

特集

自分と地域を守る防災

早めの準備を！



● 今月のピックアップ

市民ライター春のお祭りレポート

P 8-9



平成16年10月台風23号と平成30年7月豪雨の被害の様子
(平成30年7月豪雨) ①獅子崎口交差点②土砂崩れによる鉄
道線路下崩壊③日ヶ谷(落山～厚垣)の土砂崩れ
(台風23号) ④滝馬地区を襲った土石流⑤収集された災害ご
みで満杯となった市民グランド

警戒レベルと防災情報を確認



特集

自分と地域を守る防災

☎消防防災係 ☎45-1605

20年前、この地を直撃した台風23号は、宮津市民4人の尊い生命と貴重な財産を奪いました。7年前の平成30年7月豪雨でも、大規模な土砂崩れ、孤立集落の発生や鉄道インフラの不通などが長期間続きました。そして、1年前の能登半島地震、豪雨被害など、私たちは自然災害の脅威をつくづく思い知らされてきました。

災害は、「忘れたころに…」と言われていますが、過去の被災から得た教訓を今後に生かしていかなければなりません。

自分自身や家族を守る備え「自助」、近隣住民や地域の人々と協力し合う「共助」、行政や専門機関からの支援、避難所の提供や情報の発信などの「公助」の3つの力を合わせて、一体となって取り組んでいくことが何より大切です。

6月からは集中豪雨や台風の発生など、風水害の危険性が高まります。いざというときにあわてず行動できるよう、今一度、日頃の備えを再確認しましょう。

マイ・タイムラインで

我が家の防災計画を作ろう

同じ宮津市でも、住む地区や子ども・ペットの有無、一人で移動できるかなどで災害時の行動は異なります。自分の状況を確認し、個別の計画を立てましょう。

宮津市の個人防災行動計画「マイ・タイムライン」を使って、一緒に考えてみませんか？



令和6年秋に各戸配布をしています。ホームページからもダウンロードしていただけます。



ステップ1

ハザードマップで災害の危険性を確認！避難所だけじゃない！それぞれにベストな避難先を考える！

自宅の被害想定を確認しましょう。ハザードマップは市のホームページや「京都府マルチハザード情報提供システム」で確認できます。避難先は指定避難所だけでなく、安全な自宅の上階や親戚・知人宅も選択肢になります。誰と避難するか、移動手段は何かも含めて、ハザードマップを見ながら避難計画を立てましょう。



洪水ハザードマップ



京都府マルチハザード情報提供システム

オンラインでチェック！

複数のハザードマップを重ねたり、過去の浸水実績なども確認できます。

ステップ2

日頃の備えを確認！情報を確実に入手できるように確認しておく

食料や生活用品など、必要な物資は日頃から備えておきましょう。食料は最低3日分、可能であれば1週間分を用意します。オムツや薬など、子どもや高齢者に必要なものも忘れずに。（詳細はマイ・タイムラインP12へ）インスタント食品等を多めに買い、消費した分を補充する「ローリングストック」は続けやすい備蓄方法です。災害時に落ち着いて行動できるよう、防災情報の入手方法も確認しておきましょう。

ステップ3

何を基準に動く？避難スイッチを決めておこう

大雨や台風は事前に予報が出るため、早めの備えが可能です。「高齢者等避難情報」が出たら知人宅へ避難する「など、自分の「避難スイッチ」を考えておきましょう。また、「川の増水が始まった」など、地域ごとの「災害モード」への切り替え基準を持つことも大切です。

あなたも防災情報入手マスターに！

いざという時、落ち着いて行動するためにも「最新の正しい情報」をどこで入手するか、普段の確認が大切です！

宮津市公式 LINE みやづ情報メール



登録時に「防災」情報を登録すると、スマートフォンなどで防災情報を受信できます。

気象庁「キキクル」(危険度分布)



大雨や洪水による災害の危険を地図上で確認できます。

きょうと危機管理WEB



川の水位情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報など掲載しています。

みやづ防災電話 FAX連絡サービス

携帯電話をお持ちでない・メールを利用しない方のための配信です。
申込方法：消防防災係へ申込書を提出
☎ 45-1605 所宮津市防災拠点施設(宮津与謝消防署宮津分署2階)

