

広報

みやづ

2021

8

No.780



今月の表紙：SUP（スタンドアップパドルボード）
天橋立アクティビティセンターで体験プランを提供中

聖火リレーをもう一度



7月19日、東京2020オリンピック聖火ランナーの和宏さんが地元府中小学校を訪問されました。聖火リレーに参加した感想を体育館で話された後は、グラウンドに出て全校児童79名と聖火をつなぎました。和宏さんは実際に使用した聖火トーチを、子どもたちは手作りの聖火トーチを持って走ります。

和宏さんは「子どもたちもサポーターランナーとして走る予定でしたが、当日は走れなくて残念に思っていました。しかし、こうして一緒に聖火をつなげることができて嬉しかった。小学校で聖火リレーをする事でオリンピックを身近に感じられると思う」と話します。

聖火トーチは、その日は府中小学校に預けられ、皆さんで記念写真などを撮りました。

海開き



7月22日に天橋立海水浴場（文珠）、天橋立府中海水浴場、丹後良海水浴場がオープンし、期間中は多くの海水浴客で賑いました。

本市と観光団体等が協力し開設する3つの海水浴場は、ライフセーバーや監視員の配置や海水浴客と水上オートバイ等が接触しないよう遊泳区域を指定。昨年に引き続き、連絡員を一名増員し、施設消毒等のコロナ対策を徹底するなど、安全、安心を第一としています。

7月20日には、天橋立海水浴場で、海開き神事が執り行われ、関係者が参加しました。

天橋立両海水浴場の安全を祈願した後は、プリンセス天橋立らが海に入り、海水浴場をPRしました。

宮津のまちに灯りがともる



今年も夏の夜が鮮やかに彩られます。

宮津天橋立エール花火は7月22日から打ちあがり、10月24日までの主に毎週日曜日、計17回実施します。時間は午後8時30分から約5分間、計75発です。打ち上げ場所は、宮津・文珠・府中のいずれかで、島崎公園の沿岸からどの場所からの打ち上げも見る事ができます。

天橋立の砂浜はライトアップされ、彩り鮮やかな光の世界が広がり、時と共に色彩が変化する神秘的な光の空間が楽しめます。

また智恵寺では、3日間限定で山門に和傘の行燈が灯り、幻想的な雰囲気になりました。

花火と砂浜ライトアップなど、まだまだ楽しめますので6〜7ページのスケジュールをご覧ください。

手づくり巣箱が出来たよ！



7月29日、丹後海と星の見える丘公園にて、中央公民館事業「夏休みおもしろ体験教室」を開催しました。

市内の小学5年生12名が公園に集合。午前中は公園スツツの楽しい案内で公園内の子どもの森で自然観察。ハッチョウトンボをはじめ、いろいろな昆虫や植物について学習しました。午後は鳥の巣箱作り。友だちと協力しながら釘を打ち、絵を描いた自分だけの巣箱の完成！

その後、公園内に設置された巣箱を見に行き、鳥が作った巣の材料に使われたごみの多さにびっくり。どんなところに巣箱を設置すれば鳥が来てくれるのかということだけでなく、自然を守ることも大切さも学習しました。

天候にも恵まれ、暑さに負けない子どもたちの笑顔にあふれた楽しい教室になりました。

府中っ子聖火リレー

学ぼう 水辺でのいのちの守り方

7月12日・15日、宮津小学校全校児童を対象に京都府ライフセービング協会による水辺でのいのちの守り方についての出前授業を行いました。

「救助」の前には、子どもたちと「命を「守る」ことを伝えることがテーマです。

万が一溺れたときには落ち着いて「浮く」ことで自分の命を守ることを、そして人が溺れているときは、すぐに飛び込まずに、大人の人を呼んだり、声をかけて相手を落着かせたり、浮くものを投げ入れたりするなど、水に入らないで救助する方法について紹介がありました。

海と川が日常生活の一部である宮津の子どもたち。自然とどのように向き合い、自分の身を守るのかを考える、学びの多い時間となりました。

京都府ライフセービング協会出前授業



夏の暑さを吹き飛ばせ！ 高校生のおすすめ本

7月16日、市立図書館にて、高校生おすすめ本の展示コーナーが登場しました。

市と高校の連携事業の一環で、宮津高校・宮津天橋高校図書委員会を中心に、自慢の一冊を選出しました。

今回のテーマは「夏の暑さを忘れるようなパワーを持った本」。小説の他、絵本や児童書など、20タイトルが選ばれています。

展示コーナーには、手作りの折り紙などで飾りつけるなど夏を感じさせる工夫に加え、小さいお子さんにも自由にお持ち帰りいただける折り紙工作も準備していただいています。

夏の暑さを忘れるような本に出会いに、市立図書館までお立ち寄りください。

次回は、冬休みに海洋高校、春休みに京都暁星高校との連携事業を予定しています。

9月29日まで開催



リゾートオフィス 由良に建つ

7月16日、由良地区にて株式会社カスタネットによるワーケーション施設「リゾートオフィス」の内覧会が行われました。

代表取締役の植木力さんは、由良出身。地元を盛り上げたいとの思いから、本社（京都府）とは離れたオフィスを建設。当日は、植木さん自ら訪問客一人ひとりに自身の思い、建物のコンセプトを丁寧に説明。ロフトもあり、由良海水浴場の景色を望めるようになっていきます。

「由良の宿泊施設を利用してほしい」と、宿泊の利用はできません。運営も由良の方に委託し、地域経済が循環するように考えられています。

新しい働き方として注目を集めているワーケーション。すでに多数の利用申し込みがあるという、新しい地域活性化の動きとして期待されています。

故郷の地域活性化を目指して



天橋立で乗馬

7月18日、天橋立公園芝生広場にて、馬・ポニーとふれあう「馬フェスタ2021 in 天橋立」が開催されました。

「子どもたちに、世界遺産登録を目指す天橋立で多様な体験ができる機会を提供することで天橋立をより好きになってもらいたい」との思いから、須津壮年会と吉津地区公民館の共催で行われました。

家族連れで賑わい、お子さんはポニーに、大人は馬に跨ります。怖がりたり楽しんだりする様子を撮影しながら、屋外のアクティビティを楽しみます。尾関貴介さん（6）は乗馬体験のリーダーで「何度乗っても楽しい。また乗れたらいいな」と頬を緩めます。

地元吉津地区の方のほか、観光客の方を合わせて計38名が、馬上からの景色を満喫しました。

馬フェスタ 2021 in 天橋立





使用後の食用油をエネルギーに転換しています

～使用済 天ぷら油回収 BOX～

- ⑦ エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- ⑪ 住み続けられるまちづくりを
- ⑪ パートナースhipで目標を達成しように寄与しています



