

# MIYAZU

広報みやづ

1

2026  
No.833

躍動の年

未来へかける

令和8年宮津市長 新春のご挨拶

特集

姉妹都市学生派遣 思いやりがつなぐバトン

<表紙写真> ドンちゃん（吉津地区「橋立の馬屋」にて撮影）





姉妹都市提携以降、市民訪問団が相互に行き来し、平成10年度から41人の学生たちが海を渡りデルレイビーチ市で過ごしました。

姉妹都市提携以降、市民訪問団が相互に行き来し、平成10年度から41人の学生たちが海を渡りデルレイビーチ市で過ごしました。

アメリカ合衆国・フロリダ州にあるデルレイビーチ市は、年間を通じて暖かな土地で、名前にもあるように美しいビーチが有名です。宮津市出身の森上助次氏が、農業で成功し取得した土地を寄贈したことがきっかけとなり、昭和52年、姉妹都市の提携になりました。

もうすぐ50周年！

長く続いてきた姉妹都市の絆



デルレイビーチ市



10月27日～11月5日に高校生7人を、宮津市からの学生訪問団として、姉妹都市であるデルレイビーチ市（アメリカ合衆国）に派遣し、ホームステイや学校訪問などを実施しました。

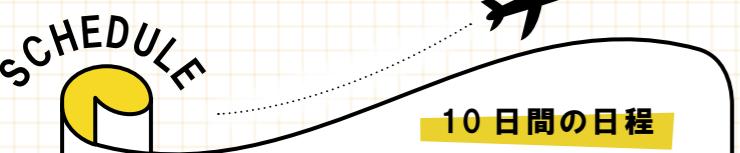
現地では、トム・カーニー市長をはじめ、姉妹都市協会やホストファミリーの皆さんがあたたかく迎えてください、ハロウィーンなど、地域の中で異文化に触れ、日本との違いやコミュニケーションについて学びを得ました。帰国後の報告会を含めたレポートをお届けします。

問 総務秘書係 ☎ 45-1604

<写真>カーニー市長（中央）と



プロモーサ芸術学校訪問



- 10/27 宮津市役所出発  
10/28 出国 デルレイビーチ市へ  
トリニティルーテル教会で  
ホストファミリーと合流  
10/29 デルレイビーチ市役所を訪問  
森上ミュージアムを見学  
10/30 アトランティック高校を見学  
姉妹都市ディナーに参加  
10/31 プロモーサ芸術学校を見学  
ハロウィーンパーティー  
11/1 ホストファミリーと自由行動  
お別れパーティー  
11/2 ニューヨーク市へ移動  
11/3 ニューヨーク市内を見学  
11/4 日本に向けて出発  
11/5 帰国 宮津市役所到着



本場のハロウィーンを体験！  
大人も本格的な仮装！住民同士が地域を上げて楽しむ姿が印象的でした！（学生の感想より）



## アメリカで見つけた夢への一歩

将来キャビンアテンダントになる夢を叶えるため、英語力を伸ばし、アメリカの文化を知りたいと思い参加しました。現地では、食事の量が多いことや靴のまま家で過ごすこと、制服がない学校生活、イベントを全力で楽しむ姿など、日本との違いをたくさん知りました。特に印象に残っているのはニューヨークでの体験で、メトロポリタン美術館、タイムズスクエア、ブロードウェイの迫力に圧倒されました。

また、積極的に話しかけることの大切さを感じる場面がありました。学校で出会った子とハロウィンパーティーで再会。その時、声をかけたことがきっかけで、今も連絡を取り合っています。短い滞在であっても、仲間やホストファミリーと全力で楽しみ、行動することの大切さを学びました。



宮津天橋高等学校1年  
上岡 涼琶 さん

## 自分の考えを持つことの大切さ

たくさんコミュニケーションを取り、互いの国 文化や人となりを交流できたことはとても貴重な 経験になりました。多少の違いはあれど、互いに 心を開けばつながれると感じました。アメリカで 出会った人はとても寛容で、かつ、自分の考えを はっきり伝える姿が強く印象に残っています。高 校訪問では、将来の進路を意識した専門的なカリ キュラムが早い段階から用意されており、多くの 学生が自分の夢ややりたいことを具体的に持つて いました。その姿を見て、私ももっと多くのこと に触れ、自分の考えを持つことが大切だと感じま した。他の国の人、文化、暮らしに触れるこ は新しい視点をくれます。この経験を 通して海外への興味はさらに強まり、 これからは何事にも積極的に行動し ていきたいと思います。



宮津天橋高等学校2年  
塩田 瞳人 さん

## 国や時間を超えて続くつながり

自分の英語力がどこまで通用するのかを確かめ、現地の暮らしや学校の様子を自分の目で見た いと思い参加しました。現地では、ホストファミリー にお箸をプレゼントし、うどんをふるまいました。 喜んでもらえ、日本食の魅力を伝えられたことが とても嬉しかったです。

英語で思うように気持ちを伝えられず悔しい思 いもしましたが、その経験が次はもっと話せるよ うになりたいという意欲につながりました。また、 以前に私がホストファミリーとして受け入れた友人 と再会でき、国や時間を超えて続くつながりの大 切さを実感しました。この事業は自分 を変えるチャンスであり、新しい価値 観に出会うことができます。今回得 た学びを、これから成長につな げていきたいです。



宮津天橋高等学校2年  
矢野 つぐ美 さん

# 私たちが見た 姉妹都市 デルレイビーチ市

参加した学生たちはどんなことを学び、 感じたのでしょうか。12月17日に開 催した報告会で、濃密な現地での体験 について語りました。



報告会の様子

## 挑戦の中で学んだアメリカの文化

世界一の国であるアメリカを自分の目で見てみたい、日本との文化や生活の違いを体感したいと思い参加しました。ニューヨークでは、自由女神を実際に見て、その大きさや迫力に圧倒され、幼い頃から憧れていた場所に立てた喜びを強く感じました。また、9・11メモリアルでは、犠牲者の名前が書かれた慰靈碑を見て、ここで起きた悲劇の重さや、記憶を未来へ伝えようとする強い思いに胸を打たれました。滞在中は、英語での会話に戸惑いながらも、毎日挑戦する中でコミュニケーション力や実践的な英語の大切さを学びました。

渡航前は不安で一杯でしたが、行つてみると不安も和らぎ、楽しさと学びにあふれた時間でした。異文化を学ぶという貴重な経験を、将来に生かしたいです。



宮津天橋高等学校1年  
多賀 玲雄 さん

## 言葉以上に大切なものの

国際交流を体験し、自分の視野を広げたいと思 い参加しました。アトランティック高校では、先生 が一方的に教えるのではなく、生徒同士が意見を 出し合い、話し合いながら授業を作り上げている 姿がとても印象的でした。発言の多さや、理由を 深く考える姿勢は日本との大きな違いだと感じま す。校内ではみんなが気さくに話しかけてくれたり、 日本語を話してくれたり、親切してくれました。英語がうまく伝わらない場面でも、身振り手 振りを交えて一生懸命伝えると、相手は最後まで

聞き、受け止めてくれたので、言葉よりも、伝えようとする気持ちが大切だと実感しました。自分の意見を持ち、相手の考えも尊重することが、良い コミュニケーションにつながるとい う学びを、今後に生かしていく たいです。



宮津天橋高等学校1年  
堀 愛未 さん

## 知識ではなく「体験」としての学び

ホームステイを通して、日本とは大きく異なる アメリカのハロウィーン文化を体験しました。特に印象に残ったのは、家族・学校・地域が一体となつて行事を楽しんでいることです。数週間前から家 の中や庭まで本格的に飾り付けをし、その準備の 時間さえも家族で楽しんでいる様子が新鮮でした。 当日は年齢や国籍に関係なく仮装した人たちが集まり、「Happy Halloween！」と声をかけ合いながら交流が生まれていました。このホームステイ では、本当の家族のように温かく迎えていただき、日常生活を共にする中でアメリカの文化や価値観

