

妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

問 健康増進係(ミッブル4階) ☎45-1624

妊娠がわかったら、母子健康手帳の交付を受けてください。母子健康手帳は、妊娠初期からの母子の健康状態や、お子さんの予防接種を記録し、健康管理に役立つものです。健康増進係では、手帳の説明や相談を行っています。

対象 医療機関で妊娠届出書が交付された妊婦

妊婦健康診査の助成

問 健康増進係(ミッブル4階) ☎45-1624

妊婦健康診査の費用負担を軽減し、適切に受診していただくため受診券を交付します。標準的な検査を無料で受けることができます。

- 母子健康手帳の交付日以降の健診が対象です。
- 京都府外の医療機関では、受診券が使用できません。事前に健康増進係に連絡してください。(後日申請していただくと助成金を交付します。)

対象 母子健康手帳の交付を受けている妊婦(所得制限なし)

パパ・ママ学級

問 健康増進係(ミッブル4階) ☎45-1624

妊娠期を健康に楽しく過ごし、出産・育児を安心して迎えられるように、また、同時期に子どもを産み育てていくお友だちづくりの機会として年4回実施します。

内容 ビデオ上映、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)、パパの妊娠疑似体験、歯科衛生士による口腔ケアについての話

対象 妊婦及びその家族

入院助産制度

問 子育て支援係(ミッブル4階) ☎45-1621

経済的理由により、病院などでの出産が困難な妊婦の方を対象に、京都府が認可した助産施設における入院・出産費用を助成します。

費用 収入に応じて、自己負担があります。(生活保護世帯を除く)

助産施設 京都府北部では、次の施設が京都府から認可を受けています。

- 市立福知山市民病院 ● 舞鶴共済病院
- 綾部市立病院
- 国立病院機構舞鶴医療センター内院内助産所
- 京丹後市立弥栄病院
- 京都府立医科大学附属北部医療センター(旧与謝の海病院)

※京都府内のその他の認可助産施設も利用できます。

※事前申込みが必要

対象 次に該当し、経済的にその費用の支払いが困難と認められる世帯

- 生活保護世帯
- 市民税非課税世帯ほか

赤ちゃんが欲しいな…と思ったら 気軽にご相談ください

不妊・不育治療費助成

助成対象となる治療：一般不妊治療、不育治療

問 健康増進係(ミッブル4階) ☎45-1624

特定不妊治療費助成

助成対象となる治療：体外受精、顕微授精、男性不妊治療

問 京都府丹後保健所保健室 ☎0772-62-4312








ヒダカフォトスタジオ

☎ 0772-42-3859
<http://www.hidaca-photo.com>
 〒629-2312 与謝野町四辻617-1





妊娠がわかったら





出産育児一時金直接支払制度 (受取代理制度)

問 国保年金係(本館1階) ☎45-1616

出産育児一時金を出産費用の支払いに充て、被保険者に代わり市が医療機関に直接支払う制度です。希望者は、出産される医療機関などで保険証を提示して、事前に相談してください。

支給額 子ども1人につき42万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産された場合は404,000円)となり、支給額を超える場合は、その差額分を本人が医療機関などに支払うことになります。

