

MIYAZU

6

広報みやづ

2026
No.838

利用者の声でひも解く!
きっと見つかる!
それぞれの心地よい過ごし方



特集

今日は、 ぶらっと図書館へ

みやとしょへ
いらっしやーいっ!



毎月、図書館に入荷する本はなんと約200冊！絵本や小説、実用書のほか、料理本や雑誌、旅行ガイドなど、豊富なジャンルが揃っています。新しい出会いがきこつてくるはず！

毎月約200冊が入荷！
きこつと見つかると読みたい本



特集

今日は、ぶらっと図書館へ

今月号は、利用者の方のお声とともに、宮津市立図書館の魅力や便利で楽しい使い方をひも解いていきます！

開館時間外でも返却できるポストはミップル1階にもあります！



スーパーや飲食店、子育て支援施設「こころいあ」と同じ建物内にあるため、ついでに立ち寄れることが大きな強み。また、20時まで開館しているので、仕事や学校終わりででも利用しやすいです！

20時まで開館！
用事のついでに立ち寄れる

お近くまで届けます
移動図書館「はまなす文庫」

図書館から遠くにお住まいの方や図書館に来館しづらい場合は、ぜひ、移動図書館もご利用ください。市内16箇所のステーションを巡回します。返却だけでもご利用いただけます。

詳細はP6へ



幅広い世代が楽しめる
イベント盛りだくさん！

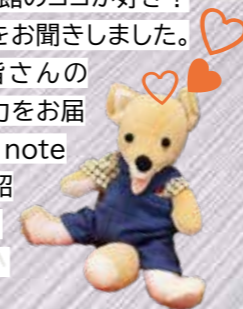
年間をとおして、幅広い世代の方がご参加いただけるイベントを開催しています。イベント情報はホームページや図書館のSNSで配信中！

- 主なイベント
- ・読み聞かせイベント
- ・赤ちゃん向けおはなし会
- ・映画鑑賞会
- ・雑誌・図書リサイクルデー



たくさんのクチコミ！
誠にありがとうございました！

5/11～5/25、オンライン上のアンケートで「図書館のココが好き！ココが便利！」をお聞きました。本記事では、皆様のお声とともに魅力をお届け！宮津市公式noteでは、広報誌で紹介しきれなかったご意見も掲載！



開放的な空間に、赤ちゃんから大人も楽しめる書籍まで、ズラリと本が並ぶのは、2017年（平成29年）に移転、リニューアルした宮津市立図書館です。実は、京都府で3番目に設立された、歴史ある図書館。絵本を読む親子連れ、勉強するための机に向かう学生、雑誌や新聞を読んでくつろぐ人々と、図書館には、色んな過ごし方があります。図書館利用者アンケートでは、「図書館の空間や雰囲気が好き」という声が多く寄せられました。快適な居場所としての魅力はどんなところにあるのでしょうか。その魅力と、図書館を、楽しく、便利に使いこなすための情報をお届けします。

図書館にあるものたち
どこにあるか、図書館に探しに来てね～！



今月の特集展示

中高生向けコーナー

中高生向けの書籍は
大人の入門書として
もピッタリ!!

新しい本と出会うなら 展示コーナー

季節やその時々イベントをテーマにした企画展示のほか、市内高等学校の図書委員の選書や、利用者さんのおすすめ本も並びます。新たな本の出会いの場になっています。

- 自分では選べないような本も知ることができます
- 迷った時に探しやすいです
- おすすめは読んでみようと思えるものが多いです



雑誌は約80種類!

雑誌・新聞コーナー

毎日ぶらっと寄りたくなる

月刊雑誌も
借りられる

新聞のほかにも、料理や映画、ビジネス、ホビーなど、幅広いジャンルの雑誌が揃います。



ビデオコーナー

アニメ・映画が揃う

図書館では、実はDVDも所蔵。邦画・洋画や、人気アニメなどの作品もあります!

大人も子どもも
楽しめます!



宮津市出身の政治家で、第58代衆議院議長・前尾繁三郎氏の蔵書をご覧いただけます。財政・政治学から美術書まで分野も幅広いです。

前尾記念文庫

貴重な約3万冊の蔵書



「蔵書数は約3万冊! 宮津市が誇る大政治家は「超」読書家でもあった!」



リラックスしながら
本や雑誌が読める
新聞コーナー
近隣のソファ

気になった本を
座って少し読みます



各席ライト完備

静寂学習コーナー

集中したいときはココ!

カウンター向かって右奥のエリア。勉強や作業はもちろん、集中して読書をするのにもピッタリな座席です。

- 隣と仕切られているので集中できる
- スタンドライトが付いているので使いやすい
- 頑張っている人が集まるので自分も刺激をもらえます

青字は利用者アンケートに寄せられた「ユーザー目線の「便利!好き!」ポイント!」
目から鱗の使い方が見つかるかも!

図書館には、色々な用途に応えるサービスマンやコーナーが揃っています。利用者の皆さんのクチコミをもとにその魅力に迫ります!

図書館のみりよくマップ

みんなの図書館の使い方

1日作業でこもります。お昼はレストラン街かスーパーで買えば一歩も建物から出ずに過ごせるのでこれからの暑い時期は重宝します

週末の予定がないときに読むための本を借ります。手作り(料理、手芸)の本が充実しています

普段見ない分野の本棚を眺め、気になったタイトルの本を手にとってみる

「にっこりあ」と図書館で雨の日でも親子で楽しく過ごせます

子どもの体力発散として、のびのび歩かせています。子どものお気に入りの本探しをします

小さなお子さんにご利用するというお声が多数!

新着本検索で借りたい本を前もって予約して、買い物にいく時に借りに行く。買い物の前に借りていくと便利

子どもに読書習慣をつけるため2週おきに通っています

高齢の母へ「一人でバスを待つなら図書館!」と伝えています

他のクチコミは宮津市公式noteにて紹介中!



靴を脱いでゆったりとおはなしコーナー

靴を脱いでゆったりと



図書館に入って左側は絵本や児童書が並ぶエリア。奥側の「おはなしコーナー」はマット敷きになっているので、床に座って本を読むことができます。

- 新しい絵本がたくさんあります
- 子どもの好みが見つかるので、絵本の購入のヒントになります

年齢別の本紹介や子どもたちのおすすめ本も展示



掘りごたつ式のテーブル



- 畳がある図書館を初めて見ました。足の不自由な方や正座をするのが困難な方でも利用できます
- 掘りごたつ式のテーブルが作業しやすく好きです
- 荷物が多い時など助かる
- 本を読みながらリラクゼーションできる
- 家のようにくつろげる

ゆっくりしてね~



くつろぎコーナー

大人気! まるで家のような快適さ

図書館に入って、右手奥側に、オレンジ色のあたたかい空間が広がる、畳敷きのエリア。足を伸ばしたりして、ゆったり本を読むことができます。



落ち着く空間...これが図書館!?

デジタルで!

自分の端末で操作ができて便利!

図書館の利用がもっと便利になるような環境を整えています。図書館を使いこなすための情報をお届けします。

もっと図書館を身近に!

予約・返却期限延長



来館前に借りたい本を確保しておくことができます。また、いつでも、「こ」からでも返却期間を延長することができます。

利用者カードの作成



利用申込みもオンラインで行えます。スマートフォンで提示するWeb利用者カードも活用ください!

