



ピックアップ 令和 8 年宮津市長選挙・宮津市議会議員一般選挙結果

特集

子育てを地域ぐるみで応援！はぐフェス レポート！

第20代宮津市長、第19期市議会議員12人が決定

任期満了に伴う、宮津市長選挙及び宮津市議会議員一般選挙が6月14日に告示されましたが、届出のあった候補者が宮津市長選挙は1人、宮津市議会議員一般選挙は12人（定数）であつたため、無投票となり、6月21日開催の選挙会を経て、次のとおり当選人が確定しました。



第20代
宮津市長

きざき まさふみ
城崎 雅文
3期目

市長就任のご挨拶

先般の宮津市長選挙におきまして、市民の皆さまのご信任をいただき、3期目を担わせていただくこととなりました。心より感謝申し上げますとともに、引き続きのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

今回の選挙は無投票という形となりました。これは私だけに対する評価ではなく、職員の皆さんとともに2期8年間積み上げてきた市政運営に対し、市民の皆さまから評価をいただいたものと受け止めると同時に、今後の市政運営への大きな期待であると認識しております。次の4年間も、その責任の重さを胸に刻み、謙虚に様々な課題に挑戦してまいります。

「小さくとも輝く都市へ 選ばれるまちみやづ」の実現に向け、エネ研跡地への企業誘致や民間活力による道の駅のリニューアルをはじめとする島崎浜町ウォーターフロントエリアの再開発、天橋立の世界遺産登録、丹後郷土資料館のリニューアルを契機とした歴史・文化

観光や海上交通ネットワークの構築など、地域経済力を高めるまちづくりを進めます。また、市民との対話を柱に据え、関係人口の創出・拡大や子育て・教育環境のさらなる充実など、総合的な移住・定住対策を推進するとともに、国道178号の強靱化や市街地の内水対策、避難所環境の充実、共生社会の推進など、命と暮らしを守るまちづくりに取り組めます。

そして、庁舎移転を機に市役所改革を推し進め、様々な課題に果敢に挑戦する持続可能な市役所へと進化させてまいります。

今回の選挙では1日しか市内を回することはできませんでしたが、美しい海や山、田植えを終えた水田の風景に触れ、改めて宮津は素晴らしい場所であることを実感しました。この「宝あふれるみんなのふるさと宮津」が「明るく豊かな宮津」「小さくとも輝く宮津」となるよう、夢と希望にあふれ、住み続けられるまちづくりに全身全霊で取り組んでまいります。引き続き、市民の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

※敬称略 五十音順

宮津市議会議員の紹介

木子

うつのみや あや
宇都宮 綾
共産・現

安心して暮らし続けられ、こどもから大人まで一人一人の声が大切にされる市政に変え、命と平和を守り、誰もが輝けるまちづくりをめざします。

日ヶ谷

くぼ ひろし
久保 浩
無所属・現

移住につながる空き家活用の実践で人口減少に対応していきます。また、市役所勤務経験を活かし、行財政のチェックをします。

須津

さかね えいろく
坂根 栄六
無所属・現

世界情勢が不安定化する中、当市の将来に係る非常に重要な4年間。『みやづ市民を守り、次代につなぐ！』を信条に活動してまいります。

今福

てらだ しゅんすけ
寺田 俊介
無所属・新

このまちの可能性を信じる一人として、宮津の魅力を次の世代へつなぐため全力で取り組んでまいります。

今福

ながばやし みよ
長林 三代
共産・元

平和を守り、暮らしや生業を守ります。市民に負担押し付けの市政を変え、福祉の充実、人権を守り、希望ある宮津市をめざします。

溝尻

ながもと よしひろ
長本 義浩
無所属・現

少子高齢・人口減少等、山積する宮津市の課題解決に向け、市民の皆様のお声を聞き、共に持続可能な、えらばれるまち宮津に向け取り組みます。

由良

はまもと よしひこ
濱本 喜彦
無所属・新

今後の抱負は、選挙時に掲げた『小さな声を市政へ届けて行く』を実践していき、宮津の皆さんが安心して暮らせるまちにして行くことです。

松原

ほしの かずひこ
星野 和彦
無所属・現

今までの常識に囚われず、市外の各界でご活躍される宮津市出身者や周辺市町との連携、撮影ロケ誘致などで、暗い世相を吹き飛ばしましょう！

小田

ほり みき
堀 未季
無所属・現

皆さまとの対話を大切にしながら、身近な目線でまちの声を届け、ともに宮津の未来をつくっていきます。

滝馬

まつうら とみよし
松浦 登美義
公明・現

【3つの挑戦】①「人の輝く宮津」コミュニティの充実で人の活躍するまち ②「稼ぐまち」③未来に夢のもてる住んでよかったと実感できる宮津に。

江尻

まつもと たかし
松本 隆
公明・現

人口減少に負けない元気な宮津へ。地域経済を活性化し、誰もが自分らしく、全ての世代が安心して暮らせるまちづくりに全力を尽くします。

上司

やながわ さとる
柳川 聡
無所属・新

市民の皆さまの声を大切にし、誰もが安心して暮らせる宮津市を目指して、誠実に取り組んでまいります。



いい音が鳴るかな～！

楽器体験



剣道体験

機械のチカラで
体が浮いた！



介護
ロボット
体験

宮津中学校の生徒さんも
ボランティアスタッフとして
ご参加いただきました！

参加してみた感想

初めは友達に誘われて参加してみ
ただ、参加してみたら楽しくてまた
参加したい、他のブースにも行ってみ
たいと思いました。

この事業は、子どもた
ちを育む取り組みだと思
うけど、私の

子どもへの見方
が変わりました。

子どもに話して
みて気づくこと
もたくさんあったので、
本当に楽しかったです。



大工さん体験



お絵描き



大きな紙に
夢中でお絵描き！



ブーケになっちゃった！

フォトブース



大きなケーキをガブリ！

手足足形アート



特集

子育てを地域ぐるみで応援！

はぐフェス レポート！

市内の多くの事業者が参画し、子育てを地域ぐるみで応援するイベント「はぐフェス」

今月号では、事業者の皆さんの「はぐフェス」への想いを伺いながら、地域の子育てを応援する方々の声をお届けします

☎ 子ども福祉係 ☎ 45 - 1640



5月31日、「子育て応援フェスタ『はぐフェス』」がミップルと宮津市民体育館で開催され、多くの家族連れで賑わいました。

昨年12月に引き続き2回目となる今回は、段ボール迷路や大型エア遊具など市民体育館でのアクティビティに加え、宮津湾でのモーターボート体験を新たに実施するなど、宮津ならではの魅力を盛り込んだ内容へと充実を図りました。

会場には、医療・福祉、保育・教育、スポーツ、文化、建築など、市内の様々な分野の事業者がブースを出展。お仕事体験や実際に現場で使用されている機械や道具に触れることができる体験型プログラムが数多くあり、子どもたちは真剣な表情で取り組みながら、楽しそうに参加していました。

イベント開始時間直後から、来場者は次々とブースを巡りながら、さまざまな体験を満喫していました。多くの事業者の皆さまのご協力により、子どもたちが遊びや学びを通じて地域の魅力に触れることができ、充実した一日となりました。



おもちゃ発見！



かえっこバザール

あたらしい
おもちゃをゲット！

まちのみんなが応援団！

子育て応援事業所に聞く、それぞれの思い

「おむつ替えができるかな」「子ども用の食器はあるかな」――。小さな子どもとのお出かけには、ちょっとした不安がつきもの。そんな時、子育て世帯への配慮や心づかいがあるだけで、安心して一歩を踏み出せます。子どもも保護者も笑顔で過ごせる、そんなやさしい輪がまちの中に広がっています。はぐフェスに出展された「宮津市子育て応援事業所」の方々に、子育てを支える想いを伺いました。



