

MIYAZU

広報みやづ

9

2025
No.829

特集

みんなでつなぐハグくみの輪

今月のピックアップ 子ども広報誌 P10-11

みんなのでつなぐ ハグくみみの輪

今月は、宮津市で子育てをす
る方々の想いや、地域で子育て
を支える取り組みを紹介します。
今回取材にご協力くださった
多くの保護者の方が、地域の方
の声かけがあると安心できると
お話されていました。普段の生
活に根付く、地域のつながりが、
このまちの子育てを温かく支え
ているように感じられます。

市内の子どもの数は減少し続
けています。だからこそ、「みん
なで育み みんなが育まれるま
ち」の実現が、より一層重要に
なっています。

「育みの輪」を、一緒につない
でいきませんか。



市役所本庁舎裏手のふれあい広場で開かれていたラジオ体操。
地区のラジオ体操がなかったことから垣尾さんが始めました。
誰でも参加可能。これまで他府県から参加した方もいたそう。

子育て家庭へ みやびの

「安心して子育てができるまち」
の第一歩は子育て世帯の声を聞くこ
と！家族構成、就業状況など環境は
様々。移住者もいれば、生まれも育
ちも宮津市という方もいます。
市内で子育てをする様々な方の想
いを伺いました。



移住×子育てインタビュー 自分たちらしい宮津での子育て

市田

智大さん
紗世さん

自分たちのスタイルで のびのび子育て

宮津で生まれ育った市田智大さ
んと結婚を機に宮津へ移り住ん
だ紗世さん。ご夫婦で美容室を営
みながら、元気いっぱい2人のお
子さんを子育て中です。

お二人は美容師として都市部で
働いた後、結婚のタイミングで宮
津へ。智大さんのご両親も近くに
お住まいだそう。「息子の通学路
沿いに両親が営む店があるので、
毎朝、店先で登校班の子どもたち
に『いってらっしゃい』と声をか
けてくれています。一緒に登校す
るお子さんの親御さんからも、安
心できると言ってもらったことも
ありました。両親も張り合いが出
たようで、『下の子が小学校を卒
業するまで続ける』と、モチベー
ションになっているようです」と
微笑みます。

紗世さんは、「せかせかしたの
が好きじゃなくて。人が多くない
からこそ、のびのび暮らせそうだ
なと思いました。友人付き合いも
あって、人間関係のストレスなく

過ごせています」と、移住後の宮
津での暮らしについて話します。

子育てを支えるもの
そんなお二人の子育てをする上
で支えとなっているのが、同じく
子育て中の仲間の存在。「初めは
勇気がいりましたが、自分から同
じ保育園の親御さんたちに声をか
けました」と智大さん。取材当日
は夏休み真っ最中。仕事でご両親
が不在にしているお子さんのお友
達も一緒に、市民プールに行かれ
るそうです。

Uターンをして13年。「宮津で
は、高校生がまちなかでいさつ
をしてくれます。良い習慣ですよ
ね。道端でのあいさつだけでも、
嬉しいです。子どもたちにも、知
らない人でもコミュニケーション
ンがとれるよ
うになってほ
しいので、あ
いさつはしつ
かりするよう
に伝えていま
す」と智大さ
んは話します。



市田さんご一家

子育て中の ホンネ、 きいてみました

みやびの子育て家庭へ

今、宮津市で子育てをしている皆さんの「どんなところが良い」「もっとこうなれば良いな」「こんな風にしたら嬉しいな」を伺いました。

子育てがしやすいまちに向けて、子育てのホンネ、のぞいてみます。



地元の人だから知っている地域のことを、子どもたちにも教えてほしいです。



瀬戸さん お子さん2人を
子育て中

宮津は自然が豊かで治安も良く、食べ物も質が高いので、子育て環境の良さを感じます。子どもが少ない分、良くも悪くも競争社会ではなく、自分のペースで成長できると思います。保育所の待機児童が無いのも大きな魅力ですね。

一方で、習い事を選択肢が少なかったり、テーマパークへ気軽に連れて行けなかったりと、都会でないと感じることもありますが、地域の皆さまは娘たちにもよく声をかけ、大切にしてくださいませ。子どもには世代を超えた交流を経験してほしいです。

山崎さん お子さん3人を
子育て中

今春、新しくカフェ営業を始めて忙しくしているのですが、息子の習い事の送迎を、他のお母さんが代わりにしてくださり、とても助けられています。地域の方も、道を声をかけてくれたり、「お子さん、あそこで遊んでたよ」と教えてくれたりするので、地区の皆さんにも親も気にかけてもらっていると感じます。

中学・高校生の子どもにとっても不便なようです。街灯などで夜道がもう少し明るくなれば、子どもも安心して過ごせると思います。移住前には無かった地域とのつながりができて嬉しく感じています。

家族の支え、地域のつながりでやりたい事に邁進できています。



橋本さん お子さん3人を
子育て中

宮津は虫取りや海水浴など自然の中で遊べるし、魚も美味しいです。一方、車が無いと移動が不便だったり、習い事や病院の選択肢は少なく感じます。以前、次男が急病になった時、その場にいた地域の方たちが、他の子どもたちを預かってくれたことがあります。私自身、都会で育ったので、移住してきた頃は、人との距離感の近さに戸惑いましたが、今ではありがたく感じています。



子どもには色々な人と交流してほしい。親以外の大人に叱ってもらうことも大切だと思っています。

多世代で子どもを見守る空間を作ることが夢です。

寺田さん お子さん1人を
子育て中

病院や公園、学校も近いので、不便は感じていません。小学校へはスクールバスで送迎してもらっているので道中の心配もありません。

地域の方は、息子のことを孫のように見守ってくださいませ。また、自然が近いことも魅力です。息子が大人になった時、今ここにあり、この景色や環境を思い出してほしいです。

この夏休みは、高校生や地域の方に協力いただき、子どもの宿題や川遊びをする企画を行いました。今後、公民館などで、多世代で子どもを見守る空間を作ることが夢です。地域を盛り上げようとしている方々の想いをつないでいきたいです。

色々な子どもがいること、寛容な目で見守っていただけると嬉しいです。



片西さん お子さん2人を
子育て中

保育園でのオムツ無料サービスのおかげで、自宅では1〜2枚で済むので経済的にも助かっています。

子どもの数が少ないことで、丁寧に支援してもらえ、良い面もあると思います。大人数だから学べることもあると思うので、学校の生徒数は少し気になります。

息子は動き回ったり、大きな声を出してしまう時があります。色々な子どもがいることを知っていただき、寛容な目で見守っていただけると嬉しいです。家事中に子どもを見てくれるファミサポやシッターなどのサービスが充実したら助かると思います。

子育て中の みなさんの ホンネ

「病院や教育に関する選択肢・機会が限られること」に不便を感じているとの声が聞かれました。

一方、多くの方が、自然や食など「環境の良さ」や「地域の見守り」が嬉しいとお話しされました。

次のページでは、子育てを支える地域の人々の想いをご紹介します。

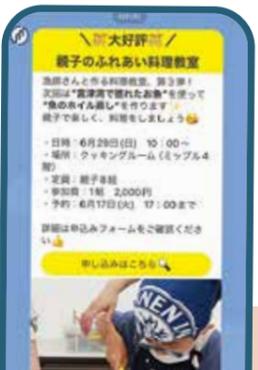
宮津市の子育て情報は公式LINEでお届けしています

「子育て」ジャンルではこんな情報をお届け

- イベント情報
- 補助金のお知らせ
- 子育て相談の案内
- 図書館情報
- 保育園等の行事案内



登録はこちら



受信するジャンルが選べる！
後から変更も可能！



宮津の子育てを支える人たち

自分が子どもの頃に味わった感動を子どもたちにも感じてほしい、辛かった子育て環境を変えたい——。様々な想いから子育て世帯を応援する活動をされている方がいます。地域の中の「育みの輪」が、これからもっと広がるように——その想いをお届けします。



お母さんにゆつたりできる時間を！



吉津子育てサロン
ちえのわ
代表 小谷 美和子さん

「知り合いがいらない」という育児中のお母さんの声があつた。子育て15年前にサロンを始めました。子どもの遊び場や、親の交流、育児相談の場になればと思っていました。サロンでは、遊具遊びや親子で一緒に楽しめる活動をします。手作りのおやつも人気です。横のつながり作りを大事にしている。参加された方に共通の話題を見つけたら、親同士が交流できる声かけをしています。「地域のサロンはほっこりする」と言っていたこともありました。活動を通じて、子どもの成長が見られたり、お母さんたちの「楽しかった」という声を聞くことが嬉しいです。今後、お母さんたちにほっこりしてもらえるサロンにしていきたいと思っています。

問 吉津子育てサロンちえのわ
のわ 46-2163
第2火曜9時30分～11時30分
所 吉津地区公民館

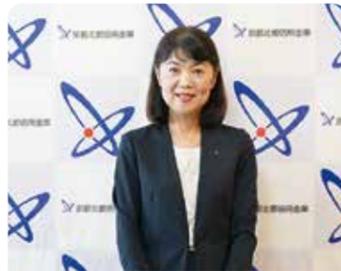


子育て支援団体の紹介



サロンの様子

育休取得率100%！



京都北都信用金庫
副理事長 京崎 操さん

令和3年から男女ともに育児休業取得率100%を達成しています。私自身、子どもを出産した時は2か月で復帰。お迎え後に職場に戻って残業をすることもあり、本当に大変でした。