蔵書検索

宮津市立図書館に蔵書があるか、オンライン上で検索ができます。配架場所も調べられるので、本探しになります。

Web利用者カード・予約・返却期限の延長にはパスワードが必要です。詳細は図書館へ。

蔵書検索
予約・延長



申込はこちら



蔵書がない! そんな時は……

リクエストフォーム

宮津市立図書館にない本でも、新規購入や府内等の図書館からの取り寄せをおこなっている限り、貸出をしています。ぜひ皆さんのリクエストをお聞かせください!

利用の流れ

リクエストフォームで申し込み
メールなどで入荷をお知らせ
図書館・移動図書館で貸出

リクエストフォーム
はこちら



お家でラクラク \こんなことができる! / オンラインサービスをご紹介します

インタビュー

ふと思いついて出してもいい

そんな場所になってほしい

宮津市立図書館 藤原司書

司書が見る図書館の魅力

宮津市立図書館は、商業施設の中にあるので、お買い物など、「何かのついで」に立ち寄れることが大きな魅力だと思います。館内では、学生が勉強をしたり、パソコン作業をされる方がいたり、読書以外の用途でもご利用いただいています。

また、図書館には、子育て支援施設としての役割もあります。毎週土曜日のおはなし会のほか、第3木曜日は、手遊びや歌を交えて親子で楽しめる、赤ちゃん向けのおはなし会も行っていきます。児童書や紙芝居、団体の貸出可能な大型絵本も充実しているのが特色です。

住民のための図書館へ

図書館の本は、住民の皆さんに読んでもらうことです。「これは面



これまで図書館に馴染みの無かった方も、ぜひ、気軽にきてくださいね~! いつでも待っています!

白いかな、読んでもらえるかな」と考えながら選んだ本が、たくさん借りてもらえたり、感想をもらえたりするととても嬉しいです。おはなし会でも、遊びに来てくれたお子さんが、帰り際、会で歌った歌を口ずさんでくれた時は、「ああ、届いたんだな」と思えます。

みんなの心に図書館を

図書館では、小説などの読み物だけでなく料理や手芸等の本も揃えています。本のリクエスト制度もあり、住民の皆さんが読みたい本をできる限りお届けしたいと思っています。さらに、昨年からは、「みやとじよだより」をはじめ、情報発信を開始しました。図書館が、ふと行きたいなと思う場所として、皆さんの心に置いてもらえたらとても嬉しいです。

i インフォメーション

図書館がもっと楽しくなる! みやとしよだより

月に一度ホームページなどで公開しています。みなさんにぜひ利用してほしいコーナー。サービスを紹介する「みやとじよのツボ!」など、図書館をもっと楽しく、便利に使う情報が盛りだくさん!

これまでの記事はこちら



宮津天橋高等学校コラボ企画

夏休みの宿題を一緒に取り組もう!

小学生を対象に、宮津天橋高等学校の生徒の皆さんによる、自由研究の調べ方ワークショップを行います。詳細はSNSなどでお知らせします。



最新情報は「こでゲット!」 Instagram

イベント情報や展示コーナーの様子など、宮津市立図書館の今を知ることが出来ます! フォローお待ちしています!

フォローはこちら



宮津市立図書館

22-2730

開館時間: 10時~20時
休館日: 月曜・毎月最終木曜(祝日の場合翌日)、年末年始、特別整理期間

宮津市立図書館 ホームページ



巡回日程はホームページや広報誌でお知らせ! 本誌P23へ

府中でグリスロが本格運行!

府中地区にて、新たな観光の足となるグリーンスローモビリティ「ama-loop (あまるーぷ)」が、4月29日より本格運行を開始しました。

このama-loopは、電気を動力源とした排気ガスや騒音を出さない「環境にやさしい」乗り物であり、平日は、地域の観光スポットを巡る観光ガイドツアー(事前予約制)として、土日祝日は、周回シャトル(予約不要)として、府中地区にお越しいただいた方が、まちを巡ることができる便利な「地域の足」として、府中地区の新たなシンボルとなるものです。

ゆっくりと流れる景色を楽しみながら、地域の魅力を再発見する特別な移動体験をお楽しみください。皆さまのご利用をお待ちしております。



詳細はこちら▶

☎ 観光係 ☎ 45-1625

TANGO LOHASが開催されました!

4月19日、宮津市民体育館でTANGO LOHASが開催され、1,000人を超える方が来場されました。4回目となる本イベントは、心身の健康や自然環境にも気を配り、心豊かに暮らすライフスタイル“LOHAS”をテーマに、市内の事業者や個人が有志で実行委員会を立ち上げて開催。地元の食、物販、体験などの約60ブースが出展されました。

会場では、ごみ箱は置かず、ごみの持ち帰りを徹底され、廃食用油のキャンドルや植物の寄せ植え体験、水引きや丹後ちりめんの端材を再利用したアクセサリーや小物の販売、ヨモギの煮汁の足湯やマッサージのほか、地元食材を使った飲食が提供されました。今後も人や自然が心地よくなることを意識したSDGsな取り組みが期待されます。



みやびSDGsプラットフォーム特設サイトの記事



みやびニュース

すこやか大学 新年度開講!

5月18日に宮津市すこやか大学の令和8年度開講式を開催しました。

受講生 293人を代表して桐村寿治さんが、「長寿社会到来の中、健康と夢、意欲を持ち、すこやか大学で気軽に集まり仲良く楽しく過ごしましょう」と入学の言葉を述べられ、名誉学長の城崎市長から「学習ノート」が手渡されました。



開講式後の第1講座では、「すこやか大学生の命を守る～住宅火災を防ぐために～」と題して講義がありました。宮津与謝消防組合より、家庭内での注意点や初期消火の方法、いざというときに動ける体づくりのためのストレッチを学びました。

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

～ 姉妹都市提携50周年記念～ ネルソン市から訪問団が来訪

5月14日から17日まで、姉妹都市であるニュージーランド・ネルソン市のニック・スミス市長ら6人の訪問団が、宮津市を訪問されました。

滞在中は、宮津祭の観覧や栗田小学校・海洋高等学校への訪問、生け花やお茶体験などを通じて、日本文化や地域の魅力に親しまれました。

記念レセプションでは、宮津おどりを鑑賞され、これまでの50年の歩みを振り返りながら、今後も交流を深め、友好関係を発展させていくことを確認しました。スミス市長は「宮津のことを知ることができ、有意義な滞在であった。関係者の皆さまへの感謝を申し上げるとともに、今後の交流の発展に尽力したい」とお話されました。



☎ 総務秘書係 ☎ 45-1604

宮津の魅力再発見! 「ケラーマンとヴァルザーが愛したMIYAZUプログラム」 レポート

☎ 文化スポーツ振興係 ☎ 45-1718

明治の宮津を愛した画家・カール・ヴァルザー。4月18日から東京ステーションギャラリーで、日本初となる「カール・ヴァルザー展」が始まりました。そして、本市では関連事業「ケラーマンとヴァルザーが愛したMIYAZUプログラム」を展開中!今回は第1弾となるイベントについて報告します。

「カール・ヴァルザー展」開幕!