詳細はこちら

料理を通じた手作りの
楽しさを届ける

Fika Mawata

居村 和香子さん

10年前にカフェを始める前から、子ども向けの食育講座や料理教室に携わってきました。

はぐフェスでのシフォンケーキ作りでは、特に、焼き上がってふくらんだケーキを見た子どもたちが「うわあ！」と声をあげた時の表情が、とても嬉しく、印象に残っています。

自分で作ったものには、特別なおいしさがあります。「あの粉がこんなお菓子になるんだ！」という驚きや、「自分にもできた！」という達成感を味わえます。料理教室を通して、



はぐフェスでは…
親子で料理教室
を開催

自分で作る楽しさを子どもたちに体験してもらえたらと思っています。お店には、お子さん連れの方もおられ、子どもたちの成長を感じられることもとても嬉しいですね。

子育て中は、社会と離れて不安になることもあるかもしれません。そんなお母さんやお父さんにとって、少しでもホッとできる居場所になればたらと思っています。

子どもと過ごす短い期間を大切に

第一生命保険株式会社

井口 香さん

当社は創立当初から女性が多く働く職場であったため、働きやすい環境づくりを大切にしてきました。

地域貢献事業の一つとして、子どもたちがプロスポーツ選手に会えるようなイベントを開催しています。人生の中で、子どもと過ごす時間は実はとても短いものです。だからこそ、一人で抱え込まず、その時間を大切にしたいと思っています。



井口さん（右上）と社員の皆さん

はぐフェスでは…
相談ブース
を出展

福祉に関心を持つきっかけを

はぐフェスでは…
介護ロボット体験など



（右から）清水さん、高橋さん

社会福祉法人よつば会

高橋 洋平さん
清水 康平さん

音楽のチカラで少しでも
子育てがしやすいように

AKKOピアノ・
リトミック教室 dolce

稲岡 敦子さん

リトミックと手先を使う活動を組み合わせながら、音を通して子どもたちの能力や個性を伸ばすレッスンを行っています。

今回ののはぐフェスでは、「春」をテーマに、「ありがとう」を伝えたり、お片付けをしたりする歌遊びを楽しみました。人としての土台作りですねー皆さん元気に参加してくださり、とても盛り上がりました。

子どもたちは音に反応する力が高く、言葉では伝わりにくいことでも、歌にすると自然と子どもたちに届



はぐフェスでは…
リトミック教室
を開催

きます。「どんな伝え方をすると子どもが動きやすいのか」を知ること、毎日の子育てでもぐっと楽になるんじゃないかなと考えています。

子どもたちの成長をサポートするだけでなく、ご家庭でも実践できる関わり方をお伝えしながら、子育てが少しでも楽しく、楽になるお手伝いができれば嬉しいです。宮津の子どもたちに愛されるようにキラキラ輝く存在でありたいです。

親子が地域の魅力に触れられる宿泊施設を

株式会社フジワラ工務店

藤原 剛さん
藤原 靖代さん

大工のなり手不足の中、子どもたちに大工という職業を知ってもらいたいと思い「はぐフェス」に参加しました。繰り返し遊びに来てくれる子もいて、真剣に取り組む子どもたちの顔がとても印象的です。

大工は難しい仕事ですが、生活に不可欠な家を建てるなど、形になる良い仕事だと感じます。宮津には建築を学べる学校もありますし、ぜひ子どもたちには大工という仕事に関心を持ってもらいたいです。

また、当社では、「保育園留学*」事業にも宿を提供しています。訪れるご家族には、宮津でどのように過ごしたかを伺い、おすすめの場所などをご案内しています。



施設外観



（右から）靖代さん、剛さん、社員のお二人

はぐフェスでは…
大工さん体験
を開催

*都市部の家族を地域で受け入れ、保育園体験や地域体験をする事業

宮津の海でヨットに挑戦

6月7日、田井宮津ヨットハーバーにおいて少年少女ヨット体験教室が開催され、市内の1年生から6年生までの小学生5人が参加しました。

当日は宮津市ヨット協会やジュニアヨットクラブの皆さんの指導の下、子どもたちが実際にヨットの帆走体験をしました。また保護者の皆さんもボートに乗り、近くで子どもたちの体験の様子を見学されました。

朝から曇り空で次第に雨が降り出したため、帆船体験は午前中のみとなりましたが、子どもたちも普段は出来ない貴重な体験をしました。

子どもたちがヨット競技の楽しさを知るとともに、地元の海に親しむ貴重な機会となりました。



問 文化スポーツ振興係 TEL 45-1718

70年目の白熱プレー！



6月6日・7日、宮津市民球場において第70回宮津市長杯争奪与謝地方中学校野球大会が開催されました。

本大会は、競技力の向上と中学校間の親睦・交流を図るために開催され、昭和32年からの長い歴史と伝統を誇る大会であり、本年で70回目を迎えました。

加悦中学校と栗田中学校の合同チームを含む6校5チームが参加し、トーナメント形式で争いました。

大会当日は曇り空で降雨も危ぶまれましたが、無事に開催することができ、選手たちは、はつらつとしたプレーをしていました。大会結果は右記のとおりです。

優勝
宮津中学校
準優勝
江陽中学校

問 文化スポーツ振興係 TEL 45-1718

第30回 宮津市消防操法大会 結果報告

6月28日、宮津小学校グラウンドで第30回宮津市消防操法大会が実施されました。

心配された台風の影響もなく、6分団から7部隊（ポンプ車操法の部のみ、操法要員35人）が出場し、安全・確実・迅速な消防活動の訓練成果を披露しました。

優勝した宮津分団 第1班は、今後も訓練を重ね、8月30日の京都府消防操法大会に出場し、10月に東京都で開催される全国消防操法大会出場を目指します。

優勝した宮津分団 第1班は、今後も訓練を重ね、8月30日の京都府消防操法大会に出場し、10月に東京都で開催される全国消防操法大会出場を目指します。



問 消防防災係 TEL 45-1605

優勝 宮津分団 第1班
準優勝 宮津分団 第2班
第3位 府中分団

操作員優秀賞 ポンプ車

区分	出場分団	氏名
指揮者	宮津分団 第1班	さわだ りょうへい 澤田 良平
1番員	宮津分団 第1班	うえやま かずき 上山 和輝
2番員	宮津分団 第1班	ひら ゆうき 平 悠希
3番員	宮津分団 第1班	こばやし こうすけ 小林 耕介
4番員	宮津分団 第1班	こじま こうき 小島 滉規

みやびニュース

宮津市子育て応援事業所

に登録しませんか？

子育て家庭が過ごしやすい環境整備やサービスを行う事業所等を「宮津市子育て応援事業所」として認定し、周知をしています。安心して子育てできるまちへ、ぜひ多くのご登録をお待ちしております。



登録するメリット

- 認定証及び認定シールを交付します。店頭に掲示することにより、子育てを応援する事業所であることをアピールできます。
- 市ホームページや広報誌、SNSなどで取り組みを紹介します。
- 環境整備やサービス開発の補助金が活用できます。

登録方法



詳細はこちら

宮津市子育て 応援事業補助金

応援事業所が行う、子育て家庭に配慮した環境整備やサービス開発を支援する制度です。



詳細はこちら

例えばこんなものに使えます

- ベビーカーやおもちゃの購入
- オムツ交換台の設置
- 商品開発におけるアドバイザーへの謝金・周知費用



あそびに来てね！

子育て世帯向け 今後のイベント情報

親子で楽しもう！親子体験教室

市内事業者さんを講師に招き、親子で楽しめる体験教室を開催します！

8月は、「カレー焼きそば(ウェット)」と「ごぼうのチョコケーキ」を作ります！



申込など
詳細はこちら

教室名	日程	時間
学校給食の先生と料理教室	8月23日(日)	10:00～12:30
大工さんとDIY体験	9月13日(日)	10:00～12:00
漁師さんと料理教室	10月25日(日)	10:00～12:30
お化粧品体験&ハンドマッサージ	11月15日(日)	10:00～12:00
リトミック体験教室	12月20日(日)	10:00～11:00

～ボーネルンドのプレイリーダー～

“あそびのプロ”と遊ぼう！

親子で楽しく体を動かしながら、子どもの“やってみたい”を引き出すあそびを体験しませんか？

日程	時間
9月13日(日)	14:00～15:00
10月4日(日)	14:00～15:00
11月8日(日)	14:00～15:00
12月6日(日)	14:00～15:00

場 所 福祉・教育総合プラザ(ミッブル)4階
にっこりあ内

対 象 4才児(年中児)～小学4年生までの親子
(宮津市民限定)

定 員 親子10組

申込期間 各開催日前月の広報誌
発行日～1週間前まで
お問合せはにっこりあまで
(TEL: 20-2525)





みやづ企業活動 応援補助金のお知らせ

市内事業者の安定的な事業継続等に向けた人手不足対策や労働環境の改善、生産性向上等に関する取り組みに対し支援をしています。ぜひご活用ください！

支援メニュー

人手不足対策

New!