私が人事部長を拝命した時、出産を機に退職する女性職員が多く、育休制度も非常に使いづらいものでした。この状況を変えるためには、まず管理職の理解が重要だと考え、会議などで、部長や支店長に育休取得の推進を粘り強く呼びかけました。若い方は育児、年を重ねたら介護があります。育休だけでなく、有休や介護休暇などの休暇の取得も促進し、「お互いさまだよね」と伝え続けてきました。その他、男性職員の育休取得体験を社内報で掲載したりもしています。

現在では育児が原因で離職する職員はほとんどいません。職員あつての企業なので、子育て世帯のほか幅広い職員の幸せを考えています。今後、育休期間がより長く取れるようにできればと考えています。

まずはあいさつ！



漁師町
ぱらっとパトロール
の皆さん

他地域で起きた事件を契機に始まった見守り活動。町内の有志10人が2人一組で、国道沿いで下校する子どもたちを見守り、20年近くになります。今は子どもが減ってさみしくなっていますが、はじめは「おかえり」と言っても返事をしてくれなかった子から反応が返ってくるようになっていきました。嬉しいですね。学校での出来事を話してくれる子や通るたびに時間を聞いてくれる子もいてとても面白いですよ。

漁師町は毎年、お祭りの練習があり子どもの顔も分かるので、声もかけやすくコミュニケーションも生まれます。「ただいま」「おかえり」「いってらっしゃい」と、まずはあいさつができることが第一歩だと思います。



パトロールの様子

育休を取得した

京都北都信用金庫

代表 大本 さん



育休取得への後ろめたさはなく、しっかりと休むことができました。有休も1時間単位になったおかげで学校行事などにも参加しやすくなっています。家庭があつてこそこの仕事。妻も働いているので、「男性が家事をサポートする」のではなく、夫婦一緒に家事を回していくことで、仕事もうまくいくと感じています。

子どもは地域の宝！



社会福祉法人北星会
まつむら ひろし さん
松村 博志 さん
こおく みつお さん
小奥 光朗 さん
くら あきえ さん
倉 昭江 さん (左から)

令和5年から、総合在宅支援天橋園内にも、おもちゃや絵本がたくさんあつて、親子でじっくり遊ぶことのできる「天橋園おもちゃ図書館」を開設しています。おじいちゃんやお孫さんを連れてきたり、親子連れがお弁当を持って遊びに来られたりします。おもちゃは貸出も可能なので、家でも遊んでいただけます。子ども服のリユースボックスを常時置いているので、使わなくなった物を、次のご家庭で使っていただくようなご案内もしています。

親だけでなく、地域全体で子どもを見守り、多世代で子育てに関わる、当施設がそのきっかけの場になればと考えています。パパママのリフレッシュのためにも、おもちゃ図書館に遊びに来てください。

問 社会福祉法人北星会
TEL 22-8233
月～金曜（祝日も開館）
9時30分～17時00分
所 天橋園



天橋園おもちゃ図書館

スポーツを楽しめる 元気なまちへ！



NPO 法人 Sports Club
RAINBOW
かきお やすし さん
垣尾 靖 さん

RAINBOWでは、子どもから高齢者まで参加できる多種多様なスポーツ教室を提供しています。いずれは、各教室の参加者が講師となつて、独立することを目指しています。スポーツを楽しむコミュニティができ、地域活性化につながればと思っています。新しいコミュニティに入るのには面倒という人もいるかもしれませんが、自分に合う形で生活環境を変えてはどうでしょうか。

また、この夏休み中は、子どもたち向けに阿蘇海散策やラジオ体操も企画しました。自分自身が子どもの頃に体験した楽しかった思いを、子どもたちにも感じさせてあげたいと思っています。私自身も子どもたちからたくさん元気をもらっています。



RAINBOW
HPはこちら



ラジオ体操に参加した子どもたちと

Let's 子育て みやづの子育ての取り組み

子育てを支援する事業を一部ご紹介します

ひとり親世帯向け利用助成あり！

ファミリー・サポート

センター

子育ての援助を受けた方と、子育ての援助ができる方をマッチングし、学校や習い事への送迎や預かりなど、育児にかかわる援助活動を行います。



こんな登録方法もあります

いつも子どもの面倒をみてくれる近所さんと一緒に登録！

↓センターが保険に加入しているので安心して活動できます。

■子育て中の方向士が「まかせて会員」に登録！

↓お願いする時もあるれば、お願いされるときも！子ども同士、保護者同士が安心して利用できます。子どもの交流や成長の機会になります。



詳細はこちら

子どものパワーで
日常が華やぐ！
まかせて会員のススメ

まかせて会員 中川さん

息子が小さい頃「おねがい会員」として、送迎やリフレッシュのためにファミサポを積極的に利用していました。

当時の恩返しの意味でも、現在は「まかせて会員」に登録。小さな子が遊びにくることを、中学生になった息子も心待ちにしています。一緒に図鑑を読むなど、子どもの関心に合わせて過ごし、別際には大号泣するほど仲良しになったことも。小さい子と接する機会は、息子の成長にとっても良いことだと考えています。

初めての日は、他の方のお子様をお預かりする緊張はありましたが、次第にリラックスして預かれるようになりました。

子どもからは、本当に元気がもらえます！日常に余裕があれば、ぜひ、多くの方に「まかせて会員」になってほしいです。きっと日常が華やかに
なりますよ！



保育園での一時預かり

短時間のパートや外出のため一時的に保育園などに預けるサービス。詳細は各施設へご連絡ください。

保護者の休養は大事！
余裕を取り戻すためにも
ぜひご利用ください！



詳細はこちら

このほか、こんな支援もあります

中学卒業夢未来応援給付金

中学卒業時の進学・就職支援として一人当たり5万円給付

子ども第三の居場所づくり事業

基本的な生活・学習習慣定着等の支援を行う施設を開設（学校教育係 45・1641）

高校生までの医療費助成

入院・通院に係る医療費の自己負担額を1医療機関1月あたり上限200円

事業所様向け

子育て応援事業所拡大に
向けた支援強化

玩具やベビーマットなど子育て世帯が利用しやすい環境を整える事業所を支援。今年度から、補助率や補助額上限を引き上げ！

子育て世帯を対象とした商品開発への支援も行っています。キッズメニューの開発などご利用ください！



詳細はこちら

食育！

親子のふれあい料理教室

親子で一緒に料理を楽しく学べるあたたかなひととき。いつもとは違うお子様の笑顔や、思いがけない新しい発見が待っています！作るワクワクも、できあがった美味しさも、親子で一緒に味わえる特別な体験です。
開催は公式LINEなどでお知らせ中！



関西初！

医療Maasによる妊産婦健診

産前産後の外出がしづらい時期の妊婦健診や産後2週間健診を自宅で受診できる体制の構築に向け、関係機関と調整中です。車内では市の保健師等が健診をサポート。画面越しに産科医や助産師とつながります。車内は広く、赤ちゃんやお父さんも一緒にお話を聞くことができます。詳細は改めてHP等でお知らせします。

健康増進係 45・1624



この車両がやってくる！

地域で子どもが育まれる
みやづを目指して

今月は、まちの子育ての様子をお届けしました。保護者さんへのインタビューでは、地域のあたたかい声かけに安心感を覚えるという声が多くありました。あいさつをしたり、困っている方に声をかけたり...地域のつながりが子育てをしやすい環境づくりになっています。皆さまのお近くにも子育て中の方はいませんか。ぜひ、子育て世帯をそっと支える「育みの輪」を広げていきましょう。

お問い合わせ

子育て応援係 45・1621
子ども福祉係 45・1640

安心！

低質な保育料

保育料を、国基準の約53%で設定し、働きながら子育てしやすい環境づくりにつなげています。

無償で提供！

就学前施設での紙おむつ無償提供サービス

保育時間中の、紙おむつやおしりふきを無償で提供しています。保護者が持参する必要がなく、経済的負担を軽減します。

3時間まで無料！

「にっこりあ」や
保育園等での一時預かり

にっこりあ託児サービス

子育て中のママやパパに、ちよっとひと息つける時間を。リフレッシュしたい時や用事がある時など、ぜひご利用ください。
◎月々金曜日（木曜除く）の最大3時間まで所子育て支援センターに「にっこりあ」200-2525



詳細はこちら



令和8年度入所募集
10月31日まで！

子ども広報誌

7月から8月にかけて、市では初めて「子ども広報誌」を企画し、取材から記事づくりまで全て小学生がチャレンジしました！参加した宮津小学校5年の古谷彩詠さんが、「広報記者」としてまちの魅力をお届けします！



宮津の風景を陶芸に！ AIKA CRAFT



宮津市今福にある「AIKA CRAFT」は、陶芸家の秋鹿陽一さん、恵美子さん夫妻が5年前にオープンされました。インタビューに答えてくれたのはご主人の陽一さんです。

宮津市は恵美子さんのお父さんの故郷で、この土地が好きで陶芸をされています。自然の土の素材感を活かし、時には宮津の土を使い、ふれたときにぬくもりを感じる器をひとつひとつ手作りで制作し、販売をしています。

由良川や阿蘇海の風景「朝霧」や宮津の街並みにある焼杉の黒を表現した「消し炭」などの宮津の

稲穂をおしつけて、型を取ったお茶碗



すてきな器がいっぱい ☆

隅切り豆皿



陶芸体験の様子



秋鹿陽一さん、恵美子さんと私



本物の広報誌を作ってみる！

～子ども広報誌ワークショップ～

初回は、座学で広報誌の作り方を学び、パソコンを使って取材先のお店をリサーチしました。そこで出た、「なぜお皿に四角いものと丸いものがあるのか」など小学生ならではの視点で2つのお店を取材。実際に広報職員が使うカメラで、記事に必要な写真も撮影しました。

