

食に関する指導の充実

- ・給食の時間に外部講師を招き、指導の充実を図る
- ・調理実習や体験的な活動を重視した指導を推進する

～ 海洋高校生を講師に招いた食育の取り組み ～

6月6日、各小中学校の給食の時間に海洋高校の生徒20名を招き、地元で獲れたトビウオを使った給食を食べながらお話を聞きました。

給食で使用したトビウオは、海洋高校生自らがすり身にしたもの、その作業の体験談を交えながら食事を作る大変さや地元食材のすばらしさについて話していただきました。

また、子どもたちとの会話から、海洋高校生ならではの「①トビウオは何処飛ぶでしょうか?」「②トビウオはどうやって獲るでしょうか?」というおもしろ問題も出されました。

①【景回】 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



トビウオバーグ給食



養老小学校での調理実習の様子



日置小学校での食育授業の様子

地場産品を活用し地域の特色を生かした学校給食の取り組み

- ・児童が学習を通して考案した献立を学校給食に取り入れる（食べようコンテスト）
- ・毎月19日を「みやづ食の日」に設定し、取組食材（旬の地元産食材）を決め、献立を作成
- ・学校給食を生きた教材として、食に関する指導を実施

学校と家庭の連携による食に関する指導の充実

- ・「食生活実態調査」の実施による状況把握と課題整理
- ・「食育通信」を発行し、啓発活動を行う

～ 宮津を食べようコンテスト ～



宮津にひょっこりおいでやすセット

- ・丹後ちりめんじゃこごはん
- ・ちくわひょっこり大根サラダ
- ・春のおとずれサワラのチーズ焼き
- ・2020メダリストスープ
- ・冬の松並木ケーキ

みやづ食育通信

平成30年度「児童生徒の食生活実態調査」結果

●毎日朝ごはんを食べていますか？

（小学生）

（中学生）

また、調査結果の年次推移は下の表のようになっています。

※宮津市児童生徒の食生活実態調査結果より（小学生データ）

	30年度	29年度	28年度	27年度	26年度
毎日食べる	92%	91%	91%	94%	94%
週に2日～3日食べない日がある	5%	7%	5%	4%	4%
週に4日～6日食べない日がある	2%	1%	2%	2%	1%
ほとんど食べない	1%	1%	2%	0%	1%

●朝ごはんを食べない日がある人は、なぜ食べないのですか？

（小学生）

（中学生）

宮津市の小中学生ともに、朝ごはんを食べない日がある理由として、1位「時間がない」、2位「食欲がない」、3位「用意されていない」となっていました。

食育

～ 小・中学校での食育特集 ～

子どもたちが「食」について知り、選択し、健全な食生活を実践できるようになることを目指し「地場産物を活用した学校給食の充実」と「学校教育全体を通じた食育の推進」を行っています。



1 栄養教諭3名による食育・栄養管理

栄養教諭・栄養職員3名を配置し、市全体の子どもの栄養管理や食育の推進を行っています。

- ・全小中学校の共通献立、ビジュアル献立の作成
- ・学校給食の管理、運営（食材の選定や納入業者の選定、調整など）
- ・食育、栄養指導の実施

左から、後藤^{ごとう}栄養職員（府中小学校）、水島^{みずしま}栄養職員（宮津中学校）、須佐美^{すさみ}栄養教諭（宮津小学校）

／ 私たちが栄養を管理しています！／



2 地場産物を活用した学校給食の充実

宮津市学校給食委員会

安心、安全な地場産物を調達するため、各学校長、栄養教諭、給食主任、PTA 代表で組織する「宮津市学校給食委員会」を平成 30 年 6 月に立ち上げました。

◎食材調達部会

宮津市学校給食食材調達登録制度を策定し、学校給食の食材を生産、流通する生産者や加工業者、流通業者を登録しています。

◎献立作成部会

地場産物の使用やアレルギー対応の献立を検討、栄養指導や食育の取り組みを行っています。



宮津市学校給食委員会での会議の様子

センター方式給食

小学校給食室の老朽化や中学校給食の実施等を目的として平成 30 年 8 月から宮津小、栗田小、吉津小、府中小、宮津中、栗田中で、本導入を開始したセンター方式給食は「調理業務」と「配送業務」を民間委託しています。

