

上下水道に関するお知らせ

漏水のチェック方法をご存知ですか

検針水量がいつもより多い、または上下水道使用料金がいつもより高くなっていると感じたら、漏水チェックをしてみてください。

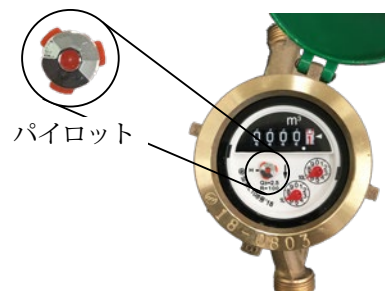
大切な水資源の節約、また、お客様ご自身の負担を少しでも軽減するためにも、定期的にお調べになることをお勧めします。

STEP 1

ご家庭の蛇口を全て閉めていただき、どの蛇口からも水が流れていないことを確認する

STEP 2

水道メーターのパイロットの動きを確認する



パイロットが
“止まっている”

漏水はしていません。

パイロットが
“回っている”

水道メーターより宅地側のどこかで漏水している可能性があります。

早急に、市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

※ 市指定給水装置工事事業者については、市ホームページまたは上下水道課窓口でご確認ください。

漏水による上下水道使用料金の減免

お客様の敷地内の給水装置は、お客様の財産であり、お客様の責任で管理していただくものですので、漏水があったときの上下水道使用料金は漏水した分も含めて原則としてお客様の負担となります。

ただし、漏水箇所が地中や床下、壁の内側などで、通常の管理状態での発見が困難であったと認められる場合は、申請により、使用料金の一部を減免する制度があります。

※ 漏水修理は必ず市指定給水装置工事事業者で行ってください。市指定以外の業者が修理を行った場合は、減免ができませんのでご注意ください。なお、修理費用はお客様負担となります。

※ 漏水内容・漏水箇所によっては、減免とならない場合もあります。

※ 手続き方法・減免額等については、市ホームページまたは上下水道課窓口でご確認ください。

水道メーターの検針にご協力ください

お客様がご使用になった水の量は、水道メーターに記録されます。本市では、毎月下旬頃に水道検針員が順次お伺いし検針を行っております。検針が効率よくできるよう、次のことにご協力をお願いいたします。

お願い 1

メーターボックスの上に物を置かないでください

お願い 2

車両等の移動をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします

お願い 3

飼い犬は出入口やメーターボックスから離れた場所につないでください

お願い 4

メーターボックス近辺の草木が生い茂っている場合は、除草をお願いします

やっぱり鉄道はたのしい！

京都丹後鉄道 徹底利用ガイド



今回は、あまり知られていない丹鉄の使い方を紹介します。乗車以外にも貸切列車や駅レンタサイクルもありますので、どんどん利用してくださいね！

丹後由良駅 レンタサイクル

展望台から日本海と由良川を一望できる「安寿の里もみじ公園」や北前船資料館で歴史に触れ、さらに足湯で休憩が出来る「安寿足湯」、迫力ある風景の「由良川鉄橋」など、自転車で散策できる見所がたくさん！今度の休日は家族でLet'sサイクリング！ご利用の場合は、丹後由良駅内のカフェ「Anne Shirley」（アンシャーリー）でお申し込みください。

駅カフェ Anne Shirley

営業時間 11:00～16:30
（16:00までに返却）
定休日 毎月1日・2日
（この他は不定休。ご確認の上、駅までお越しください。）
台数 大人用（電動機付き）3台
子ども用 2台
料金 300円／1台（2時間）
連絡先 090-1484-7816