最終日は、取材で聞いた話の中で情報の取捨選択をしながら記事を書きあげました。「普段読んでいた広報誌を作れるって楽しそう」と参加を決めた古谷さん。「楽しかった。また参加したい」と笑顔を見せました。



おいしいお茶を 作り続けて128年！ 磯野開化堂



宮津市魚屋にある「磯野開化堂」は、128年も前から美味いお茶を売っています。お店には明治30年創業時のチラシが飾られていて、歴史を感じました。インタビューに答えてくれたのは5代目店主の磯野修一さんです。

地元の人に人気のお茶は「かりがね茶」です。それは、玉露や煎茶の茎の部分を使ったお茶です。かりがね茶は苦みが少なく、テアニンが多く含まれている飲みやすいお茶です。

私は緑茶を焙じてほうじ茶を入れる体験をしました。

緑茶を火にかけて焙じているところ

焙じているときに煙がでてきてお店いっぱいにはほうじ茶の香りがしました。



店主の磯野修一さん



焙じたほうじ茶をお土産にいただきました



明治30年当時の磯野開化堂のチラシ



体験してきました！

- 焙烙の中に緑茶を入れて、火の近くでふる。(茶色になるまでふる。)
- 持ち手の穴からお皿に焙じたお茶を入れる。
- きゅうすに多めのほうじ茶とお湯を入れて1分間待つ。(濃いめのお茶を入れる。)
- コップに氷を入れる。
- 氷を入れたコップに3番のほうじ茶を入れる。
- おいしくいただく。

焙じるときに、手首が疲れたけれど、良い香りがしたし、自分でも入れたほうじ茶は、すごくおいしかったです。

磯野開化堂さんでは、なんと、アイスが売っています。

「仕事の勉強会の宿題でお茶のアイスを作って持って行ったら大好評だったからお店でも売り始めました」と磯野さんが話していました。

お店にアイスが売っていたことにびっくりしたし、128年前からお店があることがすごいと思いました。

皆さんも近くを通ったらぜひ行ってください！

～宮津のお盆の風物詩～ 宮津燈籠流し花火大会

8月16日、宮津のお盆の風物詩である宮津燈籠流し花火大会が開催され、8万人の来場がありました。宮津燈籠流しは、先祖の霊を送る伝統行事として、供物にささやかなともびを添えて海へ流したのが始まりとされています。

華やかな飾りの一つひとつに、故人への思いが込められた精霊船は、宮津湾に流されたあと、火がつけられ、炎とともに「極楽浄土」へ送られます。日が暮れた頃、灯りがともされた紅白の追っ掛け燈籠も流れはじめ、宮津湾一帯の海面を彩り、多くの観客を魅了しました。

そして、故人を偲ぶ供養花火や還暦などを祝う記念花火が夜空を彩ります。色鮮やかな大輪の花火が打ち上がるたびに、会場からは大きな歓声や拍手がおこり、101年目の伝統行事も大歓声のうちに幕を下ろしました。

また、前日に開催された市民総おどり大会には、昨年より1チーム増えて、9チーム約300人が参加。宮津おどり振興会の皆さんの生演奏の中、地域や事業所、同級生などで結成されたメンバー同士で「宮津おどり」を笑顔いっぱい踊りました。



市民総おどり大会の様子



精霊船



追っ掛け燈籠



花火大会

市民 総おどり大会 結果

- 最優秀賞 京都北都信用金庫
- 優秀賞 昭和40年会還暦踊部・踊るよ! 知らんけど
- チームワーク賞 松ヶ岡あたり
- 特別賞 絆37会
- ハッスル賞 チーム池ノ谷
- あいやえ賞 宮津市職員互助会連

☎ 観光係 ☎ 45-1625 / ☎ 文化スポーツ振興係 ☎ 45-1718

みやづニュース

～“ホンモノ”の歴史資料に触れて感じる宮津の「宝」～ 夏休みKids学芸員養成塾



レポートは
こちらから

夏休みに全4回の連続講座として、「夏休み Kids 学芸員養成塾」を開催しました。宮津市内の小学生が、休館中の宮津市歴史資料館を会場に、本物の歴史資料に触れながら、学芸員の仕事を体験しました。

1日目は、展示室に加え、普段は立ち入ることができない資料館のバックヤードを見学し、資料館の役割や機能について学習しました。2日目には、掛軸や遺跡の出土物、北前船の船絵馬などの実物資料を使い、資料調査を体験。参加した子どもたちは、初めて触れる本物の歴史資料に少し緊張しながらも、掛軸の扱いや土器の実測に熱心に取り組んでいました。3日目には、日本遺産に認定された全国の北前船寄港地の小学生たちとオンラインで交流しながら、北前船について学びました。その後、天橋義塾についても学習し、北前船と天橋義塾をテーマにした展示の企画・設営を行いました。最終日には、これまでの学びをもとに展示解説パネルを作成し、展示を完成させました。講座の最後には、参加者に修了証書が授与されました。



参加した児童からは、「普段は見るることができない資料館の裏側を見られて楽しかった」「本物の歴史資料に触れて、もっと歴史が好きになった」といった感想が寄せられました。子どもたちが企画・設営した北前船の展示は、8月9日から29日まで宮津市歴史資料館で一般公開され、多くの方にご観覧いただきました。

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642



「MIYAZU高校生クロスセッション」を開催しました

今年度、本市では、第7次宮津市総合計画の前期基本計画が最終年度となることから、市民や高校生の皆さん、関係団体等の意見を反映させた令和8年度からの5年間の取り組みを示す後期基本計画を策定することとしています。

その一環として、7月29日に高校生を対象としたワークショップ「MIYAZU 高校生クロスセッション」を開催し、高校生の皆さんの宮津のまちづくりに向けた意見をお聞きしました。

当日は、宮津天橋高校宮津学舎の生徒15人が参加し、4グループに分かれて、自分達で作る「未来のみやづのまち」について議論。宮津の魅力を知ってもらおうツアーの実施や自分達が授業で取り組んでいる探究学習を発展させ、小学生から大人まで関わっていくことで移住定住等につなげるなどの意見が出ました。

いただいた意見につきましては、後期基本計画の策定に活用していきます。



☎ 企画政策係 ☎ 45-1664

中央公民館事業 「わくわく星座観測」を開催しました

8月1日、丹後海と星の見える丘公園で、小中学生を対象に「わくわく星座観測」を実施しました。

はじめに、星のソムリエ^{とくもと}の徳本様に星の種類や明るさ、色、銀河などについて教えていただいた後、実際に夜空の観測に向かいました。

当初は薄雲が広がっていましたが、次第に晴れ、こと座のヴェガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブの夏の三角形や北斗七星、さそり座のアンタレスなどを見ることができました。



さらに、望遠鏡を使って月のクレーターを確認。そのほか、人工衛星や飛行機、流れ星も見ることができました。

15人の参加者からは、「星はきれいで美しい」「人工衛星があんなに飛んでいるなんて知らなかった」「学校で教えてもらったことを実際に見れてすごうれしかった」などの感想が聞かれ、星座や宇宙について楽しく学ぶことができた一夜となりました。



図書館で
宇宙を
感じよう!

図書館おすすめの宇宙・星の本



「星空写真家KAGAYA 月と星座 秋の星座」
KAGAYA 監修・写真
(金の星社)



「世界でいちばん素敵な夜空の教室」
多摩六都科学館天文チーム
監修(三オブックス)

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

～10月1日は浄化槽の日～ 合併処理浄化槽で海や川をきれいに



浄化槽(合併処理浄化槽)は、下水道と同じようにトイレ・台所・お風呂などから出る汚れた水をきれいにする設備です。くみ取りや単独処理浄化槽は、生活雑排水(台所、お風呂、洗濯等の排水)は処理できないため水質汚染の原因になります。

地球環境を守り、きれいな水を次の世代につなげていくためにも、合併処理浄化槽の導入・活用を進めましょう。

設置した浄化槽の適切な管理のためには「**保守点検・清掃・法定検査**」の3つを毎年行うことが大切!

補助金をご活用ください



浄化槽設置費補助金

合併処理浄化槽の設置・くみ取りや単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への変更の補助金

※事前の申請が必要
※浄化槽の大きさなどによって補助額が異なります。

補助金額の例：
5人槽で市内業者施工の場合 617,000円

※どちらも下水道区域を除く



詳細はこちら

浄化槽維持管理費補助金

合併処理浄化槽を適切に維持管理するための補助制度

補助金額

浄化槽1基あたり2万円
(1年に1回申請可)



詳細はこちら

環境衛生係 45-1617



～子ども第三の居場所づくり事業～
みやづ子どもサポートセンターを開設!