今回は、使用済天ぷら油回収ボックスの取組みについて紹介します。
使用済天ぷら油回収 BOX は、宮津市役所及び各地区連絡所に設置しています。
回収された廃食用油は、バイオディーゼル燃料として生まれ変わり、軽油代替燃料として再利用されています。

宮津市内の回収実績（R2 年度）：約 17,000ℓ

使い道

- ディーゼルエンジン車両の燃料として使用
- 農機具の燃料として使用

メリット

- 廃食用油 1ℓにつき、ほぼ同量のバイオディーゼル燃料が製造でき、ロスがほとんど出ない
- 脱炭素化に向けた再生可能エネルギーの 1 つであり、エネルギー循環につながる。
- 軽油の代替燃料として、身近なものに使用できるため、地産地消のエネルギーとして活用できる。

問 市民環境課環境衛生係 TEL 45 - 1617

廃食用油の回収にご協力よろしくお願いします



文化芸術活動を支援します

多様な文化芸術活動を促進し、こころ豊かな市民生活に寄与するため、大規模な発表やコンサートの開催を支援するとともに、文化芸術との触れ合いの機会を創出する活動を推進します。
補助金の申請にあたっては、市 HP をご覧ください。

問 企画課企画政策係 TEL 45 - 1664



①市内で開催する場合

補助金額：対象事業費の 10/10（上限 5 万円）
対象者：文化芸術活動を行う個人又は団体（市内外問わず）

②市外で開催する場合

（500 人以上の屋内文化施設を使用するとき）

補助金額：対象事業費の 1/2（上限 10 万円）
対象者：（1）平成 30 年度から令和 2 年度までの期間に宮津会館のステージを使用し、文化芸術活動の発表を行ったもの
（2）宮津市文化団体協議会加盟団体

市内外共通の要件

補助対象経費：会場使用料、広告宣伝費など
交付にあたっては審査あり
他の補助金との併用可（補助金額控除後の金額が対象事業費）
補助対象事業：対象者が主催する文化芸術活動の発表

ゴミの資源化再利用のためにご協力を！

問 市民環境課環境衛生係 TEL 45 - 1617

◆各家庭から出たごみの一部（特に プラゴミ）の中に分別が不適切なものがあり、ごみ処理ラインを一時停止するなど支障を来しています。

◆分別が不適切なごみは、ステーションから回収せず、再分別をお願いさせていただきます。（その場合は、回収しなかった理由を示したシールを貼らせていただきます。）

★分別の際に特にご注意ください★

プラスチック製容器包装の袋には
（プラマーク）の表示がある容器包装だけを入れてください
マークのないプラスチック類やビニール類（ラップ等）は
燃やさないごみ袋「赤袋」に入れてください

プラスチック製容器包装

- ◆プラマークの表示があるごみを入れてください。
- ◆汚れているものは洗ってから出してください。
- ◆二重袋（レジ袋などに入れたまま出すこと）にしないでください。

プラスチック製容器包装ごみの例



燃やさないごみ

- ◆ビニール類、プラスチック類、ガラス類、革製品、陶磁器類、金属類 のごみを入れてください。
- ◆缶・ビン・ペットボトルや有害危険ごみは入れないでください。
- ◆注射針などの医療系廃棄物は宮津与謝クリーンセンターでは処理できません。※収集もできません。
→ かかりつけの医師等にご相談ください。

燃やさないごみの例



プラスチック製容器以外のごみが混入している事例（撮影場所：宮津与謝クリーンセンター）



燃やさないごみが混入
→赤袋で出してください

電池スプレー缶が混入
→有害危険ごみとして出してください

生ごみが混入
→燃やすごみ（黄袋）で出してください



光のアトリエ～天（アマ）への架け橋～



詳細は、特設サイトをご覧ください。
・左のQRコードを読む！
・「天橋立 光のアトリエ」で検索！

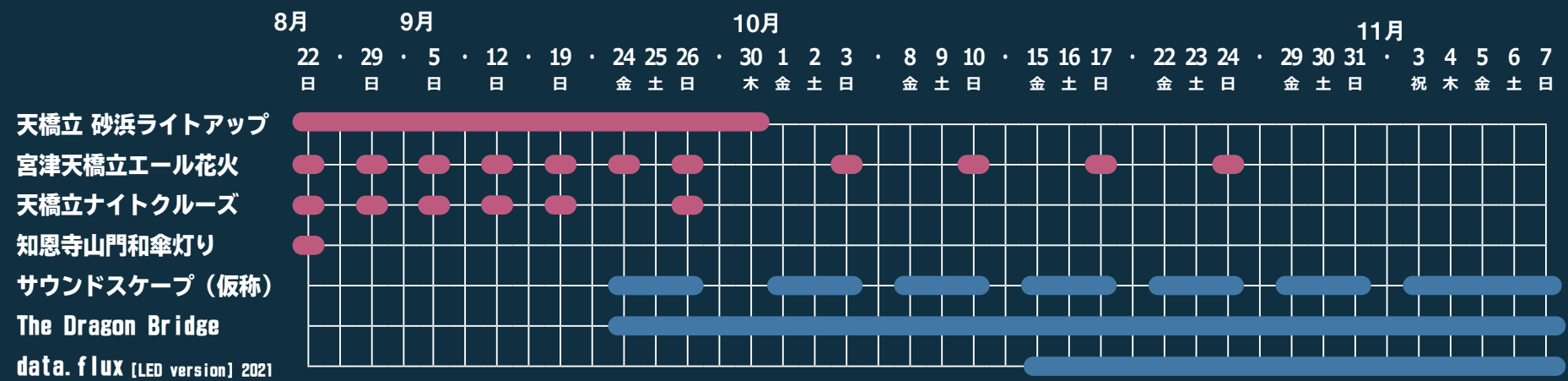
有形文化財や名勝、景観、豊かな自然等を題材としたデジタルアートの世界を体験できる舞台を日本三景の一つ天橋立エリアにて実施。
「天（アマ）への架け橋」のテーマの下、光や映像、サウンドを用いたデジタルアートによる幻想的な世界に演出します。

01 第一期 First Period

7/10 [Sat] ▶ 9/30 [Thu]

天橋立砂浜ライトアップ
宮津天橋立エール花火
天橋立ナイトクルーズ
知恩寺山門和傘灯り

Event Schedule



02 第二期 Second Period

9/24 [Fri] ▶ 11/7 [Sun]