このほか、NHKデータ放送(dボタン)や「あなたの街の防災情報」(気象庁)もありますよ！



マイ・タイムラインを作っていただきました

高齢者の見守り活動をされている民生委員・児童委員の長谷川さんと、子育て中の松本さんにマイ・タイムラインを作ってもらいました。どんな気づきがあるのでしょうか？

実際にハザードマップを見たことはありましたか？

長谷川さん あります。マップ上、自宅は土砂災害警戒区域外ですが、台風23号の時は、玄関や自宅近くの畑も水がきましたよ。

松本さん 確認しています。オンラインで見ると過去の浸水実績も確認できました。これは紙のマップでは知れないので便利！我が家の場合、指定避難所への道も水害実績があるので、少し離れた避難所へ車でいく必要があります。

備蓄はしていますか？

松本さん 子どもができてから意識が変わり、水は常に備えていま

す。歯ブラシや簡易トイレなど、百円均一で防災グッズはそろえています。

長谷川さん 私も簡易トイレなど備えています。リスト以外だと、小さなハサミがあると意外と便利だと思います。

どのタイミングで避難しますか？

長谷川さん 私は民生委員なので、「高齢者等避難」が発令されたら、10人ほどの方に電話で避難を呼びかけます。自分も同じタイミングで動こうと思います。

松本さん うーん、レベル4かな…。子どもが小さいので、備蓄などをしっかりして、できるだけ自宅で過ごしたいです。

実際にマイタイムラインを作っていましたか？

松本さん ちゃんと逃げられるのか確認するために、次、警報が出たら、避難してみようと思いました。安全な時に、子どもと一緒に避難所へ行ってみるのもいいですね。

長谷川さん 高齢者の方はなかなか避難が億劫なもの。早めに呼びかけたいと思いました。



◀ 長谷川さんと松本さん



由良自治連合会
濱本 喜彦さん

想像力を持って
明日起こるかもしれない
災害に備える

自助と 共助で 備える防災

一昨年の暮れ、由良地区で火事と交通事故が続けて起こり、さらに能登半島地震も重なりました。地域内では「いざという時の対応を確認したい」という声が上ががり、由良自治連合会として訓練を実施しました。

訓練で実際に動いてみて気づいたことも多くありました。地震時の指定避難所は山際にありますが、高齢の方からは「遠くて避難が難しい」という声。代わりの避難先や避難方法を考える必要があると実感しました。また、避難所での暑さや寒さへの対応も課題です。

防災には、日頃のコミュニケーションがとても大切。顔見知りはお互いの気持ちや自然と生まれますし、その輪が広がるのが理想です。地域のつながりの強さは、宮津の防災の力だと思っています。

できるだけ現実的なコミュニケーションを行い、助かる確率を少しでも上げていきたいですね。



避難訓練では AED・消火器の使用の練習も実施



吉津小学校での講座の様子

これまで開催したテーマ

- ・地震・津波・風水害について
- ・地区防災計画
- ・地域における避難方法

各地区にお伺いします！
地域の防災、一緒に考えませんか？

宮津市では、市の職員が地区の集会などに伺い、市の防災などに関する出張講座を開催しています。

「地区の防災を考えたいけれどどうすれば良いかわからない」「マイ・タイムラインを地域で作ってみたい」という方は、ぜひ、消防防災係へご相談ください。

近年の異常気象で、風水害の頻度と規模は深刻化しています。行政の対策と併せて、住民の皆様一人ひとりの行動が生死を分けます。

パンフレット「つくろうマイ・タイムライン」を活用し、各家庭での備えを進めることも、地域の絆を深めることが災害に強いまちづくりとなります。

風水害は『想定外』ではなく『必ず来る災害』です。この特集をきっかけに、ぜひ防災意識を高め、具体的な「備え」につなげていきましょう。

消防防災課

石倉 危機管理監



8月31日(日)に、栗田地区で、京都府総合防災訓練が実施されます。ぜひ見学ください。

インタビュー

自助と

気軽に楽しく防災を知る
一人でも多くの方が自分と
子どもを守るように



防災ママサークル
ままもりっこ
坂中 綾香さん

毎年のように自然災害のニュースを目にする中、被災経験がない私も「3人の子どものようにになりたい」と思い、防災士の資格を取りました。学ぶほどに、防災は一人ではできないと感じる一方で、気軽に学べる場が少ないことに気づき、防災サークルを立ち上げました。

