

2026

みやづ 子育て 応援ガイド



子育て
カレンダー 4

子育て応援 6

妊娠が
わかったら 11

子どもが
産まれたら 13

子どもの
健康と相談 16

手当・助成 19

保育園・幼稚園・
認定こども園 21

小・中学生に
なったら 27

子育て支援・
サービス 29

ひとり親
家庭の支援 37

子育て中に
困ったときは 39

いざという
ときに 41

こども
家庭センター 50

子育て関連
施設マップ 52

宮津市
公式LINE

市政情報やまち
の話題等を配信
しています。



お問い合わせ

宮津市健康福祉部 子ども未来課
子ども福祉係(ミッブル4階)

☎ 0772-45-1640

kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



みやづ子育て
応援ガイド
電子書籍



こだわりの家づくり
住まいのことならお任せ下さい

株式会社
フジワラ工務店

豊富な経験と技術を活かしお客様に満足頂ける家づくりを目指します
地域に根差し、人と人とのつながりを大切にします

新築住宅



リフォーム



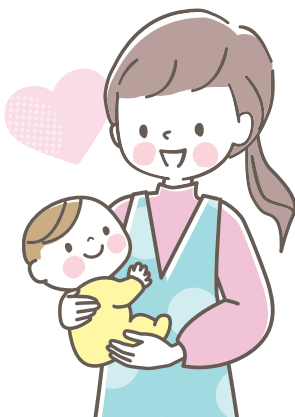
株式会社

フジワラ工務店

一般建築・新築・リフォーム・設計施工

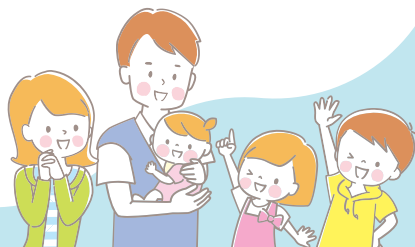
TEL 0772-22-0789 FAX 0772-21-7313

〒626-0043 京都府宮津市字惣 38-1



はじめに

この「みやづ子育て応援ガイド」は、
主に妊娠中の方から、就学前の子どもの
保護者を対象に作成しました。
各種制度や市のサービス・施設等をご紹介します、
それらを利用いただくことで、
子育ての不安や悩みの解消につながればと願っています。
誰もが安心して子どもを産み・育てられる
「みんなで育み みんなが育まれるまち みやづ」
の実現のために、この冊子が少しでも
お役に立てば幸いです。



INDEX

● はじめに 1

4 子育てカレンダー

6 子育て応援

- 宮津市福祉・教育総合プラザ 6
- スポット紹介 8
- 宮津と謝病児保育所「リリふる」 10

11 妊娠がわかったら

- 母子健康手帳の交付 11
- 妊婦健康診査 11
- RSウイルス感染症に対する予防接種
(母子免疫ワクチン) 11
- 妊婦等包括相談支援 11
- パパ・ママ学級 12
- 入院助産制度 12
- ◆ 赤ちゃんが欲しいな...と思ったら
気軽にご相談ください 12

13 子どもが産まれたら

- 養育医療費の給付 13
- 新生児聴覚検査 13
- 1か月児健康診査 13
- 保健師による赤ちゃん訪問 14
- 産婦健康診査・産後ケア 14
- 家事援助サービスのご案内 14
- ◆ 児童委員(民生委員)・主任児童委員の
赤ちゃん訪問 14
- 出産育児一時金直接支払制度
(受取代理制度) 15
- 未就学児の国民健康保険税均等割の
軽減 15
- 産前産後期間の国民健康保険税を
減額 15
- 18歳以下の国民健康保険税(子ども・
子育て支援納付金均等割)の減額 15

16 子どもの健康と相談

- 健診・相談・教室 16
- 予防接種 18

19 手当・助成

- 子育て支援医療費の助成 19

— 広 告 —



◆全国どちらの病院の処方箋も受付致します◆

みやづスマイル薬局

<http://www.miyazu-smile.com>

【惣店】午前9:00～午後5:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	PM12:30 まで

宮津市字惣417番地6
TEL:0772-20-1230

【柳縄手店】午前9:00～午後6:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	PM13:30 まで

宮津市字柳縄手306
TEL:0772-20-1240

【府中店】午前9:00～午後5:00

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	／
午後	●	●	●	●	●	／

宮津市字江尻244-1
TEL:0772-47-1250



お薬のことなら
何でもお気軽に
ご相談ください

- 児童手当 19
- 中学卒業・夢未来応援金 20
- 妊婦のための支援給付 20
- 初回産科受診料の助成 20

21 保育園・幼稚園・認定こども園

- 子ども・子育て支援制度 21
- 入園までの主な流れ 22
- 保育園・認定こども園 23
- 一時預かり 24
- こども誰でも通園制度 24
- 休日保育 25
- 保育園・認定こども園の取組み 25
- 医療的ケア児保育 25
- 市立幼稚園 26
- 各幼稚園の取組み 26

27 小・中学生になったら

- 市立小・中学校への入学 27
- 子どもたちが安心して過ごせる居場所 28
- 放課後児童クラブ 28
- 教育に関する相談 28

29 子育て支援・サービス

- 子育て支援施設・催し 29
- 子育て短期支援事業（ショートステイ） 30
- ファミリー・サポート・センター 31
- 発達に支援の必要な子どもや家庭への支援 32
- ◆ 支援ファイル「かけはし」 33
- 市内各地の子育て支援活動 34
- 宮津市子育て応援事業所 35

- きょうと子育て応援パスポートサイト「まもつぷ」 36

37 ひとり親家庭の支援

- ひとり親家庭の支援 37
- 宮津市母子寡婦福祉会 38

39 子育て中に困ったときは

- 子どものからだ・こころ・ことばが気になるとき、子育てに迷ったり、悩んだとき 39
- 相談機関一覧（どこに相談したらよいかわからない時は★へ） 40
- 赤ちゃんのからだところの発達 41

42 いざというときに

- 子どもが病気やけがのとき 42
- 歯科医院【京都府丹後歯科医師会会員医療機関（宮津市・与謝野町・伊根町）】 44
- 休日に病気になったとき、けがをしたとき 44
- ◆ 小児救急電話相談 46
- ◆ きょうと妊娠SOS 46
- ◆ きょうと妊娠から子育てSNS相談 46
- 災害に備えて 47
- 防災グッズチェックリスト 48
- おうちの危険箇所チェック 49

50 こども家庭センター

- こんなときは迷わず通報を！覚えておこう！児童虐待 51
- こどもがこどもでいられる街に～身近なヤングケアラーを社会で支えたい～ 51

52 子育て関連施設マップ



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

子育てカレンダー

0歳

妊娠

出生～1か月

2か月～3か月

届出・手当等

- ▶P11 母子健康手帳の交付
- ▶P12 入院助産制度
- ▶P20 妊婦のための支援給付(1回目)

- ▶P15 出産育児一時金直接支払制度
- ▶P13 養育医療費の給付
- ▶P19 児童手当
- ▶P19 子育て支援医療費の助成
- ▶P20 妊婦のための支援給付(2回目)



健診・相談・教室等

▶P40・50 こども家庭センター(子ども未来課)

▶P11 妊婦健康診査の助成

▶P12 パパ・ママ学級

▶P13 新生児聴覚検査の助成

▶P13 1か月児健康診査の助成

▶P11 RSウイルス感染症に対する予防接種(母子免疫ワクチン)

▶P18 予防接種

▶P14 保健師による赤ちゃん訪問



▶P17 保健師による訪問

▶P14 産婦健康診査の助成・産後ケア



保育園・幼稚園等



▶P23 保育園・認定こども園



子育て支援施設・サービス等

▶P7・29 子育て支援センター「にっこりあ」

▶P29 図書館おはなし会(市立図書館)



▶P30 子育て短期支援事業(ショートステイ)

▶P31 ファミリー・サポート・センター

広 告



犬小屋解体からビル解体工事まで 解体お任せください!

事業内容

RC造・SRC造・鉄骨造・木造・船舶解体工事、耐震撤去工事
新工工事、室内物撤去処分、樹木伐採・伐根撤去処分、ウォール・ソー
ウォール・クラッシャー工事、アスベスト除去工事、残土処理

- ☒ 家の中に残った不用品もまとめて処分したい
- ☒ アスベストを使用した建物を解体したい
- ☒ 重機が入りづらい場所にある建物を解体したい
- ☒ 鉄骨造の建物を解体したい



有限会社

瀬戸



建設

0120-358-504

〒629-2232 京都府宮津市字中野58-1

E-mail: seto-327@amber.plala.or.jp



※このカレンダーは、各時期を大まかに示すものです。詳細は、各ページをご覧ください。



1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

4か月～7か月

8か月～2歳

3歳～就学前

小学生

中学生



▶P27 就学援助制度

▶P20 中学卒業・夢未来応援金

▶P16 4か月児健診

▶P16 7か月児健診

▶P16 12か月児相談

▶P16 3歳児健診

▶P16 1歳6か月児健診

▶P17 年中児すこやか相談

▶P16 2歳6か月児歯科健康教室



▶P17 もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)

▶P17 のびのびっ子広場(遊びの教室・育児相談)

P24-25 一時預かり・休日保育など

▶P26 市立幼稚園

▶P26 各幼稚園【ひろば】



▶P28 放課後児童クラブ

▶P10 宮津与謝病児保育所りふる



▶P28 教育支援センター・
教育相談室「こころのまど」

広 告

よこまち鍼灸整骨院



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前10時～午後1時	●	●	●	●	●	●
午後2時～午後7時	●	●	休	●	●	●

※土曜日/午前9時～午後2時まで受付します。 定休日/日・祝日・水午後
〒626-0012宮津市浜町3012 ミップル5階

予約
優先制

TEL/FAX (0772) 22-0063

<https://yokomachi-seikotsu.com/>

産前産後ケア
産後骨盤矯正

お子さま
連れOK

ご予約は
こちら→



宮津市福祉・教育総合プラザ

3F

図書館とコミュニティのフロア

宮津市立図書館

明るくて広々とした図書館には、絵本や読みもの・紙芝居など約63,000冊の児童書があります。おはなし会や赤ちゃんおはなし会「めばえ」など、お子さんと一緒に楽しめるイベントを定期的に行っています。



開館時間 10:00～20:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、毎月最終木曜日、年末年始

お問合せ 宮津市立図書館 ☎22-2730

赤ちゃんおはなし会「めばえ」



京都府北部の5市2町エリア(福知山市・綾部市・舞鶴市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町)にお住まいの方は、エリア内のどの図書館でも本が借りられます。詳しくは各図書館でお尋ねください。

4F

“にっこりあ”と市役所福祉・教育のフロア

こども家庭センター

こども家庭センター(子ども未来課)では、子育て中の保護者や妊産婦さん等からの心配や悩みについて相談をお受けしています。相談員や保育士が相談にのり、必要に応じて関係機関への紹介などを行います。