自校給食の時と変わらず、一汁三菜を基本に、地場産物を使用し、安心・安全で温かい給食を提供しています。

～ センター方式給食が子どもたちに届くまで ～

献立作成
食材調達

教育委員会事務局、栄養教諭など

- ・献立の作成
- ・アレルギー用献立の作成
- ・食材の購入



調理

センター（ハーベスト（株））

- ・給食調理（手作り）
- ・アレルギー専用の調理室、調理員



配送



- ・保温、保冷性に優れた専用の食缶に入れて、専用車両で配送

配膳

各小・中学校

- ・クラスごとに配膳
- ・アレルギー用給食は個別に配膳



Coordinator for International Relations ジェシカ・ビルツェン 退任

4年間大変お世話になりました。初代の国際交流員として宮津に着任し、決して楽な道のりではなかったですが、いろんな方との出会いやご縁に恵まれ、まだまだ未熟ですが、様々な経験を通して成長できたと感じています。貴重な経験をたくさんさせていただき、その一つ一つが自分の財産になっていると思うと本当に感謝の気持ちでいっぱいです。就学前の小さなお子さんから90歳を超えるお年寄りまで老若男女の宮津市民と交流できたのはとても嬉しく、人間関係や日本社会について数多くのことを学ぶことができました。

4年前、宮津に最初に来たときには、まさか自分がここで結婚相手を見つけ子育てもすることになるとは夢にも思わなかったです。でも、今ではどこの町にも負けなくらい素敵な場所だと思っています。退任しますがこれからも宮津にいますので、今後ともよろしくお願いします。



Assistant English Teacher テイラー・フィルナーさん 新任

～小学校で2学期からお世話になります～

初めまして テイラーと申します。アメリカのフロリダで生まれ育ちました。南フロリダ大学と関西外国語大学でジャーナリズムとアジアの文化について学びました。ディズニーやバレーボール、日本語の勉強、旅行が好きです。これから、宮津で英語を教えることを楽しみにしています。

また、日本の文化についてもっと知りたいと思っています。皆さん教えてください。どうぞよろしくお願いします。

テイラーさんには、市内の6つの小学校を担当してもらいます。

ネイティブな発音で先生達のサポートをしてもらいながら、子ども達があいさつや簡単な日常会話のやりとりなどができるよう努めてもらいます。



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

正社員採用
路線バスの
運転士 になろう！

大型2種免許無しでも大丈夫
養成制度をご用意しています

お気軽にお問い合わせください
人事課
42-0370

日交 日本交通 宮津営業所
タクシードライバー募集

- ◎女性・未経験者大歓迎
- ◎二種免許取得費用当社負担、入社準備金10万円支給制度（社内規定あり）
- ◎勤務日、勤務時間は、ご相談ください
- ◎賃金：固定給＋歩合給
“直近の平均実績：月203,390円”

代表電話 0772-22-2188

関西電力 power with heart
はぴeな暮らし相談会

※はぴeな暮らしとは……安全・快適・便利・経済性と楽しさを広げる“はぴeライフ”のことです

宮津郵便局	峰山郵便局
2019. 9/9月・19木 10:00～16:00	2019. 9/10火・20金 10:00～16:00

特典をご用意してお待ちしております！

お問い合わせは 関西電力株式会社 京都リビング営業本部 福知山営業グループ
TEL.0773-23-0598 【受付時間】 平日9:00～17:00

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

公益社団法人
宮津与謝広域シルバー人材センター

シルバー人材センター会員募集中

《お問合せ先》
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2164 番地の 15
TEL: 0772-25-1560 FAX: 0772-25-1561

