

特集

ごみをもっと資源に！
未来を照らそう！

今月の表紙

生ごみ堆肥で育てる 「エコの環」野菜

ゼオライト(※)を使って、生ごみの堆肥作りを進める吉津地区の「ブルーシー阿蘇」。この玉ねぎもその堆肥で育てたものです。

※ゼオライトは阿蘇海へのどろからも合成可能な土壌改良材です。

生ごみの堆肥化については P3 へ

回数が増えるなどのメリットがあります。

削減や費用を押しさえることができます。また、ご家庭でも、ごみ捨ての回数が増えるなどのメリットがあります。



ダンボールコンポストにチャレンジ！



- 用意するもの**
- ・ダンボール箱（みかん箱程度の大きさ。厚手で強度のあるもの（二重構造）で防水加工でないもの）
 - ・クラフトテープ
 - ・二重底用のダンボール
 - ・コンポスト基材（ピートモス・くん炭）
 - ・風通しのよい網目状の台
 - ・スコップ
- 作り方・使い方**
- ①丈夫なダンボールを箱状に組み立て、底が抜けないように二重底にする。虫の侵入を防ぐために隙間をクラフトテープで目張りする。
 - ②風通しの良い網目状の台にダンボールを置く。
 - ③基材（ピートモス3に対して、くん炭2の割合を混ぜたもの）を箱の7〜8分目まで入れる。
 - ④風通しがよく、雨がかららない場所の台に載せておく。
 - ⑤水を切った生ごみを入れる。（一日、基材の2割の量程度にする）
 - ⑥空気が中に入るようにスコップでよくかき混ぜる。新聞や布等でふたをしておく。
 - ⑦3か月程続け、土の色が黒くなり、塊が出てきたら生ごみの投入を止めて2、3日おきにかき混ぜ1か月熟成させる。パラパラした状態になれば堆肥の完成。
 - ⑧できあがったものは、堆肥と土を1対3の割合で混ぜ、家庭菜園などで使用できます。

コンポストを体験した住民さんのお声

夏場は特にごみをどうやって捨てるか、置いておくかを考えているので、毎回ごみが出るごとに処理できるのはとてもありがたかったです。

生ごみの量が大幅に減ったが、1日の量が多かったため臭いが徐々に気になってきた。

捨てる物の大きさがある程度小さくしないといけない点、面倒でした。



夏の生ごみの臭いストレスが0になった。ごみ袋が15リットルしか使わなくなったし、週2回出していたが週1回でよくなった。

とにかくごみの量が減るので、普段どれだけ資源を捨てていたのかと感じています。

本年度もコンポストモニター制度を実施します。詳細は追ってお知らせします。

ごみの減量化のためにできること①
コンポスト

生ごみも資源になる

コンポストとは、生ごみや落ち葉などの有機廃棄物を土の中の微生物の活動によって分解し、堆肥に変える仕組みです。

コンポストには、バック型や据え置き型の設置のほか、ダンボールで作成することもできます。スペースやライフスタイルにあった形で取り入れることができます。

コンポストは、環境・経済の両側面から負担を軽減します。ごみを資源として利用することで焼却に伴う温室効果ガスの排出など環境負荷の削減や費用を押しさえることができます。また、ご家庭でも、ごみ捨ての回数が増えるなどのメリットがあります。

宮津与謝クリーンセンターに一番多く搬入されるごみは「燃やすごみ」です。そんな燃やすごみを資源化するコンポストについてご紹介します。

今月の表紙

ブルーシー阿蘇
生ごみ堆肥で「エコの環」野菜を育て、販売されています。



「あまい」と評判の野菜たくさん実っていました

特集

ごみをもっと資源に！
未来を照らそう！

普段の暮らしの中で当たり前に行っている「ごみを捨てる」という行為。あなたがいま手放そうとしているその「ごみ」は、実は新たな資源として生まれ変わるかもしれません。

令和8年3月、本市では、美しい自然環境と豊かな歴史・文化を守り、活かしていくためのまちづくりの指針として「宮津市第2期SDGs未来都市計画」を策定しました。

今月号では、この計画の「経済」「社会」と並ぶ柱である「環境」分野に焦点を当て、ごみの資源化・減量化のためにできることをお届けします。

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

「宮津市第2期SDGs未来都市計画」はこちらから▶



宮津市ではこんな取り組みを進めているかも～！

「ごみになるはずだったもの」が生まれ変わって使われているかも！このほかにもできることを見ていこうかも！



宮津市ごみ減量化・資源化マスコットキャラクターかもめの水平さん

資源ごみ回収

ダンボールや雑誌など、新たな資源として生まれ変わる物を回収しています。また、要らなくなった服などを回収するリユースも行っています。

昨年度の様子たくさん集まりました



カイロリサイクル

令和6年度から、冬季に、使用済みの使い捨てカイロの回収をしています。集めたカイロは、市内事業者により、ステンレスの原料へと生まれ変わっています。

令和7年度は……皆さまのご協力のおかげで前年度を上回る2.2トン回収！



食品ロス削減に向けた啓発やセミナー

食品ロス削減に向けて、市内小売業者のご協力のもと「てまえどり」（すぐに食べる場合、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶこと）の啓発や食品を無駄なく使うためのセミナーを開催しています。





赤袋の処理工程



赤袋で捨て続けると、処理場が一杯に…なんでも捨てられる袋ではないんです！

「赤色の袋は、なんでも捨てられる」
「そう思っていますか？」
近年、「燃やさないごみ」の排出量が増加傾向にあります。「分別が面倒くさいし、赤袋で捨てよう」という皆さま、赤袋がどんな処分されるかご存じですか？
赤袋は「燃やさないごみ袋」です。捨てられるのは、ビニール類、プラスチック類、ガラス類、革製品、陶磁器類、金属類など。黄色袋（燃やさないごみ）や透明袋（資源ごみ）で捨てられないごみを捨てる袋な

赤袋はどくどくめく？

コラム ごみ処理の裏側



んです。
赤袋に入ったごみは、アルミなどの資源ごみや焼却できないごみを手選別で除去後、東部不燃物処理場（栗田）に埋め立てられます。資源は限りがあります。そして、最終処分場の埋立可能量にも限りがあります。
未来世代へ豊かな地域を残すため、ぜひ、正しい分別やリサイクルをしていきましょう！

3Rとは？
リデュース Reduce (ごみを減らす)、
リユース Reuse (再使用)、
リサイクル Recycle (ごみの再利用)
の総称で、循環型社会に大切な取り組みです。

私たち一人ひとりにできること

まずはごみを減らすこと（リデュース）を考え、その上で出たごみはリユース（再使用）やリサイクルを進め3Rを実践しましょう！

正しい分別の情報を得る 宮津市公式 LINE

ごみの出し方やごみ収集予定など、ごみに関する知りたい情報を定期的に配信します。

便利ポイント！

- リッチメニューから、分別や祝日等の収集予定を手軽に調べられる（画面下部のメニューから【くらし>ごみ】をタップしてください）
- 「ごみ分別ミニガイド」捨て方に迷うごみの出し方などの情報が定期的に受け取れる

LINEのご登録は、
こちらから

受信情報の選択で
「暮らし」を選んで
ください



エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコン

お買い物ついでにサクッとリサイクル！ 資源ごみの集団回収・拠点回収

自治会や子供会などが行う集団回収や、スーパーの店頭などで行っている回収拠点を活用して、質の高い分別でリサイクルができます。集団回収の奨励金制度もあります。



詳細はこちら

まだ使えるものはリユースへ！ おいくら / ジモティー

リユースに役立つWEBサービスを利用して、「まだ使えるもの」を次のユーザーへバトンタッチしませんか？



詳細はこちら

ごみ捨ての心強い味方！ ごみ分別大辞典

50音順の分別表や大型ごみの捨て方など、「どうやって捨てるんだろう...」というお悩みを解決する一冊です。



詳細はこちら

環境衛生係
(本館1階)で
配布

まとめて調理・保存もできる 野菜の蒸し煮・重ね煮レシピ

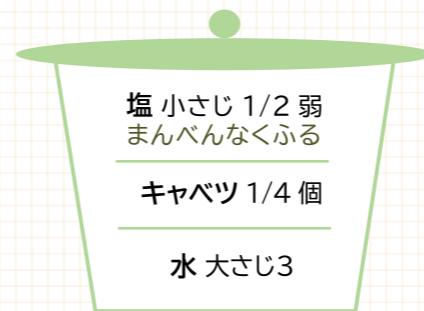


必要なもの

ふたがぴったり閉まる鍋・フライパン
※ふたに穴がある場合は箸などを差してふさぐ。

蒸し煮とは、野菜に多く含まれる水分を使ってうまみを活かす調理法です。基本の蒸し煮をマスターすれば、調味料とあえるだけでおかずが完成します！
冷蔵庫で余りがちな野菜をしっかり食べ切りましょう！！