大型機械彫刻 The Dragon Bridge (龍の橋立)

丹後の国分寺には、かつて天然痘の流行終息を祈って、七重塔や寺院が建てられていたように、今回、国分寺跡地に「ラッキードラゴン」を新型コロナウイルス感染症の終息を願って設置し、最終週には龍の口から火を噴き出し、七重塔と天橋立のオマージュとして「炎の塔」「炎の橋」をつくるパフォーマンスを試みます。また、同じく2009年に制作された「黒い太陽」を「金堂」に見立てて設置し、伽藍を形成します。
【アーティスト：ヤノベケンジ】
◎ 9/24 - 11/7 日没後 - 21:00 (期間中全日展示)
※ 11/5-7 はラッキードラゴンによるパフォーマンス実施
断 丹後国分寺跡

オーディオビジュアルインスタレーション サウンドスケープ (仮称)

音楽家・原 摩利彦とプログラマー・白木 良による音と光の作品。人工的に合成された音と海や風などの自然音を素材に新たに作り出された音、そして境内の音とが混ざり、溶け合う音響空間。風の向きや天体の動きなど自然界の情報をゆるやかに受け、シンプルな点滅から、複雑な映像表現へと変容する光。現実とどこか別の場所を行き来するような空間を創出します。
【アーティスト：原 摩利彦 + 白木 良】
◎ 9/24 - 11/7 のうち金・土・日・祝 (※ 11/4 臨時公開)
18:00 - 21:00 断 元伊勢龍神社

データ フラックス data.flux [LED version] 2021

日本を代表する作家 / アーティスト、池田亮司の data.flux [LED version] 2021 を展示。不可視なデータを知覚化させ、映像と音響の奔流に身を委ねるサイト・スペシフィックなオーディオビジュアルインスタレーション作品です。長さ約 24 メートルの大きな LED スクリーンに映し出される映像は、膨大なデータの組み合わせによって構成され、緊密に同期されるサウンドとともに鑑賞者を「完全な感覚体験」へと導きます。
【アーティスト：池田亮司】
◎ 10/15 - 11/7 16:30 - 21:00 (期間中全日展示)
断 天橋立公園内 (小天橋広場)

Event Map





HP内でも
詳しく紹介中



鮭の洋風うどん

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|------|
| ゆでうどん…………… | 4玉 | ピザ用チーズ…………… | 40g |
| 鮭…………… | 2切れ | バター…………… | 10g |
| 玉ねぎ…………… | 1／2個 | コンソメ…………… | 小さじ2 |
| しめじ…………… | 1パック | 塩…………… | 少々 |
| ブロッコリー…………… | 1／2株 | こしょう…………… | 少々 |
| 牛乳…………… | 350mL | | |

作り方(4人前)

1人分 エネルギー396kcal、カルシウム200mg、塩分2.0g

- ① 鮭は骨と皮を取り除いて一口大に切り、分量外の塩、こしょうで下味をつける。玉ねぎは薄切りに、しめじは石づきを除きほぐす。ブロッコリーは小房に分ける。
- ② ブロッコリーは耐熱皿に入れ、ラップをかけて電子レンジ600Wで2分加熱する。
- ③ 冷凍うどんは、1玉につき電子レンジ600Wで1分加熱し半解凍しておく。
- ④ フライパンにバターを溶かして①を炒め、火が通ったら②を加える。
- ⑤ 牛乳、うどん、コンソメを加え、混ぜながら汁気がなくなるまで煮る。
- ⑥ ピザ用チーズを加えて火を止め、うどんに絡ませながら余熱で溶かす。塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑦ 器に盛り付け、お好みでブラックペッパーをかける。

健康相談 骨量測定

ご自身の骨量を確認することも大切です。下記の日程で健康相談(骨量測定)を実施予定です。この機会に測定し、ご自身の生活習慣の改善にお役立てください。

- | | |
|-----|------------------------|
| 対 | 40歳以上の方 |
| 期 | 8月30日(月)13:30～15:30 |
| 所 | 福祉・教育総合プラザ 第5コミュニティルーム |
| 受 | 健康・介護課 健康増進係 |
| 定 | 16名 |
| TEL | 45-1624 |

※災害・新型コロナウイルスの流行状況等でやむを得ず中止となる場合がございます。ご了承下さい。
※この日程以外にも令和3年度中に3回実施予定としております。詳細が決まり次第、広報みやづでお知らせします。



MSD製薬ホームページより引用

カルシウムは体に吸収されにくいもので、吸収を助ける栄養素も必要になります。その栄養素がビタミンDです。サンマ・カレイ・サケ・プリといった魚介類、干しいたけ・きくらげといったきのこ類などに多く含まれます。ビタミンDは日光にあたることで体の中でも作られます。日光浴は1日15分程度を目安に行うと良いでしょう。

ビタミンKは骨にカルシウムを定着させる働きがあります。わかめ・ほうれんそう・ブロッコリーなどに多く含まれます。

カルシウムを多く含む食品とビタミンD・ビタミンKを多く含む食品を一緒に食べましょう。

Point 2

適度な運動

骨は適度な刺激が加わることで骨の強さが増すと言われています。負荷が大きい運動の方がより強さが増します。具体的な運動方法としてはウォーキング・ジョギング・スクワットといったものがあげられます。30分程度行うことが望ましいですが、運動する時間がとれない人などは、生活の中で少しでも歩く距離を延ばすなど日常的に体を動かす習慣を取り入れるようにしましょう。



Point 3

禁煙・アルコールは控えめに

喫煙は骨密度の低下を進行させます。喫煙は、呼吸器疾患・がんといった様々な病気を引き起こしますので、禁煙しましょう。

常習的な飲酒も骨密度を低下させます。お酒は週に2回休肝日をもうけ、適量を心がけましょう。お酒の適量とは男性で1日平均純アルコールで20g程度、大瓶、「ビール中瓶1本」「日本酒1合」「ウイスキーダブル1杯」などに相当します。女性はこの1／2が適量です。



この記事では、健康に関すること（主に生活習慣病の予防・健康情報等）について発信します。

問 健康・介護課健康増進係 TEL 45-1624

健康だより

骨がスカスカになる病気

#3

骨粗しょう症

骨粗しょう症とは

骨は生涯を通じて壊れること（骨吸収）、新たに作られること（骨形成）を繰り返します。骨吸収が骨形成を上回ると、骨がスカスカになり、弱くなります。この状態を骨粗しょう症と言います。

骨粗しょう症になっても自覚症状がないことがほとんどです。しかしちよつとした打撲や転倒などで骨折しやすくなります。骨折が生じやすい部位は背骨、手首の骨、太ももの付け根の骨などで、要介護状態になる原因にもなります。