相談対象 0歳～18歳の子どもとご家族

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～16:30

お問合せ 子ども未来課子育て応援係 ☎45-1621

メール: kosodate@city.miyazu.kyoto.jp



広告

MUKAI DENTAL CLINIC

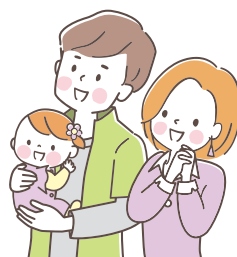
向井歯科医院

歯科・矯正歯科 歯周病治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 2:00～6:30	○	○	○	○	○	×	×

宮津市宇宮村1292-2

TEL 0772-25-1136 駐車場あり



子育て支援センター「にっこりあ」

『にっこりあ』は、子育ての楽しさを見つけるお手伝いをします。子育ての喜びを伝えあったり、悩みを一緒に考えたり、行事に参加したり、遊具で思いっきり遊んだり。お子さんと一緒に「にっこり」する時間を過ごしましょう♪

開館時間 9:00～16:30(受付16:00まで)

入館料 市内:無料 市外:有料(一人200円)

※詳しくはにっこりあHPを右記の
二次元コードよりご覧ください。



休館日 木曜日、年末年始 ※大雨等の警報時は閉館します

対象 未就学児童とその保護者(日曜日のみ小学4年生まで)

お問合せ 子育て支援センターにっこりあ ☎20-2525

交流ひろば

毎週火曜日と金曜日はイベントday♪

・おやこヨガ ・おやこバラスボール ・おやこ体操

親も子ども体を動かしてリフレッシュ!

・季節ごとの工作 親子でつくってみよう!

・赤ちゃんひろば 年齢別の親子交流

・0歳児(ひよこちゃん)毎月第4火曜日

・1歳児(りすちゃん)毎月第2火曜日

※祝日は赤ちゃんひろばはお休みです。

子育て講座

食育・健康・遊び・発達など子育ての参考となる講座や保護者がリフレッシュできる講座、親子で楽しめる絵本の読み聞かせ、お誕生会などのイベントを開催します。

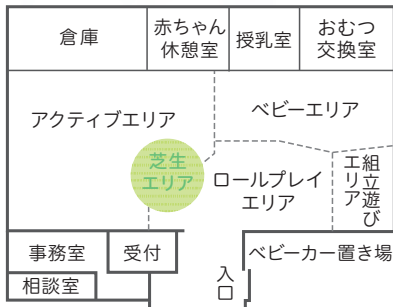
子育て情報

安心・ゆとりのある子育てを支援するため、様々な情報を提供しています。お気軽に職員にお問い合わせください。施設内には、各種パンフレット等を用意しています。
※ホームページ、Facebookも配信しています。

利用者支援事業

専門スタッフは多様な子育て支援情報やサービスを分かりやすくお伝えし、適切な支援につなげる子育ての案内人です! 子育てに関する悩み、困りごと、分からないことを気軽にご相談ください。(メール・zoomで個別相談も受けています)

「にっこりあ」館内図



にっこりあ託児サービス

子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間を提供するため、無料の託児サービスを実施しています。

対象 市内在住の生後6か月から就学前の未就園のお子さん

実施日 月・火・水・金曜日

時間 9:30～15:30

1回3時間まで(初回は2時間まで)

申込み 希望日の3週間～前日までに、にっこりあ受付又は電話でお申し込みください。事前の面談をします。

受付時間 9:00～16:00

※にっこりあホームページで空き状況が確認できます。



広 告

オーディオ南海

おうちの快適生活サポートさせていただきます!

 家電製品の販売及び修理、それに関連の工事	 蓄電池・エコキュート・IH等の修理・入替工事	 リフォーム(キッチン・風呂・トイレ)・プランニングご相談承ります。
 水廻りのおこまり事サポート 蛇口の水漏れ・交換など	 電気工事いろいろ コンセント取替修理等 アンテナ配線工事	 電球 蛍光灯取換 LED電球 照明へ切替

☎ 0772-22-7777

宮津市惣414-7 <https://227777.jp/>

MIYAZU LIGHTHOUSE

子連れママ会、家族ぐるみ、女子会など貸切りで気兼ねなくご宿泊いただけます!

個室 2 部屋
シャワー・トイレ 2 室

↑↑↑

MIYAZU LIGHTHOUSE

宮津ライトハウス公式LINEよりお気軽にお問い合わせください。

宮津市魚屋2011
TEL: 0772-45-1212

HP



スポット紹介

1 天橋立ビューランド

文珠山山上にあり、天橋立を南側から一望できる展望所です。ここから「股のぞき」した時の眺めは、天橋立が天に舞う龍のように見えることから「飛龍観」と呼ばれています。山上には、観覧車やサイクルカーなどがあり、小さな子どもからお年寄りまで楽しめます。

所 宮津市文珠437

時 9:00～17:00

※季節により異なります

休 なし

料 大人1000円(中学生以上)、子供500円(小学生)

問 天橋立ビューランド

☎22-1000 FAX.22-5305

HP <http://www.viewland.jp/>



2 天橋立傘松公園

成相山中腹にある公園で、天橋立を北側から一望できる展望所です。ここからの眺めは、天橋立が昇り龍のように見えることから「昇龍観」と呼ばれています。天橋立を股の間からのぞくと天地が逆転したように見える「股のぞき」発祥の地としても有名。

所 宮津市大垣75

時 ケブルカー運行時間

〈4月～10月〉9:00～18:00

〈12月～1月〉9:00～17:00

〈2月・11月〉9:00～17:30

〈3月〉9:00～18:00

毎時00, 15, 30, 45発



休 なし

料 ケブルカー: 大人往復800円(片道400円)、子供往復400円(片道200円)

問 丹後海陸交通(株)成相営業所 ☎27-0032

HP <http://www.amano-hashidate.com/>



広告



3

金引の滝

日本の滝100選の一つ「金引の滝」は高さ約40メートル、幅約20メートルで、一年中豊かな水量を誇る美しい滝です。水は左右に流れて落ち、右側は「男滝」、左側は「女滝」と呼ばれています。下流の「白龍」、「臥龍」の滝とともに「金引の滝」と総称され、水と緑を求める多くの人々に親しまれる憩いの場所となっています。特に夏場は、涼を求めてたくさんの方が訪れます。

所 宮津市滝馬

料 入山料100円(維持協力金)

時 散策自由

問 天橋立駅

休 なし

観光案内所

P 滝馬児童公園

☎22-8030



子育て
応援



4

丹後海と星の見える丘公園

丹後海と星の見える丘公園は、高台にあり、晴れた日には遠く北陸の山々まで見渡せる素晴らしい展望が広がっています。様々な散策道やベンチやテラスがあるためお散歩やピクニックがおすすめです。園内には宿泊施設やカフェ、図書コーナーもあり、遊び道具やスタンプラリーなど予約なしで親子で楽しんでいただけます。

所 宮津市里波見

料 無料

時 9:00～17:00(7～9月は20:00まで)

休 木曜日(7～9月は無休)、年末～2月末

問 丹後海と星の見える丘公園 ☎28-9111

HP <http://www.eco-future-park.jp/>



広 告

優しい木の住まい 注文住宅&リノベーション
社寺建築



株式会社 河原林建築

TEL.0772-22-5500 宮津市惣284-6 河原林建築 検索

宮津与謝病児保育所「りりふる」

問 子育て応援係(ミッブル4階) ☎45-1621
宮津与謝病児保育所「りりふる」 ☎46-0025

病気やケガなどにより集団保育や登校が困難で、保護者が就労等により家庭で看護ができない子どもの一時預かりを行います。

対象

宮津市・伊根町・与謝野町に在住の生後6ヶ月～小学6年生までの児童

場所 与謝野町字男山474-2(北部医療センター向かい)

利用日時 月曜日～金曜日(土日祝、年末年始除く)
午前7時30分～午後6時

利用方法 事前に子育て応援係で利用登録。
利用したい日の前日午後6時までに「りりふる」にお電話で予約をお願いします。

利用料金 2,500円/日(1,500円/半日)
生活保護世帯、市町村民税非課税世帯は、減免制度があります。
※お迎え時に利用料金をお支払いください。



妊娠がわかったら

♡ 母子健康手帳の交付

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

妊娠がわかったら妊娠届出を行い、母子健康手帳の交付を受けてください。母子健康手帳は、妊娠初期からの母子の健康状態や、お子さんの予防接種を記録し、健康管理に役立てるものです。健康増進係では、手帳の交付や説明、相談を行っています。

また、無料で使える母子健康手帳アプリ「みやはぐ」を配信しています。紙の母子手帳と合わせてご活用ください。

対 象 医療機関で妊娠届出書が交付された妊婦

アプリの
インストールはこちら→



妊娠がわかったら

♡ 妊婦健康診査

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

妊婦健康診査の費用負担を軽減し、適切に受診していただくため受診券を交付します。標準的な検査を無料で受けることができます。 ※受診券は妊娠届出時に交付します。

- ・母子健康手帳の交付日以降の健診が対象です。
- ・京都府外の医療機関では、受診券が使用できません。事前に健康増進係に連絡してください。(後日申請していただくと助成金を交付します。)

対 象 母子健康手帳の交付を受けている妊婦(所得制限なし)

♡ RSウイルス感染症に対する予防接種(母子免疫ワクチン)

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

令和8年4月より、RSウイルス感染症に対する予防接種が定期接種となります。接種対象は、接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方で、妊娠1回ごとに1回接種するワクチンです。

詳しくは、送付する予診票と説明文を確認してください。

♡ 妊婦等包括相談支援

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

安心して出産・子育てができるよう保健師が妊娠届出時から身近で相談に応じ、面談や継続的な情報発信等を行います。

○妊婦等包括相談支援:保健師による面談

- ・妊娠届出時:妊娠期から出産後までの見通し、過ごし方等について確認し、必要な支援、サービスを案内します。
- ・妊娠8か月頃:希望者には、産前産後の見通しや過ごし方、出産準備、産後の必要な手続きや利用できるサービスについて案内します。
- ・出産届出後(主に赤ちゃん訪問):P14参照

♡ パパ・ママ学級

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

妊娠期を健康に楽しく過ごし、出産・育児を安心して迎えられるように、また、同時期に子どもを産み育てていくお友だちづくりの機会として年4回実施します。

内 容 赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)、パパの妊娠疑似体験、歯科衛生士による個別相談、妊娠中・授乳中の栄養の話

対 象 妊婦及びその家族

♡ 入院助産制度

問 子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

経済的理由により、病院などでの出産が困難な妊婦の方を対象に、京都府が認可した助産施設における入院・出産費用を助成します。

費 用 収入に応じて、自己負担があります。(生活保護世帯を除く)