4月17日、東京ステーションギャラリーで、展覧会の開催に先立ち「カール・ヴァルザー展」の内覧会が行われ、城崎市長が出席しました。画家ヴァルザーの力量を示す秀作や、明治時代の宮津を描いた数多くの作品の展示に加え、動画「カール・ヴァルザーが魅了された宮津」の上映スペースが設置され、宮津の魅力を多くの方に知っていただく機会となっています。

内覧会の終了後、スイス大使館で展覧会の開幕を記念したレセプションが開催され、スイス大使やヴァルザーの故郷にある新ビール美術館館長、展覧会の開催に尽力されたパウル・クレーセンターの方々などと交流を深めました。



アーティスト・イン・レジデンス



4月20日から5月4日まで、3人のスイス人芸術家が宮津に滞在し、作家ケラーマンと画家ヴァルザーの足跡を辿りながら、作品制作のためのリサーチ活動を行いました。宮津の祭礼や伝統芸能、乗船などを体験したほか、宮津の人々との交流を重ねながら宮津のまちを散策し、「2週間はあっという間だった。宮津の風景や人々の営み全てが美しく素晴らしい。またこの宮津の地に帰ってきたい」と語ってくれました。

滞在期間中には、市民との交流事業を行いました。4月26日には「まちなかウォーク&文化交流会」を開催し、参加者は、ケラーマンとヴァルザーやスイス文化への理解を深めるひとときとなりました。

また、5月3日には「活動報告会&送別交流会」を開催。3人の芸術家が滞在中に感じた宮津の報告をもとに、参加者と一緒に「見てもらいたい宮津」「自分がしたいおもてなし」をディスカッションし、これからの宮津を考えるひとときとなりました。

大阪中之島美術館で「カール・ヴァルザー展」が間もなくスタート!

会期 7月4日(土)から9月27日(日) ぜひ明治の宮津の風情をご覧ください。



中之島美術館
展覧会案内は
こちら



そこで!

市民鑑賞バスツアーを決行!

催行日: 7月20日(月・祝)

参加のお申し込みなど詳細は
二次元コードからご覧ください。

市民鑑賞バスツアーの案内はこちら▶



歴史講座も開催! (詳しくはP14へ)

いよいよ夏が始まります！熱中症に気を付けましょう

子どもや高齢者は特に注意!!

暑さを避ける！

<p>エアコン等で温度をこまめに調節</p>	<p>遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施</p>	<p>外出時には日傘の使用、帽子の着用</p>
<p>天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩</p>	<p>吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用</p>	<p>保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす</p>

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

水分補給や塩分補給を忘れずに

1日に体から出ていく水分は、体重70kgの人の場合は2.5リットルといわれています。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするようにしましょう。また、大量に汗をかいたら塩分補給も行いましょう。



「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省) (https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html) を加工して作成

健康増進係 TEL 45-1624

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご活用ください

クーリングシェルターは、熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)が発表されたときに、あらかじめ公表している開放可能日時に開放されます。

宮津市内のクーリングシェルター

施設名	受入可能人数	開設時間	備考
宮津市立図書館	約20人	10:00 ~ 17:15	休館日(原則月曜日)は開設しません
みやづ歴史の館	約15人	8:30 ~ 17:15	共通ロビー及び情報コーナー
市内郵便局(9局)	2~6人 ※局により異なる	10:00 ~ 16:00	土日祝日は開設しません

クーリングシェルターを利用する際は、受付で避難目的であることをお伝えいただき係員の指示に従ってください。

熱中症特別警戒アラートとは
広域的に過去に例のない危険な暑さとなるなど、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

アラートは宮津市公式LINEなどで発信します。

詳細はこちら



熱中症の症状や対応など熱中症対策の詳細はこちら

クーリングシェルターの詳細はこちら

環境衛生係 TEL 45-1617

『宮津・天橋立 未来共創パートナー企業』第1号認定

5月21日、みやづ歴史の館で、3回目となる企業版ふるさと納税のご寄附をいただいた株式会社 JEC 様への感謝状贈呈式を行いました。また、本市の地方創生の取り組みに多大なるご理解とご協力をいただいていることから、『宮津・天橋立未来共創パートナー企業』第1号として認定証を贈呈しました。

贈呈式終了後には本市の歴史文化や街並みの魅力を体感いただくため、宮津市歴史資料館の特別観覧、デジタルマップを活用した街歩きや国の重要文化財・旧三上家住宅の見学を実施しました。城崎市長は「いただいた寄附金は、若い世代の起業や創業を応援する事業に活用していきたい」と感謝を述べました。



魅力発信係 TEL 45-1609

爽やかな登山日和に大江山連山を満喫!



5月24日、「第41回大江山一斉登山」が開催され、宮津市・福知山市・与謝野町の2市1町、計5コースに179人が参加しました。本市コースでは、鍋塚や鳩ヶ峰を越え、千丈ヶ嶽まで(約6キロ)を登山。爽やかな風が吹く絶好の登山日和の中、大江山連山の景色を楽しみました。山頂では最年少4歳、最高齢84歳の参加者表彰や特産品が当たる〇×クイズ大会も行われ、大いに盛り上がりました。市内外から参加があり、最も遠方では吹田市からお越しいただき、「また参加したい」と好評でした。

来年も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



観光係 TEL 45-1625

みやづニュース

～働きやすい職場づくりのため～ 女性の活躍推進に向けた提言書をご活用ください

本市では働く女性の活躍を支援し、男女ともに働きやすく働きがいのある事業所の増加を図るため、令和7年度に「女性活躍応援塾」(全5回連続講座)を開催しました。女性活躍応援塾は、自分のことを深く知り、自信をつけて一歩踏み出す女性を応援する講座で、働く女性同士がつながり、地域で活躍する女性が増えることを目指しています。

このたび、受講者の発表内容を取りまとめ、提言書を作成しました。働きやすく魅力ある働く場づくりのためにぜひご活用ください。



詳細はこちら



提言書の一部を紹介

- 入社時から継続的に行う女性のキャリア形成支援と自己研鑽の機会の提供
- 女性登用による事業の生産性や創造性向上への試みと経営者の意識改革
- 性別、地位に関係なく、コミュニケーションを取ることができる風通しの良い職場環境の整備と多様性を受け入れる心理的安全性の確保

人権啓発係 TEL 22-4622

子育て

～子育て家庭と一緒に応援しませんか～
子育て家庭向けの環境整備・サービス開発を支援します

子育て家庭が利用しやすい環境の整備（授乳室の設置など）や、子ども向けの新たな製品・サービスの開発に対して、補助金を交付しています。地域ぐるみで子育てを応援するまちづくりに向けて、より多くの申請をお待ちしております。

- 対象** 子育て応援事業所
- 交付申請期限** 令和9年2月10日(水)
※予算に達した場合、受付を停止します



詳細はこちら



補助対象事業及び補助対象設備

	子育て応援環境整備事業	子育て支援サービス開発事業
対象経費	<p>【備品等の購入】 ベビーチェア、ベビーベッド、クッションマット、授乳用パーテーション、カーペット、おもちゃ、絵本など</p> <p>【設備の設置、施設等の改修】 子ども用トイレの設置、おむつ交換台の設置、トイレ内のベビーキーパーの整備、授乳スペースの設置など (※消耗品やタブレット、プロジェクター等汎用品は除く)</p>	<p>【子ども又は子育て家庭向けに新たな製品又はサービスを開発する事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> 外部専門家への報酬及び旅費 マーケティング経費 (商品開発やサービス開発に関する調査費用) 機械装置及び備品の購入 広告宣伝費
補助率等 (千円未満切捨て)	補助対象経費の 2/3 以内 上限 10 万円	補助対象経費の 2/3 以内 上限 50 万円