骨粗しょう症の原因

① 加齢

一般的に骨密度は20歳代をピークに、その後は徐々に低下します。男女ともに加齢によって骨密度は低下します。

② エストロゲン

（女性ホルモン）の低下

女性は新しい骨を作る骨芽細胞を活発にするエストロゲン（女性ホルモン）が閉経後に激減することが骨粗しょう症の原因となります。骨粗しょう症の国内患者数も女性…980万人、男性…300万人となっています。（「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版」（一般社団法人骨粗鬆症学会）

③ 生活習慣

カルシウムやカルシウムを体内に吸収するのを助けるビタミン類の不足・過度なダイエット・飲酒・喫煙・運動不足といったことが骨粗しょう症になりやすい原因となります。

Point 1

バランスの良い食事

カルシウム・ビタミンD・ビタミンKを含んだバランスの良い食事を摂取しましょう。

カルシウムの1日の推奨摂取量は700～800mgです。カルシウムが多く含まれる食品には牛乳（200g中220mg）、ヨーグルト（100g中120mg）、干しエビ（5g中100mg）、木綿豆腐（150g中180mg）、小松菜（70g中119mg）などがあげられます。カルシウムを多く含む食品を複数組み合わせることで摂取しましょう。



MSD製薬ホームページより引用

予防のための3つのポイント

骨粗しょう症を防ぐにはどうすればよいか、そのポイントをお伝えします。

前述したように、骨密度は20歳代をピークに加齢とともに減少します。乳幼児期・成長期にバランスの取れた食事・運動を行い、しっかりと睡眠をとり、骨を成長させることそのものが骨粗しょう症の予防になります。

ピークを過ぎてから、骨密度を増やすことはできませんが、維持・骨量減少を予防することは可能です。



今月の旬：オクラ

栄養メモ

粘り成分はペクチンや、整腸作用やコレステロールを減らす作用、血糖値の急上昇を防ぐ作用などがある。他にも、夏バテ予防に役立つビタミンB群、ビタミンCなどが多く含まれる。



まごころ市には、宮津産のおいしい野菜がいっぱいですよー。

～今月の生産者さん～
安田さん



調理：HAMAKAZE Cafe 深田 貴央

オクラのねばねばサラダ

材料（4 人分） （一人分エネルギー 55kcal）

オクラ	2 個	★	ぼん酢	大さじ 2.5
トマト	1/2 本		ごま油	大さじ 1
カットわかめ	200g		かつお節	適量
しらす干し	20g			

作り方

- 1 オクラは分量外の塩で板ずりし、沸騰した湯で茹で、冷水にとる。ヘタを落として、輪切りにする
- 2 トマトは角切りにする。
- 3 わかめは水で戻し、水気を切る。
- 4 オクラ、トマト、わかめ、しらす干しを★で和える。器に盛り、かつお節をかける。

広 告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

（公益社団法人）宮津与謝広域シルバー人材センター

60 歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!

今すぐ会員登録!!




本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



新型コロナワクチン接種情報

8月1日時点の情報です。

市内のワクチン接種の状況

1回目接種者数：11,071人（69.2%接種済み）
2回目接種者数：8,672人（54.2%接種済み）

[illegible]

【海外】新型コロナワクチン予防接種証明書（ワクチンパスポート）

7月26日から、海外渡航者に「予防接種証明書」の発行を行っています。

本証明書は、新型コロナワクチンを接種したことを証明するもので、渡航先の一部の国や地域で、入国後の隔離免除等が受けられます。

※予防接種証明書の申請には、旅券（パスポート）と渡航する国・地域の申告が必要です。

※発行には時間を要する場合があります。十分な余裕をもって申請をお願いします。

※予防接種証明書を有していても、帰国時の水際対策に係る各種措置は免除されません。



外務省 HP



宮津市 HP



ワクチン接種に関する問い合わせは

宮津市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 45-1262（平日 9:00～17:00）

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

**ベット・電動ベット寝比べできます。
畳の部屋、即納もご相談ください。**

ベット20台展示中



シングルベット
+ マット
税別¥29,800～



PARAMOUNT BED
1モーター
非課税¥145,000～



France Bed
3モーター展示中

宮津市獅子崎119-2
インテリア山口
無料送迎もお気軽に
☎0772-22-3748

お尋ね事があればお問い合わせください。
事前相談、お受けいたします。(相談特典有)

有限会社 **宮津葬祭センター**

〈本社〉京都府宮津市宮村1077
〈せれモニール〉宮津駅前

御供養お線香 地方発送いたします。

フリーダイヤル
0120-151158
電話 0772-22-1511

船舶免許の更新・失効講習

 **遊漁船業務主任者講習** 

宮津市福祉・教育総合プラザ会議室
(ミッブル3階)で、**春・夏・秋**に開催します！

<料金> 更新 8,500円 失効 14,500円

＜お問合せ先＞ お申込み簡単！電話予約するだけでOK
(国土交通省登録講習機関)船舶免許更新・再交付センター
☎ 050-5433-9958



丹後の産地化に向けて

京の伝統野菜「九条ねぎ」を生産・加工販売する農業法人こと京都株式会社（本社・京都市伏見区山田敏之社長）が、今春から市内の農地約 2.8ha(宮村 1.1ha、喜多 1.7ha)を借り受け九条ねぎ栽培を開始されました。

同社は、九条ねぎを単作で周年栽培し、加工施設でカットねぎなどにして食品スーパーや飲食店などに販売。府内の販売量の 6 割のシェアを占めています。

5 月上旬に定植された最初の九条ねぎは、夏の日差しにも負けず、すくすくと成長し、高速道路付近の農地が濃い緑色で覆われています。8 月中旬に収穫され、京丹後市の一次加工施設で洗浄・選別等された後、京都市内の工場で加工・出荷される予定です。

本市では近隣以外の農業法人が営農を行うことは稀ですが、担い手不足や販路拡大といった課題について、同社と地元農家との連携を深めていくことを検討しています。

全国大会出場

出場

令和 3 年度全国高等学校総合体育大会
レスリング競技大会

8 月 21 日～ 24 日（開催：福井県）

男子 80kg 級 今井 海陽 さん（海洋高校 3 年）
男子 71kg 級 尾関 友陽 さん（海洋高校 2 年）

出場

令和 3 年度全国中学生ウエイトリフティング選手権大会

8 月 21 日～ 22 日（開催：茨城県）

男子 61kg 級 後藤 奎人 さん（橋立中学校 3 年）
女子 55kg 級 川崎 心々菜 さん（栗田中学校 2 年）

出場

第 6 回全日本中学女子軟式野球大会

8 月 20 日～ 25 日（開催：京都府）

チーム名：雅
あしだ 蘆田 レナ さん（橋立中学校 2 年）
こばやし 小林 こころ さん（橋立中学校 3 年）
やの なぎさ 矢野 渚紗 さん（橋立中学校 1 年）

