

社会保険等の扶養家族の方へ

がん検診と一緒に
特定健診も受けましょう！

扶養家族の方は、*『特定健康診査受診券』があれば、特定健診を宮津市の住民健診会場でがん検診と同時に受けていただけます。（受診には手続きが必要です。）

※ 加入している保険によっては、住民健診会場で受けていただけない場合があります。

まずは先にがん検診の申し込みをお済ませください。（住民健診申込一次締切：3月27日）

*『特定健康診査受診券』について

- ・4月以降に、保険者から直接又は事業主(職場)を通じて、加入者本人(被保険者)に送付されます。ただし、新たに扶養家族となった方等は、保険者に「特定健康診査受診券」発行の手続きが必要な場合があります。
- ・「特定健康診査受診券」が届かない場合は、保険者又は事業主(職場)にお問合せください。
- ・「特定健康診査受診券」が手元に届くのが、申込期限(5/20)以降になる場合は、事前に健康増進係までご連絡ください。

～住民健診会場で特定健診を受けるまでの流れ～

「特定健康診査受診券」が届く



- ・受診券が届いたら、マイナ保険証もしくは資格確認書と「特定健康診査受診券」の番号が一致しているかご確認いただき、早めに申し込み手続きをしてください。

特定健診を申込み

申込期限：5月20日（水）



- ・宮津市健康・介護課健康増進係 又は各地区連絡所の窓口で、特定健診申込書にご記入ください。

【申込時の持ち物】

- ①「特定健康診査受診券」のコピー
- ② [氏名] [生年月日] [保険者名] [保険証の記号・番号] が記載された 健康保険証の資格確認ができる下記のいずれか
 - a) マイナ保険証をお持ちの方
スマホ等のマイナポータルの医療保険資格情報画面の提示…★
 - b) マイナ保険証をお持ちでない方
「資格確認書」のコピー

※ マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。

※ ★の提示が難しい方は、マイナ保険証と利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)をご準備の上、健康増進係での申し込み手続きをお願いします。

案内・受診票が届く



- ・住民健診を委託している業者から受診票が送付されます。

特定健診を受ける



- ・健診当日は、右記持ち物をご持参ください。
- ・案内された日時・会場で特定健診を受けてください。

健診の結果が届く

- ・住民健診を委託している業者から健診結果が送付されます。

【健診当日の持ち物】

- ・「特定健康診査受診券」 原本
- ・マイナ保険証をお持ちの方
「マイナ保険証」
- ・マイナ保険証をお持ちでない方
「資格確認書」
- ・受診票

【保険のQ&A】

Q：保険者とは？

A：健康保険事業の運営・実施主体のこと。健康保険の保険者は、全国健康保険協会（協会けんぽ）と健康保険組合（組合健保）の2種類があります。

Q：被保険者とは？

A：保険料を払って医療保険に加入している「本人」のことです。その被保険者に扶養されており、被保険者が受ける保険給付を同じように受けられる人を「被扶養者」といいます。

Q：特定健診とは？

A：保険者が40歳～74歳までの保険加入者を対象に健康管理を行うための健診のことです。保険者には特定健診を実施する義務があります。