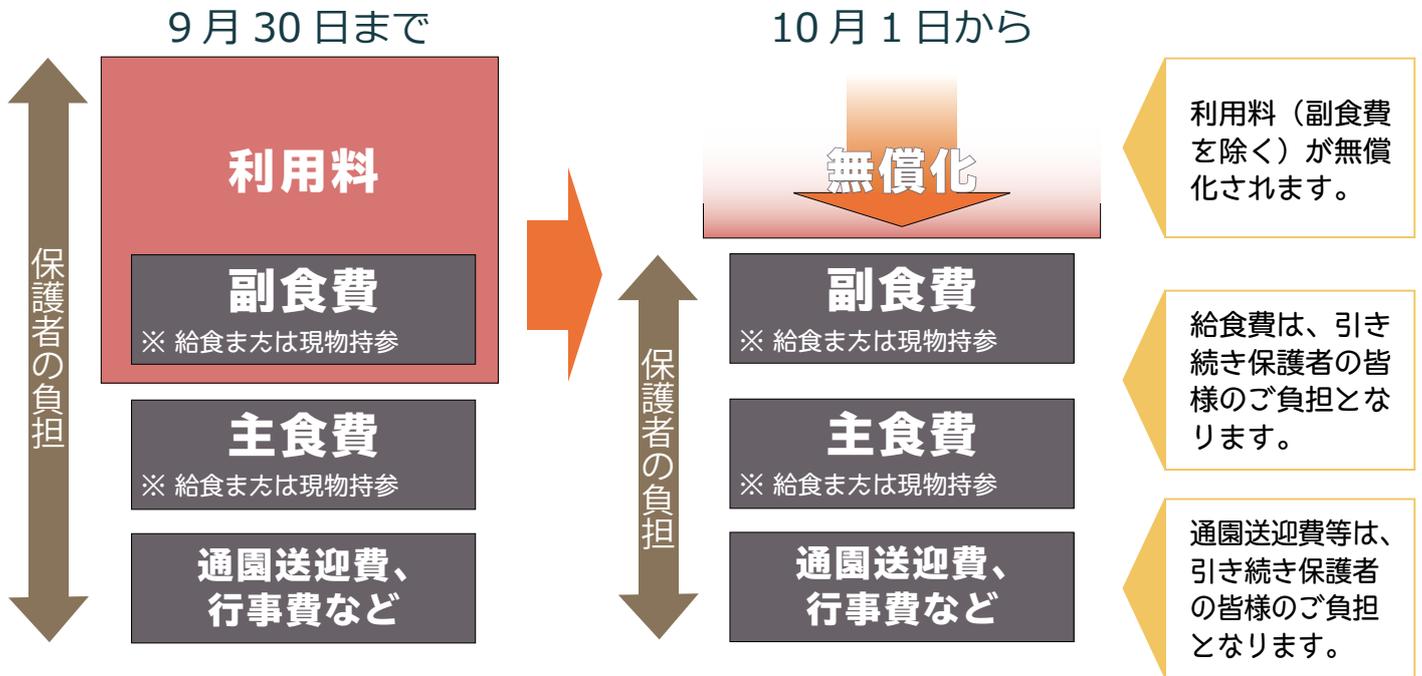
- 同じことを何度も繰り返す
- 食事したことを忘れる
- 感情の起伏が激しくなる
- 外出しても自力で帰宅できない
- 作業を完遂せず、やりかけのまま忘れてしまう

給食費（主食費・副食費）について

保育所等の給食の材料にかかる費用（給食費）については、自宅で子育てを行う場合も同様にかかる費用です。このため、保育所等を利用する保護者も、自ら自宅で子育てを行う保護者と同様に、その費用を負担することが原則となりますので、無償化後も引き続き、保護者の皆様のご負担となります。

給食費の金額については、利用されている保育所等にお問い合わせください。

3歳から5歳までの幼稚園・保育所等の利用料無償化のイメージ



利用料無償化早見表

利用施設		所得	0歳～2歳	3歳～5歳
A	幼稚園	年収 360 万円以上	X	無償 ※月額上限 25,700 円
		年収 360 万円未満		
		住民税非課税		
A	保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育事業	年収 360 万円以上	第 2 子半額、 第 3 子無償 ★ 1	無償
		年収 360 万円未満	第 2 子半額、 第 3 子無償 ★ 2	
		住民税非課税	無償	
B	幼稚園の預かり保育	年収 360 万円以上	X	無償 ※要 保育の必要性の認定 ※月額最大 11,300 円
		年収 360 万円未満		
		住民税非課税		
C	認可外保育施設等	年収 360 万円以上	X	無償 ※要 保育の必要性の認定 ※月額上限 37,000 円
		年収 360 万円未満		
		住民税非課税		
D	就学前の障害児の発達支援	年収 360 万円以上	X	無償
		年収 360 万円未満		
		住民税非課税		

