

MIYAZU

広報みやづ

10

2025
No.830

地域の光を
観に出かけよう

特集

人と自然がつなぐエコツーリズム
ピックアップ 令和6年度決算報告 P6



小谷さん(左)と三宅さん(右)



月に一度の勉強会の様子



鮮やかな朱色のハマハマの葉

天橋立エリア

天橋立の良さは眺めだけじゃない

天橋立の
ココが好き

歩いて感じる

松並木に息づく動植物たちの命

国内外の幅広い世代に向けて、天橋立の「むかしといま・植生と生き物」をテーマに、その魅力を伝えてきた「天橋立エコツーリズムガイドの会」。これまでご自身の足で集め、学んだ情報がびっしりと詰まった自作のガイドブックを見せてくれた小谷さんは、「『股のぞき』だけじゃないですよ。眺めだけでなく、植生が豊か。そして何気なく散策できる場所であることも魅力です」と語ります。三宅さんは、「海の上に松並木がある、あの風景。見る角度によって、眺めが異なります。昔から俳句・短歌や絵画などで表現されてきましたよね。色んな視点で見ると、面白いと思います」と天橋立が持つ奥深さをお話しされます。

会では月に一度、小天橋などを散策する勉強会を開催しています。その中で、天橋立の自然が変わってきているとお二人は言います。「2011年頃には小天橋の岸壁にたくさんついていてたムラサキガイが今はまったく姿

がみられません。また陸上でも外来種の植物が増えています」とのこと。ガイドをする時は、天橋立が抱える課題も伝えるようにしているというお二人。ガイドを付けることで「景色を見るだけでなく、自然・文化・歴史などを課題も含めて知ることができると思います」と小谷さんは話されます。

現在5人のメンバーが活動中。子ども向け、外国人向けなど各ガイドに特徴があるそう。「地元の方にもぜひ協力いただけたら嬉しいですよ」と三宅さん。「こんなにたくさん観光客がいらつしやるのにおもてなしをしないわけにはいかないでしょう」と微笑むお二人。ぜひ、宮津の宝を改めてじっくり味わってみてはいかがでしょうか。

天橋立と一緒に歩いてみませんか？

◎毎月第3木曜9時～11時30分(直近は11月20日、12月18日、1月15日、2月19日) 所智恩寺山門9時集合
問 宮津・天橋立エコツーリズムガイドの会 ☎090-9096-0067

まちを知り、出かけてみませんか

宮津の宝を発信する宮津市 note から記事をピックアップしてお届け！



松だけじゃない！
天橋立を彩る季節の植物



思わずパチリ！写真に収めたくなる
フォトジェニックな宮津の風景



1200年の歴史が残る
上宮津の古道を歩いてみた！

特集

人と自然がつなぐエコツーリズム

日本三景・天橋立を擁する宮津。豊かな自然が観光資源となり、年間300万人の来訪者を迎える観光のまちです。「天橋立」は時代や環境の変化により何度となく危機に直面してきましたが、多くの先人の努力によって素晴らしい景観が受け継がれ、地域の宝として訪れる人々を魅了しています。

豊かな自然もただ存在するだけでは観光コンテンツにはなりません。観光のまち・宮津、そこには、その魅力を見出し、宝として磨き、発信をする「つなぐ人々」がいます。



【観光】は
地域の光を観るこ

皆さんは、「宮津を観光」したことがありますか。普段、暮らす場所であるため、意外と「観光をする」という感覚は持ちづらいかもしれません。しかし、ここは、古くから多くの人々の旅の目的地となってきたまち。私たち住民も改めて味わってみると、まちへの見方が変わるかもしれません。

今回は、宮津市で地域の魅力を市内外の方に発信されている3エリア(天橋立／上宮津／日置・世屋)のガイドの皆さんにお話を伺いました。どのガイドの方も地域の魅力を多くの方に知ってもらいたいという熱い想い、そしてその土地に誇りを持っていらつしやいました。まずは、まちに繰り出し、魅力に触れてみませんか。きっと「地域の光」が見つかるはずですよ。

上宮津エリア

杉山はまちの財産。

多くの方に知ってほしい

杉山の
ココが好き

天然杉、高山植物、古道、澄んだ空気に癒される

降雪時には白鳥のシルエットが浮かび上がる上宮津地区の杉山。樹齢300〜400年の天然杉が群生します。「杉山には他にないものがあります。天然杉の密度が高く、元普甲道も今普甲道などの古道も残っています。高山植物もきれいですよ」と久古さんは話されます。古老の方々の「古道は歩けるで」という声が続くにつれ、始まった古道復活に向けた整備。会では、石畳が雑木や雑草などで埋もれないよう、高校生などのボランティアと一緒に、10年以上、道の清掃を行ってられます。参加した方からは、気持ちがいいとの声を頂くそう。「満足感を感じてもらえたら嬉しいです。この場所を知ってもらえたらいいですね」と中川さんはお話しされます。

杉山は岩でできた山。「蛇紋岩を通り、花崗岩を流れるので、水も美味しく、その水でできるお米も美味しくない」と話すのは堀田さんです。

杉山に登り続ける理由を尋ねると、「行くたびに新たな発見があるのが魅力です。『こんな花があるんや』と、自然の中で新しい発見や楽しさがあります。地元の小中学生や都会から来られた方も、『次は家族と来たい』『空気がきれい』と仰ってくれます」と微笑む久古さん。「杉山は市の財産でもあるので、地元の方にも知っていただきたいなと思います」と続けます。



「上宮津杉山ものがたり」
上宮津地区公民館
22-2415



イベントなど
詳細はこちら



(左から) 堀田さん、久古さん、中川さん



杉山の巨木

上宮津・杉山エコガイドの会
久古 直子 さん
中川 昭一 さん
堀田 雄次 さん

日置・世屋エリア

命の共生を学ぶ

ツーリズムを目指して

日置・世屋の
ココが好き

見て楽しめる 標高差が生みだした植生の変化



松尾棚田から海を臨む風景



「世屋と日置は川でつながっています。上流の川が下流の田に流れ込む。上流と下流の関係に実感が持てる地域です」そう説明する安田さん。川の流域では約600mの標高差があり、川沿いで、生態系の違いという垂直分布の変化が明確に見られるのが面白い土地です。また美しい棚田や古代布・藤織り、紙漉きなどの息づくエココミュニティとしての日置・世屋地域で、ガイドを続けてきた安田さん。目指すのは、牧歌的な雰囲気を楽しんでもらうことだけではなく、「エコロジーやジオロジを学び、向き合える場所」にすることです。その先には、地域の生物環境の実践的な保全活動につなげたいという思いもあるそうです。

地域のことを調べるきっかけになったのは市内の高校生が行っていた在来タンポポの分布調査に協力したことでした。現在でも、市内外から子どもから大人まで多くの方が、この地域の自然や文化を学びに訪れます。

活動の拠点の「マルヤ農林園上世屋」と岡の前棚田跡交園」は、今年、環境省などが自然再興（ネイチャーポジティブ）施策として進める「30 by 30 自然共生サイト」に、丹後海と星の見える丘公園とともに認定。現在、農園主の矢野さんが交流スペースを建設しておられます。この場所で農業や炭焼き体験のほか、クロモジアロマ抽出など地域資源を活かした体験コンテンツを考えているそう。「地域の中で、見逃していた魅力に出会えた」と話す安田さん。「ある高齢のご夫婦に世屋を案内したことがありました。奥様はそれまで体力・気力に不安があったそうですが、世屋から帰られた後、活力が戻られたそうです」地域が元気を与えたことの喜びをにじませます。

この土地には、心に響く魅力がある。地域を見つめ、見つけた宝を磨きあげてきた会の活動は、これから訪れる方に、この土地の魅力を届けます。



取り組みの様子は
こちらから

学生考案のモデルコース

市と連携協定を結ぶ大和学園で観光を学ぶ学生による記事。ぜひ、ご近所旅の参考にご覧ください！

Pick Up /



宮津の美しい自然を
駆け抜けるサイクリング！



ガイドに興味がある方は、宮津市観光係（☎ 45-1625）もしくは天橋立観光協会（☎ 45-1625）へお問い合わせください。

潮風をきってまちをぐるっと巡る
レンタサイクルのススメ

道の駅海の京都宮津 観光案内所

普通自転車と電動クロスバイクの貸出を行っています。

☎ 9:00 ~ 17:00 道の駅海の京都宮津 観光案内所 ☎ 25-1382



料金表など
詳細はこちら

いざ！まちへ行こう！
お出かけインフォメーション

公共交通で一味ちがうお出かけを！



宮津市HP
公共交通



丹後海陸交通
HP



汽船でお出かけ！

フォト
コンテスト

きっと驚かれる宮津の宝を自慢しよう！

どおえ!?