助産施設 京都府北部では、次の施設が京都府から認可を受けています。

- ・市立福知山市民病院
- ・舞鶴共済病院
- ・綾部市立病院
- ・国立病院機構舞鶴医療センター
- ・京丹後市立弥栄病院
- ・京都府立医科大学附属北部医療センター

※京都府内のその他の認可助産施設も利用できます。 ※事前申込みが必要

対 象 次に該当し、経済的にその費用の支払いが困難と認められる世帯

- ・生活保護世帯
- ・市民税非課税世帯ほか

🌱 赤ちゃんが欲しいな…と思ったら 気軽にご相談ください

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624
京都府丹後保健所保健課 ☎0772-62-4312

》助成対象となる治療

タイミング法、人工授精、体外受精、顕微授精、男性不妊の手術等

》交通費助成の対象となる治療

体外受精、顕微授精、男性不妊の手術等



子どもが産まれたら

♡ 養育医療費の給付

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

養育のために入院が必要な未熟児に対し、医療に要する費用を給付します。

給付内容 入院療養に係る医療費及び食事療養費の自己負担分

※扶養義務者の負担能力に応じて一部自己負担があります。

対 象	入院中の1歳未満の未熟児
------------	--------------

♡ 新生児聴覚検査

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

新生児の聴覚障害を早期発見するため、新生児期に実施される新生児聴覚検査の初回検査の受診券を交付します。 ※受診券は、妊娠届出時に交付します。

対 象	新生児
------------	-----

♡ 1か月児健康診査

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

乳児の疾病及び異常の早期発見や発育状況等を確認することにより、乳児の健康の維持、増進を図るため、1か月児健康診査の受診券を交付します。 ※受診券は妊娠届出時に交付します。

対 象	出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児
------------	-----------------------



♥ 保健師による赤ちゃん訪問

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

保健師がお宅に伺い、お子さんの体重測定、発育状況の確認をするとともに、育児や栄養などの相談に応じます。また、健診、予防接種スケジュールや妊婦のための支援給付金、その他必要なサポート等の説明も行います。

対 象	生後4か月までの乳児と保護者(おおむね生後2か月までに訪問します。)
------------	------------------------------------

♥ 産婦健康診査・産後ケア

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

①産婦健康診査

出産後間もない時期のお母さんのこころとからだの健康状態を把握するために受ける産婦健康診査について、2回を上限に受診券を交付します。 ※受診券は、妊娠届出時に交付します。

②産後ケア

出産後の母子を対象に、委託医療機関等に入所や通所することや、助産師が家庭を訪問することで身体の回復や心理的な安定を図ります。 ※一部自己負担があります。

対 象	①出産後1か月程度までの方 ②出産後1年以内の母子
------------	------------------------------

♥ 家事援助サービスのご案内

問・申込 宮津与謝広域シルバー人材センター(鶴賀2174-1) ☎25-1560

宮津与謝広域シルバー人材センターの会員が、家事や育児などの手助けをしてくれます。

例：・家事援助(調理・片づけなど)

- ・屋内外の掃除
- ・受診同行(運転業務を除く) など

1,277円／1時間(消費税含む)
(別途、交通費が必要となる場合があります。)

※お子さんに触れるサービス(沐浴や子守りなど)はできませんが、ご相談いただきましたら、可能な範囲でお手伝いしていただけます。

※1時間当たりの料金は変更になる場合があります。お問い合わせ時に確認をお願いします。



児童委員(民生委員)・主任児童委員の赤ちゃん訪問

児童委員(民生委員)は、地域の見守りや情報提供、相談援助等を行います。赤ちゃんが生まれると、主任児童委員と一緒に承諾していただいた家庭を訪問させていただきます。子育てのことや暮らしのことなど、お近くの児童委員(民生委員)、主任児童委員にお気軽にご相談ください。

♥ 出産育児一時金直接支払制度(受取代理制度)

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

出産育児一時金を出産費用の支払いに充て、被保険者に代わり市が医療機関に直接支払う制度です。希望者は、出産される医療機関などでマイナ保険証または資格確認書を提示して、事前に相談してください。

支給額 子ども1人につき50万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産された場合は48万8千円)となり、支給額を超える場合は、その差額分を本人が医療機関などに支払うことになります。

※国民健康保険以外に加入している方は、加入保険の保険者にお尋ねください。

対象	国民健康保険の被保険者
-----------	-------------

♥ 未就学児の国民健康保険税均等割の軽減

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

未就学児に係る国民健康保険税均等割を5割軽減します。手続きは不要です。

対象	国民健康保険の被保険者のうち未就学児分
-----------	---------------------

♥ 産前産後期間の国民健康保険税を減額

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

子育て世代の負担軽減の観点から、産前産後期間の国民健康保険税を減額します。

減額内容、減額対象期間

その年度に納付する国民健康保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月以降4か月相当分を減額します。

※多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月相当分が減額となります。

届出方法 届書、母子手帳、世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できるものをお持ちのうえ、国保年金係に届出てください。

※出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

対象	令和5年11月1日以降に出産した国民健康保険に加入している方 ※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象。(死産、流産、早産、人工妊娠中絶も含む)
-----------	--

♥ 18歳以下の国民健康保険税(子ども・子育て支援納付金均等割)の減額

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

18歳以下の子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども)に係る国民健康保険税の子ども・子育て支援納付金均等割額を全額減額します。手続きは不要です。

対象	国民健康保険の被保険者のうち18歳以下の子ども
-----------	-------------------------

子どもの健康と相談

♡ 健診・相談・教室

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

健康増進係では、妊娠・出産から乳幼児まで切れ目のない支援を行っています。また、お子さんの成長に合わせ、健診や相談等を実施します。

種類	内容	対象
4か月児健診	小児科医の診察、身体計測、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	生後4か月児
7か月児健診		生後7か月児
12か月児相談	身体計測、保健師による発達確認や育児相談、虫歯予防のお話を行います。希望者には、歯科衛生士による個別歯科相談も行います。	生後12か月児
1歳6か月児健診	小児科医と歯科医の診察、身体計測、歯科衛生士による歯の指導・フッ素塗布(希望者)、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	1歳6～8か月児
2歳6か月児 歯科健康教室	歯科医の診察、身体計測(希望者)、保健師による発達相談を行います。また、歯科衛生士による歯科指導・フッ素塗布(希望者)も行います。	2歳6～8か月児
3歳児健診	小児科医と歯科医の診察、身体計測、視力検査、尿検査、歯科衛生士による歯の指導・フッ素塗布(希望者)、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	3歳5～8か月児



種類	内容	対象
年中児 すこやか相談	園生活で、困っていることはないか、保護者・保育所(園)・幼稚園等の先生への問診や相談員の園訪問を通じてお子さんへの理解を深め、一人ひとりに応じた支援を考えていきます。	保育所(園)・幼稚園等の年中児(4～5歳児)
年中児 サポート相談	年中児すこやか相談後、相談員による児の支援に資する助言や育児の悩み等の相談を実施し、保護者が児の発達上の課題や特徴について理解を深め、今後の支援を考えていく相談の場です。	保育所(園)・幼稚園等の年中児(4～5歳児)
もぐもぐごっくん 教室(離乳食教室)	管理栄養士による離乳食を中心とした食生活の進め方、保健師による発育・発達についての相談などを調理実習を交えながら実施します。	離乳食期の乳児と保護者
のびのびっ子広場 (遊びの教室・ 育児相談)	お子さんの発達を促す運動・遊びをします。お子さんの気になる行動やクセなどについても相談できます。 ※お子さんの発達が気になる方、育児に不安のある方を優先する場合があります。	おおむね1歳から就園までの幼児と保護者
ほめ方教室	保護者がお子さんの行動に対する理解を深め、参加者の方の経験を共有しお子さんへの関わり方を一緒に考えていただく教室です。	年中児(4～5歳児)・年長児(5～6歳児)の保護者
わくわく教室	お子さんの集団生活における対人関係や社会性のスキルを身につけるための機会づくりです。	年中児(4～5歳児)・年長児(5～6歳児)
保健師による訪問	保健師が家庭や保育所(園)・幼稚園等を訪問し、お子さんの発育や発達の状況を確認するとともに、子育ての相談に応じます。	就学までの乳幼児と保護者



\\ 子どもと遊ぼう //

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

♥ 予防接種

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

対象年齢時に、お知らせ文書を送付します。内容を確認し、体調の良い時に早めに接種してください。

種類	標準的な接種時期	接種回数
ロタ	1回目については、生後2か月から出生14週6日後まで	ワクチンの種類により2回または3回
B型肝炎	生後2か月から生後9か月まで	2回
	1回目接種から139日以上の間隔を置いて1歳まで	1回
小児用肺炎球菌	生後2か月から生後7か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて、生後12か月から生後15か月になるまで	追加1回
五種混合 (ジフテリア、破傷風、 百日咳、ポリオ、ヒブ)	生後2か月から生後7か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後6か月から18か月の間隔を置いて	追加1回
BCG(結核)	生後5か月から8か月まで	1回
麻しん・風しん混合	1歳から2歳まで	1回
	小学校就学前の1年間(年長児相当年齢)	1回
水痘(水ぼうそう)	1歳から3歳まで	2回
日本脳炎	3歳から5歳まで	3回
	小学校4年生相当年齢	1回
二種混合(ジフテリア、破傷風)	小学校6年生相当年齢	1回
HPVワクチン (子宮頸がん予防)	中学1年生相当から高校1年生相当年齢の女の子	3回



\\ 子どもと遊ぼう //

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



手当・助成

♡ 子育て支援医療費の助成

問 子育て応援係(ミッブル4階) ☎45-1621

医療費の自己負担分(医療保険適用分)から、1か月1医療機関につき200円を差し引いた額を市が助成します。

※受給者証の申請には、子どもの加入している医療保険の資格情報のわかるものが必要

対 象	出生から高校生年代までの子ども(所得制限なし)
------------	-------------------------

♡ 児童手当

問 子育て応援係(ミッブル4階) ☎45-1621

手当額(月額)

- ・3歳未満: 15,000円(第3子以降は30,000円)
- ・3歳以上高校生年代まで: 10,000円(第3子以降は30,000円)

※多子加算のカウント方法…児童手当受給者の経済的負担等がある22歳年度末までの子から数える。

支 給 月 2月・4月・6月・8月・10月・12月(各々の前月分まで支給)

支給開始 原則として、申請した日の翌月分から支給

※申請には、申請者名義の口座が分かるもの、加入している医療保険の資格情報のわかるもの、本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーカード等が必要

※公務員の方は、職場で申請手続き・受給となります。

対 象	高校生年代までの子どもを養育している父又は母(所得が多い方)、養育者、未成年後見人、父母指定者、里親、施設等の設置者
------------	--

手
当
・
助
成

— 広 告 —

やっぱり地元の野菜が美味しいね!