採用活動支援に要する経費（就職情報サイト等求人掲載料、企業説明会等出展料など）
【申請期限：令和9年1月29日(金)】

労働環境改善

New!

従業員の社宅または社員寮整備費用（建設費、購入費、借上料）
【申請期限：10月30日(金)】

継続

市内従業員の奨学金返済支援を行う事業所へ支援
【申請期限：令和9年3月19日(金)】
(京都府制度上乗せ補助)

生産性向上

継続

業務効率化等のためのデジタル化に要する経費
【申請期限：令和9年1月29日(金)】

New!

賃上げ及び経営改革等の取組経費
【申請期限：令和9年1月29日(金)】
(京都府制度上乗せ補助)

問 商工係 TEL 45-1663
E s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp



新規 女性が働きやすい職場 環境づくり推進事業費補助金

女性が安心して快適に働ける職場環境づくりを支援します。

●申請受付期間

8月3日(月)～令和9年1月29日(金)
(予算上限に達した時点で受付終了)

●補助対象者

宮津市内に住所を有する、「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス推進宣言企業又は認証企業に登録されている事業所



●補助対象事業、補助率など

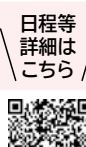
事業区分	補助対象事業	補助率
ソフト事業	・研修・就業規則の改正 ・外部専門家によるコンサルティングの導入などの取り組み	1/2 (上限20万円)
ハード事業	・更衣室(ロッカールーム) ・子ども帯同勤務スペース ・トイレ・研修ルームなどの整備	1/2 (上限50万円)

今年度も開催!! 女性活躍応援塾

女性が、地域でその個性と能力を十分に発揮できるよう開催します。自分のことを深く知り、自信をつけて一歩を踏み出してみよう。

【参加対象者】

市内在住または在勤の女性



問 人権啓発係 TEL 22-4622



健康増進係
TEL 45-1624

病理医ってどんな仕事?



北部医療センター
病理診断科
井村 徹也 准教授

医者の仕事もいろいろで、よくご存知の内科医や外科医以外に『病理医』という一般の方には馴染みのないものもあります。それでも知る限り病理医が主役のTVドラマが2つ(も)あり、映画にもなった医療ミステリー小説の作者が病理医だったりします。私たちの体は地球の総人口の5000倍という途方もない数の細胞で出来ていますが、そのどれかがうまく働かなくなることで病気が起こります。この細胞の変化をみて病気の診断をするのが病理医の仕事で、顕微鏡が内科医の聴診器にあたります。人間一人ひとりが違うように、それぞれの細胞にも個性があってなかなか一筋縄ではいきませんが(なにせ37兆もいますので)、なんとか正確かつ迅速な診断をお届けできるようにと日々顕微鏡を覗いています。宣伝になりますが、京都府北部地域で常勤病理医がいる病院は現在2つしかなく、当院は複数(2名)の病理医がいる唯一の病院です。



宮津燈籠流し花火大会 ガバメントクラウド ファンディングへ ご協力をお願いします

近年、「宮津燈籠流し花火大会」が物価高騰等の影響により安定した継続開催が難しい状況に置かれています。

本市を代表する伝統行事を次世代へつなぐため、クラウドファンディングを実施します。皆さまの温かいご支援をお願いします。

プロジェクト期間

8月29日(土)まで

目標金額

1,000,000円

寄附方法

右記二次元コードから専用の寄附サイトで手続きください



- ・本プロジェクトはふるさと納税型クラウドファンディングです。
- ・当該寄附に伴うお礼の品はありません。
- ・寄附金控除の申告を行うことで、自治体への寄附額のうち 2,000 円を超える部分について、一定の限度額まで所得税及び個人住民税から控除されます。

問 魅力発信係 TEL 45-1609



“高齢者への虐待”がおこらないまちを目指して

1人で悩んでいませんか?

高齢者虐待は、介護者や高齢者の家族など、身近な人が加害者になりやすい傾向にあります。介護は長期間にわたることが多く、介護者は心身ともに疲労し、精神的に追い詰められることも少なくありません。一人で抱え込まないで、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。

高齢者虐待の種類

- 1 身体的虐待**
たたく、蹴る、つねるなどの暴力、無理やり食事を口に入れるなど
- 2 介護や世話の放棄**
食事を十分与えない、劣悪な環境で生活させるなど
- 3 心理的虐待**
怒鳴る、ののしる、無視をする、拒絶的な態度をとるなど
- 4 性的虐待**
性的な嫌がらせや強要、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- 5 経済的虐待**
必要な金銭を渡さない、本人の意思、利益に反して年金や預金を使用するなど

虐待の発生防止と早期発見のために...

介護保険制度の活用や介護サービスの利用により介護者の負担を軽減する他、介護者へのサポート体制を整えることにより虐待の防止につながります。虐待を受けている人だけでなく、虐待をしている人に対しても支援が必要です。一人で悩まず専門機関にご相談ください。

また、地域で日頃から高齢者や介護者への声かけやあいさつを行うなどして、地域から孤立させないようにしましょう。

高齢者の虐待は早期に発見・介入が大切

「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、ためらわずにお近くの地域包括支援センターへご相談ください。※相談、通報された方の秘密(個人情報)は守られます。



相談・連絡先

- 宮津市地域包括支援センター(健康・介護課 介護予防係) TEL 45-1620
- 宮津北部地域包括支援センター TEL 27-0233



7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」 ～ 未来をになう 心豊かでたくましい 青少年の育成 ～



本市では宮津市青少年健全育成推進方針を策定し、社会的に自立し、思いやりのある、つよくたくましい青少年をはぐくむよう、「家庭と地域の教育力向上」「ふれあいのある、明るく、安心・安全なまちづくり」を推進しています。関係機関・団体、地域住民等がそれぞれの役割と責任を果たしつつ、相互に協力・連携していきましょう。

人は様々なヒト・モノ・コトと出会い、関わり合う中で多くのことを学び、成長していきます。青少年の健全育成においても子どもたちが、日々の生活体験や文化・自然体験、地域活動や社会体験などをとおして、様々な世代や立場の人とかかわり合いながら成長できる機会をつくるのが大切です。

皆さんと一緒に取り組みたい ～青少年の社会的な自立に向けて～

- 1 世代や立場の異なる人など幅広い交流の中で、大人も子どもともに学び成長し続けるまちをつくりましょう。
- 2 あいさつや声掛けをとおして、ふれあいのある、明るく、安心・安全で美しいまちをつくりましょう。

青少年に託す未来の社会は、今、わたしたち大人が創る社会の先に続いていきます。

問 社会教育係 TEL 45-1642

「あいさつ・こえかけ こだまキャンペーン」 (毎月11日)

身近なところで、自分に合った方法でご協力ください



キャンペーンの様子
(5月11日(月) 宮津小学校前交差点)

市街地の渋滞緩和のため、本年より駐車場の事前予約化と有料化を行います。
また、パーク&クルーズの推奨のため府中公園、府中小学校グラウンドを無料駐車場として開放します。

