

令和8年7月15日

「からだ探検」健康セミナーが開催されます

～夏の元気は食事から！宮津で学ぶ「夏バテ予防」～

このイベントは、本市と連携協定を結んでいる学校法人大和学園京都栄養医療専門学校が主催し、文部科学省令和8年度専修学校による地域産業中核的人材養成事業の一環として、未来の健康を担う京都栄養医療専門学校の学生（並びに教員）が運営するものです。

普段の学業で培われた知識と、現場経験豊かな専門家（管理栄養士）がタッグを組み、あなたの身体の「今」を科学的に把握し、健康維持のヒントをお伝えするセミナーです。

開催日時

・令和8年8月3日（月） 13時～15時

会場

・クロスワークセンターMIYAZU（宮津市鶴賀 2164-2）

イベント内容

- ① 自分の体を「見える化」する体組成測定
- ② 管理栄養士が教える！夏バテ予防のコツ（講義）
- ③ おうちで簡単！オリジナルスポーツドリンク作り（試飲あり！）
- ④ プロに直接聞ける！マンツーマン個別指導（希望者のみ）

参加費

無料 ※右記二次元コードから要申込



主催・後援

主催：学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校
後援：宮津市

セミナー内容お問い合わせ先

学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校
TEL：075-872-8500

お問い合わせ先

健康福祉部 / 健康・介護課 / 健康増進係

TEL：0772-45-1624