注）カフェが休業の場合は、レンタサイクルも休業です。

パーティやイベントに！ くろまつ・あかまつ号 貸切列車



丹鉄の車両を1両まるごと貸し切って、車窓から広がる丹後の海岸・山や田園風景など美しい自然を眺めながらお好みのパーティーが楽しめます！

ぜひ、自治会・学校・職場やサークルの懇親会のほか、結婚式の2次会など趣向を凝らしたオリジナルな催しでも、お気軽にご利用ください。



京都丹後鉄道

予約・問合せ 22-8571
受付時間 平日 9:00～18:00

もっとご利用いただくために いろいろあります 助成制度

駅をキレイに、にぎやかに ご協力いただいた方に

京都丹後鉄道沿線清掃・美化活動団体助成：上限2万円（1団体につき年2回まで）
駅所在の地域団体が行う駅舎や駅前広場、線路沿いの清掃・美化活動に対して助成します。

丹鉄駅の賑わいづくり創出助成：上限3万円（1団体につき、2駅まで。ただし、1駅につき1回まで。）
駅舎及び駅前活動広場で行われる駅の賑わいづくりにつながるイベントに対する助成します。
（ただし、平成28年4月1日以降、最初に当該助成制度を利用したときから3回以内に限る。）

団体でご利用の方に

京都丹後鉄道沿線中学校・高等学校利用団体助成：上限8万円（1校1学年あたり）
沿線府県6市2町内の中学校・高等学校がクラブ活動や校外活動などで利用した
京都丹後鉄道乗車運賃・料金の一部を助成します。

沿線住民、団体向け貸切車両利用助成：団体貸切料金の20%以内で上限3万円（1団体につき年1回まで）
府県6市2町内の住民の方、企業又は団体に対して、京都丹後鉄道の
団体貸切車両を利用した場合に団体貸切基本料金の一部を助成します。

※沿線府県6市2町・・・舞鶴市・綾部市・福知山市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町・豊岡市
京都丹後鉄道利用促進協議会（企画課企画政策係） 問合せ 45-1664

広告

正社員 募集

【募集職種】
①駅営業スタッフ
②観光列車アテンダント業務
③鉄道施設管理業務
④鉄道車両整備業務
月給 152,000～333,400円
【採用選考】
9/17～20（会場：宮津駅）
●お問い合わせ TEL:25-2323

京都丹後鉄道

Topics

暮らし

イベント

税・保険

福祉

教育・子育て

文化・スポーツ

防災・防犯

生活
産業・消費生活

Information



10月1日からのバス路線再編と

消費税改定後の運賃のお知らせ

上宮津から伊根町方面へ向かう伊根線・蒲入線・経ヶ岬線と府中の天橋立ケーブル下から与謝野町・福知山市方面へ向かう与謝線・福知山線について、5月20日に開催された宮津市地域公共交通会議において、再編案が承認されました。

令和元年10月1日からの変更に向けて、現在、運行事業者から運輸局への申請が行われているところであり、正式に決定した段階で改めてお知らせします。

今回の再編は、バス路線全体の運行維持のため路線再編による利用者の増加を図ることと、運行の効率化により、深刻となっているバスの運転士不足を少しでも改善するものです。市民の皆様にはご不便をおかけすることもございますが、ご理解をお願いいたします。

○消費税改定に伴う運賃の対応について

消費税の10%への増税後も、上限200円の通常運賃は維持する予定です。

一方、定期券・回数券については、割引率を調整し、消費税の転嫁を図ります。

●伊根線・蒲入線・経ヶ岬線

- 丹後郷土資料館へ乗り入れる便数
(変更点) 13便から6便へ減便
- 上宮津公民館を19:49に出発する便
(変更点) 土日祝日は運休
- 伊根郵便局前を6:56に出発する便
(変更点) 廃止
- 経ヶ岬～宇川温泉よし野の里間
(変更点) 廃止



●与謝線・福知山線

- 福知山線(天橋立ケーブル下～共栄高校)
(変更点) 廃止
- 与謝線(天橋立ケーブル下～与謝)
(変更点) 福知山線廃止に伴い増便
- ※廃止となった与謝～共栄高校前の区間は、与謝野町と福知山市で別の移動手段を確保する予定です。