生活や学習などの様々な課題や困難を抱える子どもや不登校・不登校傾向にある子どもを対象に、放課後等に安全で安心して過ごすことができる居場所を提供する「みやづ子どもサポートセンター」を総合在宅支援天橋園(所 宮村1277)内に開設しました。将来の自立につながる力を身に付けられるよう支援を行います。

学校教育係 45-1641

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

マット・電動ベット・枕の寝比べができます。 ベット20種類 展示中

PARAMOUNT BED FranceBee シングルベット 税込¥65,000～

非課税¥158,000～ 3モーター展示中

インテリア山口 宮津市獅子崎119-2 宮津市内無料配送します。 ☎0772-22-3748

ギターが楽しく弾ける★ 生徒募集

あなたに合ったペースで カンタンに空き時間で **50分** レッスン **2000円**

ギターを始めてみませんか? (2人で受講は1人1000円)

ギターの出し入れもあります

ゴトーギター 宮津市宇宮本 ☎0772-20-3120

終活・断捨離・遺品整理 すみれ **高価買取**

買取すみれ 宮津ミップル店1階レジ前 ☎0120-330-226

10:00～18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町 3012

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産 宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115 京都府知事免許(8)第9175号

路線バス運転士募集

高速バス・貸切バスへのステップアップ有り

阪急阪神東宝グループ 丹後海陸交通株式会社 人事担当 ☎0772-42-0370

新NISA・iDecoの始め方 保険の見直しなどお気軽にご相談ください

街の保険屋さん やながわ 公式LINEアカウントはこちら

090-3678-8023 yana4649@gmail.com

合同会社 yanasan 〒626-0074 宮津市宇上司 1334 http://machihoen-yanagawa.com/

水道使用料金の改定は10月請求分(9月検針分)から

安全でおいしい水を安定的かつ永続的に供給するため、水道使用料金を改定します。ご理解をいただきますようお願いいたします。



料金改定は、10月請求分(9月検針分)から

水道使用料金の改定表

(税抜)

区分	改定前	改定後	差額
基本料金(5㎡まで)	1,728円	1,884円	+156円
6㎡～10㎡	19円/㎡	21円/㎡	+2円/㎡
11㎡～20㎡	168円/㎡	184円/㎡	+16円/㎡
21㎡～50㎡	203円/㎡	222円/㎡	+19円/㎡
51㎡～100㎡	229円/㎡	250円/㎡	+21円/㎡
101㎡～200㎡	252円/㎡	275円/㎡	+23円/㎡
201㎡～	244円/㎡	266円/㎡	+22円/㎡
浴場用・基本料金	14,400円	15,696円	+1,296円
浴場用・201㎡～	80円/㎡	88円/㎡	+8円/㎡
船舶用	456円/㎡	498円/㎡	+42円/㎡



各水量における料金はこちら

●水道使用料金の計算例(1ヶ月で20㎡お使いになった場合の計算例)

	改定前	改定後
基本料金5㎡まで	1,728円	1,884円
従量料金	(10㎡-5㎡)×19円/㎡=95円 (20㎡-10㎡)×168円/㎡=1,680円	(10㎡-5㎡)×21円/㎡=105円 (20㎡-10㎡)×184円/㎡=1,840円
合計	3,503円×1.1(消費税)≒3,853円 (小数点以下切り捨て)	3,829円×1.1(消費税)≒4,211円 (小数点以下切り捨て)

下水道への速やかな接続を!

下水道整備が完了し、下水道が使える(供用開始)区域になりますと、区域内にお住いのみなさまには、法律により、3年以内に下水道に接続する義務が生じます。

宮津市では、令和元年度末に公共下水道区域内において、下水道整備が完了しましたが、まだ接続されていない方もおられます。

接続がお済みでない方は、早急に接続されるようお願いします。



公共下水道処理区域についてはこちら

宮津市下水道排水設備指定工事業者に
ご相談を



管理係 45-1635

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など **不動産無料相談**

北部不動産無料相談所 鞍部駅前通23(京都銀行横西となり)JR鞍部駅前から徒歩2分 相談日:毎月第1・第3(金)曜日 相談時間:午後1時～3時30分 ☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

家のことで、子どもに迷惑をかけたくない。 解説動画公開中↓

だから、そなえて安心! 未登記たても解消サービス

【2分で分かる】未登記建物の見分け方と登記の必要性

よしおか 登記測量事務所 TEL.0772-22-8392 事務局宮津支局より車で3分

水道メーター検針員 **大募集!!**

未経験者歓迎

検針期間	委託料	応募資格
毎月23日～月末までの間	26,000円～50,000円	自家用車、バイク、自転車などを所有する方
※自分のペースで検針が可能です	※担当地区による	

市役所周辺約450～700件程度他地域もあります。ご相談ください。

お気軽にお問合せください。業務内容をご説明いたします。

<お問合せ先> 建設部 上下水道課 管理係 お客さま窓口 ☎45-1633 本館 南棟2階

～正しい情報で“健康づくり”をサポートします～
きょうからはじめる「健幸習慣」



インターネットやSNSなどの普及により様々な情報があふれていますが、中には、不確かな情報や誤解を招くような内容も少なくありません。
市民の皆さんが安心して健康づくりに取り組めるよう、京都府立医科大学附属北部医療センターと協力して、日々の暮らしの中で実践しやすい健康習慣や、知っておきたい医療・予防の知識などをわかりやすく紹介していきます。
一人ひとりが自分の健康に目を向け、正しい情報に基づいた健康づくりができるよう、「健幸習慣」を身につけましょう。

乳がん検診を受けましょう

乳がんは比較的予後の良いがんとされますが、女性のがん死亡原因の中では第5位にあり、現在増えているがんの一つです。

検診は、かつての医師による触診から、今はマンモグラフィで行うのが原則です。40歳以上が対象ですが、令和5年度の丹後地域の受診率は府全体の43%に対し34.5%と低いのが課題です。

また、乳がんの約5～10%は遺伝性と言われ、ご家族(親、子、姉妹)に乳がんの方がいる場合、ご自身の発症リスクは2倍以上になります。

乳房を意識して生活する「ブレスト・アウェアネス」をぜひ心がけてください。その内容は、①普段からの丁寧な自己触診、②しこりや分泌物などの変化に気づけばすぐ受診、③40歳からの定期的な検診、の3つです。

当院では木曜日に専門医による乳腺外来を行っています。気になることがあれば、どうぞご相談ください。



病院長
おちあい としや
落合 登志哉 先生

インフォメーション

- 今年度の乳がん検診(医療機関での受診) 12月27日(土)まで
- 自己負担額 500円

詳細はこちら



健康増進係 ☎ 45-1624

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!



会員募集中

私達と一緒に働きませんか

☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

福祉

認知症のことを知ろう ～9月は「世界アルツハイマー月間」です～



高齢化が急速に進行する中で、いまや高齢者の4人に1人が認知症または軽度認知障害になるといわれています。認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。しかしながら、まだまだ認知症に対する正しい知識や理解は広まっておらず、本人や家族に対する支援策も十分とはいえない状況です。
認知症になっても安心して暮らせるまちに。それは、一人ひとりが認知症を理解することから始まります。

オレンジカフェについて

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域の方など誰もが気軽に参加できる『集いの場』です。介護の専門職等への相談や、講話・体を動かす体操などを取り入れているところもありますので、ぜひお気軽に参加ください。



カフェ名称	申し込み先	設置場所	開催日時
夕凧ほっこりカフェ	夕凧の里 ☎ 22-0428	字波路(夕凧の里施設内)	毎月第2、4月曜日 14:00～
囲炉裏茶や	天橋園 ☎ 22-7775	字小田(上宮津地区公民館他) ※上宮津内の公民館を巡回	不定期開催 13:30～
いちごカフェ	天橋の郷 ☎ 22-0066	字上司(栗田地区公民館)	毎月第2金曜日 13:30～
須津なぎさカフェ	なぎさ苑 ☎ 46-1200	字須津(吉津地区公民館)	毎月第2水曜日 13:30～
はままちカフェ	宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090	字浜町(宮津市福祉・教育総合プラザ4階)	毎月第3木曜日 13:30～
ゆら・リング・カフェ	はまなす苑 ☎ 26-9026	字由良(由良地区公民館)	毎月第4金曜日 13:30～

認知症サポーター養成講座について



「認知症の人にやさしい地域づくり」の推進のため、小中学校や企業、高齢者サロン等を中心に認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職域で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。受講希望の団体は地域包括支援センター(45-1620)までご連絡ください。

身近な人が認知症に? 対応に困ったときは...

誰しも病気と向き合うことは簡単な事ではありません。おかしいなと思ってもすぐに受診に繋がらない場合も多くあります。どう対応してよいかわからない、相談窓口がわからない等、お困りのことがございましたらお近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。専門職が対応します。

- 宮津市地域包括支援センター
Tel.0772-45-1620
- 宮津市北部地域包括支援センター
Tel.0772-27-0233



アルツハイマー月間におけるイベントについて

認知症普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色は「手助けします」という意味を持つといわれています。世界アルツハイマー月間において、全国各地でオレンジカラーのライトアップ等が行われています。
●9/20～9/21天橋立オレンジライトアップ
●宮津市立図書館にて認知症書籍やパンフレット等の紹介



☎ 介護予防係(宮津市地域包括支援センター) ☎ 45-1620



宮津市では本年7月から「医療 MaaS」サービスを本格稼働しました。「医療 MaaS」とは医療サービスが患者宅を訪れるアウトリーチ型の医療サービスで、特徴としては、オンライン診療に必要な通信機器とともに看護師が車に同乗し現地で診察補助を行うことにより医療の質を確保できることです。与謝医師会、府立医科大学附属北部医療センター、丹後薬剤師会、並びに各関係者の皆さまの大変なご協力のもと、令和4年から実証実験を行い、令和6年度に車両、機材を整備し、今年度から本格実施に至ることができました。現時点で北部医療センターや与謝医師会の計8医療機関でこのサービスを受けることができます。この取り組みにより、医療へのアクセスの選択肢が増えることで、将来にわたり安心して医療が受けられる宮津の実現に少しでもつながればと思っています。