まずは種類の野菜から キャベツの蒸し煮



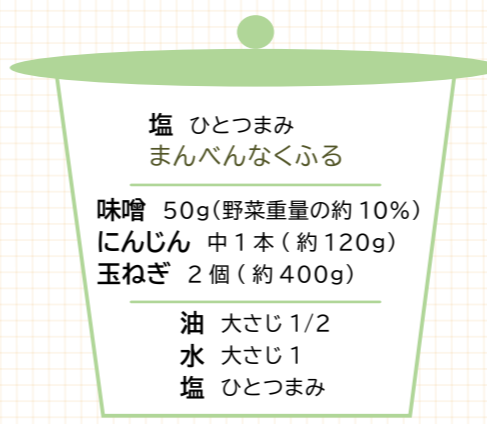
保存の目安：冷蔵庫で 5 日間

- ①キャベツをざく切りにする
芯は根元の硬い部分だけを切り落とし、あとは薄切りにする
- ②図の下から順に、鍋に材料を入れる
- ③強めの中火で約3分加熱する
- ④蒸気がしっかり出たら、弱火にして、上下を返し、やわらかくなるまで加熱する（5～6分が目安）

アレンジ例

■ 米酢・醤油（3：2）とすりごまと合わせて胡麻和えに

2種の野菜を重ねて味わいに変化を 味噌入り 玉ねぎ+にんじんの重ね煮



保存の目安：冷蔵庫で 7 日間

- ①玉ねぎを1cm幅（薄切りより少し厚め）、にんじんを細切りにする
- ②図の下から順に鍋に材料を入れる
- ③とろ火に近い弱火で、やわらかくなるまで加熱する（25分ほどが目安）
- ④火を止め、全体を混ぜて味噌をなじませる

アレンジ例

■ 水切りしてつぶした木綿豆腐、醤油少量、すりごまを合わせて白和えに
■ 食パンに溶けるチーズをのせ、グリルまたはオーブントースターで焼いてミニピザトーストに

食品ロスを減らす

ごみの減量化のためにできること②

「食品ロス」とは、「まだ食べられるのに廃棄される食品のこと」です。

日本における食品ロスの量は、年間で464万トン。年間1人あたり毎日おにぎり1個分（102g）の食べ物捨てていることとなります。

食品ロスのダブル損失

食品ロスはただ「もったいない」だけではありません。一人あたり年間約3万円の経済損失、そして、処分には温室効果ガスが排出されるため、環境への負荷も見逃せません。

食品ロスが発生する要因の8割以上が、「食べ残し」「未開封のまま廃棄」です。確実に使い切る分のみを買ったり、食べられる分だけ料理をするなど、小さなアクションが食品ロスの削減につながります！
（参照：食品ロス削減関係参考資料令和7年6月27日版）

本市で排出されるごみの多くを占める燃やすごみ。そのうちの生ごみには、まだ食べられるものの「食品ロス」も含まれています。余りがちな野菜を美味しく食べきる方法を、「キッチンにしまち」主宰 山崎雅子先生にお伺いしました。



きょうと明日へのチャレンジコンテスト最優秀賞受賞！ ～宮津中学校1年生代表が市長へ受賞を報告～

令和7年度京都府教育委員会が主催する「第6回きょうと明日へのチャレンジコンテスト」において、宮津中学校1年生生徒代表（集合写真左から、谷中さん、小谷さん、宮前さん、渡邊さん、向仲さん）の『キセキの海』をテーマにした発表が、最優秀賞を受賞し、3月23日に市長・副市長・教育長に向けて受賞報告と発表のプレゼンテーションが行われました。

宮津の海は全国でも珍しい“海底湧水”という現象が起きる『キセキの海』であること、海底湧水が起きるメカニズムとその現象が宮津の魚がおいしい理由の一つだと紹介されました。さらに、市内の漁師さんへの取材を通して考案したお魚体験プラン（①お魚 お釣り体験 ②お魚 おさばき体験 ③お魚 お食べ体験）やプランに対するアンケート結果などを示しながら、生徒たち自身で情報収集や分析した内容を発表されました。

発表を聞いた城崎市長は、「本市の隠れた魅力にクローズアップして、まちづくりにつながるような設定でした。観光客がゆっくりと市域全体を周遊していただくことで、一人当たりの観光消費額が増えるという関係性があり、そのために時間をかけて滞在してもらうことは、お魚釣り体験などとも結びついています。中学1年生とは思えない大変素晴らしい内容でした」と述べました。



宮津中学校が進める課題解決型学習は、生徒が将来社会に出たときに、社会や地域の一員として人と関わりながら課題を見つけ、改善していこうとする力を育むことを目的に取り組んでいます。

☎ 学校教育係 ☎ 45-1641

みやづニュース

松葉15トンを回収！ まちの宝を未来へつなごう

4月12日、「第51回クリーンはだて1人1坪大作戦」を開催しました。天候に恵まれ、地域住民や事業所の方々など約1,200人が参加し、約15トンの松葉等が回収されました。文珠地区から参加した山本千代子さんは、「地元の方々と協力して活動すると、より力が出る！」と述べられました。また、宮津天橋高等学校の谷口心萌さんは、「将来、宮津に帰ってきた時も天橋立がきれいなままであってほしい。そのためにもこの活動を続けていきたいし、もっと多くの人に知ってほしい！」と力強く話されました。

この貴重な自然と景観を守るため、12月に実施される「第20回迎春天橋立一斉清掃」へのご参加もお待ちしております！



☎ 観光係 ☎ 45-1625

吉津小学校前バス待合所が 新しくなりました！

3月16日に、宮津天橋高等学校建築科と吉津小学校、地域が連携して作製・設置に取り組みされたバス待合所のお披露目式が行われました。吉津小学校児童及び地域の方が利用する吉津小学校前バス待合所が老朽化し、取り壊されることとなったことから、地域の発案によりリニューアルに取り組みされました。

新たに生まれ変わったバス待合所は、木材の温もりを感じ、高校生と小学生が協力して装飾した壁面の貝殻など素敵なデザインに仕上がりました。

これからも多くの方に吉津小学校前バス待合所や丹海バスをご利用いただけるように取り組んでいきます。



☎ 企画政策係 ☎ 45-1664

宮津をひもとく、 連続トーク。

第1弾

MIYAZU
みりょく再発見

宮津の魅力をさまざまな視点から掘り下げるトークショーをシリーズ企画として開催します。

作品や活動を通じて宮津と関わりのある著名人をゲストに迎え、ここでしか聞けない話をお届けします。

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609

7月のゲストは

漫画家 いしざか 石坂ケンタ氏

漫画『ざつ旅 - That's Journey -』 作者によるトークショーを開催！

作品に描かれた旅の視点や、宮津の魅力について語っていただきます。

何気ない風景が、
特別になる話を。



いしざか 石坂ケンタ氏

対談

株式会社 KADOKAWA
電撃マオウ編集部 副編集長
よしおか なおき
吉岡 直紀氏
宮津市教育委員会 事務局
河森 一浩



日時 7月18日(土) 14時～16時(13時半開場)

※トークショーのみ参加の方は15時まで

会場 みやづ歴史の館 文化ホール

内容 トークショー60分/サイン会60分(限定50名)



応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

秋開催！

今後も様々な方をお招きします！



『天橋立物語
三年菊組ロリィタ先生』著者
たけもとの
嶽本野ばら氏



宮津にアトリエを構える
アーティスト
かわはら
河原シンスケ氏(芸術)

暮らし

住まいに関する支援制度が充実しました ~新たな支援制度のご紹介~

新規 空き家バンクに登録したら
5万円!ぜひご登録を!