※国民健康保険以外に加入している方は、加入保険の保険者にお尋ねください。

対象 国民健康保険の被保険者

養育医療費の給付

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

養育のために入院が必要な未熟児に対し、医療に要する費用を給付します。

給付内容 入院療養に係る医療費及び食事療養費の自己負担分

※扶養義務者の負担能力に応じて一部自己負担があります。

対象 入院中の1歳未満の未熟児

保健師による赤ちゃん訪問

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

保健師がお宅に伺い、お子さんの体重測定、発育状況の確認をするとともに、育児や栄養などの相談に応じます。また、予防接種や健診等の説明も行います。

対象 生後4か月までの乳児と保護者

産婦健康診査の助成・産後ケア

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

①産婦健康診査

出産後間もない時期のお母さんのこころとからだの健康状態を把握するために受ける産婦健康診査の費用を2回を上限に助成します。

②産後ケア

出産後の母子を対象に、委託医療機関に入所することで身体の回復や心理的な安定を図ります。

対象 ①出産後1か月程度までの方
②出産後4か月までの母子

児童委員(民生委員)の赤ちゃん訪問

児童委員(民生委員)は、地域の見守りや情報提供、相談援助等を行います。赤ちゃんが生まれると、主任児童委員と一緒に、承諾していただいた家庭を訪問させていただきます。子育てのことや暮らしのことなど、お近くの児童委員(民生委員)、主任児童委員にお気軽にご相談ください。



子どもが産まれたら



子どもの健康と相談

健診・相談・教室

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

健康増進係(子育て世代包括支援センター)では、妊娠・出産から乳幼児まで切れ目のない支援を行っています。また、お子さんの成長に合わせ、健診や相談等を実施します。

種類	内容	対象
4か月児健診	小児科医の診察、身体計測、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	生後4か月児
7か月児健診		生後7か月児
12か月児相談	身体計測、保健師による発達確認や育児相談、虫歯予防のお話をします。	生後12か月児
1歳6か月児健診	小児科医と歯科医の診察、身体計測、歯科衛生士による歯の指導・フッ素塗布(希望者)、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	1歳7～8か月児
2歳6か月児 歯科健康教室	歯科医の診察、身体計測(希望者)、歯科衛生士と管理栄養士による歯と栄養のお話、保健師による発達相談を行います。また、歯科衛生士による歯科指導・フッ素塗布(希望者)も行います。	2歳6～8か月児
3歳児健診	小児科医と歯科医の診察、身体計測、視力検査、尿検査、歯科衛生士による歯の指導・フッ素塗布(希望者)、保健師による発達確認や育児相談、管理栄養士による栄養相談などを行います。	3歳6～7か月児
年中児 すこやか相談	保護者と保育所(園)・幼稚園等の先生に問診票の記入をしていただき、園でのお子さんの様子を見せていただきます。その中で、困っていることはないかなど、お子さんへの理解を深め、一人ひとりに応じた支援を考えていくものです。実施時期になりましたら、保育所(園)・幼稚園等を通じて問診票を配布します。	保育所(園)・幼稚園等の年中児(4～5歳児)
ベビーマッサージ 教室	スキンシップを通して赤ちゃんの健やかな成長を促すため、助産師による指導のもと、オイルを使用したベビーマッサージを行っていただきます。体重測定、授乳・育児に関する相談、保護者同士の交流も行います。	生後2～7か月頃までの乳児と保護者
もぐもぐごっくん 教室(離乳食教室)	管理栄養士による離乳食を中心とした食生活の進め方、保健師による発育・発達についての相談などを調理実習を交えながら実施します。	離乳食期の乳児と保護者
のびのび子広場 (遊びの教室 ・育児相談)	臨床発達心理士と一緒に、お子さんの発達に良い運動遊びをします。お子さんの気になる行動やクセなどについても相談できます。 ※お子さんの発達が気になる方、育児に不安のある方を優先する場合があります。	1歳6か月から就園までの幼児と保護者
保健師による訪問	保健師が家庭や保育所(園)・幼稚園等を訪問し、お子さんの発育や発達の状況を確認するとともに、子育ての相談に応じます。	就学までの乳幼児と保護者