広告

正社員採用

**路線バスの
運転士 になろう!**

大型2種免許無しでも大丈夫
養成制度をご用意しています

お気軽にお問い合わせください
人事課
42-0370

問 企画課企画政策係

TEL 45-1664

空家等の予防・活用に関するお知らせ

近年、人口減少や高齢化に伴い、適切に管理されず放置された空家・空地が増加し、周辺環境に様々な影響を及ぼしています。所有者等の責任により、空家・空地をしっかりと管理するとともに、それらを発生させないようにしましょう。

空家・空地の発生を予防するために

管 理

相 続

活 用

空き家バンク

相続が発生する前に早めの相談を

大切な財産を引き継ぐ

空家・空地が「管理不全な状態」にならないよう、相続が発生する前に家族全員で早めに相談し、家族の大切な財産を引き継いでいきましょう。

相続は、盆や正月、法事など家族全員が集まる機会に話し合い、決めましょう。

○相談の内容

- ・仏壇や墓の管理について
- ・親の介護が必要になったら
- ・家や土地について など

また、子どもや孫が困らないように親が中心になって話す場を作ることで、家族とスムーズな話し合いができます。

相続の手続きをしないでいると...

- ・子どもの代、孫の代と時間が経つほど相続人が増え、権利がどんどん複雑になります。
- ・不動産の名義変更には、相続人全員の同意が必要となりますので、処分する際に労力を要します。
- ・一世代放置すると、権利の整理に必要な費用は約3倍になるといわれています。

相続の手続きに必要な名義変更は、専門家に相談しましょう

定住・空家対策係 及び みやづ UI ターンサポートセンター 移動のお知らせ

移住定住や空家に関する相談窓口の利便性向上のため、定住・空家対策係とみやづ UI ターンサポートセンターが7月1日から市役所別館1階に移動しました。

☎ 企画課定住・空家対策係 ☎ 45-1607

告 告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

豊岡短期大学 OPEN CAMPUS
豊岡キャンパス
第2回 2019/7/21
第3回 8/3
第4回 8/18
第5回 8/24
第6回 9/7
内 ★学科説明会 ★キャンパスツアー ★個別入試相談コーナー
容 ★体験学習 ★在学生とのフリートーク ★ランチ体験(無料) など
10:30~14:30 ※10:00より受付開始 詳しくはお問い合わせください。
●お問い合わせ
豊岡短期大学 教務学生課
〒668-8580 兵庫県豊岡市戸牧160番地
TEL.0796-22-6367(教務学生課直通)
FAX.0796-22-6366 E-mail k_kounotori@koutoku.ac.jp

**ペット、電動ベッド40機種
展示中! 寝くらべできます!**
送迎は、お気軽にお電話ください。
家具 インテリア山口
宮津市獅子崎119-2
☎0772-22-3748

広告募集

広報みやづ 1回 5,000円
宮津市 HP 1月 5,000円
(トップページバナー)

※まとめた
お申込みで
割引あり!

☎ 企画課魅力発信係
☎ 45-1609 (本館3階)

高齢者活躍人材確保育成事業

【京都労働局委託事業】

シルバー人材センター会員募中

《お問合せ先》

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2164 番地の 15
TEL : 0772-25-1560 FAX : 0772-25-1561

公益社団法人

宮津与謝広域シルバー人材センター

◆毎月20日に入会説明会を実施しています◆

日程	時間	会場
8月20日(火)	9:30~	当センター
9月20日(金)	9:30~	

※詳しくはお問合せください



人権問題に関するお知らせ

8月は、人権強調月間です

21世紀は人権の世紀と言われています。しかし、依然として多くの
人権侵害が存在しています。最近では、いじめや体罰、児童虐待といった子
どもの人権問題、インターネット上の誹謗中傷やリベンジポルノなどの
問題に加え、ヘイトスピーチ、障害のある人に対する偏見や差別意識を
背景として引き起こされた事案などが、社会的な関心を集めています。