※実行委員会では当日の駐車場を準備していませんのでご注意ください。

宮津燈籠流し
花火大会
ホームページ▶



イベント

**伝統を未来へつなぐ！
ガバメントクラウド
ファンディングに
ご協力ください**

「宮津燈籠流し花火大会」の
持続可能な運営の
ための寄附を募集
しています。
詳細はP10へ

募集期間
8月29日(土)まで

 詳細は
こちら▶

宮津燈籠流し 花火大会

が開催されます

8月16日(日)
19:20～
精霊船流し・燈籠流し
19:50～20:30頃
花火打ち上げ



市民総おどり大会
宮津の歴史ある伝統芸能「宮津おどり」を
楽しく踊り、夏の宮津で思い出作りをしませんか？
☎文化スポーツ振興係 ☎45-1718

■市民総おどり大会
8月15日(土) 19:30～ 所 島崎公園グラウンド

■盆おどり大会
8月16日(日) 花火終了後～21:30まで
所 島崎公園グラウンド

**～精霊船の申し込み
を受け付けています～**

受付期間 8月14日(金) 16:30まで

申 込 先 観光係(別館1階)

手 数 料 1隻 10,000円
(申込当日にご持参ください)
☎ 観光係 ☎45-1625

※精霊船は、動力船で沖へ曳航します。
傾いたり、転覆しないよう船台(丸竹)を
組んでください。

～追っかけ燈籠を販売します～

前売り販売期限 8月15日(土)まで

販売価格 紅白1セット 前売り 1,200円

販売場所 ・市役所(観光係別館1階)
※8月14日(金)16:30まで
・宮津商工会議所
・天橋立駅観光案内所 ・市民体育館 ・みやづ歴史の館
・道の駅海の京都宮津観光案内所
☎ 観光係 ☎45-1625

ご確認ください
燈籠の当日販売は
2,000円となります

※自治会を通じての販売は、終了していますので、上記販売場所でご購入ください。
※8月16日(日)は、13:30から、浜町燈籠販売所(宮津棧橋横)と島崎燈籠販売所(島崎公園
付近)にて販売します。(当日は2,000円)

市民踊り講座
服装は自由、参加無料です！
申込不要ですので、
直接会場にお越しください。
踊りが不安な方、初心者の方も
ぜひご参加ください！

開催日
①7月14日(火) ②7月21日(火)
③7月28日(火) ④8月4日(火)
19:30～20:30

所 宮津市民体育館
剣道場

**～宮津燈籠流し花火大会の
流し筏ボランティアを募集します～**

日本三大燈籠流しの一つである宮津燈籠流しで、紅白の追っかけ燈籠を
あなたの手で流してみませんか。

作業内容 海上に設置されている流し筏で、燈籠の組み立て・流しを行う作業

日 時 8月16日(日) 17:00～(予定) **募集期間** 8月3日(月)まで

申込方法 右記二次元コードから、もしくはお電話
申請書を観光係へ提出(メール・FAX・申込フォーム)

☎ 宮津燈籠流し花火大会実行委員会 ☎45-1625
✉ k-machi@city.miyazu.kyoto.jp FAX 22-8480

申込など
詳細はこちら▶ 

天橋立砂浜ライトアップ

日時 7月4日(土)～9月23日(水・祝)
19:00～22:30

場所 天橋立

ヒカリと音楽のコラボレーション
により、天橋立砂浜を約600mに
渡り幻想的に演出します。

☎天橋立観光協会 ☎22-8030 写真提供：天橋立文珠繁栄会

天橋立ビーチサイドBAR「Les Pins」

日時 8月29日(土) 17:00～22:00
8月30日(日) 17:00～21:00

場所 天橋立海水浴場
付近

天橋立砂浜に海の京都・但馬
エリアの人気飲食店が集結する
BARが開催します。

☎天橋立観光協会 ☎22-8030 写真提供：天橋立文珠繁栄会

天橋立まち灯りぶらり散策

日時 7月18日(土)、25日(土)、8月1日(土)、8日(土)
18:00～21:00

場所 天橋立(文珠)

◇和の傘灯り…智恩寺三門・天橋立駅広場
にて彩り鮮やかな和の傘灯り。
◇天橋立ナイトクルーズ…ライトアップされた
砂浜とみやづ BAY花火の鑑賞クルーズ。

☎天橋立観光協会 ☎22-8030 写真提供：天橋立文珠繁栄会

海の京都「みやづBAY花火」

宮津の夜空を花火が彩る5分間！
8月1日(土)は、3ヶ所から順に打ち上げ予定！

打ち上げスケジュール(予定)

	日程	場所
7月	18日(土)	文珠
	24日(金)	文珠
	25日(土)	文珠
8月	1日(土)	宮津、文珠、府中
	8日(土)	文珠

打ち上げ時間 20:30～20:35
☎天橋立観光協会 ☎22-8030 詳細はこちら▶ 

西宮津公園プールを開設します！

日時 7月17日(金)～8月15日(土) 9:30～16:00

利用料金 無料 児童用と幼児用の2種類のプールがあります！

【注意事項】
・駐車場に限りがありますので、できる限り徒歩または自転車でご来場ください。
・天候等の影響により、休止する場合があります。
・プール内では、監視員の指示に従ってください。
・小学2年生以下の方のご利用は保護者の同伴が必要です。

☎都市計画係 ☎45-1630 

海水浴場の開設

日時 7月18日(土)～
8月16日(日)

場所 天橋立海水浴場(文珠)
天橋立府中海水浴場(府中)
丹後由良海水浴場(由良)

☎観光係 ☎45-1625 

夏休みに宮津市歴史資料館を特別開館！

日時 8月8日(土)～30日(日) 9:00～17:00 ※16日(日)は休館日

会場 宮津市歴史資料館(みやづ歴史の館4階)

小学生が「Kids 学芸員養成塾」で企画した、展示をご覧ください。

☎社会教育係 ☎45-1642 

Kids学芸員による展示解説(令和6年度)

きょうとエコサマー

実施期間 7月17日(金)～8月31日(月)

環境に優しい公共交通でお出かけしよう！
大人1人につき小学生2人までが
運賃無料に

詳細はこちら▶ 

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度)について

医療機関等を受診される際は、次の①または②のいずれかを提示してください。

- ①マイナ保険証 (保険証としての利用登録がされたマイナンバーカード)
- ②資格確認書

今回の更新で送付させていただく「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」については、次のとおりです。

<国民健康保険の被保険者の方>

マイナ保険証の利用登録がある方

「資格情報のお知らせ」を送付します。
医療機関等を受診の際は、マイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証の利用登録がない方

「資格確認書」を送付します。
医療機関等を受診の際は、資格確認書をご提示ください。

<後期高齢者医療制度の被保険者の方>

令和8年7月31日までは、国の暫定措置により、マイナ保険証の利用登録等にかかわらず、一律に「資格確認書」を交付していましたが、国の暫定措置の見直しにより、令和8年8月の更新から、年齢及びマイナ保険証の過去の利用実績により、「資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」のどちらかを交付することとなりました。

●84歳以下の方で、マイナ保険証を普段からご利用されている方

- 次の①、②ともに満たす方です。
- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

「資格情報のお知らせ」を送付します。
医療機関等を受診の際は、マイナ保険証をご利用ください。

※資格情報のお知らせのみでは受診できませんが、カードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を提示していただくことで受診いただけます。

※マイナ保険証での受診が困難な場合は、申請いただくことで、資格確認書を発行させていただきます。

●85歳以上の方全員

●84歳以下の方で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方

- 上記の「マイナ保険証を普段から利用されている方」に該当しない方です。マイナ保険証をお持ちでない方も含みます。

「資格確認書」を送付します。
医療機関等を受診の際は、資格確認書をご提示ください。

※資格確認書が届いた方もマイナ保険証の利用登録をされている方は、マイナ保険証もご利用いただけます。

☎ 国保年金係 ☎ 45-1616

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

バス運転士募集

高速バス・貸切バスへのステップアップ有り
阪急阪神東宝グループ
丹後海陸交通株式会社
人事担当 TEL0772-42-0370

ギターが楽しく弾ける★生徒募集
あなたに合ったベースで
カンタンに空き時間で
ギターを始めてみませんか?
ギターの貸し出しもあります
ゴトーギター
50分 2000円
(2人でも使える1人1000円!)
宮津市字宮本 ☎0772-20-3120

