

MIYAZU

広報みやづ

9

2026
No.841

歓声と祈りが重なる夜

宮津燈籠流し花火大会

特集

地震への備え、できていますか？

ピックアップ

宮津市公式 LINE 受信設定をご確認ください

発災直後の 避難の流れを確認！



まずは自分の身を守る
(まず低く、頭を守り、動かない)

- ☐ 倒れてくる家具や落下物に注意
- ☐ 丈夫な机の下に避難
- ☐ 家族の安全を確認



次の場合は指定緊急避難場所へ避難！

- ①自宅が倒壊して（倒壊のおそれがあり）、身の危険がある。
- ②自宅で火災が発生した。
- ③近隣で火災が発生し、延焼のおそれがある。

3分経過

- ☐ 落ち着いて状況を把握
- ☐ 家族の安全を確認
- ☐ 津波が起きないか津波速報確認（危険性があれば高台へすぐ避難）
- ☐ 火の始末
- ☐ ドアや窓を開けて逃げ道を確保

30分経過

- ☐ 余震に注意する
- ☐ 家屋倒壊のおそれがある場合、非常持出品を持って避難
- ☐ 家を出るときは、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
- ☐ 地域の集合場所（指定緊急避難場所）に集まる
- ☐ 移動の際はブロック塀などに近寄らない



数時間経過

- ☐ 自宅が安全であれば在宅避難をする
- ☐ 親戚・知人宅などに分散避難する
- ☐ 災害用伝言ダイヤル「171」や SNS などでも無事を知らせる
- ☐ テレビやラジオ、携帯電話などで情報を集める

自宅・職場の近くの指定緊急避難場所を確認！

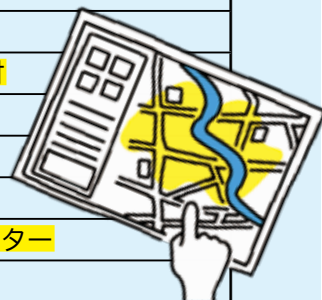
地震・津波の被害想定等
(市ホームページ)



災害から身を守るために、災害種別ごとに避難する場所として、あらかじめ定める屋外にスペースを有する場所・施設です。なお、黄色マーカーは「津波（3m 以上）」の際の指定緊急避難場所でもあります。

宮津地区	宮津小学校
	宮津天橋高等学校
	宮津中学校
	京都暁星高等学校
	宮津地域ささえあいセンター
上宮津地区	島崎公園
	西宮津公園
	旧上宮津小学校
栗田地区	栗田小学校
	栗田中学校
	海洋高等学校
	小田宿野公民館
	宮津運動公園
	青少年海洋センター

由良地区	旧由良小学校
吉津地区	吉津小学校
	広域避難広場（宮津与謝消防署裏）
	智恩寺（境内）
府中地区	府中小学校
	府中公園
日置地区	日置小学校
世屋地区	旧世屋小学校
	世屋高原家族旅行村
養老地区	旧養老小学校
	旧養老中学校
	波見の里センター
	田原農産物加工センター
日ヶ谷地区	旧日ヶ谷小学校



丹後大震災の被害の様子（提供：京都府立丹後郷土資料館）

今から約100年前の1927年3月7日、京丹後市網野町を震源とする丹後大震災が発生しました。宮津市域でも震度6を記録し、80棟の家屋が全壊するなど、大きな被害が生じ、尊い命も失われました。地震災害は、決して過去の出来事でも、遠い地域の出来事でもありません。私たちの暮らす宮津でも、いつ起こるか分からない災害です。過去の災害から学び、避難場所を確認する、必要なものを備える、住まいの安全を見直すなど、平時からできる備えを一つずつ進めていきましょう。

地震への備え、

できていますか？

いつ起こるか分からない、地震。いざという時、自分と大切な人の命を守るために、「もしも」に備えて、今できることを考えてみませんか。

問 消防防災係 45・1605

9月は防災月間です



普段の暮らしの中でできる備えを進めよう！



Check 家具の転倒防止をして備えよう

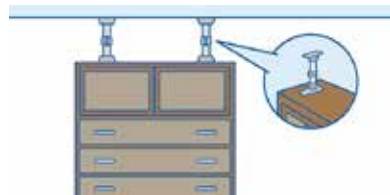
テレビ 粘着マットを敷いたり、ワイヤーなどで壁などに固定する。



冷蔵庫 裏側をワイヤーなどで壁に固定する。



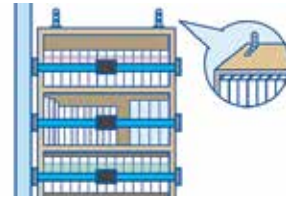
タンス 床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定。



食器棚 L字型金具やワイヤーなどで壁に固定。開き戸には留め金を付ける。



本棚 L字型金具などで壁に固定し、重い本は下の段に。本の飛び出し防止に本棚の端の硬い部分にひもやベルトなどを取り付ける。



窓ガラス 強化ガラスに替えたり、飛散防止フィルムを張ったりする。

出典：政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」（同ページを加工して作成）



Check 備蓄品・非常用持ち出し袋で備えよう

災害時に備えた備蓄品の例

- 飲料水
一人1日3リットルを目安に、3日分を用意
- 食品
ご飯（アルファ米など一人5食分を用意）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど、一人最低3日分の食料を備蓄！
- 下着、衣類
- トイレtpペーパー、ティッシュペーパーなど
- マッチ、ろうそく
- カセットこんろ



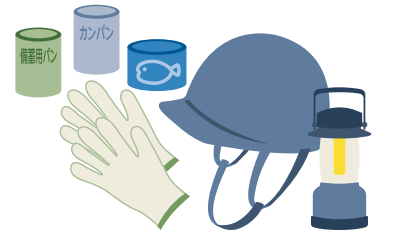
感染症対策に使用する衛生用品の例

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- せっけん、ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計



非常持ち出し品の例

- 飲料水
- 食料品
（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ヘルメット、防災ずきん
- マスク
- 軍手
- 懐中電灯
- 衣類
- 下着
- 毛布、タオル
- 携帯ラジオ、予備電池
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 洗面用具



乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。

出典：政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」（同ページを加工して作成）

先着順 住宅の耐震化を支援しています

対象となる住宅
・昭和56年5月31日以前に着工され、現に完成しているもの
・延べ床面積の2分の1以上が住宅として使用されているもの

まずは調査から！

木造住宅耐震診断

大地震（震度6強～7の地震）が発生した場合に、建物が倒壊する可能性を判断するための調査です。

診断費用 無料

診断方法 対象住宅へ京都府木造住宅耐震診断士を派遣します。

申込方法

ホームページに掲載の申込書に、必要書類を添付してお申し込みください。（申込書は建築住宅係でも配架）

☎ 建築住宅係（所本館南棟3階 ☎ 45-1631）

改修工事も支援します！

木造住宅〔本格〕耐震改修補助金

倒壊の危険性がある建物の安全性を高めるための工事を支援します。

補助金額
最大 **140万円**
補助率：5分の4

木造住宅〔簡易〕耐震改修補助金

屋根の軽量化など簡易な改修により、耐震性を向上させる工事を支援します。

補助金額
最大 **40万円**
補助率：5分の4

ご注意ください！

申し込みは必ず**工事着手前**（契約前）に行ってください。（事前着手したものは補助対象外）

要件など詳細をご確認ください



Check 防災情報の入手方法を確認して備えよう

宮津市公式 LINE/ みやづ情報メール

登録時に「防災」情報を登録すると、スマートフォンなどで防災情報を受信できます。

登録方法の詳細は P6 へ



防災行政無線

避難情報など緊急の呼びかけが必要な場合に、屋外スピーカーから音声で放送を流します。

防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災ダイヤル050-5533-8177にて放送内容を確認いただけます。

きょうと危機管理WEB

川の水位情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報など掲載しています。



みやづ防災電話 / FAX連絡サービス

携帯電話をお持ちでない・メールを利用しない方のための配信です。

申込方法：消防防災係へ申込書を提出
☎ 45-1605 所宮津市防災拠点施設（宮津与謝消防署宮津分署2階）



第30回 京都府消防操法大会優勝!!

8月30日、京都府立丹波自然運動公園で第30回京都府消防操法大会が開催されました。

猛暑の中、ポンプ車操法の部全9部隊が出場し、見事、宮津市消防団が優勝し、10月31日に東京都で開催される、第31回全国消防操法大会への切符を勝ち取りました。



大会結果(ポンプ車の部)

優勝 宮津市消防団
準優勝 綾部市消防団
第3位 与謝野町消防団

宮津市消防団代表選手(宮津分団)

指揮者 さわだ りょうへい 澤田 良平 班長(優秀選手賞)
1番員 うえやま かずき 上山 和輝 団員(優秀選手賞)
2番員 ひら ゆうき 平 悠希 団員(優秀選手賞)
3番員 こばやし こうすけ 小林 耕介 団員(優秀選手賞)
4番員 みやもと きょう 宮本 響 団員
補助員 あさだ たかし 浅田 剛 団員

☎ 消防防災係 ☎ 45-1605

「星がたくさん見えるまち 宮津」の 夜空を満喫!