めっちゃええやん!! みやづ

開催期間 11月15日~12月21日



応募方法など
詳細はこちら！

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609





子育て応援！パパママのゆとり時間応援事業

250万円

子育て支援センター「にっこりあ」及び民間保育施設で、無料の未就園児一時預かりサービスを実施し、延べ548人の方に利用いただきました。



日本三景「天橋立」魅力発信事業

2,372万円

『日本三景「天橋立」海の京都にぎわいフェスタ』を開催し、当日はブルーインパルスによる華やかな展示飛行をはじめ、多彩な催しが行われ、約7万人の皆さまにご来場いただきました。



大規模自然災害発生時の危機に対する備え

1,426万円

災害発生時の避難行動計画「マイタイムライン」のパンフレット作成や木造住宅に対する耐震診断・耐震改修に対する支援を実施しました。



持続可能な環境づくり推進事業

3,448万円

再生可能エネルギーを活用した「グリーンスローモビリティ（電動車を活用した移動サービス）」の実証実験の実施、充電拠点や公共施設に太陽光発電設備設置の詳細設計を実施しました。

高校・大学・地域連携推進事業

411万円

高校と大学・地域等と連携を図るためのコーディネーターを設置しました。高校の魅力向上や将来の宮津を担う人材育成を目的に、高校生による探究活動の支援やふるさと教育等を推進しました。

「国際感覚豊かな人づくり」に向けた姉妹都市との学生訪問団交流事業

352万円

姉妹都市・ニュージーランドのネルソン市へ、宮津市内の中学生・高校生8人を訪問団として派遣するとともに、姉妹都市・アメリカのデルレイビーチ市からは、5人の学生を宮津市に迎え入れました。ホームステイや学校体験を通じて、学生同士の国際交流を深めました。



美食のまちづくり推進事業

2,202万円

大和学園と連携し、「料理等の開発・改良等を希望する事業者に対するアドバイザーの派遣」や、事業者の特産品開発に対するアドバイス、料理マスターズ受賞シェフによる新規レシピ等の開発を行いました。



持続可能な地域医療・健康づくり推進事業

2,499万円

将来にわたり安心して医療を受けられる環境の維持を図るため、医療機器等を搭載した車両で患者宅を訪問し自宅等にいながら診察を受けられる医療MaaS事業の実施に向け、医療MaaS車両等の整備を行いました。



令和6年度 決算報告

詳細はコチラをご覧ください。

宮津市ホームページ
R6 決算関係ページ

一般会計では、「第2期行財政運営指針」に基づき、安定した行財政基盤構築の取り組みを進めるとともに、「第7次宮津市総合計画」の4年目として、また、市制施行70年を迎える記念すべき年度として、総合計画の将来像「共に創る みんなが活躍する 豊かなまち“みやづ”」の実現に向け、人口減少などの難局に立ち向かい、次の10年に向けた飛躍の年になるよう、輝く未来へのチャレンジを強力に推し進めたところです。

そうした中、令和6年度の決算は、実質収支で1億9,326万円の黒字となり、19年連続で黒字を維持するとともに、基金残高の増加や地方債残高の減少など、財政健全化、重点課題への着実な対応、財政規律の強化を進めることができました。

特別会計では、土地建物造成事業特別会計で前年度までの累積赤字の影響で1億3,431万円の赤字、その他の特別会計は黒字となり、特別会計全体では4,621万円の赤字となりました。

公営企業会計では、水道事業・下水道事業ともに経常損益は黒字となりました。



① 一般会計 歳入

令和5年度と比較し、5億4,861万円の増加

- 自主財源では、市税や財産収入が減となるものの、繰入金や諸収入の増などにより全体的に増加。
- 依存財源は、国給付金事業の減による国庫支出金の減、原子力災害施設整備に伴う府支出金が減少する一方、公共工事に伴う市債の増、国の臨時経済対策に伴う地方交付税の増などにより全体的に増加。

歳入合計

131億6,575万円

自主財源 (28.9%)	市税 (18.0%)	23億6,914万円
	繰入金 (2.1%)	9億667万円
	その他(6.9%)	2億7,320万円
	寄附金 (1.9%)	2億5,671万円
依存財源 (71.1%)	地方交付税 (37.9%)	49億9,219万円
	国庫支出金 (13.1%)	17億2,441万円
	市債(7.6%)	9億9,284万円
	府支出金(7.1%)	9億3,935万円
	その他(5.4%)	7億1,124万円

② 一般会計 歳出

令和5年度と比較し、5億9,328万円の増加

- 義務的経費では、国給付金事業の減に伴い扶助費が減となるものの、公債費や人件費の増により全体的に増加。
- 投資的経費は、公共施設の長寿命化対策などにより増加。
- その他経費については、庁舎整備基金等への基金積立金の増や除雪、医療MaaS等に係る経費の増により全体的に増加。

歳出合計

128億9,485万円

義務的経費 (44.5%)	扶助費 (16.0%)	20億5,956万円
	人件費 (15.4%)	19億9,380万円
	公債費 (13.1%)	16億9,050万円
投資的経費 (11.6%)	普通建設事業費 (11.3%)	14億5,866万円
	災害復旧事業費(0.3%)	3,560万円
その他経費 (43.9%)	補助費等 (16.0%)	20億5,713万円
	物件費 (15.3%)	19億6,929万円
	繰出金(8.2%)	10億6,207万円
	積立金(4.2%)	5億3,733万円
	その他(0.2%)	3,091万円

③ 特別会計

土地建物造成事業特別会計で1億3,431万円の赤字。
その他の12の特別会計は全て黒字。

- 土地建物事業特別会計では、つつじが丘団地が1区画売却できたことにより、単年度収支は367万円の黒字となりましたが、実質収支は1億3,431万円の赤字となりました。その他の12の特別会計は、総額8,810万円の黒字となりました。

④ 公営企業会計

水道事業は
8,260万円の黒字

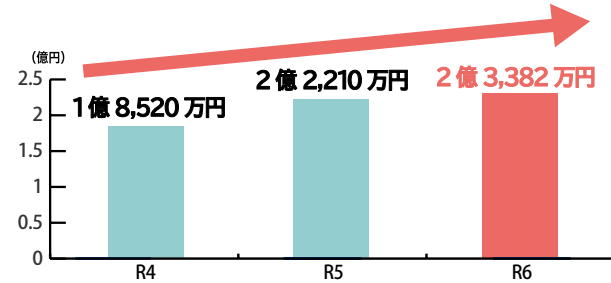
下水道事業は
8,910万円の黒字

ふるさと納税宮津応援寄附

Donations

令和6年度ふるさと納税寄附金の実績を報告します。
全国からたくさんの方の寄附をいただき、各事業に活用させていただきました。ありがとうございます。

寄附実績 2億3,382万円



寄附の内訳

- 市民によるまちづくりのために（まちづくり基金へ） **2,532万円**
- 環境保全のために（自然環境保全基金へ） **4,479万円**
- 教育のために（教育基金へ） **1,568万円**
- 福祉のために（福祉基金へ） **1,396万円**
- 子ども・若者の未来を応援するために（子ども若者未来応援基金へ） **1億3,407万円**

いただいた寄附金は経費等を除き、一旦基金に積み立てた上で、活用させていただきます。

いただいた寄附金は次の事業に活用しました。

市事業への活用

※積み立てた基金を取り崩して活用

- 市民によるまちづくりのために **7,230万円**
 - ・公共交通空白地有償運送への支援まちづくり活動へ
 - ・まちなか空き家の利活用促進に向けた取り組み
- 環境保全のために **2,280万円**
 - ・ごみの減量化・資源化に向けた取り組み
 - ・天橋立を世界遺産にする会の活動支援
- 教育のために **1,270万円**
 - ・ICTを活用した個別最適な学びと協働的な学びの充実
 - ・地域と連携した「ふるさとみやづ学」の推進
- 福祉のために **1,300万円**
 - ・地域福祉の充実に向けた取り組み
- 子ども若者の未来を応援のために **1億1,099万円**
 - ・物価高騰に直面する多子世帯への支援
 - ・未来を担う人材応援奨学金の貸与

今後も積み立てた基金を取り崩しながら、活用していきます。

クラウドファンディング型による事業者・団体への支援に活用

ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングにより集まった寄附金を原資として、地場産業の振興やまちづくり活動に対して補助金を交付しました。