を肌で感じることができました。言葉が完璧でなくても、笑顔や 思いやりで支えてもらい、文化 の違いを知識ではなく体験として 学べたことが、心に深く残っ ています。



学生訪問団 団長  
京都共栄学園高等学校2年  
みづたに みひと  
水谷 美仁 さん

## 挑戦がくれた自信

現地で本物の英語に触れ、英語でのコミュニケーション力を伸ばし、異文化を知ることで自分の価 値観を広げたいと思い参加しました。実際に行つてみると、ホストファミリーや学校の生徒は自分の 意見を率直に伝え、授業でも学生同士が話し合いながら進めるディスカッション形式が多く、日本との違いを強く感じました。また、森上ミュージアム では、宮津とデルレイビーチ市のつながりの深さを実感し、新鮮な気持ちになりました。現地の英語に触れる中で、自分なりに表現を考えられるよ うになりましたが、会話を十分に成立させる難し

さも感じました。今後も英語を学び続 け、自ら違う言語でコミュニケーションを取ってみようと思った今回の経 験を、今後の行動力や挑戦力、仲間 と課題を解決する力につなげて いきたいです。



宮津天橋高等学校1年  
竹下 陽介 さん



## 京都府知事選挙投票日をお知らせします

### 京都府知事選挙の日程について

#### 投票日

令和8年  
4月5日



#### 選挙公報の郵送をご希望の方はご連絡ください

候補者の氏名、政見等を掲載した選挙公報は、選挙の告示日以後に新聞折込にて配布するほか、地区公民館等にも備え置きます。希望される方は郵送しますので、次の連絡先までご連絡ください。

■電話でのご連絡 [TEL 45-1602](tel:45-1602)

■電子メールでのご連絡

[soumu@city.miyazu.kyoto.jp](mailto:soumu@city.miyazu.kyoto.jp)

※件名を「選挙公報郵送申し込み」とし、メール本文に「お名前、郵送先住所、連絡のつく電話番号」を記載ください。

問 宮津市選挙管理委員会 [TEL 45-1602](tel:45-1602)



## ごみとして捨てる前にリユース(再使用)を検討しませんか

まだ使えるけど、不要になったもの、すぐ捨てていませんか？自分では使わないので、誰かにとっては価値ある品かも知れません。積極的にリユースすれば、少し得をしたり、環境への負荷やごみ処理量を減らせます！是非リユースを検討しましょう。

#### リユースの利点

- ・捨てるはずのごみにも値段が付くかも！
- ・リユース品であれば、新品よりも経済的に入手できる！
- ・物を長く使うことで、長期的にはごみ処理量や資源の消費量を減らす効果が！



■環境衛生係 [TEL 45-1617](tel:45-1617)

#### リユースに役立つサービス

##### 【まだ使えるものを譲りたいなら】

「地元の掲示板 ジモティー」(株式会社ジモティー)では、まだ使える不要品を投稿することができ、地元で譲り先を見つけることができます。

##### 【再販価値のあるものを売りたいなら】

「リユースプラットフォーム おいくら」(株式会社マーケットエンタープライズ)では、複数のリユースショッピングから一括で買取価格の見積もりが取得でき、希望する条件の店舗へ売却できます。

宮津市と株式会社ジモティー及び株式会社マーケットエンタープライズ各社は、令和7年12月10日にリユースの推進に関する協定を締結しました。今後はリユースの機会の提供や啓発活動などで連携していきます。



詳細はこち



12月に開催されたイベントを、市民ライターさんが住民目線でレポート！より詳しい記事は宮津市noteから！

問 魅力発信係 [TEL 45-1609](tel:45-1609)



「みやづSDGsフェスタ2025」で見つけた、宮津の未来と地元の熱量

ライター名：ぼく

みやづニュース



こち  
らは  
QR  
コード

12月7日、宮津シーサイドマートミップル 3階・4階で「みやづSDGsフェスタ 2025」が開催されました。会場ではスタンプラリーを通じて、全49ブースの多彩な取り組みを体験。スタンプラリーで賑わう会場には実際に触れて、体験して、楽しみながらSDGsを知るきっかけ作りの場となり、多くの家族連れで賑わいました。自宅の服をリメイクした学生さん、プラ容器を使わないこだわりのお店、生ごみから野菜を作る団体など、「捨てればゴミ、活かせば宝」を体現する活動が目白押し。出展された企業の高い技術にもたくさん驚かされました。

citizen reporter

## 宮津市教育フォーラムを開催

12月13日、みやづ歴史の館文化ホールにて、「令和7年度宮津市教育フォーラム」を開催しました。約100人の参加があり、芸術文化観光専門職大学学長 平田オリザ氏の基調講演や小中高大学生や教職員等が登壇したパネルディスカッションに耳を傾け、本市の教育について考える機会となりました。



- 子どもたちの発想で子どもたちの手で課題を解決していくこと、人や地域とつながることが将来に向けて大きな力になると感じました。
- 宮津の自然をいかした教育が子どもたちの自己肯定感だけでなく、市民の自己肯定感へも広がればと思います。
- 平田先生の講演は大変有意義なものでした。学校でも多様性が大切だと言われますが、先生のお話しで心に落ちました。

当日の様子は  
こちら  
(3月31までの公開)



問 学校教育係 [TEL 45-1641](tel:45-1641)



## 初開催！子育て応援フェスタ

### 「みやづ暮らしナビゲーター」研修会

#### みんなで進める 地域づくりの一歩



11月29日、「みやづ暮らしナビゲーター研修会」を上宮津地区公民館で開催しました。移住者受け入れや地域づくりをテーマに、講師として上宮津地区から5人の方に登壇いただき、移住のきっかけや現在の活動についてお話をいただきました。「やりたいことができる地域」「スピード感ある対応が移住の決め手になった」などの声が紹介されました。

意見交換では、地区間での情報共有の場を求める声や、担い手確保に向けて移住者の受け入れを前向きに進めたいといった思いが共有され、地域自らが前に踏み出すことの大切さなどの気づきもあり、学び深い時間となりました。

問 移住定住促進係 [TEL 45-1689](tel:45-1689)



12月21日に、福祉・教育総合プラザ等で、子育て応援フェスタ「はぐくフェス」を開催しました。使わなくなったおもちゃを交換する「かえっこバザール」では、ぬいぐるみや車のおもちゃ、絵本などが並ぶなか、子どもたちは体験コーナーなどで貯めたポイントを片手に、「これ、欲しい！」と目を輝かせながら交換を楽しむ様子が見られました。

おもちゃを交換することで、物の大切さや物々交換の楽しさを学びながら、互いに喜びを分かち合う姿が見られました。

会場では、温かい雰囲気が広がり、子どもたちの楽しむ顔が印象的な時間となりました。多くの団体や事業所にも参画いただき、地域全体で子育てを支える取り組みとなりました。

イベントの  
感想をお聞かせ  
ください！



問 子ども福祉係 [TEL 45-1640](tel:45-1640)

#### 広 告

※広告内容など市が推奨するものではありません。



みやづニュース



## 令和7年12月補正予算(一般会計) 12月に計上した主な補正予算をお知らせします

### 安心・安全に生活でき、 環境にやさしいまちづくり

#### 農地農業用施設災害復旧事業 550万円

内容: 令和7年8月の豪雨で被災した農地農業用施設の復旧  
問 産業基盤係 45-1627

#### し尿処理施設管理運営事業 800万円

内容: 新し尿処理施設整備に向けた現し尿処理施設の一部機能移設工事の追加  
問 環境衛生係 45-1617

### 子育て環境・教育環境の充実

#### 新規 みやづの保育魅力向上プロジェクト 275万円

内容: 保育園留学(都市部の家族を地域で受け入れ、保育園体験や地域体験をするもの)の実施に向けた準備経費  
問 子育て応援係 45-1621

### 物価高騰対策に係る補正

#### 新規 物価高対応子育て応援手当支給事業 6,315万円

内容: 高等学校3年生までの子ども達を対象に一人当たり35,000円(国基準20,000円+市独自15,000円)を支給  
問 子ども福祉係 45-1640

#### 新規 みやづ暮らし応援券発行事業

#### 1億7,100万円

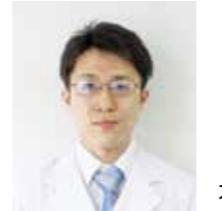
内容: 市民一人当たり10,000円の市内店舗・事業所で使える商品券の発行  
問 商工係 45-1663