「空き家バンク」は、空き家情報を掲載しているサイトです。使っていない空き家を住まいとして活用するため、ぜひご登録ください!

奨励金 1件5万円

登録は、市協定不動産事業者または移住定住促進係にご相談ください



協定不動産事業者や
他の補助制度はこちら



全世帯が対象に! 海が見えるのどかな
団地で暮らしませんか?

宮津市が分譲しているつつじが丘団地の土地を購入し、住宅を新築した場合に市が補助します!

対象 全世帯

支援額 最大200万円



詳細はこちら

☎ 移住定住促進係 ☎ 45-1689

暮らし

市営住宅入居者募集 6月1日(月)から申込受付を開始します!

5月20日(水)から建築住宅係・市民窓口係に募集案内書を配置します。
募集案内書をよくお読みいただき、申込書に必要な書類を添付のうえ、お申し込みください。
募集案内書は、市ホームページからもダウンロードできます。



詳細はこちら

市営住宅

申込期間 6月1日(月)から6月15日(月)まで

入居資格 【一般向け住宅・車いす優先入居住宅共通】

- ①住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②ひとつきあたりの所得が一般世帯158,000円、裁量階層世帯214,000円を超えないこと。
- ③市税を滞納していないこと。

【車いす優先入居住宅のみ】

④入居者又は同居者が日常生活において車いすを使用することを常態としていること。

※詳細は、募集案内書及びホームページをご確認ください。

入居予定 8月下旬

※募集戸数を超える応募者があった場合は抽選

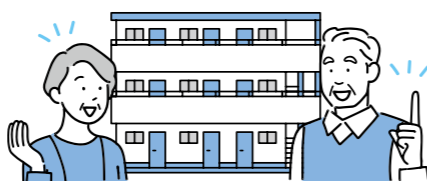
【一般向け住宅】

募集団地	募集戸数	家賃(円/月)	単身入居
タケ丘	1戸(2DK)	22,400~44,000	可
	2戸(3DK)	27,000~55,100	不可
東波路	1戸(3DK)	21,500~42,200	不可
鳥が尾	2戸(3DK)	16,400~32,300	不可

【車いす優先入居住宅】

タケ丘	1戸(2DK)	26,300~51,700	可
-----	---------	---------------	---

※全ての住宅において別途、敷金が必要。(家賃の3か月分)



☎ 建築住宅係
☎ 45-1631

~SDGsまちづくり講演会~
異常気象の
未来について知り、考える

3月26日、福祉・教育総合プラザで「SDGsまちづくり講演会」を開催し、64人が参加されました。気象学者の立花義裕氏を招き、現在、地球温暖化の影響を一番受けている国が日本であることや気候災害のメカニズムを分かりやすく解説いただきました。このままでいくと異常気象が人命や食料を脅かし取り返しがつかなくなること、そのため、今すぐ脱炭素行動をとる必要があること、行動は楽しく無理なく実践することなどを話されました。

参加者からは、「脱炭素に向け、できることから始めたい」などの意見が寄せられました。



☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

~ヘッドネーションの経験を伝える~
宮津天橋高校の生徒が
絵本を作製!

3月12日、宮津天橋高等学校のたかはし さえさんが、市長を訪問し絵本を寄贈されました。高橋さんは、学校での探究学習の時間において、ご自身のヘッドネーション(※伸ばした髪の毛を医療用ウィッグの素材として寄附するボランティア活動)の経験から得た学びを、多くの方に伝えたいという想いから『かみをプレゼントするりゆう』という絵本にされました。

ウィッグを必要とするドナーに未就学児や小学生が多いということから、「小さい子でも理解できる形」にするために絵本を選ばれたそうです。

絵本は図書館で閲覧・貸出することができます。ぜひ読んでいただき感想を教えてください。



☎ 宮津市立図書館 ☎ 22-2730

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ご自宅や蔵の整理しませんか?!
骨董品・美術品等買取致します!
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の前には是非ご相談ください!

骨董古道具 **かりん** 出張査定無料

電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410

〒930-0051 富山県富山市室町通り1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391号

ギターが楽しく弾ける★生徒募集

あなたに合ったペースで
カンタンに空き時間で
ギターを始めてみませんか?
ギターの貸し出しもあります

50分 2000円
(2人で受講は1人1000円)

ギター 宮津市字宮本 ☎0772-20-3120

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部市駅前通2-4(京都銀行様西2軒となり)JR綾部駅前から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時~3時30分
※初回は無料相談可

☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1



会員募集中


私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

健康増進係 TEL 45-1624

健康習慣
正しい情報で「健康づくり」をサポートします

慢性腎臓病ってなに？



北部医療センター 腎臓内科医長
浦田 倫子 先生

慢性腎臓病(以下CKD)は、一つの病気の名前ではなく、腎臓の働きが少しずつ悪くなる様々な病気の総称です。日本では成人の8人に1人がかかっていると言われています。初期には自覚症状がほとんどないため、健康診断で「尿たんぱく」や「クレアチニン値の異常」を指摘されたら、かかりつけの先生に相談しましょう。CKDが進行すると、体にむくみや貧血が出たり、だるくなったりと症状が出てきます。さらに進行すると、透析など腎臓の替わりをする治療が必要になることもあります。早く見つけて治療を始めれば、進行を遅らせることができます。また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病がCKDの原因となることが多いので、食事に気を付けて適度な運動を行い、血糖値や血圧の管理をしっかり行うことが、腎臓を守る第一歩です。健診の結果を見直し、早めの対策を始めましょう。

問 企画政策係 TEL 45-1664

暮らし

丹海バス“キャッシュレス決済” 丹鉄“スマホ定期”が利用できるようになりました！

バス・鉄道の乗車・支払いがスムーズに！利便性が向上した丹海バスを利用して出かけしてみたり、丹鉄で通学・通勤してみてください♪

丹海バス

- クレジットカード等のタッチ決済
- QRコード決済

現金を使わずに、クレジットカード等で乗車できます。
※引き続き、現金での乗車もできます。

京都丹後鉄道

- スマホ定期

『mobi Community Mobility』アプリをダウンロードすることで、スマートフォン上で通学・通勤定期が購入・利用できます。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

詳しくはこちら

問 企画政策係 TEL 45-1664

暮らし

困ったときは、身近な相談役へ

～毎年5月12日は 民生委員・児童委員の日～


問 地域福祉係 TEL 45-1618

暮らしの中で、不安や悩みごとはありませんか。日々の生活で困りごとがある時は、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。委員が分からない場合は、地域福祉係へご連絡ください。

民生委員・児童委員は、地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティアです。
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。「ひとり暮らし高齢者訪問」や「赤ちゃん訪問」などの活動をとおり、担当地区の住民の安否確認や見守り、子ども達への声かけ等の活動を行っています。

地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。
経済的困窮・介護の悩み・学校生活の不安など、相談内容に応じた専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

主任児童委員は、子どもに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。
子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員として、学校や地域と連携しながら、健やかに子どもを育てるための支援を行います。



福祉

ひきこもりのこと 気軽にご相談ください

～当事者や家族だけで悩まないで～

ひきこもりは、いつでも誰にでも起こり得ることで、決して特別なことではありません。また、どうしたらいいかわからないと悩んでいる人は、誰かに相談することで未来の第一歩につながることもあるかもしれません。ご本人はもちろん、ご家族だけで悩みを抱えず、まずは市の相談窓口または専門の支援機関による相談会、メールや訪問相談に、お気軽にご相談ください。

市相談窓口

生活支援係
所 福祉・教育総合プラザ(ミップル)4階
TEL 45-1623

支援制度



ひきこもり相談(毎月開催)
広報みやづ information 欄をご確認ください

支援機関紹介

脱ひきこもり支援センター
TEL 075-531-5255 (月～金:午前9時～午後4時)

労働者協同組合労協センター事業団「ひととわ」
TEL 080-2507-9010 (月～金:午前9時～午後6時、水:午前9時～午前12時)

宮津市社会福祉協議会
TEL 22-2090 (月～金:午前9時～午後5時)

暮らし

毎年5月は全国一斉の「消費者月間」です。

見える情報 見えない仕組み
～AI時代の消費者力を高めるために～

デジタル化の進展に伴い、AIなどが発展し消費者の選考を踏まえて情報が提供される「仕組み」も変化しており、商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。消費者がデジタルの利便性を最大限に利用しつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、仕組みやリスクを理解するなど、デジタル社会に必要な知識や能力を高めることが重要です。デジタル技術の利活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