- ふるさと納税返礼品開発事業 **11万円**
 - ・干し芋開発プロジェクト
- 事業者支援事業 **70万円**
 - ・訪問型ドッグマッサージカープロジェクト
- まちづくり事業 **60万円**
 - ・天橋立Jazz Festival存続プロジェクト
 - ・宮津壁画・シャッターアートプロジェクト

主な財政指標等の状況

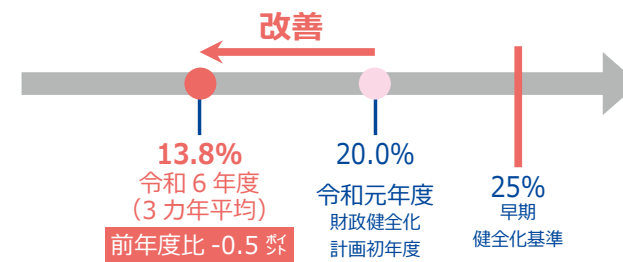
Financial Indicators

市町村の財政状況を多角的に把握し、その破綻を未然に防止するため法律に基づく財政指標があります。本市では、全ての指標で国の基準はクリアし「実質公債費比率」及び「将来負担比率」も年々改善していますが、全国の市町村と比べると悪く、厳しい財政状況です。

① 健全化判断比率等

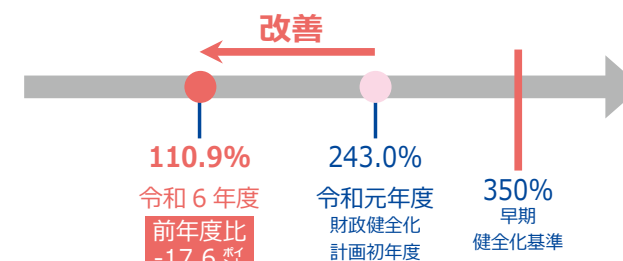
実質公債費比率

令和元年度頃の生活関連基盤の整備に係る元金償還の開始により、一般会計等における公債費が増加したが、過疎対策事業債等の償還に係る交付税算入額が増加したことなどにより、前年度より改善



将来負担比率

第2期行財政運営指針に基づく市債発行の抑制等により、一般会計等における地方債残高が6億6,079万円減少するとともに、公営企業債残高の減少等による公営企業への繰出し見込額の減少や基金残高の増加などにより、前年度より改善

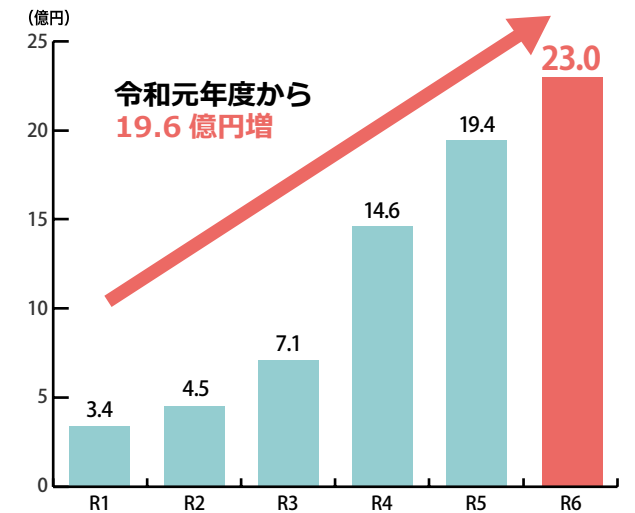


資金不足比率

- 土地建物造成事業特別会計 ー %
実質収支は1億3,431万円の赤字となりましたが、保有土地の時価評価額が当該赤字の額を上回ったため、算定されません。
- 水道事業会計 ー %
- 下水道事業会計 ー %
流動資産から流動負債を差引いた額（資産剰余額）がプラスとなったため、算出されません。

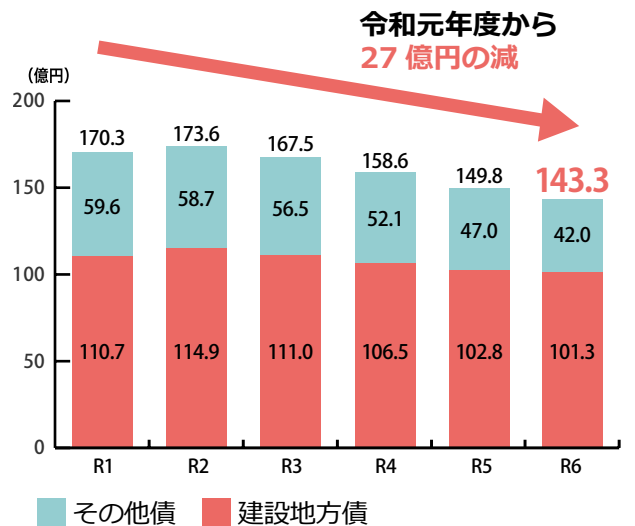
② 基金残高

23億394万円
前年度から 3億6,711万円の増



③ 地方債残高

一般会計: 143億2,749万円
前年度から 6億5,480万円の減
全会計: 265億5,890万円
前年度から 9億9,160万円の減



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

路線バス運転士募集

高速バス・貸切バスへのステップアップ有り

阪急阪神東宝グループ

丹後海陸交通株式会社

人事担当 ☎ 0772-42-0370

琴・三味線教室

生徒募集

三味線は京都にのみ伝承されている縁結びの楽器です。柳川三味線です。お気軽にお問合せ下さい。

京都富道会 大師範後藤倫香
宮津市宇宮本 ☎ 0772-20-3120

ひとりで悩まず、弁護士へ。

丹後法律相談センター 宮津相談所

0772-68-3080
平日 9:15-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市宇鶴賀 2174 番地の1

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

新型コロナウイルス感染症予防接種とインフルエンザ予防接種のお知らせ

	高齢者（健康増進係担当）	障害児者（障害福祉係担当）
対 象 者	宮津市に住所があり、接種日において ◎65歳以上の方 ◎60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（ただし、その疾患に関する身体障害者手帳〔1級〕の確認又は医師の診断が必要）	宮津市に住所があり、接種日において生後6か月から満65歳未満で、次の①～③いずれかに該当する方 ①身体障害者手帳（1～2級） ②療育手帳（A又はB） ③精神障害者保健福祉手帳（1～3級） のいずれかを所持する方 ※対象者には障害福祉係から案内を送付しています。
接種期間	令和7年10月14日（火）から令和8年1月31日（土）まで ※この期間における上記対象者の接種に限り、宮津市が接種にかかる費用の一部を負担します。	
接種費用	・新型コロナウイルス感染症 5,000円 ・インフルエンザ 1,500円	
予 診 票	接種に必要な予診票は新型コロナウイルス感染症・インフルエンザともに指定医療機関に置いてあります。 ※生活保護世帯の方には個別で予診票を送付。	接種希望者には予診票を交付します（障害福祉係へ交付申請書の提出が必要）。 交付された予診票を持参し指定医療機関で予防接種を受けてください。
接種回数における補助対象	新型コロナウイルス感染症・インフルエンザともに毎年度1回	・新型コロナウイルス：毎年度1回 ・インフルエンザ：毎年度1回（13歳未満の方は2回）
指定医療機関での接種	【宮 津 市】 味見診療所・今出クリニック・岡所・泌尿器科医院・かわさき内科循環器科クリニック・中川医院・浪江医院（高齢者のみ）・中川内科小児科クリニック・西原医院・はまだクリニック・府中診療所・宮地医院・由良診療所・宮津武田病院・山根医院・養老診療所 【与謝野町】 いとうクリニック・伊藤内科医院・いわさく診療所・岩破医院・大森内科診療所・木村内科クリニック・須川医院・やまぞえこどもクリニック・鳥居クリニック・日置医院・にし消化器内視鏡クリニック・与謝野町立国保診療所 【伊 根 町】 伊根診療所・本庄診療所 ※赤線はインフルエンザ予防接種のみ	
指定医療機関以外の医療機関で接種を希望の場合	（当市以外の施設に入院・入所されているなど、） 接種の15日前までに、宮津市健康増進係（Tel：45-1624）までお問い合わせください。	
そ の 他	◆この予防接種は法律上の接種義務はありません。自らの意思で接種を希望される方が対象です。 ◆新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。医師にご相談ください。 ◆記載の対象者以外で新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザ予防接種を希望される方は任意接種として接種することができます（宮津市の補助はありません）。 接種単価は医療機関によって異なります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。 ◆2歳～19歳未満の方で、経鼻弱毒性インフルエンザワクチンを接種される場合は、上記と異なる部分があるため、障害福祉係から送付する案内文をご確認ください。	