「防災」と聞くと身構える方も多いので、子どもが非常食に慣れる「非常食ランチ会」など、気軽に楽しく防災を学べるイベントとなるように工夫をしています。

母親同士のつながりは災害時にも大きな支えになると思います。日頃から関係を築くことで、いざという時に助け合えるようになります。サークルには、丹後の2市2町から参加があり、緩やかなつながりが生まれています。

災害を恐れるだけでなく、自分や家族を守るために、防災についてぜひ知ってほしいと思います。



非常食ランチ会の様子

information



問 防災ママサークル ままもりっこ
✉ mamamorikko@gmail.com



ホームページ



Instagram

SNS では防災情報を配信中
イベントの様子はホームページ
からご覧ください！

坂中さんちのマイ・タイムライン

大雨・台風の ...	警戒レベル	避難行動
2～3日前	1	家族で3日分の買い物を済ませる 車のガソリンを満タンにしに行く
1日前 ～大雨当日	2	防災用品のチェック 屋外にあるものを室内へ移動させる
雨が強まる ～災害発生	3	大事なものを2階に移動させる 早めにお風呂を済ませておく
	4	「避難指示」が避難スイッチ！ 食料と簡易トイレを持って 2階へ移動（垂直避難）



1週間分の食料品の備蓄

我が家は、土砂災害警戒区域外で、2階であれば浸水の可能性は低く、備蓄もしているので垂直避難をします！





葵祭

天橋立 葵祭、知っとる？
地元ライターがこっそり教える、魅力と裏話
ライター名：ほく

＼詳細はこちら／



天橋立に春を告げる「葵祭」をご存知ですか？丹後最古とも伝わるこの由緒ある祭りを、地元ライターが約5日間かけて密着取材しました！練習の様子から前日の宵祭り、本祭りの熱気まで、知られざる魅力や裏側をお届けします。復活した1.5トンの神輿、勇壮な太刀振りや神楽など見どころは尽きません。この祭りは、子どもから大人まで地域が一丸となり、熱意と誇りをもって守り継がれています。伝統を大切にしながら、新しい世代も輝くお祭りでインタビューも載せました。ぜひnoteでこの感動を体感してください！

須津祭

須津祭りの笹囃子
ライター名：西村ひかり

＼詳細はこちら／



4月26日・27日の恵まれた天候の中、須津彦神社例祭が行われました。神楽、太刀振りに続いて奉納の最後を飾る「笹囃子」と呼ばれる踊りがあります。拝殿に十数人の大人が座って唄の音頭を取り、神前に向かって少年と青年が3人ずつ踊ります。両脇の2人が持つ太鼓は重さが約2.5kgもあり、片手で持っているだけでも大変です。重さを感じさせることなく動きを揃えて踊るにはしっかりとした練習があつてのことです。静寂な空気の中、一定のリズムに乗せた太鼓の音と大人たちの重厚な唄声が響きます。質実剛健とした雰囲気はとてまかつくよく、見守る人々との一体感は祭りでしか味わえない光景です。この先もずっと受け継がれてほしいです。



写真提供：野村初彦

山王宮日吉神社山王祭（宮津祭）

みんなで力を合わせて神楽巡行
ライター名：まっちゃん

＼詳細はこちら／



春爛漫、宮津は祭りのまち。僕も祭り大好きな自称「まっちゃん」。山王祭は8町内が1地区1年ごとに神楽の巡行を行います。今年は最も小規模地区の金屋谷自治会が頑張って練習をしているそうなので、追跡してみました。練習は昨年10月から、賑やかに公民館で取り組んでいました。練習が始まってから、いろんな方の体の不調が続きましたが、祭りが近づくとともに、みんな復調し、練習の人数もどんどん増えて、やる気むんむん。祭りは3日間あるのですが、すぐに時間が過ぎました。特に印象に残ったのは亀ヶ丘のお宮に上って、保育所の子どもたちと楽しんだこと、オーチャード天橋立で利用者の方々に獅子の元気を披露できたこと。皆さん、いっぱい思い出ができたようでした。

和貴宮神社春季例大祭（宮津祭）

神輿、神楽、太鼓の掛け声——町に響く音
ライター名：おおたまりこ

＼詳細はこちら／



5月中旬、和貴宮神社の例祭が行われ、まち全体が祭りの熱気に包まれた。新浜地区より今年初めて浮太鼓に参加した横川ミクさんは、3人の子どもと一緒に出演。「小さい頃から憧れていた祭りに、自分の子どもと出られて、本当に特別な時間になりました」と語る。約2ヶ月にわたる練習では地域の人と息を合わせ、太鼓の音を通じてつながりを感じたという。長年祭りに携わる中村俊幸さんは、「神社を中心にまちが自然と一つになる瞬間がある」と話す。神輿のヨイサの掛け声、神楽の音色、そして太鼓の響きと笑顔が重なり、温かみにぎわいをもたらした。宮津・和貴宮神社の例祭は世代を超えて人と人をつなぎ、初夏のまちに温かな記憶を刻んだ。