7月22日、丹後海と星の見える丘公園で「わくわく・星座観測」を開催しました。参加した8人の子どもたちは、講師の星のソムリエ®徳本さんと一緒に「星空を眺めることにワクワクする」2時間を過ごしました。

室内で星や宇宙について話を聞いた後、実際に観測開始。月、金星、アークトゥルスなど、比較的明るい星に続き、こと座のヴェガやさそり座のアンタレスも見え始めました。望遠鏡を使って見る月はとても明るく、クレーターを確認した子どもたちは大歓声。「地球ってちっちゃいなあ。次は北斗七星を見てみたい」「月や金星などの星が見れてうれしかった。家でも星を見つきたい」など、宇宙に思いをはせながら星空を眺めるおもしろさを感じていました。



☎ 社会教育係 ☎ 45-1642



みやづニュース

～宮津のお盆の風物詩～

宮津燈籠流し花火大会・市民総おどり大会

8月16日、宮津のお盆の風物詩である宮津燈籠流し花火大会が開催され、約7万人の来場がありました。華やかな精霊船と紅白の追っ掛け燈籠が海面を彩り幻想的な光景が広がります。そして、故人を偲ぶ供養花火や、フィナーレの市民花火が夜空を華やかに彩り、大歓声のうちに幕を下ろしました。今年度は、混雑緩和に向けた初の取り組みとして「大会公式臨時駐車場の事前予約制」を導入しましたが、来場者の皆さまから多大なるご理解とご協力をいただき、スムーズな運営を行うことができました。心より御礼申し上げます。

また、前日に開催された市民総おどり大会には、昨年より3連増えて、12連300人超の皆さんが参加。今年は保育園児や小中学生など子どもたちの参加が多く、宮津おどり振興会の皆さんの地方演奏に合わせ、元気いっぱい踊り、とても盛り上がりました。



精霊船



花火大会



追っ掛け燈籠



市民総踊り大会の様子

市民総おどり大会結果

最優秀賞 宮津学院
優秀賞 京都北都信用金庫

チームワーク賞 昭和40年会踊部 宮津好きすぎて滅!
ハッスル賞 宮本再興会
特別賞 亀ヶ丘保育園 保護者有志チーム
あいやえ賞 宮津市職員互助会連

なみちゃん賞 宮本再興会

今年初の「各チーム 一言意気込みのコーナー」で一番良かったチームへ贈呈

☎ 観光係 ☎ 45-1625 / ☎ 文化スポーツ振興係 ☎ 45-1718

ほしい情報、届いていますか?

宮津市公式LINE

受信設定

をご確認ください

イベントや防災情報、クマ出没情報などを LINE でお届けしています。本市では、希望する種類の情報だけお届けするセグメント配信を行っていますので、受け取りたい情報のジャンルが選択されているか、今一度ご確認ください。

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609

Step1

受信設定の方法

初回登録アンケートで配信を希望する情報の選択をお願いします。

Step1

受信設定の方法

初回登録アンケートで配信を希望する情報の選択をお願いします。



宮津市公式 LINE を開き、メニューから「みやづの魅力」をタップ



「受信設定」をタップ
「くらし・子育て情報などの受信設定」をタップ



初回登録アンケートの項目「情報の選択」で受信する情報の種類を選ぶ

未登録の方は
まずは登録から



こんな情報
届けています

防災／防犯／子育て／暮らし／健康と福祉・医療／イベント／市からのお知らせ／移住・定住／産業・ビジネス／天橋立／学生向け情報

防災情報等を受信したい場合はこちらまで登録を！

命を守る情報、登録はお済みでしょうか？

防災情報・クマ出没情報・熱中症アラートは、LINE もしくはメールから受信方法を選択いただけます。ご希望の方法に合わせて設定ください。

LINE とメール、両方で
受信することも可能です

Step2

LINE で受け取りたい



メニューから「みやづの魅力」をタップする



「受信設定」から「防災・熱中症・クマ情報の受信設定」をタップ



・熱中症アラート
・クマ出没情報
・防災

アンケート内「配信情報」にて、受信を希望するものを選ぶ

メールで受け取りたい

下記二次元コードを読み
取って申し込みください。



メール登録の解除を希望される場合は以下の連絡先にご連絡ください。

☎ 消防防災係
☎ 45-1605

『夏のイベントレポート』

この夏開催されたイベントを、市民ライターさんが住民目線でレポート！より詳しい記事は宮津市 note から！

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609



▲市民ライターの
記事はこちら



母と子の守り神 「鬼子母神大祭夏祭り」

子どもたちが夏休みに入る頃、宮津市金屋谷の経王寺では毎年7月18日に鬼子母神大祭夏祭りが行われます。江戸時代から続く祭りであり、形を変えながら現在まで受け継がれています。

「鬼子母神」と聞くと何だか恐ろしい印象を受けます。元々は人間の子を食べる悪い鬼でしたが、お釈迦様によって改心され、今では安産と子育ての守護神として日蓮宗などの寺院で大切に祀られています。御祈禱を受けた子どもにはお菓子が用意されていたり、おもちゃが当たるひもくじなどのお楽しみもあります。宮津の夏の思い出のひとつとして、これからもずっと続いてほしい行事です。お祭りの詳しい内容は是非noteをご覧ください！



ライター名
西村ひかり

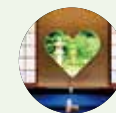
詳細は
こちら



光に包まれた 夏の夜

天橋立の夏の夜を彩る「天橋立まち灯り2026」。7月4日から始まったライトアップでは、天橋立の砂

浜が幻想的な光に包まれ、時間とともに移ろう色彩が多くの人を魅了しました。夜風に涼みながら光の砂浜を歩く家族連れやカップルの姿も多く見られ、夏休みの思い出の一枚を撮る観光客の姿も印象的でした。期間中の「ぶらり散策」では智恩寺山門を彩る和の傘灯りが夜をやさしく灯し、境内は柔らかな光に包まれる幻想的な空間となりました。さらに、みやづBAY花火や文殊堂出船祭、ナイトクルーズ、ビーチサイドBARなども開催され、訪れた人々は天橋立の夜を存分に楽しんでいました。



ライター名
macchan358

詳細は
こちら



世代を超えて響く宮津節。 市民総おどり大会を開催

8月15日、島崎公園で「市民総おどり大会」が開催され、12連・約300人が躍動しました。お馴染みの櫓では72年目を迎えた宮津おどり振興会による三味線と唄が生で奏でられ、真夏の夜を彩りました。審査の結果、初参加の「宮津学院」が見事最優秀賞を受賞。中学生の大会出場への想いに学校運営協議会が応え、小学生や保護者も一体となった踊りは見る者を魅了しました。会場には保育園児から地元企業、官民各界、約50年間参加し続ける女性の姿も見られ、歴史の重みと次世代の熱意が見事な調和を見せました。立場や世代を超えて笑顔で手を取り合う確かな熱気こそが、宮津の伝統を未来へとつなぐ原動力となっています。



ライター名
OGA

詳細は
こちら



夜の傘松公園から見下ろす絶景！ 「傘彩 宵」レポート

8月1日、傘松公園でケーブルカー開業76周年記念祭「傘彩 宵」が開催されました。18時からの運賃無料を待つ長蛇の列ができ、1000人を超える来場者で会場は大賑わい。和傘のライトアップに加え、今年初の「シャボン玉パフォーマンス」が行われ、夜の闇に光るシャボン玉が息をのむ幻想的な世界を創り出しました。地元店舗が並ぶ縁日屋台も子どもたちの笑顔であふれていました。宮津・文珠・府中の3か所から打ち上がる花火を真正面から堪能しました。光と熱気に包まれた特別感あふれる一夜となりました。



ライター名
ほく

詳細は
こちら



ふるさとの地へ書を寄贈

～宮津市特別栄誉賞受賞者・尾崎邑鵬氏の作品が上宮津地区公民館へ～



感謝状を受け取る岩瀬氏(右)



玄関に展示されている作品



岩瀬書道教室書展
(京都北都信用金庫本店ロビー 7月14日～24日開催)

本市が寄贈を受けた宮津市特別栄誉賞受賞者（平成30年）である故尾崎邑鵬氏の作品が、上宮津地区公民館に展示されました。8月19日に実施した寄贈式では、尾崎氏のご子息・尾崎司邑氏の代理として岩瀬秀苑さんに感謝状が贈られました。尾崎氏のもとで学び、現在は市内で書道教室を主宰する岩瀬さんは「尾崎先生は熱量が凄まじく、高齢になっても周囲が驚くほど書き続けておられました。墨の色や運筆の勢いも際立っており、先生の作品は、立体的に迫ってくるように感じます」と魅力を話されます。

今回の寄贈は、故郷に自身の書を寄贈したいという尾崎氏の遺言によるものです。

尾崎氏の作品や書籍は、上宮津地区公民館のほか、宮津市立図書館でもご覧いただけます。ぜひ、宮津市出身の功労者の足跡に触れてみてください。

〈尾崎邑鵬氏 について〉



大正13年に小田（上宮津地区）生まれ。昭和26年に書道の本格的な勉強のため大阪へ。その後、日展をはじめとした数多くの展覧会で入賞。平成28年に文化功労者顕彰、令和5年に旭日中綬章（芸術文化功労）を受章されており、書道研究「由源社」を創設されるなど、日本の書道界の発展に大きく貢献されました。

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

夏休みに、博物館の仕事や宮津の歴史に触れる！

8月に、小学生を対象として「夏休みKids学芸員養成塾」を開催しました。休館中の宮津市歴史資料館を会場とした全4回の講座として、展示室や普段は入ることのできない収蔵庫を見学して博物館の役割を学んだり、古文書や遺跡の出土品、北前船の絵馬を手にとって資料調査に挑戦し、学芸員の仕事を体験しました。最終日には、自分たちで企画した展示を完成させ、7人の「Kids学芸員」が誕生しました。

特に、本年度は、京都府立丹後郷土資料館と協力して、北部データセンターの機材を使った写真撮影に挑戦。絵巻物の高精細なデジタル画像からは、肉眼では気づかなかった人物の表情や持ち物など、細かな描写を鮮明に観察でき、子どもたちから驚きの声が上がりました。

参加した小学生からは「資料を守ったり、歴史をお客さんに伝えたりするために、たくさんの工夫がされていることを初めて知った」などの感想が寄せられました。

完成した展示は、8月8日から30日まで、宮津市歴史資料館の特別開館で公開。8月23日には、Kids学芸員が展示解説を行い、自分たちが発見した資料の面白さや展示の工夫などを、来館者に伝えました。



絵巻のデジタル撮影の様子



Kids学芸員による展示解説

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642



9月はアルツハイマー月間です～誰もが住みやすいまちづくりをめざして～

「認知症」という言葉を聞くだけで、どう接したらよいかかわからず、とまどいを感じられる方も多いと思います。いまや高齢者の4人に1人が認知症または軽度認知障害になるといわれています。これは、高血圧の方と同じくらいの割合で誰でもなり得る可能性のある病気です。



認知症 早期発見の メリット

- ①認知症に類似した疾患の場合は適切な治療により完治、あるいは症状を軽減できます
- ②認知症の進行を遅らせたり、症状を緩和できる可能性があります
- ③これからの生活について考え、準備することができます