☎ 健康増進係 ☎ 45-1624 / ☎ 障害福祉係 ☎ 45-1622

10月は食品ロス削減月間です！

日本の食品ロスの現状

- ・国民1人ひとりが、毎日おにぎり約1個分（102g）を捨てている計算
- ・世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量（2023年で年間370万トン）の約1.3倍に相当
- ・食品ロスによる経済損失は4兆円、温室効果ガス排出量は1050万トン

食べ物を無駄にしているだけでなく、食品ロスの処分のために処理コストがかかり、温室効果ガスも排出されます。→ 私たち1人ひとりができることに取り組みましょう

年間464万トン（令和5年推計）
うち家庭系233万トン、事業系231万トン
（出典：消費者庁HP）

食品ロス削減のためにできること

- 買い物** ●必要な分だけ買う
●手前どり
- 家庭** ●賞味期限と消費期限の違いを正しく理解する
●食材を上手に使い切る
- 外食** ●食べられる量のメニューを選ぶ
●宴会では3010運動

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

宮津もったいない大使
かもめの水平さん



～国民健康保険の被保険者証の有効期限は、令和7年11月30日まで～
有効期限後はマイナ保険証もしくは資格確認書をご使用ください

国民健康保険の被保険者証は、
令和7年11月30日に
有効期限を迎えます。



12月1日以降、医療機関等を受診の際は、次の①、②のいずれかを提示してください。

- ①マイナ保険証 [保険証としての利用登録がされたマイナンバーカード]
- ②資格確認書

国民健康保険に加入の方で、令和7年11月30日有効期限の被保険者証をお持ちの方には、11月中にマイナ保険証の利用登録の有無により、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を発送します。

マイナ保険証の利用登録がある方

→「資格情報のお知らせ」を発送します。

※医療機関等を受診の際は、マイナ保険証の提示で受診いただけますが、機械の不具合等によりマイナ保険証の読み取りができない時は、マイナ保険証と資格情報のお知らせを提示することで受診いただけます。

マイナ保険証の利用登録がない方

→「資格確認書」を発送します。

※令和6年12月2日以降に国民健康保険に加入される等により、既に令和7年11月30日有効期限の資格確認書をお持ちの方も、11月中に更新後の資格確認書を発送します。

☎ 国保年金係 ☎ 45-1616

入居者募集！（みやづ城東タウン・市営住宅）

令和8年2月完成予定
『みやづ城東タウンの“リノベ”のお部屋』申込受付開始！

先着順

令和4年度から始めたリノベーションも今年で第5弾!!
完成したばかりのお部屋で新しい生活始めてみませんか？

申込期間 令和7年11月4日から令和8年3月31日まで
入居資格 40歳未満の方 ※市内外を問いません。単身入居も可能。
家 賃 52,000円/月 ※敷金は家賃の3か月分（駐車区画1台込み、屋外倉庫付き）
募集戸数 6戸（1LDK）※3つのプランからお選びいただけます。
入居予定 令和8年3月上旬 **決定方法** 先着順で決定



すぐに入居したい方はこちら

これまでにリノベしたお部屋の空き住戸の入居募集を行います!!

募集戸数 2戸（1LDK）
家 賃 50,000円/月
※敷金は家賃の3か月分
入居予定 入居決定した日から約1か月後
※申込期間・入居資格・決定方法は上記と同じ。

★10月20日（月）から建築住宅係・市民窓口係に募集案内書を配置します。
★募集案内書は、宮津市ホームページからもダウンロードできます。

市営住宅の入居者募集を開始します！

申込期間 11月4日から11月18日まで
入居資格 ①住宅に困窮していることが明らかであること。
②ひとつきあたりの所得が一般世帯158,000円、裁量階層世帯214,000円を超えないこと。
③市税を滞納していないこと。
入居予定 令和8年2月下旬
※募集戸数を超える応募者があった場合は抽選



募集団地	募集戸数	家賃（円/月）	単身入居
宮村上	1戸（3DK）	25,200～49,500	不可
タケ丘	1戸（2DK）	22,500～44,200	可
	1戸（2DK） ※車椅子優先入居住宅	26,400～51,900	可

※別途、敷金が必要（家賃の3か月分）

☎ 建築住宅係 ☎ 45-1631

ふみだせ！つなぐれ！

みやづの字び

10月号

今月は
探究活動イベント
「好きからはじまる！
じぶん発見
ワークショップ」

今月は、夏休みに開催した探究活動イベント「好きからはじまる！じぶん発見ワークショップ」についてレポートします。

じぶん発見・探究への入口を 探ってみよう！

8月8日、前尾記念クロスワークセンター MIYAZUにて小中学生向けの探究イベント「好きから始まる！じぶん発見ワークショップ」を開催。中学生6人、小学生5人の計11人が参加しました。

将来について予測困難な時代の中で、自分らしく生きていくためには、自ら問いを見出し、解決していく探究的な学びの力をつけることが求められています。今回のワークショップでは、探究的な学びの入口として、“自分のことを知る”“身の回りの「好き」や「気になる」を見つける”ことを行いました。子どもたちは自分が大切にしている価値観を確かめたり、得意なことをやりたいことにつなげたりと、自分の新たな一面に出会っていました。

特別ゲストとして高校生の参加もあり、小中高校生が世代を超えて交流する機会となりました。



- 自分には好きなことや得意なことがたくさんあることがわかり、自信になった。
- 人によって考え方が違って面白かった。
- 自分の得意なことについて考えたことはなかったけど、友達やスタッフと関わる中で「自分ってこんな人なんだ」と知ることができた。

小中学生の声



今回のワークショップでは、小中学生が話してくれたことに対し「確かに！」や「それ分かる！」など共感を示すよう心掛けました。そうすると、より意欲的に自分の思っていることを話してくれた子もいました。小中学生の意見に共感するというのが、「子どもの目線に立って考える」ことにつながるのかなと思い、学びになりました。

高校生の声



子どもの学びを応援！ クロスワークセンターにぜひご相談ください！

前尾記念クロスワークセンター MIYAZUは、子どもたちの「好き」や「気になる」を応援しています。「こんなことをやってみたい」「〇〇に詳しい人に話を聞いてみたい」などの相談も受け付けています。保護者の方も大歓迎ですので、気軽にお越しください。



【レポーター】
三原功士郎／地域連携コーディネーター
神奈川県横浜市の小学校で3年間勤務。
宮津市内の学校と地域がつながる学びの場
づくりのため今年の4月から活動中。

ニックネームは
こうさん

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

☎ 前尾記念クロスワークセンター
MIYAZU（教育担当）
☎ 050-5799-8436

Instagram



子育て

「みやづ子どもサポートセンター“ぽけっと”」 開所式・協定書調印式を開催しました



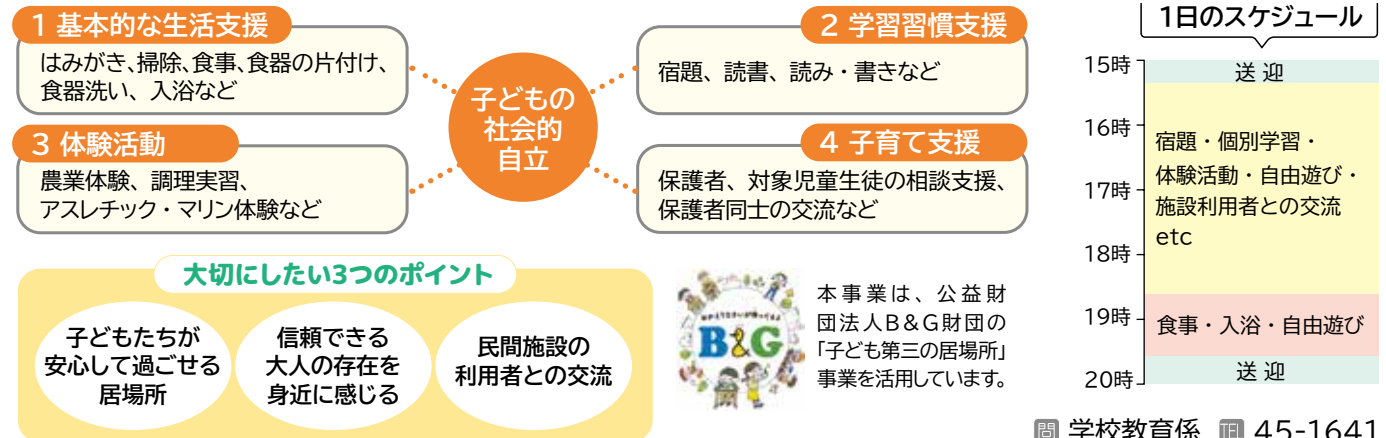
総合在宅支援天橋園（所宮村1277）内に、生活や学習などの様々な課題や困難を抱える子どもや不登校・不登校傾向にある子どもを対象に、放課後等に安全で安心して過ごすことができる居場所を提供する「みやづ子どもサポートセンター“ぽけっと”」を9月1日に開設しました。