※一つの事業所につき、同一年度に1回の申請に限ります。

☎ 子ども福祉係 ☎ 45-1640

子育て

＼子育てサークル活動を主催する皆さまへ／
「親子で楽しむ遊びと学びラボ」事業の実施団体を募集！

子育てサークル・子育て支援団体が実施する親子で学び・楽しめる活動に対し補助金の交付をしています。補助要件等ご確認の上、ぜひご活用ください。

補助内容

- 対象** 宮津市子育てサークル・子育て支援団体
- 対象経費** ふれあい遊び、ものづくり、講座等の実施に要する人件費・材料費・会場費など（その他要件有り）
- 補助額** 1回の申請につき上限 2万5千円（年2回まで申請可能）
- 交付申請期限** 令和9年2月10日(水)必着
(※事業実施期間 令和9年2月28日(日)まで)



☎ 子ども福祉係 ☎ 45-1640



詳細はこちら▶

子育て



～大学等を卒業後、宮津市に戻ってくると「返還不要」～
宮津市未来を担う人財応援奨学金



大学等を卒業後、宮津市に戻ってきていただくと「返還不要」となる奨学金です！

募集期間と貸与時期

区分	募集期間	貸与時期	貸与額
令和9年度に進学予定の方(高校生等)	6/1～10/30	令和9年3月末頃	令和9年度分として上限額を貸与
現在大学等に在学中の方	秋貸付分	6/1～7/31	令和8年度(下半期)分として上限額の半額を貸与
	春貸付分	9/1～10/30	令和9年度分として上限額を貸与

奨学金の額

1学年につき上限60万円（ただし住民税所得割非課税世帯は上限30万円） ※無利子

その他

卒業後、大学院への進学やUターンを前提に都市部でのキャリアアップ等(一旦就職するなど)を行う場合、返還猶予できます。(最大5年)



詳細はこちら

☎ 移住定住促進係 ☎ 45-1689

子育て

親子で楽しむ！
わくわく体験教室

学校給食を作っているハーベストさんを講師に招き、親子で楽しめる体験料理教室を開催します！
みなさんのご参加をお待ちしております！



- 日時** 7月26日(日) 10:00～12:30
- 場所** 福祉・教育総合プラザ(ミップル) 4階 クッキングルーム
- 内容** 「手作りソーセージ」と「カレースープ」
- 定員** 親子8組(計16人)
- 対象者** 小学生とその保護者(宮津市民限定)
- 料金等** 1,500円
- 受付(申し込み等)** 二次元コードから申し込みください ※定員を超えた場合は抽選



☎ 子ども福祉係 ☎ 45-1640

親子で楽しく体を動かしながら、
子どもの“やってみたい”を
引き出すあそびを
体験してみませんか？

子どもが夢中になるあそびを生み出すプロであるポーネルドのプレイリーダー2人とのあそび体験。
日常では体験できないドキドキ・ワクワクが待っています！



- 日時** 7月12日(日) 14:00～15:00
- 場所** 福祉・教育総合プラザ(ミップル) 4階 っこりあ内
- 定員** 親子10組
- 対象者** 4才児(年中児)～小学4年生(宮津市民限定)
- 受付(申し込み等)** 二次元コードから申し込みください ※定員を超えた場合は抽選



☎ っこりあ ☎ 20-2525

※行事は、内容変更・中止をする場合があります。

ふみだせ！ つながれ！



みやつの字ひ

「自分で問いを立て、考え、協働して未来を創る力」を育むため、宮津市内の小中高校生が一緒になって地域をフィールドに探究活動を行う放課後探究スクール「Q-port」(キュー・ポート)。
「Q-port」には“世代を超えて探究への旅が始まる港”という意味を含んでいます。様々なテーマの探究を小中高校生が一緒になって展開していきます。

もっとやってみたい！ もっともっと知りたい！を全力サポート

Q-portでは、子どもたちの興味やペースに合わせて参加できる2つのコースを展開します。

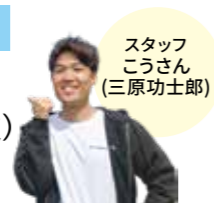


1 まずはここから！「お試し乗船」

「Q-portってどんなところ？」と思ったら、まずは月間カレンダーをチェック！スタッフのこうさんとお茶をしながら話せる『こうさんかふえ』や、普段と違う体験から学ぶ『Qチャレンジ』など、予約不要・無料で気軽に参加できる企画を定期開催しています。詳しいスケジュールは、前尾記念クロスワークセンター MIYAZUの公式Instagramで発信中。まずは放課後にふらっと遊びに来てください！

7月の「お試し乗船」スケジュール

- **こうさんかふえ** 16:30 ~ 18:00
7日(火)、15日(水)、21日(火)、28日(火)
- **Qチャレンジ** 16:30 ~ 18:00



日にち	内容
3日(金)	【言葉編】高校生と一緒に辞書対決
8日(水)	
14日(火)	【建築編】高校生と建築を学ぼう！

2 仲間と深く学ぶ「Qクルーズ」

プロジェクトメンバー募集！

より本格的に挑戦したい小中学生のために、高校生と一緒に学びを深める探究プロジェクトが始動します。異年齢の仲間と協力しながら、宮津のまちを舞台に「やってみたい！」を実現します。



興味がある方は
Instagramをフォロー！
最新の月間カレンダーをチェック

- ☑ **Instagramをフォロー！**
最新の月間カレンダーをチェック
- ☑ **「お試し乗船」は予約なしでOK!**
イベントの開催日に、直接「前尾記念クロスワークセンター MIYAZU」へ！
- ☑ **「Qクルーズ」プロジェクトに参加!**
プロジェクトへの参加希望は、お電話で受付中です。
※別途料金(保険料等)がかかります。
※参加には、保護者の方の承諾が必要です。

Q&A

Q 参加にお金はかかりますか？
A お試し乗船は原則無料、Qクルーズは有料です(保険料等)。

Q 申し込みは必要ありますか？
A お試し乗船は申し込み不要です。Qクルーズはスタッフ面談の上、申し込みが必要です。

Q 送迎はありますか？
A 送迎はありません。保護者の方の送迎をお願いします。

Q 塾とは何が違うのですか？
A 勉強を教える場ではなく、子どもの**やってみたい**という意欲を大切に体験の場です。

☎ 前尾記念クロスワークセンター MIYAZU (教育担当) ☎ 050-5799-8436 / ☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

福祉

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。
秘密は守られます。



○まずは、お電話でご相談ください。
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

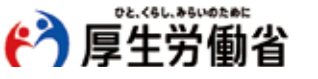
対象者	補償金額
(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円
(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口
電話番号 **03-3595-2262**
受付時間 10:00~16:00
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