60歳以上で健康で働く意欲をお持ちのあなた！
宮津与謝広域シルバー人材センターの会員になってみませんか？

◆入会説明会日程◆

日程	時間	会場
9月20日(金)	9:30～	当センター
10月18日(金)	9:30～	

※詳しくはお問合せください



宮津の良さ

こんにちは。宮津市国際交流員のビルツ・ジェシカです。2017年1月から、なみちゃんとの対談という形で、国際交流やアメリカ文化に関するテーマを取り上げ、連載をさせていただきました。

今月をもって任期満了のため退任しますので、いよいよ最終回となります。この2年半余り国際コラムを楽しみにお読みくださった皆様、本日までお付き合いいただきありがとうございました。

最後に、「宮津の良さ」を取り上げたいと思います。



とうとう最終回か…寂しいね。最後に聞きたいことが一つあるけど、いいかな？

ジェシカ先生は4年くらい宮津に住んでいるね。印象は？という魅力があると思う？



宮津の魅力はね、いっぱいあるよ。宮津は立派な城下町・港町として栄えた歴史があり、今でも、残っているものがたくさんある。宮津祭や葵祭のような昔から受け継がれている由緒のあるお祭りや地蔵盆、燈籠流しといった古来の風習、山と海に囲まれた大自然とそれから生み出された豊かな食文化がある。

お祭りや伝統だけに限らず、昔ながらの雰囲気だけでなく人の暮らしぶりや町全体の風情に影響を与え続けている町としては非常に価値が高く、趣があると感じる。宮津は季節の移ろいや旬の食材を身近で味わい堪能できるの。

京都文化の源流の地として和文化的特徴を誇りながらも、京都市内みたいに人でごった返すことはなく、のどかで静かだよ。こういったところが宮津の誇りかつ財産だと思うの。どんなに時代が変わって、開発が進んでも、古き良き日本の面影が残るのは宮津だと思うし、そうであり続けてほしいとしみじみ思うの。



なるほど。都会とは違うところ、文化的なところは外国人受けするとよく聞かぬ。



日本人も静かでのんびりしているところに癒されると思うよ。これまで日本人も外国人も何人か案内してきたけれど、特に日本人はのどかで癒されると感想を言っていたの。都会に住んでいる人は田舎暮らしと触れ合うことも静寂を体験することもあまりないから、解放感を感じ癒されるみたいよ。



そうだろうね。田舎ですずっと過ごしている人はそういう良さがわからないもんね。いったん離れて外から見つめてみないと見えない魅力がたくさんある。



そう！宮津は人もとてもいいよ。都会に住む多くの人がみたいにせわしくて慌ただしい生活をしていないから、温厚で親切な人が多いの。もちろん、都会でも優しい人はたくさんいるけれど、宮津の人はとても温かくて近い距離で付き合ってくれる。本音と建て前があまりないというか、いい意味で素朴だよ。純粋な人が多い。都会よりコミュニティの絆は強いから、外から来た人でも馴染もうと努力すれば心配してくれるし、世話してくれる。家族とはまた違うけれど、都会の人とは随分人との距離の取り方や付き合い方が違う。



確かに違うね。気に入ってくれてありがとう。そして、長い間この対談を続けてくれてありがとう。

連載を最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

2年半ほぼ毎月スペースを設けていろんなテーマを取り上げさせていただき、楽しかったです。町で人に出会うと「読ませてもらっているよ」と知ってくださっている方がたくさんおられることがわかって、嬉しかったです。退任しますがまだ宮津にいますので、引き続きよろしくお願いします。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

豊岡短期大学 豊岡キャンパス
2019 OPEN CAMPUS
8/24(土)・9/7(土) [AO入試受付中] 8/31(日)まで
内 ★学科説明会 ★キャンパスツアー ★個別入試相談コーナー
★体験学習 ★在学生とのフリートーク ★ランチ体験(無料) など
10:30～14:30 ※10:00より受付開始 詳しくはお問い合わせください。
●お問い合わせ
豊岡短期大学 教務学生課
〒668-8580 兵庫県豊岡市戸牧160番地
TEL 0796-22-6367(教務学生課直通)
FAX 0796-22-6365 E-mail k_kounotori@koutoku.ac.jp