### その他の予算

京都府知事選挙執行事業／国府支出金等返還金／人事院勧告等に伴う人件費補正等



### 体のサインを見逃さないで



北部医療センター  
産婦人科  
やました すぐる  
山下 優 先生

強い生理痛や月経不順、不正出血、月経期間が極端に長い・短いといった症状

は、決して「よくあること」「体質だから」と片づけてはいけません。これらは、子宮内膜症や子宮筋腫、ホルモンバランスの異常などの病気が隠れていることがあります。違和感があっても我慢を続けることで、症状が悪化してしまうことも少なくありません。日々の体調変化に目を向け、早めに産婦人科で相談することが大切です。産婦人科では月経の悩みだけでなく、更年期の不調、避妊、性に関する相談など幅広いサポートを受けることができます。恥ずかしい、不安だと感じる方もいるかもしれません、自分の健康を守るために一歩踏み出す勇気が必要です。小さな不調を見逃さず、日頃から体と向き合う習慣を身につけましょう。

間 健康増進係 45-1624



## 市営住宅の入居者を募集します!

申込期間 2月2日(月)から3月27日(金)まで

入居資格 ①住宅に困窮していることが明らかであること。  
②ひとつあたりの所得が一般世帯158,000円、裁量階層世帯214,000円を超えないこと。  
③市税を滞納していないこと。

入居予定 入居決定から約1か月後

※先着順で決定。ただし、同日に募集戸数を超える応募者があった場合は抽選

募集団地	募集戸数	家賃(円/月)	単身入居
宮村上	1戸(3DK)	25,200~49,500	不可
タケ丘	1戸(2DK)	22,500~44,200	可
	1戸(2DK) ※車椅子優先入居住宅	26,400~51,900	可

※別途、敷金が必要(家賃の3か月分)

★1月20日(火)から建築住宅係・市民窓口係に募集案内書を配置します。

★募集案内書は、宮津市ホームページからもダウンロードできます。

問 建築住宅係 45-1631



詳細はこち



令和8年  
2月9日(月)  
から

## マイナンバーカードの電子証明書の更新等が郵便局ができるようになります



これまで、市役所のみで対応していたマイナンバーカード関連手続きのうち、電子証明書の更新等の一部の手続きが、市内2か所の郵便局ができるようになります。

### 取扱郵便局

●天橋立郵便局(字江尻433番地)  
問 27-0050

●宮津郵便局(字鶴賀2070番地の9)  
問 22-3302

### 受付時間及び休日

#### 午前9時～午後4時

※土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)を除く。  
メンテナンスなどがある場合は市ホームページや各郵便局窓口で事前にお知らせします。

### 手続きに必要なもの

- ご本人のマイナンバーカード
- 暗証番号  
(不明な場合は再設定できます。)



### 注意事項

- 宮津市に住所を有しない方は手続きできません。
- 郵便局では本人申請のみの受付となります。代理人のみでの手続きはできません。
- 15歳未満の方、成年被後見人の方については、法定代理人の方の同行が必要です。  
ご本人のマイナンバーカードに加えて、法定代理人であることを証する書類(戸籍謄本、登記事項証明など)、顔写真付きの本人確認書類が必要となります。
- マイナンバーカード本体の有効期限が切れている場合は、郵便局での手続きはできません。
- 取扱い郵便局以外の郵便局では手続きできません。

問 市民窓口係 45-1614

### 広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

ギターが  
楽しく弾ける★  
生徒  
募集

あなたに合ったベースで  
カンタンに空き時間で  
ギターを始めてみませんか?  
ギターの貸し出しもあります

レッスン  
50分  
2000円  
(2人で取れば1人1000円!)

ゴトーギター  
宮津市宇宮本  
0772-20-3120

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など  
不動産無料相談所  
緑部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR緑部駅から徒歩2分  
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分  
☎0773-40-2535(予約制)  
京都府総合  
京都府宅地建物取引業協会  
全国宅地建物取引業協会京都本部

ご自宅や蔵の整理しませんか?  
骨董品・美術品等買取致します!  
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の  
前に是非ご相談ください!  
骨董古道具 かりん 出張査定無料  
電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410  
〒930-0051 富山県富山市室町通り1-4-14  
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391号

終活・断捨離・遺品整理  
すみれ 高価買取  
買取すみれ  
宮津ミップル店1階レジ前  
☎0120-330-226  
10:00～18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町3012  
京街道199-6

英語と出会って選べる未来が  
増えた。まずは小さな一歩から。  
私たちと一緒に始めませんか?  
詳しくはインスタへ→  
MIRAI ENGLISH CLUB  
京街道199-6



路線バス運転士募集  
高速バス・貸切バスへのステップアップ有り  
阪急阪神東宝グループ  
丹後海陸交通株式会社  
人事担当 ☎0772-42-0370



## 所得税、市・府民税の申告受付は2月16日(月)~3月16日(月)

平日9時~16時(12時~13時:申告書の受け取りのみ)

窓口は大変混雑しますので、所得税は電子申告(e-Tax)、市・府民税は「郵送」による申告書の提出にご協力ください。

### A 所得税の確定申告が必要な方



提出・問い合わせ先 宮津税務署 22-3271

#### 年金受給者の方

- 公的年金等の収入金額が400万円を超える方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超える方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下だが、所得税が源泉徴収されており、医療費控除等により所得税の還付を受ける方

#### 給与所得者の方

- 給与の収入金額が2,000万円を超える方
- 年末調整を受けていない方(年の中途で退職した方等)
- 年末調整を受けているが、医療費控除等により所得税の還付を受ける方
- 給与以外の所得が20万円を超える方
- 2か所以上から給与を受けている方

#### 事業所得や不動産所得等があつた方

- 事業所得や不動産所得等のあつた方で、合計所得が所得控除の合計額より多い方

※青色申告の方は『青色申告決算書』・白色申告の方は『収支内訳書』の添付が必要です。

いつでも! どこでも!  
スマホとマイナンバーカードで  
e-Taxによる申告を!

詳しくはこちる▶



### B 市・府民税のみ申告が必要な方



提出・問い合わせ先 税務係 45-1612

左のAには当時はまらないが、給与又は年金以外の収入がある方や、市・府民税の控除適用を希望される方(下記参照)  
※令和8年1月1日時点で住民登録されている市区町村へ申告

#### 必要書類

申告書(税務係の窓口か郵送で配布)、マイナンバーカード、又はマイナンバー通知カードと身元証明書類

※申告内容に応じて、源泉徴収票/生命保険料や地震保険料等の支払額証明書/医療費控除の明細書を添付してください。

※医療費控除を申告される方は、事前に「医療費控除の明細書」を作成してからご来庁ください。

※青色申告の方は『青色申告決算書』・白色申告の方は『収支内訳書』の添付が必要です。

### C 事業主の方



税務係 45-1612

令和7年中に従業員に給与を支払われた事業主は、給与支払報告書を2月2日(月)までに提出してください。

## 所得税、市・府民税の申告の際に控除できるもの(一部)

社会保険料控除	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料等の社会保険料を納めた金額
医療費控除	1年間に自己負担した医療費が10万円又は総所得金額等の5%の金額のいずれか少ない方の金額を超える場合対象 ※インフルエンザ等の予防接種の費用は、医療費控除の対象になりません。 ※介護に必要なおむつ代、医師による診療や治療を受けるため直接必要な補聴器、眼鏡、コンタクトレンズの購入費などが対象となる場合があります。主治医にご相談ください。

問い合わせ先 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料: 国保年金係 45-1616 介護保険料: 介護認定係 45-1676



計算方法について  
各種所得控除について

## 令和8年度から適用される市・府民税の税制改正



詳しくはこちる▶

- ①給与所得控除の見直し  
給与収入が190万円以下の方の最低保障額が65万円(改正前55万円)に変更となり、この見直しにより給与所得のみの方の市・府民税が非課税となる給与収入が年収93万円から103万円に引き上げられます。  
ひとり親・寡婦・障害者等にかかる非課税基準所得135万円以下(給与収入204万4千円未満)は変更ありません。

