



はじめに

この「みやぶすくすく応援ガイド」は、主に妊娠中の方から、

就学前の子どもの保護者を対象に作成しました。

各種制度や市のサービス・施設等をご紹介します、それらを利用いただくことで、

子育ての不安や悩みの解消につながればと願っています。

誰もが安心して子どもを生子・育てられる

「子育てにやさしいまち みやぶ」の実現のために、

この冊子が少しでもお役に立てば幸いです。



みやづ すくすく応援ガイド INDEX

子育てカレンダー 4

子育て応援 6

- 宮津市福祉・教育総合プラザ
- 親子で楽しめるスポット紹介
- 病児保育について
- つつじが丘団地分譲地について

妊娠がわかったら 10

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査の助成
- パパ・ママ学級
- 入院助産制度

子どもが産まれたら 11

- 出産育児一時金直接支払制度
- 養育医療費の給付
- 保健師による赤ちゃん訪問
- 産婦健康診査の助成・産後ケア

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

子どもの健康と相談 12

- 健診・相談・教室
- 予防接種

手当・助成 14

- 児童手当
- 子育て支援医療費の助成

保育所(園)・幼稚園・ 認定こども園 15

- 子ども・子育て支援新制度
- 入園までの主な流れ
- 保育所・保育園・認定こども園
- 一時預かり
- 休日保育
- 市立保育所「おやこのひろば」
- 私立保育園等の取組み
- 医療的ケア児保育
- 市立幼稚園
- 私立幼稚園・その他保育施設
- 各幼稚園の取組み

小・中学生になったら 19

- 市立小・中学校への入学
- 放課後児童クラブ
- 教育に関する相談

お薬のことなら
何でもお気軽に
ご相談ください



<http://www.miyazu-smile.com>



◆全国どちらの病院の処方箋も受付致します◆

みやづスマイル薬局

【惣店】午前9時:00～午後6:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	PM12:30 まで

宮津市字惣417番地6

TEL:0772-20-1230

【柳縄手店】午前9時:00～午後6:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	PM12:30 まで	●	●	PM12:30 まで

宮津市字縄手306

TEL:0772-20-1240



子育て支援・サービス 20

- 子育て支援施設・催し
- 子育て短期支援事業
- 発達に支援の必要な子どもや家庭への支援
- ファミリー・サポート・センター
- 市内各地の子育て支援活動

ひとり親家庭の支援 24

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭医療費の支給
- 自立支援教育訓練給付金
- 高等職業訓練促進給付金
- ひとり親家庭
高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金
- 京都府母子家庭奨学金
- 京都府母子父子寡婦福祉資金の貸付

子育て中に困ったときは 25

- 子どものからだ・こころ・ことばが気になるとき、
子育てに迷ったり、悩んだとき
- 相談機関一覧

いざというときに 26

- 子どもが病気やけがのとき
- 病院一覧
- 歯科医院一覧
- 休日に病気になったとき、けがをしたとき
- 宮津市休日応急診療所(内科・小児科)
- 在宅当番医(外科)
- 小児救急電話相談
- 災害に備えて

子育て関連施設マップ 30

虐待かも、と思ったら… 32

「みやづ情報メール」の登録はお済みですか？

✉ みやづ情報メール

右記の二次元バーコードを読み取り(または下記のアドレスをを直接入力するなどして) 空メール(件名・本文不要)を送信してください。

miya.mail@bousai.city.miyazu.kyoto.jp



「miya.mail@bousai.city.miyazu.kyoto.jp」からのメールを受信可能なように設定してください。受信できるようにする設定がわからない方は、お近くの携帯電話販売店でお問合せ頂くか、携帯電話各社の設定方法サイトをご覧ください。

家づくりにはありませぬ

家にかかるこだわり、手作りのこだわり

府中建築では現場にて手作り加工して組み立てる「現場作り」と同時に、設計士や建て主も参加する手作りの家を目指しています。府中建築では、お客様が描き続けてこられた夢や憧れの暮らしをしっかりと受け止めて、理想通りのカタチにするお手伝いをさせていただきます。