事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例 怪しい通販サイトにご注意を

☆通販サイトで通常の販売価格より大幅値引きされている商品をクレジットカード決済で注文したが、商品が届かない。

☆通販サイトでクレジットカード決済をしたが商品は届かず、カードを不正利用された。

☆ SNS 上の広告からアクセスした通販サイトに代金引換サービスで注文したが、偽サイトだった。



ひとことアドバイス

- 販売価格が大幅に値引きされた広告や通販サイトには要注意
- 通販サイトの URL の表記がおかしい、販売業者の情報が適切に記載されていない、日本語の表記や文章表現がおかしいなどの通販サイトには要注意
- 支払い方法が限定されている通販サイトには要注意
注文する前に、偽サイトの特徴を知って、少しでも怪しいと感じたら取引しないようにしましょう。

困った時はお早めに消費生活センターにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

人権の窓

～第1回宮津市人権問題研修会を開催～

7月2日、みやづ歴史の館文化ホールにて、立命館大学総合心理学部准教授 村山 綾 様に、「なぜ、人は被害者を責めるのか」をテーマに講演いただきました。

講演では「人間は、自分に都合のよい原因帰属をする」や「公正世界信念」など、社会心理学の立場から具体的にお話いただきました。

公正世界信念とは、「いいことをすればいいことが起こり、悪いことをすれば悪いことが起こる。すなわち人はその人にふさわしいものを手にしている」を信じる傾向のことです。

公正世界信念のポジティブな面としては、「世界は安定して秩序のある世界なのだ」と認識することで、不確実な世界に生きるストレスが緩和される点や、努力をすると目標が叶うと思えて前向きになれることなどがあります。

一方、ネガティブな面としては、信念に反する状況に直面すると不安を感じ、信念を維持するために罪の

ない人の人格を傷つけたり非難したりする点が挙げられます。例えば、事件や事故のニュースを耳にしたときに詳しいいきさつを知らないにもかかわらず、「そんな目に遭ったのは、あなたにも原因がある」と思ったりすることです。「ひどい目に合うのはルールを守らないからだ」と自分を納得させて安心したいという心理が働き、コロナ禍のときにも感染者に対する誹謗中傷が問題になりました。

被害者非難を軽減するためには、自分の不安と向き合うこと、得られた情報のみで判断しない、被害者を非難する人に否定を表すことなどが大事であるという学びがありました。



ふみだせ！つなぐれ！

みやづの字び

9月号

今月は、夏休みに大手川で行なわれた「小学生自然科学講座」についてレポートします。

わくわく体験！大手川の自然に触れて遊んで学んだ1日

8月5日、小学4年生から6年生を対象とした「小学生自然科学講座」が実施されました。

この講座は、毎年実施している宮津市中央公民館事業として、宮津天橋高等学校フィールド探究部のみなさんが内容を企画し、楽しみながら学べるよう工夫を凝らしたものになっています。

まず、福田親水公園へ行き、大手川の歴史や魚たちが住みやすい環境にするためにはどうしたら良いのかを学びました。環境づくりのために、砂が溜まりやすい場所の砂を掻き出す作業も体験しました。



次に、大手川で生息している生き物の観察をしました。ゴクラクハゼ、ドジョウ、ウキゴリ、スジエビ、カメなどたくさんの生き物を発見することができました。

午後からは喜多親水公園に場所を移し、川遊びや環境保全活動をして楽しみました。小学生と高校生が一緒になって、魚とりや石磨き、バーブ工による淵づくりをするなど、自然の中で学んだ充実の1日となりました。



小学生の声

- 大手川の過去のことや、どんな生き物があるかが分かった
- 川の環境を良くするためのちょっとしたことをたくさんできた
- 色々教えてもらってよかった。雰囲気良くて楽しかった。



高校生の声

- このような取り組みを楽しく未来につなげられたら良い。自分自身も楽しかった。
- 子ども達に関心を持ってもらうことで自分たちのやっていることが意味あることだと実感できた。
- 子ども達が前のめりになって取り組んでくれた。川の環境づくりのことも知ってもらえて良かった。



宮津天橋高等学校 多々納 智先生

水は山から出て田畑を潤し、海へと注ぐ。湧き上がる水蒸気は雲となり、再び雨滴となる。川はこの循環の中に私たちがいることを教えてくれます。水辺の生物は命の大切さや環境を教えてください。石で流れを変えたり、河川敷に池を掘ったり。水遊びは学問の原点です。

時代を経て川と人との関係は変わりました。自然に触れる機会が少なくなり、環境や暮らしの真ん中を貫く川のことを知らないまま。何が・どこが危ないかも知らないまま。それで大丈夫でしょうか？

高校生たちは川と人との歴史を再び紡ごうとしていますので、頑張る姿を応援してもらえると嬉しいです。

自然科学講座を通じて

ただ「川で遊ぶ」のではなく、遊びを通して体験的に「川を知る」「川を守る」ことができる。そんな活動を高校生主体で企画し、小学生が夢中になってのめり込んでいく。「やりたい」という好奇心を原動力に、世代を超えた学びの循環が生まれています。



【レポーター】
三原 功士郎 / 地域連携コーディネーター
神奈川県横浜市の小学校で3年間勤務。
宮津市内の学校と地域がつながる学びの場づくりのため今年の4月から活動中。

ニックネームは
こうさん

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

☎ 前尾記念クロスワークセンター
MIYAZU (教育担当)
☎ 050-5799-8436

Instagram



くみ取り予定表

令和7年11月～令和8年2月



くみ取り当日はくみ取り口付近に
洗水用の水を必ずご用意ください。



◇ 当日の申込受付及び予定日外のくみ取りは出来ません。

◇ 12月27日から1月4日はくみ取り業務はお休みします。

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

富田公衛社	鶴賀清掃社	くみ取り予定日				木谷清掃社	エルバイー
☎ 22-3338	☎ 46-4622	11月	12月	1月	2月	☎ 22-2365	☎ 25-1620
港・下石浦・上石浦	本町・魚屋・西波路・波路町・波路・皆原・山中	4日(火)	1日(月)	6日(火)	2日(月)	宮村・辻町8～12・宮本・城南	百合が丘・福田・万町・大久保
浜野路1～8	須津1～9・タヶ丘	5日(水)	2日(火)	7日(水)	3日(火)	城東・辻町1～7	鳥ヶ尾・喜多11～12
浜野路9～15	須津10～16,18・宝山	7日(金)	4日(木)	9日(金)	5日(木)	新浜・京街道・柳縄手・島崎・東国名賀・惣	天神・喜多8～10
由良宮本	須津17,19,20・浜垣	11日(火)	10日(水)	13日(火)	9日(月)	上司1,2,11～14,16,17	松縄手・今福
由良脇1～6	鶴賀・城内・文珠・杉末・日吉・旭が丘・第2旭が丘	13日(木)	11日(木)	14日(水)	10日(火)	田井・新宮・脇	小田
由良脇7～11	日置上1～7	14日(金)	12日(金)	15日(木)	12日(木)	矢原・獅子・中村・小寺	亀ヶ丘・浪花・漁師町
溝尻・小松・天橋1～3	日置上8～10・畑	17日(月)	15日(月)	19日(月)	13日(金)	上司3～6,8～10,15	岩ヶ鼻
国分	世屋(畑除く)	20日(木)	18日(木)	20日(火)	16日(月)	中津・上司7,18	里波見・中波見・梅ヶ谷・奥波見
天橋4～10・中野	日置浜1～6	21日(金)	19日(金)	22日(木)	18日(水)	小田宿野1～5	田原・長江
大垣・江尻7～12	日置浜7,8	25日(火)	22日(月)	23日(金)	20日(金)	小田宿野6～10	大島1～5,10
江尻4～6,13・難波野	松ヶ岡・白柏・池ノ谷・金屋谷・獅子崎・問屋町	26日(水)	23日(火)	26日(月)	24日(火)	島陰・鏡ヶ浦	大島6～9
江尻1～3	滝馬	28日(金)	26日(金)	29日(木)	27日(金)	銀丘	外垣・日ヶ谷地区

- くみ取り日以外の臨時日等でくみ取りした場合は、次回の予定月にくみ取りします。次回のくみ取りがご不要の場合は電話等でご連絡ください。
- 転居、転出されるときまたは浄化槽や下水道に接続するときは必ずご連絡をお願いします。
- くみ取り料金の請求は翌月に行います。支払期限及び口座振替日は翌月末日に行います。(翌月末日が金融機関の休業日の場合、翌営業日が振替日になります。)

※令和8年3月～令和8年6月までの予定表は令和8年1月20日発行広報みやびに掲載する予定です。予定表は宮津市のホームページからダウンロードすることもできます。

※組番号はくみ取り登録時に通知した番号です

⚠ 臨時くみ取り日 ⚠

- 11月 … 10日(月)・18日(火)・27日(木)
- 12月 … 8日(月)・17日(水)・25日(木)
- 1月 … 5日(月)・16日(金)・28日(水)
- 2月 … 6日(金)・17日(火)・26日(木)



10月連休中のごみ収集について

10月連休中のごみ収集日程は右記のとおりです。
※直接搬入の受付時間は、8時30分～16時(土曜は12時まで)です。



	10月		
	11日(土)	12日(日)	13日(月・祝)
収集	×	×	○
直接搬入	AMのみ	○	○



アレット aretto No.29
今月は…健康いきいきレシピ
aretto とは？



今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していたら、いただけるコーナーになればいいなと、aretto (アレット) と名づけました。

☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

豆腐とかぼちゃのお月見団子

材料(2人分) (1人分エネルギー192kcal 食塩0.1g)