認知症は 誰でもなり得る 可能性があります 簡易チェック表で 確認して みましょう！

このチェック表は認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態をご自分やご家族などが簡単に予測できるように考案されたものです。



該当する項目に○をつけてください。

質問項目	ほとんど ない	ときどき ある	頻繁に ある
同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
物のしまい場所を忘れる	0点	1点	2点
漢字を忘れる	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れる	0点	1点	2点
器具の説明書を読むのを面倒がる	0点	1点	2点
理由もないのに気がふさぐ	0点	1点	2点
身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
外出をおっくうがる	0点	1点	2点
物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
合計：	点		

評価	0～8点 正常	もの忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近かったら、気分の違うときに再チェックをしてみましょう。
	9～13点 要注意	ご家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックをしてみましょう。認知症予防策を生活に取り入れてみたらいかがでしょうか。
	14～20点 専門医等に受診を	認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

(大友式認知症予測テスト 公益財団法人認知症予防財団HPより抜粋)

●対応に困ったときは・・・

誰しも病気と向き合う事は勇気がいることです。おかしいなと思ってすぐに受診につながらない場合も多くあります。お困りの時は、下記までお気軽にお問い合わせください。専門職が対応いたします。

- ☎ 宮津北部地域包括支援センター ☎ 27-0233
☎ 宮津市地域包括支援センター ☎ 45-1620

関連イベント

- 天橋立砂浜オレンジライトアップ
9/20(日)～9/21(月・祝)
- 宮津市立図書館
認知症に関する書籍・パンフレット等の紹介
(9月中)



まだ間に合います！秋のがん検診

今年度は、秋に子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診を1日限定で実施します。



日時 11月27日(金) 9:00～11:40、13:00～15:40

会場 宮津市民体育館

対象
費用

	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
対象	20歳以上の女性で、 令和7年度・8年度とも 子宮頸がん検診を未受診の方	40歳以上の女性で、 令和7年度・8年度とも 乳がん検診を未受診の方	40歳以上の方で、 令和8年度に 大腸がん検診を未受診の方
費用	500円	500円	100円
当日お支払いください。※お釣りの要らないようご協力をお願いします。 (※生活保護世帯の方、令和7年度非課税世帯の方は課税台帳閲覧同意署名により無料)			

申込 Web または電話・健康増進係窓口(ミップル4階)でお申し込みください。定員になり次第、受付終了となります。

Web申込は
こちら



電話申込は
こちら

健康増進係
TEL 45-1624

P 立体駐車場
(パーキングはままち)を
ご利用ください。
5時間無料

※申込一次締め切りは10月23日(金)まで ※受診には事前申込みが必要です。 ☎ 健康増進係 ☎ 45-1624



宮津市男女共同参画審議会 委員を募集

男女共同参画の推進に関する施策について、市民の皆さんのご意見を反映させるため「宮津市男女共同参画審議会」の委員を募集します。



詳細はこちら

募集人数	2人
応募資格	市内在住または在勤の満18歳以上 (令和8年4月1日現在)の方
開催回数	年2～3回程度(第1回は11月上旬予定)
職務内容	審議会に出席し、本市の男女共同参画に関する事項について議論する
任期	11月1日から令和10年10月31日(予定)まで
報酬等	1回7,500円、往復の交通費
応募方法	氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、住所、 連絡先、職業、応募理由(400字～800 字程度)を記載した用紙(様式不問)を人 権啓発係(杉末会館内)に持参・郵送・メ ールにより提出
応募期間	10月9日(金)まで
選考方法	書類選考
問合せ先	人権啓発係 ☎ 22-4622 jinken@city.miyazu.kyoto.jp



～給付を受けるには 申し出が必要です～ 最高裁判決を踏まえた 生活保護費の追加給付

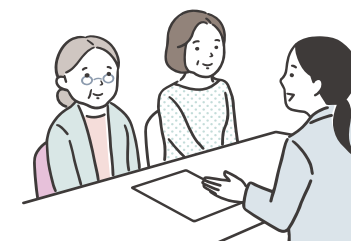
生活保護に関して平成25年に国が行った生活保護の生活扶助基準改定について、令和7年6月の最高裁判決において「デフレ調整に係る判断過程及び手続に過誤や欠落があった」として、当時の保護変更決定処分が取り消され、国が設定した新たな水準との差額分を追加給付することになりました。

対象は、平成25年8月から令和8年3月の間に生活保護を受給されていた世帯となりますが、現在、生活保護が廃止となっている方が追加給付を受けるためには、当時、保護を受給されていた福祉事務所等に対して、当時の世帯主から申し出が必要となります。詳しくは、生活支援係までご相談ください。



詳細はこちら

☎ 生活支援係
☎ 45-1623





子育て世帯を応援しませんか？ ファミサポ会員募集中！

宮津市ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたい方（おねがい会員）」と、「子育ての援助ができる方（まかせて会員）」が会員となり、一時的に保育が必要となった時に有償で託児・送迎等を行う組織です。随時、会員を募集しており、現在、特に「まかせて会員」を必要としています。“子育て中の方の役に立ちたい、お手伝いしたい”という想いのある皆さんの積極的な登録をお待ちしています。



主な活動内容

- ① 保育施設・幼稚園・小学校等の開始前や終了後の子どもの預かり
- ② 保育施設等や習いごとへの子どもの送迎
- ③ 保護者が外出するときの預かり
- ④ 子どもが軽度の病気のときの預かり
- ⑤ その他（ご相談ください）

★子どもを預かる場所は、まかせて会員の自宅又は、子育て支援センターにっこりあなどの公共施設の他、双方の合意があればおねがい会員宅も可能です。

随時、会員募集中！

こんな登録方法もあります

- いつも子どもの面倒をみてくれるご近所さんと一緒に、おねがい会員・まかせて会員としてペアでの登録。
- 子育て中のお友達同士が、それぞれ両方の会員に登録。子どもも保護者も安心して活動できます。



会員交流会や講習会を開催しています

安心してファミサポ活動が行えるよう、救命講習を実施しています。また、今年度は、活動中の方のお話を聞いたり、丸シールを使ったドットアートを楽しんだりしながら交流を深めました。



ひとり親世帯等の方への助成

ひとり親世帯や非課税世帯の方がファミサポを利用される場合、利用料金の一部を宮津市から助成します。

※一度、利用料金を全額お支払いされた後、市へ助成申請ください。

活動区分	利用時間	利用料 (1時間あたり)	利用助成額 ※（）内は助成金を除いた自己負担額		
			ひとり親世帯	非課税世帯	生活保護世帯
平日	7:00～20:00	500円	250円 (250円)	450円 (50円)	500円 (0円)
	上記以外	600円	300円 (300円)	540円 (60円)	600円 (0円)
土・日・祝祭日・年末年始					

会員登録・問い合わせ

宮津市ファミリー・サポート・センター
☎子育て応援係（ミッブル4階） ☎ 45-1621

○会員登録の際は、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード等）を持参ください。



新型コロナウイルス感染症予防接種とインフルエンザ予防接種のお知らせ

	高齢者（健康増進係担当）	障害児者（障害福祉係担当）
対象者	宮津市に住所があり、接種日において ◎65歳以上の方 ◎60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（ただし、その疾患に関する身体障害者手帳〔1級〕の確認又は医師の診断が必要）	宮津市に住所があり、接種日において生後6か月から満65歳未満で、次の①～③いずれかに該当する方 ①身体障害者手帳（1～2級） ②療育手帳（A又はB） ③精神障害者保健福祉手帳（1～3級） のいずれかを所持する方 ※対象者には障害福祉係から案内を送付しています。
接種期間	令和8年10月13日（火）から令和9年1月31日（日）まで ※この期間における上記対象者の接種に限り、宮津市が接種にかかる費用の一部を負担します。	
接種費用	・新型コロナウイルス感染症 5,000円 ・インフルエンザ 1,500円	
予診票	接種に必要な予診票は新型コロナウイルス感染症・インフルエンザともに指定医療機関に置いています。 ※生活保護世帯の方には個別で予診票を送付。	接種希望者には予診票を交付します（障害福祉係へ交付申請書の提出が必要）。 交付された予診票を持参し指定医療機関で予防接種を受けてください。
接種回数における補助対象	新型コロナウイルス感染症・インフルエンザともに 毎年度1回	・新型コロナウイルス：毎年度1回 ・インフルエンザ：毎年度1回（13歳未満の方は2回）
指定医療機関での接種	【宮 津 市】 味見診療所・今出クリニック・岡所・泌尿器科医院・かわさき内科循環器科クリニック・中川医院・浪江医院（高齢者のみ）・中川内科小児科クリニック・西原医院・はまだクリニック・府中診療所・宮地医院・由良診療所・宮津武田病院・山根医院・養老診療所 【与謝野町】 いとうクリニック・伊藤内科医院・いわさく診療所・岩破医院・大森内科診療所・木村内科クリニック・須川医院・やまぞえこどもクリニック・鳥居クリニック・日置医院・与謝野町立国保診療所 【伊 根 町】 伊根診療所 ※赤線はインフルエンザ予防接種のみ	
指定医療機関以外の医療機関で接種を希望の場合	（当市以外の施設に入院・入所されているなど）接種の15日前までに、宮津市健康増進係（☎45-1624）までお問い合わせください。	（当市以外の施設に入院・入所されているなど）接種される前に、宮津市障害福祉係（☎ 45-1622）までお問い合わせください。
その他	◆この予防接種は法律上の接種義務はありません。自らの意思で接種を希望される方が対象です。 ◆新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。医師にご相談ください。 ◆記載の対象者以外で新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザ予防接種を希望される方は任意接種として接種することができます（宮津市の補助はありません）。 接種単価は医療機関によって異なります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。 ◆2歳～19歳未満の方で、経鼻弱毒性インフルエンザワクチンを接種される場合は、上記と異なる部分があるため、障害福祉係から送付する案内文をご確認ください。	

☎ 健康増進係 ☎ 45-1624 / ☎ 障害福祉係 ☎ 45-1622



下水道への速やかな接続を！

下水道整備が完了し、下水道が使える（供用開始）区域になりますと、区域内にお住いのみなさまには、法律により、3年以内に下水道に接続する義務が生じます。

宮津市では、令和元年度末に公共下水道区域内において、下水道整備が完了しましたが、まだ接続されていない方もおられます。

接続がお済みでない方は、早急に接続されるようお願いします。

公共下水道
処理区域に
ついてはこちら



工事については

宮津市下水道
排水設備指定工事
事業者にご相談を



☎ 管理係 ☎ 45-1635

産業

丹後オープンファクトリー 2026 “NeoTAN” を開催!!