その結果、消費者一人ひとりの選択が「より納得感の高いもの」や、様々な社会課題の解決につながる「エシカルなもの」になっていくと、今よりも明るい消費者の未来につながると考えられます。

宮津与謝消費生活センター「ネットトラブル展示」

- テーマ 「AI時代の消費者力を高めるために」
- 期間 5月18日(月)～29日(金)
- 会場 福祉・教育総合プラザ(ミップル)3階 エスカレーター前掲示スペース

問 商工係 TEL 45-1663


広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

快適ベットでぐっすり
配置の相談、枕、寝具のご相談もお気軽に。

電動リクライニングベット 非課税¥89,800～	PARAMOUNT BED France Bed	シングルベット 税込¥50,000～
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------

おかげさまで創業75周年
インテリア山口 宮津市内無料配送します。
TEL 0772-22-3748
ソファ・食卓セット・椅子・収納・オーダーカーテン・カーペット
省エネ効果の日本製オーダーカーテン(遮光・遮熱)好評

バス運転士募集
高速バス・貸切バスへのステップアップ有り
阪急阪神東宝グループ
丹後海陸交通株式会社
人事担当 TEL0772-42-0370



産業 市民協働

令和8年度宮津市ふるさと納税型クラウドファンディング活用事業補助金（継続）

あなたの夢を寄附金で応援！市と一緒に事業のサポーターを集めませんか？

新たな特産品づくり、新しいビジネスを創出する事業者や、地域の活性化に資する取り組みを実施する団体等に対して、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングにより集まった寄附金を原資として、補助金を交付する制度です。関心がある方はお気軽にお問い合わせください！



詳細はこちら

募集期間 令和8年6月1日(月)～12月28日(月)

事業区分	補助対象事業	補助金の額	申込窓口・お問い合わせ
1	ふるさと納税返礼品開発事業 本市の地域特性を活かした魅力的なふるさと産品を創出する事業 ※本市ふるさと納税返礼品への登録が必須	寄附額の10分の4	商工係 TEL 45-1663 E s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp
2	事業者支援事業 宮津市内で取り組む創業や事業拡大等の事業	寄附額の10分の7	
3	まちづくり事業 本市の知名の向上、地域の活性化に資する事業		企画政策係 TEL 45-1664 E k-tyousei@city.miyazu.kyoto.jp

産業

令和8年度宮津市創業等支援事業補助金（継続）

新規創業、第二創業いろんな創業を支援します！空家活用や飲食業加算あり！

新しいビジネスを創出する事業者に対して、事業実施に要する経費の一部を支援します。

募集期間 令和8年6月1日(月)～8月28日(金)

対象事業	① 新規創業 ② 移住を伴う事業所の移転 ③ 業種転換（既存事業とは異なる事業を開始する） ④ 店舗拡充（既存の店舗等に加え、同じ事業で新たな店舗を開く） ※③、④については事業承継に伴い実施するものを含みます。	
補助対象	①～④に該当する事業で新たなビジネス創出にあたり必要となった経費	
補助率	補助対象経費（消費税を除いた額）の2分の1以内 ※1万円未満の端数は切り捨て	
補助上限額	50万円 ※空き家等を活用する場合又は指定されたエリア内で飲食店等の創業等を行う場合は上限100万円 ※空き家等を活用する場合かつ指定されたエリア内で飲食店等の創業等を行う場合は上限150万円 ※審査会の評価等により市が補助金の採択・不採択を決定します。 ※令和8年4月1日以降に支払った経費が対象です。	

申請窓口・お問い合わせ

商工係 TEL 45-1663
E s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

経営に関する相談はこちら

宮津商工会議所 経営支援課
TEL 22-5131

募集要項や様式等はこちら▶



福祉

つなぐ資源・ひろがる子育て支援事業 フードロス等にご協力いただける企業等を募集しています

宮津市社会福祉協議会では、生活にお困りの世帯の相談支援を行っています。近年の相談では、「物価高騰でお米が買えない」「食べるものがない」といった相談もあり、物資（食料品や日用品）をお渡しする機会が増えています。この事業では、お店に出せなくなった食品・日用品等を本会が寄附を受け、生活にお困りの子育て世帯や経済的に困りの世帯、活動支援団体等へ配布し、有効活用をさせていただきます。

現在、ご協力いただける企業様等を募集しています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



受け入れ可能なもの

賞味期限が1か月以上残っており、箱や袋にキズがあるだけで商品自体に問題がないもの
（魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類は除く）

相談・連絡先

宮津市社会福祉協議会 地域課
TEL 22-2090
（月～金 8:30～17:15）

子育て イベント

親子で思い切り楽しめるコーナー盛りだくさん!! 子育て応援フェスタ「はぐフェス」

子ども福祉係
TEL 45-1640

開催日時 5月31日(日)
10:00～15:00



詳細はこちら

開催場所・内容

ミツプル

- 職業体験
- カードゲーム
- 製作あそび
- 生け花体験
- リトミック体験
- 和菓子作り体験
- シフォンケーキ作り体験
- 楽器演奏体験
- 絵本の読み聞かせ
- 児童書リサイクル

新しいおもちゃをゲット!
かえっこバザールも開催!

宮津市民体育館

- 段ボール迷路、大型エア遊具
- 親子スポーツ体験
- 列車のおもちゃで遊ぼう!
- 親子体験（ダンス・ヨガ・剣道・宮津おどり）
- ベビーマッサージ
- 手形足形アート体験
- バス運転手体験
- オンライン診療体験

丹後海陸交通 宮津棧橋

- モーターボートで宮津周遊
- 陶芸体験



ふみだせ! つながれ!

みやづの字び

5月号

今月は、放課後探究スクール“Q-port (キュー・ポート)”の高校生が考案した「Hello & Talk!! 英語の世界へ飛び込もう!」についてレポートします。

【レポーター】三原功士郎
高校地域連携コーディネーター

今月は
探究スクール“Q-port”始動!
高校生企画 第2弾
「Hello & Talk!!」

「自分で問いを立て、考え、協働して未来を創る力」を育むため、市内の小中高校生が一緒になって地域をフィールドに探究活動を行う放課後探究スクール「Q-port」。「Q-port」には“世代を超えて探究への旅が始まる港”という意味が込められています。様々なテーマの探究を小中高校生が一緒になって展開していきます!



英語が広げる世代と国籍をこえたつながり

It was very fun! 英語の世界へ飛び込もう!

3月29日、前尾記念クロスワークセンター MIYAZUにて、市が開設する探究スクールQ-portの企画「Hello & Talk!!」が開催されました。

企画した高校生と宮津市内の小中学生に加え、京丹後市の児童生徒も参加。宮津市内外から外国籍の大人も参加し、総勢31名が英語を使ったアクティビティやトークを楽しみました。

はじめに、体を使ったレクリエーションで楽しく英語に触れ、すぐに和やかな雰囲気に。その後は、外国の方による母国紹介や、英語で説明されたお題を絵に描いて当てるゲームなど、参加者からは笑顔がこぼれ、会場は、明るく大きな声や笑い声で包まれました。

活動の中では、正しい文法や単語が分からなくても、ジェスチャーや表情を交えながら懸命に伝えようとする姿や、それを理解しようと耳を傾ける姿が多く見られました。言葉が通じた瞬間の、参加者同士の嬉しそうな表情が印象的でした。「英語は勉強するもの」「正しく覚えて身につけるもの」というイメージを持つ人は少なくありません。

しかし、今回のイベントでは、英語が世代や国籍の違う人同士をつなぐ大切なツールであることを実感する機会となりました。世代だけでなく国籍も越えたつながりが生まれた一日となりました。



小中学生の声

- 文を作るというよりも伝わったら良いという考えになった。
- 英語で話すことが少し苦手だったけど話せてよかった。
- 自分の知らない人たちと英語で話し、コミュニケーション力や自分を表現する力をつける場で本当によかったです。
 - 英語がわからなくて困っていた時に助けてくれてとても嬉しかった。
 - とても楽しかったです。英語が少しだけ好きになりました!