### ②扶養控除等の所得要件の引き上げ

各種控除の適用を受けるための前年の合計所得金額の要件が10万円引き上げられます。

### ③大学生年代の子等に係る特別控除の創設

「特定親族特別控除」が創設され、生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族等で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の場合、段階的に所得控除の適用が受けられます。



## ごみの減量や資源化などに関する市民アンケート結果のお知らせ



本市では、持続可能な循環型の社会を構築し、将来へ良好な環境を引き継いでいくため、令和6年2月に「資源循環の促進等に関する基本指針」を策定し、ごみの減量や資源化等に取り組んでいます。

今回、そうした取り組みの状況を把握し、今後の施策の参考とするために市民アンケートを実施しましたので、結果をお知らせします。(合計343件の回答をいただきました)

### ごみの減量・資源化や食品ロスの削減に取り組んでいる人の割合

(各項目に、いつも、またはたびたびしていると答えた人の割合)

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 詰め替え商品を選ぶ                | 94.8% |
| レジ袋をもらわない                | 93.0% |
| 地域やPTA等の資源回収を利用している      | 80.5% |
| リサイクルショップやフリマを利用している     | 24.5% |
| 生ごみを堆肥化している              | 17.5% |
| すぐ食べる食品は陳列棚の前から取る(てまえどり) | 60.3% |
| リメイクなども活用し、残った料理も食べきる    | 83.7% |

### ごみの減量や資源化の各取り組みについて関心がある人の割合

(各項目に、とても、またはどちらかといえば関心があると答えた人の割合)

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| ごみ分別・リサイクルの仕方について学ぶ   | 91.5% |
| 地域で行われる資源回収の取り組みに参加する | 87.7% |
| 使わなくなった物を人に譲るなど有効活用する | 79.2% |
| 生ごみの堆肥化に取り組む          | 60.9% |
| 行政や団体が行う清掃活動に参加する     | 74.4% |

今回のアンケートで、多くの市民の皆さん  
が、ごみの減量や資源化に意識的に取り組  
まれていることが分かりました。

今回の結果やご意見を踏まえ、引き続き必  
要な支援や情報提供に取り組んでいきます。



アンケート  
結果の  
詳細はこちる

環境衛生係 45-1617



## 暮らしの中でできる循環を始めてみませんか? 生ごみ処理機等市民モニターの結果について



本市では、ごみの減量化と資源循環を進めるため、乾燥式・バイオ式生ごみ処理機、そしてバッグ型コンポストを使い、2か月の市民モニター調査を実施しました。今回参加いただいた17人の皆さんからの声をご紹介します。

### アンケート結果

- |              |       |
|--------------|-------|
| 生ごみの臭いが減った   | 100%  |
| ごみ出しの頻度が減った  | 88.2% |
| ごみ処理が衛生的になった | 94.1% |
| 今後も使い続けたい    | 94.1% |

### モニターの方の声

#### 【良かったことなど】

- ごみの量が減るのでごみ出しが楽になった
- ごみ箱から嫌な臭いがしなくなった、コバエが発生しなくなったなど

#### 【大変だったことなど】

- 果物の皮などを細かくして入れるのが手間だった
- バッグ型コンポストで虫が発生してしまったなど



結果の詳細は  
こちる

少し手間に感じられる部分  
や工夫が必要な部分もある  
ものの、大部分の皆さんから  
使ってみてよかった、今後も  
使い続けたいという声をいた  
だきました。

あなたも  
始めてみませんか?  
小さな取り組みの積み  
重ねが、大きな環境  
改善につながります。

### 生ごみ処理機等市民モニターを追加募集します

#### 申込期間

1月20日(火)~2月4日(水)  
午後5時



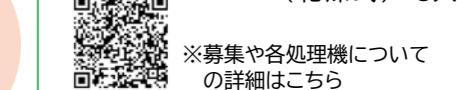
申込方法  
右の二次元コード

#### モニター期間

2月10日(火)から4月10日(金)まで  
(予定)

#### 募集人数

バッグ型コンポスト: 15人  
家庭用生ごみ処理機(バイオ式): 3人  
(乾燥式): 3人



募集や各処理機について  
の詳細はこちる

環境衛生係 45-1617

ふみだせ！つながれ！

# みやづの学び

1月号

今月は、高校生が学校外で行った探究的な学びについてレポートします。

## 学校で培った探究心を地域へ広げる

### きっかけ

現在、学校での探究学習をきっかけに、「もっと深めたい」「やってみたい」と放課後や休日に学校外へ学びを広げる高校生が増えています。今回紹介するのは、そんな思いから生まれた高校生二人組による石けん作りイベントです。

彼女たちは、高校の探究の授業で「お年寄りから子どもまで多くの世代をつなぐ」というテーマで活動しています。

その活動の中で、宮津で天然素材を使った石けん作りなどに取り組む SAPO JAPANの河田恵美さんと出会い、「石けん作りをきっかけにお年寄りや子どもが一緒に楽しむ機会をつくりたい」と考えるようになりました。

### イベントチャレンジ

そこで、河田さんにご協力いただきながら、子ども向けの石けん作りワークショップを企画から運営まで自分たちで挑戦することになりました。

イベントは11月29日に開催。幼稚園、小学生、その保護者など10人が参加し、自ら石けん作りを実演しながら作り方を教えました。また、オリジナルのジェスチャークイズで子どもたちを楽しませました。完成した石けんに歓声があがる場面もあり、高校生自身も「やってよかった」と手応えを感じていました。



幼稚園児に直接案内しました



河田さんと念入りに打ち合わせ



子どもも大人も  
参加した  
石けん作り

サポートをした/  
河田恵美さん  
の声

昨年5月に参加した探究の授業で出会ったお二人は、「やってみたい！」という気持ちがとても強かったのが印象的でした。イベントで数回ワークショップのお手伝いをしてもらい、夏休み中には工房にもお手伝いに来てくれました。

2人を見ていて何よりも大切なのは、「本人たちが楽しんでいる」ことでした。誰かに言われて何となくではなく、自ら楽しいと感じたことを、他の人にも共有したいという気持ちがイベントの雰囲気を作っていく、お客さんにも伝わります。そのためにどうしたらいいかを考えることこそが、まさに探究の本質だと思います。

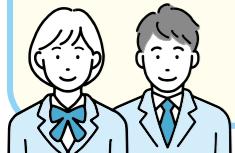
ワークショップではジェスチャークイズを考へ、工夫して子ども向けのイベントを大成功させました。今後もこの経験を生かしつつ、活動を広げていってもらえたなら嬉しいです。

### 今後にもむけて

高校生が、地域の方の協力をいただきながら自ら企画し、苦労しながら人を喜ばせる経験を積むことで、次の挑戦へとつながっていきます。

### 高校生の声

- 子どもとお年寄りの交流の場を作り地域をより活発にしたいと思い、この探究を始め、河田さんに出会ったことをきっかけに石けんの魅力を知りました。
- 今回のイベントでは子どもたちに「楽しかった」「来てよかった」と思ってもらえるよう、そして、保護者の方も含めた参加者全員が楽しめるような雰囲気作りを心がけました。
- 積極的に声掛けを行い、初めは緊張気味だった子どもも最後には笑顔で帰る姿を見ることができて嬉しかったです。
- 次はお年寄りの方と交流し、最終的には子どもとお年寄りをつなげながら、みんなが楽しめるイベントを行いたいです！



ニックネームは  
こうさん/  
【レポーター】  
三原功士郎／地域連携コーディネーター  
神奈川県横浜市の小学校で3年間勤務。  
宮津市内の学校と地域がつながる学びの場  
づくりのため今年の4月から活動中。

社会教育係 TEL 45-1642

前尾記念クロスワークセンター  
MIYAZU (教育担当)  
TEL 050-5799-8436



### 保護者の声

- 子どもが直接チラシをもらったので、自分から参加したいという気持ちが強かったです。イベントも楽しく参加させていただきました。
- とても楽しそうに参加できていました。高校生のお姉さんが優しく、普段は関わらないので貴重な時間でした。