ビルダースファーム

代表者 吉田 進



日置のれんげ米をはじめ、
白ネギ、ジャガイモ、玉ねぎ
などの農産物を生産しています。

新築・増築・リフォーム

吉田設計

一級建築士事務所

確認申請・断熱性能計算 代行

〒626-0225 宮津市日置2829 TEL&FAX 0772-27-0047 MAIL yosidass@trust.ocn.ne.jp

♡ 中学卒業・夢未来応援金

問 子育て応援係 ☎45-1621

中学校等の義務教育を終了し、進学や就職などする皆さんを応援するため、保護者の方を対象に応援金を支給します。

支給額 児童1人あたり50,000円

対象	中学校等を卒業する児童の保護者(所得制限無し)
-----------	-------------------------

♡ 妊婦のための支援給付

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

○安心して出産・子育てができるよう経済的支援として給付金を給付します。

- ・妊娠届出後:5万円を給付
- ・胎児の数の届出後(主に赤ちゃん訪問時):妊娠をしている子どもの人数×5万円を給付(流産・人工妊娠中絶・死産を含む)

♡ 初回産科受診料の助成

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

低所得の妊婦の経済的負担軽減を図るため、初回産科受診料の助成を行います。また、必要に応じて、市と医療機関が連携して支援を行います。

助成上限 1回の妊娠につき上限1万円まで

対象 市民税非課税世帯



保育園・幼稚園・認定こども園

♡ 子ども・子育て支援制度

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621
 学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

保育園、幼稚園、認定こども園の利用にあたっては、教育・保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。区分に応じて、利用できる施設が決まります。詳しくは、『特定教育・保育施設しおり(利用案内編)』をご覧ください。

区分	対象・年齢等	利用できる施設
1号認定 教育標準時間認定	満3歳以上で、教育を希望する場合	◎市立幼稚園 宮津幼稚園、栗田幼稚園 ◎認定こども園 府中子ども園、吉津子ども園、 宮津暁星幼稚園
2号認定 保育認定	満3歳以上小学校就学前で、「保育を必要とする事由」に該当する場合	◎民間保育園 亀ヶ丘保育園、みずほ保育園、 たんぽぽ保育園 ◎認定こども園 府中子ども園、吉津子ども園、 宮津暁星幼稚園(2号のみ)
3号認定 保育認定	満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当する場合	

※市立幼稚園において、「保育を必要とする事由」に該当する場合、新2号認定となり預かり保育を無償で受けることができます。

※2号及び3号認定は、さらに次の区分に分かれます。

◎保育標準時間の利用(8～11時間程度) 保護者の就労時間月120時間以上

◎保育短時間の利用(8時間まで) 保護者の就労時間月48時間以上

— 広 告 —

社会福祉法人みねやま福祉会

当法人の認定こども園では、子どもの主体性を育む保育に全力で取り組んでいます！

宮津市 字中野

幼保連携型認定こども園
府中子ども園
お問い合わせ：0772-27-0044

宮津市 字須津

幼保連携型認定こども園
吉津子ども園
お問い合わせ：0772-46-2830

宮津市 字波路

吉津子ども園 分園
マ・ルート キッズランド
お問い合わせ：0772-20-1150

QRコードから
開催曜日など詳細について
確認できます！

ご来園お待ちしております

末就園のお子さんとそのご家族や、妊産婦さんを対象とした子育て支援事業も行っています😊

保育園・幼稚園・認定こども園

♥ 入園までの主な流れ(〈一斉募集〉毎年10月頃～)

保育園・認定こども園(2号・3号)	市立幼稚園・認定こども園(1号)
①書類配布・入園申込み 受付は子育て応援係で行います。 一斉募集受付終了後(5月以降の入所(園))については、希望施設の空き状況等を子育て応援係に電話確認後、書類を取りに来てください。	①書類配布・入園申込み ◎市立幼稚園 受付は学校教育係及び幼稚園で行います。 ◎認定こども園 受付はこども園で行います。
②保育の必要性の審査及び利用希望施設の調整 申込期間終了後に、市で利用調整を行います。保育を必要とする状況によっては、支給認定が受けられない場合があります。 ※支給認定を受けても、利用調整の結果、希望施設に入所できない場合があります。	②入園調整 定員を超える申込みがあった場合は、各園で調整します。
③支給認定・入園決定 保育園の場合、子育て応援係から支給認定証、入所承諾書を交付します。認定こども園の場合、支給認定証を交付します。	③入園決定 市立幼稚園の場合、学校教育係から支給認定証、入園承諾書を交付します。認定こども園の場合、学校教育係または子育て応援係から支給認定証、こども園から入園承諾書が交付されます。
④入園説明会 新規入園の方は、入園説明会があります。(実施日は、施設によって異なります。)	④入園説明会 新規入園の方は、入園説明会があります。

— 広 告 —



社会福祉法人 たんぽぽ福祉会
たんぽぽ保育園

やさしく なかよく ニコニコと...

- 受入年齢...産休明け～就学前
- 給食もおやつも手作り アレルギーにも対応
- 自然に恵まれた環境で体づくりに力を入れています
- 床暖房ではだし保育

TEL 0772-22-7121

宮津市字惣906 みやづ たんぽぽ保育園 

♥ 保育園・認定こども園

問 各保育施設又は子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621
 学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開所時間	受入年齢	付加サービス
宮津	亀ヶ丘保育園 (50人)	小川893 ☎22-2708	7:30~18:30	生後8週から	・乳児受入 ・一時預かり
	みずほ保育園 (55人)	宮村1247 ☎22-1144	7:00~20:00		
	たんぼぼ保育園 (60人)	惣906 ☎22-7121	7:00~19:00		
	吉津子ども園分園 (マ・ルート内) (20人)	波路716-3 ☎20-1153	7:30~19:00		
	宮津暁星幼稚園 (45人)	宮本470 ☎22-2216	7:30~18:30	満3歳児から	・一時預かり
吉津	吉津子ども園 (30人)	須津950-31 ☎46-2830	7:30~19:00	生後8週から	・乳児受入 ・一時預かり
府中	府中子ども園 (50人)	中野557-1 ☎27-0044	7:00~19:00	生後8週から	・乳児受入 ・一時預かり ・休日保育 (日・祝日)
日置	市立日置保育所 (20人)	日置1251	8:00~18:00	2歳から	※R8年度休所中
養老	市立養老保育所 (45人)	岩ヶ鼻11-6	8:00~18:00	2歳から	※R8年度休所中

※どの保育施設も通園区域はありません。どこにお住まいの方でも利用できます。
 また、障害のあるお子さん、市外在住のお子さん(広域入所)を受け入れています。詳しくは、各保育施設又は子育て応援係にお問い合わせください。

広 告



遊びを通じて学びあう保育園
社会福祉法人 城東福祉会
みずほ保育園
 一時保育・子育て相談・サポートセンターを行なっています

宮津市宮村1247 ☎0772-22-1144
 @mizuho1144
 info@mizuho-h.jp http://www.mizuho-h.jp



自然に囲まれたアットホームな保育園
社会福祉法人 城東福祉会
亀ヶ丘保育園

☆広い園庭、広い遊戯室でのびのびと
 ☆遊びに夢中になれる環境で
 子ども達の「やりたい・遊びたい」を
 大切にしています。

受入年齢 0歳~就学前
 開園時間 平日7:30~18:30
 土曜日7:30~18:00
 TEL 0772-22-2708
 所在地 宮津市小川1893番地

♥ 一時預かり

問 各保育施設

保護者の短時間パートや冠婚葬祭、外出、育児疲れなど、一時的に家庭で保育することが困難な世帯の子どもを保育します。利用の際は、直接、各保育園に申し込みください。(事前登録が必要)

実施している保育施設

亀ヶ丘保育園	☎22-2708	みずほ保育園	☎22-1144
たんぽぽ保育園	☎22-7121	吉津子ども園分園	☎20-1153
吉津子ども園	☎46-2830	府中子ども園	☎27-0044
宮津暁星幼稚園	☎22-2216		

利用日時 月～土曜日8時～16時(土曜日や園行事等に伴う変更あり)

利用料 1日あたり3時間まで無料(3時間を超える場合は各施設にお問い合わせください。)

対象 宮津市在住の未就園の子ども

♥ こども誰でも通園制度

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

保護者の就労の有無を問わず月10時間を上限に時間単位等で保育施設を利用できます。利用の際は、まず、認定申請をしてください。

実施している保育施設 吉津子ども園

利用日時 月～金曜日8時30分～16時30分、土曜日9時～12時
(休園日 日祝日、8/13～16、12/28～1/5
事業の提供が困難と判断した場合)

利用料 1時間あたり400円(給食・おやつ 実費徴収)

対象 生後6か月から満3歳未満の未就園の子ども



こども誰でも通園制度



こども誰でも通園制度ログイン画面



\\ 子どもと遊ぼう //

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもうとするまで待ちます**。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



♥ 休日保育

問 府中子ども園 ☎27-0044

保育施設の入所認定事由が保護者の就労等であり、休日においても保育が必要と認められる場合に、休日保育を実施します。(休日保育を利用された場合、代替日が必要です。)

場 所 府中子ども園

利用日時 日曜・祝日の8:00～18:00

利 用 料 無料(毎月の利用料に含まれます。)

対 象	宮津市内の保育施設に通っている生後8週目以降の子ども
-----	----------------------------

♥ 保育園・認定こども園の取組み

問 各保育施設

季節の行事や楽しい催し、工作、絵本の読み聞かせ、保育士による子育て相談等を行います。お気軽にご参加ください。
(事前申込み不要・無料)

場 所	・ 亀ヶ丘保育園(すくすくルーム)	☎22-2708
	・ みずほ保育園(みずほにこにこルーム)	☎22-1144
	・ たんぼぼ保育園(たんぼぼふれあいひろば)	☎22-7121
	・ 吉津子ども園(すづっこひろば)	☎46-2830
	・ 吉津子ども園分園(もりのひろば)	☎20-1153
	・ 府中子ども園(わくわくひろば)	☎27-0044
	・ 宮津暁星幼稚園(にこにこひろば)	☎22-2216

開 催 日 各園とも毎月2～3回

対 象	未就園の子どもと保護者
-----	-------------

♥ 医療的ケア児保育

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

保育施設において看護師等の専門スタッフを配置し、日常的に医療的ケアを必要とする子どもの保育を行います。

対 象	保育を必要とする事由に該当し、疾病や障害により日常的に医療的ケアが必要な子ども
-----	---

♥ 市立幼稚園

問 各幼稚園又は学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開園時間	受入年齢
宮津	宮津幼稚園(90人)	鶴賀2095 ☎22-2709	8:00~18:30	満3歳から
栗田	栗田幼稚園(60人)	上司261-4 ☎25-0941	8:00~18:30	満3歳から

♥ 各幼稚園の取組み

問 各幼稚園又は学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

子育て親子の交流の場としてお気軽にご利用ください。(事前申込み不要・無料)