高校生の声

- 慣れない英語の空間でしたが、たくさんしゃべって質問して、とても楽しかったです。また参加したいです。It was very fun!
- 雰囲気がとてもよかった。英語がなかなか話せなくても頑張って伝えようとする様子が素敵だった。
- 時間が経つのがあっという間だった。みんな笑顔でとても良い経験になった。



☎ 社会教育係 TEL 45-1642 / ☎ 前尾記念クロスワークセンター MIYAZU (教育担当) TEL 050-5799-8436

産業

仲間と一緒にビジネスに挑戦! 未来天橋塾生募集

未来天橋塾では、これまで多種多様な宮津の挑戦者が集い、志を磨き、仲間と学び交流しながら、チャレンジ精神の醸成と共創環境の構築を図ってきました。事業構想はあるが行き詰っている方、新しいことをしたい方等に、個々の目的に応じた実践的な支援を行います。

他市町での先端知識・事例を学び、事業構想を実現しませんか。宮津の未来を切り開く挑戦者の参加をお待ちしています。

日程 6月8日(月)、7月6日(月)、7月29日(水)、8月18日(火)、9月28日(月)、10月13日(火)、10月26日(月) (全7回)

時間 18:00 ~ 20:30

会場 前尾記念クロスワークセンター MIYAZU

受講料金 無料 **定員** 10人程度 ※先着順

参加資格 事業化を目指し実践的な支援を希望する方(市内で事業化を目指す50歳以下の方)

参加期限 6月1日(月)
(必要事項) 氏名・性別・住所・生年月日・電話番号・E-mail (パソコン用アドレス)・勤務先名・勤務先所在地・業種・役職



※定員に達し次第募集を締め切りますので、期限より早く締め切る可能性があります。お早めにお申し込みください。

☎ 商工係 TEL 45-1663
✉ s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

新たな事業を
始めたいな...
そんなあなたの
背中を押す
学びの場

市民協働

令和8年度宮津市まちづくり補助金 (通常タイプ)

申請期間 6月30日(火)まで

対象団体 市民が主体的に参画し、まちづくり活動を実施する団体

対象事業 下記の①~⑬の活動に資すると認められる事業
①本市の知名度の向上/②環境保全/③子育て支援/
④住民相互で助け合う共助型福祉/⑤防災・防犯/
⑥地域の美化/⑦地域産業の振興/⑧地域商業の活性化/
⑨農村・都市交流/⑩地域スポーツの振興/⑪地域文化の振興/
⑫地域の歴史、伝統又は文化の伝承・継承/⑬その他、地域の活性化

補助金額 補助対象経費の1/2以内(上限100万円)

☎ 企画政策係 TEL 45-1664

募集要項や
事業実績一覧▼



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ひとりで悩まず、弁護士へ。
丹後法律相談センター
宮津相談所
0772-68-3080
平日 9:15-16:30
京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

不動産のご相談はこちらまで
有限会社 千賀不動産
宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115
京都府知事免許(8) 第9175号

イベント

ケラーマンとヴァルザーが愛した MIYAZUプログラム 旧三上家住宅歴史講座・丹後郷土資料館文化財講座 旅の風景 -宮津と天橋立-

明治の宮津を愛した西欧人ベルンハルト・ケラーマン、カール・ヴァルザーの足跡を紹介するとともに、古代・中世から近代にわたり、宮津や天橋立を訪れた旅人たちの姿をたどります。【全6回シリーズ】

会場 重要文化財・旧三上家住宅
日時・内容 16:00 ~ 17:00

	演題	講師
第1回 5月23日(土)	ケラーマンとヴァルザーが愛した宮津	河森一浩 宮津市教育委員会
第2回 6月27日(土)	旅の風景 -宮津と天橋立-	

定員 30人(申込不要/当日先着順)

☎ 社会教育係 TEL 45-1642

終活・断捨離・遺品整理
すみれ 高価買取
買取すみれ
宮津ミップル店1階レジ前
☎0120-330-226
10:00 ~ 18:00 【木曜定休】 京都府宮津市浜町 3012
※受付時間 021120032049



今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto (アレット) と名づけました。

☎ 学校教育係 ☎ 45-1641

スパイシービーンズ

材料(5人分)
 (1人分エネルギー 38kcal、塩分0.1g)

- 大豆 …… 50g
- かたくり粉 …… 大さじ2
- 揚げ油 …… 適量
- 食塩 …… 少々 (1g)
- 黒こしょう …… 少々 (0.1g)
- カレー粉 …… 少々 (0.2g)
- パプリカ粉 …… 少々 (0.5g)

作り方

- 1 豆を1日浸水する。(炒り大豆やレトルトのゆで大豆を使ってもOKです。その場合、浸水は不要です。)
- 2 1にかたくり粉を付けて油で揚げる。
- 3 2に食塩、黒こしょう、カレー粉、パプリカ粉をまぶす。

今月の旬：大豆

栄養メモ

大豆の旬は10月～12月の秋から冬にかけてですが、乾燥させることで1年中使用できることが利点です。また、大豆は「畑の肉」とも呼ばれ、筋肉や血液をつくるたんぱく質、お腹の調子を整える食物繊維、貧血を予防する鉄など成長期の子もたちに必要な栄養素が豊富です。



給食メモ

暑さが増し、食欲が落ちるのが5月です。カレー粉で香りづけをし、パプリカ粉で見た目からも食欲を増す工夫をしています。成長期に必要な栄養が詰まった食材を、進んで食べられるような工夫を考えています。

子どもたちからひとこと

- ・毎日違うメニューが出て、給食があるから午後からの授業も頑張れます。
- ・栄養バランスが整っていて、宮津の毎月の旬の食材が使われた「みやづ食の日」があるので、給食が楽しみです。



あまったおかずじゃんけん！ 宮津中学校

人権の窓

～カスタマーハラスメント～

昨年の6月4日に、カスタマーハラスメント（以下：カスハラ）対策を雇用主に義務付ける法律が、国会にて成立しました。同法は、労働施策総合推進法を改正して、カスハラ対策を事業主の「雇用管理上の措置義務」とすることを主な内容とするものです。従業員が1人でもいれば、事業主に該当すると考えられます。この義務に違反した事業主は、報告徴求命令、助言、指導、勧告または公表の対象となるため、事業主は、施行日（現在の案では2026年10月1日）までに対応がせられます。

本来、顧客等からのクレームや苦情（以下、併せてクレーム）は、商品やサービス、接客態度、システム等に対して不平不満を訴えるもので、それ自体が問題とはいえ、業務改善や新たな商品やサービス開発につながるものでもあります。クレームの中には、過剰な要求を行ったり、商品やサービスに不当な言いがかりをつけたりするものもあります。

不当で悪質なクレーム（いわゆるカスハラ）は、従業

員に過度に精神的ストレスを感じさせるとともに、通常の業務に支障が出るケースも見られます。顧客と従業員の関係であっても、人格を持った人間同士であって、従業員の人格を侵害する行為は許されるものではありません。カスハラは、従業員等の尊厳や心身を傷つけ、放っておくと健康不良や精神疾患を招くこともあり、休職や退職に追い込まれ、貴重な人材の損失につながる恐れがあります。また、企業としても時間や金銭の損失にもつながり、職場全体の生産性にも影響を及ぼす可能性があるなど、さまざまな悪影響を与え、見過ごすことができません。

多くの事業主や関係者にカスハラの正しい理解が促されて、接客等の現場におけるカスハラ防止と適切な対応につなげ、働きやすい職場づくりに生かされることを願うとともに、接客等の場面で互いに敬意を持って接するようにすることが望まれます。