差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷付ける
ものであり、決して許されません。

本市でも、宮津市人権教育・啓発推進計画（第2次）を策定し、各
種人権施策に取り組んでいます。人権感覚の豊かな社会の実現を目指
して、違いを認め合う心を育み、ひとりひとりが相手の気持ちを考える
ことの大切さを理解し、未来につなげていきましょう。

みんなで築こう 人権の世紀



人権擁護委員の皆さん

お世話になります！

令和元年7月1日～令和4年6月30日



おおもひ ひなこ きむら よしこ もりがき だかこ
大森 日向子さん 木村 佳子さん 森垣 孝子さん
（由良）【再任】（溝尻）【新任】（島崎）【新任】

人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアで、
次のような業務を行っています。

- ・市民の皆さんからの人権に関する相談を受けます。
- ・人権侵害による被害者を救済するための活動を行います。

第69回社会を明るくする運動

7月6日、宮津市役所中庭で、第69回社会を明るくする運
動のセレモニーが行われ、保護司会から犯罪や非行を防止し安
全・安心な地域づくりを呼びかける安倍首相のメッセージが城
崎市長に伝達されました。

続くパレードには、保護司会を中心に同運動構成団体の関係
者約60人が参加。宮津マーチングバンドを先頭に「立ち直り
を支える地域のチカラ」と記した幟や横断幕を掲げ行進し、各
地区ではミニ集会を開催し広報宣伝車で市内を巡回しました。

テレビやニュースでは、毎
日のように事件のニュースが
報道されています。犯罪や非
行をなくすため取締りを強化
して処罰することも必要なこ
とです。しかし、立ち直ろう
と決意した人を社会で受け入
れていくことや、犯罪や非行
をする人を生み出さない家庭
や地域づくりをすることも、
とても大切なことなのです。



問 市民課人権啓発係

TEL 45-1615



人権の窓 ～考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心～



人権とは、誰もが差別されことなく心豊かに幸せに暮らしていく権利のことで、すべての人に平等に保障されて
いるものです。この世に「命」というものを授かった瞬間から、大切に守られなければなりません。この権利は、私
たちの日常生活の中にたくさんあります。

現代社会では、子どもへの虐待や、女性だから、高齢だから・・・という理由で差別を受けるなど様々な人権問題
が起きています。

人は一人ひとり違います。違っていいんです。お互いの違いを認め、思いやりを持って接することが他の人の人権
を守り、自分の人権を守ることにつながるのです。

この機会に自分の身近にある人権について考えてみましょう。きっと人権を尊重する心を育てる第一歩へとつなが
っていくはずです。

あれっ

と思ったら、まずは相談 ～いつの間にか 電気の契約切り替えに！！～

電話勧誘による電気の契約切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなります。電気料金の明細を教えてください」と電話があり、言わ
れるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝え、別の会社への切り替え手続きをされていたというケースが
あります。安易に検針票の情報は伝えないようにしましょう。

電話を受けた際は事業者名や内容をよく確認して、必要がなければ、はっきり断りましょう。

トラブルになった時や心配な時は、周りの人に相談するか、消費生活センター、もしくは経済産業省電力・ガス取引監
視委員会の相談窓口にご相談ください。

宮津与謝消費生活センター TEL 22-2127

経済産業省電力・ガス取引監視委員会 TEL 03-3501-5725

とうもろこしの
栄養

糖質代謝に関わるビタミンB1、
血流をサポートするナイアシン等

ビタミンB群を含む。

カリウム、マグネシウムも豊富。

不溶性食物繊維のセルロースをさつまいもの
4倍含み、便秘解消効果が高い。

かぼちゃの
栄養

β-カロテンが豊富。

食物繊維・カリウムも多く含む。

β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、

喉、目、鼻、肺の粘膜を保護します。

カリウムは体内水分を適正に保ちます。



【調理 HAMAKAZECafe 深田 貴央】

夏野菜
おいしいで〜!