お客様が安心して自分の空間を楽しめるように


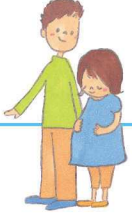

建築総合 設計・施工・古材建築・ヨーロッパスタイル
オーダーメイド家具・リフォーム建築・手作りテーブル

府中建築 検索

府中建築 株式会社 tel 0772-27-0844 fax 0772-27-1586
〒629-2233 京都府宮津市溝尻371 代表取締役 内藤 栄一 携帯.080-5307-9944 建築許可登録番号 般-17第12101号



0歳

	妊 娠	出産～1か月	2～3か月
届出・手当等	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳の交付 P.10 ●入院助産制度 P.10 	<ul style="list-style-type: none"> ●出産育児一時金直接支払制度 P.11 ●養育医療費の給付 P.11 ●児童手当 P.14 ●子育て支援医療費の助成 P.14 	
健診・相談・教室等	<ul style="list-style-type: none"> ●妊婦健康診査の助成 P.10 ●パパ・ママ学級 P.10 ●保健師による訪問 P.11 	<ul style="list-style-type: none"> ●産婦健康診査の助成・産後ケア P.11 	<ul style="list-style-type: none"> ●予防接種 P.13 ●保健師による赤ちゃん訪問 P.11 ●ベビーマッサージ教室 P.12
保育所(園)・幼稚園等			<ul style="list-style-type: none"> ●保育所・保育園・認定こども園【一時預かり・休日保育・
子育て支援施設・サービス等	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館おはなし会(市立図書館) P.6 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援センターにっこりあ P.7 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て短期支援事業(ショートステイ) P.20 ●ファミリー・サポート・センター P.22

※このカレンダーは、各時期を大まかに示すものです。詳細は、各ページをご覧ください。



癒しの空間お届けします

Fika Mawata

AM 11:00 ~ PM 17:30
 Open 木、金、土、及び第3日曜日
 Ad 宮津市字波路町2348
 Phone 090-9095-4870



特別な日はもちろん、ソラカメラで撮ればいつでも記念日。その時の想いがよみがえる、そんな写真を撮りませんか？






Hello Baby

ニューボーン お宮参り パースデー

七五三は年中撮影OK!

Sola Camera ソラカメラ Natural photo with your life
 ソラカメラ 検索

〒624-0853 舞鶴市南田辺52-13 完全予約制
 TEL0773-60-2093 open am9-pm6 木曜定休日

4~7 か月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳
4~7 か月	8か月~2歳		3歳~就学前			小学生
						
●4か月児健診 P.12	●7か月児健診 P.12	●12か月児相談 P.12	●1歳6か月児健診 P.12	●2歳6か月児歯科健康教室 P.12	●3歳児健診 P.12	●年中児すこやか相談 P.12
●もぐもぐごっくん(離乳食)教室 P.12	●のびのびっ子広場(遊びの教室・育児相談) P.12					
おやこのひろばなど P.17			●市立幼稚園【ひろば】 P.18 宮津暁星幼稚園			
	●キッズスクール P.18					
						●杉末児童館 P.20

KYOTO COOP 京都生協の個人宅配

食料品・日用品・ベビー用品など玄関先までお届けしています。

**個人宅配
お試し
キャンペーン
実施中**

お試し8週間は
個配手数料
無料0円

(通常個配手数料198円(税抜)のところ)

※1新しく京都生協の個配をお試しされる方に限りです。
※「宅配」とは「共同購入」「個人宅配」「個人引取り」の総称です。
※上記1以外の方で個配お試し利用の方は個配手数料95円(税込103円)となります。



子育てサポート割引

お子さんの年齢	割引後個配手数料
妊娠中~満2歳まで	0円
2歳~満6歳まで	95円(税抜)

※お誕生日の翌月までが対象になります。※詳しくはお問い合わせください。 ※2019年4月現在

【資料請求・お問い合わせ】組合員コールセンター

0120-11-2800

受付時間:月曜~金曜:朝8:45~夜9:00/土曜:朝9:00~夕方5:30(日曜休み)