市民ライター | 春のお祭りレポート

この春実施された宮津市各地区の伝統的な祭りの様子を市民ライターさんが住民目線で取材！
宮津市 note でより詳しくご覧いただけます！
☎ 魅力発信係 ☎ 45-1609



▲市民ライターの
詳細はこちら

惣の祭

コロナ後から復活した神楽。子どもから
大人まで優しく楽しく包み込む地域のお祭り
ライター名：小野澤由成

＼詳細はこちら／



宮津市惣地区のお祭りは毎年4月15日が平日の場合はその前の土日に行われます。今年は4月12日、13日に行われました。國名賀神社の氏子である惣地区を神楽と太鼓が巡行します。復活した神楽は、「剣の舞」「鈴の舞」「乱の舞」の3種類があります。大人15人、子ども15人の計30人が参加しました。4月1日から始まった稽古は、地域ぐるみで当日の晴れ姿を披露するために練習します。太鼓を打つのは子どもから大人まで。大人たちが見守る中、子どもたちの中から選ばれたリーダーが中心となって4歳から15歳までが頑張ります。皆で支えあいながら笑顔で2日間の祭りをやり遂げました。



辻町の祭

地域のつながりをさらに強く、子どもから大人まで
楽しく巡行する辻町の浮世太鼓
ライター名：小野澤由成

＼詳細はこちら／



古くから地元に親しまれてきた宮津市辻町の八幡神社。そのお膝元である辻町では、毎年4月15日が平日の場合はその前の土日に地元を練り歩く浮世太鼓が巡行します。今年は子ども29人、大人41人の計70人が参加。中には、他県で働く社会人も辻町の祭りのためだけに、当日はもちろんそれまでの稽古にも参加します。祭り当日は、子どもたちの元気な声と共に、同時に2人打ち、4人打ちといった技で見る人々を楽しませます。皆が仲が良く、1人1人が主役である辻町の浮世太鼓。次世代を見据えながら伝統の技を引き継いでいきます。

＼詳細はこちら／



日置祭

713年続く春の祭り | 神と仏と人が繋いでいく伝統「日置祭」
ライター名：K.Sang.Sayaka

京都・宮津の日置の地で、713年もの時を繋ぐ春の「日置祭」が4月26日に行われました。若田神社・金剛心院・禅海寺で奉納後、日置上公民館前広場で披露されます。準備は約1か月前から始まり、子どもから大人までが太刀振りや神楽を練習。飾りや御幣など、毎年手作りで、地域の思いが込められています。裸参りや幟立てを経て迎える当日は、「阿吽の呼吸」で演じられます。

談笑される方、拍手をされる方、ご先祖様に感謝をされる方。人々の交流の場でもあり、沢山の笑顔がみられました。子供から大人まで楽しむお祭り。地域の思いが、神と仏と人が一緒になって繋いでいき、伝統になっていきます。



＼詳細はこちら／



上宮津祭

祭囃子途切れない
特別な一日
～上宮津祭り2025～
ライター名：カメオカミシル

上宮津祭りは、小田、喜多、今福の旧3村の総鎮守・愛宕神社と各地区の氏神社の例祭であり、各地区では神楽・太刀振りなど祭礼芸能が伝承されています。今回、喜多太刀組に同行させていただき上宮津祭りの様子取材しました。

本祭当日、早朝4時に喜多下公民館を出立、他地区の楽台が次々と合流しながら愛宕神社へと向かいます。6時頃から神事が始まり、神楽、太刀振りなど各地区に伝承される祭礼芸能が次々と奉納されました。

愛宕神社から公民館へ戻ると、地区の氏神である天満神社など地区を回り祭礼芸能を奉納します。上宮津祭りでは、自地区のみならず近隣地区にも祭礼芸能を奉納する「祭礼の入れ合い」が行われ、大変賑わいます。最後は、生野神社へ喜多太刀組を含めた3組が神楽・太刀振りの行列を引き連れながら宮入し、人々が見守る中で雨にも負けず盛大に芸能を披露しました。