9月30日に、B&G財団菅原理事長様をお迎えし、開所式・協定書調印式を執り行いました。

「ぽけっと」は、子どもたちが悩みや楽しかったことを持ち寄れる、温かく安心できる居場所を表現しています。



子ども 第三の 居場所	利用対象児童	保護者負担	開所日・時間	提供するサービス	支援体制
	主に、生活や学習等の環境に課題や困難を抱える子ども、不登校・不登校傾向の子ども	無料 ※物価高騰等の影響により有料になる場合があります	月・水・金 15:00~20:00 休所日：土日、祝日、年末年始	生活習慣の習得、学習支援、社会体験、相談支援など	支援員3人以上配置（マネージャー1名配置）



☎ 学校教育係 ☎ 45-1641



☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

楽しみながら始める、私の『運動習慣』



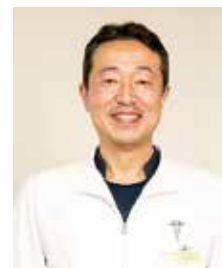
「運動習慣」は、最近気に入っている言葉で、患者さんへの説明時にもよく使います。運動習慣を身につけている患者さんは、たいてい術後も調子がよいものです。運動習慣があれば、足腰などの運動器の健康だけでなく、生活習慣病の予防にもつながります。健康診断の間診票で、「1日30分以上、週に2日以上運動習慣はありますか？」という質問に、皆さんも答えられた経験があるかと思います。

私は最近、趣味として家庭菜園と盆栽に励んでいます。わずか8坪程度ですが、草引きに始まり、培養土を加えつつ畑を耕し、苗植え、水やり追肥、また草引き…大変ですね。農家の方々の苦勞が分かりました。

また、盆栽の手入れでは、古葉取りや芽切りでも2時間ほど立って作業することがありますが、全く時間を忘れるくらいに立っていられます。

これらは私の良い「運動習慣」だと思っています。

好きなこと、趣味はすぐには見つかりませんが、まずはラジオ体操からでも始めてみませんか？



北部医療センター
整形外科
副診療部長兼医長
吉田 隆司 先生

第七十七巻

松籟 —市長雅感—



「天橋義塾」は今から150年前、明治8年(1875年)に小室信介(小笠原長道)をはじめとする旧藩士有志が中心となり、宮津で産声をあげました。徳川の世から明治へと時代が激変する中、明治7年には自由民権運動の萌芽となる民撰議院設立建白書の提出や立志社の設立がされた頃、旧藩士子弟の育成を目指して開校されたそうです。当時としては最新の自由主義的な教育のもと多くの優秀な人材を輩出。やがて、自由民権運動の拠点として全国に注目される存在となったそうです。開校150周年を記念し11月9日まで宮津市歴史資料館(みやづ歴史の館4階)にて企画展「天橋義塾の教育と近代宮津の歩み」を開催しています。この機会に天橋義塾の活動を振り返りながら激動の時代を生きた人々の想いに心を寄せてみてはいかがでしょうか。

特設サイトはこちら▶



事例で学ぼう! 消費者生活

今月の事例 ロマンズ詐欺が増加

マッチングアプリで自称自営業の男性と出会った。無料の会話アプリでやり取りする中で、二人の将来のためサイトで投資をするように紹介された。関係が壊れるのが嫌だったので少額を投資したところ利益が出て出金できた。投資額が多いほど利益も多いと説得され、消費者金融や銀行から借り入れて500万円投資した。出金しようとする和高額な保証金を支払うように言われ、困って相談している中で相手と連絡が途絶えた。



ひとことアドバイス

- マッチングの相手に不審な点はないか確認し、面識のない人の話は安易に信用しないようにしましょう。
- 投資サイトを事前に確認して事業者の実態がつかめない場合、送金はしないようにしましょう。被害にあってしまうと回復は困難となります。
- 銀行口座などへ振り込んだ場合、救済法が適用されるので警察に届け出ましょう。

困った時は早めに消費生活センター等にご相談ください。

宮津市消費生活センター ☎ 22-2127
消費者ホットライン ☎ 188



鮭とレンコンの甘酢炒め

材料(2人分) (1人分エネルギー 308kcal 食塩1.2g)

鮭……………	二切れ	油……………	大さじ1・1/2
塩……………	少々	醤油……………	小さじ2
レンコン……………	70g	砂糖……………	小さじ2
さつまいも……………	70g	みりん……………	小さじ2
ピーマン……………	1個	酢……………	小さじ2
片栗粉……………	大さじ2	酒……………	小さじ2

鮭の栄養

良質なたんぱく質に加え、強い抗酸化力を持つアスタキサンチンが含まれる。またカルシウムの吸収を高めてくれるビタミンDや、動脈硬化予防に有効なDHA・EPAも豊富。



今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、arettto(アレット)と名づけました。

健康増進係 ☎ 45-1624

作り方

- 1 鮭は一切れを4等分に切って塩をふり10分ほど置き、クッキングペーパーで余分な水分を押さえてふきとる。
- 2 レンコンは皮をむき、さつまいもは皮つきのまま7mm厚さの半月切りにして水にさらし、クッキングペーパーで水気を拭いておく。
- 3 1、2に片栗粉を薄くまぶす。ピーマンはひと口大の乱切りにしておく。
- 4 フライパンに油を入れて温め、3を順に両面焼いていく。
- 5 火が通ったら合わせておいたAをまわし入れ、全体にからめたら完成。

第27回日本水大賞 文部科学大臣賞

京都府立宮津天橋高等学校フィールド探究部

活動名称:みんなの川塾 ～大手川の環境改善と流域学習～

水循環系の健全化を図る上で社会的貢献度が高く、河川・環境教育の見地から優れた活動と認められ受賞されました。

～企業版ふるさと納税～

寄附をいただきました

株式会社ウチダハウス 様

「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に活用させていただきます。

寄贈ありがとうございました

◆学校教育環境の向上のため

エアコン 株式会社松林 様

・栗田小学校図書室 ・栗田中学校美術室

令和7年10月1日付け 人事異動等(係長級以上)

課長級	産業経済部商工観光課 誘客推進担当課長	多賀 雄介 (民間企業から派遣)
係長級	会計課会計係長	石倉 ひとみ
退職者	会計課会計係長	川原田 友香子 ※8月31日付け退職

宮津市教育長・教育委員に就任

■教育長



教育長
やまもと まさひろ
山本 雅弘さん【再任】
任期: 令和7年10月1日から
令和10年9月30日まで

■教育委員



委員
はやし のぶひろ
林 巨浩さん【新任】
任期: 令和7年10月1日から
令和11年9月30日まで

宮津市固定資産評価審査委員会委員に就任



いなおか ひでし
稲岡 英志さん【再任】
任期: 令和7年10月1日から
令和10年9月30日まで



たむら みさこ
田村みさ子さん【新任】
任期: 令和7年10月1日から
令和10年9月30日まで

宮津市財産区管理委員に就任

●吉津財産区



こたに しげる
小谷 茂さん【再任】
任期: 令和7年9月18日から
令和11年9月17日まで



こうの まさたか
河野 昌隆さん【新任】
任期: 令和7年9月1日から
令和10年9月30日まで

人権の窓

世界子どもの日

5月5日の「こどもの日」とは別に、世界にも「子どもの日」があります。

11月20日の「世界子どもの日」は、世界の子どもたちの相互理解と福祉の向上を目的として、国連によって1945年に制定されました。毎年11月20日には、子どもの権利の認識向上と子どもの福祉の向上のため、世界中で子どもたちが主体となって参加する催しが行われます。子どもに関わる人が、子どもの権利条約にうたわれている権利の実現に向けて取り組むことはもちろん、子どもたち自身が、自分たちの持つ権利について知り、学び、声を上げていくことが大切です。1959年11月20日には国連総会で「子どもの権利宣言」が採択され、その30年後の1989年の11月20日、すべての子どもに人権を保障する初めての国際条約『子どもの権利条約』が、国連総会で採択。この条約により、世界中で子どもの保護への取り組みが進み、これまでに多くの成果が生まれました。条約には、次の4つの原則があります。