場 所 ・宮津幼稚園(みやづわくわくひろば) ☎22-2709
・栗田幼稚園(くんだにこにこひろば) ☎25-0941

開 催 日 各園とも不定期
※開催日時・内容は、各施設へお問い合わせください。

対 象 未就園の子どもと保護者



\\ 子どもと遊ぼう //

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、“つかむ”感覚を覚えさせましょう。



小・中学生になったら

♡ 市立小・中学校への入学

問 学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

小学校への入学	①就学時健康診断 入学する前年の10月～11月頃に就学時健康診断を実施します。(9月中旬に健診の案内を送付します。) ②入学通知書の送付 入学する年の1月下旬頃に入学通知書を郵送します。通知書が届かない場合や、内容に変更がある場合は学校教育係へお問い合わせください。 ③学校説明会 入学する年の2月頃に入学に向けて準備していただくことや、小学校での過ごし方について説明します。
中学校への入学	中学校へ入学する年の1月下旬頃に入学通知書を郵送します。通知書が届かない場合や内容に変更がある場合は学校教育係へお問い合わせください。
教育相談	小学校に入学するお子さんで、就学向け教育相談を希望される方は、在園する幼稚園・保育園等にご相談ください。
就学援助制度	小中学校の児童生徒で、経済的な理由で就学が困難な家庭に学用品費や学校給食費などを援助します。また、小中学校に入学予定のお子さんの保護者へ新入学学用品費を入学前(2月)に支給します。就学援助を希望される方は、通園・通学する幼稚園、保育施設、小中学校へご相談ください。

小・中学生になったら



♥ 子どもたちが安心して過ごせる居場所

問 学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

校内フリースクール (宮津小学校 ☎22-3295) (宮津中学校 ☎22-4305)  詳細はこちら	学校に行きづらい、また教室の集団に入りづらい児童生徒が、まずは学校に登校し、自分のペースで過ごせるよう校内フリースクール(学校内で安心して過ごすことができる居場所)を設置しています。 利用や相談を希望される方は、通学する小中学校へご相談ください。
みやづ子どもサポートセンター “ぽけっと” 学校教育係 ☎45-1641 社会福祉法人北星会 ☎22-8233  詳細はこちら	生活や学習等の環境に困難を抱える児童生徒や、不登校及び不登校傾向にある児童生徒が、将来の自立に向けて生き抜く力を育めるようみやづ子どもサポートセンター“ぽけっと”を開設しています。 “ぽけっと”では、宿題や食事、入浴といった学習習慣や生活習慣の定着に向けて、支援員による一人ひとりに寄り添った支援を受けて過ごします。利用や相談を希望される方は、学校教育係へご相談ください。

♥ 放課後児童クラブ

問 子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

平日の放課後や土曜日、長期休業期間などに学校施設等で放課後に留守家庭となる児童を預かります。

- 開業期間**
- 平日 放課後～午後7時まで
 - 土曜日・学校振替休業日、長期休業期間 午前7時30分～午後7時まで

名称	所在地	定員	受入学年
宮津のびのび放課後児童クラブ	宮津小学校敷地内	112	小学1～6年生
栗田のびのび放課後児童クラブ	栗田小学校敷地内	35	
吉津のびのび放課後児童クラブ	吉津小学校敷地内	35	
府中のびのび放課後児童クラブ	府中小学校敷地内	35	

♥ 教育に関する相談

相談機関等	内容
スクールカウンセラー	市内の全中学校区にスクールカウンセラーを配置し教育相談を行っています。通学する小中学校へご相談ください。
教育支援センター・教育相談室 こころのまど(☎22-5560)	学校へ登校しにくくなっている児童生徒の学校復帰への支援、いじめ問題の相談などを行います。
通級指導教室	通常の学級で勉強しながら、特別な指導や支援を必要とする児童生徒のための教室です。通学する小中学校へご相談ください。

子育て支援・サービス

♡ 子育て支援施設・催し

各施設とも、乳児から親子で楽しんでいただけます。

催しの内容・日時などは、広報誌みやづ、ホームページなどをご覧ください。

施設・催し名	所在地・電話	日時	内容
子育て支援センター にっこりあ	浜町3012 (ミップル4階) ☎20-2525	月～水、金～日曜日 (木曜日・年末年始は休館) 9:00～16:30 (受付16:00まで) ※日曜日は小学4年生まで利用できます。	子育て支援の拠点施設として、未就学の子どもと保護者を対象に、支援員による子育て相談、季節の行事やおやこ体操、工作などを実施しています。様々なエリアの遊具で、親子で楽しく遊んでいただけます。子育てサロンへの訪問や玩具の貸し出しも行っています。
図書館 おはなし会 (市立図書館)	浜町3012 (ミップル3階) ☎22-2730	- おはなし会 毎週土曜日 10:30～11:00 - 赤ちゃんおはなし会 「めばえ」 第3木曜日 10:30～10:50	読み聞かせボランティアの皆さんと職員が、幼児から大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ、紙芝居などを実施しています。



♥ 子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 子ども福祉係(ミップル4階) ☎45-1640

保護者の疾病等により、家庭において養育を受けることが一時的に困難となった場合に、その子どもを預ります。

施設名 峰山乳児院、てらす峰夢(京丹後市峰山町杉谷952-8)

要件 保護者の疾病、育児不安等の身体・精神上の理由、出産、看護、事故、冠婚葬祭等により、家庭で養育が困難な場合。

利用料(日額) 2歳未満5,350円、2歳以上2,750円(所得に応じて減額)

※詳しくは子ども福祉係にお問い合わせください。

対象	生後2か月から小学校4年生までの子ども
-----------	---------------------



\\ 子どもと遊ぼう //

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



♥ ファミリー・サポート・センター

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

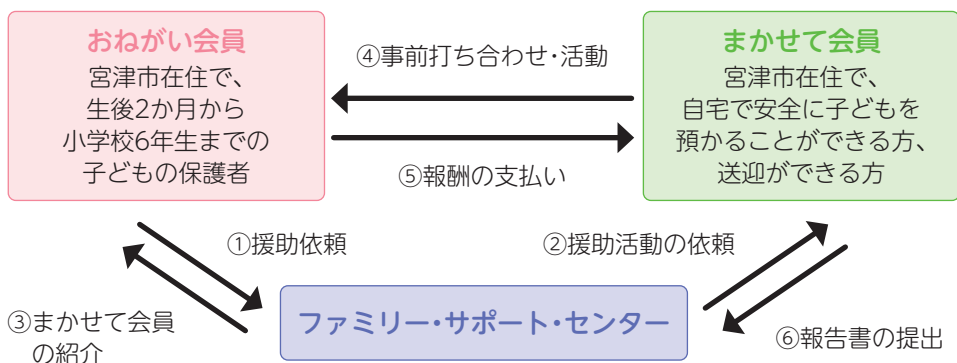
子育ての援助を受けたい方(おねがい会員)と、子育ての援助ができる方(まかせて会員)がペアとなり、一時的に保育が必要となった時に、有償で託児や送迎等を行う組織です。

- 主な活動内容**
- ①保育所(園)・幼稚園・小学校等の開始前、終了後の預かり
 - ②保育所等・習いごとへの送迎
 - ③保護者が外出するときの預かり
 - ④子どもが軽度の病気のときの預かり
 - ⑤その他(ご相談ください)

※原則、子どもを預かる場所は、まかせて会員の自宅です。

※子どもの宿泊は行いません。

🌱 活動の流れ



★両会員は、事前に会って打ち合わせをした後、ペアを組んで活動します。

★万一の事故に備えて、保険に加入しています。(会員負担なし)

》ファミリー・サポート・センター活動の報酬額

★子育てサポーターにご登録頂くと、追加で支給されます。

活動区分	時間	1時間当たり		1時間当たり
平日	7:00～20:00	500円	+	1,000円
	上記以外	600円		
土・日・祝祭日・年末年始		600円		1,200円

- ・入会金・会費不要。
- ・食事代(おやつ・ミルクを含む)、おむつ代等は、おねがい会員が負担します。
- ・送迎活動は、距離に応じて追加料金が必要です。
- ・子ども2人目からは、活動報酬が半額になります。
- ★ひとり親世帯や非課税世帯の方が利用される場合、利用助成があります。

♥ 発達に支援の必要な子どもや家庭への支援

問 障害福祉係(ミップル4階) ☎45-1622

制度	内容	対象
障害児通所支援	児童発達支援	日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練を行います。
	放課後等デイサービス	生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流を行います。
	保育所等訪問支援	保育所・幼稚園・小学校等を訪問し、集団生活への適応のための専門的支援を行います。
日中一時支援	保護者の就労や不在時に障害のある児童の一時預かりを行います。	障害児通所支援の利用があり、日中において見守りの支援が必要な障害のある児童
障害児相談支援	児童発達支援センター等において療育やサービスの利用にかかる相談・助言等を行います。	障害児通所支援を利用するすべての児童
特別児童扶養手当	障害のある児童を家庭で養育している保護者等に所得状況・障害の状況に応じて特別児童扶養手当を支給します。	精神(知的含む)又は身体に中程度以上の障害のある20歳未満の児童
障害児福祉手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅重度障害児に手当を支給します。	20歳未満の在宅重度障害児

広 告

宮津市字須津

児童発達支援センター
すすらん



・児童発達支援(乳幼児療育)
・放課後等デイサービス(小学生)

お問い合わせ: 0772-46-0216

社会福祉法人
みねやま福祉会

乳幼児期から高校生まで
子どもたちの発達や特性に合わせ、個別や
集団の形態をとりながら個別指導を行って
います。お子さんの将来や今の生活がより
豊かになることを願っています。



詳細については
法人のホームページを
ご確認ください。

宮津市字波路

マ・ルート
ワンダーハーバー



放課後等デイサービス(中学生・高校生)

お問い合わせ: 0772-20-1150

制度	内容	対象
自立支援医療 (育成医療)	身体に障害のある児童、または医療を行わないと将来障害を残すと認められる児童で、手術等により確実な治療効果が期待できる児童に対し、医療費の一部を助成します。	身体に障害のある児童(身体障害者手帳の交付を受けていなくてもよい)
重度心身障害者医療費の支給	障害のある方の医療費の自己負担分(医療保険適用分)を支給します。	- 身体障害者手帳1級・2級又は精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた方若しくは概ねIQ35以下の判定を受けた方 - 重複障害(身体障害者手帳3級所持+IQ50以下の判定など)のある方
身体障害児・者等補装具・日常生活用具の給付	日常生活を容易にするための補装具・用具等の給付にかかる費用の一部を助成します。	身体障害者手帳等の交付を受けた方又は難病患者の方
障害児者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種の助成	障害のある方に対してインフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種の費用の一部を助成します。	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を所持する生後6ヶ月以上満65歳未満の方
難聴児補聴器購入費等補助	軽度・中等度の難聴児の補聴器購入や修理費用の一部を助成します。	身体障害者手帳の交付対象とらない18歳未満の難聴児
小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付	小児慢性特定疾病児童の日常生活用具の給付にかかる費用の一部を助成します。	小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けた児童