- 白玉粉 …………… 50g
- 絹ごし豆腐 …………… 50g
- かぼちゃ …………… 50g
- ゆであずき缶 …………… 適量
- きな粉 …………… 適量

豆腐の栄養

良質なたんぱく質やカルシウムが豊富で、他にもビタミンやミネラルがバランスよく含まれる。また豆腐に含まれるイソフラボンには更年期症状を和らげたり、骨粗しょう症の予防効果が期待できる。



作り方

- 1 かぼちゃは皮を落とし1cm幅に切り、耐熱容器に入れラップをし、600Wのレンジで約1分半加熱する。やわらかくなったら温かいうちにつぶしておく。
- 2 ボウルに白玉粉、絹ごし豆腐、1を加えてなめらかになるまでこね、食べやすい大きさに丸める。
- 3 鍋に湯を沸かし沸騰したら2を入れ、浮き上がってきたら冷水にとって冷ます。
- 4 水気をきって器に盛り、お好みであずきを添えきな粉をふりかける。

スポーツ大会出場報告

◆第74回近畿中学校総合体育大会

8月7日(木)～8月8日(金) 滋賀県守山市において開催
競技名:ソフトボール 宮津中学校ソフトボール部

◆第17回全日本エルダーソフトボール大会

9月20日(土)～9月22日(月) 栃木県大田原市において開催
球友クラブ

◆第79回国民スポーツ大会 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025

9月28日(日)～10月1日(水) 滋賀県大津市において開催

- 競技名:セーリング
- うえだ まさと 上田 真斗 さん 海洋高校3年
- せんが ななみ 千賀 七海 さん 宮津天橋高校2年
- やまくち なおただ 山口 齊祥 さん 海洋高校2年
- おだに ゆづき 小谷 悠月 さん 宮津天橋高校1年

令和7年度コミュニティ助成事業 宝くじ助成金で集会所備品を整備しました

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、喜多下自治会では地域活動のための集会所備品の整備を行いました。



▲エアコンと会議用テーブル・イスを整備

募集

●「スタインウェイピアノを弾いてみよう」

世界的な名器であるスタインウェイのフルコンサートピアノを演奏してみませんか? 9月27日(土)9:00~20:00、9月28日(日)9:00~17:00 所 みやづ歴史の館 文化ホール 内 ピアノ演奏の経験がある方 料 1時間1,000円(1組最大2時間まで) 定 1時間 2日間で19枠 受 みやづ歴史の館受付窓口で参加料を添えて申込要 問 みやづ歴史の館 TEL 20-3390



詳細はこちら▶

●令和7年度赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

「じぶんの町をよくするしくみ」赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は、地域福祉活動を進めるにあたり、誰もが自分らしく地域の中で安心して暮らせるよう、募金活動を通じ支援をお願いします。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。※募金そのものや金額はあくまで任意であり強制ではありません。◎【運動期間】令和7年10月1日(水)~令和8年3月31日(火) 受【募金の方法について】口座振込/地域福祉係(ミップル4階)へ持ち込み/インターネットでの募金 問 地域福祉係 TEL 45-1618



詳細はこちら▶

●第27回中学生の主張大会出場者募集

中学生が日常生活の中で感じていること、社会に向けて訴え、主張したいことなどを発表することにより、中学生に対する市民の理解を深め、健全育成の推進を目的に、出場者を募集します。◎11月8日(土)9:30~12:00 所 みやづ歴史の館 文化ホール 内 (発表テーマ) ①社会や世界に向けての意見、未来への希望や提言 / ②家庭、学校生活、社会や友達とのかかわり / ③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言など。 問 市内在住の中学生及びそれに相応する学籍、または年齢にある方 受【応募方法】400字詰原稿用紙5枚以内(1,600字以上)で発表テーマを表現した作品。氏名・学校名・学年を明記。1人1作品。○宮津・栗田・橋立中学校生徒...在籍する学校に、学校が指定する日までに提出 ○その他の方...10月17日(金)(必着)までに、郵送か持参※提出作品は返却しません。 問 社会教育係 TEL 45-1642

●令和8年度 放課後児童クラブ入所児童募集

保護者の就労等により、放課後留守家庭となる小学校1~6年生の児童(令和8年4月時点)で放課後児童クラブに利用を希望される方は、期日内に必ず申し込みをしてください。(現在利用中の方も改めて申し込みが必要です)(夏休みなどの長期休業期間のみの利用の場合も必ず今回の募集期間内に申し込みください。)※定員を超える場合は、選考の上、空きが出るまで待機していただく場合があります。

クラブ名(対象区域)	所在地	定員
宮津のびのび放課後児童クラブ(宮津小学校の通学区域の児童)	宮津小学校	112名
栗田のびのび放課後児童クラブ(栗田小学校の通学区域の児童)	栗田小学校	35名
吉津のびのび放課後児童クラブ(吉津小学校の通学区域の児童)	吉津小学校	35名
府中のびのび放課後児童クラブ(府中小学校の通学区域の児童)	府中小学校	35名

受10月1日(水)~31日(金)の間に子ども未来課及び各放課後児童クラブに備え付けの用紙で申込要 ※期日厳守 現在入所中の方:各放課後児童クラブ 新規入所希望の場合:子ども福祉係(ミップル4階) 問 子ども福祉係 TEL 45-1640 受 kosodate@city.miyazu.kyoto.jp ※日置小学校区の児童について通年利用ができるよう現在検討しています。対象者には決まり次第追ってご案内します。

●「きものおしゃれ塾in宮津」を開催します

日本の伝統文化「きもの」でおしゃれをしてみませんか?着付け方法や立ち振る舞いを学び、着物を楽しみましょう! 初心者大歓迎!! ◎〈朝の部〉11月20日、12月4日、11日 各木曜日10:00~11:30 〈夜の部〉11月25日、12月2日、9日 各火曜日19:30~21:00 所 福祉・教育総合プラザ(ミップル)4階 第4コミュニティルーム 定 15人 受 9月22日(月)~10月27日(月)まで 問 商工係 TEL 45-1663 受 s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

●令和7年度丹後文化芸術祭「第36回丹後美術工芸展」作品募集

11月21日(金)~23日(日・祝)に京丹後市網野体育センターで開催される展覧会への作品を募集します。 内 日本画・洋画・写真・陶芸・能面の5部門。応募点数は1部門につき、1人3点まで。受賞歴のある作品は出展不可。 問 丹後2市2町に在住・在勤の方、活動の拠点を管内に有するサークル員等でアマチュアに限る。 料 出品料:作品1点につき500円(18歳未満無料) 受 10月10日(金)までに申込書を事務局(京都府丹後文化会館)へ申込要 問 丹後文化芸術祭実行委員会事務局(京都府丹後文化会館) TEL 0772-62-5200



詳細はこちら▶

●自衛官等募集

〈募集区分〉自衛官候補生/防衛大学校(一般)/防衛医科大学校(医学科、看護科)/陸上自衛隊高等工科大学校生徒(推薦)/陸上自衛隊高等工科大学校生徒(一般)/技術曹(海)/技術曹(空)/自衛隊奨学生/医科・歯科幹部/キャリア採用幹部(陸空) 詳細はホームページ 問 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 TEL 0772-64-2498 詳細はこちら▶

●令和8年宮津市「二十歳のつどい」出席者募集

◎令和8年1月11日(日)14:00(受付13:00から) 所 みやづ歴史の館 文化ホール 内 市歌斉唱、市長メッセージ、代表者メッセージ、記念撮影など 問 20歳を迎える年齢の方(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方)のうち、就職・進学等により宮津市に住民票のない方で、宮津市二十歳のつどいに出席を希望される方 ※宮津市に住民票のある方は申込不要 受 11月28日(金)までに電話、メール、インターネットで申込 問 社会教育係 TEL 45-1642 受 s-kyoiku@city.miyazu.kyoto.jp



詳細はこちら▶

●「文化芸術に関する市民アンケート調査」にご協力ください

今後の文化施策に役立てるためアンケート調査を実施します。 ◎9月19日(金)~10月10日(金) 問 宮津市民、宮津市内で勤務・通学している方、宮津市内で文化芸術活動をしている方 問 文化スポーツ振興係 TEL 45-1718