- ★命を守られ成長できること
- ★子どもにとって最もよいこと
- ★意見を表明し参加できること
- ★差別のないこと



子どもの人権問題は、周囲の目につきににくいところで多く起こっています。被害者である子ども自身もその被害を外部に訴えられなかったり、身近な人に話しにくかったりする状況等から、重大な結果にいたって初めて気付くという例が少なくありません。

こども家庭庁では、11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、子どもや子育て世帯を社会全体で支える機運の醸成を図られます。「子どもの権利」や「子どもの人権」について今一度考え、子どもにとってよりよい世界を構築するための対話や行動が求められています。

お知らせ

●血圧が気になる方の相談会

☎11月21日(金)13:30～15:30(1人30分程度) 所 福祉・教育総合プラザ4階 第5コミュニティルーム 因 血圧測定及び血圧に係る生活習慣についての相談/塩分濃度測定(希望者) 対 40歳以上の方 定 8人 受 電話申込要 問 健康増進係 電 45-1624

●弁護士による 北部一斉無料法律相談会

☎12月6日(土)13:00～16:00 受 12月3日(水)までに予約要 問 京都弁護士会丹後法律相談センター 電 0772-68-3080

●司法書士・弁護士・税理士・土地 家屋調査士による無料法律相談会

☎11月29日(土)13:30～16:30 所 宮津市福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム 因 【主催】京都青年司法書士会【相談員】京都青年司法書士会会員・弁護士・税理士・土地家屋調査士【相談内容】地域住民の方を対象に不動産・会社登記、相続、クレジット・サラ金問題、高齢者・障害者法律問題等、面談による相談 定 なし 受 当日申込 電 050-1722-8247

●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、大麻を「野菜」「クサ」などと呼んだり、ブロッコリーの絵文字で表現するなど、乱用薬物とはわからないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。
問 丹後保健所 環境衛生課 電 0772-62-1361

募 集

●事業承継のご相談、お悩みなど何でもお聞かせください!

事業承継・引継ぎ支援センターは、親族・従業員承継のご相談のほか、後継者不在による事業譲渡や経営戦略に沿った事業引受けなど、幅広いご相談をお聞かせ頂き、円滑な事業承継のお手伝いをする窓口です。公認会計士、税理士、中小企業診断士、金融機関OBなどが、府内の商工会議所・商工会、金融機関などと連携して課題の解決に取り組みます。お気軽にお問い合わせ下さい。 問 京都府事業承継・引継ぎ支援センター 電 075-353-7120 問 宮津商工会議所 電 22-5131

詳細はこちら▶



●離職者訓練受講生募集

離職された方、求職中の方を対象に、能力アップと再就職を目的とした講座を開講します。☎令和8年1月14日(水)～3月13日(金)9:00～16:00 所 丹後地域職業訓練センター 因 パソコン基礎科2/丹後：パソコンの基本操作を学び、Word、Excel検定3級の資格取得を目指す。 対 求職者、離職者 料 教材費等：9,130円 定 15人 受 11月14日(金)～12月24日(水)までに居住地のハローワークへ 問 京都府立福知山高等技術専門学校 技能センター 電 0773-27-9022

●自衛官等募集

〈募集区分〉一般曹候補生/自衛官候補生/陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)/陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)/技術曹(海、空) 詳細はホームページ 問 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 電 0772-64-2498

詳細はこちら▶



催し・イベント

●みんな、おいでえなァ（11月） 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 電 22-2090

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	4日、11日、18日、25日(火)	9:30～10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ぶらぶら体操 @ 日置	12日、26日(水)	9:30～10:30	からだすっきり!ぶらぶら体操 所 日置地区公民館
ぶらぶら体操 @ 養老		11:00～12:00	からだすっきり!ぶらぶら体操 所 大島集会所
ものづくりお茶の間サークル	6日、13日、20日、27日(木)	9:30～11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	7日(金)	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう! ※パソコンは持参 定 10人 受 要予約
ちょこボラの日	28日(金)	10:00～11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできるボランティアです。
スローエアロビック	5日、12日、26日(水)	10:00～11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える 料 500円※会費制
はままちカフェ	20日(木)	13:30～15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所(要予約) 所 ミッブル4階
健やか太極拳	4日、11日、18日、25日(火)	10:30～12:00	太極拳による健康づくり 料 500円※会費制(初心者の方: ☎7日、14日、21日、28日(金) 10:30～12:00)

お知らせ

●令和7年度宮津市戦没者追悼式を開催します

☎10月30日(木)10:30～11:30 所 みやづ歴史の館 文化ホール 因 遺族代表による追悼の辞、各地区遺族代表による献花など 対 戦没者(空襲被災者等一般戦災者を含む)の遺族及び市民 問 障害福祉係 電 45-1622

●献血のお知らせ

☎11月5日(水)9:30～11:30 所 宮津与謝消防組合消防本部(須津) 因 病氣やけがの治療を支え、患者さんを救うため、献血にご協力をお願いします。 対 400ml献血 問 健康増進係 電 45-1624

●京都府きこえの巡回相談

日常生活できこえに不便を感じておられる方を対象に、きこえや補聴器等についての無料相談を行います。☎11月7日(金)13:00～15:00(14:40受付終了) 所 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム 対 日常生活できこえに不便を感じておられる方 受 10月31日(金)までに電話又はFAXで予約要 問 障害福祉係 電 45-1622 FAX 22-8438

●市民と議会の懇談会を開催します

定例会での審議内容など議会に関する情報をお伝えし、意見交換を行います。気軽にご参加ください。(事前申込不要・お住まいの地区以外の会場にも参加可)

日時		会場	対象予定地区	担当議員
10/27(月)	19:00～	上宮津地区公民館	上宮津	松本 宇都宮 堀 坂根 星野 幾世
10/28(火)	19:00～	府中地区公民館	府中	
10/30(木)	19:30～	福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム	宮津	
10/31(金)	19:00～	日置地区公民館	日置・世屋	
11/ 6(木)	19:30～	吉津地区公民館	吉津	久保 安田 河原 小濃 長本 横川 松浦
10/28(火)	19:30～	養老地区公民館	養老・日ヶ谷	
10/29(水)	19:30～	由良地区公民館	由良	
11/ 5(水)	19:30～	城東会館	宮津	
11/ 6(木)	19:30～	栗田地区公民館	栗田	

因 9月議会の報告(令和6年度決算等)、「あなたが考える理想の宮津市」についてグループに分かれて意見交換 問 議事調査係 電 45-1639

●秋の火災予防運動

11月9日から11月15日まで
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
2025年度全国統一防火標語

●京都府身体障害者巡回相談

手足に障害がある方などを対象に、必要となる装具や車椅子の更新、購入に向けた無料相談を行います。☎11月11日(火)13:15～15:00(14:40受付終了) 所 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム 対 手足に障害がある方等 受 11月4日(火)までに電話又はFAXで予約要 問 障害福祉係 電 45-1622 FAX 22-8438

●STOP! DV

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。一人で悩まずお近くの相談窓口にご相談を。 因 11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動週間」、11月25日(火)は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。相談ナビ #8008、全国どこからでも、匿名でも相談できます。身の危険が迫っている場合は、110番通報するか、最寄りの警察署や交番、駐在所に駆け込んでください。 問 人権啓発係 電 22-4622

●税務相談センター

☎11月12日(水)13:30～16:30 所 宮津納税協会2階会議室 因 一般納税者の税務相談 問 税務支援対策委員長 矢野 電 43-1135

●血圧が気になる方のための 「減塩料理教室」参加者募集

☎12月2日、9日、16日 各火曜日 全回10:15～13:00(10:00～10:15受付)※3回シリーズのため、全回参加できる方を優先 所 福祉・教育総合プラザキッチンルーム 因 講話、調理実習、試食 定 9人 料 各回500円(調理実習材料費として) 受 11月18日(火)までに申込要 問 健康増進係 電 45-1624 FAX 22-8438

●人権市民のつどい

☎11月18日(火)13:30～16:00 所 みやづ歴史の館 文化ホール 因 人権啓発書道、ポスター、標語表彰式、中学生人権作文の朗読、人権講演会「“差別をなくす”から“手をつなぐ”へ～グローバルに生きる～」(講師：岡本 工介さん)、人権相談所の開設、人権啓発書道、ポスター、標語の展示 ※手話通訳・要約筆記あり 問 人権啓発係 電 22-4622