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本！！
宮津カーショップ
宮津市字獅子崎144-46
TEL: 0772-22-5148
休業日: 日曜日・祝日

社寺・一般住宅屋根瓦施工
“屋根の事なら”
京都府瓦工事協同組合
京都府瓦工事組合加盟店
有限会社 森瓦店
植木鉢瓦 販売中 (一般瓦葺技能士・瓦屋根診断士
瓦屋根工事技士・職業訓練指導員)
宮津市田井599番地
TEL 0772-22-5683
FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
(倉庫)宮津市海馬706番地の1
TEL 0772-22-4511



全国大会出場 & 全国大会結果報告

第33回 全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会



第18回 全国女子中学生ウエイトリフティング選手権大会



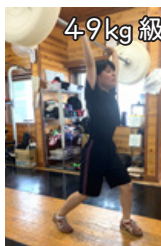
61kg級



49kg級



45kg級



49kg級

左から順に、
あずま らくえい 東 楽映さん (栗田中学校2年)
ことう けいと 後藤 奎人さん (橋立中学校1年)
かわさき なな さ 川崎 菜々紗さん (栗田中学校2年)
ささき あつよ 佐々木 温代さん (橋立中学校2年)

第21回 全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会



高松宮賜旗 第66回 全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会



かたお く み 片尾 公美さん
(海洋高校2年)



49kg級



67kg級



+102kg級

左から順に、
かわさき りょうが 川崎 涼雅さん
(海洋高校1年)
こたに とうま 小谷 斗真さん
(海洋高校2年)



全国高等学校総合体育大会 ヨット競技大会



こばやし かな 小林 奏さん (宮津高校3年)
しらす なつ み 白数奈津見さん (宮津高校2年)

第67回 全日本高等学校選手権競漕大会



舵手つきオドルプル



シングルスカル



ダブルスカル



ますだ み の り 升田 実梨さん (海洋高校2年)
クォドルプル
おぐら ま ほ 小倉 真帆さん (宮津高校3年)
シングルスカル
しばた こ の 柴田 木野さん (宮津高校2年)
ダブルスカル
ほその か ほ 細野 花歩さん (宮津高校2年)
ダブルスカル
かめい か ほ 亀井 梨帆さん (宮津高校1年)
ダブルスカル



女子420級

第48回 全国消防救助技術大会 (はしご登はん)



いえだ ゆうぞう 家田 勇蔵 消防士
(宮津与謝消防組合)

京都府大会で優勝!
昨年度の松田大二郎消防副士長に続いての優勝で、全国大会出場の快挙を成し遂げられました。



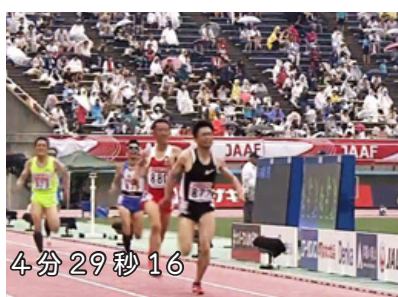
第103回 日本陸上競技選手権大会 陸上競技1500m (マスターズ種目)



わだ ひろし 和田 宏さん (江尻)

京都府新記録で1位!

6月27日~30日に福岡市で開催された上記大会において、M50(50歳~54歳)で京都府新記録を樹立、1位を取られました。おめでとうございます!