快適ベッドでぐっすり
配置の相談、枕、寝具のご相談もお気軽に。
電動リクライニングベッド 非課税¥89,800~
PARAMOUNT BED France Bed シングルベッド 税込¥50,000~
KOIZUMI
おかげさまで創業76周年
宮津市内無料送迎します。
インテリア山口 ☎0772-22-3748
ソファ・食卓セット・椅子・収納・オーダーカーテン・カーペット
省エネ効果の日本製オーダーカーテン(遮光・遮熱)好評

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1

高齢者活躍人材確保育成事業

【京都労働局委託事業】

資格確認書、受給者証などの年度更新についてご確認ください

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険・福祉医療制度の資格確認書等の自己負担割合や受給資格などは、前年中の所得に応じて決定します。下記の資格確認書、受給者証等は8月に更新を行いますので、7月末までに更新案内もしくは証等がお手元に届くように発送しております。お持ちの証等についてご確認ください。また、新たに各制度に該当されると思われる場合は、担当係にお問い合わせください。

保険・制度	証種類	対象者	更新時 申請	所得 制限	問い合わせ
国民健康 保険	資格確認書（※１）	国保被保険者 （マイナ保険証の利用登録がない方）	不要	なし	国保年金係 45-1616 （本館）
	資格情報のお知らせ（※１）	70歳以上の国保被保険者 （マイナ保険証の利用登録がある方）	不要	なし	
	限度額適用認定証または 限度額適用・標準負担額 減額認定証	国保被保険者かつ 一定の所得条件に適合する方 ※マイナ保険証をご利用の方は不要です。	要	あり	
	特定疾病療養受療証（※２）	慢性腎不全等一定の疾病で 治療を受けている方	不要	なし	
後期高齢者 医療制度	資格確認書 または 資格情報のお知らせ（※３）	75歳以上又は65歳以上の 障害認定の方	不要	なし	あり
	資格確認書への 限度額等適用区分の記載	後期被保険者かつ 一定の所得条件に適合する方 ※資格確認書に記載します。 ※マイナ保険証をご利用の方は不要です。			
介護保険	負担割合証	介護認定を受けている方	不要	あり	介護給付係 45-1619 （プラザ）
	負担限度額認定証	介護認定を受けている方で 住民税非課税世帯 収入・預貯金・資産等制限あり	要		
	社会福祉法人 利用者負担金軽減確認証				
福祉医療	老人医療費受給者証	65歳以上70歳未満の方で 所得税非課税世帯	不要	あり	国保年金係 45-1616 （本館）
	老人医療費 一部負担金限度額適用認定証	老人医療費受給者かつ 住民税非課税世帯	要		
	重度心身障害老人 健康管理事業対象者証	後期高齢者医療被保険者で 身体障害者手帳1・2級等を所持する方	不要	あり	地域福祉係 45-1618 （プラザ）
	重度心身障害者受給者証	75歳未満で 身体障害者手帳1・2級等を所持する方	不要		
	ひとり親家庭受給者証	3月末で18歳以下の子どもがいる ひとり親家庭等の子どもとその親	不要	あり	子育て応援係 45-1621 （プラザ）

本館：本庁舎1階 / プラザ：宮津市福祉・教育総合プラザ(ミッブル)4階

※証等の有効期間は全て毎年8月から翌年7月までの1年間です

- ※1 70歳以上の国保被保険者の方には、負担割合(2割 or 3割)を記載した「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。従来交付していた「高齢受給者証」は不要となります。
70歳未満の国保被保険者で、マイナ保険証の利用登録がある方は、交付済の資格情報のお知らせに有効期限を設けておりません。
- ※2 70歳～74歳の方は有効期限を設けておりません。お手元にある受療証を引き続き使用してください。
- ※3 後期高齢者医療制度の方は、年齢及びマイナ保険証の利用実績により、「資格確認書」もしくは「資格情報のお知らせ」のどちらかを送付します。(詳細は、次ページをご覧ください。)



aretto

アレット No. 39

今日は…健康いきいきレシピ

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto（アレット）と名づけました。

健康増進係 TEL 45-1624

マーボーオクラ

材料(2人分) (1人分エネルギー 265kcal 食塩相当量2.0g)

オクラ……………	10本	テンメンジャン	小さじ1/2
合いびき肉……………	150g	鶏ガラスープの素…	小さじ1/2
しめじ……………	50g	しょうゆ……………	大さじ1
エリンギ……………	50g	酒……………	大さじ1
しょうが……………	1/2片	砂糖……………	大さじ1/2
にんにく……………	1/2片	水……………	100ml
ごま油……………	小さじ1	片栗粉……………	小さじ1/2
豆板醤……………	小さじ1/2	水……………	小さじ1
糸唐辛子……………	適宜		

オクラの栄養

ビタミンA・Eなどの抗酸化ビタミン、葉酸、カルシウムなどが豊富。ほかに水溶性食物繊維も多く含む。



作り方

- 1 オクラはヘタを切り落とし、斜め切りにする。しめじは石づきを除き、小房に分けておく。エリンギは短冊切りにする。しょうが、にんにくはみじん切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、しょうが、にんにく、豆板醤を炒める。香りがたってきたら合いびき肉を入れて火を通し、しめじ、エリンギを加えてさらに炒める。
- 3 オクラを加えてさっと炒め、Aを加えて3分程煮る。
- 4 Bの水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- 5 器に盛り付け、糸唐辛子をちらす。

人権の窓

～インシビリティ～

「インシビリティ (Incivility)」とは、直訳すると「無礼さ」「配慮のなさ」といった意味です。職場におけるインシビリティは、他人に対する尊敬や思いやりを欠いた行動を指します。

パワハラのように明確な言葉の攻撃ではないため、見過ごされやすく、本人も「気のせいかな」と思ってしまいがちです。けれども、そうした小さな行動の積み重ねが、じわじわと心をすり減らしていきます。

インシビリティにあたる行動には、次のようなものがあります。

- ・あいさつをしても返されない
- ・メールやチャットの返信が放置される
- ・話しかけても、目も合わせずスルーされる
- ・会議や雑談で発言しても遮られる など

どれも一見「些細なこと」に見えますが、このような言動が繰り返されると、「自分は大切にされていない」と感じ、知らず知らずのうちに大きな孤立感やストレス・不信感を抱くようになります。

人は誰でも、自分の存在が認められていると感じることで安心し、仕事などに集中できます。しかし、無視や軽視が続くと「私はここにいていいのか」と不安になり、やがて心のエネルギーを消耗していきます。また、こうした空気が広がると、他の人も気を遣って沈黙したり、連鎖的に排除の空気が生まれたりすることもあるかもしれません。個人だけでなく全体の雰囲気やパフォーマンスにも悪影響を与えてしまいます。

インシビリティをする本人は無自覚だったり、行為は些細なことだったりしがほとんどですが、相手にとっては精神的苦痛を受けることになりありません。ハラスメントや大きな問題に発展する可能性もあります。

誰もが無意識に行っている可能性があるため、無礼な行動は取っていないか、相手を傷つけていないかなど、他人を思いやる気持ちを意識しながら自身の行動を見直し、向き合ってみるようにしましょう。

※参照：日本CHRコンサルティング(株) ホームページ

社会教育係 TEL 45-1642

ふみだせ! つながれ!