●11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

因 労働保険は、仕事や通勤による傷病等や、失業による休業等の際に、労働者とその家族を守るセーフティネットとして重要な役割を果たします。事業主は雇用形態に関わらず、従業員を守る責任と、労働保険の成立手続を行う義務があります。 問 京都労働局 電 075-241-3211

広 告

※広告内容などが市が推奨するものではありません。

家のことで、子どもに迷惑をかけたくない。
だから、そなえて安心!
未登記たてもの解消サービス
【2分で分かる】未登記建物の見分け方と登記の必要性
よしおか 登記測量事務所
TEL.0772-22-8392
法務局宮津支局より車で3分

解説動画公開中↓
QRコード

11月の各種相談

対面相談	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 有料法律相談	5 日 19 日（水）	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料税込 5,500 円 受月～金曜日（除祝日）9:15 ～ 16:30 要予約。 問丹後法律相談センター 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	12 日 26 日（水）	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学 習センター「知遊館」	
無料法律相談	21 日（金）	13:30 ～ 16:30	宮津総合庁舎	内弁護士による無料法律相談受3日前 9:00～要予約 問丹後広域振興局総務防災課 22-2700
司法書士による 無料法律相談	12 日（水）	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年 後見などに関する各種相談受要予約問京都司法書 士会 075-255-2566
府民交通事故相談	27 日（木）	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の相談料相談無料 受要事前申込 075-414-4274
人権問題法律相談 ～京都府人権リーガル レスキュー～	25 日（火）	13:30 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内人権問題法律相談。一人 40 分まで受11/17 までに要予約問丹後広域振興局総務防災課 0772-62-4301 0772-62-5894
市民困りごと相談 （人権・行政相談・ 女性相談）	21 日（金）	10:00 ～ 12:00	杉末会館	内人権・行政にかかわる相談、女性相談料相談 無料受要予約問人権啓発係（杉末会館内） 22- 4622
女性カウンセリング	6 日 20 日（木）	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	福知山児童相談所 （北部家庭支援セン ター）	内女性の悩みごとの相談受要予約問京都府北部 家庭支援センター 0773-22-9911（平日9:00 ～17:00）
常駐人権相談	11 日 25 日（火）	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局 宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方法務局宮津支局 22-2561
看護職就業相談会	12 日（水）	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院 での就業もご相談ください。問京都府北部看護職 支援センター 0772-46-9002
ひきこもり相談	27 日（木）	13:00 ～ 13:50 14:00 ～ 14:50 15:00 ～ 15:50	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内15 歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・ 関係者からの相談を受け付けています。受前日 の午後3時までに電話予約要問企業組合労協セン ター事業団ひととわ 080-2507-9010
ひきこもり北部相談	5 日 19 日（水）	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所（福知 山市）第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行 けない方対応可受月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予約 問京都府家庭支援総合センター 075-531-5255
北京都ジョブパーク による就職個別相談	13 日（木）	10:00 ～ 16:00	杉末会館	内前日までに要予約。1 人 50 分程度。年齢制限なし 問商工係 45-1663
ほっこりスペース 無相堂	12 日（水）	10:00 ～ 16:00	智恩寺無相堂内 （宮津市文珠）	内こころの癒し（ゆったりとした時間の流れ・ほっこり） を提供しています。対精神障害のある方やそのご家族 （秘密厳守） 080-2514-6240
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
人権問題法律相談 京都府人権リーガル レスキュー	第1・第3 火曜日	14:00 ～ 16:00	内人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 075-741-6321	
外国語人権相談	月～金 （祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問外国語人権相談ダイヤル 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内行政への苦情 110 番問京都行政監視行政相談センター 075-802-1100	
DV に関する相談	毎日	9:00 ～ 20:00	問京都府家庭支援総合センター 075-531-9910（DV専用ダイヤル）	
京都くらしとこころ の法律相談	毎週月曜	16:00 ～ 18:00	問京都弁護士会 075-231-2500（相談専用ダイヤル）	
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センター 075-415-1124	

催し・イベント

●気軽にスポーツを楽しもう！

RAINBOWでは、いろんなスポーツに興味を持っていただけるよう「多
種目」活動を推進しています。ぜひ親子・お友達で体験ください！



ゆるめて整う からだケア

ほぐし・ゆるめ・呼吸・軽い運動など
で、ゆったり楽しくからだを整えケア
していきます。無理のないケア習慣で、
からだを快適に！からだだけでなく心も
ふわっと軽くなるケア時間をぜひ体験
してください。 11月5日、12日、19日、
26日（毎週水曜）18:30～19:20

問NPO法人Sports Club RAINBOW 090-6237-2607

他にもこんな教室があります

フットサル / フラッグフットボール / ウエルネスダーツ /
ノルディックウォーキング ほか



◀その他の教室や
お申込みなど
詳細はこちら

●くるりやん(結サロン) 11月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設

13:00 ～ 17:00

所福祉・教育総合プラザ 4 階くるりやん

実施日	内 容
2 日（日）	映画鑑賞 先着6人 受11/1 まで
8 日（土）	ホットドリンク（調理） 料 200 円 定 先着4人 受11/2 まで
9 日（日）	音楽鑑賞会 定 先着6人 受11/8 まで
16 日（日）	簡単マジック体験 定 先着 4人受11/8 まで
22 日（土）	バブルアート 定 先着4人 受11/16 まで
23 日（日）	お茶会 料 200 円 定 先着 4人受11/22 まで
30 日（日）	習字 定 先着4人受11/23 まで

問障害者生活支援センター結

20-1222

●第2回宮津市人権問題研修会

人権が尊重され誰もが幸せに暮らす上
で、人権問題への関心と理解を深める
ことが求められています。本研修会で
は、その土台となるコミュニケーション
について、わかりやすくお話していただ
き ます。 11月13日（木）13:30～
15:00所宮津市福祉・教育総合プラ
ザ第1コミュニティルーム内講演：「人
権意識とコミュニケーション」講師：
京都府立大学公共政策学部 名誉教授
中村佐織 氏 定 80人 受 事前申込不
要 問社会教育係 45-1642