支援ファイル「かけはし」

障害やその可能性のある方とご家族を支援していくためのファイルです。お子さまのプロフィール、生育歴、支援の過程などをご家族や支援者(保健師・幼稚園や小中学校の先生など)で書き留め一冊のファイルにし、学校や学年が変わったときも情報を繋ぐツールとします。

配布対象 療育を受けている児童、特別支援学級・通級指導教室に在籍している小中学生の保護者など

配布窓口／お問合せ 障害福祉係・健康増進係(ミップル4階)

☎45-1622 又は ☎45-1624



※様式(Wordファイル)をHPに掲載しています。記入の際などご活用ください。

♥ 市内各地の子育て支援活動

》子育てサロン活動

未就園の子どもと保護者を対象に、ボランティアの皆さんが運営されています。リズム遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事、手作りおやつの提供などがあります。



名称	活動内容	問合せ
浜の子ナーサリー	日時 火曜(不定期) 9:30~11:30 場所 由良地区公民館 (由良の里センター)	由良の里センター ☎26-0026
すくすく栗田っ子	日時 毎月第3火曜 9:30~11:30 場所 栗田地区公民館 (区民センター)	梅原 浩恵 ☎25-0218
吉津子育てサロン 「ちえのわ」	日時 毎月第2火曜 9:30~11:30 場所 吉津地区公民館	小谷 美和子 ☎46-2163

》その他の活動

名称	活動内容	問合せ
子育てサロンひかり	月1~2回(不定期)で活動しており、歌遊びや絵本の読み聞かせのほか、親子で楽しめるイベントなどを開催しています。	長本 香 
宮津市地域女性の会	女性が輝く組織作り。健康で安心安全な地域づくりを目指して活動しています。	黒岡 芳子 ☎080-1464-6747
ボクのミカタ	発達障害や不登校の子育てをしているママが開催しています。同じ境遇だから分かること。一緒にほっと一息つける居場所を心がけています。	堀 未季 
あそぼ	子ども一人ひとり、それぞれのペースを大切に、育ちを促す遊びや関わりを通して親子で安心して過ごせる、あたたかな居場所づくりを行っています。	河合 裕美 
放課後ひろば WAKU×WAKUキッズ	放課後や休校日に季節を感じる企画を実施。小学生がWAKUWAKU過ごせる居場所づくりを行っています。	河崎 加奈子 
上宮津・杉山エコガイド の会 森であそぼう会	上宮津や杉山の自然に触れながら、親子で楽しむ活動をしています。自然に親しむ心を育むことを大切にしています。	上宮津地区公民館 ☎22-2415

♥ 宮津市子育て応援事業所

問 子ども福祉係 ☎45-1640

子育て家庭を応援する取組(サービス)を積極的に行っている事業所等を「宮津市子育て応援事業所」として認定する制度を設けています。

どの事業所も、乳幼児の親子の皆さんへのサービス、また子育て中の従業員の支援等に積極的に取り組まれています。

また、新たに「子育て応援事業所」として認定を希望される事業所、子育て家庭を応援するために必要な環境を整備するための「子育て応援事業補助金」の交付事業所も募集中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



》子育て応援事業所の紹介



》子育て応援事業所の募集



》子育て応援事業補助金について



♡ きょうと子育て応援パスポートサイト「まもっぷ」

問 京都府子育て環境日本一推進会議
事務局：京都府こども・子育て総合支援室内
☎075-414-4602 メール：kodomom@pref.kyoto.lg.jp



🌱 まもっぷとは？

Webサイト「まもっぷ」は、子育て世帯のお出かけがお得になる情報など、機能が満載のお守りサイトです！

まもっぷは、18歳未満のお子さんや妊娠中の方がいるご家庭であれば誰でも使えます。

まもっぷには、子育てにやさしい取組＝キッズフレンドリーな取組を実施いただいている施設「キッズフレンドリー施設」を掲載しています。(約4,200施設)

キッズフレンドリー施設では、ミルクのお湯や授乳・搾乳・おむつ替えスペース等の提供のほか、「子育て応援パスポート」の提示により、割引やプレゼントなどのサービスの提供が受けられます。

まもっぷに会員登録すると「子育て応援パスポート」の電子パスポートを入手できます。

🌱 まもっぷでできること

無料・割引サービス

パスポートの提示で無料・割引サービスなど提供 使えるお店はこのステッカーが目印！▶



地域ニュース配信！

子育てに役立つ地域のイベントを紹介

お子様連れ歓迎スポット

近くの無料スポットや親子カフェなどを表示

外出先の急な困り事に！

オムツ替えも安心！近くのトイレなどの貸し出しを行っているキッズフレンドリー施設を検索

子どもと移動するルート

NAVITIMEアプリとあわせて使うと、キッズフレンドリー施設への子どもと移動しやすいルートを無料で表示

子育て家庭に
お得で便利な
アイテム！



ひとり親家庭の支援

♥ ひとり親家庭の支援

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

母子家庭・父子家庭の経済的な問題、生活上の問題、子育ての悩みや就業に関する相談等を受け付けています。これら以外にも支援制度がありますので、お気軽にご相談ください。

制度	内容	対象
児童 扶養手当	手当額(月額) 11,350円～48,050円(年金との併給調整有) 子ども2人目以降:5,680円～11,340円 ※物価等により、手当額は変動する場合があります。 支給月 5月・7月・9月・11月・1月・3月(年6回・各々の前月分まで支給) ※申請には、申請者名義の口座が分かるもの、年金手帳、親子の戸籍謄本、親子の加入している医療保険の資格情報のわかるもの、申請者の本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバー通知証等が必要 ※申請時の面談で、家庭や経済状況等についてお尋ねします。	18歳の3月31日まで(子どもに中程度の障害がある場合は20歳未満)で父母が離婚した等の状態にある子どもを養育している母又は父(所得制限あり)
ひとり親 家庭医療費 の支給	医療費の自己負担分(医療保険適用分)を市が支給します。 ※受給者証の申請には、親子の加入している医療保険の資格情報のわかるもの、1月1日以降に転入された方のみ申請者の個人番号(マイナンバー)のわかるもの等が必要	ひとり親家庭の満18歳の3月31日までの子どもとその親(所得制限あり)
自立支援教育 訓練給付金	市が承認した教育訓練給付講座を受講し、修了した場合に支給します。(雇用保険法による教育訓練給付の受講資格者は教育訓練給付金との差額) 支給額 教育訓練講座経費の60%(支給上限あり。支給額が12,000円以下の場合対象外)	ひとり親家庭の親 ※原則、過去に同給付金の支給を受けていないこと

制度	内容	対象
高等職業訓練 促進給付金 (高等職業訓練 促進継続 給付金)	資格取得のために6か月以上養成機関で修業する場合に、生活費の一部を支給します。(所得制限あり) 支給額(月額) 非課税世帯:100,000円 課税世帯:70,500円 (修業最終年は40,000円加算) 対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、調理師、歯科衛生士、歯科技工士、言語聴覚士、社会福祉士、製薬衛生師など	ひとり親家庭の親 ※原則、過去に同給付金の支給を受けていないこと
ひとり親家庭 高等学校卒業 程度認定試験 合格支援 給付金	高卒認定試験に合格するための受験対策講座を受講開始時、修了時、試験合格時に支給します。 支給額 受講費用等の1割～4割相当額(上限300,000円)	ひとり親家庭の親とその20歳未満の子ども(所得制限あり)
京都府ひとり 親家庭奨学金	支給額(年額) 乳幼児 11,000円 小学生 21,500円 中学生 43,000円 高等学校入学支度金 45,000円 ※毎年、申請手続きが必要です。所定の用紙に記入の上、児童委員(民生委員)又はひとり親家庭福祉推進員の証明を受けてください。	新高校1年生までの子どもを養育しているひとり親家庭の親(配偶者が重度障害者含む)(所得制限なし)
京都府母子父子寡婦福祉資金の貸付	生活の安定と子どもの福祉のために、無利子又は低金利で貸付けます。貸付には審査がありますので、お早めにご相談ください。 貸付の種類 修学・就学支度・技能習得・修業・就職支度・医療介護・生活・住宅・転宅・結婚 【問合せ・申込み】 京都府丹後保健所福祉課 ☎0772-62-4302	20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母又は父子家庭の父、寡婦

♥ 宮津市母子寡婦福祉会

問 子育て応援係(ミップル4階) ☎45-1621

宮津市母子寡婦福祉会は、母子家庭や寡婦の方等ひとり親家庭の方が子育てや生活などの悩みごとを話し合ったり、また困った時には励まし合って、お互いの幸せを高めるためにつくられた会です。バスでの遠足や、クリスマス会でのケーキづくりといった親子交流、生活に必要なものを支援するなどの活動を行っています。生活を支え合い、優しさにあふれた仲間との出会いを見つけたい方は、お気軽にご相談ください。

子育て中に困ったときは

♡ 子どものからだ・こころ・ことばが気になるとき、子育てに迷ったり、悩んだとき

お子さんのからだ・こころ・ことばなどが気になるときや、子育てに迷ったり、悩んだときは、お気軽にご連絡ください。どなたからでも、どのようなことでも、ご相談いただけます。

◎ 子育て

- こだわりが強く、手におえない。
- 子どもとうまくかわれず、イライラして当たってしまう。
- 子どもをかわいく思えない。
- しつけ、叱り方で悩んでいる。

→相談機関①③⑤⑨⑪へ

◎ 集団生活

- 保育所や幼稚園などの集団生活を楽しめない。
- 集団生活で友達とのトラブルが絶えない。
- ルールや決まりが理解しにくい。
- 落ち着きがなく目が離せない。

→相談機関①④⑥⑨へ

◎ 気になる仕草

- 爪噛みがひどい。指しゃぶりがなおらない。
- まばたきが多い。目を合わせてくれない。
- 呼んでも振り向かない。

→相談機関①③⑥⑨へ

◎ 発達障害

- 発達障害と診断されたが、今後どうしたらよいのか。
- 発達障害の子どもの育児や教育のことを知りたい。

→相談機関①④⑥⑦⑧⑨へ

◎ 発育

- 言葉が遅い、少ない。
- 言葉でのやりとりが苦手。
- 友達よりもできることがゆっくり。
- 友達に比べて、ハサミやクレヨンがうまく扱えない。

→相談機関①④⑨へ



\\ 子どもと遊ぼう //

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

♥ 相談機関一覧(どこに相談したらよいか分からない時は★へ)