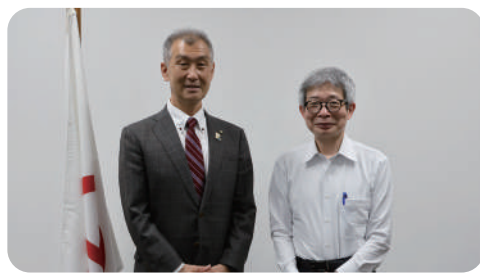


対談

～教育・文化の充実で若者に選ばれるみやづに～

城崎市長×平田オリザ学長

みやづニュース



5月19日、城崎市長と平田オリザ氏が、教育とまちづくりの未来について対談しました。

宮津市では、劇作家であり芸術文化観光専門職大学の学長である平田オリザ氏を講師に招き、演劇手法を用いた「話し合う・創る・表現する」ワークショップ等を通じた子どもたちのコミュニケーション能力の育成を推進しています。このような取り組みを踏まえ、市長と平田氏が、教育にとどまらず、このまち全体の未来を見据えて意見交換をしました。その一部を紹介します。

平田 宮津市の子どもたちに関わって3年目です。丹後、但馬は、本当に暮らしやすい、子育てによい地域だと思います。一方、地方には地方なりの課題がある。特に、車社会。これは子どもの責任ではない、大人がつくったこと。子どもたちの能力は下がっていません。環境づくりが必要です。

また、地方移住を考えたことがある若い世代が帰って来ない理由は、教育と文化と医療です。教育に関しては、コミュニケーション教育や協働的な学びなど、宮津なりの教育、文化があると伝えられると、Uターン、Jターンにつながると思います。

市長 公共施設を活用したホテルがオープンしました。宮津の空気を大切にしながらクリエイティブな素敵な空間でした。こういうことを広げたいですね。

平田 私は、様々な地域に関わっていますが、一番の課題は少子化対策です。そして、教育や文化、まちづくり等これらは全部連動している。Uターン者、Jターン者がくるのは、雇用じゃなくて、教育、広い意味での文化だと思っています。

市長 私のまちづくりの視点は、市民の理解を大切すること。「共創」というキーワードで、皆さんでまちをつくるというメッセージを出し続けています。それを教育にも生かしたい。教育は与えられるものではなく、自分から学んでほしい。今、「探究」という形になってきてよかったと感じています。

平田 自分のまちをどうにかしたいと思っている若者は、今たくさんいると思います。中学高校で、課題解決やふるさと学に取り組み、自分のまちを、より住みやすいまちにしたいと思っています。若い人たちの感性をいかしてください。

市長 教育やまちづくりについて、ぜひ、またお話できるといいですね。

☎ 学校教育係 ☎ 45-1641

～子どもの第三の居場所に～

みやづ子どもサポートセンター助成決定書授与式

宮津市では、様々な課題や困難を抱える子どもの居場所づくりを進めるため、公益財団法人B&G財団の「子ども第三の居場所」事業を活用した「みやづ子どもサポートセンター」を設置することとし、令和7年9月（2学期）からの開設に向けて準備を進めています。

5月20日、B&G財団常務理事様をお迎えし、B&G財団からの助成決定書授与式を実施しました。

この『みやづ子どもサポートセンター』では、食事や入浴など日常生活での生活習慣の習得をはじめ、学習支援や様々な体験活動や“ひと”との触れ合いを通して、地域や社会との関わりなどを学ぶことで将来に向けて豊かな成長と生活力の向上を図ります。



詳細はこちら

☎ 学校教育係 ☎ 45-1641



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

相続 空家バンク 売買 贈与 の前に
我が家は 大丈夫? **建物登記の確認を!!**
お気軽にお問い合わせください
よしおか 登記測量事務所
TEL.0772-22-8392
法務局宮津支局より車で3分

山田英語塾
徹底的に基礎力養成
【授業】中学生 週2回(各90分)
【時間】6:00p.m. ~ 7:30p.m.
【月謝】8,000円
宮津市滝馬90-4 TEL:0772-22-5929

マット・電動ベット・枕の
寝比べできます。 **ベット20種類 展示中**
畳の部屋、配置、睡眠の相談もお気軽に。
PARAMOUNT BED FranceBed
非課税¥158,000~
3モーター展示中 シングルベット 税込¥65,000~
インテリア山崎 宮津市獅子崎119-2
宮津市内無料送迎します。 ☎0772-22-3748
ソファ・食卓セット・椅子・収納・オーダーカーテン・絨毯・羽毛布団