回答はこちら▶

10月の各種相談

対面相談	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による有料法律相談	1日 15日(水) 29日	12:00~15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 税込5,500円 受 月~金曜日(除祝日)9:15~16:30 要予約。 問 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	8日 22日(水)	13:20~16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
司法書士による無料法律相談	8日(水)	13:30~16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する各種相談 受 要予約 問 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	23日 30日(木)	9:00~11:30 13:00~16:30	峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の相談 料 相談無料 受 要事前申込 TEL 075-414-4274
市民困りごと相談(人権・行政相談・女性相談)	17日(金)	10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政にかかわる相談、女性相談 料 相談無料 受 要予約 問 人権啓発係(杉末会館内) TEL 22-4622
女性カウンセリング	2日 16日(木)	10:30~11:20 12:10~13:00 13:20~14:10	福知山児童相談所(北部家庭支援センター)	内 女性の悩みごとの相談 受 要予約 問 京都府北部家庭支援センター TEL 0773-22-9911(平日9:00~17:00)
常駐人権相談	28日(火)	10:00~16:00	京都地方法務局 宮津支局	内 人権擁護委員による無料相談 問 京都地方法務局宮津支局 TEL 22-2561
人権特設相談	8日(水)	13:30~16:30	宮津総合庁舎	内 人権擁護委員による無料相談 問 丹後広域振興局 宮津地域総務防災課 TEL 22-2244
行政書士無料相談会	9日(木)	10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 行政書士による建設業許可、農地法、相続・遺言、各種契約書作成などの相談 問 人権啓発係(杉末会館内) TEL 22-4622
看護職就業相談会	8日(水)	13:30~15:00	ハローワーク宮津	内 復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院での就業もご相談ください。 問 京都府北部看護職支援センター TEL 0772-46-9002
ひきこもり相談	23日(木)	13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。 受 前日の午後3時までに電話予約要 問 企業組合労協センター事業団ひととわ TEL 080-2507-9010
ひきこもり北部相談	1日 15日(水)	9:00~16:00	中丹西保健所(福知山市)第4会議室	内 ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くへ行けない方対応可 受 月~金 9:00~16:00 に電話予約 問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-5255
北京都ジョブパークによる就職個別相談	9日(木)	10:00~16:00	みやづ歴史の館	内 前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし 問 商工係 TEL 45-1663
ほっこりスペース 無相堂	8日(水)	10:00~16:00	智恩寺無相堂内(宮津市文珠)	内 こころの癒し(ゆったりとした時間の流れ・ほっこり)を提供しています。 問 精神障害のある方やそのご家族(秘密厳守) TEL 080-2514-6240
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
人権問題法律相談 京都府人権リーガルレスキュー	第1・第3火曜日	14:00~16:00	内 人権問題法律相談専用電話 1人20分から30分程度 TEL 075-741-6321	
外国人権相談	月~金(祝日除く)	9:00~17:00	問 外国人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30~17:15	内 行政への苦情 110番 問 京都府行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日	9:00~20:00	問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
京都くらしとこころの法律相談	毎週月曜	16:00~18:00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500(相談専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124	

催し・イベント

●みんな、おいでなァ (10月) 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 TEL22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	7日、14日、21日、28日(火)	9:30～10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操
ぶらぶら体操 @ 日置	8日、22日(水)	9:30～10:30	からだすっきり!ぶらぶら体操 所 日置地区公民館
ぶらぶら体操 @ 養老		11:00～12:00	からだすっきり!ぶらぶら体操 所 大島集会所
ものづくりお茶の間サークル	2日、9日、16日、23日、30日(木)	9:30～11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	3日(金)	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう! ※パソコンは持参 定10人 要予約
ちよこボラの日	24日(金)	10:00～11:30	新聞ゴミ袋づくり、ヘルマーク整理など、気軽にできるボランティアです。
スローエアロビック	1日、8日、15日、22日、29日(水)	10:00～11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える 料 500円※会費制
はままちカフェ	16日(木)	13:30～15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所(要予約) 所 ミッブル4階
健やか太極拳	7日、14日、21日、28日(火)	10:30～12:00	太極拳による健康づくり 料 500円※会費制 (初心者の方: 3日、10日、17日、24日、31日(金) 10:30～12:00)

●くるとりやん(結サロン)10月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
◎13:00～17:00
所 福祉・教育総合プラザ 4階くるとりやん

実施日	内容
5日(日)	パズル 定 先着4人 受 10/1 まで
11日(土)	即席コーヒーゼリー(調理) 料 200円 定 先着4人 受 10/4 まで
12日(日)	パステル画体験 定 先着4人 受 10/5 まで
19日(日)	市内散策(避難場所確認) 料 200円 定 先着6人 受 10/12 まで
25日(土)	お茶会 料 200円 定 先着4人 受 10/18 まで
26日(日)	習字 定 先着4人 受 10/19 まで

問 障害者生活支援センター結
TEL20-1222

●天橋義塾開校150周年記念企画展示「天橋義塾の教育と近代宮津の歩み」

今年開校から150年を迎える天橋義塾と近代を迎えた宮津の町について資料を通じて概観します。◎9月13日(土)～11月9日(日)9:00～17:00 所 宮津市歴史資料館(みやづ歴史の館4階) 因 天橋義塾の誕生と教育、そして近代を迎えた宮津に関する資料が集結 問 社会教育係(文化財保護担当) TEL45-1642

●吉津「鉄道の日」オータムフェスティバル

岩滝口駅の鉄道開通100周年を記念し、開通当時を偲ぶとともに、次の100年に向け、地域の元気づくりに向けたイベントを開催します。地域をあげて、様々な催しを実施しますので、ぜひ鉄道を利用してお越しください。◎10月12日(日)10:00～17:00 所 岩滝口駅周辺 因 ほっとサロン・写真展・アトラクション・野外ライブ・マルシェ・乗馬体験・白バイ乗車体験・トラック市・昭和浪漫ゲート設置・小学生による屋号調査発表会 など 料 マルシェ等はチケット制(当日会場で購入できます。) 問 吉津地区自治協議会 TEL46-2041

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定「令和7年度宮津市立小中学校「夏休み作品展」

◎9月25日(木)～30日(火)10:00～20:00 ※25日(木)、29日(月)のみ17:00まで 問 学校教育係 TEL45-1641

〈平和啓発展示(原爆の絵画の展示)〉

◎10月3日(金)～14日(火)10:00～20:00 ※6日(月)は17:00まで、14日(火)16:00まで 問 総務秘書係 TEL45-1604

〈水彩スケッチ画 グループ展〉

◎10月16日(木)～19日(日)10:00～16:00 ※15日(水)のみ13:00から 問 渡辺 TEL090-5056-4792

●「人生100年時代」みやづ健康フェスティバル

健康増進について楽しく学びましょう。◎10月19日(日)10:00～14:30 所 島崎公園芝生広場 因 健康増進に関する展示コーナー、ステージイベントや美味しいグルメ販売 問 宮津市地域女性の会 黒岡 TEL080-1464-6747

●おたっしや輪

◎10月20日(月)13:30～14:30 所 福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム 因 運動指導士による体操 問 おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方 定 30人 受 当日までに電話申込要 問 介護予防係 TEL45-1620

●由良オリーブ祭り～平安騎馬隊がやってくる!

「オリーブで由良地区を元気にしよう!」をスローガンに開催! 今年は京都府警察平安騎馬隊、音楽隊、カラーガード隊も出演! ◎10月26日(日)10:00～14:00 所 由良はまの子体育館、由良はまの子グラウンド 因 騎乗体験(※申込不要3歳～小3当日先着50名)、音楽隊による演奏、カラーガード隊によるパフォーマンス、バンド演奏、由良オリーブ商品(オイルは初売り!)、地元農産物・オリーブご飯販売、模擬店 問 由良オリーブを育てる会 TEL080-9301-7890(9:00～18:00)※作業中は出られない場合がございます。

おしらせ

●ハラスメント対策が事業主の義務に!

令和7年6月11日より労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律等の一部を改正する法律が公布されました。(施行日:公布後1年6か月以内の政令で定める日)カスタマーハラスメントや、求職者等に対するセクシャルハラスメント(就活セクハラ)を防止するために、雇用管理上必要な措置を講ずることが事業主の義務となります。 問 京都労働局雇用環境・均等部(室) TEL075-241-0504 詳細はこちら ▶



●予防接種 協力医療機関が増えました

因 令和7年8月から、かわさき内科循環器科クリニックで高齢者肺炎球菌ワクチン及び带状疱疹ワクチンの予防接種を受けていただくことができます。 問 健康増進係 TEL45-1624

●困ったら一人で悩まず行政相談へ

因 9月～10月は行政相談月間です。行政相談とは、行政機関などの仕事やサービスへの困りごとを行政相談委員が聞き取りして、行政運営の改善につなげていくものです。本市では「市民困りごと相談」として、毎月開催しています。開催日は広報誌 information ページ内「各種相談」をご覧ください。 問 人権啓発係 TEL22-4622

●きょうと探検ウォーキング事業(ある古っ都)

無料アプリ「aruku&」をダウンロードしたスマートフォンを持って歩くと、取り組みに応じて景品の抽選に応募できます! ◎12月21日(日)まで 問 京都府健康対策課 TEL075-414-4742 詳細はこちら ▶



催し・イベント

●気軽にスポーツを楽しもう!



リフレッシュエアロ
音楽に合わせリズムカルに動く有酸素運動。全身をバランス良く使い、休んでいる筋肉を活性化します。お子さんもどうぞ!

◎10月1日、8日、15日、22日、29日(毎週水曜) 問 NPO法人Sports Club RAINBOW TEL090-6237-2607

他にもこんな教室があります
フットサル/フラグフットボール/ウエルネスダーツ/ノルディックウォーキング ほか



◀その他の教室やお申込みなど詳細はこちら

RAINBOWでは、いろんなスポーツに興味を持っていただけるよう「多目的」活動を推進しています。ぜひ親子・お友達で体験ください!