	相談機関・電話番号	受付日時	主な相談内容
★	こども家庭センター ☎45-1621(子ども未来課内)	月～金曜 8:30～17:15	子育てなんでも相談窓口 (詳しくはP50参照)
①	健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624	月～金曜 8:30～17:15	乳幼児の健康や発達、栄養・ 予防接種、育児について
②	障害福祉係(ミップル4階) ☎45-1622	月～金曜 8:30～17:15	障害者手帳の取得、障害児通 所支援、障害児の手当などに ついて
③	子育て支援センターにっこりあ ☎20-2525(ミップル4階)	月～水、金～日 9:00～16:30	就学前の子育てについて、子 育て支援サービスの利用に ついて
④	児童発達支援センターすずらん ☎46-0216	火～土曜 8:30～17:30	子どもの発達や発達の遅れ について、発達に心配のある 児童の療育訓練について
⑤	教育支援センター 教育相談室 こころのまど ☎22-5560	月～金曜 9:00～17:00	子育てや教育に関する相談、 不登校、いじめ問題の相談 (子どもからの相談にも応じ ます)
⑥	丹後地域教育支援センターよさのうみ (府立与謝の海支援学校内) ☎46-2770	月～金曜 8:30～17:00	子育てや教育に関する相談 学校での集団生活における 相談
⑦	障害者生活支援センター結(ゆい) ☎20-1222(ミップル4階)	月～金曜 9:00～17:00	障害児通所支援などについて
⑧	障害者生活支援センターかもめ ☎20-2011	月～金曜 9:00～18:00	障害児通所支援などについて
⑨	京都府丹後保健所 保健課 ☎0772-62-4312	月～金曜 8:30～17:15	子どもの発達の遅れ、疾病や 障害、心の問題について、子 育て中の保護者のサポート
⑩	京都府丹後保健所 福祉課 ☎0772-62-4302	月～金曜 8:30～17:15	こころの問題や対応につい て精神保健福祉相談員や精 神科医師による相談
⑪	京都府福知山児童相談所 ☎0773-22-3623	月～金曜 8:30～17:15	子どもや家庭のことなど

※★、①、②、⑤における窓口開庁時間については、令和8年5月から開庁時間短縮の試行実
施を行います。(窓口開庁時間9:00～16:30)

赤ちゃんのからだところの発達

育児に不安や心配はつきもの。

基本的には、赤ちゃんが機嫌よく笑ったり遊んだりしている時は心配しない。
何か変?と感じたら、表情や食欲、全身の状態や衣類などをチェックしてみましょう。

0～4か月のからだところの発達

見る

20～30cmの
距離がよく見えます。
抱っこしたママの顔が
よく見えます。



知る

手足を見つめる、口に入れる、
なめる。そうして自分に体が
あることを覚えるよ。

聞く

「見る」より「聞く」のが得意。
ママのような高い声でゆっくり
話しかけられるのが好き。
胎内音に似た音（ザーザー）を
聞いて泣き止むこともあるよ。

におい

鼻をつく臭いや、
タバコの臭いは大
嫌い。



泣く

泣くのは悲しいからじゃないよ。
「おなcasuitした」「眠い」「おむつが
ぬれた」「甘えたい」
すべて泣いて表現します。

睡眠

赤ちゃんの頃は大半が浅い眠り。
その間に、脳や体は成長・発達して
いきます。
成長につれて個人に合った
長さに落ち着きます。



確認、味

何でも口に入れて知ろうとするよ。
舌の感覚は赤ちゃん時代が最も敏感。
ママのおっぱいの味を覚えるよ。
甘味は将来偏食の原因になることも。イオン
飲料等は、下痢など病気の時だけにして。

さわる

皮膚感覚が発達していて、裸でいると不安。
おふろの時は大きめのガーゼでくるんでね。
手足が多少冷たくても、体が温かければ
大丈夫だよ。

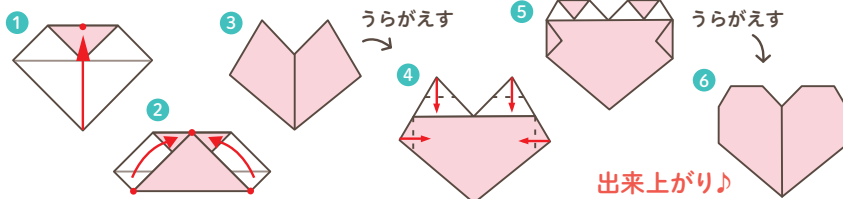
成長

体重は3か月で生まれた時の
2倍に。
首がすわればおんぶもOK



おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



いざというときに

♥ 子どもが病気やけがのとき

》病院・医院【一般社団法人与謝医師会会員医療機関】

医療機関名	診療科目	☎(0772)	所在地
【宮津市】			(宮津市字)
味見診療所	内科、心療内科	22-5120	吉原2596
今出クリニック	内科、泌尿器科、皮膚科	22-2767	柳縄手325-6
岡所・泌尿器科医院	泌尿器科、内科	22-8511	惣387
かわさき内科循環器科クリニック	内科、循環器内科、心臓リハビリテーション科	22-5588	外側2505-1
佐藤医院	産婦人科	22-2212	京街道231
中川医院	内科、外科、胃腸科、肛門科	22-7565	漁師1673-1
中川内科・小児科クリニック	内科、小児科	20-3838	鶴賀2074-21
中村眼科医院	眼科	22-2049	魚屋907-1
浪江医院	整形外科、皮膚科	22-7211	宮村辻町1168-2
西原医院	外科、胃腸科、内科、整形外科、肛門科	22-4970	京街道227-2
はまだクリニック	総合内科、消化器内科、内視鏡内科、健康診断、美容皮膚科	050-3355-5477	波路2286
府中診療所	内科、小児科、アレルギー科	27-2577	江尻245-1
宮地医院	整形外科、内科、リウマチ科、スポーツ整形	22-0580	波路2355-1
宮津市由良診療所	外科、内科、脳神経外科	26-9300	由良761-1
宮津武田病院	内科、外科、皮膚科、泌尿器科他	22-2157	鶴賀2059-1
山根医院	内科、消化器科	20-1541	鶴賀2070-12
養老診療所	内科、小児科	28-0507	岩ヶ鼻33

— 広 告 —

内科・消化器内科

山 根 医 院

生活習慣病・胃・消化器に関する健康相談
メタボリックシンドロームの相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後4:00～6:00	●	●	●	—	●	—	—

休診／木・土午後、日・祝

宮津市字鶴賀2070-12

P有

TEL 0772-20-1541
FAX 0772-25-1077

内科、泌尿器科、皮膚科

いま いで

今出クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00 (受付は11:45まで)	●	●	●	●	●	●	／
午後 3:30～6:30 (受付は6:15まで)	●	●	／	●	●	／	／

宮津市柳縄手325-6 (往診相談下さい)

☎(0772) 22-2767

医療機関名	診療科目	☎(0772)	所在地
【与謝野町】			(与謝野町字)
いとうクリニック	内科、外科、緩和ケア内科、 リハビリテーション科	46-3553	男山140-8
伊藤内科医院	内科、循環器科、小児科	42-2426	算所384-4
岩破医院	内科、外科、小児科、麻酔科、 アレルギー科、産婦人科	42-2425	算所112
いわさく診療所	内科、神経内科、消化器科、 小児科、眼科他	42-3018	四辻759
大森内科診療所	内科	46-5632	弓木1528-2
木村内科クリニック	内科、消化器内科、小児科、 心療内科他	43-2134	後野643-7
京都府立医科大学附属 北部医療センター (旧与謝の海病院)	内科、外科、産婦人科、 小児科、眼科、耳鼻咽喉科、 泌尿器科、皮膚科他	(代表) 46-3371	男山481
須川医院	脳神経外科、神経内科、 外科、内科、小児科	44-3070	下山田98-1
鳥居クリニック	内科、外科、皮膚科、麻酔科	44-1730	三河内1414
にし消化器内視鏡クリニック	消化器内科、消化器内視鏡、 外科	46-2248	男山678-1
日置医院	内科、循環器内科、小児科	42-2653	加悦435-1
やまぞえこどもクリニック	小児科	46-3028	岩滝2030
与謝野町立国民健康保険 診療所	内科、外科、 リハビリテーション科他	42-3601	石川685-1
【伊根町】			(伊根町字)
伊根町国民健康保険 伊根診療所	総合内科、眼科(月2回)、 神経内科	32-0007	日出646

※伊根町国保診療所は、曜日により診療科目・時間が異なりますので、事前にご確認ください。

— 広 告 —

内科・小児科

国医法人

 **中川 内科 小児科 クリニック**

院長 中川嘉洋

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:55~12:00 (受付 8:30~11:45)	●	●	●	●	●	●
PM3:55~ 6:30 (受付 3:30~ 6:15)	●	●	●	×	●	×

休診日 日曜・祝日 駐車場有

TEL(0772)20-3838

宮津市鶴賀2074-21

頭痛・肩こり・耳なり・手足のしびれ・痛み・めまい・物忘れ
ぼけ・不眠・けいれん・ふるえ・のぼせ・うつ気分・緊張気分
いらいら・不 安・自律神経失調症・更年期障害 など

内科・消化器内科・小児科
リハビリテーション科
心療内科・精神科・禁煙治療・睡眠相談

往診可

木村内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	／	○
16:00~18:00	○	○	○	○	○	／	／

〒629-2404 休診日：土曜・日曜午後・祝日
与謝郡与謝野町後野643-7 **TEL.0772-43-2134**



♥ 歯科医院

【京都府丹後歯科医師会会員医療機関(宮津市・与謝野町・伊根町)】

医療機関名	☎(0772)	所在地
【宮津市】		(宮津市字)
金海歯科医院	22-4184	本町752
金下歯科・矯正歯科医院	22-2215	新浜1952
亀田歯科医院	22-7080	鶴賀2141
小西歯科医院	22-3000	宮村1270-3
向井歯科医院	25-1136	宮村1292-2
養老歯科診療所	28-0753	岩ヶ鼻33
【与謝野町】		(与謝野町字)
上田歯科医院	43-1081	三河内730-1
宇治川歯科医院	42-3213	四辻750
宇治川歯科石川診療所	42-4135	石川5582-1
岡村歯科クリニック	47-9310	上山田234-1
小谷歯科医院	43-0450	加悦1071-1
京都府立医科大学附属北部医療センター	(代表)46-3371	男山481
そのだ歯科クリニック	44-0077	温江15
まるめデンタルクリニック	46-0245	男山291
茂籠歯科医院	43-1990	下山田1411-5

♥ 休日に病気になったとき、けがをしたとき

休日の内科診療は「宮津市休日応急診療所」、外科診療は「在宅当番医」が行っています。
また、休日や夜間の救急外来は、京都府立医科大学附属北部医療センター救急科が行っています。

医療法人 白修会

金下歯科・矯正歯科

歯科・矯正歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
PM 2:00~6:30	●	●	●	/	●	●