伝統ある丹後ちりめんをはじめ、食品や機械加工など、丹後地域のものづくりの現場を一般公開する「丹後オープンファクトリー 2026 “NeoTAN”」を宮津市、京丹後市、与謝野町で開催します。



開催期間 10月30日(金)～11月1日(日)
10:00～17:00まで

普段見ることのできない企業の中を見学でき、職人や企業の思いを直接聞くことができます。参加企業は44社！開催期間中はトークイベントや、各市町ごとに企業をまわるアクセスサポート号も用意しています。丹後地域のものづくりの世界をぜひこの機会に体感してください！

申込方法など詳細はイベント公式ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



NeoTAN
公式 HP

問 商工係 TEL 45-1663 E s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

イベント

京都ハンナリーズを応援しよう！ 宮津市民デー開催！

京都ハンナリーズ宮津市民デーが開催されます！当日は、試合会場にて宮津市特産品のPR、販売ブースを出展します。皆さん一緒に京都ハンナリーズを応援しましょう！

試合日程

10月11日(日) 14:35 ティップオフ
VSシーホース三河戦

場 所

につしんでんきアリーナ京都(京都市体育館)
(京都府京都市右京区西京極新明町1番地)

問 文化スポーツ振興係 TEL 45-1718

詳細はこちら



京都
ハンナリーズ
公式 HP



公式マスコット
はんニャリン

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ギターが楽しく弾ける★

あなたに合ったベースで
カンタンに空き時間で
ギターを始めてみませんか？
ギターの貸し出しもあります

50分
2000円
(2人まで貸し出し1人1000円)

ギター 宮津市宇宮本
0772-20-3120

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部市駅前通2-4(京都銀行西2軒となり)JR綾部駅から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※初回は初来者優待
☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

宮津市は京都ハンナリーズの
ホームタウンです！



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

快適ベットでぐっすり

配置の相談、枕、寝具のご相談もお気軽に。

電動リクライニングベット 非課税¥89,800～
PARAMOUNTED FranceBee
シングルベット 税込¥50,000～
KOIZUMI

おかげさまで創業76周年
インテリア山口 宮津市内無料送迎します。
☎0772-22-3748
ソファ・食堂セット・椅子・収納・オーダーカーテン・カーペット
省エネ効果の日本製オーダーカーテン(遮光・遮熱)好評

バス運転士募集

高速バス・貸切バスへのステップアップ有り
阪急阪神東宝グループ

丹後海陸交通株式会社

人事担当 TEL0772-42-0370

イベント

バスダイヤ改正のお知らせ

丹海バスのダイヤが改正されます



宮津市 HP

ダイヤ改正日
10月1日(木)予定

◀ 詳細はこちら ▶



丹後海陸交通

公共交通イベントお知らせ

のってみよう! やってみよう!
バスまるごと体験フェア in よさの

日時 10月25日(日) 9:30～15:30
場所 野田川わーくぱる(与謝野町四辻161)
内容 バス運転体験会(事前予約制)、
丹海バス車庫見学ツアー、
バス乗り方教室 など

詳細は
こちら



たんてつこどもまつり in 宮津駅

日時 11月1日(日) 10:00～15:00
場所 京都丹後鉄道 宮津駅
内容 鉄道乗り方教室と子どもきつぷ作り、
沿線市町巨大マップ、
丹鉄かるた など

詳細は
こちら



問 企画政策係 TEL 45-1664

子育て

～宮津に戻ってくると「返還不要」～ 宮津市未来を担う人財応援奨学金

■ 奨学金の額
1学年につき上限60万円(ただし住民税所得割非課税世帯は上限30万円)【無利子】

詳細はこちら



募集期間と貸与時期

区分	募集期間	貸与時期	貸与額
令和9年度に進学予定の方 (高校生等)	10月30日 (金)まで	令和9年 3月末頃	60万円
現在大学等に 在学中の方	春貸付分		

- 卒業後、宮津市にUターンをお考えの方
卒業後に宮津市に居住した年数に応じ、奨学金の返還が免除されます。(4年間奨学金を借り、卒業後4年間宮津市に住んだ場合、完全免除)
- 大学卒業後、市外で就労し、キャリアアップしてから宮津市にUターンをお考えの方
宮津市へUターンされる予定の場合、最長5年間奨学金の返済猶予が可能です。
- 大学院へ進学する方
大学院在学中は最長5年の返還猶予が可能です。
- 日本学生支援機構の補助金と併用する方
併用可能です。ただし宮津市独自の他の奨学金制度(宮津市看護師等修学資金等)との併用はできません。

問 移住定住促進係 TEL 45-1689

暮らし

お持ちの空き家、 バンクに登録しませんか？

登録すると
5万円

使っていない空き家を、住居を探す方の新たな住まいとして有効活用してみませんか？

空き家バンクへご登録いただいた方には、奨励金5万円を交付します！

ぜひこの機会にご登録ください。



登録をされる場合は、
市協定不動産事業者 または
移住定住促進係にご相談ください



詳細はこちら

市民の皆さまも
ご活用ください

空き家バンクの物件は
店舗や住宅として、市民の
方もご活用いただけます。



問 移住定住促進係 TEL 45-1689

子育て

親子で楽しむ! わくわく体験教室 ～10月は漁師さんと料理教室～

10月は、水産研究者として日本中の海を巡られた後、地元・宮津に戻って漁師になられたという経歴を持つ本藤靖さんの料理教室を開催します！

日時 10月25日(日) 10:00～12:30頃

場所 宮津市福祉・教育総合プラザ(ミップル)
4階 クッキングルーム

メニュー 地元の海でとれた「たこ」を使った
パスタとおにぎり

定員 親子8組 **参加費** 親子1組 1,200円

※定員を超えた場合は、抽選となります。



前年度の
料理教室の様子

申込みはこちら



問 子ども福祉係
TEL 45-1640

ふみだせ！ つながれ！

みやづの字ひ

2026
9月



Question 問いを大切に
Quest 小中高で探究し
Quality 質の高い学びの場
Port 様々な人が集まり、新たな探究の航海に出る港

それが
みやづQ-port



放課後探究スクール「みやづQ-port」では、小中高生や地域の大人たちが集い、宮津をフィールドに様々な体験活動やプロジェクトを行っています。小中高生の参加は、のべ100人を越えました。
学校や学年の枠を超えて、楽しく学ぶ現場の熱気をお届けします！

【担当】三原 みやづ Q-port スタッフ ☎ 050-5799-8436

小中高・大人と一緒に地域で楽しく学ぶ、 放課後の新しいカタチ 世代を越えて広がるワクワク！ みやづQ-port

やってみたい!! でつながる学び場

Q-portは、教科書の勉強にとどまらない「自由で開かれた体験の場」です。身近な疑問や興味関心をきっかけに、子どもから大人までが一緒になって楽しく学び合っています。

地域と一緒に楽しく学ぶ

宮津は、自然や歴史が豊かな学びの宝庫。「大人と一緒に生き物探検」「昔の教科書や歴史にふれてみよう」など、地域の魅力を活かしてワクワクする企画を定期開催しています。

地域の皆さんと力を合わせ、魅力的な大人との出会いや、子どもと大人が一緒になって思い切り楽しみ学ぶ体験を作っています。

「竹水鉄砲合戦 夏の陣」は、地域総合型スポーツクラブ「RAINBOW」との協働で企画しました。小中高生と大人が一緒になって、宮津の竹で水鉄砲を作り、びしょ濡れになりながら楽しみました。



▲竹水鉄砲合戦 夏の陣

小中学生や高校生が共に刺激し合う交流

高校生が自作した「丹後弁カルタ」で遊んだり、高校生と一緒に未来の自分の家を建築デザインしたり、大手川で高校生と一緒に生き物調査や環境保全を体験する「川っ子探Q隊」など、年齢や学校の垣根を越えて活動しています。

小学生は頼もしい高校生に学び、高校生も夢中で挑戦する小中学生の姿から大きな刺激を受けています。



▲「丹後弁カルタ」で遊ぶ様子

▲川っ子探Q隊

見つけた生き物がもともとどこにいたか確かめることはあまりしなかったのが面白かった。また探したい。

小学生の声



楽しんでもらえてよかった。自分のカルタで実際に遊んでくれる姿を見ることができてとても嬉しかった。

高校生の声



子どもたちの観察力や上達の早さに驚かされた。子どもたちが地域で楽しく学べる場が、これからも地域に残って欲しい。

大人の声



さぁ! 次はあなたも!
Q-port
参加者 大募集!

Q-portには、次の2種類があります。
「お試し乗船」は予約不要・無料! ぜひお気軽にご参加ください!