京都生協 資料請求 **検索**

右記コードからもアクセスできます





宮津市福祉・教育総合プラザ

子育て応援



宮津シーサイドマートミッブルの3・4階フロアに、市立図書館・子育て支援センターにっこりあ・コミュニティルーム・宮津市役所(健康福祉部・教育委員会)などが集まった複合施設として、『宮津市福祉・教育総合プラザ』がオープンしました！
お買い物のついでに、お友達やご家族とお気軽にご利用ください♪

3F 図書館とコミュニティのフロア

宮津市立図書館

明るくて広々とした図書館には、絵本や読みもの・紙芝居など約59,000冊の児童書があります。おはなし会や赤ちゃんおはなし会「めばえ」など、お子さんと一緒に楽しめるイベントを定期的に開催しています。

京都府北部の5市2町エリア(福知山市・綾部市・舞鶴市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町)にお住まいの方は、エリア内のどの図書館でも本が借りられますよ。詳しくは各図書館で聞いてね！



ゆったりした閲覧スペース



赤ちゃん
おはなし会「めばえ」

絵本やぬいぐるみで
0歳から楽しめます♪

図書館には、わくわくする
絵本がいっぱい！



開館時間 10:00~20:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、
毎月最終木曜日、年末年始
お問合せ 宮津市立図書館 TEL.22-2730

ストレートエステ(縮毛矯正)が人気の美容室



DDY
hair

営業 9:00~19:00 休 毎週月曜日(臨時休業あり)

予約優先制 TEL:0772-21-1039

宮津市宇鶴賀2065-2 <https://www.ddy-hair.com/>

MENU
Cut.....¥3,700
Color.....¥4,900~
Perm.....¥5,000~
Straight...¥14,000~
Head Spa...¥1,500~



『快適空間のご提案 水まわり専門店』



キッチン

バスルーム

洗面

トイレ

キッチンプラスワン

KITCHEN + 1

代表 小谷 弘
宮津市波路2199-3
(波路町浜通り)

相談見積無料

TEL0772-25-5281 ☎090-3282-1405



6

みやづ すくすく応援ガイド

4F “にっこりあ”と市役所福祉・教育のフロア

子育て支援センターにっこりあ

『にっこりあ』は、子育ての楽しさを見つけるお手伝いをします。子育ての悩みを一緒に考えたり、喜びを伝えあったり、行事に参加したり、遊具で思いっきり遊んだり。
お子さんと一緒に“にっこり”する時間を過ごしましょう♪

開館時間 9:00～16:30
休館日 木曜日、年末年始
対象 未就学児童とその保護者
 (日曜日のみ小学4年生まで)
お問合せ 子育て支援センターにっこりあ
 TEL.20-2525



元気に遊ぼう♪
アクティブエリア

子育て応援

交流ひろば

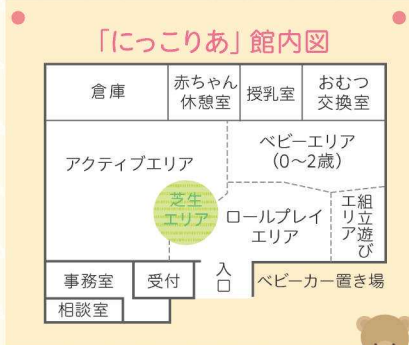
- 毎週火曜日と金曜日はイベントday♪
- おやこ体操
- 親子もも体を動かしてリフレッシュ
- 季節ごとの工作
- 何ができるかな？
- いつでもどうぞ
- お友達、なかよし同士、にっこりあで遊んでください。
- 楽しい遊びがいっぱいあります。

子育て情報

安心・ゆとりのある子育てを支援するため、様々な情報を提供しています。お気軽に職員にお問い合わせください。施設内には、各種パンフレット等を用意しています。ご自由にお持ち帰りください。

子育て相談

ことばが遅い、食事を食べてくれない、まだ歩かない、子どもといるとイライラする、子どもとの接し方がわからない…など、子育てには不安や悩みがつきものです。お気軽にご相談ください。解決方法を一緒に探してみませんか。