●土曜日 PM 2:00~5:30

P有り

TEL 0772-22-2215 宮津市新浜1952

<https://www.kaneshita-dc.com/>

小西歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:30 (受付は12:15まで)	●	●	●	●	●	●	×
PM 14:00~18:00 (受付は17:45まで)	●	●	×	●	●	×	×

宮津市字宮村1270-3

予約制 休診日 水曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL 0772-22-3000

宮津市休日応急診療所(内科・小児科)

問 ☎46-6230

急患の診察・投薬や注射などの必要な応急処置を行います。往診はありません。

診療日 日曜・祝日及び年末年始

受付時間 8:45～11:45、13:45～16:45

所在地 須津413-26(宮津与謝消防組合消防本部隣接)

※応急処置を行いますので、平日に一般の医療機関が開院した際は、あらためて受診をお願いします。

在宅当番医(外科)

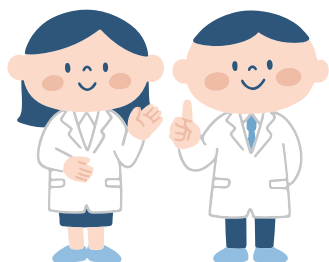
問 宮津与謝消防組合消防本部 ☎46-6119

当番医療機関で急患の診察・投薬や注射などの必要な処置を行います。往診はありません。

診療日時 日曜・祝日及び年末年始

9:00～12:00、14:00～17:00

※当番医は毎回代わります。広報誌みやづをご覧ください。事前に宮津与謝消防組合消防本部(☎46-6119)にご確認ください。



— 広 告 —

あなたのための「かかりつけ薬局・薬剤師」

フタバ調剤薬局

本店 宮津市鶴賀2069-2
TEL:0772-22-5619

京街道店 宮津市京街道211
TEL:0772-22-1112

休日・夜間緊急 TEL:0772-22-5214

京都府立医科大学附属北部医療センター(救急科)

問 ☎46-3371

救急外来では、急な病気やけがのうち、より重篤な症状に対応しており、必要に応じて、検査や処置、入院による治療を行います。

診察日時 365日24時間

※診察は、症状の重い方や緊急性の高い方を優先して行うため、症状によってはお待ちいただくことがあります。比較的軽い症状の場合は、まず宮津市休日応急診療所や在宅当番医の受診をご検討ください。

子どもの急な病気に困ったら、すぐ電話!!

小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・
携帯電話からは、局番なしの

8 0 0 0

相談時間
毎日・夜間
午後7時～
翌朝8時

ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は

☎075-661-5596

きょうと 妊娠SOS

思いがけない
妊娠など

妊娠したかも
しれない…

相談できる
ところが
分からない

パートナーが
妊娠してしまった
かもしれない…

24時間受付(ただし、日曜・祝日・年末年始等は除く)

対応
時間

月曜日 9:00～12:00
火曜日 15:00～18:00
水曜日 9:00～12:00
木曜日 17:00～20:00
金曜日 15:00～18:00
土曜日 15:00～18:00



ご相談はこちら

きょうと 妊娠 から 子育て SNS相談



不妊治療の
こと誰かに
聞いてほしい

仕事と子育て
今、育児がづらい

生理不順が
気になる

●24時間受付、原則24時間以内に返信します
(ただし、日曜・祝日・年末年始は除く)

●ご本人だけでなく、
ご家族等どなたでも相談可能です
オンラインでの対面相談も可能です

※事前予約制



ご相談はこちら

♡ 災害に備えて

いざというときのために確認しておきましょう

◎連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

◎災害用伝言ダイヤル171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

◎災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

◎避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHPや防災マップ、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

日頃から備えておきましょう

◎家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイスルを備えておくと安心です。

◎食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

— 広 告 —

エネルギーと環境・健康・安心安全を追及する地域商社



株式会社 三洋商事
SANSHO



本社：京都府宮津市字鶴賀2070-1

TEL: 0772-22-4333
HP: sanyo-eco.jp



ホームページ
QRコード

#SANSHO_BOSAI

こども
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう! 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 止血パッド
- ☒ 笛  (万が一閉じ込められた時に)
- ☒ お菓子
(キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し) 
- ☒ 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)



こどもと一緒に出かけよう

自宅から避難!

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット } 着て行く!
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分(特に下着)
- ☒ おむつ3日分 
- ☒ おしりふき(ウェットティッシュ)
- ☒ 粉ミルク3日分  ← 個包装の物が便利!
- ☒ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- ☒ 子どもの食料3日分
(月齢に合った好きな物)
- ☒ 離乳食スプーン 
- ☒ 食品用ラップ
(スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☒ 紙コップ&ストロー
- ☒ 軽くて小さいおもちゃ



おり紙など

子どもの視線で
見ると危険が
いっぱい!

うちの危険箇所チェック

ベランダ

- 転落
踏み台になるようなものがあると登るおそれがあり危険!
窓の施錠は大丈夫?

キッチン

- 刃物でのケガ
- 熱い鍋や魚焼きグリルなどでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意。ガラス部も熱くなりやけども。

風呂場

- 浴槽への落下
- せっけん・シャンプーなどの誤飲
10cmの水深でも注意が必要

ドア

- 指を挟む
- 頭をぶつける
開く部分だけでなく、付け根の隙間も危険です。

炊飯器

- 湯気(スチーム)をさわってのやけど
- コードを引っ張る・かじる

洗面所

- カミソリ・歯ブラシでのケガ
- 洗剤などの誤飲
- 洗濯機への落下や閉じこもり
最近増えてきたタブレットタイプの洗剤は、お菓子に見える可能性があり危険!

テーブル

- テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるケガややけど

観葉植物

- 葉っぱ・土の誤飲

テレビ

- テレビの落下によるケガ

トイレ

- 便器への落下

たんす・棚

- 引き出しでの指づめ、落下、下敷き

扇風機

- 指を入れる

タバコ

- 誤飲・ライターでのやけど
かならず手の届かないところに!!

コンセント

- 細い物、指を差し込む

化粧台

- アクセサリー・化粧品などの誤飲
指輪や口紅など小さなものや、化粧水・香水などは誤飲のおそれがあり危険!

筆記用具

- 喉や目を突く
- 誤飲や誤食

おもちゃ

- 誤飲
小さなおもちゃや、付属のボタン電池は誤飲のおそれがあり危険!

ソファ・椅子

- 転落

アイロン

- やけど
- コードを引っ張る・かじる

ビニール袋・ひも類

- 窒息の危険・誤飲

こども家庭センター

なんでも

子育て相談窓口

子育て中の保護者や妊産婦さん等からの心配や悩みについて相談をお受けしています。

相談員や保育士が相談にのり、必要に応じて関係機関への紹介などを行います。

また、児童虐待についての相談や情報も、こちらで受け付けます。



子ども未来課子育て応援係
福祉・教育総合プラザ(ミップル) 4階

電話 45-1621 メール kosodate@city.miyazu.kyoto.jp

相談内容(例)

- 子育てやしつけで悩んでいる、困っている
- 子どもの成長、発達などで心配なことがある
- 子どもが通う保育園・こども園・幼稚園、学校のことで気掛かりがある
- 経済的なこと、人間関係などで子育てに支障がある
- 虐待を受けている子ども、気になる子どもが身近にいる

※相談は無料。秘密は厳守します。



相談対象

0歳

18歳

の子どもとご家族

相談日時

月曜日

金曜日

9:00~16:30

※土日、祝日、年末年始はお休みです。

緊急の場合は、児童相談所虐待対応ダイヤル189に電話をお願いします。

いつでも、どなたでもお気軽に来所やご連絡ください。

こんなときは迷わず通報を!

覚えておこう! 児童虐待

いち はや く

虐待かもと思ったら

1 8 9

(児童相談所虐待対応ダイヤル)

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



親子のための相談LINE

子育てや親子関係について
悩んだときに、子ども(18歳
未満)とその保護者の方な
どが相談できる窓口です。
ひとりで悩まずに、お気軽
にご相談ください。



児童虐待の定義



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV:ドメスティック・バイオレンス)、きょうだいに虐待行為を行う など

こどもがこどもでいられる街に

～身近なヤングケアラーを社会で支えたい～

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っているこどものこと。本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間…これらの「こどもとしての時間」と引き換えに、

家事や家族の世話をしていることがあります。まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「こどもがこどもでいられる街」を、みんなでつくっていきませんか。



what percentage?

ヤングケアラーはどれくらいいるの?

令和2年度、中学2年生を対象に行った厚生労働省の調査では、回答した中学2年生の17人に1人が世話をしている家族が「いる」と回答しています。



ヤングケアラーに関する相談窓口

【宮津市こども家庭センター】

0772-45-1621

(月～金曜日(祝休日年末年始を除く))
8:30～17:15

【京都府ヤングケアラー総合支援センター】

075-662-2840

(月～土曜日(日曜・祝日、
12月29日～1月3日を除く))

10:00～18:00

※18歳以上の方、元ヤングケアラーの方、家族の方でも相談できます。



メール ヤング
ケアラー

【児童相談所相談専用ダイヤル】

0120-189-783 (通話料無料)

【24時間こどもSOSダイヤル(文部科学省)】

0120-0-78310

(24時間受付(年中無休))

【こどもの人権110番(法務省)】

0120-007-110

(平日8:30～17:15)

そのほか、ヤングケアラー当事者・元当事者同士の交流会、家族会があります



詳しくはこちら

こどもがこどもでいられる街に。

こども家庭庁(<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>参照 2023-04-01)を加工して作成

子育て関連施設マップ



拡大図 マップ①

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2026 GeoTechnologies, Inc.



番号	施設名	ページ
①	養老保育所	54
②	日置保育所	54
③	府中子ども園	54
④	吉津子ども園	54
⑤	亀ヶ丘保育園	53
⑥	みずほ保育園	53
⑦	たんぽぽ保育園	53
⑧	宮津暁星幼稚園	53
⑨	吉津子ども園分園 (マ・ルート内)	55

番号	施設名	ページ
⑩	宮津幼稚園	53
⑪	栗田幼稚園	55
⑫	宮津市福祉・教育総合 プラザ 子育て支援センター にっこりあ 市立図書館	53
⑬	日置小学校	54
⑭	府中小学校	54
⑮	吉津小学校	54

番号	施設名	ページ
⑯	宮津小学校	53
⑰	栗田小学校	55
⑱	教育支援センター 適応指導教室こころの ひろば	53
⑲	教育支援センター 教育相談室 こころのまど	53
⑳	みやづ子どもサポート センター“ばけっと”	53





パパ！
出番ですよ

子どもと遊ぼう

いち・に
いち・に

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。

3歳頃

親子竹馬

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

みやづ 子育て 応援ガイド

令和8年7月発行

発行

宮津市／株式会社サイネックス



宮津市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25

TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和8年6月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