- ①お試し乗船: 普段と違う体験ができるQチャレンジなど
- ②Qクルーズ: 本格的に挑戦したい小中学生のための探究プロジェクト

詳細はこちらから



Instagram



note

暮らし

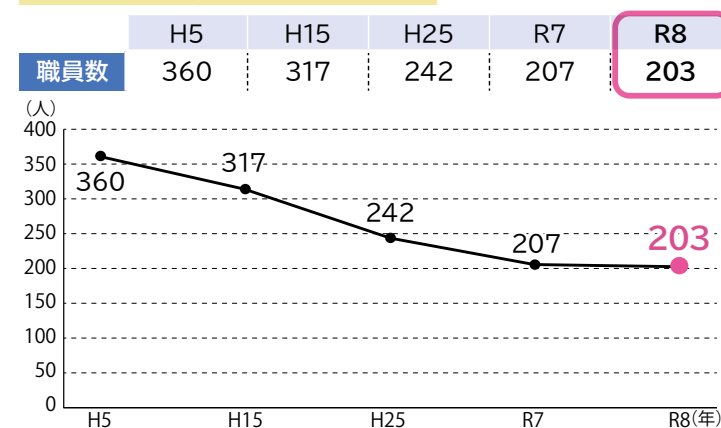
市職員の給与と定員

問 職員係 ☎ 45-1603

人事行政の公平性や透明性を高めるため、市職員の給与や職員数などをお知らせします。

職員数の状況

職員数の推移(各年4月1日現在)



令和8年4月1日時点 203人(昨年対比4人の減)

一般行政職の級別職員数の状況(令和8年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	13人	8.1%
2級	主事	12人	7.5%
3級	主任・主査	46人	28.8%
4級	課長補佐・係長・主任専門員・主任	49人	30.6%
5級	課長	31人	19.4%
6級	部長・次長	9人	5.6%

※宮津市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。

職員給与の状況

職員給与の推移

	R1年度	R4年度	R7年度
給料	8億6,682万円	7億9,486万円	8億3,523万円
職員手当	5億1,455万円	4億4,298万円	5億6,682万円
合計	13億8,138万円	12億3,784万円	14億206万円

※全会計での人件費の決算額ですが、市長などの給与、議会議員などの特別職に支給される報酬及び退職手当(職員手当)を含みません。

ラスパイレス指数の推移

	R5	R6	R7
宮津市	96.4	96.8	96.5
全国市平均	98.6	98.6	98.7
府内市平均(京都市除く)	98.8	98.8	98.9

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料水準を100とした場合の地方公務員の給料水準を示す指数です。
※令和8年4月1日現在のラスパイレス指数は、現時点で未公表です。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和8年4月1日現在)

一般行政職

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
宮津市	44.0歳	341,700円	444,983円
国(参考)	41.8歳	345,458円	424,979円

技能労務職

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
宮津市	61.4歳	257,800円	296,856円
国(参考)	51.3歳	294,567円	337,907円

※「平均給料月額」は、令和8年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものです。

※国(参考)は令和7年4月1日現在です。

期末手当・勤勉手当

	一人当たりの平均支給額(R7年度)	R7年度支給割合		加算措置の状況	
		期末手当	勤勉手当	役職加算	管理職加算
宮津市	170万円	年間2,525月分	年間2,125月分	5~15%	—
国	—	年間2,525月分	年間2,125月分	5~20%	10~25%

その他手当(令和7年度)

手当名	支給実績	支給職員一人当たり
扶養手当	2,439万円	268,047円
住居手当	1,095万円	260,812円
地域手当	3,641万円	175,912円
通勤手当	1,747万円	140,918円
管理職手当	2,319万円	539,332円
時間外勤務手当	9,824万円	779,740円
宿日直手当	—	—
管理職特別勤務手当	—	—



▶詳細はこちら

市ホームページにおいて、宮津市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和7年度における人事行政の運営等の状況について、詳細版を公表しておりますので、ご覧ください。

くみ取り予定表

令和8年11月～令和9年2月



こちらからもご確認ください▲

くみ取り当日は
くみ取り口付近に
洗水用の水を
必ずご用意ください。



◇ 当日の申込受付及び予定日外のくみ取りは出来ません。

◇ 12月29日から令和9年1月3日はくみ取り業務はお休みします。

問 環境衛生係 TEL 45-1617

エルバイー	富田公衛社	くみ取り予定日				鶴賀清掃社	木谷清掃社
TEL 25-1620	TEL 22-3338	11月	12月	1月	2月	TEL 46-4622	TEL 22-2365
港・下石浦・上石浦	本町・魚屋・西波路・波路町・波路・皆原・山中	2日(月)	2日(水)	5日(火)	1日(月)	宮村・辻町8～12・宮本・城南	百合が丘・福田・万町・大久保
浜野路1～8	須津1～9・タヶ丘	4日(水)	3日(木)	6日(水)	2日(火)	城東・辻町1～7	鳥が尾・喜多11～12
浜野路9～15	須津10～16,18・宝山	5日(木)	4日(金)	7日(木)	4日(木)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣	天神・喜多8～10
由良宮本	須津17,19,20・浜垣	9日(月)	9日(水)	8日(金)	8日(月)	上司1,2,11～14,16,17	松縄手・今福
由良脇1～6	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉・旭が丘・第2旭が丘	10日(火)	11日(金)	12日(火)	10日(水)	田井・新宮・脇	小田
由良脇7～11	日置上1～7	12日(木)	14日(月)	13日(水)	12日(金)	矢原・獅子・中村・小寺	亀ヶ丘・浪花・漁師町
溝尻・小松・天橋1～3	日置上8～10・畑	17日(火)	15日(火)	18日(月)	15日(月)	上司3～6,8～10,15	岩ヶ鼻
国分	世屋(畑除く)	19日(木)	18日(金)	20日(水)	17日(水)	中津・上司7,18	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
天橋4～10・中野	日置浜1～6	20日(金)	21日(月)	22日(金)	18日(木)	小田宿野1～5	田原・長江
大垣・江尻7～12	日置浜7,8	24日(火)	22日(火)	25日(月)	22日(月)	小田宿野6～10	大島1～5,10
江尻4～6,13・難波野	松ヶ岡・白柏・池ノ谷・金屋谷・獅子崎・問屋町	25日(水)	24日(木)	26日(火)	24日(水)	島陰・鏡ヶ浦	大島6～9
江尻1～3	滝馬	30日(月)	28日(月)	29日(金)	26日(金)	銀丘	外垣・日ヶ谷地区

- くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。
次回のかみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
- 転居、転出されるときまたは浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
- くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末日に行います。
(翌月末日が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります。)

※令和9年3月～令和9年6月までの予定表は令和9年1月20日発行の広報みやづに掲載する予定です。
予定表は宮津市のホームページからダウンロードすることもできます。

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です

❗ 臨時くみ取り日 ❗

11月 … 6日(金)・16日(月)・26日(木)
12月 … 8日(火)・17日(木)・25日(金)
1月 … 4日(月)・15日(金)・27日(水)
2月 … 5日(金)・16日(火)・25日(木)



宝くじ助成金で 集会所備品を整備しました

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、由良宮本自治会で地域活動のための集会所備品(テーブル、イス等)の整備を行いました。



～企業版ふるさと納税～ 寄附ありがとうございました

株式会社ナガイパッケージ 様
(大阪府大阪市)

「時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する事業」に活用

寄贈ありがとうございました

宮津与謝地域の安全・安心のために
防犯カメラ2台

宮津防犯協会 様

こにし まさのぶ
小西 正伸 様

きょうからはじめる

健康習慣

正しい情報で
“健康づくり”を
サポートします

健康増進係
TEL 45-1624

子どもの健康づくりは 家庭から

北部医療センター
小児科
とみだ あきまさ
富田 晃正 先生

子どもたちの健やかな成長のためには、日々の生活の中で「健康の土台」を築くことが大切です。私たち小児科医が日々の診察で感じるのは、規則正しい生活とバランスのとれた食事、そして十分な睡眠が、病気の予防にもつながるということです。特に最近は、夜更かしや運動不足、スマートフォン・ゲームの長時間使用による不調が増えており、「眠れない」「朝起きられない」といった相談も少なくありません。毎日の生活リズムを整え、1日3回の食事をしっかりと、外遊びや運動の時間を確保することが、子どもたちの体だけでなく心の健康にもつながります。北部医療センター小児科では、病気の診療だけでなく、地域の子どもの健康づくりをサポートすることも大切な役割だと考えています。気になる症状や子育ての悩みがあれば、どうぞご相談ください。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

宝くじ公式サイト

発売中!

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人京都府市町村振興協会

ご自宅や蔵の整理しませんか?!

骨董品・美術品等買取致します!
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の前には是非ご相談ください!

骨董古道具 **かりん** 出張査定無料

電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410

〒930-0051 富山県富山市室町通り 1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391 号

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例

後払い決済サービス トラブルにご注意

後払い決済サービスとはインターネット通販の決済手段の一つで、クレジットカード等を用いず、2ヶ月以内での後払いができるサービスです。商品到着後に支払えることに加え、クレジットカード番号等を販売業者に伝えずに決済できるため、気軽に利用できる点が大きなメリットとされている決済手段です。

事例

- ①解約したのに定期購入業者から後払い決済サービスで請求を続けられる
- ②契約を断ったにも関わらず自動車教習所から後払い決済サービスで教習料金を請求される
- ③後払い決済サービス事業者から購入した覚えのない商品代金を突然請求される



ひとことアドバイス

- 後払い決済サービスの利用に限らず、契約前には、表示や料金、契約条件などしっかり確認し、契約するか慎重に検討しましょう。
- 後払い決済サービスの利用であっても慎重に検討しましょう。
- 販売業者とトラブルになった場合は、後払い決済サービス事業者にも連絡しましょう。

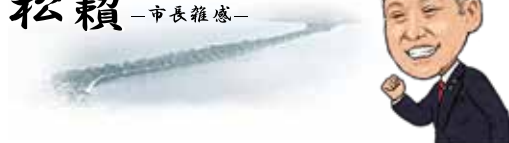


困ったときは早めに消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

第八十八巻

松籟 —市長雅感—



9月1日は防災の日でした。この日が防災の日と定められたのは1923年の関東大震災に由来するものであり、毎年前後の期間には全国各地で防災訓練が実施されます。本市でも防災訓練を実施し、防災意識の向上に努めたところです。また、7月28日に発生した令和8年熊本地震では最大震度7を記録し熊本地方を中心に甚大な被害が発生しました。被災された皆さまにお見舞いを申し上げるとともに、お亡くなりになられた方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。本市としても被災地への職員派遣や物資支援など復旧復興に向け、できる限りの支援を行ってまいります。そして、こうした大規模災害は他人事ではありません。改めて、飲料水や食料などの備蓄、ハザードマップや避難場所の確認など、一人ひとりができる防災対策に取り組んでいたいただきますようお願い申し上げます。