みやづの字び

2026
7月

Question …… 問いを大切に
Quest …… 小中高で探究し
Quality …… 質の高い学びの場
Port …… 様々な人が集まり、新たな探究の航海に出る港

それが
みやづQ-port



宮津天橋高校の生徒が地域の方と対話し、自身の考えを深める「WILL(ウィル)セッション」。熱気あふれる対話から生まれた新しい学びの様子をお届けします。

【担当】三原 高校地域連携コーディネーター TEL 050-5799-8436

もっと聞きたい! 話したい! が止まらない

宮津天橋高校 WILLセッション

5月に2日間行われた宮津天橋高校のWILLセッション。20日には11人、27日には13人の大人が参加しました。生徒と大人が車座になり、生徒の探究テーマについて大人が質問やアドバイスをを行い、対話を深めていきます。

昨年参加した生徒や地域の方の「対話時間が足らなかった」という意見から、1セットの時間を30分間へと大幅に拡大。時間を確保したことで、初対面の緊張がほぐれ、高校生が「本音」で語り、大人がそれに応える深い関係性が随所で見られました。



多様な価値観・視点に触れ 生徒の「問い」が明確に

「Willセッション」を行うのは今年で2年目となります。

当初、高校生の探究活動のテーマが漠然としていることに課題意識を感じ、探究テーマを設定する段階から大人の方々との対話の機会を設けようとスタートしました。初めは、そもそも何を話せばいいのかわからないという生徒も見受けられましたが、大人との対話を通して、素朴な考えの中に自らの可能性に気付き、また、自己の考えを繰り返し言語化したことで、探究活動のテーマをより自分事化することにつながっていったように感じます。

先生の声



世代を越えた、刺激的な心の交流

地域の方々からは「今の高校生は自分の考えをしっかり持っている」と驚きの声が上がりました。生徒も「1年生からお世話になっている地域の方とじっくり話せて、今後の活動に活かせる確信が持てた」と、地域に見守られながら挑戦する手応えを感じていました。

高校生の探究はまだ始まったばかり。大人との対話をはじめ、今後も多様な価値観・視点に触れ、これからどんな成長をするのか楽しみです。



前尾記念クロスワークセンター MIYAZU (教育担当) TEL 050-5799-8436 / 社会教育係 TEL 45-1642

8月の各種相談

対面相談	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 有料法律相談	5 日 (水) 19 日	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料税込 5,500 円 受月～金曜日（除祝日）9:15 ～ 16:30 要予約。 問丹後法律相談センター ☎0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	12 日 (水) 26 日	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学 習センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	12 日 (水)	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年 後見などに関する各種相談 受要予約 問京都司法書 士会 ☎075-255-2566
府民交通事故相談	27 日 (木)	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の相談 料相談無料 受要事前申込 ☎075-414-4274
市民困りごと相談 （人権・行政相談・ 女性相談）	21 日 (金)	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政にかかわる相談、女性相談 料相談無料 受要予約 問人権啓発係（杉末会館内） ☎22-4622
女性カウンセリング	13 日 (木) 27 日	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	福知山児童相談所 （北部家庭支援セン ター）	内女性の悩みごとの相談 受要予約 問京都府北部家庭支援センター ☎0773-22-9911（平日9:00～17:00）
人権相談	25 日 (火)	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局 宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方法務局宮津支局 ☎22-2561
人権特設相談	19 日 (水)	13:30 ～ 16:30	宮津総合庁舎	内人権擁護委員による無料相談 問丹後広域振興局 宮津地域総務防災課 ☎22-2244
看護職就業相談会	5 日 (水)	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院 での就業もご相談ください。 問京都府北部看護職 支援センター ☎0772-46-9002
ひきこもり相談	27 日 (木)	13:00 ～ 13:50 14:00 ～ 14:50 15:00 ～ 15:50	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内15 歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・ 関係者からの相談を受け付けています。 受前日 の午後3時までに電話予約要 問企業組合労協セン ター事業団ひととわ ☎080-2507-9010
ひきこもり北部相談	5 日 (水) 19 日	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所（福知 山市）第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行 けない方対応可 受月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予約 問京都府家庭支援総合センター ☎075-531-5255
北京都ジョブパーク による就職個別相談	13 日 (木)	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1 人 50 分程度。年齢制限なし 問商工係 ☎45-1663
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
人権問題法律相談 京都府人権リーガル レスキュー	第1・第3 火曜日	14:00 ～ 16:00	内人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 ☎075-741-6321	
外国語人権相談	月～金 （祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内行政への苦情 110 番 問京都行政監視行政相談センター ☎075-802-1100	
DV に関する相談	毎日	9:00 ～ 20:00	問京都府家庭支援総合センター ☎075-531-9910（DV専用ダイヤル）	
京都くらしとこころ の法律相談	毎週月曜	16:00 ～ 18:00	問京都弁護士会 ☎075-231-2500（相談専用ダイヤル）	
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センター ☎075-415-1124	

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例

強引な訪問購入(出張買取)にご注意！！

年配の女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服の訪問買取を了承した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、その男性から突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意していた洋服は車に放り込まれた。怖くなって、貴金属を探して渡してしまった。それらを探している間に買取書のチェック欄に勝手に記入され、捺印までされていた。男性は買い取り代として約 2 万 5 千円を置いて帰った。



ひとことアドバイス

- 訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘することは禁止されています。このような業者を家に入れないようにしましょう。
- 前もって電話などでの訪問を約束した場合でも購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。
- 売却する場合は、必ず契約書を受け取り、次に物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。



困ったときは早めに消費生活センター等にご相談ください。

問 宮津与謝消費生活センター ☎22-2127
問 消費者ホットライン ☎188

寄附ありがとうございました

福祉のために
200,000円

もりおか しげあき
森岡 重昭 様

～企業版ふるさと納税～
寄附ありがとうございました

株式会社ウチダハウス 様
（東京都練馬区）
「みやづを担う次代の人づくり事業」
に活用させていただきます。

盆休み前後のごみ収集・し尿くみとりについて

ごみ収集

8月	8 日 (土)	9 日 (日)	10 日 (月)	11 日 (火・祝)	12 日以降
収 集	×	×	○	○	通常どおり
直接搬入	AM のみ	○	○	○	

※クリーンセンターへの直接搬入時間は、8：30～16：00です。土曜日は、8：30～12：00です。

し尿くみ取り

- ・くみ取り業務停止：8月13日(木)～16日(日)
- ・臨時くみ取り日：8月7日(金)または17日(月)
土日を除く2日前までに要申請。



問 環境衛生係
☎45-1617

第八十六巻

松 籟



この度の宮津市長選挙において、3度目の当選をさせていただき宮津市長として3期目を担わせていただくことになりました。無投票という結果でしたが、これまで2期8年間の私の市政運営に対して一定の評価をいただいたものと受け止めています。一方で、無投票になったことで私が3期目に目指す公約について市民の皆さんに訴える機会を逸したことは残念でなりません。次の4年間でもこれまで行ってきた市民の皆さんとの対話をさらに強化し、私の考えを共有するとともに、市民や事業者の皆さんの声をしっかりと聞き、共に創る「共創」を大事に決して奢ることなく謙虚に「小さくとも輝く都市へ 選ばれまち みやづ」の実現に全身全霊で当たってまいります。引き続き皆さんのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

広 告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

ご自宅や蔵の整理しませんか?!

骨董品・美術品等買取致します！
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の
前には是非ご相談ください！

骨董古道具 **かりん** 出張査定無料

電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410

〒930-0051 富山県富山市室町通り 1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391 号

正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部市駅前通2-4(京都銀行横西2軒となり)JR 綾部駅前から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※初回は1時間無料です

☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

催し・イベント

●みんな、おいでえなあ（8月） 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 TEL22-2090

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	4日、18日、25日(火)	9:20 ～ 10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操
ぶらぶら体操 @ 日置	12日、26日(水)	9:30 ～ 10:15	からだすっきり！ぶらぶら体操 所 日置地区公民館
ぶらぶら体操 @ 養老		10:45 ～ 11:30	からだすっきり！ぶらぶら体操 所 養老地区公民館
ものづくりお茶の間 サークル	6日、13日、20日、 27日(木)	9:30 ～ 11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	7日(金)	10:00 ～ 11:00	パソコンで遊ぼう！ ※パソコンは持参 定 10人 受 要予約
ちょこボラの日	28日(金)	10:00 ～ 11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできる ボランティアです。
スローエアロビック	5日、12日、19日、 26日(水)	10:00 ～ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を 整える 料 500 円※会費制
はままちカフェ	20日(木)	13:30 ～ 15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所 (要予約) 所 ミッブル4階
健やか太極拳	4日、18日、25日(火)	10:45 ～ 12:15	太極拳による健康づくり 料 500 円※会費制 (初心者の方: 日、21日、28日(金)10:30～12:00)
うたの会	今月はお休み		楽器の演奏に合わせて、昔の流行歌や童謡をみんなで 歌いましょう♪