瀬戸さん

今月の宮津まごころ市
生産者さん

◆とうもろこしご飯

(一人分エネルギー 284 kcal)

【材料】・米 240g ・もち米 60g
・とうもろこし 1本
・だし昆布 10g
・水 450g

- ① 米ともち米は洗ってざるにあげて30分ほど給水させる。
- ② だし昆布を水につけて1時間ほどおく。
- ③ とうもろこしは皮をむいて3等分にして、包丁で身を削り取り、粗く刻む。
- ④ ①～③を炊飯器に入れて炊飯し、炊き上がったら10分ほど蒸らす。
- ⑤ 器に盛り付けて仕上げる。

8月号予告

白いか&きゅうりレシピ

(食材の都合上、変更になる場合があります。)

◆夏野菜の揚げ味噌和え (一人分エネルギー 208 kcal)

【材料】・じゃがいも 100g ・かぼちゃ 250g
・なす 140g (中2個) ・いんげん 60g
・ピーマン 60g (中2個) ・厚揚げ 200g
・青じそ 5枚 ・揚げ油 適量

【味噌だれ】・だし汁 1/3カップ (70cc)

・さとう 大さじ2杯 (18g) ・味噌 大さじ4杯 (72g)

- ① じゃがいもは洗って皮をむき、一口大の乱切りにして水にさらし、水気を切る。厚揚げも食べやすく切っておく。
- ② かぼちゃは種を取り、洗って一口大の乱切りにする。
- ③ ピーマンは洗って縦4つに切り、種とヘタをとって一口大の乱切りにする。
- ④ インゲンハは洗って筋を取り、食べやすく切る。
- ⑤ なすは洗ってヘタを取り、一口大の乱切りにする。
- ⑥ 調味料を鍋に入れよく混ぜ合わせて中火にかけ、一煮立ちさせておく。
- ⑦ 揚げ油を170度に熱して、じゃがいも、かぼちゃ、なす、厚揚げ、いんげん、ピーマンの順に加えて柔らかくなるまで揚げ、油をしっかりと切る。
- ⑧ ⑥の鍋に⑦の材料を加え、味噌だれが絡むように和えて器に盛る。
※ 青じそやみょうがの千切りを天盛りにしても良い。



健康、時短、食育などなど、今月の食材(夏野菜)を使ったおすすめレシピを「#宮レシピ」で投稿しよう～

後期高齢者医療・国民健康保険のおしらせ

8月1日は『後期高齢者医療被保険者証』と『国民健康保険高齢受給者証』の更新時期です。

「後期高齢者医療被保険者証」と「高齢受給者証」の送付

75歳以上の方は「後期高齢者医療被保険者証」

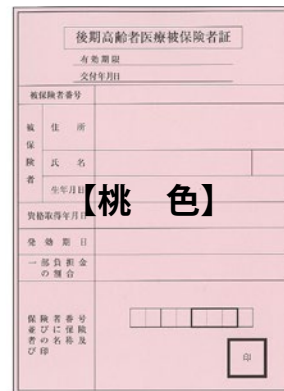
後期高齢者医療制度の加入者全員に、新しい被保険者証を7月末までに送付します。新しい被保険者証は、届いた日から使用できます。医療機関等で受診されるときは、提示してください。

■有効期限 令和2年7月31日

70歳以上75歳未満の国保被保険者の方は「高齢受給者証」

高齢受給者全員に、新しい受給者証(8月1日から有効)を7月末までに送付します。医療機関で受診されるときは、国保被保険者証と併せて提示してください。

■有効期限 令和2年7月31日または75歳になる誕生日の前日まで



令1 後期高齢者被保険者証

※期限切れの証は、国保年金係（または最寄りの地区連絡所）に返却してください。

医療費の負担割合は以下のとおりです

後期高齢者医療	75歳以上	1割
国民健康保険	70歳以上75歳未満	2割

※左記のうち、現役並み所得（課税所得が145万円以上）の方は、3割負担となります。しかし、世帯の高齢受給者等の人数や収入状況が一定の基準（1人世帯で収入383万円未満、2人以上で収入520万円未満など）を満たす場合は、負担割合を変更できます。