府中小学校が文部科学大臣表彰 ～令和7年度 子供の読書活動優秀実践校～

みやづニュース



4月23日に、国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都）にて開催された『子ども読書の日』記念 子どもの読書活動推進フォーラムにおいて、府中小学校が表彰を受けました。今回、子どもの読書、学校図書館の活用、絵本や物語などに親しむ取り組み、図書館などとの連携に加えて、永年続いているPTAや地域ボランティア「YO MOKA」（よもかあ）による読み聞かせなど、読書を推進する近年の活動が、顕著に優秀と認められたことによるものです。

恒中校長は、「府中小学校のよき伝統としての『読書活動』が、今後ますます発展していきますよう、学校と家庭、地域がさらに一体となることを願っています」と子どもたちや地域の方に報告しました。

☎ 府中小学校 ☎ 27-0027

旧福祉センターが再生 ～宮津駅前エリアの新たな宿泊施設へ～



5月1日、ブティックホテル「mizuya」がオープンしました。本施設は、市の公共施設としての役割を終え、遊休不動産となっていた「旧宮津市福祉センター」を、令和5年7月に京都府教科図書販売株式会社に売却したもので、株式会社水星のホテルプロデュースのもとで、既存建物をリノベーションし、宿泊施設として再生されました。運営会社は、株式会社京都丹後企画で、施設内には、「cafe & bar 菓寮 浮雲」や「プライベートサウナ」も併設されています。

この施設再生には、宮津市が持続可能な観光地づくりとして進める観光庁「地域一体となった観光地・観光産業の再生・高付加価値化事業」を活用されており、宮津駅前エリアの新たな宿泊施設として、観光客の満足度向上や観光消費額の拡大につながることを期待しています。



施設の詳細
はこちら

■ mizuya 所 字鶴賀 2085 ☎ 45-1734

学び、豊かに暮らす ～宮津市すこやか大学 令和7年度開講式～



5月19日に宮津市すこやか大学の令和7年度開講式を開催しました。受講生307人を代表して上家幸子さんが、「誰もが健康寿命を少しでも長く保ち、自立した生活を送りたいと望んでいる。日々の暮らしの質を高めるべくこの宮津市すこやか大学で主体的に学びたい」と入学の言葉を述べられ、名誉学長の城崎市長から「学習ノート」が手渡されました。

開講式後、第1講座として講義「すこやか大学生を狙う犯罪を防ぐために～今どきの手口を知りふせぐ～」を実施。宮津市謝消費生活センター



や宮津警察署生活安全課より、昨今の特殊詐欺等の現状や被害にあわないための注意点などについて、クイズや寸劇を交えながら分かりやすく伝えていただきました。

☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

～誰もが働きやすい職場環境作りに向けて～ 女性の活躍推進に向けた提案書を作成しました

宮津市では「持続可能で選ばれるまち」に向け、「魅力ある働く場づくり」の一環として、働く女性の活躍を支援し、男女ともに働きやすく働きがいのある事業所の増加を図るために、「女性活躍応援塾」を開催しました。これは、自分のことを深く知り、自信をつけて、一歩踏み出す女性を応援する講座で、働く女性同士がつながり、地域で活躍する女性が増えることを目指しています。

この度、受講者の発表の内容を取りまとめ、提案書を作成しました。働きやすく魅力ある働く場づくりのためにぜひご活用ください。

<提案書の一部をご紹介>

- 育休制度における男女同一（同期間）の休業期間の確保と、職場で代行する従業員への配慮とインセンティブの提供
- 職場を超えた女性コミュニティの形成と活動の支援
- 人材不足による就労環境の劣化を防ぐための新たな対応策（人材共有、副業、短時間パート、シニア就業、業務効率化等）

事業者の皆様へ

「働きやすい職場づくりに関するアンケート」へのご協力をお願いします。

各事業所におけるワーク・ライフ・バランス及び女性活躍に取り組む際の課題や現状を把握し、市が実施する講座事業の参考とするほか、今後策定する「宮津市男女共同参画基本計画（仮称）」の検討資料とすることを目的としています。

