

令和8年度

住民健診のご案内

同封の申込書も一緒にご覧ください

申込み

一次締切：3月27日（金） 二次締切：5月20日（水）

- ・一次締切までに申込みされた方：5月中旬に受診案内を送付予定です。
受診案内到着後、日程調整等が可能となります。
- ・一次締切以降に申込みされた方：受診案内の送付が遅くなり、日程調整のご希望に添えない場合があります。

スマートフォンで
その場で申込み完了！

Web 申込みも可能です（2月20日～5月20日まで）

【Web 申込みの前に、必ずお読みください】

- 1）同封の「申込書」で、受診可能な検査項目や注意事項をご確認ください。
「申込書」に記載のない項目又は斜線がかかっている項目は受診できません。
- 2）令和7年度の市民税が非課税世帯の方及び生活保護世帯の方で、がん検診費用の免除をご希望の場合は、申込書中の「課税台帳閲覧への同意欄」に署名のうえご提出ください。
- 3）自覚症状のある方は、健診・検診ではなく医療機関を受診してください。

ここまでお読みいただきありがとうございます。

⇒申込書の二次元コードをスマートフォンで読み込んでお申し込みください。

問合せ先

▶住民健診に関すること

健康・介護課 健康増進係（ミップル4階） ☎45-1624（直通）
※各地区連絡所（申込みのみ対応）

▶人間ドックに関すること（同封のチラシをご覧ください）

税務・国保課 国保年金係（市役所1階） ☎45-1616（直通）

がんを含む生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどありません。
住民健診は、このような初期の生活習慣病を発見するのに有効です。

住民健診会場でお待ちしております！



住民健診の流れ

1 申し込む：申込書を提出する もしくは Webで申し込む

- ・方法1…同封の専用封筒（切手不要）に入れて、郵送する。
- ・方法2…問合せ先に直接申込書を提出する。
- ・方法3…申込書の二次元コードからWebで申し込む。

2 受診案内（各受診票）が届く

- ・受診案内をよくお読みいただき、健診当日までにご準備ください。
- ・健診日時の変更を希望される場合は、早めに健康増進係までご連絡ください。

3 健診を受ける

- ・指定された日時にお越しください。なお、受診案内の受付時間は厳守してください。
※混雑を避けるため、受付時間及び人数を区切っています。

4 健診結果が届く

- ・健診結果（肺がん・結核検診を除く）は、受診日から約6～7週間後に送付予定です。
- ・肺がん・結核検診の結果は、受診日から約2か月後に送付予定です。
- ・特定健診または健康診査を受けた方を対象に、結果説明会を申込制で実施予定です。

注意事項

＊健診は体調の良いときに受診してください。風邪症状等の体調不良がある方は受診をお控えください。期間中に受診できなかった場合は、人間ドック（国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者）をご検討ください。

＊健診の検査内容と同様、または類似する検査を定期的に医療機関で受診されている方は、市の健診受診について主治医とご相談ください。

＊妊娠中または妊娠の可能性のある方は、肺がん検診・胃がん検診（バリウム検査）・乳がん検診はエックス線を使用するため受診できません。授乳中の方で乳がん検診を希望される方は、事前に健康増進係にご相談ください。

＊健診で異常がなくても、症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。
病気の種類によっては、健診で早期に見つけることが困難な場合もあります。

・当事業について

この健診事業は、令和8年3月議会で議決後、実施となります。

・個人情報の取扱いについて

この健診は、健診事業者に委託して行います。健診で得られた結果は、受診されたご本人の健康管理に役立てるために、宮津市が実施する健康教室等へのご案内に使用します。また、精密検査結果は、受診された医療機関から宮津市に報告されます。報告された精密検査結果は検診関係機関で共有され、検診で得られた医療情報は検診の精度向上・医療の進歩のために使用されることがあります。個人情報及び検査結果に関するすべての情報を、他の目的で使用したり、関係機関を除く外部に提供することは一切ありません。このことに同意いただける方は住民健診をご受診ください。