●くるりやん(結サロン) 8月の行事
障害のある方の余暇活動の場を開設
日 13:00 ～ 17:00 所 福祉・教育総合プ
ラザ(ミッブル)4 階くるりやん

実施日	内 容
2 日(日)	ゲーム大会 受 7/26 まで
9 日(日)	夏のごほうび、アイスクリーム 喫茶 料 200円 定 先着4人 受 8/2 まで
23 日(日)	俳句作り 受 8/9 まで
30 日(日)	お茶会 料 200円 定 先着4人 受 8/23 まで

問 障害者生活支援センター結 TEL20-1222

●保育園・認定こども園
合同就職説明会を開催します

保育の仕事に興味のある方、保育の職場
に就職を考えている方、保育士養成校の学
生(低回生も歓迎)など、どなたでも参加で
きます 日 8月2日(日)13:30～15:30 (受
付: 13:00 ～) 所 福祉・教育総合プラザ
(ミッブル) 第1コミュニティルーム他 内 京
都府保育人材マッチング支援センター主催、
舞鶴市・宮津市の保育園・認定こども園などの
9法人が出展。

〈対象職種〉保育士・保育教諭・栄養士・調
理師・看護師・保育補助など。 対 一般求職
者(保育士有資格者など)、学生(全学
年) 問 京都府保育人材マッチング支援セン
ター TEL075-252-6333 受 hoiku-mc@
kyoshakyo.or.jp

●たんご就職フェア2026を開催します！

日 8月6日(木) 所 野田川わーくぱる(与謝野町勤労者総合福祉
センター) 内 丹後地域の企業が集合！企業説明を聞けるだけで
なく、相談や面接も実施されます！ 対 一般求職者、2027年3月
の大学等卒業予定者などの求職者 TEL0772-45-1663



詳細はこちら▲

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ3階）の展示予定
■アカマツテツオ絵画展

日 8月8日(土)～16日(日)10:00～20:00 ※10日(月)は17:00まで
問 赤松 TEL080-3825-7266

●おたっしや輪

日 8月24日(月) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 所 福祉・教育総合プラ
ザ(ミッブル)4階 第4コミュニティルーム 内 ①フレイル予防を中心とした体操
②ストレッチなど体をほぐす運動 対 おおむね60歳以上、医師から運動を止め
られていない方 定 30人 受 当日までに電話申込要 問 介護予防係 TEL45-1620

●宮津箏和会「サマーコンサートとちょこっとおこと体験」

古くからある伝統的な曲からポップス曲まで、バラエティー豊かで親しみやす
い、箏と三弦と歌によるコンサートを開催します。手ぶらで参加いただけるおこ
との演奏体験もお楽しみください。 日 8月30日(日)13:30～(※おこと体験
は、コンサート終了後の15:00～) 所 吉津地区公民館 東ホール 問 宮津箏和会
藤村 TEL22-6197

募 集

●宮津与謝消防組合 職員募集 -令和 9 年度採用-

〈試験職種〉消防職

日 試験日 9月20日(日) 受 7月21日(火)～8月21日(金)

問 宮津与謝消防組合消防本部 総務課 TEL46-6124



詳細はこちら▲

おしらせ

●福祉・介護職の資格取得を支援します！

介護福祉士の資格取得講習や介護員養成研修
などの受講費の補助金の交付を行うなど、福祉
職場での就労を希望される方を応援しています。

【介護員養成研修受講費補助金】

〈対象者〉

①市民の方で老人福祉施設等(市外施設可)
に就労又は就労予定の方

②市民以外の方で老人福祉施設等(市内施設)
に就労又は就労予定の方

〈補助額〉

受講費用の2/3(上限: 10万円)

〈申込期限〉

研修修了後1年以内に申し込み

【介護福祉士資格取得講習等受講費補助金】

〈対象者〉

市内の老人福祉施設等に勤務する方

〈補助額〉

受講費用の1/2(上限: 実務者研修6万7千円、
介護技術講習3万3千円、受験対策講座5万円)

〈申込期限〉

講座修了後速やかに申し込み

【介護支援専門員実務研修受講試験受験対
策講座受講費補助金】

〈対象者〉

市内の老人福祉施設等に勤務する方

〈補助額〉

受講費用の1/2(上限: 3万5千円)

〈申込期限〉

講座修了後速やかに申し込み

【介護福祉士修学資金貸与制度】

〈対象者〉

市民の方で、介護福祉士として市内事業所で介
護福祉士の業務に従事しようとする方

〈補助額〉

100万円(年額)最大2学年分貸与

〈申込期限〉

随時

※市内事業所で3年間介護福祉士の業務に従
事された場合、修学資金の返還免除

対 福祉職場での就労を希望される方 問 地域福
祉係 TEL45-1618

●児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当
所得状況届忘れずに提出を！

8月分以降の手当を受けるためには現況届・
所得状況届の提出が必要です。各受給者の方
に用紙を送付しますので、提出期限内に必ず手
続きをお願いします。

【提出期限】

①児童扶養手当(現況届)

8月3日(月)～8月31日(月)

②特別児童扶養手当(所得状況届)

8月12日(水)～9月11日(金)

問 ①子育て応援係 TEL45-1621

②障害福祉係 TEL45-1622

●夏の交通事故防止府民運動 7月21日(火)～30日(木)
～運転は 気配り 目配り 思いやり～

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の
防止を図りましょう。

【運動重点】

◇こどもと高齢者の交通事故防止

◇自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

◇飲酒運転・ながら運転の根絶 問 人権啓発係 TEL22-4622

●宮津市指定ごみ袋(資源ごみ分)の販売価格が変わります

宮津市ごみ袋供給組合が販売している指定ごみ袋(資源ごみ分)については、
製造価格や輸送費等の高騰により8月1日から料金が変わります。

商品名	容量	枚数	販売価格(税込)	
			現在	改定後
プラスチック製 容器包装収集袋	30リットル	20枚	342円	352円
紙製容器包装収集袋	45リットル	20枚	429円	488円

●舞鶴海上保安部からのお願い～海で楽しく安全に遊ぶための注意点～

■海水浴を安全に楽しむために、

「監視員がいない海水浴場で泳がない」

「天気が悪いとき、波が高いときは泳がない」

「遊泳禁止区域では泳がない」「お酒を飲んだら泳がない」

「小さな子供から目を離さない」を守りましょう。

■溺れた人を助けるために、水に入るのは危険です。

安全な場所から浮く物を投げるなどしましょう。

■海の事件・事故は「118番」へ通報を！

プレジャーボートを利用される方は、見張りの徹底など
の海のルールを守るとともに、海で遊ばれる方は、ライフ
ジャケットを着用し、事故を防止しましょう。 問 舞鶴海上
保安部 TEL0773-76-4120



海を安全に楽しむために！「ウォーターセーフティガイド」▲

●健康相談(骨量測定)

日 8月4日(火)13:30～15:30 所 福祉・
教育総合プラザ(ミッブル)4階 第5
コミュニティルーム 内 骨量測定及び骨
粗しょう症予防の食事や運動に関する
相談 対 40歳以上の方 定 16人 受 電話
申込要 問 健康増進係 TEL45-1624

●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われ
て好奇心や興味本位で手を染め
るケースが多くみられます。「やせ
られる」「気分が良くなる」などの甘
い誘い文句や覚醒剤を「アイス」「ス
ピード」などと呼んで乱用薬物とは
わからないように誘われることも
あります。薬物乱用に対する理解
を深め、絶対に手を出さないとい
う自覚が大切です。 問 丹後保健所
衛生係 TEL0772-62-1361

●クリーンセンターよりお願い
はり けた
柱、梁、桁等について

令和8年9月1日(火)から、基準
寸法を超える柱、梁、桁等のごみ
は、処理困難物となり、ごみ収集
やクリーンセンターに搬入する
ことができません。住民の皆さま
のご理解とご協力をお願いします。