予防接種

問 健康増進係(ミップル4階) ☎45-1624

対象年齢時に、お知らせ文書を送付します。内容を確認し、体調の良い時に早めに接種してください。

種類	標準的な接種時期	接種回数
B型肝炎	生後2か月から1歳まで	2回
	1回目接種から139日以上あけて1歳まで	1回
ヒブ	生後2か月から生後7か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後7か月から13か月までの間隔を置いて	追加1回
小児用肺炎球菌	生後2か月から生後7か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後7か月から13か月までの間隔を置いて	追加1回
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ)	生後3か月から生後12か月になるまで	初回3回
	初回接種終了後12か月から18か月までの間隔を置いて	追加1回
BCG(結核)	生後5か月から8か月まで	1回
麻しん・風しん混合	1歳から2歳まで	1回
	年長児相当年齢	1回
水痘(水ぼうそう)	1歳から3歳まで	2回
日本脳炎	3歳から5歳まで	3回
	小学校4年生相当年齢	1回
二種混合(ジフテリア、破傷風)	小学校6年生相当年齢	1回

子どもの健康と相談



やまぞえこどもクリニック

YAMAZOE PEDIATRIC CLINIC 日本小児科学会認定小児科専門医 山添 一郎

やまぞえこどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~		★				
14:00~15:30			☆			
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

★予防接種(予約制) ☆慢性疾患診療(予約制)

与謝野町岩滝2030 TEL 0772-46-3028



手当・助成

児童手当

問 子育て支援係(ミッブル4階) ☎45-1621

手当額(月額)

- 15,000円(3歳未満、3歳以上～小学校修了前の第3子)
- 10,000円(3歳以上～小学校修了前の第1子又は第2子、中学生)
- 5,000円(所得制限限度額を超える方・一律)

支給月 2月・6月・10月(各々の前月分まで支給)

支給開始 原則として、申請した日の翌月分から支給

※申請には、申請者名義の口座が分かるもの、印鑑、健康保険証(被用者の方)、本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバー通知証等が必要

※公務員の方は、職場で申請手続き・受給となります。

※受給者の方には毎年6月に「現況届」を提出していただきます。

対象

中学校3年生までの子どもを養育している父又は母(所得が多い方)、養育者、未成年後見人、父母指定者、里親、施設等の設置者

子育て支援医療費の助成

問 地域福祉係(ミッブル4階) ☎45-1618

医療費の自己負担分(通院及び入院)から、1か月1医療機関につき200円を差し引いた額を市が助成します。

※受給者証の申請には、子どもの健康保険証、印鑑が必要

対象 中学校3年生までの子ども(所得制限なし)



保育所(園)・幼稚園・認定こども園



子ども・子育て支援新制度

問 子育て支援係(ミッブル4階) ☎45-1621 学校教育係(ミッブル4階) ☎45-1641

平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」が始まりました。保育所(園)、幼稚園、認定こども園の利用にあたっては、教育・保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。区分に応じて、利用できる施設が決まります。詳しくは、『特定教育・保育施設しおり(利用案内編)』をご覧ください。

区分	対象・年齢等	利用できる施設
1号認定 教育標準時間認定(4時間程度)	満3歳以上で、教育を希望する場合	市立幼稚園 宮津幼稚園、栗田幼稚園 認定こども園 府中子ども園、吉津子ども園
2号認定 保育認定	満3歳以上小学校就学前で、「保育を必要とする事由」に該当する場合	市立保育所 上宮津保育所、日置保育所、養老保育所 民間保育園 亀ヶ丘保育園、みずほ保育園、たんぼぼ保育園
3号認定 保育認定	満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当する場合	認定こども園 府中子ども園、吉津子ども園

※2号及び3号認定は、さらに次の区分に分かれます。

保育標準時間の利用(8~11時間程度) 保護者の就労時間月120時間以上

保育短時間の利用(8時間まで) 保護者の就労時間月48時間以上

入園までの主な流れ(毎年10月下旬頃~)