## 高校生の学校外での 探究的な学び

今月は

### 探究的な学び

1月号

1月号

1月号

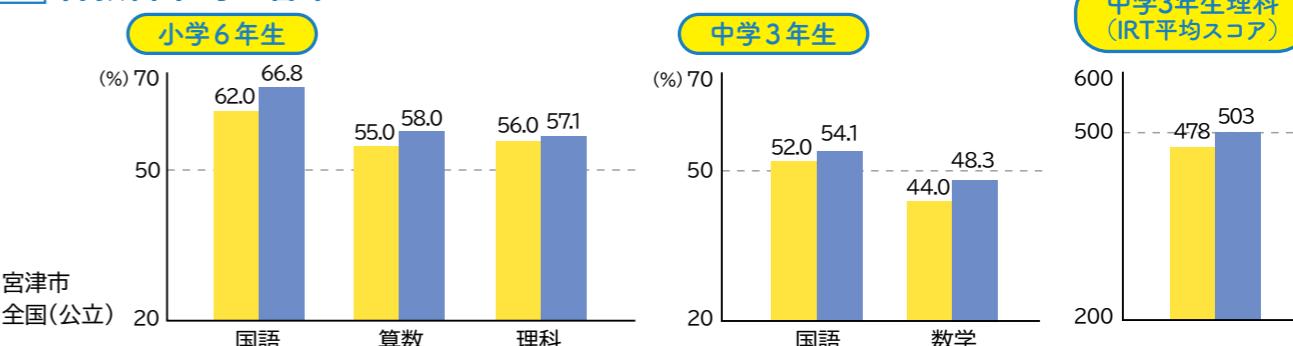
## 子育て

### 全国学力・学習状況調査結果をお知らせします

問 学校教育係 TEL 45-1641

#### 学力調査編

表1 各教科平均正答率



学力調査における  
特徴的な状況

○知識・技能の習得と定着が課題  
○得た情報を整理（分類、関連付け）し、文字・数字や言葉で「表現」することが課題

#### 学習状況調査編

##### 「主体的・対話的で深い学び」に 関連した調査項目

- 前学年までに受けた授業では課題の解決に向けて自分で考え、自分から取り組んでいる（主体的な学び）
- 学級の友達との間で話し合いを通じて、自分の考えを深めたり、新たな考え方方に気付いたりしている（対話的、協働的な学び）
- 学習した内容を見直し、次の学習につなげることができる
- 学んだことを次の学習や実生活に結びつけ、考えたりしている

上記質問に対し肯定的に  
回答している児童生徒

学力が高い  
傾向

学習状況調査における  
特徴的な状況

○学習した内容や自らの学びを振り返り、新たな課題を設定するとともに  
自ら課題解決する意識や行動することに課題

表2

前学年までに受けた授業では課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいたに対し

「とてもそう思う」「そう思う」と回答した割合

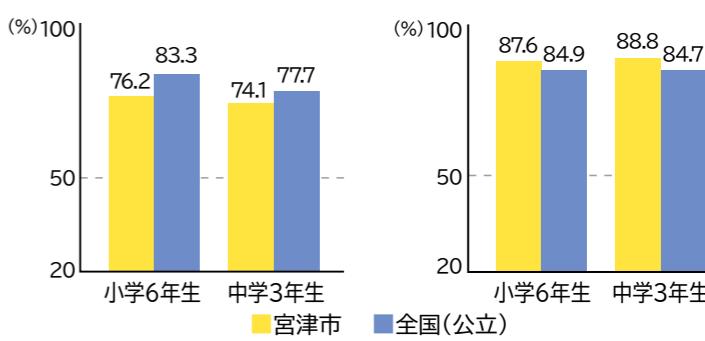


表3

学級の友達との話し合いを通じて、自分の考え方を深めたり、新たな考え方方に気付いたりしているに対し

「とてもそう思う」「そう思う」と回答した割合

#### 「習う」から「学ぶ」へ

「知識・技能」の習得だけでなく、実生活において身に付けた「生きて働く知識・技能」や「思考力・判断力・表現力」を使い、多様な人とつながりながら課題解決することは、これから社会を幸せに生きるために必要な力となってきます。

そのためには、自ら「学ぶ」ことが必要であり、その土台となる、興味・関心、好奇心を持つこと、さらには、目標設定や学習の仕方等を身に付けることが重要となります。

#### 「主体的・対話的で深い学び」取り組み・授業実践

本市では、「学びの深化プロジェクト」、「コミュニケーション教育」に取り組んでおり、「知りたい、分かりたい」ということに対し、主体的に学習するとともに、自己を振り返り他者と協働的に学びを進めています。

そのような成果も踏まえ、(表3)の調査項目に対しても肯定的に回答した割合は全国より高い傾向にあります。

また、ICT（タブレット端末）を利用した学習も定着し、児童生徒が自分に適した学び方での学習を進め、将来展望をもち豊かな社会生活が送れるよう取り組んでいます。





## 春菊のからしマヨ和え

### 材料(2人分)

(1人分)エネルギー	89kcal
食塩相当量	0.8g
春菊	100g
カニカマ	20g
すりごま	少々
A マヨネーズ	大さじ1
練りからし	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2

### 第八十巻

## 松籟

市長雑感



あけましておめでとうございます。皆さまには輝かしい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

さて、本市の最上位の計画である第7次宮津市総合計画が折り返しを迎える中、今年は後期基本計画のスタートの年となります。後期基本計画の策定にあたっては、有識者会議での議論はもちろんのこと、市民アンケートや市民と市長の座談会、各種関係団体等との意見交換など、皆さまのご意見を伺いながら進めてまいりました。心から感謝を申し上げます。今後はこの計画を宮津市に関わる全ての皆さまと共有し、共に進めてまいりたいと思っています。「共に創る、みんなが活躍する豊かなまち・みやづ」の実現のため全力で取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 事例で学ぼう！消費者生活

### 今月の事例

#### ネットショッピング「欠品のため〇〇ペイで返金します」詐欺にご注意を！

インターネットでDVDを検索し、他より安価で販売されているサイトを見つけた。代金6,000円は先払いだったので、〇〇ペイで支払った。その後、サイトから「商品が欠品となったため返金したい。〇〇ペイで返金手続きをするので、連絡してください」と書かれたメールが届き、指示されたとおり手続きしたが返金されない。さらに出品者の指示に従って作業したところ、出品者が指定する銀行口座に13万円送金していた。



- 「〇〇ペイで返金します」と言わされたら詐欺を疑ってください！
- 通販サイトを利用する際は、販売業者の所在地や連絡先、販売責任者名など販売業者の情報をしっかりと確認しましょう。
- 以下のようなサイトは、詐欺サイトである恐れがありますので、事前にチェックするようにしましょう。

- サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- 市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
- 価格が通常より安い、大幅に値引きされている。
- 支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている。
- 振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

困った時は早めに消費生活センター等にご相談ください。

問 宮津与謝消費生活センター 22-2127

問 消費者ホットライン 188



今月は…健康いきいきレシピ

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう♪」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto（アレット）と名づけました。

問 健康増進係 45-1624

### 作り方

- 鍋に湯を沸かし塩少々（分量外）を加え、春菊をさっと茹でたら冷水にとり、水気をしっかりと絞って約3cm幅に切っておく。
- カニカマはさいてほぐしておく。
- ボウルにAを入れてよく混ぜ、1,2を加えて和え、器に盛りすりごまをふりかける。

### 春菊の栄養

春菊には抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富で、生活習慣病の予防や免疫力アップに効果が期待される。またカルシウムやビタミンKも多く含まれ、骨粗しょう症が気になる方にもおすすめ。