スポーツ大会出場報告

【近畿大会】

◆令和8年度第75回近畿中学校総合体育大会

陸上競技

そね かずひろ
曾根 和寛 さん 宮津中学校3年
さかね いつき
坂根 樹輝 さん 橋立中学校3年
8月6日(木)～7日(金)
大阪府吹田市において開催

体操競技

よしだ しょうき
吉田 匠輝 さん 宮津中学校2年
8月5日(水)～6日(木)
大阪府堺市において開催

軟式野球競技

**宮津市立宮津中学校
軟式野球部**
8月9日(日)～11日(火・祝)
大阪府大阪市において開催

【全国大会】

◆第80回国民スポーツ大会

セーリング競技

やまくち なおただ
山口 斉祥 さん 海洋高校3年
9月4日(金)～7日(月) 青森県むつ市において開催



結果報告

◆令和8年度全国高等学校総合体育大会

ローイング競技〈男子シングルスカル〉

くすのき たいせい
楠 泰成 さん 宮津天橋高校3年
8月10日(月)～13日(木)
滋賀県大津市において開催

〈結果〉第3位



アレット No. 41
aretto

今月は…健康いきいきレシピ

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto（アレット）と名づけました。

☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

かぼちゃの簡単スイートポテト風

材料(4人分) (1人分エネルギー 160kcal 食塩相当量 0.1g)

かぼちゃ …… 1/4個 砂糖 …… 大さじ3
有塩バター …… 10g 卵黄 …… 1個分
黒ごま …… 適量

かぼちゃの栄養

主成分は炭水化物で、カリウムやβ-カロテンも豊富。ほかに、抗酸化作用があるビタミンEやビタミンC、ビタミンB群などがバランスよく含まれている。



作り方

- 1 かぼちゃは種とわたをとって皮を除き、一口大に切る。
- 2 耐熱容器に入れ、大さじ1の水(分量外)をふりかけてラップをし、600Wの電子レンジで5分程加熱する。
- 3 やわらかくなったら、水気をきってマッシャーでつぶし、熱いうちに砂糖、バターを加えて混ぜ合わせる。
- 4 型などを使って成形し、表面に溶いた卵黄を塗る。黒ごまをのせ、220℃に予熱したオーブンまたはトースターで表面に焼き色がつくまで5分程焼く。

人権の窓

～国際非暴力デー～



10月2日は、国際非暴力デーです。この日は、マハトマ・ガンジーの誕生日を記念して制定されました。ガンジーの非暴力の哲学とメッセージは、数え切れない人々の心を揺り動かし、多くの自由と権利を求める運動を生み出してきました。

日本ユニセフ協会では、この国際非暴力デーを「子どもに対する暴力の根絶」を目指し、決意を新たにすると位置付けています。

暴力は、子どもの心と身体に、短期的にも長期的にも様々な影響を及ぼします。学習能力や社会性の向上を妨げ、大人への成長過程を阻害し、子どもたちの将来に多くの遺恨を残す可能性があります。子どもに対する暴力や虐待は、親や家族、養育者など身近な人によって引き起こされる場合が多く、児童虐待が問題になっています。

令和6年度の全国児童相談所における児童虐待相談対応件数は、223,691件（前年度比1,818件減少）と公表されています。内容別では、「心理的虐待」（暴言や脅し、子どもの前で配偶者等へ暴力をふるうなど）

が133,024件と最も多く、次いで「身体的虐待」が52,535件、「ネグレクト」（養育放棄）が35,612件、「性的虐待」が2,520件でした。

「しつけ」の名のもとに体罰をする人もいますが、「しつけ」は子どもの人格を尊重し、社会のルールやマナーを教え、自立を促す行為のことで、指導の名目であっても、肉体的苦痛を与えてはいけません。

子育てに悩みや不安は付きもので、どこ家庭でも起こりうる可能性があります。子育ての困り事や不安、イライラに襲われたら、周りの人に相談しましょう。ひとりで抱え込まないことが大切です。

また、地域の中で「虐待かも」と思うことがあれば、児童相談所虐待対応ダイヤル189に連絡してください。



☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

お知らせ

●介護保険料の減免制度

介護保険料には減免制度があります。次の要件に該当すると思われる方はご相談ください。**内** **対** **【要件ア】**令和8年度に災害等で住宅・家財等に著しい損害を受け、かつ、生活が困難と認められる場合、損害の程度により保険料額の5/10又は10/10を減免**【要件イ】**属する世帯の生計維持者の収入が失業や病気等により前年に比べ著しく減少し、かつ、生活が困難と認められる場合、保険料額の5/10を減免**【要件ウ】**所得段階が第3段階(保険料 年額50,530円)で、資産等を活用してもなお生活が困窮しており、次の要件全てに該当する場合、国・府等による軽減前の保険料(年額50,900円)の1/3を減免①世帯員の人数にかかわらず、世帯の前年中の年間収入額が140万円以下②住民税課税者に扶養されていない③住民税課税者と生計を一にしていない④世帯員全員の「預貯金等」の合計が140万円以下⑤居住用以外に利用可能な不動産を所有していない※なお、要件ウについて、①の減免要件に該当すると思われる方には9月下旬に減免制度の案内と申請書等をお送りします。減免要件①～⑤全てに該当する場合は申請してください。**受**申請書及び必要書類を窓口又は郵送で提出**関**介護認定係**TEL**45-1676

募集

●令和9年度 放課後児童クラブ入所児童募集

保護者の就労等により、放課後留守家庭となる小学校1～6年生の児童(令和9年4月時点)で放課後児童クラブに利用を希望される方は、期日内に必ず申し込みをしてください。(現在利用中の方も改めて申込が必要です)(夏休みなどの長期休業期間のみの利用の場合も必ず今回の募集期間内に申し込みください。)※定員を超える場合は、選考の上、空きが出るまで待機していただく場合があります。**受**10月1日(木)～10月30日(金)の間に詳細をご覧ください。現在入所中の方：各放課後児童クラブ 新規入所希望の場合：子ども福祉係(ミッブル4階) **関**子ども福祉係**TEL**45-1640**FAX**22-8438**MAIL**kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



詳細はこちら▲

●音訳(朗読)ボランティア養成講習会受講生の募集

◎10月14日(水)～12月4日(金) 全8回 13:00～15:30**所**丹後視力障害者福祉センター(あい丹後)(京丹後市網野町)**内**視覚障害者の方々が利用する録音図書・雑誌を作るボランティアの養成講習会(基礎から応用まで)※講習期間中、アクセント辞典の貸出があります。**関**視覚障害者の福祉にご理解と熱意をもっておられる方**定**10人(先着順)**受**10月5日(月)までに電話で申込要(9:00～17:00 ※土日、祝祭日除く)**関**丹後視力障害者福祉センター(あい丹後)**TEL****FAX**0772-72-0609

●自衛官等募集

〈募集区分〉2等陸、海、空士(任期制自衛官)/一般曹候補生/防衛大学校(一般)/防衛医科大学校(医学科、看護学科)/幹部候補生(一般、専門(陸))/幹部候補曹/技術曹 詳細はホームページ**関**自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所**TEL**0772-64-2498



詳細はこちら▲

●献血のお知らせ

◎10月28日(水)【午前】9:30～11:30【午後】12:45～15:30**所**道の駅 海の京都宮津**関**400ml献血**関**健康増進係**TEL**45-1624

●健康相談(骨量測定)

◎10月28日(水)13:30～15:30**所**福祉・教育総合プラザ(ミッブル)4階 第5コミュニティルーム**内**骨量測定及び骨粗しょう症予防の食事や運動に関する相談**関**40歳以上の方**定**16人**受**電話申込要**関**健康増進係**TEL**45-1624

クラブ名(対象区域)	所在地	定員
宮津のびのび放課後児童クラブ(宮津小学校の通学区域の児童)	宮津小学校	112人
栗田のびのび放課後児童クラブ(栗田小学校の通学区域の児童)	栗田小学校	35人
吉津のびのび放課後児童クラブ(吉津小学校の通学区域の児童)	吉津小学校	35人
府中のびのび放課後児童クラブ(府中・日置小学校の通学区域の児童)	府中小学校	35人

●第28回中学生の主張大会出場者募集

中学生が日常生活の中で感じていること、社会に向けて訴え、主張したいことなどを発表することにより、中学生に対する市民の理解を深め、健全育成の推進を目的に、出場者を募集します。**◎**11月14日(土)9:30～12:00**所**みやづ歴史の館 文化ホール**内**〈発表テーマ〉①社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案/②家庭、学校生活、社会(地域活動)及び身の回りや友達等との関わりの中で、考えていることや感じていること/③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言など。以上のうち、考えたことや感銘を受けたことなどを、中学生らしい自由でユニークな発想を大切に、普段の言葉でまとめたもの**関**市内在住の中学生及びそれに相応する学籍**受**【応募方法】400字詰原稿用紙5枚以内(1,600字程度)(厳守)で発表テーマを表現した作品。氏名・学校名・学年を明記。1人1作品。○宮津・栗田・橋立中学校生徒…在籍する学校に、学校が指定する日までに提出○その他の方…10月23日(金)(必着)までに、郵送または持参。※選考の上、発表作品を決定します。提出作品は返却しません。**関**社会教育係**TEL**45-1642**FAX**22-8438**MAIL**s-kyoiku@city.miyazu.kyoto.jp

●「京都女性ブルームシップ」(旧「京都女性の船」)参加者募集

◎事前研修:11月28日(土) 12月12日(土)～13日(日)(1泊2日)**所**舞鶴市、宮津市、与謝野町**内**社会・経済の活性化に向け、さらに能力を発揮したい女性に学習とネットワーク構築の機会を提供し、地域や職場における女性の担い手を育成する、講演会、ワークショップ、現地視察ほか**関**京都府内に居住又は勤務する女性**定**20,000円程度**定**50人(応募者多数の場合は、初めて参加される方を優先)**受**10月13日(火)までに申込要**関**京都府文化生活部男女共同参画課**TEL**075-414-4292**MAIL**danjokyodo@pref.kyoto.lg.jp



詳細はこちら▲

お知らせ

●秋の全国交通安全運動の実施について

9月21日(月・祝)～30日(水)に「秋空に 無事故を誓う 京のまち」をスローガンとして「秋の全国交通安全運動」が実施されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図りましょう。**内**〈運動重点〉◇歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進◇夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶◇自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底**関**人権啓発係**TEL**22-4622

●令和8年度赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

「じぶんの町をよくするしくみ」赤い羽根共同募金運動は、地域福祉活動を進めるにあたり、誰もが自分らしく地域の中で安心して暮らせるよう、募金活動を通じて支援をお願いするものです。※募金そのものや金額は任意であり強制ではありません。**◎**【運動期間】10月1日(木)～令和9年3月31日(水)**受**【募金の方法について】口座振込/地域福祉係(ミッブル4階)へ持参/インターネットでの募金**関**地域福祉係**TEL**45-1618