アンケートへのご回答をお願いします！

対象者：宮津市内の事業者様
アンケート回答期限：7月30日（水）

提案書・アンケートの詳細はこちら▶



問 人権啓発係 電 22-4622

“高齢者への虐待”が起こらないまちを目指して

1人で悩んでいませんか？

宮津市内でも、高齢者への虐待が発生しています。令和6年度には、8件の虐待行為を確認しました。虐待は介護にかかる負担や認知症の方の行動への理解不足が原因となることがあります。特に同居家族の負担が大きく、ストレスや孤立感から虐待に繋がることが多くみられます。介護は長期間にわたることが多く、介護者は心身ともに疲労し、精神的に追い詰められることも少なくありません。一人で抱え込まないで、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。

高齢者虐待の種類

- ①身体的虐待：たたく、蹴る、つねるなどの暴力、無理やり食事を口に入れるなど
- ②介護や世話の放棄：食事を十分与えない、劣悪な環境で生活させる、必要な介護や世話をしないなど
- ③心理的虐待：怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視をする、拒絶的な態度をとるなど
- ④性的虐待：性的な嫌がらせや強要、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ⑤経済的虐待：必要な金銭を渡さない、年金や預金を取り上げて本人の意思・利益に反して使用するなど

高齢者虐待防止のために

○虐待の発生防止と早期発見のために・・・

高齢者虐待は誰にも起こりうる身近な問題であり、虐待を受けている人だけでなく、虐待をしている人に対しても支援が必要です。介護保険サービスの利用で、介護者の負担を軽減するほか、介護者へのサポート体制を整えることにより虐待の防止につながります。

また、認知症や介護が必要な高齢者を抱える家族は相談相手がいらないことで孤立しやすい状況にあります。そのため地域全体で日常的なあいさつや声かけを行うことが大切です。

○虐待に気づいたら相談窓口にご連絡ください

高齢者への虐待は早期に発見し第三者が介入する事が大切です。「ちょっと変だな」と思ったら、ためらわずにご相談ください。
※相談、通報された方の秘密（個人情報）は守られます。

- ◎宮津市地域包括支援センター 電 45-1620（健康・介護課 介護予防係）
- ◎宮津北部地域包括支援センター 電 27-0233

いよいよ夏が始まります！熱中症に気を付けましょう

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、めまい、手足のしびれや吐き気など、様々な症状があらわれる状態のことで、ときに命にかかわることがあります。

子どもや高齢者は要注意！

汗をかく仕組みが十分に発達していない子どもや、体の熱を周囲に逃がす機能が低くなったり、暑さやのどの渇きを感じにくくなる高齢者は特に注意が必要です。

本人だけでなく、周囲の方も注意して様子をみてください。子どもの顔が赤く、大量に汗をかいている場合は、涼しい場所で休み、水分や塩分を補給するようにしてください。

熱中症対策

日常生活でできる、暑さに負けない体づくり～暑熱順化～

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることで、暑くなる前から体を暑さに慣れさせることです。汗が出やすくなり、体温の上昇を食い止められるようになります。

実際に気温が上がる前に、運動や入浴など無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

- ・ウォーキング（30分）、ジョギング（15分）／週5回程度
- ・サイクリング（30分）／週3回程度
- ・筋トレ・ストレッチ（30分）／週5回～毎日

室内で取り組む場合は、室内の温度に注意し、暑くなりすぎたり水分や塩分が不足したりしないようにしましょう。

・入浴／2日に1回

シャワーだけでなく、2日に1回は湯船につかりましょう。湯の温度が高めの場合には時間は短め、低めの場合には少し長めの入浴を心がけましょう。



暑さを避けましょう

屋内では

エアコンや扇風機を使用する。すだれやカーテンを活用して直射日光を避ける。



屋外では

日傘や帽子をかぶる。日陰を利用してこまめに休憩をとる。



水分補給や塩分補給を忘れずに

1日に体から出ていく水分は、体重70kgの人の場合は2.5リットルといわれています。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするようにしましょう。また、大量に汗をかいたら塩分補給も行いましょう。



問 健康増進係 電 45-1624

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をご活用ください

クーリングシェルターは、熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表されたときに、あらかじめ公表している開放可能日時に開放されます。

熱中症特別警戒アラートとは：広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。府内全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が35（予測値）に達する場合などに発表されます。

宮津市内のクーリングシェルター

施設名	受入可能人数	開設時間	備考
宮津市立図書館	約20人	10:00～17:15	休館日（原則月曜日）は開設しません
みやづ歴史の館	約15人	8:30～17:15	共通ロビー及び情報コーナー

ご利用に当たっては、受付で避難目的であることをお伝えいただき係員の指示に従ってご利用ください。

熱中症の症状や対応など熱中症対策の詳細はこちら▶



クーリングシェルターの詳細はこちら▶



熱中症アラートは宮津市公式LINEなどで発信します。詳細はこちら▶



問 環境衛生係 電 45-1617

みやづの学校の今！

今月は...?