## くみ取り予定表

令和8年3月～令和8年6月



くみ取り当日はくみ取り口付近に洗水用の水を必ずご用意ください。

問 環境衛生係 45-1617

鶴賀清掃社	木谷清掃社	くみ取り予定日	エルバイエ	富田公衛社
46-4622	22-2365	3月 4月 5月 6月	25-1620	22-3338
本町・魚屋・西波路・ 港・下石浦・上石浦	須津1～9・タケ丘	2日(月) 1日(水) 1日(金) 1日(月)	宮村・辻町8～12・ 宮本・城南	百合が丘・福田・ 万町・大久保
浜野路1～8	須津10～16,18・ 宝山	4日(水) 3日(金) 7日(木) 2日(火)	城東・辻町1～7	鳥が尾・喜多11～12
浜野路9～15	須津17,19,20・浜垣	5日(木) 7日(火) 11日(月) 4日(木)	新浜・京街道・柳縄手・ 島崎・東国名賀・惣	天神・喜多8～10
由良宮本	須津17,19,20・浜垣	9日(月) 9日(木) 12日(火) 9日(火)	上司1,2,11～14,16,17	松縄手・今福
由良脇1～6	鶴賀・城内・文珠・ 杉末・日吉・ 旭が丘・第2旭が丘	11日(水) 10日(金) 13日(水) 11日(木)	田井・新宮・脇	小田
由良脇7～11	日置上1～7	12日(木) 13日(月) 14日(木) 12日(金)	矢原・獅子・中村・小寺	亀ヶ丘・浪花・漁師町
溝尻・小松・天橋1～3	日置上8～10・畠	13日(金) 14日(火) 15日(金) 15日(月)	上司3～6,8～10,15	岩ヶ鼻
国分	世屋(畠除く)	18日(水) 16日(木) 19日(火) 16日(火)	中津・上司7,18	里波見・中波見・ 梅ヶ谷・奥波見
天橋4～10・中野	日置浜1～6	19日(木) 20日(月) 21日(木) 19日(金)	小田宿野1～5	田原・長江
大垣・江尻7～12	日置浜7,8	23日(月) 22日(水) 22日(金) 22日(月)	小田宿野6～10	大島1～5,10
江尻4～6,13・ 難波野	松ヶ岡・白柏・池ノ谷・ 金屋谷・獅子崎・問屋町	25日(水) 24日(金) 25日(月) 24日(水)	島陰・鏡ヶ浦	大島6～9
江尻1～3	滝馬	30日(月) 28日(火) 29日(金) 29日(月)	銀丘	外垣・日ヶ谷地区

●くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合も、次回の予定月にくみ取りします。

次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。

●転居、転出されるときまたは浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。

●くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末日となります。

(翌月末日が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります。)

※7月～10月までの予定表は5月20日発行の広報みやづに掲載する予定です。

予定表は宮津市のホームページからダウンロードすることもできます。

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です

### ● 臨時くみ取り日 ●

3月 … 6日(金)・16日(月)・27日(金)

4月 … 6日(月)・17日(金)・27日(月)

5月 … 8日(金)・18日(月)・27日(水)

6月 … 8日(月)・17日(水)・26日(金)



広 告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

## (公益社団法人)宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560  
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174番地の1



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業

【京都労働局委託事業】



## 人権の窓

社会教育係 45-1642

～宮津市企業人権教育推進協議会人権標語コンテストの入賞作品が決定しました～

人権標語

優秀賞  
1点

素敵だね あなたの笑顔 国宝級  
株式会社三洋商事 いのうえはじめ 井上 一さん

佳作  
3点

気付いたら そっと手を貸す おもいやり  
京都北都信用金庫 つぼくら だいすけ 坪倉 大輔さん

多様性 認めて高まる チームワーク  
京都北都信用金庫 おだわら りえ 小田原 利江さん

あいさつは 心を込めて 私から  
京都北都信用金庫 やまくち ようすけ 山口 陽祐さん

入選  
6点

「股のぞき」見方で変える 差別の壁  
京都北都信用金庫 はまだ みさ 濱田 美沙さん

多様性 個my 個々my 個々々my  
京都北都信用金庫 くりた ゆみこ 栗田 裕美子さん

認め合う 始めの一歩は 会話から  
京都北都信用金庫 はらだ こうき 原田 航希さん

一人ひとりの個性を認めて 一人ひとりが輝く社会  
丹後海陸交通株式会社 おおと よしこ 下戸 善子さん

ミャクミャクと 繋がりあおうよ 笑顔の輪  
株式会社三洋商事 やまざき さとし 山崎 聰さん

ちいさな勇気 パワハラ防ぐ 大きな力  
株式会社三洋商事 こまる やすひろ 小丸 泰弘さん

## 令和8年度 愛鳥週間用ポスター 原画コンクール

◆(公財)日本鳥類保護連盟会長賞

宮津市立宮津中学校 2年  
よこかわ 横川 ミヤさん



## 京都府農林水産業功労者表彰 (個人2、団体1)

土屋 勝さん

多年にわたり、地域林業の振興と人材育成に尽力するとともに、森林の大  
切さや施業方法を広く指導するほか、観光客や府民に地域の魅力を発信する  
活動を継続するなど、その活動を通じて農山漁村の活性化に貢献されました。

吉田 進さん

多年にわたり、地域の農地集積の推進に尽力するとともに、特別栽培米や  
ヒオウギ等の花き生産に取り組むほか、後継者育成に努めるなど、その活動  
を通じて農山漁村の活性化に貢献されました。

養老水視組合 (組合長 黒木 祥訓さん)

多年にわたり、アワビ等の資源管理、保護に積極的に取り組み、水視漁業  
の振興に貢献するとともに、新規就業者の受け入れなど移住者が定着しやすい  
環境を整備するなど、その活動を通じて農山漁村の活性化に貢献されました。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

ひとりで悩まず、弁護士へ。

丹後法律相談センター  
宮津相談所  
0772-68-3080  
平日 9:15-16:30



京都弁護士会  
KYOTO BAR ASSOCIATION



## 2月祝日のごみ収集について

2月祝日のごみ収集日程は  
下記のとおりです。

ごみ	2月	
	11日 (水・祝)	23日 (月・祝)
収集	×	○
直接搬入	○	○

※直接搬入の受付時間は、8時30分～16時  
(土曜は12時まで)です。

## 令和7年度コミュニティ助成事業 宝くじ助成金で祭用備品を整備しました

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、亀ヶ丘自治会では地域活動のための祭用備品の整備を行いました。



## ～お世話になります～ 人権擁護委員



きょうたに やすひろ  
京谷 安泰さん

【新任】(宮津)



やながわ さとる  
柳川 聰さん

【新任】(栗田・由良)

任期 令和8年1月1日から令和10年12月31日まで

## 人権擁護委員の仕事

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアです。

次のような業務を行っています。

○市民の皆さんからの人権に関する相談を受けます。

○人権侵害による被害者を救済するための活動を行います。

## 寄贈ありがとうございました



書道作品は、宮津市立図書館に常設展示し、  
書籍は貸し出しをしています。

## 文化芸術振興のため

寄贈品 書道作品2点、書籍6冊

おざき しゅう おざき ゆうはう  
尾崎 司邑さん 故尾崎 邑鵬さん

尾崎邑鵬氏は、宮津市出身の書家で、国内書道展などで数多くの受賞歴を持ち、令和5年に芸術文化功労者として旭日中綬章を受章されるなど現代書道界を代表する書家として活躍されました。

宮津市においても、平成6年の市政40周年記念での作品寄贈や、平成27年の上宮津小学校閉校のときには「学びの郷」を直筆の記念碑建立にご尽力いただき、平成30年に宮津特別栄誉賞を受賞されています。

邑鵬氏は、令和6年10月にご逝去されましたが、このたび、ご子息の司邑様のご厚意により、邑鵬氏の書道作品および書籍を宮津市へ寄贈いただきました。

## スポーツ大会結果報告

### ◆第42回 全日本シニアバドミントン選手権大会

令和7年11月22日(土)～11月24日(月・振休)  
山形県天童市において開催

やまもと せいじ  
山本 清二さん

75歳以上男子シングルス……第2位

## おしゃらせ

## ●市議会常任委員会の観察報告会

市議会常任委員会では、所管事務調査における先進地視察の報告会を行います。(担当職員との意見交換を含む)  
 ◎2月7日(土)13:00~16:00 所宮津与謝消防組合防災センター 内心肺蘇生法・AEDの取扱方法・異物除去法・止血法など **対**中学生以上の方 **定**20人 **受**3日前までに事前申込要 **問**宮津与謝消防署救急係 **TEL**46-5119  
 ◎2月3日(火)14:00~16:00 所福祉・教育総合プラザ3階 第1コミュニティルーム内(テーマ)総文委員会:不登校・発達障害など課題を抱える子どもの支援体制、産建福委員会:就労支援 **問**議事調査係 **TEL**45-1639