7 月 27 日、レスリング・ウエイトリフティングをする
海洋高校、栗田・橋立中学校の生徒計 8 名が
市長へ報告と抱負を述べました。

9 月の休日当番医			診療時間 9：00 ～ 12：00 、14：00 ～ 17：00	
外 科			内 科	
5 日（日）	いとうクリニック（与謝野町字男山）	46-3553	休日応急診療所 46-6230 （字須津）	救急安心センターきょうと #7119（救急の電話相談） 急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。
12 日（日）	与謝野町立国保診療所（与謝野町字石川）	42-3601		
19 日（日）	北部医療センター（与謝野町字男山）	46-3371		
20 日（月）	宮津武田病院（字鶴賀）	22-2157		
23 日（木）	須川医院（与謝野町字下山田）	44-3070		
26 日（日）	鳥居クリニック（与謝野町字三河内）	44-1730		京の救急受診ガイド # 8000（救急の電話相談） 子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の 15 分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

【空き家所有者の方の登録手順】

①物件の登録・申し込み

…空き家バンクに登録を申し込みます。

②物件の確認

…登録できるかどうか市と宅地建物取引業者で確認を行います。

③物件の登録

…物件の情報を移住・情報サイト「たんたんターン」に掲載。

京都府北部 7 市町で運営するたんたんターンの HP では、物件情報以外にも北部の暮らしや移住者の声などさまざまな情報を掲載中。



空き家の所有者と利用希望者をマッチングする「空き家等情報バンクシステム」を運営しています。

「母屋は使っているけど隠居は使っていない」、「相続したけど使っていない」、「使っていないのに固定資産税を払っている」そんな家屋をお持ちではないですか？

市内に住まなくなった家を持つている方は、ぜひ空き家バンクへの登録をお願いします。

登録料、相談料は無料です。お気軽にみやづ UI ターンサポートセンターまでご相談ください。

空き家バンク利用時には、充実したサポートをご用意

補助対象となる要件など詳しい内容については、みやづ UI ターンサポートセンターにお問い合わせください。

問 みやづ UI ターンサポートセンター ☎ 45-1033 ui-support@city.miyazu.kyoto.jp



移住希望者の方に

空き家改修費用の補助

経費の 1/2（または 10/10）

- ・経費の 1/2 補助（最大 100 万円）
多子世帯の場合、最大 200 万円
- ・移住促進特別区域の場合
（養老、上宮津、世屋、府中）
経費の 10/10 補助（最大 180 万円）



Before

After

New

家財撤去費用の一部を補助

経費の 1/2（または 10/10）

空き家バンクにご登録いただいた空き家の家財撤去にかかる経費の 2 分の 1（上限 5 万円）を補助します。
※移住促進特別区域の場合、経費の 10/10(上限 10 万円)を補助します。

空き家オーナーの方に

空き家売りたい、貸したい

活用してください
空き家等情報
バンクシステム





新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

お知らせ

●国民年金保険料は納付期限までに納付を

令和3年度の国民年金保険料は、月額16,610円です。納付期限は「納付対象月の翌月末日」と定められていますので、忘れずに納めてください。

【期限までに保険料の納付がないと】

未納の状態が続くと、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられることがあります。

【納付が困難な場合】

免除または猶予の制度がありますのでご相談ください。

問 税務・国保課国保年金係 ☎ 45-1616

●SDGs 男女共同参画講演会

男女が喜びと責任を共に分かち合えるジェンダー平等社会の実現を目指し、男女共同参画講演会を開催します。

☎ 9月27日（月）13:30～15:00 所 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム ☎ ■SDGsって何？、17の目標ってどんなこと？ ■ゴール5の「ジェンダー平等」は、なぜ重要？ ■「誰ひとり取り残さない」SDGsの理念を知り、すべての人が生きやすい社会をめざし、共に生きるために一人ひとりができることについて ☎ 80名 問 市民環境課人権啓発係 ☎ 45-1615

●市有物件（土地）を一般競争入札により売却します

所在	種類	面積（㎡）	予定価格（最低入札額）
字安智 2454 番 3	宅地	202.84	400 万円

受 9/24（金）から先着順で申込み。詳細は市HPをご覧ください

問 財政課資産活用係 ☎ 45-1611



広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本！！

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
Tel: 0772-22-5148
休業日: 日曜日・祝日

●市議会 9 月定例会

と き	内 容
8月31日（火） 10:00～	本会議 (提案理由説明等)
9月 8日（水） 10:00～	本会議（一般質問）
9月 9日（木） 10:00～	本会議（一般質問・ 議案質疑）
9月10日（金） 10:00～	所管別常任委員会 予算決算委員会
9月13日（月） ～15日（水） 10:00～	予算決算委員会
9月24日（金） 10:00～	
9月30日（木） 10:00～	本会議 (補正予算採決)
10月6日（水） 10:00～	本会議 (決算等採決)

※日程は予告なく変更する場合があります。

※一般質問の内容は、9/5（日）に新聞折込を予定

問 議事調査課議事調査係 ☎ 45-1639

●停電情報アプリ

関西エリアの停電情報を

スマートフォンでご覧いただけます。停電地域や復旧見込み時間も確認できます。問 関西電力送配電コンタクトセンター ☎ 0800-777-3081



9月の連休中のごみ収集

	収集	直接搬入
18日（土曜日）	×	午前
19日（日曜日）	×	×
20日（敬老の日）	○	○
23日（秋分の日）	×	○



●結核（全国で1日に約6人が命を落としている日本の感染症）健康相談

結核の早期発見は本人の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や職場等への感染を防ぐためにも重要です ☎ 9月28日（火）14:00～16:00 所 丹後保健所 ☎ 相談、胸部エックス線検査ほか ☎ 近年、胸部エックス線検査を受けていない65歳以上の方、結核に対して不安をお持ちの方 など 問 丹後保健所感染症・難病係 ☎ 0772-62-4312