子育て講座

食育・健康・しつけ・遊び・発達など子育ての参考となる講座や保護者がリフレッシュできる講座、親子で楽しめる絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、お誕生会などのイベントを開催します。



利用者支援事業を行っています
 専門スタッフは多様な子育て支援情報やサービスを分かりやすくお伝えし、適切な支援につなげる子育ての案内人です！
 子育てに関する悩み、困りごと、分からないことを気軽にご相談ください。一人で悩まず一緒に考えましょう！

子どもから大人まで Let's learn English together!!
BEST 英会話 無料体験受付中!
 アットホームな雰囲気「英語って楽しい!おもしろい!」と夢中になるようなレッスンスタイル。楽しくネイティブの活きた英語を身につけませんか?
TEL.0773-64-0773
 ■宮津校 ■東舞鶴校 ■西舞鶴校 ■高浜校
<http://www.best-eikaiwa.com> BEST英会話 検索

みなさまのご来店心よりお待ちしております
WEI hair salon
 ビューティサロン
WEI
 Open: AM8:00～PM6:30
 Close: 月曜、祝日、第3に続く月曜・火曜
 〒626-0011 京都府宮津市白柏1308
 Tel/ Fax 0772-22-2823
 かわいい我が子に世界にひとつだけの贈り物。 **予約優先制**

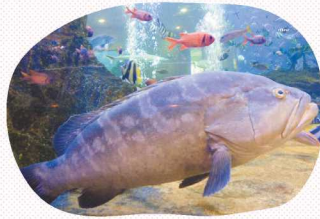


親子で楽しめる/ スポット紹介



1 たんごうおっちゃん 丹後魚っ知館

丹後魚っ知館は、電気についていろいろ学べるエネルギー展示室と魚たちの姿を海中散歩気分で見られる大水槽、直接手をふれて、魚などの海の生物を観察できるタッチングプールはいつも大人気。アザラシやペンギンもいるよ!



所 小田宿野1001 **時** 9:00~17:00 **休** 水曜日・木曜日(祝日の場合は、翌平日)、年末年始(12/29~1/3) **料** 大人300円(高校生以上)、小人150円(小・中学生)、小学生未満は無料、団体(30名様以上)2割引 **問** 丹後魚っ知館 ☎25-2026 **HP** <http://www.kepco.co.jp/corporate/info/community/pr/miyazu/index.html>

2 天橋立ビューランド

文珠山山上にあり、天橋立を南側から一望できる展望所です。ここから「股のぞき」した時の眺めは、天橋立が天に舞う龍のように見えることから「飛龍観」と呼ばれています。山上には、観覧車やサイクルカーなどがあり、小さな子どもからお年寄りまで楽しめます。

所 宮津市文珠437 **時** <2/21~7/20・8/21~10/20> 9:00~17:00 <7/21~8/20> 8:30~18:00 <10/21~2/20> 9:00~16:30 **休** なし **料** 大人850円(中学生以上)、子供450円(小学生) **問** 天橋立ビューランド ☎22-1000 FAX.22-5305 **HP** <http://www.viewland.jp/>



4 かなびきのたき 金引の滝

日本の滝100選の一つ「金引の滝」は高さ約40メートル、幅約20メートルで、一年中豊かな水量を誇る美しい滝です。水は左右に流れて落ち、右側は「男滝」、左側は「女滝」と呼ばれています。下流の「白龍」、「臥龍」の滝とともに「金引の滝」と総称され、水と緑を求める多くの人々に親しまれる憩いの場所となっています。特に夏場は、涼を求めてたくさんの方が訪れます。

所 宮津市滝馬 **時** 散策自由 **休** なし **料** 無料 **問** 天橋立駅観光案内所 ☎22-8030



3 天橋立傘松公園

成相山中腹にある公園で、天橋立を北側から一望できる展望所です。ここからの眺めは、天橋立が昇り龍のように見えることから「昇龍観」と呼ばれています。天橋立を股の間からのぞくと天地が逆転したように見える「股のぞき」発祥の地としても有名。

所 宮津市大垣 **時** ケーブルカー運行時間 <1・2月・12月> 8:00~16:30 <3月・11月> 8:00~17:00 <4~6月・7/1~19・8/21~31・9月・10月> 8:00~17:30 <7/20~8/20> 8:00~18:00