請求期限が令和11年(2029年)11月21日まで延長されました。

イベント

講座 ケラーマンとヴァルザーが愛したMIYAZUプログラム 旧三上家住宅歴史講座・丹後郷土資料館文化財講座 「旅の風景 - 宮津と天橋立 -」

ケラーマンとヴァルザーが愛した宮津や天橋立の風景を、旅人の目を通してとどめます。

日時・内容 16:00 ~ 17:00

会場 重要文化財・旧三上家住宅
定員 30人(申し込み不要/当日先着順)
参加費 無料

	演題	講師
第2回	6月27日(土) 旅の風景 - 宮津と天橋立 -	河森 一浩 (宮津市教育委員会)
第3回	7月25日(土) 中世の旅 - 僧侶と武士の旅と文化 -	鶴岡 衛大 (宮津市教育委員会)
第4回	8月22日(土) 蕪村をたどる - 俳人・河東碧梧桐の旅 -	竹下 浩二 (与謝野町教育委員会)
第5回	9月26日(土) 与謝野寛・晶子の旅の歌	
第6回	10月24日(土) 絵になる宮津 天橋立の景色と旅する人々	杉田 真菜 (京都府立丹後郷土資料館)



☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ひとりで悩まず、弁護士へ。
丹後法律相談センター 宮津相談所
0772-68-3080
平日 9:15-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円
6月30日(火) 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人京都府市町村振興協会

琴・三味線教室
生徒募集
三味線は京都にのみ伝承されている細神で、速さをさす柳川三味線です。お気軽にお問合せ下さい。
京都當道会 大師範後藤倫香
宮津市宇宮本
☎0772-20-3120

ご自宅や蔵の整理しませんか?!
骨董品・美術品等買取致します!
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の前には是非ご相談ください!

骨董古道具 **かりん** 出張査定無料
電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410
〒930-0051 富山県富山市室町通り 1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391号

快適ベットでぐっすり
配置の相談、枕、寝具のご相談もお気軽に。
電動リクライニングベット 非課税¥89,800~
PARAMOUNT BED France Bed シングルベット 税込¥50,000~
KOIZUMI
おかげさまで創業76周年 宮津市内無料送迎します。
インテリア山口 ☎0772-22-3748
ソファ・食堂セット・椅子・収納・オーダーカーテン・カーペット
省エネ効果の日本製オーダーカーテン(遮光・遮熱)好評

不動産のご相談はこちらまで
有限会社 千賀不動産
宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115
京都府知事免許(8) 第9175号

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例 ペットボトルへの移し替えはやめましょう！

医療機関ネットワークには、2020年4月から2025年10月までの約5年7カ月の間、空の飲料用ペットボトルに飲料以外のものを移し替え、誤飲したという事故情報が8件寄せられており、中には柔軟成分入りの洗濯用洗剤を誤飲し重篤な科学性肺炎に至った事故情報もあります。

事例 自宅車庫でバーベキュー中に子どもの泣き声がありました。車庫内に置いてあった箱の中にシンナーが入ったペットボトルが倒れていた。子どもの口からシンナー臭がしたため、誤飲したと思い受診し、5日間入院となった。(3歳・女兒)

ひとことアドバイス

- 飲料用ペットボトルへの洗剤や殺虫剤などの移し替えは絶対にやめましょう。
- 身の回りに中身が移し替えられた飲料用ペットボトルがないかを確認し誤飲事故を防ぎましょう。
- 詰め替え製品や大容量の製品を使用する際は、指定以外の容器に移し替えしないでください。
- 誤飲した場合や疑わしい場合は、速やかに医療機関などへ相談しましょう。



困ったときは早めに消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

第八十五巻

松籟 —市長雅感—



本市ではバス運転手不足によりバス路線のフィーダー線（枝線）が廃止となったことで、現在4つのエリアにおいて公共交通空白地有償運送を地域の皆さんのご尽力により運営をしています。移動手段の確保は、住み慣れた地域でいつまでも幸せに暮らすことのできるまちの実現を図る上で極めて重要な事業であると思います。この有償運送事業に加えて、この度、グリーンスローモビリティ（通称 ama-loop（あまーぷ））の本格運行が府中地区において始まりました。まずは観光の足としての活用を主体に運行をしますが、いずれは地域の足として皆さまに愛され定着することを願っています。今後も自動運転などの先進モビリティの検討やバス、タクシー、公共交通空白地有償運送などあらゆる主体と連携を深め利便性の高い持続可能な移動サービスの確保に努めていきたいと思っています。

人権の窓

～プライド月間～

毎年6月は「プライド月間」として、世界各地でLGBTQ+のコミュニティを祝うパレードや、権利を啓発するイベントが開催されています。これは、1969年6月にアメリカ、ニューヨークで、LGBTQ+への不当な捜査から起きた「ストーンウォール事件」を契機に行われるようになりました。日本でもプライド月間を祝う企業や団体の取り組みが見られるようになってきています。

電通ダイバーシティ・ラボ「LGBTQ+調査2023」の調査によると、LGBTQ+の当事者割合は9.7%という結果でした。約10人に1人の割合です。しかし、72.1%の人が「身近にLGBTQ+がいない」と回答。これは、「いない」のではなく、知らされていないので「いない」ように思っている結果だと思われます。そのため、身近な人の中にも『いるかもしれない』と考えて、自分の言葉や思い込みを見直してみる必要があります。

自身がLGBTQ+だと周りに打ち明けることを「カミ

ングアウト」と言います。カミングアウトによって暮らしやすくなる場合もありますが、差別や偏見で暮らしにくくなる場合があり、50.8%の人が「誰にもカミングアウトしていない」と回答しています。また、カミングアウトしている人でも、世間全体に公表している人はごく少数です。もし、身近な人からカミングアウトをされたら話をしっかりと聞きましょう。

また、本人の同意を得ずに、第三者へLGBTQ+だと伝えることを「アウトティング」と言います。性のあり方は重大な個人情報なので、決して自分自身の判断だけで行動を起こさず、本人の意向を聞くことが大切です。悪意がなかったとしてもアウトティングになることもあるので注意をしましょう。

【参照：電通グループ「LGBTQ+調査2023」およびアライアクションガイド】

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642



アレット No. 38
aretto

今月は…給食レシピ

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto（アレット）と名づけました。

☎ 学校教育係 ☎ 45-1641



府中小学校

オイルサーディンとモロッコ豆の トマトスパゲティ

材料(2人分) (1人分エネルギー 287kcal、塩分1.0g)

スパゲティ……………200g	トマト缶……………240g
茹で塩……………茹で水の1%	ウスターソース……小さじ1
ベーコン……………40g	コンソメ……………大さじ1/2 (6g)
たまねぎ……………1個	こいくちしょうゆ…小さじ1/3
にんにく……………5g	上白糖……………小さじ1強
オイルサーディン……12尾	塩こしょう……………少々
モロッコ豆……………2本	片栗粉……………小さじ1強
オリーブ油……………少々	

今月の旬：トマト

栄養メモ

トマトは美肌効果のあるビタミンC、老化を抑制するビタミンEが豊富で、ミネラルや食物繊維などをバランスよく含んでおり、低カロリーで栄養成分が豊富な食材です。トマトには紫外線による皮膚のダメージを予防・軽減する効果が期待できるリコピンが多く含まれます。リコピンは油を使って加熱調理することで摂取効果が高まります。



作り方

- 1 ベーコンは1cm幅、たまねぎはスライス、にんにくはみじん切り、オイルサーディンは半分、モロッコ豆は斜めに1cm幅に切る。
- 2 フライパンに油とにんにくを入れて弱火で熱し、香りが出てきたら、ベーコン、たまねぎ、モロッコ豆を入れて炒める。
- 3 2にトマト缶、調味料を加えて煮込み、オイルサーディンを加えて火を通す。
- 4 3に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけてソースの完成。
- 5 鍋に湯を沸かし、塩を加え、スパゲティを表示時間通りゆで、ざるにあげて水気をきる。
- 6 器に5のスパゲティを盛り、4のソースをかけて出来上がり。