●健康相談(骨量測定)

◎10月29日(水)13:30～15:30 所 福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム 因 骨量測定及び骨粗しょう症予防の食事や運動に関する相談 問 40歳以上の方 定 16人 受 電話申込要 問 健康増進係 TEL45-1624

●献血のお知らせ

◎10月29日(水)【午前】9:30～11:30【午後】12:45～15:30 所 道の駅 海の京都宮津 因 病気やけがの治療を支え、患者さんを救うため、献血にご協力をお願いします。 問 400ml献血 問 健康増進係 TEL45-1624

●介護保険料の減免制度

介護保険料には減免制度があります。次の要件に該当すると思われる方は、ご相談ください。 因 問 【要件ア】令和7年度に災害等で住宅・家財等に著しい損害を受けた方は、損害の程度により保険料額の5/10又は10/10を免除 【要件イ】属する世帯の生計維持者の収入が、失業、病気等で前年に比べ著しく減少した方は、保険料額の5/10を減免 【要件ウ】介護保険料が第3段階(年額50,530円)で、次の①から⑤の要件全てに該当する方は、国・府等による軽減前の保険料(50,900円)の1/3を減免 ①世帯員の人数にかかわらず、世帯の前年中の年間収入額が140万円以下 ②住民税課税者に扶養されていない ③住民税課税者と生計を一にしていない ④世帯員全員の「預貯金等」の合計が140万円以下 ⑤居住用以外に利用可能な不動産を所有していない ※なお、要件ウについて、①の減免要件に該当すると思われる方には、9月下旬に減免制度の案内と申請書等をお送りします。減免要件①～⑤全てに該当する場合は申請してください。 受 申請書及び必要書類を窓口又は郵送で提出 問 介護認定係 TEL45-1676

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ご自宅や蔵の整理しませんか?!
骨董品・美術品等買取致します!
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の前には是非ご相談ください!
骨董古道具 **かりん** 出張査定無料
電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410
〒930-0051 富山県富山市室町通り1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391号

10月の図書館情報

宮津市立図書館 ☎22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(10月)

●こんな本がはいりました

『13月のカレンダー』宇佐美まこと(集英社)
亡き祖父母のかつての住まいで、13月まである不思議なカレンダーと、祖母の病状が綴られたノートを見つけた侑平。祖母が広島出身だと知った侑平は…。戦後80年、惨禍の記憶を伝える物語。



●おはなし会

☎10月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)10:30～
所宮津市立図書館 おはなしコーナー
内絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

☎10月16日(木)10:30～所宮津市立図書館 おはなしコーナー
内手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「大人が楽しめる図鑑特集」

☎展示期間:9月26日(金)～11月26日(水) 内綺麗な写真やイラストで楽しめる、一風変わった図鑑を展示します。

●休館日

☎10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、28日(火)～31日(金) ※蔵書点検のため休館

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	8日(水)
	日置上公民館	14:00～14:20	
日置	日置上公民館	14:00～14:20	8日(水)
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	11日(土)
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50～14:10	11日(土)
	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
	養老地区公民館	15:00～15:30	
養老	JA波見集荷所前	15:40～16:00	15日(水)
	文珠公民館	15:20～15:40	
吉津	吉津地区公民館	16:00～16:30	18日(土)
	由良地区公民館	13:30～13:50	
由良	由良脇公民館	14:00～14:30	18日(土)
	栗田地区公民館	14:50～15:10	
栗田	小田宿野公民館	15:20～15:50	18日(土)
	矢原公民館	16:00～16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

10月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外科	内科
5日(日)	宮津武田病院 (宮津市宇鶴賀) 22-2157	休日応急診療所 46-6230 (宇須津)
12日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
13日(月・祝)	須川医院 (与謝野町字下山田) 44-3070	
19日(日)	いとうクリニック (与謝野町字男山) 46-3553	
26日(日)	鳥居クリニック (与謝野町字三河内) 44-1730	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

マイナンバーカード

☎市民窓口係 ☎45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●10月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。

☎夜間受付: 8日(水) 17:30～19:00

休日受付: 5日(日) 9:00～12:00

所市役所本館1階(市民窓口係) ☎2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁 ☎マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) ☎平日(火曜日～金曜日) 10:00～16:00 ☎希望日の7日前までに電話予約要

催し・イベント

●Music Fusion in Kyoto音楽祭【室内楽コンサート】「情熱の弦楽八重奏&弦楽四重奏&ピアノ四重奏」

音楽を通じて世代を超えた人と人とのつながりを育み、さまざまなジャンルの音が融合し、京都中を彩る音楽祭。宮津会場では、トップアーティストたちによる珠玉の室内楽～クラシックの名曲と文化空間の融合～が繰り広げられます。☎11月30日(日)13:30開場、14:30開演、16:30終演予定所みやづ歴史の館 文化ホール 内(第1部)ピアノと弦楽器の饗宴～ピアノ四重奏～(第2部)世界で活躍する新しいカタチの弦楽四重奏団(第3部)名手たちによる情熱の響き～弦楽八重奏 料全席自由 一般:2,000円、学生(大学生以下):1,000円 ※学生券をご購入の方は、当日学生証をご持参ください。☎みやづ歴史の館 窓口(0772-20-3390)、チケットぴあ、ローチケ、イープラスで販売(詳細はHPをご覧ください) ☎(チケットに関すること)ナウ ウエスト ワン☎075-252-5150 (コンサート・事業全体に関すること) Music Fusion in Kyoto音楽祭実行委員会(京都府文化政策室内)☎075-414-5140 詳細はこちら ▶



10月の子育て情報

●子育て支援センター につこりあ

☎9:00～16:30 休木曜日、年末年始(12/29～1/3) 所福祉・教育総合プラザ4階 内赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 ☎につこりあ ☎20-2525

につこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。詳しくはにつこりあへ



●暁星幼稚園にここひろば

☎10月23日(木)10:00～11:30 所暁星幼稚園 お遊戯室 内焼き芋大会(園庭でも遊ぼう!)

雨天…室内でふかし芋をいただいたり、室内遊びをします。※未就園のお子様ならどなたでも参加いただけます。ほっこり皆さんでお芋をいただきます! ☎要予約 ☎暁星幼稚園 ☎22-2216

●健診・相談など ☎健康増進係 ☎45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	22日(水)	☎13:40～14:00	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	☎令和7年6月生まれ
7か月児健診		☎13:20～13:40		☎令和7年3月生まれ
1歳6か月児健診	8日(水)	☎13:00～13:50		☎令和6年3月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室				☎令和5年5月生まれ
3歳児健診	1日(水)			☎令和5年4月生まれ
				☎令和4年3月生まれ
もぐもぐごっくん教室	7日(火)	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。また、調理実習で離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなたでもご参加ください。(赤ちゃんも一緒にどうぞ!) ☎4組
のびのびっこ広場	31日(金)	9:30～11:00	につこりあ	発達を促す運動遊びを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についても相談できます。 ☎おおむね1歳以上のお子さん ☎要予約

※2歳6か月児歯科健康教室は、1歳半健診または3歳児健診と同時に実施します。

※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施しています。

きょうと出産・子育てSNS相談/きょうと妊娠SOS相談

妊娠や子育ての悩みを助産師などの専門家にご相談できます。



きょうと妊娠SOS相談 きょうと妊娠から子育てSNS相談

妙円寺の創建と

日堯上人

第160回

妙円寺は、日置浜集落に位置する日蓮宗寺院です。『妙円寺歴代功録』によれば天正十二年（一五八四）に京都妙頭寺末寺として日応上人により開かれたと伝えられます。江戸時代には、善性院など六院の塔頭を擁する大寺院であったと伝えられ、天和二年（一六八二）の『丹後国寺社帳』などにこれら塔頭の名が見られます。現在、塔頭は残っておりませんが、宝暦十二年（一七六二）に再建された本堂が往時の威勢を今に伝えます。

寺院には、本山の妙頭寺十二世・日堯上人から妙円寺へ授与された「曼荼羅本尊（日堯本尊）」と、妙円寺の寺号を許可した「日堯寺号称書」が伝来します。ともに天正十四年の春に日応へ授与されたことが記されており、妙円寺の始まりを伝える同時代史料として重要です。

また、その他に発給年は不明ですが、日堯上人から妙円寺へ宛てた書状が二通伝来しています。四月十八日付の書状は、「宮津に於いて一字建立の由本望に候」と妙円寺の創建について言及されると共に、題目寺とよく相談するようにと伝えられています。三月五日付の本教房（日応）宛の書状には、妙頭寺へ参拝した歓行房が丹後国で新たに妙敬寺という名の寺院を建立したことを伝えています。



「日堯書状（年未詳卯月十八日付）」（妙円寺蔵）

これらの史料からは、創建間もない時期の妙円寺の様子を窺い知る事ができます。また、詳細は不明ですが、題目寺や妙敬寺といった周辺の日蓮宗寺院にも言及されており、安土桃山時代の丹後国の日蓮宗寺院の広がりを知る上で貴重な手掛かりとなります。

（宮津市教育委員会）

市民ライター

夏のイベントレポート

8月に開催されたイベントを、市民ライターさんが住民目線でレポート！より詳しい記事は宮津市 note から！

魅力発信係 45-1609



市民ライターの記事はこちら



ライター名：OGA

8月16日、宮津燈籠流し花火大会が開催されました。観覧者は燈籠の揺れる光や夜空に咲く花火を見つめ、過去から受け継がれた歴史を感じながら、現在の美しさを胸に刻みました。幻想的な光景と花火の輝きは、運営や警備、観光誘致に携わった人々の細やかな心づかいによって支えられ、未来へとつながる宮津ならではの夜の風物詩です。



詳細はこちら

燈籠と花火に込めた、宮津の想い～地域の心が、夏の夜を彩る～



鮭割烹「西入る」の笑顔の2人

天橋立ビーチイベント「Les Pins(レ・パン)」に再登場、『西入る』のポルトガル料理

ライター名：おおたまりこ

8月30日、31日に開催された天橋立ビーチイベント「Les Pins」に、鮭割烹「西入る」が2回目の出店。ポルトガル出身のご主人が手がけた漁師鍋「カルデラダ」には、宮津湾で水揚げされた新鮮な魚介がふんだんに使われ、来場者の注目を集めました。緑ワインのヴィーニョ・ヴェルデとともに、夏の浜辺に異国の味わいが広がりました。



詳細はこちら



カルデラダ