詳細はこちら▲

●9月・10月は行政相談月間です

内行政相談は、行政相談委員が行政機関の仕事に関する意見・要望・苦情などを聞き、行政運営の改善につなげるものです。本市では毎月第3金曜日に「市民困りごと相談」を開催しています。(相談無料)気軽にご利用ください。**関**人権啓発係**TEL**22-4622

●10月1日は浄化槽の日～合併処理浄化槽で海や川をきれいに～

合併処理浄化槽は、トイレ・台所・お風呂などの排水をきれいにする設備です。きれいな水環境を守るため、合併処理浄化槽への転換と、保守点検・清掃・法定検査の3つを毎年行いましょう。**関**環境衛生係**TEL**45-1617



浄化槽設置費▲補助金について



浄化槽維持▲管理費補助金について

●海の京都 レインボープライドin みやづ

多様性を認め合い、誰もが自分らしく輝けるまちへ!**◎**10月4日(日)10:00～16:00**所**みやづ歴史の館ほか**内**LGBTQに関する講演会や展示、ライブパフォーマンス、パレードの開催**関**人権啓発係**TEL**22-4622

●健康相談(健康に関する相談)

◎10月5日(月)13:30～15:30(1人30分程度)**所**福祉・教育総合プラザ(ミッブル)4階 第5コミュニティルーム**内**健診や人間ドックの検査結果の見方についての説明/健康に関する全般的な相談**関**40歳以上の方**定**8人**受**電話申込要**関**健康増進係**TEL**45-1624

●税務相談センター

◎10月7日(水)13:30～16:30**所**宮津納税協会 2階会議室**内**一般納税者の税務相談**関**税務支援対策委員長 矢野**TEL**43-1135

●令和8年度地域女性エンパワーメントセミナー

◎10月17日(土)13:30～15:30**所**ハピネスふくちやま 市民ホール**内**地域における女性の活躍を一層促進するため、女性のエンパワーメントや男女共同参画づくりについて考える講演会(「男女共同参画のこれまでとこれから」～持続可能な地域社会のために～)講師:筒井 淳也氏(立命館大学産業社会学部教授) **定**180人(先着順)**受**申込要**関**京都府女性の船「ステップあけぼの」**TEL**0772-68-0380(西村)

●第2回宮津市人権問題研修会

自身の人生を充実させるきっかけにもつながる、DE&I※を学びます。※多様な人が働く組織や社会の中で、一人ひとりの違いを尊重し、公平な機会のもとで、誰もが能力を最大限に発揮できる社会を目指す考え方**◎**10月19日(月)13:30～15:00**所**福祉・教育総合プラザ(ミッブル)3階 第1コミュニティルーム**内**講演DE&I(ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン)とは 講師:東洋大学 総合情報学部 教授 加藤 千恵子氏**定**80人**関**社会教育係**TEL**45-1642**FAX**22-8438**MAIL**s-kyoiku@city.miyazu.kyoto.jp

●障害者対象合同就職面接会を開催します!

◎10月22日(木)13:00～16:00**所**みやづ歴史の館 3階大会議室**内**京都府内で就職を希望する障害のある方を受入可能な企業約10社が集まる合同企業説明会(手話・要約筆記有)**関**京都府内で就職を希望する障害のある方(年齢不問・発達障害、難病の方も含む) **定**20人程度**関**株式会社クリアビジョン 一体的実施事業事務局**TEL**090-9104-5870**MAIL**s.minai@clear-group.net

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115

京都府知事免許(8)第9175号

ひとりで悩まず、弁護士へ。

丹後法律相談センター 宮津相談所

0772-68-3080

平日 9:15-16:30

京都弁護士会

KYOTO BAR ASSOCIATION

終活・断捨離・遺品整理

すみれ

高価買取

買取すみれ

宮津ミッブル店1階レジ前

0120-330-226

10:00～18:00【木曜定休】京都府宮津市浜町3012

※お問い合わせ先

10月の各種相談

対面相談	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 有料法律相談	7 日 (水) 21 日	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料税込 5,500 円 受月～金曜日 (除祝日)9:15 ～ 16:30 要予約。 問丹後法律相談センターTEL0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	14 日 (水) 28 日	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学 習センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	14 日 (水)	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年 後見などに関する各種相談受要予約問京都司法書 士会TEL075-255-2566
府民交通事故相談	22 日 (木) 29 日	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の相談料相談無料 受要事前申込TEL075-414-4274
市民困りごと相談 (人権・行政相談・ 女性相談)	16 日 (金)	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政にかかわる相談、女性相談 料相談無料受要予約問人権啓発係 (杉末会館内) TEL22-4622
女性カウンセリング	8 日 (木) 29 日	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	福知山児童相談所 (北部家庭支援セン ター)	内女性の悩みごとの相談受要予約 問京都府北部家庭支援センター TEL0773-22-9911(平日9:00～17:00)
人権相談	27 日 (火)	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局 宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方法務局宮津支局TEL22-2561
人権特設相談	14 日 (水)	13:30 ～ 16:30	宮津総合庁舎	内弁護士による無料相談開催日の1週間前まで に要予約問京都地方法務局人権擁護課企画係 TEL075-231-0325 ※なお、予約がない場合は、 人権擁護委員による相談となります。
行政書士無料相談会	8 日 (木)	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内行政書士による建設業許可、農地法、相続・遺言、 各種契約書作成などの相談問人権啓発係(杉末会館 内)TEL22-4622
看護職就業相談会	7 日 (水)	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院 での就業もご相談ください。問京都府北部看護職 支援センターTEL0772-46-9002
ひきこもり相談	22 日 (木)	13:00 ～ 13:50 14:00 ～ 14:50 15:00 ～ 15:50	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・ 関係者からの相談を受け付けています。受前日 の午後3時までに電話予約要問企業組合労協セン ター事業団ひととわTEL080-2507-9010
ひきこもり北部相談	7 日 (水) 21 日	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所 (福知 山市) 第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行 けない方対応可受月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予約 問京都府家庭支援総合センターTEL075-531-5255
北京都ジョブパーク による就職個別相談	8 日 (木)	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1 人 50 分程度。年齢制限 なし問商工係TEL45-1663
ほっこりスペース 無相堂	14 日 (水)	10:00 ～ 16:00	智恩寺無相堂内 (宮津市文珠)	内こころの癒し (ゆったりとした時間の流れ・ほっこり) を提供しています。問精神障害のある方やそのご家族 (秘密厳守) TEL090-4643-6034
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
人権問題法律相談 京都府人権リーガル レスキュー	第1・第3 火曜日	14:00 ～ 16:00	内人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 TEL075-741-6321	
外国語人権相談	月～金 (祝日除く)	9:00 ～ 17:00	問外国語人権相談ダイヤルTEL0570-090-911	
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内行政への苦情 110 番問京都行政監視行政相談センター TEL075-802-1100	
DV に関する相談	毎日	9:00 ～ 20:00	問京都府家庭支援総合センターTEL075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
京都くらしとこころ の法律相談	毎週月曜	16:00 ～ 18:00	問京都弁護士会TEL075-231-2500 (相談専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センターTEL075-415-1124	

催し・イベント

●みんな、おいでえなあ (10月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 TEL22-2090

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	6日、13日、20日、 27日(火)	9:20 ～ 10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操
ぶらぶら体操 @ 日置	14日、28日(水)	9:30 ～ 10:15	からだすっきり！ぶらぶら体操 所日置地区公民館
ぶらぶら体操 @ 養老		10:45 ～ 11:30	からだすっきり！ぶらぶら体操 所養老地区公民館
ものづくりお茶の間サークル	1日、8日、15日、 22日、29日(木)	9:30 ～ 11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	2日(金)	10:00 ～ 11:00	パソコンで遊ぼう！ ※パソコンは持参 定10人 受要予約
ちょこボラの日	23日(金)	10:00 ～ 11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできる ボランティアです。
スローエアロビック	7日、14日、21日、 28日(水)	10:00 ～ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を 整える 料500 円※会費制
はままちカフェ	15日(木)	13:30 ～ 15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所 (要予約) 所ミッブル4階
健やか太極拳	6日、13日、20日、 27日(火)	10:45 ～ 12:15	太極拳による健康づくり 料500 円※会費制 (初心者の方: 2日、9日、16日、23日、30日(金) 10:30～12:00)
うたの会	今月はお休み		楽器の演奏に合わせて、昔の流行歌や童謡をみんなで 歌いましょう♪

●くるりやん(結サロン) 10月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
213:00～17:00
所福祉・教育総合プラザ 4 階くるりやん

実施日	内 容
4 日(日)	スポーツの秋 ボーリング 大会 定先着6人 受9/27まで
11 日(日)	お茶会 料200 円 定先着4人 受10/4 まで
18 日(日)	音楽鑑賞 定先着6人 受10/11 まで
25 日(日)	市内散策 & 茶話会 (避難 訓練) 受10/11 まで

問障害者生活支援センター結
TEL20-1222

●浜町ギャラリー (福祉・教育総合 プラザ3階) の展示予定

■令和8年度宮津市立小中学校 「夏休み作品展」

29月30日(水)～10月6日(火)10:00
～20:00 ※5日(月)は17:00まで
問学校教育係TEL45-1641

■平和啓発展示 ～原爆の絵の展示～

210月8日(木)～20日(火)10:00～
20:00 ※8日(木)12:00～、13日(火)
は17:00まで、19日(月)は17:00ま
で、20日(火)は16:00まで 問総務秘
書係TEL45-1604

■2026 平和のつどい

210月22日(木)～25日(日)10:00～
17:00 問「平和のつどい」実行委員会
浦島TEL090-3164-3285

●ちびっこあつまれ!みやづキッズフェスティバル

子どもたちが、伝統芸能やダンス、合唱など日頃の練習の成果を発表します。
210月4日(日)10:00～14:30 所島崎公園芝生広場 内ステージ発表、イベント、
美味しいグルメ販売 問宮津市地域女性の会 黒岡TEL080-1464-6747

●気軽にスポーツを楽しもう!