10月から 幼稚園・保育所等 の利用料が 無償化

問 社会福祉課子育て支援係 TEL 45-1621

令和元年10月1日から、3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子どもの利用料が無償化されます。

住民税非課税世帯の子どもは、0歳から2歳も無償化の対象となります。

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子ども ...A

対象者・利用料

I 3歳から5歳までの子ども

- (1) 3歳から5歳までの全ての子ども利用料が無償化されます。
ただし、幼稚園については月額25,700円までの利用料が無償化されます。
- (2) 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。
※ 幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化されます。
- (3) 通園送迎費、給食費(主食費、副食費)、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。
ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと全ての世帯の第3子(※1)(※2)以降の子どもについては、副食(おかず・おやつ等)の費用が免除されます。
※1: 保育所等を利用する子どものカウントは、II(2)のとおり。
※2: 幼稚園等を利用する子どものカウントは、小学校3年生からとする。

II 0歳から2歳までの子ども

- (1) 0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども利用料が無償化されます。
ただし、通園送迎費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。
- (2) 子どもが2人以上の世帯の利用料は、保育所等を利用する最年長の子どもを第1子とカウントして、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子以降は無償となります(★1)。
※ 年収360万円未満相当世帯については、第1子の年齢は問いません(★2)。
- (3) 年収640万円未満相当世帯の利用料は、18歳未満の児童から数えて第3子以降は無償となります。

対象施設・事業

- (1) 幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料)
※ 地域型保育とは、小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育を指します。

幼稚園の預かり保育を利用する子ども ...B

対象者・利用料

問 学校教育課学校教育係 TEL 45-1641

- (1) 無償化の対象となるためには、市に申請いただく「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- (2) 幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて最大月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

認可外保育施設等を利用する子ども ...C

対象者・利用料

- (1) 無償化の対象となるためには、市に申請いただく「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
※ 保育所、認定こども園等を利用できていない方が対象となります。
- (2) 3歳から5歳までの子どもは月額37,000円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもは月額42,000円までの利用料が無償化されます。

対象施設・事業

- (1) 認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象です。

就学前の障害児の発達支援を利用する子ども ...D

I 3歳から5歳までの利用料が無償化

祝 世界・全国大会出場 & 結果報告

第50回ジュニアオリンピック 陸上競技大会 (砲丸投)

出場

かつまたりんたろう
勝亦凜太郎さん (橋立中学校 2年)

第74回国民体育大会セーリング競技会 (少年女子420級)

出場

こばやし かな
小林 奏さん (宮津高校 3年)
しらすなつみ
白敷奈津見さん (宮津高校 2年)

全国高等学校総合体育大会 ヨット競技大会 (女子420級)

優勝



こばやし かな
小林 奏さん (宮津高校 3年)
しらすなつみ
白敷奈津見さん (宮津高校 2年)

8月12日～16日に和歌山市で行われた本大会女子420級を京都勢として初制覇！1日目が3位、2日目は艇の故障により12位でしたが、3日目に2位と1位を獲り、逆転優勝を果たしました。おめでとうございます！

第18回全国女子中学生 ウエイトリフティング選手権大会

優勝



新記録樹立

45kg級

かわさき ななさ
川崎 菜々紗さん
(栗田中学校 2年)

8月8日、9日に山梨市で行われた本大会で優勝されました。(全種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)で優勝)
おめでとうございます！

第81回全日本ベテランテニス 選手権'19 (シングルス・ダブルス)

出場

かとう てつお
加藤 哲夫さん (惣)

第74回国民体育大会ボート競技会 (少年男子舵手付きクォドルプル)

出場

いまざわ ゆうひ
今澤 侑飛さん (海洋高校 2年)
やました かんた
山下 幹太さん (海洋高校 2年)

第9回世界シニアバドミントン 選手権大会 (シングルス)

準優勝



やまもと せいじ
山本 清二さん (滝馬)

8月4日～11日にポーランドで行われた世界大会65歳以上男子シングルスで準優勝されました。
前回出場のカナダ大会でのベスト8を上回る結果です。
おめでとうございます！

第33回全国男子中学生 ウエイトリフティング選手権大会

準優勝



あずま らくえい
東 楽映さん
(栗田中学校 2年)