給食メモ

給食では、月一回程度、麺メニューを提供しています。麺がのびないようにソースと分けて配膳するなどして、おいしく食べられるよう工夫をしています。

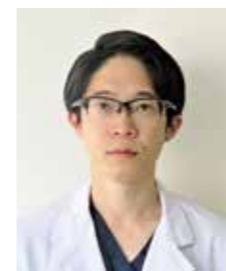
子どもたちからひとこと

- ・あえ物やサラダにいろいろな野菜が入っていておいしいです！
- ・苦手な食べ物だったけど、食べてみたらおいしかったです！
- ・いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます！



いつもと違うと気づいたときは救急科へ

☎ 健康増進係 ☎ 45-1624



北部医療センター
救急科医長
おおえ ひかる
大江 熙 先生

急な発熱、腹痛、息苦しさ、けがなど、突然の体調不良に幅広く対応するのが救急科です。乳児からご高齢の方まで、年齢を問わず診察いたします。胸が痛い、手足が急に動かないなどの重い症状はもちろん、「何となく体調がおかしい」「どの診療科にかかればよいかわからない」といった場合も、まずはご相談ください。救急科では、内科・外科・小児科など各診療科と連携し、必要に応じて専門的な診療につなげる体制を整えています。また、地域の医療機関とも協力し、適切な医療をご案内します。24時間365日、安心して受診できる体制を備えていますので、ご自身やご家族の「いつもと違う」に気づいたときは、ためらわずお越しください。

お知らせ

●男女共同参画週間
6月23日(火)～29日(月)

「あなたらしさが、社会のチカラ」をキャッチフレーズに、男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を目指します。
男女共同参画社会の実現のためには、行政だけでなく、市民のみならず一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちのまわりの男女共同参画の意義について考えてみませんか？
本市では、「宮津市男女共同参画基本計画～ウインドプラン2017～」に基づき、企業のワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進のための事業に取り組むとともに、啓発活動などを実施しています。☎人権啓発係☎22-4622

●自転車ルールの勉強会

自転車の乗り方のルールを学びませんか ☎7月2日(木)13:30～14:30 所福祉・教育総合プラザ(ミップル)3階 第1コミュニティルーム ☎知っているようで知らない自転車の交通ルール。
令和8年4月からは、信号無視やながらスマホなど軽微な交通違反に反則金を科す「青切符制度」が導入されています。
安心・安全な自転車ライフを送るため、宮津警察署員を講師に迎え、自転車の安全運転について学びます。☎人権啓発係☎22-4622

●健康相談(健康に関する相談)

☎7月3日(金)13:30～15:30(1人30分程度) 所福祉・教育総合プラザ(ミップル)4階 第5コミュニティルーム ☎健診や人間ドックの検査結果の見方についての説明/健康に関する全般的な相談 ☎40歳以上の方 ☎8人 ☎電話申込要 ☎健康増進係☎45-1624

●7月は「社会を明るくする運動」
強調月間・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくこと、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることが、とても大切なことです。☎人権啓発係☎22-4622

●山や草むらでの野外活動の際には、ダニに注意しましょう

ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するダニに刺されることによって起こる感染症です。農作業、レジャー等の野外活動で、草むらなどダニの生息場所に立ち入ると、ダニに刺されることがあります。ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、刺された人が病気を発症することがあります。

【ダニに刺されないポイント】

- 肌の露出を少なくしましょう。
- *長袖、長ズボン、登山用スパッツ等の着用
- *シャツの裾はズボンの中に入れ、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- *帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く
- *虫よけ剤の中には服の上から用いるタイプがあり、補助的な効果があると言われている

【ダニに刺された場合】

- *無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置(ダニの除去、洗浄等)をしてもらいましょう。
 - *ダニに刺された場合、数週間は体調の変化に注意し、発熱等の症状がある場合は、医療機関を受診し、ダニに刺されたことを伝えましょう。
- ☎丹後保健所 感染症・難病係☎0772-62-4312

募集

●プール監視員募集

☎開設期間7月17日(金)～8月15日(土)8:30～16:30(休憩1時間)、週2～5日程度 ※プール開設前に救命講習を受けていただきます。所西宮津公園プール ☎受付及び監視業務(報酬等)監視員 1,316円(時間額) ※別途、通勤距離に応じて通勤手当を支給 ☎5人程度 ☎6月30日(火)までに「宮津市会計年度任用職員任用申込書」を職員係に提出 ☎(応募方法)職員係☎45-1603 / ☎(業務内容)都市計画係☎45-1630



●参加者募集! 「夏休みKids学芸員養成塾」を開催します

☎7月28日(火)、30日(木)、8月5日(水)、6日(木) 所宮津市歴史資料館(みやづ歴史の館4階) ☎古文書や遺跡の出土品などの実物に触れ、資料館の展示を体験する全4回の講座。(本年度は最新のデジタル写真撮影にも挑戦します!) ☎小学校5年生・6年生 ☎メール・申込フォーム ☎社会教育課文化財保護担当☎45-1642 ☎b-shinkou@city.miyazu.kyoto.jp



詳細はこちら▲

●自衛官等募集

〈募集区分〉2等陸、海、空士(任期制自衛官)/一般曹候補生/自衛隊奨学生/航空学生/防衛大学校(一般)/防衛医科大学校(医学科、看護学科)/予備自衛官補(一般、技能) 詳細はホームページ ☎自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所☎0772-64-2498



詳細はこちら▲

宮津市自治功労者表彰



左上から、久保さん、瀬戸さん、森田さん、井上さん、今中さん、宇都宮さん

くぼ ひろし
久保 浩 さん

市議会議員や自治会長、民生委員・児童委員として、長年にわたり、市政の発展に大きく貢献されました。

くろおか よしこ
黒岡 芳子 さん

宮津市地域女性の会長として、長年にわたり地域活動の推進を通じて、本市の発展に大きく貢献されました。

せと たかあき
瀬戸 享明 さん

自治会長として、長年にわたり、地域自治の振興を通じて、本市の発展に大きく貢献されました。

もりた みさこ
森田 美砂子 さん

宮津市スポーツ推進委員として、長年にわたりスポーツ振興に尽力され、本市の発展に大きく貢献されました。

あまの よしかず
天野 良一 さん

宮津市学校薬剤師として、長年にわたり学校保健の向上に尽力され、本市の発展に大きく貢献されました。

いのうえ つとむ
井上 勤 さん

宮津市消防団の団長をはじめ、消防団の幹部として、長年にわたり、本市の防災にご尽力いただきました。

いまなか むつみ
今中 睦美 さん

宮津市農業委員会委員として、長年にわたり農業振興に尽力され、本市の発展に大きく貢献されました。

うつのみや あや
宇都宮 綾 さん

市議会議員や自治会長として、長年にわたり、市政の発展に大きく貢献されました。

表彰

厚生労働大臣特別表彰

◆民生委員・児童委員 かなむら えいこ
金村 栄子 さん

地域福祉の向上のため、多年にわたり民生委員・児童委員活動に精励していただいたことが評価され、このたび厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。

～企業版ふるさと納税～
寄附ありがとうございました

株式会社トップ・マネジメント 様
(東京都千代田区)