はじめての健康体操教室 ～ ZUMBA GOLD ～

初めてでも安心!楽しく動き、柔軟
性・バランスアップが期待できます。
210月6日、13日、20日、27日(毎
週火曜日)14:00～15:00 所宮
津市民体育館剣道場 問NPO法
人Sports Club RAINBOW
TEL090-6237-2607

●天橋立をぶらっと歩いて みませんか

210月15日(木)、11月19日(木)、
12月17日(木)9:00～11:30
所智恩寺山門 9:00集合 問宮津・
天橋立エコツーリズムガイドの会
TEL090-9096-0067

●おたっしや輪

210月19日(月)113:30～14:30
214:45～15:45 所福祉・教育総
合プラザ(ミッブル)4階 第4コミュ
ニティルーム 内1フレイル予防を
中心とした体操 2ストレッチなど
体をほぐす運動 問おおむね60歳
以上、医師から運動を止められて
いない方 定30人 受当日までに
電話申込要 問介護予防係TEL45-
1620

●由良オリーブ祭り～みんなで楽しむ～

210月25日(日)10:00～14:00 所由良はま
の子体育館及びグラウンド 内「オリーブで
みんなを元気に!」バンド演奏、由良オリーブ
商品(オイルは初売り!)、みかん・柿・野菜
などの地元農産物、豚汁付きオリーブご飯の
販売、その他模擬店もあり。 問由良オリーブ
を育てる会TEL080-9301-7890 (9:00～
18:00)※作業中は出られない場合がございます。
ご了承ください。

●京都南座11月公演 爆笑喜劇「三婆」鑑賞ツアー

211月16日(月)13:00開演 所京都南座
(集合場所: 日置妙圓寺) 料12,000円※観
光バス込み 定先着50人 受申込要 問宮津市
地域女性の会 黒岡TEL080-1464-6747

●きものおしゃれ塾in宮津 ～初心者大歓迎!! ～

210月19日、12月3日、10日 各木
曜日10:00～11:30 2夜の部10月6日、20
日、27日 各火曜日19:30～21:00 所福祉・
教育総合プラザ(ミッブル)4階 第4コミュ
ニティルーム 内きものの着付け方法と立ち振
る舞いを学ぶ 定15人 受9月24日(木)まで
に申込要 問商工係TEL45-1663
2s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

10月の図書館情報

宮津市立図書館 22-2730

●こんな本がはいりました
『我が音楽に祝福あれ』瀧羽麻子(ポプラ社)
才能とは、使命とは何なのか。理想の音楽と現実の間で苦悩しながらも音楽に人生を捧げた一人の指揮者の奇跡を描く、心にしみ入る音楽小説。

●おはなし会
10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土) 10:30～ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」
10月15日(木) 10:30～ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「みんなで考えようSDGs」
展示期間:10月3日(土)～11月25日(水) 環境問題やジェンダーなど、持続可能な開発目標(SDGs)の17の目標に関する本を展示します。

●休館日
10月1日(木)、2日(金)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、29日(木)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(10月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	7日(水) 28日
日置	日置上公民館	14:00～14:20	
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50～14:10	10日(土) 31日
養老	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
	養老地区公民館	15:00～15:30	
	JA波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	14日(水)
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	17日(土)
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

移動図書館・電子図書館に関するアンケート

【実施期間】
9月18日(金)～10月9日(金)

ご意見お聞かせください

回答はこちらから▶

10月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外 科	内 科
4日(日)	宮津市由良診療所 (宮津市字由良) 26-9300	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
11日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
12日(月・祝)	宮津武田病院 (宮津市字鶴賀) 22-2157	
18日(日)	宮地医院 (宮津市字波路) 22-0580	
25日(日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川) 42-3601	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●10月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付
マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
夜間受付:14日(水) 17:30～19:00
休日受付: 4日(日) 9:00～12:00
市役所本館1階(市民窓口係) 2階開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁
マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

電子証明書の更新と暗証番号のロック解除(初期化)は宮津郵便局、天橋立郵便局をご利用ください!
詳細はこちら▶

●マイナンバーカード 出張申請のご案内
市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) 平日(火曜日～金曜日) 10:00～16:00 希望日の7日前までに電話予約要

10月の子育て情報

●子育て支援センター にっこりあ
9:00～16:30 木曜日、年末年始(12/29～1/3) 福祉・教育総合プラザ(ミッブル)4階 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ 小学4年生まで利用可 市内:無料/市外:有料(一人あたり200円) につこりあ 20-2525

につこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。詳しくはにつこりあへ

●につこりあ 行事予定

実施日時	内 容
2日(金) 10:30～	おやこヨガ
4日(日) 14:00～	ボーネルンドのプレイリーダーと遊ぼう(申込制)
6日(火) 10:30～	お誕生会
7日(水) 10:30～	WARAリズム(申込制・宮津市の方のみ)
9日(金) 10:30～	おやこバランスボール
10日(土) 10:30～	ふたご・みつごちゃんの日(申込制)
13日(火) 10:00～	赤ちゃんひろば“りす”(令和6年度生まれ対象) 新井ジュン氏による「えいごであそぼう」
14日(水) 10:30～	おしえて!くまちゃん先生 (テーマ:『虐待(1)』について)
16日(金) 10:30～	おやこ体操
26日(月) 10:00～	赤ちゃんひろば“ひよこ”(令和7年度以降生まれ対象) 新井ジュン氏による「えいごであそぼう」
27日(火) 10:30～	ハロウィンあそび
30日(金) 9:00～	のびのびっこ広場

※内容の詳細はにつこりあへお問い合わせください。

●“あそびのプロ”ボーネルンドの「プレイリーダー」とあそぼう!
10月4日(日) 14:00～15:00 福祉・教育総合プラザ(ミッブル)4階 につこりあ “やってみたい”を引き出すあそび体験を通じて、子どもたちの身体活動の促進や親子のふれあいを支援します。 4歳児(年中児)～小学4年生(宮津市民限定) 親子10組 9月29日(火)までに二次元コードより要申込 ※定員を超えた場合は抽選 につこりあ 20-2525

きょうと出産・子育てSNS相談/きょうと妊娠SOS相談
妊娠や子育ての悩みを助産師などの専門家にご相談できます。
きょうと妊娠SOS相談
きょうと妊娠から子育てSNS相談

●10月の健診・相談など

健康増進係 45-1624

健診の種別など	実施日	時 間	場 所	備 考
4か月児健診	21日(水)	13:00～14:00	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	令和8年6月生まれ
7か月児健診				令和8年3月生まれ
1歳6か月児健診				令和7年3月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室				令和6年3月26日～4月30日生まれ
3歳児健診	14日(水)	13:00～13:50		令和5年2・3・4月生まれ
もぐもぐごっくん教室	6日(火)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。また、調理実習で離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなたでもご参加ください。(赤ちゃんも一緒にどうぞ!) 4組
のびのびっこ広場	30日(金)	9:30～11:00	につこりあ	発達を促す運動遊びを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についても相談できます。 おおむね1歳以上のお子さん 要予約

※各健診の対象者には実施日・受付時間を個別案内にて送付します。
※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

河島徳四郎の桑園改良

養蚕ようさんは古くから農家の貴重な収入源のひとつでした。蚕かいじが作る繭まゆは生糸に加工され、丹後地域を代表する産品である縮緬ちりめんの原料となりました。明治時代に入ると、宮津藩の旧藩士たちが養蚕や製糸業の振興に力を入れました。こうした取り組みを受けて、明治十二年（一八七九）には京都府が宮津町に養蚕伝習所を設置するなど、養蚕は近代宮津の経済を支える存在となりました。

こうした中、須津かわしまとくしろうの河島徳四郎は、蚕の飼料となる桑くわの栽培に着目し、明治二十四年頃から桑園の改良を提唱しました。当時、桑は屋敷周囲や畑の空いた場所などに植えられ、十分な施肥も行わない栽培がほとんどでした。そこで徳四郎は、自ら所有する山林を開墾して桑園を開き、栽培方法を研究しました。その結果、桑の収穫量が増え、品質も向上しました。この成果を受け、吉津村の人々も徳四郎にならって桑の栽培に取り組むようになりました。

徳四郎のこうした実績を今に伝えるのが、須津に残る「山桑率先碑」です。



河島徳四郎の事績を伝える「山桑率先碑」

石碑には、桑園の改良を提唱し、自らその実践に取り組んだ徳四郎の事績が記されています。また、石碑を囲む玉垣には、竹野郡農会や出石郡農会など、吉津村以外の地域の団体名も刻まれています。養蚕技術の向上が図られる中で、蚕の飼料となる桑の栽培に目を向け、自らの改良を实践した徳四郎。その成果は吉津村の人々にも受け継がれ、桑栽培の広がりにつながっていきました。大正十五年（一九二六）には、京都府が桑栽培の技術指導を目的として吉津村に指定桑園を設置しており、大正期にも吉津村で桑栽培が行われていたことが分かります。

（宮津市教育委員会）

宮津をひもとく、連続トーク。

第3弾

「乙女のカリスマ」嶽本野ばら氏が語る

宮津と『天橋立物語』

映画化された『下妻物語』をはじめ、数々の話題作を生み出し、「乙女のカリスマ」と称される作家・嶽本野ばら氏。デビュー25周年記念作として、宮津を舞台にした小説『天橋立物語 三年菊組口リィタ先生』を刊行されました。

なぜ宮津が物語の舞台に選ばれたのか——。作品に込めた思いや制作秘話、取材を通して感じた宮津の魅力などを、嶽本氏ご本人に語っていただきます。この機会をどうぞお見逃しなく！

宮津市立
図書館にも
蔵書あり！MIYAZU
みりょく再発見

〈ゲスト〉 映画化作品『下妻物語』などで知られる
作家 嶽本野ばら氏

日時 11月8日(日) 14:00~16:40
※トークショーは15時まで

会場 みやづ歴史の館 文化ホール 定員 先着200人

申込方法 事前予約制！

申込フォームに必要事項を入力の上、お申込みください

受付期間 10月1日(木)~11月2日(月)

詳細はこちら



サイン会
開催！
15:10~

会場で書籍を
購入した方

全員が
対象！

問 魅力発信係
TEL 45-1609