http://machihoken-yanagawa.com/

保険のことなら何でもご相談ください

街の保険屋さん
やなかわ

☎ 090-3678-8023
✉ yana4649@gmail.com
〒626-0074 宮津市字上司 1334

ホームページはこちら

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許（7）第 9175 号

感謝状



消火活動功労

くめかわ とよし
久米川 登義 さん

6月25日、市内で発生した建物火災において、屋内にいた高齢男性に避難を促した後、下屋に梯子をかけてバケツと水道用ホースを用いた初期消火に貢献されました。



総務大臣感謝状

やまぐち さかえ
山口 栄 さん
しらいし としこ
白石 肇子 さん

行政相談委員に就任されて以来、市民と行政とのパイプ役として、行政に対する苦情や意見、要望を受け、その問題の解決や実現に貢献されました。

あれっと思ったら、まずは相談

送りつけられた商品は直ちに処分可能に

消費者被害の防止・回復の負担を軽減するための法律が改正され、7月6日より施行されたのをご存知でしょうか。これまでは、契約していないのに一方的に送り付けられた商品でも、消費者は14日間保管する義務がありましたが、改正後は直ちに処分等が可能になりました。海外から送られた商品にも適用されます。しかし、家族や知人からの贈り物の可能性があるので、処分はよく確認をしてからにしましょう。もし請求されて支払ってしまった場合は、返還請求ができるのでご相談下さい。

消費者トラブルはひとごとではありません！

自分は大丈夫と思いこまず、不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センターにご相談下さい。

問 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127 問 消費者ホットライン ☎ 188



人権の窓 ～パラリンピックと人権～



パラリンピックは、障害のあるトップアスリートが出場できる世界最高峰の国際競技大会で、大会を通じ共生社会の実現を促進することを目指し、原則としてオリンピックと同じ都市・同じ会場で行われます。基になったのは、戦争で脊髄を損傷した兵士のリハビリとして、イギリスの病院で行われた車いすアーチェリー大会です。1960年に初めて開催され、アーチェリーや卓球など8競技が行われました。車いす選手以外の選手の参加は、1964年の東京大会からです。

国際パラリンピック委員会（IPC）は、パラリンピアンたちに秘められた力こそが、パラリンピックの象徴であるとし、四つの価値を重視しています。様々な障害のあるアスリートたちが創意工夫を凝らして限界に挑むパラリンピックは、多様性を認め、誰もが個性や能力を発揮し活躍できる公正な機会が与えられている場であり、共生社会を具現化するための重要なヒントが詰まっている大会です。また、社会の中にあるバリアを減らしていくことの必要性や、発想の転換が必要であることにも気づかせてくれます。

パラリンピックを機に、よりよい社会になるために自分は何ができるか考えてみませんか。

IPC が重視する「四つの価値」

勇気：マイナスの感情に向き合い、乗り越えようと思う精神力

強い意志：困難があっても諦めず、限界を突破しようとする力

インスピレーション：人の心を揺さぶり、駆り立てる力

公平：多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気づかせる力

問 社会教育課社会教育係 ☎ 45-1642

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

募 集

●「きものおしゃれ塾 in 宮津」参加者募集

☑〈朝の部 10:00～11:30〉9月17日、24日、10月1日〈夜の部 19:30～21:00〉10月6日、13日、20日 所 みやつ歴史の館3階和室 内 きものの着付けと着こなし 定 各部8名 受 9/10までに電話又はメールで申込（名前・住所・電話番号連絡要） 問 商工観光課商工係 ☎ 45-1663 ✉ s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

●チャレンジおうえん補助金

宮津で新たなビジネスにチャレンジする取組を支援します。〈申請期限〉9月30日（木）まで 内 補助率 1/2、上限 250万円※予算上限 500万円 対 令和4年1月31日までに、宮津市内で新規創業・商品開発等に取組む事業者 問 商工観光課商工係 ☎ 45-1663

●戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

内 父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかります 所 フィリピンやソロモン諸島など 対 戦没者の遺児 料 10万円 問 日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

●自衛官等募集

〈一般曹候補生〉☑試験日：9/16～19までのうちの1日 対 18歳以上33歳未満の方 受 9/6まで
 〈自衛官候補生〉☑試験日：受付時にお知らせ 対 18歳以上33歳未満の方 受 常時受付
 〈航空学生〉☑試験日：9/20 対 航空自衛隊は18歳以上21歳未満の方。海上自衛隊は18歳以上23歳未満の方 受 9/9まで
 問 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 ☎ 0772-64-2498

●宮津市民文化祭「美術展」の作品募集

11/2～4に宮津市民体育館で開催予定の市民文化祭美術展の出品作品を募集します。
 〈作品部門〉書、絵画、工芸、ちぎり絵、写真、盆栽・鉢物、華、自由作品（応募資格）市民及び近隣の住民（出品料）1作品部門800円（同じ部門であれば何点でも1人800円）〈申込方法〉所定の「出品申込書」に必要事項を記入のうえ、10/1（金）17:00までに申込。※募集要項は市民環境課窓口、市教育委員会事務局、各地区公民館、市民体育館、みやつ歴史の館、(有)マツヤ文具画材店、浪江書店（株）に配架しています 問 みやつ歴史の館 ☎ 20-3390

●「聞こえとコミュニケーションの教室」参加者募集

☑9月29日（水）13:00～15:30 所 福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム 内 ヘルプカードづくり（会話が聞き取れず困った時に提示できるカードを作ります） 対 聞こえにくい方や聞こえない方及びその家族・関係者 受 9/22までにFAX・メール・郵送で申込（氏名・ふりがな・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス・障害者手帳（聴覚障害）所持の有無・知ったきっかけ連絡要） 問 京都聴覚言語障害者福祉協会 ☎ 0774-30-9000 FAX 0774-55-7708 ✉ kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

●「手話事社員養成講座入門課程」参加者募集

☑9月11日（土）～12月18日（土）、毎週土曜日の13:30～15:30（全15回）※その他に別途実習あり 所 与謝郡聴覚言語障害センター（与謝野町） 内 聴覚障害者の方々と会話や交流をしながら、手話を学びます 対 宮津市又は与謝郡に在住、在勤、通学をしている16歳以上の方 定 12名 受 9/3までに電話又はFAXで申込（名前・住所・年齢・電話番号又はFAX番号連絡要） 料 テキスト代3,300円（税込） 問 与謝郡聴覚言語障害センター（☎ FAX 46-5390）、社会福祉障課害福祉係（☎ 45-1622 FAX 22-8438）