8月8日、9日に山梨市で行われた本大会で準優勝されました。(種目別では、クリーン&ジャークで優勝)
おめでとうございます！

10/14 は体育の日 みんなで体を動かそう

市民スポーツDAY

主催：社会教育課社会教育係 TEL 45-1642

体育の日にちなみ、だれもが気軽にスポーツに親しめるきっかけとなるようなイベントを企画しました！
お友達やご家族と一緒にぜひ市民体育館へお越しください！

開催日時	10月14日 (月・祝) 9:30～15:00	開催場所	宮津市民体育館
対象	子どもから大人まで どなたでも	参加料	無料
体験内容	ユニカール/ビーチボールバレー/ファミリーバドミントン/ユニボッチャ/キッズダンス/太極拳/エアロビクス/ウェルネスダーツほか		
その他	◇ エア遊具で遊ぼう♪ ～ 屋内大型すべり台 ～ ◇ 体力年齢チェックをしてみませんか？ 体力測定・体力テスト体験コーナー ◇ スタンプラリー		
持ち物	体育館シューズをお持ちください。		

共催：宮津市スポーツ推進委員 / NPO 法人 Sports Club RAINBOW / 宮津市スポーツ協会 / 宮津市民実践活動センター

第38回宮津市小学生陸上競技大会

・第54回宮津市陸上競技選手権大会

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

8月25日、宮津市民グラウンドで、宮津市陸上競技大会が開催され、小学5年生から一般まで206人の選手が各種目で競いました。

第38回宮津市小学生陸上競技大会

◎：大会新記録

小学5年生

男子優秀選手賞：森上 逢一朗もりがみ あいいちろう 女子優秀選手賞：矢野 渚紗やの なぎさ

種目	男子		女子	
	氏名 (小学校)	記録	氏名 (小学校)	記録
100m	森上 逢一朗 (栗田)	15 秒 2	矢野 渚紗 (吉津)	◎ 15 秒 3
800m	森井 駿 (宮津)	2分 54 秒 4	竹本 さくら (宮津)	3分 3 秒 7
4 × 100R	小谷 悠斗 森井 駿 (宮津) 糸井 寿哉 北村 真那斗	1分 7 秒 9		
走高跳	柴田 一吾 (栗田)	1m10cm	家城 瑞葵 (宮津)	1m10cm
走幅跳	森上 逢一朗 (栗田)	3m73cm	矢野 渚紗 (吉津)	3m64cm
ジャベリック ボール投	岩城 悠太 (吉津)	36m94cm	山崎 望愛 (養老)	33m 4cm

小学6年生

男子優秀選手賞：吉田 莉緒よしだ りお 女子優秀選手賞：蘆田 レナあしだ

種目	男子		女子	
	氏名 (小学校)	記録	氏名 (小学校)	記録
100m	大塚 祐貴 (栗田)	14 秒 7	朝山 夏海 (宮津)	16 秒 5
800m	川崎 斗真 (宮津)	2分 50 秒 8	山口 純怜 (吉津)	3分 13 秒 9
4 × 100R	彦坂 想太 安達 歩由 (宮津) 土淵 星河 橋本 歩	1分 2 秒 6	山口 純怜 蘆田 レナ (吉津) 松村 日和 矢野 渚紗	1分 4 秒 4
走高跳	橋本 歩 (宮津)	1m15cm	川田 愛来 (宮津)	1m15cm
走幅跳	安達 歩由 (宮津)	3m95cm	蘆田 レナ (吉津)	3m61cm
ジャベリック ボール投	吉田 莉緒 (栗田)	◎ 46m16cm	蘆田 レナ (吉津)	◎ 38m15cm



第54回宮津市陸上競技選手権大会

中学男子の部

種目	男子	
	氏名 (中学校)	記録
100m	塩見 彪祥 (宮津)	12 秒 1
200m	村田 蓮 (宮津)	26 秒 6
800m	倉 瑠海 (宮津)	2分 25 秒 5
1500m	牛田 天真 (橋立)	4分 56 秒 2
3000m	中村 友翼 (宮津)	10分 34 秒 9
4 × 100R	中村 友翼 村田 蓮 (宮津) 池田 萌出那 塩見 彪祥	49 秒 9
走高跳	堀口 大翔 (栗田)	1m40cm
走幅跳	塩見 彪祥 (宮津)	5m23cm
砲丸投	橋本 昭博 (橋立)	9m41cm
円盤投	荒砂 歩 (栗田)	20m 6cm