「みやづを担う次代の人づくり事業」に活用させていただきます。

宮津が「物語になる」特別な日 第1弾
宮津をひもとく、
連続トーク。
漫画「ざつ旅-That's Journey-」作者が語る
宮津の魅力と創作の裏側
7/18(土) 要予約
14:00 START 7/12迄
みやづ歴史の館 文化ホール
対談
漫画家 石坂ケンタ氏 株式会社KADOKAWA 電撃マオウ編集部 副編集長 吉岡直紀氏 宮津市教育委員会 文化財保護担当課長 河森一浩氏
※サイン会の応募は6/30まで

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

終活・断捨離・遺品整理
すみれ 高価買取
買取すみれ
宮津ミップル店1階レジ前
☎0120-330-226
10:00～18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町3012

バス運転士募集
高速バス・貸切バスへのステップアップ有り
阪急阪神東宝グループ
丹後海陸交通株式会社
人事担当 TEL0772-42-0370

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
線部市駅前通2-4(京都銀行西2軒となり)JR線部駅から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
☎0773-40-2535(予約制)

7月の各種相談

対面相談	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による 有料法律相談	1日 15日(水) 29日	12:00 ~ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料税込 5,500円 受月～金曜日(除祝日)9:15 ~ 16:30 要予約。 丹後法律相談センター ☎0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	8日 22日(水)	13:20 ~ 16:40	与謝野町立生涯学 習センター「知遊館」	
無料法律相談	17日(金)	13:30 ~ 16:30	宮津総合庁舎	内弁護士による無料法律相談受3日前 9:00～要予約 丹後広域振興局総務防災課 ☎22-2700
司法書士による 無料法律相談	8日(水)	13:30 ~ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年 後見などに関する各種相談受要予約☎京都司法書 士会 ☎075-255-2566
府民交通事故相談	23日 30日(木)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の相談料相談無料 受要事前申込 ☎075-414-4274
人権問題法律相談 ～京都府人権リーガル レスキュー～	28日(火)	13:30 ~ 16:30	峰山総合庁舎	内人権問題法律相談。一人40分まで受7/21まで に要予約☎丹後広域振興局総務防災課 ☎0772-62-4301 ☎0772-62-5894
市民困りごと相談 (人権・行政相談・ 女性相談)	17日(金)	10:00 ~ 12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政にかかわる相談、女性相談 料相談無料受要予約☎人権啓発係(杉未会館内) ☎22-4622
女性カウンセリング	9日 23日(木)	10:30 ~ 11:20 12:10 ~ 13:00 13:20 ~ 14:10	福知山児童相談所 (北部家庭支援セン ター)	内女性の悩みごとの相談受要予約 ☎京都府北部家庭支援セン ター ☎0773-22-9911(平日9:00～17:00)
人権相談	14日 28日(火)	10:00 ~ 16:00	京都地方務局 宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 ☎京都地方務局宮津支局 ☎22-2561
看護職就業相談会	1日(水)	13:30 ~ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院 での就業もご相談ください。☎京都府北部看護職 支援センター ☎0772-46-9002
ひきこもり相談	23日(木)	13:00 ~ 13:50 14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	福祉・教育総合プラザ 第3コミュニティルーム	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・ 関係者からの相談を受け付けています。受前日 の午後3時までに電話予約☎企業組合労協セン ター事業団ひととわ ☎080-2507-9010
ひきこもり北部相談	1日 15日(水)	9:00 ~ 16:00	中丹西保健所(福知 山市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行 けない方対応可受月～金 9:00 ~ 16:00 に電話予約 ☎京都府家庭支援総合センター ☎075-531-5255
北京都ジョブパーク による就職個別相談	7日(火)	10:00 ~ 16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし ☎商工係 ☎45-1663
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
人権問題法律相談 京都府人権リーガル レスキュー	第1・第3 火曜日	14:00 ~ 16:00	内人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 ☎075-741-6321	
外国語人権相談	月～金 (祝日除く)	9:00 ~ 17:00	☎外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	
行政相談	毎日	8:30 ~ 17:15	内行政への苦情 110番 ☎京都府行政監視行政相談センター ☎075-802-1100	
DVに関する相談	毎日	9:00 ~ 20:00	☎京都府家庭支援総合センター ☎075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
京都くらしとこころ の法律相談	毎週月曜	16:00 ~ 18:00	☎京都弁護士会 ☎075-231-2500(相談専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 ☎京都ストーカー相談支援センター ☎075-415-1124	

催し・イベント

●みんな、おいでえなあ(7月) ☎地域ささえあいセンター ☎宮津市社会福祉協議会 ☎22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	7日、14日、21日、 28日(火)	9:20 ~ 10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ぶらぶら体操@日置	8日、22日(水)	9:30 ~ 10:15	からだすっきり!ぶらぶら体操 ☎日置地区公民館
ぶらぶら体操@養老		10:45 ~ 11:30	からだすっきり!ぶらぶら体操 ☎養老地区公民館
ものづくりお茶の間 サークル	2日、9日、16日、 23日、30日(木)	9:30 ~ 11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	3日(金)	10:00 ~ 11:00	パソコンで遊ぼう! ※パソコンは持参 ☎10人 ☎要予約
ちょこボラの日	24日(金)	10:00 ~ 11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできる ボランティアです。
スローエアロビック	1日、8日、15日、 22日、29日(水)	10:00 ~ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を 整える ☎500円 ※会費制
はままちカフェ	16日(木)	13:30 ~ 15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所 (要予約) ☎ミップル4階
健やか太極拳	7日、14日、21日、 28日(火)	10:45 ~ 12:15	太極拳による健康づくり ☎500円 ※会費制 (初心者の方: ☎3日、10日、17日、24日、31日(金) 10:30～12:00)
うたの会	28日(火)	14:00 ~ 15:00	楽器の演奏に合わせて、昔の流行歌や童謡をみんなで 歌いましょう♪

●くるりやん(結サロン)7月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設 ☎13:00 ~
17:00 ☎福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日	内容
5日(日)	習字 ☎6/30まで
12日(日)	お茶会 ☎200円 ☎先着4人 ☎7/5まで
19日(日)	手作りフルーチェで夏を楽しもう ☎200円 ☎先着4人 ☎7/12まで
26日(日)	自分だけのキーホルダーを作ろう! ☎先着4人 ☎7/19まで

☎障害者生活支援センター結 ☎20-1222

●劇団小春座 第3回公演

「タベの鐘 あしたの鐘」

☎7月4日(土) 開場:18:00 開演:18:30
7月5日(日) 開場:13:00 開演:13:30
☎みやづ歴史の館 文化ホール ☎成相寺の
「撞かずの鐘」の伝説を題材とした創作劇の
上演。今回も笑いあり涙あり、最後に心が温
かくなるような扇町ワールドをお楽しみくださ
い。☎協力金 1,000円 ☎劇団小春座 高村
☎080-6226-0258 ※車でご来場の方
は、「パーキングはままち」をご利用ください。

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

■宮津市公民館活動紹介パネル展

☎6月30日(火)～7月7日(火)10:00～20:00 ※6日(月)は
17:00まで ☎社会教育係 ☎45-1642

■写真展「丹後印象」ふたたび

☎7月14日(火)～19日(日)10:00～20:00 ※20日(月・祝)は
18:00まで ☎合力の会 井之本 ☎080-7796-7466

■笹子会(かな書道会)会員作品展

☎7月24日(金)～26日(日)10:00～20:00 ※26日(日)は
16:00まで ☎宮津市書道連盟 木佐一書道教室 木佐一 ☎25-
2155

●天橋立をぶらっと歩いてみませんか

☎7月23日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)9:00～11:30
☎智恩寺山門 9:00集合 ☎宮津・天橋立エコツアーリズムガイド
の会 ☎090-9096-0067