催し・イベント

●みんな、おいでえな（9月） 所 地域ささえあいセンター 問 宮津市社会福祉協議会 ☎ 22-2090

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	毎週火曜日	9:30～10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操（☑8日 10:00～10:30 所 日置地区公民館）
ひきこもり気味や、その家族の方のお悩み相談と居場所	15日（水）	10:00～11:30	ひきこもり気味な方、その方を抱える家族方のお悩み相談と居場所
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日（23日除く）	9:30～12:00	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
パソコンであそぼう	3日（金）	10:00～11:00	パソコンで遊ぼう！※パソコンは持参 定 10名 受 要予約
ちょこボラの日	17日・24日（金）	10:00～11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていたくボランティア
スローエアロビック	毎週水曜日	10:00～11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える ※会費制
ラインダンス	10日（金）	10:30～11:30	頭と脚を使う健康ダンス ※上履き、タオル、飲み物持参

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

9月の子育て情報

子育て支援センター にっこりあ

☑ 9:00～16:30 休 木曜日、年末年始
 所 福祉・教育総合プラザ 4階
 対 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可
 問 子育て支援センター にっこりあ
 ☎ 20-2525

暁星幼稚園 にここ広場

☑ 9月4日（土）10:00～11:30 内 リズム遊び
 問 暁星幼稚園 ☎ 22-2216

※子ども1人につき保護者1人まで入場可。
 保護者の方はマスク着用にご協力ください。
 ※来場者数により入場制限を行う場合あり。
 ※行事は内容変更・中止する場合あり。

●にっこりあ 行事予定

実施日時	内 容
3日（金）11:00～	おやこ体操
7日（火）10:30～	サーキットあそび
10日（金）11:00～	おやこ体操
13日（月）10:30～	『おしえて！くまちゃん先生』（子育て相談）
14日（火）10:00～	赤ちゃんひろば（令和元年度生まれ対象）
17日（金）11:00～	おやこ体操
21日（火）10:30～	お誕生日会
24日（金）11:00～	おやこ体操
27日（月）10:00～	赤ちゃんひろば（令和2年度以降生まれ対象）
28日（火）10:30～	カレンダー制作

●健診・相談など 問 健康・介護課健康増進係 ☎ 45-1624

健診の種別など	実施日	時 間	場 所	備 考
4か月児健診	22日（水）	受 13:20～14:00	宮津市地域ささえあいセンター	対 令和3年5月生まれ
7か月児健診				対 令和3年2月生まれ
1歳6か月児健診	8日（水）	受 13:00～13:50		対 令和2年2・3月生まれ
3歳児健診	1日（水）	受 13:00～13:50		対 平成30年1・2月生まれ
12か月児相談	9日（木）	受 9:00～10:00	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	対 令和2年9月生まれ
BCG予防接種	21日（火）	受 13:00～13:20		対 令和3年4月生まれ
のびのびっこ広場（遊びの教室・育児相談）	14日（火）	9:30～11:30	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	発達を促す運動・遊びなどを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についての相談もできます。 対 概ね1歳以上のお子さん 受 要予約
パバママ学級	2日（木）	9:30～11:30		歯科衛生士による妊娠期からの口腔ケアについてのお話や、沐浴実習、お父さんの妊婦体験ができます。 定 5名
もぐもぐごっくん教室（離乳食教室）	14日（火）	10:00～11:00	福祉・教育総合プラザクッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。離乳食を試食して固さや味などを体験してみませんか。赤ちゃんも一緒にどうぞ！ 定 4名

マイナンバーカード

問 市民環境課市民窓口係 ☎ 45-1614

●マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの申請がまだの方は、通知カード、本人確認書類（以下のいずれか）をご持参のうえ、市民窓口係へお越しください。顔写真は受付時に撮影します（無料）。
 ・運転免許証等顔写真付きのもの：1点
 ・健康保険証等顔写真のないもの：2点
 ※郵送やスマートフォン等のオンラインでの申請も可能です

●9月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
 ☑夜間受付：8・22日（水）17:30～20:00
 土曜受付：11・25日 13:30～17:00
 日曜受付：12・26日 9:00～12:00
 所 市役所本館1階（市民窓口係）
 受 2開庁日前までに電話予約要



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

9月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはいりました

『遠巷説百物語（とおくのこうせつ ひゃくものがたり）』
京極夏彦著（文藝春秋）
盛岡藩の筆頭家老にして遠野南部家の密命を受けた宇夫方祥五郎は、巷に流れる噂話を調べていた。ある日、世事に詳しい乙蔵から奇妙な話を聞かされて…。＜巷説百物語＞シリーズの集大成。



●おはなし会

9月11日（土）10:30～福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定先着 10名

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

9月16日（木）10:30～福祉・教育総合プラザ3階 第2コミュニティルーム 絵本の読み聞かせなど 定先着 10名

●テーマ展示

図書館では、時節にあわせたテーマのもと、様々な図書の展示を行っています。今回のテーマ展示は「おいしい秋、みつけた♪」。（展示期間：8/27～10/27）食事や料理に関する本を展示します。

●図書館サークル

本を読み、本について語り合う自主的活動グループ

9月25日（土）14:00～福祉・教育総合プラザ3階 第1コミュニティルーム 定先着 15名 受 8/31 までに申込要

●休館日

6日（月）、13日（月）、21日（火）、27日（月）、30日（木）

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（9月）

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40～13:50	1日 22日（水）
日置	日置上公民館	14:00～14:20	
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	14:00～14:20	4日 25日（土）
養老	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
	JA 波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	8日 29日（水）
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	18日（土）
	由良脇公民館	14:00～14:30	
	栗田地区公民館	14:50～15:10	
栗田	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、記載の情報が変更になる場合があります。最新の情報をお求めください。

催し・イベント

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ3階）の展示予定

＜西村元延写真展「アサギマダラ海岸で舞う」＞

9/12（日）～9/20（月・祝）10:00～18:00（最終日のみ17:00まで）

西村元延 TEL 090-6205-3740

●秋の交通安全フェア

9月20日（月・祝）13:00～16:00

宮津市民体育館及びその周辺 ◆アトラクション（宮津中学校吹奏楽部演奏ほか） ◆危険予測トレーニング体験 ◆認知・身体機能低下抑制トレーニング体験 ◆安全運転サポートカーの展示・体験試乗 ◆子供免許証作成コーナー ◆白バイ・パトカーの展示（記念写真撮影可能） ◆自転車シミュレータ体験交通安全教室 ◆交通安全児童画の展示など 市民環境課 人権啓発係 TEL 45-1615

●くつろぎサロンかもめ9月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設

いずれの日も 13:00～

実施日	内 容
5日（日）	貼り絵 定先着 8人
12日（日）	お守り袋（製作） 定先着 8人
19日（日）	折り紙 定先着 8人
26日（日）	お月見で飾るうさぎ（製作） 定先着 8人 料 130円