宮津市住民健診の対象者は、受診日に宮津市に住所を有し、下表に該当する方です。

項 目		対 象 者 ※令和9年3月31日 現在の年齢	費 用	内 容
特定健診		・40～74歳の 宮津市国民健康保険 に加入の方	無料	問診、身体計測、尿検査、心電図、診察、血圧測定、 血液検査（血糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血）、 腹囲測定（特定健診対象者のみ）、 眼底検査（医師が必要と判断した方のみ）
健康診査		・後期高齢者医療制度 に加入の方 ・生活保護世帯の方		
肝炎ウイルス検査		40歳以上 ※一度も検査歴のない方	200円	血液検査により、C型・B型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます。
がん 検 診	胃がん (医療機関受診)	50歳以上かつ 西暦偶数年度生まれ （2年に1回） 青色の別紙もご覧ください	3,000円	医療機関で胃部内視鏡（胃カメラ）検査を行います。 令和8年度より開始予定です。
	胃がん (集団検診)	40歳以上かつ 西暦偶数年度生まれ ※令和8年度から国の 指針にあわせ、2年に 1回の受診となりました。	500円	空腹状態でバリウムと発泡剤を飲み、胃の内部の エックス線撮影を行います。 ※胃がん検診（集団検診）を受診できない方※ 過去に胃や大腸など消化管の手術をされた方 ※バリウム検査後に体調が悪くなれたことがある方 ※日常的に強度の便秘がある方 ※自力での体位変換が困難な方 など
	肺がん	40歳以上	無料	胸部エックス線撮影を行います。 ※喀痰検査は、問診の結果、該当する方のみ行います。 （費用400円がかかります）
	結核			肺がん検診と同時に結核検診も行います。
	大腸がん	40歳以上	100円	便の中に血液が混じっていないかを調べます。 ※事前に検便容器を送付しますので、「2日分」の便を 採取し、検診日にご持参ください。
	子宮頸がん	20歳以上の女性 （2年に1回） ピンク色の別紙もご覧ください	500円 ※令和8年度に20歳になる方は無料	子宮頸部（膣に近い部分）の視診・内診と細胞診の 検査を行います。
	乳がん	40歳以上の女性 （2年に1回） ピンク色の別紙もご覧ください	500円 ※令和8年度に40歳になる方は無料	マンモグラフィ（乳房のエックス線撮影）検査です。 ※乳がん検診を受診できない方※ 乳房疾患や胸部外傷で治療中の方 ※ペースメーカー装着中の方 ※円背の方や7分程度の立位が困難な方 ※豊胸術をされた方 など
	前立腺がん	55歳以上の男性	200円	血液検査により、主に前立腺がん・前立腺肥大症などの 疾患があるときに、血液中で高値に現れる可能性がある 物質（PSA）を調べます。

○胃がん医療機関受診（内視鏡検査）については、青色の別紙をご覧ください。（対象者のみ）

○子宮頸がん検診・乳がん検診の医療機関での受診については、ピンク色の別紙をご覧ください。（対象者のみ）

○社会保険等加入のご本人は市の特定健診を受診できません。職場等の健診をご利用ください。

社会保険等加入の方の扶養家族の特定健診については、別紙「社会保険等の扶養家族の方へ」をご覧ください。

○30歳以上の宮津市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は、人間ドックが利用できます。

★がん検診に関する情報は、右の二次元コードからもご覧ください。



宮津市ホームページ
「住民健診を受けましょう！」

健 診 日 程	会 場	内 容			
		特定健診 ①健康診査 がん検診	②胃がん 集団検診 (バリウム)	③子宮頸 がん 集団検診	④乳がん 集団検診
6月5日（金）	旧由良小学校体育館（午前中）	●	●		
6月11日（木）	養老地区公民館	●	●	●	●
6月12日（金）	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月13日（土）	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月14日（日）	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月15日（月）	みやづ歴史の館 文化ホール	●			
6月26日（金）	日置地区公民館（午前中）	●	●		
7月7日（火）	吉津地区公民館（午前中）	●	●		
7月9日（木）	栗田地区公民館	●	●	●	●
7月10日（金）	上宮津地区公民館	●	●		
7月17日（金）	府中地区公民館	●	●	●	●
7月21日（火）	みやづ歴史の館 文化ホール	●			
7月22日（水）	みやづ歴史の館 文化ホール	●			
7月23日（木）	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●		
7月24日（金）	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
秋日程の詳細は、オレンジ色の別紙をご覧ください 秋		大腸のみ		●	●
		宮津市民体育館（予定）			

○①のがん検診とは、大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診のことです。

○②胃がん検診、③子宮頸がん検診、④乳がん検診は実施していない会場もありますので、ご注意ください。

○申込み状況により、受付時間を短縮する場合があります。ご了承ください。

○災害や気象警報等により、中止したり日程・会場を変更する場合があります。ご了承ください。

住民健診を中止する場合：「みやづ情報メール」「宮津市公式LINE」で配信します。下の二次元コードからご登録ください。



みやづ情報メール



宮津市公式LINE

会場への送迎車について

養老、日置、栗田、上宮津会場では、送迎車を運行します。また、吉津地区の方で子宮頸がん・乳がん 検診の受診を希望される方は、6月12日（みやづ歴史の館文化ホール）での受診をご案内し、送迎車を運行します。詳細については、対象地区の方に「送迎車案内兼申込書」を同封しておりますのでご覧ください。

胃がん検診について

令和8年度から、国の指針と同様に、市が実施する胃がん検診の受診機会は2年に1回となりました。西暦奇数年度生まれの方は、令和9年度に宮津市の胃がん検診を受診していただけます。