

令和8年1月22日

「からだ探究」健康セミナーが開催されます

～「測る」から始まる宮津の元気 食でつなぐ健康コミュニティ～

このイベントは、本市と連携協定を結んでいる学校法人大和学園京都栄養医療専門学校が主催し、文部科学省令和7年度専修学校による地域産業中核的人材養成事業の一環として、未来の健康を担う京都栄養医療専門学校の学生（並びに教員）が運営するものです。

普段の学業で培われた知識と、現場経験豊かな専門家（管理栄養士）がタッグを組み、あなたの身体の「今」を科学的に把握し、健康維持のヒントをお伝えするセミナーです。

事前の告知、当日の取材をどうぞよろしくお願いいたします。

開催日時

・令和8年2月2日（月） 13時～15時

会場

・クロスワークセンターMIYAZU（宮津市鶴賀 2164-2）

イベント内容

①測ってみよう あなたの身体

普段測れない体組成・骨密度・ヘモグロビン濃度を徹底測定！

「見えない健康状態」を科学的に把握します

②結果の解説と食生活講座

測定結果をもとに、管理栄養士が丁寧に解説！

あなたの身体に合わせた健康維持のヒントをお伝えします

参加費

無料

主催・後援

主催：学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校

後援：宮津市

お問い合わせ先

学校法人大和学園 京都栄養専門学校 TEL：075-872-8500



大和学園 × 宮津市

「からだ探検」 健康セミナー

2026.2.2 月 13:00~15:00

📍会場 クロスワークセンターMIYAZU

「測る」から始まる宮津の元気 食でつなぐ健康コミュニティ

イベント内容

①測ってみよう あなたの身体

普段測れない体組成・骨密度・ヘモグロビン濃度を徹底測定！

「見えない健康状態」を科学的に把握します



②結果の解説と食生活講座

測定結果をもとに、管理栄養士が丁寧に解説！

あなたの身体に合わせた健康維持のヒントをお伝えします



対象

京都府にお住まいの方

参加費

無料

申し込みは
こちらから→



会場

クロスワークセンターMIYAZU



京都府宮津市鶴賀 2164-2



【主催】

学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校

☎075-872-8500



taiwa_innovation@st.taiwa.ac.jp

【後援】 宮津市

taiwa
THE ACADEMY OF HOSPITALITY