所 障 害 者 生 活 支 援 セ ン タ ー か も め
TEL 20-2011

9月の各種相談

相談の種別（対面）	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による 法律相談	1日 15日（水） 29日	12:00～15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 5,500円 受 月～金（除祝日）9:00～17:00 要予約 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	8日 22日（水）	13:20～16:40	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	
無料法律相談	17日（金）	13:30～16:30	丹後広域振興局 宮津総合庁舎	内 弁護士による無料法律相談 受 3日前 9:00～要予約 丹後広域振興局 宮津地域総務防災課 TEL 22-2700
司法書士による 無料法律相談	8日（水）	13:30～16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する司法書士による無料相談 受 要予約 京都司法書士会 TEL 075-255-2566
	9日（木）	15:00～17:00	峰山地域公民館	
	10日 24日（金）		舞鶴市西駅交流センター	
	2日 16日（木）		NPO プラザ福知山	
人権問題法律相談 ～京都府人権リーガル レスキュー～	28日（火）	13:30～16:30	中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎	内 人権問題法律相談。一人40分まで 受 8/24～9/21に電話・FAXで予約要 中丹広域振興局総務防災課 TEL 0773-62-2500 FAX 0773-63-8495
府民交通事故相談	1日（水）	9:00～11:30 13:00～16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の無料相談。申込不要 丹後広域振興局 総務防災課 TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談 （人権・行政相談）	17日（金）	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政に関する相談。相談料無料 受 要予約 市民環境課 人権啓発係 TEL 45-1615
女性カウンセリング	7日 21日（火）	10:30～11:20 12:10～13:00 13:20～14:10	京都府北部家庭支援セ ンター	内 女性の悩みごとの相談 受 要予約 京都府北部家庭支援センター TEL 0773-22-9911（平日9:00～17:00）
年金相談	9日（木） 30日（木）	10:45～15:30	アグリセンター大宮 峰山総合福祉センター	受 1週間前までに要予約（8:30～17:15） 舞鶴年金事務所 TEL 0773-76-5772
ほっこりスペース無相堂	8日（水）	10:00～16:00	智恩寺無相堂内	内 精神障害のある方やご家族の相談 京家連・精神障害者相談員 TEL 080-2514-6240
ひきこもり相談	1日 15日（水）	9:00～16:00	中丹西保健所（福知山 市）第4会議室	内 ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行けない方対応可 受 月～金 9:00～16:00に電話予約 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-5255
北京都ジョブパークに よる就職個別相談	9日（木）	10:00～16:00	みやづ歴史の館 談話室	内 前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 商工観光課 商工係 TEL 45-1663
非正規雇用の就労相談会	13日（月）	10:00～16:00	福祉・教育総合プラザ 第3コミュニティルーム	内 コロナ禍で離職を余儀なくされた方、シフトが減り減収となった方、転職をお考えの方等 北京都ジョブパーク TEL 0773-22-3815

(第112回)

学校の歴史④ 女子教育の展開

宮津では明治一〇年（一八七七）から一一年頃、尽道校、万年、東新濱に女紅場が創立され、裁縫や生花、茶の湯などが教えられていました。ただし、女子の義務教育後の進路は、男子に比べて限られており、女子中等教育の確立が急がれていました。

こうした中、明治三八年、宮津町有志と宮津婦人会によって宮津女子裁縫講習所が設立され、翌年には与謝郡立高等女学校に改組。校舎は尽道校が利用されました。明治四四年からは日和尚の造成地で新校舎の建設が開始され、大正一年（一九一三）、日和尚に完全移転しました。この場所、現在、宮津中学校に受け継がれています。

本科と技芸専修科が置かれ、家事科では保育実習が行われていました。しかし、重い学費負担や実業教育施設の不備から、大正二年には本科以外は廃止となり、実科をもつ高等女学校として、ようやく昭和一四年（一九三九）に宮津町立大手川実科高等女学校が設立されました。

また、明治四〇年には、ルイ・セラブによって宮津裁縫伝習所が開設されました。校舎はカトリック宮

津教会内に設置され、中郡、竹野郡、熊野郡や但馬からも生徒を集めました。昭和三年には暁星高等学校へと発展し、昭和三六年には暁星女子高等学校となりました。さらに、平成一五年（二〇〇三）の共学化にもなつて京都暁星高等学校と改称。獅子崎の関西電力火力発電所の跡地に校舎を移しました。

（宮津市教育委員会）



与謝郡立高等女学校（日和尚）

《訂正とお詫び》

第111回みやづ歴史紀行において、誤りがございました。謹んでお詫び申し上げます、ここに訂正いたします。

【誤】昭和三年（一九八七）
【正】昭和三年（一九四七）

MY-PLACE
私が輝ける場所
#19

ひびみちえ
日比道栄さんく由良く



由良愛 人をつなぐ

「おかえり」「こんにちは」丹後由良駅で通る人に優しく声をかけるのは、駅舎でカフェ「Anne Shirley」を営む日比さん。鉄道と地域を結ぶ玄関口から地域を見守っています。

福知山出身の日比さんは結婚を機に由良にお引っ越し。保険会社の営業として働く中、ボランティアなどでお客様に配っていた手作りお菓子が好評で、お菓子作りに熱中するようになりました。

日中は営業の仕事をしているので、お菓子作りができるのは夜しかありません。夜中に作業をしていると道具を持ったまま寝



そうになることもあったという「両親と住んでいたの、うるさいと叱られることもありました」と照れ笑い。そろそろ家の外にキッチンが欲しいなと考えていた時に、近所の人から聞いた丹後由良駅にスペースがあるとの噂。由良観光協会に問い合わせると貸してもらえることになりました。

こうして2007年に生まれたのが「駅カフェ Anne Shirley」。日比さんが好きな赤毛のアンの主人公から名前をもらったのだそう。地元食材を使った自慢のスウィーツのほか、食べられる食事も提供しています。一度ご家庭の都合で休止していましたが、2017年に再開。休止の間に保険会社は退職され、現在はカフェを専業にしています。

丹後由良駅にカフェができたことで、時には1時間ほど待たないといけない駅で一息つけるようになりました。また、地域に住む一人暮らしのお年寄りも気軽に利用できる場所を作りたいという願いも叶えることができました。

みんなに綺麗な由良を知ってほしいという日比さん。観光客の中には由良の気に入って何度も来てくれる人もいます。いい、神社の境内を掃除してくれる市外の方も！「うまく繋がりを作れたら」と地域を思っ日比さんはこれからも駅で明るくお出迎えしてくれます。