■処理困難物になる物

・長辺30cmかつ断面12cm角を
超える木造建物の構造材(柱、
梁、桁等)

※基準寸法内に切断したものは、
処理困難物にはなりません。

問 環境衛生係 TEL45-1617

8月の図書館情報

宮津市立図書館 22-2730

●こんな本がはいりました

『猛暑をのりきるおつまみおかず80 熱波の夏も長く残暑も、ラクしておいしく!』上田淳子(主婦と生活社)

ごはんにもビールにも合うおつまみおかずで、ラクしておいしく、気持ちも体も元気に! 暑い季節をのりきりましょう。暑い国の料理にヒントを得た新しい味も紹介する、アイデア&レシピ集。

●おはなし会

8月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 10:30~ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

8月20日(木) 10:30~ 宮津市立図書館 おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「海の本棚 -読む・眺める・学ぶ-」

展示期間:7月31日(金)~9月27日(日) 海にまつわる小説から写真集、実用書など様々な資料を展示します。

●休館日

8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、27日(木)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(8月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40~13:50	19日(水)
日置	日置上公民館	14:00~14:20	
	日置浜公民館	14:30~14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00~15:40	
	溝尻公民館	15:50~16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50~14:10	1日(土) 22日
養老	大島自治会駐車場	14:30~14:50	
	養老地区公民館	15:00~15:30	
	JA波見集荷所前	15:40~16:00	5日(水) 26日
吉津	文珠公民館	15:20~15:40	
	吉津地区公民館	16:00~16:30	
由良	由良地区公民館	13:30~13:50	8日(土) 29日
	由良脇公民館	14:00~14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50~15:10	
	小田宿野公民館	15:20~15:50	
	矢原公民館	16:00~16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●8月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

夜間受付:5日(水) 17:30~19:00 休日受付:23日(日) 9:00~12:00

市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁 マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

電子証明書の更新と暗証番号のロック解除(初期化)は宮津郵便局、天橋立郵便局もご利用ください!

詳細はこちら▶

募集

●職業訓練のお知らせ

障害のある方向け講座 9月24日(木)~12月23日(水) 9:30~15:00 障害者就業・生活支援センターこまち クリーンスタッフ基礎科 / 丹後: 清掃・リネンに関する知識、技能等について学び、清掃作業を経験し、マナーや身だしなみなどを理解する 6人 教材費等4,352円 7月24日(金)~9月3日(木)までに住所地进行するハローワークに申込 対象者など詳細はこちら▲

●令和8年度 丹後地域職業訓練センター 職業訓練講座受講生募集!

丹後地域職業訓練センター 丹後地域職業訓練センターでは、パソコン文書や表計算の入門講座から医療事務や第二種電気工事士など専門的な資格取得を目指す講座を受講できます。求職者、離職者、スキルアップを目指す方など、どなたでも 丹後地域職業訓練センター 丹後地域職業訓練センター 0772-66-3445

各講座の詳細はこちら▲

8月の子育て情報

●子育て支援センター にっこりあ

9:00~16:30 木曜日、年末年始(12/29~1/3) 福祉・教育総合プラザ(ミップル)4階 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 市内:無料 / 市外:有料(一人あたり200円) にっこりあ 20-2525

●にっこりあ 行事予定

実施日時	内容
5日(水) 10:30~	WARA リズム(申込制)
19日(水) 10:30~	おしえて! くまちゃん先生
21日(金) 10:30~	おやこ体操

きょうと出産・子育てSNS相談/きょうと妊娠SOS相談

妊娠や子育ての悩みを助産師などの専門家に相談できます。

きょうと妊娠SOS相談

きょうと妊娠から子育てSNS相談

●8月の健診・相談など 健康増進係 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	26日(水)	13:00~14:00	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	令和8年4月生まれ
7か月児健診				令和8年1月生まれ
1歳6か月児健診				令和6年12月16日~12月31日生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室	19日(水)	13:00~13:50		令和6年2月生まれ
3歳児健診				令和4年12月・令和5年1月生まれ

※各健診の対象者には実施日・受付時間を個別案内にて送付します。

※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115

京都府知事免許(8)第9175号

終活・断捨離・遺品整理

すみれ

高価買取 買取すみれ

宮津ミップル店1階レジ前

0120-330-226

10:00~18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町 3012

古物商番号: 62112032049

ひとりで悩まず、弁護士へ。

丹後法律相談センター 宮津相談所

0772-68-3080

平日 9:15-16:30

京都弁護士会 KYOTO BAR ASSOCIATION

8月の休日当番医

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00

	外科	内科
2日(日)	宮津市由良診療所 (宮津市字由良) 26-9300	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
9日(日)	中川医院 (宮津市字漁師) 22-7565	
11日(火・祝)	浪江医院 (宮津市字宮村) 22-7211	
16日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
23日(日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川) 42-3601	
30日(日)	鳥居クリニック (与謝野町字三河内) 44-1730	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。

※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

笠井浅七と

江戸時代の土地開発

第170回

江戸時代の宮津では、人口の増加に伴って埋め立てによる居住地の拡張や新田開発が盛んに行われました。須津村出身の笠井浅七も、こうした土地開発に尽力した人物の一人です。

浅七は寛保三年（一七四三）、須津村の才三郎の次男として生まれました。若い頃には、野田川から須津浜へ通じる水路を掘削し、その土砂で海岸を埋め立てて二町歩（二ヘクタール）余りの新田を開発しました。この工事は丘陵を貫くトンネルを掘削する大規模なもので、私財を投じて実施したと伝えられています。このとき造られた水路は「浅七水」と呼ばれ、水路の一部が残されています。

また、晩年には宮津藩の土木事業にも携わり、須津峠や普甲峠などの整備に関わったと伝えられています。なかでも文化十四年（一八一七）からは、頭取として大手川河口に堆積した土砂を利用した宮津新浜の埋め立て工事を指揮しました。『宮津事績記』によれば、この工事



笠井浅七頌功碑

には町中の男子が毎日弁当を持参して参加し、各町の町名主や組頭も陣笠を着けて作業を指揮したと記されています。その様子から、工事が城下町を挙げての一大事業であったことがうかがえます。こうして魚屋町や河原町の北側に造成された埋立地は「魚屋町新道」「西新道」と呼ばれ、後に「東新浜」と呼ばれ、宮津を代表する花街の一つとして発展しました。天保二年（一八三一）、浅七は八十八歳でその生涯を閉じました。明治四十三年（一九一〇）には、与謝郡長・田邊信成によって「浅七水」のほとりにその功績を顕彰する頌功碑が建立されました。浅七が地域の発展のために尽くした功績は、今もなお語り継がれています。

(宮津市教育委員会)

令和9年度採用職員 <後期>
宮津市職員採用試験
受験者募集

募集職種

一般事務職（行政※）
技術職（土木、電気）
保健師
社会福祉士

※障害者を対象とした
試験区分もあります。

採用予定日

令和9年4月1日

※早期採用が可能な場合は、
令和8年度中に採用となる場合があります。

申込締切

9月7日(月)まで

第一次試験日

9月27日(日)

申し込み

インターネットサイト（パブリックコネクト）
から申し込んでください。

※郵送・持参による申し込みは不可。



受験申し込みは
こちらから

問 職員係 TEL 45-1603

MIYAZU
みりょく再発見

宮津をひもとく、連続トーク。第2弾

天橋立ワインの試飲付き
アフタートークも実施

世界を見てきた人は、
なぜ宮津を選んだのか。

パリを拠点に世界で活躍し、現在は府中地区にアトリエを構えるアーティスト・河原シンスケ氏をゲストに迎えた市長との特別対談。世界を見てきたクリエイターの視点から、宮津の魅力や可能性を語ります。

開催概要

日時

9月6日(日)

トークショー

14:00~15:00

質疑応答・交流会

15:10~16:10

会場

前尾記念クロスワークセンターMIYAZU

定員 50名(先着順)

申し込み 8月1日~9月1日



©K.Kurigami



申し込みは
こちらから

問 魅力発信係 TEL 45-1609