## 募集

## ●自衛官等募集

募集区分)自衛官候補生 詳細はホームページ **問**自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 **TEL**0772-64-2498



詳細はこちら▲

## ●シニア世代のための「低栄養予防料理教室」

いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために、低栄養を予防するための食事について学びましょう! ◎3月13日(金)10:15~13:00 (10:00~受付) 所福祉・教育総合プラザ4階 クッキングルーム内講話、調理実習、試食 **料**500円(調理実習材料費として) **定**9人 **受**2月27日(金)までに申込要 **問**健康増進係 **TEL**45-1624



## 催し・イベント

## ●くるりやん(結サロン)2月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設  
 ◎13:00~17:00  
 所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日	内 容
1日(日)	節分行事 定先着6人 <b>受</b> 1/30まで
8日(日)	音楽鑑賞会 <b>定</b> 先着6人 <b>受</b> 2/7まで
14日(土)	お茶会 <b>料</b> 200円 定先着4人 <b>受</b> 2/8まで
15日(日)	ボードゲーム <b>定</b> 先着4人 <b>受</b> 2/14まで
22日(日)	テーマを決めてお話し会 定先着6人 <b>受</b> 2/21まで
28日(土)	かんたん手芸 定先着4人 <b>受</b> 2/27まで

障害者生活支援センター結

**TEL**20-1222

## ●気軽にスポーツを楽しもう!

RAINBOWでは、いろんなスポーツに興味を持っていただけるよう「多種目」活動を推進しています。ぜひ親子・お友達で体験ください!



## ウエルネススター体験会

「年齢も経験も関係なし!誰でも楽しめる新しいスポーツ」立ったまま、座ったままでOK!投げる動作はバランス感覚を養い、ゲームは集中力と計算力を鍛えます。 ◎2月28日(土)19:00~20:30 所宮津市民体育館 **問**NPO法人Sports Club RAINBOW **TEL**090-6237-2607

## ●普通救命講習会

◎2月7日(土)13:00~16:00 所宮津与謝消防組合防災センター 内心肺蘇生法・AEDの取扱方法・異物除去法・止血法など **対**中学生以上の方 **定**20人 **受**3日前までに事前申込要 **問**宮津与謝消防署救急係 **TEL**46-5119  
 ◎2月3日(火)14:00~16:00 所福祉・教育総合プラザ3階 第1コミュニティルーム内(テーマ)総文委員会:不登校・発達障害など課題を抱える子どもの支援体制、産建福委員会:就労支援 **問**議事調査係 **TEL**45-1639

## ●健康相談(健康に関する相談)

◎2月12日(木)13:30~15:30(1人30分程度) 所福祉・教育総合プラザ4階 第5コミュニティルーム内 健診や人間ドックの検査結果の見方についての説明/健康に関する全般的な相談 **対**40歳以上の方 **定**8人 **受**電話申込要 **問**健康増進係 **TEL**45-1624

## ●戦没者遺族相談員

内戦没者遺族の方々の恩給や年金・特別弔慰金の受給などの相談に、厚生労働省の委託を受けた相談員が応じます。お気軽にご相談ください。 **対**戦没者遺族 **問**宮津地区担当相談員:山口正憲さん **TEL**26-0662

## 2月の各種相談

対面相談	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による有料法律相談	4日 (水) 18日	12:00~15:20	みやづ歴史の館 談話室	料税込5,500円 受月~金曜日(除祝日)9:15~16:30要予約。 問丹後法律相談センター <b>TEL</b> 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	25日 (水)	13:20~16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
府民交通事故相談	26日 (木)	9:00~11:30 13:00~16:30	峰山総合庁舎	内交通事故にかかる問題の相談 料相談無料 受要事前申込 <b>TEL</b> 075-414-4274
市民困りごと相談(人権・行政相談・女性相談)	20日 (金)	10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内人権・行政にかかる相談、女性相談 料相談無料 受要予約 問人権啓発係(杉末会館内) <b>TEL</b> 22-4622
女性カウンセリング	5日 (木) 19日	10:30~11:20 12:10~13:00 13:20~14:10	福知山児童相談所(北部家庭支援センター)	内女性の悩みごとの相談 受要予約 問京都府北部家庭支援センター <b>TEL</b> 0773-22-9911(平日9:00~17:00)
常駐人権相談	24日 (火)	10:00~16:00	京都地方法務局宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方法務局宮津支局 <b>TEL</b> 22-2561
人権特設相談	18日 (水)	13:30~16:30	宮津総合庁舎	内人権擁護委員による無料相談 問丹後広域振興局宮津地域総務防災課 <b>TEL</b> 22-2244
看護職就業相談会	4日 (水)	13:30~15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院での就業もご相談ください。 問京都府北部看護職支援センター <b>TEL</b> 0772-46-9002
ひきこもり相談	26日 (木)	13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。 受前日の午後3時までに電話予約要 問企業組合労協センター事業団ひととわ <b>TEL</b> 080-2507-9010
ひきこもり北部相談	4日 (水) 18日	9:00~16:00	中丹西保健所(福知山市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くに行けない方対応可 受月~金9:00~16:00に電話予約 問京都府家庭支援総合センター <b>TEL</b> 075-531-5255
京都都ジョブパークによる就職個別相談	12日 (木)	10:00~16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし 問商工係 <b>TEL</b> 45-1663
ほっこりスペース無相談	10日 (火)	10:00~16:00	智恩寺無相堂内(宮津市文珠)	内こころの癒し(ゆったりとした時間の流れ・ほっこり)を提供しています。 受精神障害のある方やそのご家族(秘密厳守) 問080-2514-6240
電話相談	相談日	時 間	相談先	※いずれも相談料無料
人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー	第1・第3火曜日	14:00~16:00	内人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 TEL 075-741-6321	
外国語人権相談	月~金(祝日除く)	9:00~17:00	内外国語人権相談ダイヤル 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30~17:15	内行政への苦情 110番 京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日	9:00~20:00	内京都府家庭支援総合センター 075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
京都くらしとこころの法律相談	毎週月曜	16:00~18:00	内京都弁護士会 075-231-2500(相談専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 京都ストーカー相談支援センター 075-415-1124	

## 2月の図書館情報

問宮津市立図書館 TEL22-2730

## ●こんな本がはいりました

『暗闇法廷』下村敦史(双葉社)  
後天的な障害を抱える人々を支援するNPOの施設長が殺された。容疑者は全盲の入所者・美波優月。刑事弁護人の竜ヶ崎恭介は絶対不利な状況のなか、真相解明のために奔走することとなる。驚きの結末が待ち受ける衝撃ミステリー。



## ●おはなし会

○2月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)10:30  
~所宮津市立図書館 おはなしコーナー内絵本の読み聞かせなど

## ●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

○2月19日(木)に予定していた「めばえ」は、図書館休館日のため、お休みします。

## ●テーマ展示「あまい幸せ～お菓子な本棚～」

○展示期間:1月30日(金)~3月25日(水)  
内お菓子にまつわる物語やレシピなど、色々な本を展示します。

## ●休館日

○2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、24日(火)

## マイナンバーカード

問市民窓口係 TEL45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

## ●2月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

○夜間受付:18日(水) 17:30~19:00

休日受付:1日(日) 9:00~12:00

所市役所本館1階(市民窓口係)受付開庁日前までに電話予約要※予約のある日時のみ開庁対マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

## ●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(2月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40~13:50	4日(水) 25日(水)
日置	日置上公民館	14:00~14:20	
	日置浜公民館	14:30~14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00~15:40	
	溝尻公民館	15:50~16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50~14:10	21日(土)
養老	大島自治会駐車場	14:30~14:50	
	養老地区公民館	15:00~15:30	
	JA波見集荷所前	15:40~16:00	
吉津	文珠公民館	15:20~15:40	11日(水・祝)
	吉津地区公民館	16:00~16:30	
由良	由良地区公民館	13:30~13:50	7日(土) 28日
	由良脇公民館	14:00~14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50~15:10	
	小田宿野公民館	15:20~15:50	
	矢原公民館	16:00~16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