※参照：政府広報オンラインホームページ

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

くみ取り予定表

令和8年7月～令和8年10月



くみ取り当日はくみ取り口付近に洗水用の水を必ずご用意ください。



こちらからもご確認ください▲

◇ 当日の申込受付及び予定日外のくみ取りは出来ません。

◇ 8月13日から8月17日はくみ取り業務はお休みします。

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

木谷清掃社	エルバイー	くみ取り予定日				富田公衛社	鶴賀清掃社
☎ 22-2365	☎ 25-1620	7月	8月	9月	10月	☎ 22-3338	☎ 46-4622
港・下石浦・上石浦	本町・魚屋・西波路・波路町・波路・皆原・山中	1日(水)	3日(月)	1日(火)	1日(木)	宮村・辻町8～12・宮本・城南	百合が丘・福田・万町・大久保
浜野路1～8	須津1～9・タケ丘	2日(木)	4日(火)	3日(木)	2日(金)	城東・辻町1～7	鳥が尾・喜多11～12
浜野路9～15	須津10～16,18・宝山	6日(月)	5日(水)	4日(金)	5日(月)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣	天神・喜多8～10
由良宮本	須津17,19,20・浜垣	8日(水)	6日(木)	7日(月)	8日(木)	上司1,2,11～14,16,17	松縄手・今福
由良脇1～6	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉・旭が丘・第2旭が丘	10日(金)	10日(月)	10日(木)	9日(金)	田井・新宮・脇	小田
由良脇7～11	日置上1～7	13日(月)	12日(水)	11日(金)	13日(火)	矢原・獅子・中村・小寺	亀ヶ丘・浪花・漁師町
溝尻・小松・天橋1～3	日置上8～10・畑	14日(火)	18日(火)	14日(月)	15日(木)	上司3～6,8～10,15	岩ヶ鼻
国分	世屋(畑除く)	16日(木)	19日(水)	17日(木)	19日(月)	中津・上司7,18	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
天橋4～10・中野	日置浜1～6	21日(火)	21日(金)	18日(金)	20日(火)	小田宿野1～5	田原・長江
大垣・江尻7～12	日置浜7,8	23日(木)	24日(月)	24日(木)	22日(木)	小田宿野6～10	大島1～5,10
江尻4～6,13・難波野	松ヶ岡・白柏・池ノ谷・金屋谷・獅子崎・問屋町	27日(月)	26日(水)	28日(月)	26日(月)	島陰・鏡ヶ浦	大島6～9
江尻1～3	滝馬	30日(木)	31日(月)	29日(火)	29日(木)	銀丘	外垣・日ヶ谷地区

- くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
- 転居、転出される時または浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
- くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末日に行います。(翌月末日が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります。)

※令和8年11月～令和9年2月までの予定表は令和8年9月18日発行の広報みやづに掲載する予定です。予定表は宮津市のホームページからダウンロードすることもできます。

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です

Ⓛ 臨時くみ取り日 Ⓛ

- 7月 … 7日(火)・17日(金)・28日(火)
- 8月 … 7日(金)・17日(月)・28日(金)
- 9月 … 8日(火)・16日(水)・25日(金)
- 10月 … 7日(水)・16日(金)・27日(火)



お知らせ

●小規模企業共済制度を活用しませんか？

もしもの時に備えておきたい小規模企業の経営者や役員の方の心強い味方！**内**国が作った退職金の積立制度です。月額1,000円から70,000円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。対象は個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員の方です。商工会議所・金融機関にてお申し込みください。**対**事業者**関**独中小企業基盤整備機構**TEL**050-5541-7171(共済相談室)

●境界景観まちづくり協定に基づく建物外観改修への支援

内〈対象事業〉境界景観まちづくり協定の内容に適合した外観の修景(補助金額)補助対象経費の2/3(最大150万円)**対**宮津市が認定した「境界景観まちづくり協定」の締結者**関**5月25日(月)～8月28日(金)まで受付(先着順・予算枠に達し次第終了)**関**都市計画係**TEL**45-1630

●献血のお知らせ

関6月15日(月)【午前】9:30～11:30【午後】12:45～15:30**所**京都府宮津総合庁舎**内**病気やけがの治療を支え、患者さんを救うため、献血にご協力をお願いします。**関**400ml献血**関**健康増進係**TEL**45-1624



募集

●令和8年度ステージメンバーズ会員を募集します

宮津市民実践活動センターが主催する文化事業のお知らせ、入場券の割引を行う「ステージメンバーズ」会員を募集します。**関**令和8年度の最終ステージ事業の前日まで**内**会員特典：①当センター主催事業のチケットの割引②当センター主催事業のチケット優先予約及び販売③各種催物の定期案内**関**18才以上**料**年会費 500円**受**みやづ歴史の館又は宮津市民体育館に会費を添えて申込**関**みやづ歴史の館**TEL**20-3390



●令和8年度ステージスタッフ募集

ステージ事業等の受付、客席案内などのお手伝いをしていただくボランティアスタッフを募集します。**対**市内在住か通勤通学し、文化・芸術に興味のある高校生以上の方**関**10人程度**受**みやづ歴史の館で配布の応募用紙に必要事項を記入し申込**関**みやづ歴史の館**TEL**20-3390



詳細はこちら▲

●第13回弓道体験教室 受講生募集

関6月13日(土)13:00～16:00**所**滝上公園弓道場**内**服装：ジャージ等、動きやすい服装、綿ソックス 受講料：無料**対**小学5年生以上**関**宮津市弓道協会**TEL**090-5062-2149(杉本)、22-2490(坂東)

●第39回初心者弓道教室 受講生募集

関〈夜間の部〉6月17日(水)～7月18日(土)19:30～21:00 ※毎水曜・土曜
〈昼間の部〉6月18日(木)～7月20日(月・祝)13:30～15:00 ※毎月曜・木曜
所滝上公園弓道場**対**小学5年生以上**料**3,000円(期間中の道具使用料)**関**宮津市弓道協会**TEL**090-5062-2149(杉本)、22-2490(坂東)



●離職者向け職業訓練「パソコン基礎科1/丹後」の受講生募集

離職された方、求職中の方を対象に、能力アップと再就職を目的とした講座を開講します。また、訓練期間中及び終了後3カ月間の再就職活動をサポートします。**関**7月22日(水)～9月18日(金)(2ヶ月間)9:00～16:00**所**丹後地域職業訓練センター**内**パソコンの基本的な知識と操作方法/Word、Excel検定3級の資格取得/PowerPointに関する基礎知識と操作方法を学ぶ**対**求職者、離職者**料**教材費等11,308円**定**15人**受**5月22日(金)～7月1日(水)までに住所を管轄するハローワークに申込**関**福知山高等技術専門学校技能センター**TEL**0773-27-9022

●自衛官等募集

〈募集区分〉2等陸、海、空士(任期制自衛官)/予備自衛官補(一般、技能)/自衛隊奨学生/幹部候補生(一般、専門(陸)、一般(陸音楽隊)、薬科・薬剤)/幹部候補曹 詳細はホームページ**関**自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所**TEL**0772-64-2498



詳細はこちら▲

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

落合博満さん講演会
「オレ流の組織マネジメント」

日時：令和8年7月4日(土) 13時30分～15時00分
会場：京都府中丹文化会館
定員：800人
参加費：無料
申込みはコチラ▶
6月14日(日)まで

主催：(一財)京都府市町村職員厚生会 TEL: 075-411-6081

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例 ネットの旅行予約トラブル

海外事業者が運営する旅行サイトでホテルを予約したが、キャンセルした。キャンセル料無料の期間なのにクレジット決済され、代金が戻らない。サイトに問い合わせると、カード引き落とし明細を添付して送るよう言われ返信したがその後連絡が取れない。返金して欲しい。



ひとつことアドバイス

- 旅行予約サイトでの予約は、そのサイトのキャンセル等の条件や契約内容に従うことになります。消費者自身が十分に確認する必要があります。
- サイトの運営事業者が日本なのか海外なのかも確認しましょう。海外事業者の場合、コミュニケーションを取るのが難しい場合や日本の法律を用いた交渉が難しい場合があります。連絡方法や日本語で対応されるか等カスタマー対応窓口についてもよく調べましょう。
- 氏名(英字氏名のつづりや姓名の順など)、旅行日程、メールアドレス等入力情報のミスにも気をつけましょう。最終確認画面で内容に問題がないことを確認したうえで、申し込みましょう。



困ったときは早めに消費生活センター等にご相談ください。

関 宮津与謝消費生活センター **TEL** 22-2127

関 消費者ホットライン **TEL** 188

叙勲

瑞宝単光章受章 (防衛功労)

にしろうえ のぶまさ
西之上 信真 さん

表彰

京都府国民健康保険団体 連合会理事長表彰

くろおが よしこ
黒岡 芳子 さん

宮津市国民健康保険運営協議会委員として、長年にわたり国民健康保険事業の発展に貢献され、表彰されました。

～企業版ふるさと納税～

寄附・寄贈ありがとうございました



寄附 **大西衛生株式会社 様**
(京都府京丹後市)