70歳以上高額療養費 自己負担限度額（月額）

所得区分			外来（個人単位）	外来と入院（世帯単位）
現役並み所得者	Ⅲ	課税所得 690 万円以上	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1% ※ 4 回目以降 140,100 円	
	Ⅱ	課税所得 380 万円以上	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1% ※ 4 回目以降 93,000 円	
	Ⅰ	課税所得 145 万円以上	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% ※ 4 回目以降 44,400 円	
一般		課税所得 145 万円未満等	18,000 円 ※ 年間限度額 144,000 円	57,600 円 ※ 4 回目以降 44,400 円
低所得者	Ⅱ	住民税非課税（低所得者Ⅰを除く）	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ	住民税非課税で所得なし	8,000 円	15,000 円

医療機関等の窓口での支払いが限度額まで（または入院時の食事の負担額の減額）となる認定証を交付します。必要な方は申請してください。※保険税等を滞納していると交付されない場合があります。

「限度額適用認定証」

医療機関等で受診（入院・外来とも）される場合、窓口での一部負担金の支払いが自己負担限度額までとなります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

市民税非課税世帯等が、医療機関で支払う窓口での一部負担金や入院時の食事の負担額の減額が受けられます。

【お願い】国民健康保険等に関する届出や申請では、本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）の提示やマイナンバーの記入が必要（代理の方が手続きをされる場合は、委任状も必要）になることがあります。窓口へ来られるときは、ご持参いただきますようお願いいたします。

宮津市の福祉医療制度のおしらせ

本市では、医療機関等で受診したときの自己負担額の一部または全額を支給する「福祉医療制度」を設けています。次の各事業の要件に該当する方は、受給者証等を交付します。

※健康保険証と認印をご持参の上、申請してください。

(1) 子育て支援医療費助成事業 ※所得制限なし

対 象 出生時から中学校卒業までの子ども (15 歳以下)

内 容 受診時の医療費の自己負担が、1 ヶ月 200 円 (1 医療機関につき)、調剤は無料になります

【白 色】

【桜 色】

子育て支援
医療費受給者証

(2) ひとり親家庭医療費支給事業 ※所得制限あり

対 象 次のいずれかに該当する方

- ①ひとり親家庭 (父子・母子) 世帯の子どもとその親
 - ②両親のいない子ども
 - ③寝たきりまたは重度の障害を持つ父 (母) がいる世帯の子どもとその母 (父) など
- ※子どもの対象年齢は、3 月末で 18 歳以下です。

内 容 受診時の医療費の自己負担が無料になります

【藤 色】

令 1 福祉医療費
受給者証 (親)

(3) 老人医療費支給事業 ※所得制限あり

対 象 65 歳以上 70 歳未満で所得税非課税世帯の方

※ただし、昭和 25 年 8 月 1 日以前に生まれた方は、所得税課税世帯であっても、一定所得以下で、老人世帯 (世帯全員が 60 歳以上) の場合などは、本事業の対象となります。

内 容 受診時の医療費の自己負担が、3 割から 2 割になります

【藤 色】

令 1 福祉医療費
受給者証 (老)

(4) 重度心身障害老人健康管理費支給事業 ※所得制限あり

対 象 後期高齢者医療制度の対象者で、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳 1 ～ 2 級をお持ちの方
- ② IQ35 以下と判定された方
- ③身体障害者手帳 3 級と IQ50 以下の重複障害の方

内 容 受診時の医療費の自己負担が無料になります

【鶯 色】

重障老人健康管理
事業対象者証

(5) 重度心身障害児者医療費支給事業 ※所得制限あり

対 象 75 歳未満 (④は 65 歳未満) で、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳 1 ～ 2 級をお持ちの方
- ② IQ35 以下と判定された方
- ③身体障害者手帳 3 級と IQ50 以下の重複障害の方
- ④身体障害者手帳 3 級をお持ちの方 ※受給者証なし