●MIYAZU SEASIDE BOUND MUSIC LIVE Vol.3

丹後の宮津でスペシャルなロックセッション チケット発売中 11月

16日（日）開場14:00、開演15:00所みやづ歴史の館 文化ホール

料 前売：5,500円（当日6,000円）【全席自由】※受付順に入場

定 280人 問 MIYAZU SEASIDE BOUND MUSIC LIVE

実行委員会代表 黒岡 090-5963-6240 問 みやづ歴史の館

20-3390

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合
プラザ3階）の展示予定

令和7年度『宮津市教育ギャラリー』

11月13日（木）～18日（火）10:00

～20:00 ※17日（月）のみ17:00ま

で 問 学校教育係 45-1641

人権啓発ポスター・書道入賞作品展

11月21日（金）～12月11日（木）10:00

～20:00 ※ただし、11月25日（火）、27

日（木）、12月1日（月）、8日（月）、11日（木）

は17:00まで 内 人権啓発ポスター、書

道、標語入賞作品の展示 問 人権啓発

係 22-4622

●おたっしや輪

11月17日（月）13:30～14:30所 福

祉・教育総合プラザ 第4コミュニテ

ィルーム内運動指導士による体操 対 お

おむね60歳以上、医師から運動を止めら

れていない方 定 30人 受 当日までに電

話申込要 問 介護予防係 45-1620

●第37回KYOのあけぼのフェスティバル2025

男女が社会の対等な構成員としてさまざまな活動に参画し、誰もが安心・安全で

しあわせを実感できる社会の実現を目指し開催します。 11月22日（土）10:00

～15:00所 京都テルサ（京都府民総合交流プラザ）内 京都府あけぼ

の賞授賞式、講演「災害時における自助・共助の大切さ」、あけぼ

のバザールほか 問 京都府男女共同参画課

075-414-4291

詳細はこちら ▶

●市民映画の日 みやづシネマ劇場
「雪風 YUKIKAZE」上映会

11月9日（日） 10:00 ②13:00 ③16:00

（3回上映）所 みやづ歴史の館 文化ホール 内 「一人

でも多くの命を救う」、戦艦「雪風」の史実に基

づく物語。料 一般1,200円（当日1,500円）、高

校生以下・シニア（60才以上）・障がいのある方

1,000円（当日1,100円）、会員1,000円 ※「きよ

うと子育て応援パスポ

ー」持参の方（ただし、一

般・高校生以下が対象）

又はLINEお友達登録の

方は、入場料200円割引

（併用不可） 受 プレイガイ

ド：みやづ歴史の館・宮

津市民体育館・ミップル・

マイン（京丹後市） 問 みや

づ歴史の館 20-3390



▲詳細は
こちら

●桂米朝一門会
出演者：桂 塩鯛、桂 米團治ほか

米朝一門の豪華な顔ぶれで皆さまに笑

いをお届けします。 11月19日（水）

開演：18:30所 みやづ歴史の館 文化

ホール 対 未就学児童は入場できません。

料 ステージメンバーズ会員：3,000円

一般：3,500円（当日4,000円）

定 280人 受 プレイガイド：みやづ歴史

の館、宮津市民体育館、ミップル、橋立

印刷所、料亭ふみや、マイン（京丹後市）

問 みやづ歴史の館 20-3390



▲詳細は
こちら

11月の図書館情報

宮津市立図書館 22-2730

移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（11月）

こんな本がはいりました

『まろ丸伊勢参り』畠中恵 (KADOKAWA)
両替商の三男坊・九郎の姪に、大坂の大店の跡取りになる養子話が舞い込む。姉夫婦に頼まれた九郎は、仔犬のまろ丸をお供に、姪を伊勢まで送り届けることになるが…。人情たっぷりの旅物語。

おはなし会

11月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 10:30～
宮津市立図書館 おはなしコーナー
絵本の読み聞かせなど

赤ちゃんおはなし会「めばえ」

11月20日(木) 10:30～ 宮津市立図書館 おはなしコーナー
手あそび、絵本の読み聞かせなど

テーマ展示「こたつでゆっくり読みたい本」

展示期間:11月1日(土)～12月24日(水) 冬の遊びやスポーツ・イベントなど、寒い時期ならではの楽しみに関する本を展示します。

休館日

11月4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、27日(木)

地区名

ステーション

駐車時間

日付

世屋

下世屋（宮前）

13:40～13:50

5日(水)
26日

日置

日置上公民館

14:00～14:20

日置

日置浜公民館

14:30～14:50

府中

江之姫神社広場

15:00～15:40

1日(土)
22日

府中

溝尻公民館

15:50～16:20

日ヶ谷

旧日ヶ谷小学校グラウンド

13:50～14:10

12日(水)

養老

大島自治会駐車場

14:30～14:50

養老

養老地区公民館

15:00～15:30

養老

JA 波見集荷所前

15:40～16:00

8日(土)
29日

吉津

文珠公民館

15:20～15:40

吉津

吉津地区公民館

16:00～16:30

由良

由良地区公民館

13:30～13:50

26日(水)

由良

由良脇公民館

14:00～14:30

栗田

栗田地区公民館

14:50～15:10

栗田

小田宿野公民館

15:20～15:50

12日(水)

栗田

矢原公民館

16:00～16:20

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

11月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
夜間受付:12日(水) 17:30～19:00
休日受付:9日(日) 9:00～12:00
市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁 対マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) 平日(火曜日～金曜日) 10:00～16:00 希望日の7日前までに電話予約要

人口・世帯数

男:7,443人(+3人) / 女:8,240人(-8人) / 計:15,683人(-5人)

11月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

9:00～16:30 木曜日、年末年始(12/29～1/3) 福祉・教育総合プラザ4階 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 対 にっこりあ 20-2525

にっこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。詳しくはにっこりあへ

暁星幼稚園にこここひろば

11月6日(木) 10:00～11:00 所 暁星幼稚園 園庭や室内 幼稚園の遊具やおもちゃと一緒に遊ぼう! ※未就園のお子様ならどなたでも参加いただけます。 要予約 所 暁星幼稚園 22-2216

健診・相談など 健康増進係 45-1624

健診の種別など

実施日

時間

場所

備考

4か月児健診

26日(水)

13:40～14:00

福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム

令和7年7月生まれ

7か月児健診

13:20～13:40

令和7年4月生まれ

12か月児相談

6日(木)

9:10～10:00

令和6年10・11月生まれ

2歳6か月児歯科健康教室

5日(水)

13:00～13:50

福祉・教育総合プラザ クッキングルーム

令和5年6月1日～6月15日生まれ

3歳児健診

令和4年4月生まれ

もぐもぐごっくん教室

18日(火)

10:00～12:00

福祉・教育総合プラザ クッキングルーム

離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。また、調理実習で離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなたでもご参加ください。(赤ちゃんも一緒にどうぞ!) 4組

のびのびっこ広場

28日(金)

9:30～11:00

にっこりあ

発達を促す運動遊びを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についても相談できます。 おおむね1歳以上のお子さん 要予約

※2歳6か月児歯科健康教室は、1歳半健診または3歳児健診と同時実施します。

※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

11月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外科

内科

2日(日)

浪江医院

(宮津市字宮村)

22-7211

休日応急診療所
46-6230
(字須津)

3日(月・祝)

北部医療センター

(与謝野町字男山)

46-3371

9日(日)

宮地医院

(宮津市字波路)

22-0580

16日(日)

中川医院

(宮津市字漁師)

22-7565

23日(日・祝)

宮津武田病院

(宮津市字鶴賀)

22-2157

24日(月・振休)

宮津市由良診療所

(宮津市字由良)

26-9300

30日(日)

北部医療センター

(与謝野町字男山)

46-3371

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。

※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

妙円寺の庭園

第161回

日置浜地区に所在する妙円寺は、本堂や庫裏の北側に庭園が広がります。水辺の景観美を表現した池泉庭園で、庫裏の奥座敷からの鑑賞を意識した配置となっています。

この庭園は、江戸時代後期に妙円寺第十九世・日妙上人によって作庭されたと伝えられています。中央の池は琵琶湖を象り、その周囲には「近江八景」を配した構成となっています。「近江八景」とは、中国の瀟湘八景にちなんで、十七世紀に選定された琵琶湖周辺の景勝地で、日本における八景の端緒となりました。

琵琶湖は天橋立と並び、古くから名所として知られており、江戸時代に「近江八景」は、国指定名勝である彦根城の「玄宮園」をはじめ、多くの池泉庭園に取り入れられました。妙円寺庭園も、『日置村誌』に「八景園」の名称で紹介され、「誇るべき庭園」と讃えられています。

妙円寺庭園は、「形式化が進んだ江戸時代末期の庭園にあつて、荒削りながらも作庭者の創意に富んだ個性が感じられる優れた作例」として、昭和五十九年



妙円寺庭園

(一九八四)に京都府の名勝に指定されました。『京都府の文化財』(京都府教育委員会、一九八四年)では、妙円寺庭園の築山や石橋の配置などの空間構成について紹介されており、特に石組や鑑賞視点の工夫に関して、「築山には大ぶりの岩を多数用いた豪快な石組が施され、創意ある景観を見せている」「琵琶湖を象ったとされる池は、座敷側からは一見単純な形に見えるが、築山を巡るように変化しており、鑑賞者の視点移動を意識した、躍動感のある地割となっている」などと高く評価されています。

指定から四十年以上が経過した現在も、寺院や檀家の尽力により、築山や石組の損傷は少なく、良好な状態が保たれています。

(宮津市教育委員会)

citizen reporter

市民
ライター

『うみゃーもんレポート』

宮津の食の魅力を、市民ライターさんが住民目線でレポート！
より詳しい記事は宮津市 note から！

▲市民ライターの
記事はこちら

☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609

EM農法で土から作る、無双米！

ライター名：柳川 聡

／ 詳細は
／ こちら／

宮津市の栗田地区、中でも旧関西電力火力発電所近くの小田宿野で集落営農を営む久理陀ファームさんに伺いました。前代表の狩野重幸さんに自慢の無双米のことを尋ねます。名前の由来は地元小田宿野から見える無双岬から。みんなの投票で決まったとのこと。普通のコシヒカリと何が違うのでしょうか？それはEM農法で作られているということ。農薬を使わず、人間にとって有用な微生物群(乳酸菌・酵母菌・光合成菌など)を発酵させて肥料や活性液として利用して栽培するEM農法で作られた無双米。狩野さんが自信をもって言われます、EM農法だと『土が違ふんです』と。どんな農業にも土は命、EM農法によって栄養豊富な土から育つ無双米、炊き立てのお米をいただくとそれはもうにやけが止まらない美味しさでした。ただそんな無双米も今年の酷暑で取れ高が半減。追加注文は受け付けられないのが現状だそうです。このお米作りの危機的状況を打開すべく全員で頑張ります、と狩野さんは力強くおっしゃられていました。