4分29秒16



人権の窓



LGBT（性的マイノリティ） に対する人権問題

性同一性障害の人々は、生物学的な性（からだの性）と性の自己意識（こころの性）が一致しないため、社会生活に支障をきたすとともに、偏見の目にさらされたり、職場での昇進が妨げられたりする等の差別を受けてきました。

また、人の恋愛がどういう対象（性的指向）なのか、異性に向かう異性愛、同性に向かう同性愛、男女両方に向かう両性愛等があり、このような性的指向を理由とする差別的取り扱いについては、現在では不当なことであるという認識が広がっていますが、いまだ偏見や差別があとを絶たないのが現状です。

これらのLGBTの人は、人口の約8%程度といわれています。つまり13人に1人位の割合と推定されています。しかし、それほど多いように実感されていないのはLGBTの多くの人が、ありのままの自分を隠さざるを得ない状況にあるからだと考えられます。

一人ひとりの違いを認め偏見や差別をなくし、誰もがありのままの自分でいられるよう理解を深めることが重要です。

みやづ暮らし生活便利帳を作ります

～ 広告掲載にご協力ください ～

行政情報等を掲載した「みやづ暮らし生活便利帳」をリニューアルし、令和2年2月（予定）から市内全世帯に配布する予定です。「みやづ暮らし生活便利帳」の発行は広告収入で賄い、官民協働事業（発行・監修：宮津市、広告販売・制作等：（株）サイネックス）として取り組みます。

掲載する広告を募集しますので、趣旨をご理解いただき掲載にご協力をお願いします。

広告募集期間：令和元年9月～10月（予定）

☎（株）サイネックス京都支店 ☎ 075-315-0085

あれっと思ったら、まずは相談

チケット転売のトラブルが増加！

チケットのインターネットを使った転売に関する相談が増えています。

【相談事例】

- ① チケットを受け取れなかった
- ② 購入したチケットでは入場できなかった
- ③ 代金を支払った途端、連絡が取れなくなった

今後、「東京2020オリンピック・パラリンピック」に関するトラブルが増加する恐れがあります。購入する際には、公式のチケット販売サイトかどうか、規約で転売が禁止されていないかを確認しましょう。

また、今年6月に「チケット不正転売禁止法」が施行され、罰則が適用されるケースもあります。

宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127

ふるさと宮津応援寄附・寄附 ～ご寄附いただき、ありがとうございました～

◇ ふるさと宮津応援寄附（6/26～7/25）

・1,807,000円：130件

※お名前の掲載は、市ホームページで公開させていただきます。

◇ 福祉事業のために

・100,000円：山口 雅夫さん

◇ 若者のスポーツ振興のために

・50,000円：和田 宏さん

京都府防犯まちづくり賞 受賞

やまもと ふみお
山本 文雄 さん（中村）

宮津・与謝防犯推進委員協議会委員として、毎日朝夕の子どもの見守り活動や栗田あんしんステーションの発足に貢献されるなど、地域の防犯活動に取り組まれています。

第21回 中学生の主張大会 ～出場者を募集します～

中学生が日常生活の中で感じていること、考えていること、社会に向けて主張したいことなどを発表することにより、中学生に対する市民の理解を深め、青少年の健全育成の推進を図ることを目的に、出場者を募集します。

【発表テーマ】① 社会や世界に向けての意見、未来への希望や提言、② 家庭、学校生活、社会や友達とのかかわり、③ テレビや新聞などで報道されている青少年の問題行動、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言

☎ 11月9日（土）9:30～11:30 所みやづ歴史の館文化ホール

☎ 市内在住の中学生及びそれに相応する学籍、または年齢にある者

☎ 9月27日（金）～10月25日（金）の間に、400字詰原稿用紙4～5枚程度で発表テーマを表現した作品を、氏名・学校名・学年を明記し、在籍する学校へ提出。市外の中学校在籍者は下記へ、氏名、住所、学校名、学年、連絡先を明記し、提出。

※応募作品は、一人一作品とし、原稿は返却しません。※発表時間は、一人7分以内（入退場を含む）

【審査】①一次審査を各中学校（市外の中学校在学者の作品は、宮津市教育委員会事務局社会教育課）で実施し、宮津市立中学校及び橋立中学校から各2点を、市外の中学校在学者の一次審査を通過した作品がある場合は、さらに1点を選出、②最終審査は、主催者が行う。

【表彰】市長賞、教育長賞、PTA協議会長賞（各1点）優秀賞（3～4点）を表彰する。

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642