内 容 ①②③：受診時の医療費の自己負担が無料になります
④：申請により医療費の自己負担分のうち 1/2 を支給します (自己負担限度額 17,700 円)

※④のみ令和元年 7 月受診分の医療費までが支給対象、8 月受診分以降は支給が廃止となります。

【藤 色】

令 1 福祉医療費
受給者証 (障)

～受給者証の更新について～

福祉医療費受給者証の有効期限は、7 月 31 日です。(子育て支援医療費助成事業を除く)

◎引き続き該当する方 (更新手続きは不要)：新しい受給者証を 7 月 31 日までに郵送します。

◎該当しなくなった方：該当しない旨の通知を郵送します。

(1)、(2)、(4)、(5)：問受 社会福祉課地域福祉係 TEL 45-1618 所 福祉・教育総合プラザ 4 階

(3)：問受 税務・国保課国保年金係 TEL 45-1616 所 本館 1 階

Discover the World, Discover Yourself

～世界を通じて自分を～



ビルツ・ジェシカ



アメリカ人の生活習慣

こんにちは。宮津市国際交流員のビルツ・ジェシカです。今月は、「アメリカ人の生活習慣」を取り上げたいと思います。



ジェシカ先生、アメリカ人の生活習慣は日本とは随分違うみたいだね？



そうだね。アメリカ人はあまりお風呂に入らないし、学校などの公の場所で靴を脱ぐという習慣もないし、いろんな違いがあるね。



靴の話はよく聞くね。家ではどうなの？ やっぱり土足で上がる？



家庭によるかな。玄関で脱いでから上がる家と靴のまま上がる家と両方あるの。住人の好みの問題だから、人の家を訪ねるとき、上がる前に確かめた方が無難だね。家の構造も日本とは違うから靴を脱ぐスペースのない家もあるし。確認するのが一番。でも、公の場は脱ぐことはないし、上履きやスリッパを履くという文化もないので、そこは違うね。



そうかあ。脱ぐ家もあるんだ。

お風呂にあまり入らないというのは、皆はシャワーなの？ 毎日シャワーを浴びるの？ 一日おきとか？



大人は基本的にお風呂に浸からずにシャワーを浴びるのが普通だね。でも、頻度は人それぞれで1日1回の人もいれば2回の人もいるし、1日おきの人もいるね。

小さい子どもはお風呂に入るけど、一人で入ったり兄弟で入ったりするの。大人は一緒に入らない。私も10歳ぐらいの時からずっと日本に引っ越すまでシャワーだったよ。



そうなんだ。確かにシャワーも汗を流すには気持ちいいね。お風呂に浸かるのは体がリラックスして、血行が良くなって、健康にいいというけれど。

生活習慣の違いって他に何かある？



そうだね。。歯磨きの習慣もちょっと違うかな。日本人は毎食後に歯を磨く人が多いと思うけれど、アメリカではあまり一般的ではないかな。日本に比べて少ないと思う。

日本の学校は子どもが歯ブラシを持参し食後に歯磨きの指導を受けているのを見たけど、アメリカの学校では食後に歯磨きをしないの。特に風邪が流行る季節になると日本人は皆「手洗いとうがい」を口癖に感染予防に努めるけど、アメリカ人はうがいをあまりしないし、できない人もいる。する人は帰宅時じゃなくて、歯磨きの時にする人が多い気がする。ちなみに、私はうがいができない。子どもの時に教えてもらっていない。笑



うがいできないの！？



うん、できない。

あと、アメリカ人は日本人みたいに風邪予防にマスクを使わないの。マスクは病院の中で働く人、看護師や医師などがするもので、街で着用している人を一度も見たことがないの。風邪の季節でも誰もマスクしないの。日本に初めて来たとき、普通に街なかでマスクをしている人が多いことに驚いたことを未だに覚えているよ。ショックだった。試してみたら、冷たい風から喉を守るのにいいことがよくわかったの、私も使っているけれど、最初は違和感があった。