保育所(園)・認定こども園(2号・3号)	市立幼稚園・認定こども園(1号)
①書類配布・入所申込み 受付は子育て支援係で行います。一斉入所受付終了後(5月以降の入所(園))については、希望施設の空き状況等を子育て支援係に電話確認後、書類を取りに来てください。	①書類配布・入園申込み 市立幼稚園 受付は学校教育係及び幼稚園で行います。 府中子ども園 受付はこども園で行います。 吉津子ども園
②保育の必要性の審査及び利用希望施設の調整 申込期間終了後に、市で利用調整を行います。保育を必要とする状況によっては、支給認定が受けられない場合があります。 ※支給認定を受けても、利用調整の結果、希望施設に入所できない場合があります。	②入園調整 定員を超える申込みがあった場合は、各園で調整します。
③支給認定・入所決定 保育所の場合、子育て支援係から支給認定証、入所承諾書を交付します。認定こども園の場合、支給認定証を交付します。	③入園決定 市立幼稚園の場合、学校教育係から支給認定証、入園承諾書を交付します。認定こども園の場合、子育て支援係から支給認定証、こども園から入園承諾書が交付されます。
④入所説明会 新規入所の方は、入所(園)説明会があります。(施設によって異なります。)	④入園説明会 新規入園の方は、入園説明会があります。

保育所(園)・幼稚園・認定こども園

社会福祉法人 **みねやま福祉会** 法人本部 ☎ 0772(69)5005
<http://www.mineyama-fukusikai.jp/> 京都府京丹後市峰山町呉服10
 ☒ info@mineyama-fukusikai.jp

府中子ども園
TEL 0772-27-0044

〒629-2232
宮津市字中野557-1



保護者の皆さんに安心して預けてもらえるように、子ども達の心と体の成長発達に
つなげること、お家や園でも様子を丁寧に伝え合うことを心がけている子ども園です。

問屋ならではの価格!
丹後の **お嫁さん菓子** & **駄菓子**

お嫁さん菓子

有限会社 沢商店

TEL 0772-22-2079

<http://sawa1963.com/> H.Pより購入頂けます。
小売致します。ご予算に合わせて組み合わせます。
お気軽にお問合せください。

有限会社 沢商店
宮津市字獅子崎108-14
営業時間 9:00~17:00
定休日 日祝日

お嫁さんの菓子






保育所・保育園・認定こども園

問 各保育施設又は子育て支援係(ミップル4階) ☎45-1621

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開所時間	受入年齢	付加サービス
宮津	亀ヶ丘保育園(50人)	小川893 ☎22-2708	7:30~18:30	生後8週から	●乳児受入 ●一時預かり
	みずほ保育園(70人)	宮村1247 ☎22-1144	7:00~20:00		●乳児受入 ●一時預かり
	たんぽぽ保育園(60人)	惣906 ☎22-7121	7:00~19:00		●乳児受入 ●一時預かり
	吉津子ども園分園 (マ・ルート内)(20人)	波路716-1 ☎20-1153	7:30~19:00		●乳児受入 ●一時預かり
上宮津	市立上宮津保育所 (20人)	小田226 ☎22-6028	8:00~18:00	2歳から	—
吉津	吉津子ども園(50人)	須津950-31 ☎46-2830	7:30~19:00	生後8週から	●乳児受入 ●一時預かり
府中	府中子ども園(50人)	中野557-1 ☎27-0044	7:00~19:00	生後8週から	●乳児受入 ●一時預かり ●休日保育(日・祝日)
日置	市立日置保育所(20人)	日置1251 ☎27-1210	8:00~18:00	2歳から	—
養老	市立養老保育所(45人)	岩ヶ鼻11-6 ☎28-0203	8:00~18:00	2歳から	—

※どの保育施設も通園区域はありません。どこにお住いの方でも利用できます。

また、障害のあるお子さん、市外在住のお子さん(広域入所)を受け入れています。詳しくは、各保育施設又は子育て支援係にお問い合わせください。

一時預かり

問 各保育施設又は子育て支援係(ミップル4階) ☎45-1621

保護者の短時間パートや冠婚葬祭、外出、育児疲れなど、一時的に家庭で保育することが困難な世帯の子どもを保育します。利用の際は、直接、各保育園に申し込みください。(事前登録が必要)