休 なし **料** ケーブルカー: 大人往復660円(片道330円)、子供往復330円(片道170円) **問** 丹後海陸交通(株)成相営業所 ☎27-0032 **HP** <http://www.amano-hashidate.com/>

5 たんごうみとほしのみえるおかこうえん 丹後海と星の見える丘公園

丹後海と星の見える丘公園は、自然豊かな京都・丹後の里山にあり、晴れた日には遠く北陸の山々まで見渡せる素晴らしい展望が広がっています。芝生広場で寝転がったり、のんびりお茶を飲んだり。園内には宿泊施設やカフェもあり、季節に応じたさまざまな体験プログラムも行っています。

所 宮津市里波見 **時** 9:00~17:00(7~9月は20:00まで) **休** 木曜日(7~9月は無休)、年末~2月末 **料** 無料 **問** 丹後海と星の見える丘公園 ☎28-9111 **HP** <http://www.eco-future-park.jp/>

飛龍観展望・股のぞき・遊園地
京都府宮津市文珠437 0772-22-1000
天橋立ビューランド

日本三景 天橋立
傘松公園 かさぼうに会いにいこう!
ケーブルカーに乗るとしたら... あ! かさぼう地蔵!
ケーブルカーから降りて、きれいな景色!と思ったら... あ! かさぼうパネル!
ラッキー! かさぼう
かさぼう
阪急阪神東宝グループ
丹後海陸交通株式会社 ☎ 0772-27-0032
<https://www.tankai.jp/>



NEWS 1

令和元年10月から
病児・病後児保育事業 がスタートします！

☎ 子育て支援係(ミッブル4階) ☎45-1621

宮津市と伊根町・与謝野町は1市2町の連携による病児・病後児保育事業をスタートします。

制度 病児・病後児保育事業

対象 宮津市・伊根町・与謝野町に在住の
生後6ヶ月～小学6年生までの病児

内容 病気などにより集団保育が困難で、保護者が就労等により
家庭で保育ができない子どもの一時預かりを行います。

- 開設時期 令和元年10月予定
- 開設場所 京都府立医科大学付属北部医療センター隣接地
- 開設日時 月曜日～金曜日(土日祝、年末年始除く) 午前7時30分～午後6時
- 利用料金 2,500円/日(1,500円/半日)



お任せ
ください!



NEWS 2

つつじが丘団地
分譲地の価格が新しくなりました！

☎ みやづUIターンサポートセンター(企画課 定住・空家対策係内) ☎45-1033



「つつじが丘団地」は、定住促進のため宮津市が販売している宅地分譲地です。
令和元年度から販売価格を見直しました。
住んでよし訪れてよしの宮津に住んでみませんか？

家族お出かけきっぷ

ご家族での週末のお出かけを応援!

1枚で、大人1名と子供1名の最大2名まで、京都丹後鉄道全区間(普通・快速)が1日乗り放題となるフリーパスです。週末(土・日・祝日)にご利用をいただけます。
週末の家族のお出かけは「家族お出かけきっぷ」がおすすめです。お得に丹鉄の列車旅を楽しもう!

- ◆利用可能日: 土・日・祝日
- ◆価格: インターネット割料金/1枚1,500円 通常料金/1枚1,800円
- ◆購入可能駅: 福知山・大江・西舞鶴・丹後由良・栗田・宮津・天橋立・与謝野・京丹後大宮・峰山・網野・夕日ヶ浦木津温泉・小天橋・久美浜・豊岡

京都丹後鉄道 WILLER TRAINS

家族お出かけきっぷのWEB購入はこちら >>>

問い合わせ ※平日9:00～18:00のみ
TEL: 0772-25-2323 (代表電話)

車の事なら何でもおまかせ下さい!

大きな看板が目印です。

府道2号線

LOTUS CLUB ロータス丸中

MARUNAKA 丸中モータース商会

With You ウィズ・ユー

お気軽にお電話ください!

お電話: (0772) 42-4151

与謝郡与謝野町上山田580-1