## 催し・イベント

## ●みんな、おいでなあ(2月) 所地域ささえいセンター 問宮津市社会福祉協議会 TEL22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	3日、10日、17日、24日(火)	9:30~10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ぶらぶら体操@日置	25日(水)	9:30~10:30	からだすっきり!ぶらぶら体操所日置地区公民館
		11:00~12:00	からだすっきり!ぶらぶら体操所大島集会所
ものづくりお茶の間サークル	5日、12日、19日、26日(木)	9:30~11:30	身近なもので簡単かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	6日(金)	10:00~11:00	パソコンで遊ぼう!※パソコンは持参定10人受要予約
ちよこボラの日	27日(金)	10:00~11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできるボランティアです。
スローエアロビック	4日、18日、25日(水)	10:00~11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える料500円※会費制
はままちカフェ	19日(木)	13:30~15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所(要予約)所ミップル4階
健やか太極拳	3日、10日、17日、24日(火)	10:30~12:00	太極拳による健康づくり料500円※会費制(初心者の方:6日、13日、20日、27日(金)10:30~12:00)

## 2月の子育て情報

## ●子育て支援センター にっこりあ

○9:00~16:30休木曜日、年末年始(12/29~1/3)所福祉・教育総合プラザ4階赤ちゃんから就学前の子どもと保護者※日曜日のみ小学4年生まで利用可問にっこりあ TEL 20-2525

にっこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。  
詳しくはにっこりあへ



## ●暁星幼稚園にこにこひろば

○2月13日(金)10:00~11:00所暁星幼稚園 遊戯室内マリンバ音楽会 谷口理恵先生による演奏や年長児の発表会・楽器体験もあります。みんなで音楽を楽しみましょう!※未就園のお子様ならどなたでも参加いただけます。受要予約問暁星幼稚園 TEL 22-2216

## ●にっこりあ 行事予定

実施日時	内容
1日(日) 15:00~	大型遊具であそぼう!(宮津市民限定・申込制・4歳児~小学4年生の親子対象)
3日(火) 10:30~	節分制作・節分あそび
6日(金) 10:30~	おやこ体操
10日(火) 10:00~	赤ちゃんひろば“りす”(令和5年度生まれ対象)
13日(金) 10:30~	おやこ体操
17日(火) 10:30~	お誕生会
18日(水) 10:30~	おしえて!くまちゃん先生『2者と3者のしつけ』
20日(金) 10:30~	おやこ体操

## ●健診・相談など 問健康増進係 TEL45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	25日(水)	13:40~14:00	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	対令和7年10月生まれ
		13:20~13:40		対令和7年7月生まれ
		13:00~13:50		対令和6年6・7月生まれ
のびのびっこ広場	27日(金)	9:30~11:00	にっこりあ	発達を促す運動遊びを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についても相談できます。 対おおむね1歳以上のお子さん受要予約

※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

## きょうと出産・子育てSNS相談/

## きょうと妊娠SOS相談

妊娠や子育ての悩みを助産師などの専門家にご相談できます。



きょうと妊娠SOS相談

きょうと子育てSNS相談

## 2月の休日当番医

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00

	外科	内科
1日(日)	宮津市由良診療所 (宮津市字由良) 26-9300	
8日(日)	浪江医院 (宮津市字宮村) 22-7211	
11日(水・祝)	須川医院 (与謝野町字下山田) 44-3070	
15日(日)	与謝野町立国保診療所 (与謝野町字石川) 42-3601	
22日(日)	宮津武田病院 (宮津市字鶴賀) 22-2157	
23日(月・祝)	いとうクリニック (与謝野町字男山) 46-3553	

## 救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

## 京の救急受診ガイド

#8000 (救急の電話相談)  
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。

※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

み  
や  
づ

## 若田神社の例祭

第164回

日置上集落の若田神社では、四月の第二土曜日に例祭が行われ、「日置祭」として親しまれています。かつては秋祭りとして行われ、江戸時代には、旧暦の八月二十六日を祭日としていました。明治四十四年（一九一一年）には、集落内の他の神社と合わせて祭日が十月十七日に改められ、その後、第二次世界大戦後には四月の春祭りとなりました。

本祭前日の夜の宮では、「裸祭り」と呼ばれる神事が行われます。神楽や太刀振りに関わる大人や子どもたちが、提灯を先頭に公民館から海岸まで走り、海に入り心身を清める「塩垢離」を行います。その後、再び集落を駆け上がり、若田神社で、般若心経を唱える神事が執り行われます。

本祭は、公民館から十メートルを越える大竹に飾られた猩々縄の幟を先頭に、シンボチ、棒振り、神楽、太刀振り、楽台の順番で若田神社へ向かい、境内で幟を立てた後、祭礼芸能が奉納されます。そして、集落を練り歩きながら金剛心院の勅使門前の広場、世屋地区との境にある作業場、禅海寺の境内で若田神社と同様に祭礼芸能が奉納され、最後に公民館に戻って奉納を行い、祭礼を終えます。

現在は神楽と太刀振りが行われていますが、昭和三十年代頃までは「花の踊り」も奉納されていました。この「花の踊り」は、伊根を中心に伝承される祭礼芸能で、丹後では伊根町の宇良神社や、大島集落の白山神社などで色紙で飾られた花飾りを手に、演奏に乗せて踊りと歌が奉納されます。若田神社の「花の踊り」は、踊りという名前がついているものの、小鼓や伏せ鉦を持ちながら神殿を背に、コの字型に座り袴姿で座歌を演奏する形式です。この踊りは、籠神社系の笛囃子の要素もうかがえ、各伝承地の中間地点に位置する日置集落ならではの特徴を持っています。

長い年月の中で、祭りの扱い手不足により、太刀振りが一時休止となるなど途絶の危機もありました。しかし、地域の人々の尽力により、祭りの日程や参加者などが変化しながらも、若田神社の例祭と奉納芸能は今日まで受け継がれています。



若田神社での祭礼芸能の奉納

(宮津市教育委員会)



## 【うみやーもんレポート】

宮津の食の魅力を、市民ライターさんが住民目線でレポート！  
より詳しい記事は宮津市 note から！

問 魅力発信係 45-1609

▲市民ライターの  
記事はこちらライター名：  
柳川 聰

## 「繁殖和牛～大自然の営み～」

繁殖和牛。私は初めてこの言葉をお聞きして、そんなお仕事をされている人が宮津におられるのかと思いました。私たちが当たり前のように食べている牛肉に携わるお仕事です。それを宮津市奥波見で営んでおられる品川泰志さんにお話を伺いました。繁殖和牛とは母牛に産ませた牛を成長させて1年かけて育てた牛のことをいいます。品川さんは牛の餌やりから糞の始末までされています。もともと動物が好きで子牛にとって良い餌をやって成長する姿を見るのが楽しみだと満面の笑顔でおっしゃられました。そんな品川さんも後継者不足に悩まされています。動物や自然が好きな方は一度見学に行かれてはいかがでしょうか？（詳しくは農林水産課まで 45-1626）

ライター名：  
おおたまりこ

## 「満月・新月だけの限定「おむすびぱん」」

天橋立ワイナリーの「ぶどう畑のパンや」では、元伊勢籠神社の「むすび詣り」に因んだ特別な「おむすびぱん」を、満月と新月の日だけに販売しています。

「むすび」は、万物を生み、つなぐ力を表す言葉。おむすび型のぱんには、人と地域を結ぶ願いが込められています。生地には宮津産の米粉を使い、外は香ばしく中はしっとり。満月の日は白胡麻クリームぱん、新月の日は黒胡麻クリームぱんが登場します。白胡麻はやさしい甘み、黒胡麻は深いコクが特徴で、それぞれ月の姿になぞらえた味わいです。月に2回だけ出会える、宮津ならではの「うみやーもん」として親しまれています。