「時代にあった地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する事業」に活用させていただきます。

寄贈 **ひじ掛け付き
非常用
段ボールトイレ**
株式会社豊岡紙器 様
(兵庫県豊岡市)



寄贈 **防獣用金網**

株式会社ノブハラ 様(岡山県備前市)
「しごとをつくり、安心して働けるようにする事業」に活用させていただきます。

第八十四巻

松籟

—市長雅感—



少し前になりますが、3月15日に天橋立の世界遺産登録に向けてのシンポジウムが開催されました。シンポジウムの題名は「天橋立世界遺産への道のり」です。その中で、京都府立大学の上杉教授から、これまで長年の大きな課題であった天橋立のOUV(顕著な普遍的価値)について次の3点に整理されました。①海岸地形を聖なる土地ととらえる「海の風景観」②芸術と信仰に寄与した景観美「白砂青松」の代表例であること③その「白砂青松」が社会の変化のなかでも地域の努力により守られてきたこと。これらを骨子として文化庁に「事前評価申請書」を提出する予定です。これは、これまでの世界遺産への道のりの中でも大きな前進と言えます。私自身も世界遺産にふさわしい歴史・文化あふれる宮津を築いていかなければならないと改めて強く感じました。天橋立の世界遺産登録の実現に向けて引き続き皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

6月の各種相談

対面相談	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による 有料法律相談	3日 17日 (水)	12:00 ~ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料税込 5,500円 受月～金曜日(除祝日)9:15～16:30 要予約。 問丹後法律相談センター ☎0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	10日 24日 (水)	13:20 ~ 16:40	与謝野町立生涯学 習センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	10日 (水)	13:30 ~ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年 後見などに関する各種相談 受要予約 問京都司法書 士会 ☎075-255-2566
府民交通事故相談	25日 (木)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の相談 料相談無料 受要事前申込 ☎075-414-4274
市民困りごと相談 (人権・行政相談・ 女性相談)	19日 (金)	10:00 ~ 12:00	杉末会館	内人権・行政にかかわる相談、女性相談 料相談無料 受要予約 問人権啓発係(杉末会館内) ☎22-4622
人権相談	23日 (火)	10:00 ~ 16:00	京都地方務務局 宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方務務局宮津支局 ☎22-2561
特設人権相談	1日 (月)	13:00 ~ 16:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方務務局宮津支局 ☎22-2561
看護職就業相談会	3日 (水)	13:30 ~ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院 での就業もご相談ください。 問京都府北部看護職 支援センター ☎0772-46-9002
ひきこもり相談	25日 (木)	13:00 ~ 13:50 14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	福祉・教育総合プラザ 第3コミュニティルーム	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・ 関係者からの相談を受け付けています。 受前日 の午後3時までに電話予約要 問企業組合労協セン ター事業団ひととわ ☎080-2507-9010
ひきこもり北部相談	3日 17日 (水)	9:00 ~ 16:00	中丹西保健所(福知 山市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行 けない方対応可 受月～金 9:00 ~ 16:00 に電話予約 問京都府家庭支援総合センター ☎075-531-5255
北京都ジョブパーク による就職個別相談	11日 (木)	10:00 ~ 16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし 問商工係 ☎45-1663
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
人権問題法律相談 京都府人権リーガル レスキュー	第1・第3 火曜日	14:00 ~ 16:00	内人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 ☎075-741-6321	
外国語人権相談	月～金 (祝日除く)	9:00 ~ 17:00	問外国語人権相談ダイヤル ☎057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30 ~ 17:15	内行政への苦情 110番 問京都行政監視行政相談センター ☎075-802-1100	
DVに関する相談	毎日	9:00 ~ 20:00	問京都府家庭支援総合センター ☎075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
京都くらしとこころ の法律相談	毎週月曜	16:00 ~ 18:00	問京都弁護士会 ☎075-231-2500(相談専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センター ☎075-415-1124	

催し・イベント

※4月から時間・場所、一部変更あり

●みんな、おいでえな(6月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 ☎22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	2日、9日、16日、 23日、30日(火)	9:20 ~ 10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ぶらぶら体操@日置	10日、24日(水)	9:30 ~ 10:15	からだすっきり!ぶらぶら体操 所日置地区公民館
ぶらぶら体操@養老		10:45 ~ 11:30	からだすっきり!ぶらぶら体操 所養老地区公民館
ものづくりお茶の間 サークル	4日、11日、18日、 25日(木)	9:30 ~ 11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	5日(金)	10:00 ~ 11:00	パソコンで遊ぼう! ※パソコンは持参 定10人 受要予約
ちょこボラの日	26日(金)	10:00 ~ 11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできる ボランティアです。
スローエアロビック	3日、10日、17日、 24日(水)	10:00 ~ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を 整える 料500円※会費制
はままちカフェ	18日(木)	13:30 ~ 15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所 (要予約) 所ミップル4階
健やか太極拳	2日、9日、16日、 23日、30日(火)	10:45 ~ 12:15	太極拳による健康づくり 料500円※会費制 (初心者の方: ☎5日、12日、19日、26日(金)10:30~ 12:00)
うたの会@日置	30日(火)	14:00 ~ 15:00	楽器の演奏に合わせて、昔の流行歌や童謡をみんなで 歌いましょう!今回は、日置地区公民館へお出かけです。

●くるりやん(結サロ)6月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
☎13:00 ~ 17:00
所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日	内容
7日(日)	カフェ風ドリンクを作ろう! 料200円 定先着4人 受5/31まで
14日(日)	音楽の日♪ 定先着6人 受6/7まで
21日(日)	お茶会 料200円 定先着4人 受6/14まで
28日(日)	ゲーム大会 定先着6人 受6/21まで

問障害者生活支援センター結
☎20-1222

●浜町ギャラリー
(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

■令和7年度家族ふれあい大賞
第29回「家庭の日絵画展」入賞等作品巡
回展示

☎6月5日(金)~11日(木)10:00~17:00
※11日(木)は12:00まで 問(公社)京都府
青少年育成協会 ☎075-417-0602

■第3回 梅本敏彦油絵展

☎6月21日(日)~28日(日)10:00~20:00
※22日(月)、25日(木)、28日(日)は
17:00まで 問梅本 ☎090-5905-8045

●市民映画の日 みやづシネマ劇場「TOKYOタクシー」上映会

☎6月20日(土)①10:00 ②14:00 ③18:00(3回上映) 所みやづ歴史の
館 文化ホール内人生を乗せ、タクシーが走り出す一明日を明るく照らす、奇跡
と希望の物語 料一般1,200円(当日1,500
円)、高校生以下・シニア(60才以上)・障がい
のある方1,000円(当日1,100円)、会員
1,000円 ※「きょうと子育て応援パスポート」
持参の方(ただし、一般・高校生以下が対象)
又はLINEお友達登録の方は、入場料200円
割引(併用不可) 受プレイガイド
:みやづ歴史の館・宮津市民
体育館・ミップル・メイン(京丹
後市) 問みやづ歴史の館 ☎20-
3390



詳細はこちら▲



●DRUM TAO 2026 LIVE&TALK

世界観客動員数1000万人!伝統楽器である和太鼓を中心に圧倒的なパ
フォーマンスで表現する「THE日本エンターテ
イメント」! ☎7月9日(木) 開場:18:30 開演:
19:00 所みやづ歴史の館 文化ホール内和太
鼓コンサート 問未就学児童は入場できません
料【全席指定】ステージメンバーズ会員:5,000
円(前売・当日)一般:5,500円(当日
6,000円)高校生以下:3,000円(当日
3,500円) 定280人 受プレイ
ガイド:みやづ歴史の館・宮津
市民体育館・ミップル・橋立印
刷所・メイン(京丹後市) 問み
やづ歴史の館 ☎20-3390



詳細はこちら▲



6月の図書館情報

問宮津市立図書館 ☎22-2730

●こんな本がはいりました

『見えるか保己一(ほきいち)』蟬谷めぐ実 (KADOKAWA)

幼少期に失明するも、学問を志し、やがて「群書類従」の編纂という大事業に取り掛かった埴保己一(はなわほきいち)。学者として輝かしい経歴を築いていくが、その傍らには、常に晴眼者とのすれ違いがあった。気鋭作家2年ぶりの新作。



●おはなし会

☎6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)10:30～
所宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

