

令和 7 年 10 月 24 日

新規

「心トトノウ宵の阿字観瞑想と星空ツアー」を実施します

日本三景天橋立を望む景勝地にあり、西国巡礼第二十八番の札所である成相寺で、紅葉ライトアップに照らされた美しい環境のもと、阿字観瞑想と新設した星見台からの星空案内人による星空観賞を体験いただくツアーを実施します。

体験前後には、成相寺紅葉ライトアップの貸し切り鑑賞がお楽しみいただけます。

【実施日】11月10日（月）、11月20日（木）

【料 金】5,000円（税込） ※往復送迎バスをご用意しています。

【行 程】16:00 メルキュール京都宮津リゾート&スパ～道の駅海の京都宮津バス停
～天橋立駅～橋立ベイホテル～元伊勢籠神社バス停～17:00 成相寺到着
17:15 阿字観体験、18:00 星空観察、18:45 送迎バス出発

※詳細及び申し込みは、天橋立観光協会HPをご確認ください。

【天橋立観光協会HP：阿字観瞑想と星空ツアー】

<https://www.amanohashidate.jp/taiken/kyoto-ajikan/>

※雨天・曇天の場合は星空鑑賞は中止させていただきますが、その代わりに成相寺本堂の夜間特別拝観と秘仏の限定公開をさせていただきます。

●上記ツアーに先がけて下記によりFAMツアー（対象：旅行会社、地元宿泊事業者）を実施しますので、現地取材等していただける場合はこちらへお願いいたします

【実施日】10月28日（火）

集合場所・時間：成相寺本堂前に17:00 集合、17:15 阿字観体験、18:00 星空観察

※阿字観は真言宗の開祖・弘法大師空海が日本に伝えたものといわれる日本最古の瞑想法です。「姿勢」「呼吸」「心」を整えることで集中力が増したり、ストレスが軽減し気分が改善するといった効果が得られると言われていています。

成相寺の阿字観は今日を生きることを観音様に感謝し、明日の為に「心トトノウ」場でもあります。秋の宵空の下、美しくライトアップされた紅葉に囲まれる特別な阿字観瞑想をぜひご体験ください。

※この事業は、京都府・（公社）京都府観光連盟の『「京都 朝・夜観光」推進事業補助金』を活用して実施しています。

また、成相寺では、今年も11月15日（土曜日）と16日（日曜日）の2日間。恒例の『成相寺 紅葉ライトアップ』が開催されますので、こちらの催しにも是非ご参加ください。

【天橋立観光協会HP：成相寺紅葉ライトアップ】

<https://www.amanohashidate.jp/event/nariaiji-lightup/>