一般男子の部 (1部)

種目	男子	
	氏名 (所属)	記録
100m	小長谷 健登 (加悦谷高)	11 秒 3
200m	大原 雅昭 (宮津高)	25 秒 3
400m	岡野 拓真 (宮津高)	55 秒 8
3000m	藤本 直哉 (宮津高)	9分 26 秒 7
走高跳	内藤 輝 (加悦谷高)	1m85cm
走幅跳	阪上 魁伸 (加悦谷高)	5m93cm
やり投	田中 柊 (宮津高)	49m46cm

一般男子の部 (2部)

種目	男子	
	氏名 (所属)	記録
100m	長島 弘晃 (野田川)	12 秒 9

女子の部 (中学・高校生含む)

種目	女子	
	氏名 (所属)	記録
100m	宮前 千洋 (宮津中)	14 秒 1
200m	歌丸 亜音 (宮津中)	31 秒 2
400m	増田 風杏 (宮津高)	1分 6 秒 8
800m	三上 優芽 (江陽中)	2分 46 秒 6
1500m	坪倉 楓 (宮津高)	4分 58 秒 1
4 × 100R	舟橋 七海 谷本 ほのか (宮津中) 和久田 遥香 宮前 千洋	58 秒 1
走高跳	森岡 結愛 (栗田中)	1m20cm
走幅跳	前尾 知里 (宮津高)	4m47cm
砲丸投	足達 春菜 (宮津高)	9m98cm
円盤投	中嶋 桃花 (栗田中)	19m 7cm
やり投	足達 春菜 (宮津高)	26m67cm



人権の窓

インターネットと人権

パソコンだけでなくスマートフォンなど通信機器の急速な普及により、インターネットの利用者は年々増加しています。また、いつでもどこでもインターネットに接続することができるため、私たちの日常生活をはじめ、職場などあらゆる場面で、大きな存在となっています。

インターネットは、日常生活において便利な道具である反面、使い方を間違えたり、悪意をもって使うことで、インターネット上での人権侵害が発生したり、社会的にも大きな影響を及ぼす場合があります。

例えば、不特定多数の人々に匿名で大量の情報発信ができるというインターネットの特性を悪用して、他人を誹謗中傷する書き込み、プライバシーの侵害、差別を助長するような表現、わいせつ画像や残虐な画像など有害な情報の掲載、個人情報の流出などが挙げられます。

インターネットによる人権侵害を防ぐには、利用者一人ひとりが他者の人権を侵害しないよう個人の名誉やプライバシーに関する正しい理解を深めるとともに、情報の発信における責任を自覚し、情報モラルを身に付けることが求められています。

あれっと思ったら、まずは相談

出火することもあり、電気コードの取り扱いにご注意ください

「電気コードが発熱して出火した！」という事故がありました。

電気製品の電気コードが傷ついた状態で使用すると、異常発熱や発火の原因となるおそれがあります。

【確認しましょう！】

- ① 電気コードを束ねたり、ねじれたりした状態で使用していませんか。
- ② コードの部分をつまみつぶしていませんか。(内部で断線するおそれがあります。)
- ③ コードが家具の下敷きになっていませんか。

日ごろのちょっとした習慣が大きな事故を防ぎます。

その他トラブルや心配なことがあった時は、周りの人に相談するか、消費生活センターにご相談ください。

宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127

ふるさと宮津応援寄附・寄附 ～ご寄附いただき、ありがとうございました～

◇ ふるさと宮津応援寄附 (7/26～8/25)

・1,876,000円：121件

※お名前の掲載は、市ホームページで公開させていただきます。

◇ 福祉事業のために

・100,000円：匿名

なみちゃん LINE スタンプ 好評配信中

以下のQRコードからご購入いただけます！



第1弾、第2弾いずれも 16種類 ¥120

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじサイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月24日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人京都府市町村振興協会

日本交通 宮津営業所 タクシードライバー募集

- ◎女性・未経験者大歓迎
 - ◎二種免許取得費用当社負担、入社準備金10万円支給制度(社内規定あり)
 - ◎勤務日、勤務時間は、ご相談ください
 - ◎賃金：固定給+歩合給
“直近の平均実績：月203,390円”
- 代表電話 0772-22-2188

広告募集

- 広報みやづ 1回5,000円
- 宮津市HP 1月5,000円
(トップページバナー)
- ※一緒に申し込むと、6,000円/回・月
- ※まとめてのお申込みで割引あり!

問 企画課魅力発信係
45-1609 (本館3階)