実施している保育施設

亀ヶ丘保育園	☎22-2708	みずほ保育園	☎22-1144
たんぽぽ保育園	☎22-7121	吉津子ども園分園	☎20-1153
吉津子ども園	☎46-2830	府中子ども園	☎27-0044

利用日時 8時~16時(土曜日は正午まで。日曜・祝日・年末年始は休み)

利用料 8か月~2歳以下 1日3,200円、3歳以上1日3,100円

対象 未就園の子ども



遊びを通じて学びあう保育園
社会福祉法人 城東福祉会
みずほ保育園
一時保育・子育て相談・サポートセンターを行なっています

宮津市宮村1247 ☎ 0772-22-1144
info@mizuho-h.jp http://mizuho-h.jp



自然に囲まれたアットホームな保育園
社会福祉法人 城東福祉会
亀ヶ丘保育園

☆広い園庭、広い遊戯室でのびのびと
☆給食は、みんな一緒にランチルームで
子どものつがやきに心が和みます。

受入年齢 0歳~就学前
開園時間 平日7:30~18:30
土曜日7:30~18:00
TEL 0772-22-2708
所在地 宮津市字小川893番地



🌿 休日保育

問 府中子ども園 ☎27-0044
又は子育て支援係(ミップル4階) ☎45-1621

保育施設の入所認定事由が保護者の就労等であり、休日においても保育が必要と認められる場合に、休日保育を実施します。

場 所 府中子ども園

利用日時 日曜・祝日の8:00～18:00

利用料 無料(毎月の利用料に含まれます。)

対象 宮津市内の保育施設に通っている生後8週目以降の子ども

🌿 市立保育所「おやこのひろば」

問 各保育施設又は子育て支援係(ミップル4階)
☎45-1621

保育所内の専用ルームで、親子でいつでも楽しく遊んでいただけます。

また、子育て中の親同士の交流の場としてお気軽にご利用ください。

(事前申込み不要・無料)

場 所 上宮津保育所 ☎22-6028
日置保育所 ☎27-1210
養老保育所 ☎28-0203

日 時 月～金曜 9:00～15:00
土曜 9:00～11:30

※養老保育所では、毎週1回催しを開催しています。

※開催日時・内容は、宮津市役所ホームページなどをご覧ください。

対象 未就園の子どもと保護者

🌿 私立保育園等の取組み

問 各保育施設又は子育て支援係(ミップル4階)
☎45-1621

季節の行事や楽しい催し、工作、絵本の読み聞かせ、おやつを試食会、保育士による子育て相談等を行います。お気軽にご参加ください。

(事前申込み不要・無料)

場 所 亀ヶ丘保育園(すくすくルーム) ☎22-2708
みずほ保育園(みずほにこにこルーム) ☎22-1144
たんぼぼ保育園(たんぼぼふれあいひろば) ☎22-7121
吉津子ども園(すぶっこひろば) ☎46-2830
吉津子ども園分園(もりのひろば) ☎20-1153
府中子ども園(わくわくひろば) ☎27-0044

開催日 各園とも毎月2～3回
※開催日時・内容は、宮津市役所ホームページなどをご覧ください。

対象 未就園の子どもと保護者

🌿 医療的ケア児保育

問 吉津子ども園分園(マ・ルート内) ☎20-1153
又は子育て支援係(ミップル4階) ☎45-1621

看護師等の専門スタッフを配置し、日常的に医療的ケアを必要とする子どもの保育を行います。

場 所 吉津子ども園分園(マ・ルート内)

開所時間 7:30～19:00(最大利用時間)

保育料 通常の保育料と同じ

受入年齢 生後8週から

対象 保育を必要とする事由に該当し、疾病や障害により日常的に医療的ケアが必要な子ども

社会福祉法人 たんぼぼ福祉会
たんぼぼ保育園

やさしく なかよく ニコニコと...