☎6月18日(木)10:30～ 所宮津市立図書館 おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「からだが好き健康ごはん」

☎展示期間:5月29日(金)～7月29日(水) 内からだの調子を整える食材や調理法など、「食事と健康」にまつわる様々な本を展示します。

●休館日

☎6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(6月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付	
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	10日(水)	
	日置	日置上公民館 14:00～14:20 日置浜公民館 14:30～14:50		
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40		
	溝尻公民館	15:50～16:20		
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50～14:10		20日(土)
	養老	大島自治会駐車場 14:30～14:50 養老地区公民館 15:00～15:30 JA波見集荷所前 15:40～16:00		
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	3日(水)	
	吉津地区公民館	16:00～16:30	24日	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	6日(土)	
	由良脇公民館	14:00～14:30		
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10		27日
	小田宿野公民館	15:20～15:50		
	矢原公民館	16:00～16:20		

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

6月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外科	内科
7日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
14日(日)	宮津武田病院 (宮津市字鶴賀) 22-2157	
21日(日)	中川医院 (宮津市字漁師) 22-7565	
28日(日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川) 42-3601	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

マイナンバーカード

問市民窓口係 ☎45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●6月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

☎夜間受付:10日(水)17:30～19:00

休日受付:7日(日)9:00～12:00

所市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁 内マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

電子証明書の更新は
宮津郵便局、
天橋立郵便局も
ご利用ください!



詳細はこちら▶

●マイナンバーカード 出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) ☎平日(火曜日～金曜日)10:00～16:00 ☎希望日の7日前までに電話予約要

6月の子育て情報

●子育て支援センター につこりあ

☎9:00～16:30 休木曜日、年末年始(12/29～1/3) 所福祉・教育総合プラザ4階 内赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 料(令和8年6月1日～)市内:無料/市外:有料 問につこりあ ☎20-2525

につこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。詳しくはにつこりあへ



●暁星幼稚園にここひろば

☎6月25日(木)10:00～11:00 所暁星幼稚園 内幼稚園の遊具やおもちゃと一緒に遊ぼう ※未就園のお子様ならどなたでも参加いただけます。 ☎要予約 問暁星幼稚園 ☎22-2216

●につこりあ 行事予定

実施日時	内容
2日(火) 10:30～	お誕生会
5日(金) 10:30～	おやこヨガ
9日(火) 10:00～	赤ちゃんひろば“りず”(令和6年度生まれ対象)
10日(水) 10:30～	おしえて!くまちゃん先生「自己実現の為の自己決定(夢)」 身体測定
12日(金) 10:30～	バランスボール
15日(月) 10:30～	おんぶ抱っこ教室(申込制)
16日(火) 10:30～	食中毒について
19日(金) 10:30～	おやこ体操
20日(土) 10:30～	お父さんと遊ぼう(申込制)
22日(月) 10:00～	赤ちゃんひろば“ひよこ”(令和7年度以降生まれ対象)
23日(火) 10:30～	歯科衛生士さんのお話
30日(火) 10:30～	七夕制作

※令和8年6月1日から市外の方のご利用を有料(一人あたり200円)とさせていただきます。

●6月の健診・相談など 問健康増進係 ☎45-1624

健診の種類など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	24日(水)	☎13:00～14:00	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	☎令和8年2月生まれ
7か月児健診				☎令和7年11月生まれ
1歳6か月児健診				☎令和6年10月16日～10月31日生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室	17日(水)	☎13:00～13:50	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	☎令和5年12月生まれ
3歳児健診				☎令和4年11月生まれ
パパママ学級	4日(木)	18:30～20:30	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	歯科衛生士による妊娠期からの口腔ケアについてのお話や、沐浴実習、お父さんの妊婦体験ができます。お父さんもぜひご参加ください。 ☎5組
もぐもぐごっくん教室	23日(火)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。また、調理実習で離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなたでもご参加ください。(赤ちゃんも一緒にどうぞ!) ☎4組
のびのびっこ広場	26日(金)	9:30～11:00	につこりあ	発達を促す運動遊びを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についても相談できます。 ☎おおむね1歳以上のお子さん ☎要予約

※各健診の対象者には実施日・受付時間を個別案内にて送付します。

※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

きょうと出産・子育てSNS相談/ きょうと妊娠SOS相談

妊娠や子育ての悩みを助産師などの専門家にご相談できます。



きょうと妊娠SOS相談



きょうと妊娠から子育てSNS相談

江西寺は須津集落にある臨済宗妙心寺派の寺院です。元は江栖庵こうせいあんという名の天台宗寺院であり、阿蘇海に面した枯木浦にありましたが、慶安三年（一六五〇）に鎮守の愛宕堂あたごどう（愛宕神社）とともに大西山（現在の大師山）の山腹へ移転しました。この時、中国の江西のように風光の優れた地に寺院を建立したことから、江西寺の名に改められたと伝えられています。また、延宝年間（一六七三から八一）に祖伝和尚を住持として招き、智恩寺の末寺として臨済宗妙心寺派の寺院となり、山号も現在の「大寂山だいじやくざん」に改められたと伝えられています。

江戸時代には度々火災に見舞われ、宝永二年（一七〇五）の火災では諸堂のほか、過去帳や古記録の多くが失われたと伝えられています。現在の山門は火災後に再建されたものであり、本堂は寛政元年（一七八九）の火災の後、寛政七年に再建されたものです。再建時には、茅葺かやぶきであった屋根を棧瓦葺せんがわぶきに改めたと伝えられています。

また、寺院には江戸時代中期の作庭



江西寺本堂

と伝えられる枯山水の庭園があります。『京都府の文化財』（京都府教育委員会、一九八三年）には、「山畔部には多数の石組みがほどこされ、枯滝を構成する。特に目立つのは東側の数個の巨石で、屹立する岩盤を表現しているように迫力があり、本庭の要となっている。滝石組等には後世の改修が認められるが、全体として古庭の風格を伝えている。」と記されています。現在も作庭当時の面影を強く残している点などが評価され、昭和五十八年（一九八三）に京都府の名勝に指定されました。

度重なる火災や、昭和二年の丹後震災による本堂や庫裏の被災を経ながらも、江西寺は建物や寺院庭園ともに、江戸時代の寺院景観をよく残しています。

（宮津市教育委員会）

citizen reporter

市民ライター



ライター名：
古谷彩詠&美希子



チェス君のほか4頭の馬やポニーを飼育

こんなところに!? 森の中の乗馬体験施設「橋立の馬屋」

東禅寺道をすすむと森の中にポツンとある「橋立の馬屋」で、乗馬体験をしてきました!

最初に、今回騎乗するサラブレッドのチェスナットコート君にごあいさつ。その後、手の臭いを覚えさせ、首などを撫でてたくさんお話をします。お互いに慣れてきたら、いよいよ乗馬体験! スタッフさんに補助してもらって、鞍にまたがり、手綱をしっかりと握ります。体験した子どもたちは、はじめ揺れに驚いていましたが、すぐに慣れ安心してチェス君に体を預けていました。静かな森の中に広がる大きな空がすごくきれいで気持ちいい! 世界が大きく感じたそうです。

橋立の馬屋は、完全予約制のプライベート空間です。ぜひ、チェス君たちに会いにいらしてください。



詳細はこちら

市民ライターさんがイチオシのイベントやスポットを住民目線でレポート!
より詳しい記事は宮津市 note から!

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609



ライター名：
K.Sang.Sayaka

【京都・宮津】 日置の「宝物」を、もっとみんなに。 日置ふれあい公園『さくらマルシェ』

まだこの場所を知らないあなたへ贈る、春の一日。八重桜が咲き誇る時。4月19日に日置ふれあい公園にて「さくらマルシェ」が開催されました。

山・海・空、そして桜に包まれながら、ゆったりと過ごす休日。そんな時間が叶う場所が、京都府宮津市の日置地区にあります。当日は、温かい穏やかな天気で、八重桜のピンク色が鮮やかに踊っていました。風に乗ってくる潮の香り、青々とした若葉の息吹を感じる場所。子どもをのびのび遊ばせながら、大人も肩の力を抜いて過ごせる、旅行やドライブの休憩にも最適な公園。公園の魅力と、さくらマルシェを紹介します。



詳細はこちら

citizen reporter