宮津市公式LINE
暮らしの情報配信中
ほしい情報だけ受け取れる!
配信ジャンル 防災/子育て/暮らし/健康/イベント/ビジネス ほか
こちらから追加 ↑

7月の図書館情報

問宮津市立図書館 22-2730

●こんな本がはいりました

『スマホを見てただけなのに！ 13歳から知っておきたい情報社会のかしこい生き抜き方』鈴木雄也 (KADOKAWA)
学校でも塾でも教えてくれない「スマートフォン(スマホ)・インターネット(ネット)」のカッコいい使い方とは？親子で知っておきたい、情報過多社会を生き抜くための“情報の食育”入門。



●おはなし会

◎7月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)10:30～
所宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

◎7月16日(木)10:30～ 所宮津市立図書館 おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「夏休みに読みたい本」

◎展示期間:6月26日(金)～8月26日(水) 内「夏」をテーマにしたお話から、自由研究や読書感想文など、夏休みの宿題に役立つ資料まで、様々な本を展示します。

●休館日

◎7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、30日(木)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(7月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	1日(水) 22日
	日置	日置上公民館 14:00～14:20 日置浜公民館 14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	11日(土)
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50～14:10	15日(水)
	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
	養老	養老地区公民館 15:00～15:30 JA 波見集荷所前 15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	18日(土)
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	11日(土)
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	15日(水)
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

マイナンバーカード

問市民窓口係 45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●7月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
◎夜間受付:15日(水) 17:30～19:00 休日受付:12日(日) 9:00～12:00
所市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁 問マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

電子証明書の更新と暗証番号のロック解除(初期化)は宮津郵便局、天橋立郵便局もご利用ください！



詳細はこちら▶

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) ◎平日(火曜日～金曜日) 10:00～16:00 望 希望日の7日前までに電話予約要

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人)宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎(0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

7月の子育て情報

●子育て支援センター につこりあ

◎9:00～16:30 休木曜日、年末年始(12/29～1/3) 所福祉・教育総合プラザ4階 問赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 市内:無料/市外:有料(一人あたり200円) 問につこりあ 20-2525

につこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。詳しくはにつこりあへ



●宮津暁星幼稚園にここひろば

◎7月4日(土)9:30～11:30 所宮津暁星幼稚園 内七夕の飾りを作ろう! ※未就園のお子様ならどなたでも参加いただけます。 望要予約 問暁星幼稚園 22-2216

●7月の健診・相談など 問健康増進係 45-1624

健診の種類など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	15日(水)	望 13:00～14:00	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	問 令和8年3月生まれ
7か月児健診				問 令和7年12月生まれ
1歳6か月児健診				問 令和6年11月1日～12月15日生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室	16日(木)	望 9:00～10:00	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	問 令和6年1月生まれ
12か月児相談				問 令和7年6・7月生まれ
ももぐごっくん教室	28日(火)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。また、調理実習で離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなたでもご参加ください。(赤ちゃんも一緒にどうぞ!) 定4組

※各健診の対象者には実施日・受付時間を個別案内にて送付します。
※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

7月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外科	内科
5日(日)	宮津市由良診療所 (宮津市字由良) 26-9300	休日応急診療所
12日(日)	宮地医院 (宮津市字波路) 22-0580	
19日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	46-6230 (字須津)
20日(月・祝)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
26日(日)	浪江医院 (宮津市字宮村) 22-7211	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)
急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

江西寺に伝わる絵画

吉津地区にある江西寺には、数多くの文化財が伝来しています。なかでも絵画作品には、特に目を見張るものが伝わっています。

古い作品として、南北朝時代の「十六羅漢図」(京都府暫定登録文化財)が伝わります。十六羅漢とは、釈迦の死後、長寿を保つて仏法を守り伝え、人々を救済することを託された十六人の聖者のことです。鎌倉時代後期には、中国からもたらされた羅漢図をもとに、禅宗寺院を中心として多くの羅漢図が描かれました。本図もこうした羅漢図の一例であり、類例としては、ともに国の重要文化財に指定されている建仁寺(京都市)や天寧寺(福知山市)のものが知られます。伝来の詳細は明らかではありませんが、江西寺の「十六羅漢図」は文化八年(一一八一)にはすでに寺院の什物として存在しており、長い歴史の中で失われることなく、制作当初の十六幅すべてが現在まで伝来している点で大変貴重です。

また、与謝蕪村の描いた「風竹図」(京都府指定文化財)も伝わっています。この作品は、蕪村が宝暦四年(一七五四)



与謝蕪村筆「風竹図」(江西寺蔵)

から約三年間にわたり宮津に滞在した際のもので、墨の濃淡を巧みに使い分け、大画面に竹林の静寂を描いています。画面手前に描かれた竹幹や小竹、岩に根付く小竹の奥には、淡墨による竹林が広がります。宮津滞在期の蕪村は、「丹後時代」と呼ばれるほど多くの書画を残しており、滞在先の見性寺の竹溪をはじめ地元の人々と交流しながら、帰京後の制作につながる基盤を築きました。本作品は、こうした丹後時代の蕪村の活動を知るうえでも貴重です。

これらは、日本絵画史の研究において重要な作品であると同時に、絵画を通じて地域の信仰や丹後を訪れた旅人の足跡を今に伝える資料でもあります。

(宮津市教育委員会)

citizen reporter

市民ライター



ライター名：おおたまりこ



／詳細はこちら

うみやーもんを住民目線でレポート!

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609



優駿馬～サラブレッド～

競走馬の馬糞堆肥を活用して育てた米で日本酒を造る——。そんな地域循環型の挑戦から、純米吟醸生原酒「優駿馬～サラブレッド～」が完成しました。

この取り組みを進めたのは、須津地区にある「橋立の馬屋」と「地酒工房酒源」、そして与謝野町の「与謝娘酒造」です。引退競走馬の馬糞を活用した堆肥を田んぼにまき、米づくりに取り組みました。

「酒づくりプロジェクト」のメンバーは、一年を通して堆肥まきから田植え、稲刈り、そして酒の仕込みまで汗を流しながら奮闘しました。多くの人の想いと手間が積み重なり、一本の日本酒として完成しました。

完成した酒は、優しく滑らかな口当たりの中に、力強い旨みと甘み、そして程よい酸味が広がる味わいが特徴です。馬と人、農業と酒造りをつなぐ新たな地域連携として期待されています。

出水期の今、いざという時の備えはできていますか?

いざという時、落ち着いて行動するためにも防災情報の入手方法を普段から確認しておきましょう。

☎ 消防防災係 ☎ 45-1605

我が家は、土砂災害の危険がある?

ハザードマップで災害の実績や危険性を確認

京都府マルチハザード ▶



大雨だ!どこに避難したらいい?

指定避難所だけでなく、安全な自宅の上階や親戚・知人宅も選択肢になります。



指定避難所 ▲

防災グッズの見直しもお忘れなく!

詳細は「宮津市マイ・タイムライン」で検索