- 受入年齢…産休明け～就学前
- 給食もおやつも手作り アレルギーにも対応
- 自然に恵まれた環境で体づくりに力を入れています
- 床暖房ではだし保育

TEL 0772-22-7121
宮津市字惣906 みやづ たんぼぼ保育園 [検索](#)

社会福祉法人
みやま福祉会 法人本部 ☎0772(69)5005
京都府京丹後市峰山町呉服10
<http://www.mineyama-fukusikai.jp/>
info@mineyama-fukusikai.jp

吉津子ども園
TEL 0772-46-2830
〒629-2251 宮津市字須津950-31

マ・ルート キッズランド
(吉津子ども園分園)
TEL 0772-20-1150
〒626-0061 宮津市字波路716-3

温もりある家庭的な雰囲気大切に、子ども達の笑い声が響きあう、元気で楽しい子ども園です。また保護者の方に安心してお預けいただけるよう、コミュニケーションを大切にしています。

保育所(園)・幼稚園・認定こども園



市立幼稚園

問 各幼稚園又は学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開園時間	受入年齢
宮津	宮津幼稚園(90人)	鶴賀2095 ☎22-2709	8:00~18:30	3歳から
栗田	栗田幼稚園(60人)	上司261-4 ☎25-0941	8:00~18:30	3歳から

私立幼稚園・その他保育施設

地区	施設名(定員)	所在地・電話	最大開園時間	受入年齢
宮津	宮津暁星幼稚園(120人)	宮本470 ☎22-2216	8:00~18:30	3歳から
	キッズスクール(35人)	万町645 ☎22-7100	8:00~18:00	2歳から

※入園手続き等は、直接各施設で受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

各幼稚園の取組み

問 各幼稚園又は学校教育係(ミップル4階) ☎45-1641

子育て親子の交流の場としてお気軽にご利用ください。楽しいおもちゃも準備しています。(事前申込み不要・無料)

- 場 所**
- 宮津幼稚園(みやづわくわくひろば) ☎22-2709
 - 栗田幼稚園(くんだにこにこひろば) ☎25-0941
 - 宮津暁星幼稚園(にこにこひろば) ☎22-2216

開催日 各園とも毎月1~2回 ※開催日時・内容は、広報誌みやづなどをご覧ください。

対象 未就園の子どもと保護者

~幼児の創造性や社会性など生きるための力の育成~

- ◇幼児は、自分で主体的に学び、自分で発見する。
- ◇幼児の学習は、大人とともに学ぶ。

この両者を大切に、新しい教育環境を整え、お父さん一人一人が、家庭的な雰囲気の中で、保育者とともに緊張感とリラクスの相互作用において、遊びが学びにつながる支援に努めます。

定員 保育時間

2歳児：5名 【月~金】午前8時~午後6時
3歳児：10名 (午後3時以降は預かり保育)
4歳児：10名 ※家庭のご都合による一時預かりも承ります(急用時・里帰り出産等)
5歳児：10名 ※休業日 祝日、土日、盆、年末年始

【学童保育】小学1年生~ 保育時間【月~金】下校時~午後6時
※朝・夏休みみみ...午前8時~午後6時 ※休業日は幼児保育と同様

【学研教室】幼・小・中 算(数)・国・英 / 【音楽教室】幼・小・中・高

キッズスクール HOP STEP
〒626-0022 宮津市字万町645番池 森岡 扶規子
☎0772-22-7100

学校法人 京都北カトリック学園

宮津暁星幼稚園

キリスト教精神とモンテッソーリ教育法に基づき縦割りクラス(3・4・5才混合)の適切な環境の中で、思いやりのある子ども、考えて行動する子どもを育てます。

2才児クラス開設しました
お問い合わせは前まで

預かり保育/午後6時30分まで
(夏・冬・春休みにもあります。)

通園バス (現在運行している地域)

【宮津市】宮津・天橋立・須津・府中【与謝野町】岩滝・男山・石川
※運行可能な地域についてはお問い合わせください

園児募集

お問合せ
宮津市宮本470 ☎0772-22-2216 ☎0772-22-4137