へえ～マスクも使わないんだね。

ジェシカ先生、たくさん教えてくれてありがとう。

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。8月をもって国際交流員として任期満了を迎えるため、いよいよ次回が最後となります。お楽しみに～

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

山田英語塾

「読む・書く・表現する」力をつけます

中学生：週2回（各90分）

高校生：週2回（各120分）

宮津市滝馬 90-4 TEL:0772-22-5929

（宮津高校より徒歩10分）

あらゆるカギの複製

なくす前にもう一本！！

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46

TEL:0772-22-5148

休業日：日曜日・祝日

社寺・一般住宅屋根瓦施工
“屋根の事なら”



京都府瓦工事協同組合
京都北瓦工事組合加盟店

有限会社 森瓦店

植木鉢瓦 販売中 (一般瓦葺技能士・瓦屋根診断技士
瓦屋根工事技士・職業訓練指導員)

宮津市田井599番地

TEL 0772-22-5683

FAX 0772-22-7305

E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp

(倉庫)宮津市滝馬706番地の1

TEL 0772-22-4511

災害に備えましょう ～事前準備・情報確認・避難行動が大切です～

大雨や台風が警戒が必要な季節となりました。宮津市でも昨年、大雨による河川氾濫や土砂災害で負傷者が出たほか、床上・床下浸水した家屋が多数出るなど、多くの被害に見舞われました。

残念ながら、こうした災害を完全に防ぐことは出来ません。しかし、市民の皆さんの心がけで、「減災」は可能です。大雨・台風に備えて、今一度、身の回りを確認し、災害に対処する準備をしましょう。

事前準備

- ・非常持出品の準備
- ・家具や家電製品の固定
- ・雨戸の確認や飛ばされそうな物の固定

情報確認

- ・避難所や避難経路を確認しておく
- ・市が配布している各地区ごとの「土砂災害防災マップ」や「洪水ハザードマップ」で、自宅等の災害危険度を確認しておく
- ・テレビ・ラジオ等から提供される気象情報を常に注意しておく

避難行動

- ・市の防災行政無線やテレビで表示される災害警戒情報等で、避難を呼び掛けられたら、早めの避難行動を取るなど安全確保に努める

《避難先・行動の例》

- (1) 市の指定避難所（市内 12 ヶ所）に避難する
- (2) 各地区で確保されている公民館等の一時避難所に避難する
- (3) 自宅よりも安全な場所にある近隣の住宅や、自宅の中でもより安全な場所（2 階など）に避難する

自然災害は、いつ・どこで発生するかわかりません 日頃から、災害への備えと心構えを持ちましょう

次の防災情報等を希望される方は、市消防防災課へご連絡ください。

＊「土砂災害防災マップ」や「洪水ハザードマップ」の配布を希望される方

＊避難情報をメール・電話・FAXで受信を希望される方

※メール受信を希望される方は、本誌裏表紙のQRコードから登録することができます。

市の指定避難所（宮津高校・城東会館を除く）において、ペットの同行避難を受け入れます

避難所にはたくさんの人が集まります。動物が好きな人、嫌いな人、動物のアレルギーをもつ人など様々な人々が集まる場所ですので、飼い主は周りへの配慮が求められます。

ペットの飼い主の責任において、次のことを守り、ペットを同行し屋外飼育していただくようお願いします。

- (1) ペットは屋外・軒下の指定された場所にて、持参したケージ（必須）の中で飼ってください。
- (2) 飼育場所や施設は、飼い主の手によって常に清潔にしてください。
- (3) ペットに関する苦情、危害の防止に努めてください。
- (4) 排便や給餌は必ず屋外・軒下の指定された場所で行い、その都度きれいに片付けてください。
- (5) 避難所における飼育が困難な場合は、専用施設等への一時預かりを検討してください。
- (6) 複数のペットがいる場合は、飼い主同士で協力し合ってトラブル等がないよう努めてください。