

令和7年10月16日

「人生100年時代」みやづ健康フェスティバルが開催されます

～ 自分の将来に関わる「健康」について楽しく再確認！ ～

「宮津市地域女性の会」が地域各種団体と協働して健康増進啓発イベントを開催します。

高齢化が進む中、平均寿命と健康寿命の乖離（かいり）が懸念されています。本イベントでは、来場者に自身の健康について改めて認識をいただくきっかけとなるコンテンツを用意しています。

日 時

・令和7年10月19日（日）午前10時00分～午後2時30分

場 所

・島崎公園芝生広場

内 容

- ・健康増進啓発コーナー
フレイル体操の実演、足指力測定、血圧測定、歯の広場、栄養指導、展示等
- ・ステージ発表
陸上自衛隊福知山駐屯地音楽同好会、フラダンス、バンド演奏、子どもたちのダンス等
- ・模擬店コーナー
地元農家の野菜、リサイクル製品、手作りパン、ばら寿司、あかもくうどん等
- ・乗馬体験コーナー

その他

- ・【主催】宮津市地域女性の会【後援】京都府丹後保健所・宮津市・宮津市教育委員会
- ・ご来場の際は、はままち立体駐車場をご利用ください。

【担当者のコメント】

- ・主催の地域女性の会は、日頃から各種地域課題の解消に向けた取り組みを実施しております。
- ・是非ご家族やお友達とお誘いあわせの上ご来場いただき健康について楽しく学習しましょう。

お問い合わせ先

市民環境部 / 市民環境課 / 人権啓発係 TEL : 0772-22-4622

「人生100年時代」

みやづ健康フェスティバル

日時 2025年10月19日(日)

10:00~14:30

会場 島崎公園芝生広場

イベント内容

★出品物★

- ◆宮津の地元農家(須津・由良・宮津)の野菜
- ◆京都府女性の船「ステップあけぼの」宮津与謝支部
手作り雑貨、干物、パウンドケーキ、クッキー
- ◆宮津婦人会
ネクタイリサイクルポシェット
- ◆吉津婦人会
シフォンケーキ、きな粉ぼた餅
- ◆由良婦人会
丹後のばら寿司
- ◆宮津市地域女性の会
あかもうどん・コーヒー
- ◆シルバー人材センター
グラン・マ弁当
- ◆由良オリーブを育てる会
オリーブごはん、オリーブオイル
オリーブ苗木
- ◆府立海洋高校
ウニの肥料
- ◆アンシャーリーパン
- ◆橋立の馬屋
乗馬体験

秋の1日を
みんなで楽しんでね



※会場ではレジ袋を準備しておりません。エコバッグをご持参ください。



P 駐車場は裏面をご覧ください。

【主催】宮津市地域女性の会 【後援】京都府丹後保健所・宮津市・宮津市教育委員会
【連絡先】宮津市地域女性の会 080-1464-6747 黒岡まで

イベント内容

★舞台発表★

◆10:00 オープニング
自衛隊福知山駐屯地音楽同好会

◆10:30 酒吞鬼太鼓



◆11:00 フラダンス
(フラガール)



◆11:30 フレイル予防体操 (運動指導士)

◆11:50 JOYダンスファクトリー

◆12:10 歯、口腔ケアの指導 (歯科医師会)

◆12:30 JOYダンスファクトリー

◆12:50 あっぷるふぁーむクラブバンド

◆13:30 JOYダンスファクトリー

◆14:30 終了



駐車場のご案内 (はままち立体駐車場をご利用ください)