Miyazu Schools Now

宮津小学校

小学校ホームページ▶



☎ 宮津小学校 ☎ 22-3295

「これからの時代を生きる力」を育むために

「授業改革」をキーワードに、主体的に学び、創造的で楽しい授業づくりを進めています。また、コミュニケーション教育の充実を図りながら、児童の自己肯定感や他者理解、粘り強さ、コミュニケーション能力など、これからの時代を生きるうえで大切な力の育成に取り組んでいます。

宮津学院として、就学前を含め10年間を見通した一貫教育を軸に、子どもたちの成長をより確かに支えていけるよう努めていきます。



米作り



お弁当のプレゼン



お弁当販売

ふるさとの魅力を学び、伝える探究活動

5年生は、地域の方々にご協力いただき、田植えや稲刈りを体験しました。その中で「宮津の魅力」「特産品」について関心が広がり、最終的には、地域の良さを伝えるお弁当作りに取り組みしました。

お弁当は、地域のお店の協力のもと実際に販売され、収益は能登半島地震の支援金として寄附しました。子どもたちはふるさとの魅力を再発見し、友達と力を合わせて地域の課題に向き合う「本物の学び」に取り組むことができました。子どもたちからは「宮津の魅力がたくさんの人に伝えられてよかった。これからもさらに魅力を見つけない」「自分たちが考えたお弁当が、実際に買ってもらった時は、とても嬉しかった。しかも、そのお金を地震で困っている人のために寄附できたことは、特別な体験になった」という感想がありました。



つながりたいむ



全校集会



「つながる力」を育てる コミュニケーション教育

本校では、子どもたちが人とつながる機会を大切にしています。「つながりたいむ」や全校集会では、コミュニケーションゲームや他学年との交流を通して、自分の気持ちを伝えたり、友達の話をよく聞いたりして、お互いの思いを大切に、折り合いをつける力を育てています。「他学年の友達ともたくさん話せるようになった。自分たちで話し合い、物事を解決できるようになった」「相手の気持ちを考える、推測する力がついた。相手と協力する力をもっとつけたい」という声が聞かれます。

市からのお知らせ

子育て

～子育て家庭と一緒に応援しませんか～

子育て応援環境整備・子育て支援サービス開発の実施事業所募集！

子育て家庭が利用しやすい環境の整備（授乳室の設置など）や、子ども向けの新たな製品・サービスの開発に対し補助金を交付します。地域ぐるみで子育てを応援するまちづくりに向けて、申請をお待ちしております。

補助対象事業所

- ①宮津市子育て応援事業所
- ②この補助金の対象となる事業を実施することで認定基準を満たし、応援事業所の認定を受ける意思がある事業所



▲令和6年度活用実績（子育て応援環境整備事業）



詳細はこちら▶



	子育て応援環境整備事業（補助率・上限額の拡充）	子育て支援サービス開発事業（新規事業）
補助対象経費	【備品等の購入】 ベビーチェア、ベビーベッド、クッションマット、授乳用パーテーション、カーペット、おもちゃ、絵本など 【設備の設置、施設等の改修】 子ども用トイレ、おむつ交換台、トイレ内のベビーキーパー、授乳スペースなどの設置（※消耗品やタブレット、プロジェクターなど汎用品は除く）	【子ども又は子育て家庭向けに新たな製品やサービスを開発する事業】 ・外部専門家への報酬及び旅費 ・マーケティング経費（商品開発やサービス開発に関する調査費用） ・機械装置及び備品の購入 ・広告宣伝費 【商品開発例】 ・離乳食の開発・子ども用の椅子、机、おもちゃの開発
補助率・上限額（千円未満切捨て）	補助対象経費の2/3以内 上限 10万円	補助対象経費の2/3以内 上限 50万円

※一つの事業所につき、同一年度に1回の申請に限りします。

☎ 子ども福祉係 ☎ 45-1640

子育て

～子育てサークルの活動を応援！～

「親子で楽しむ遊びと学びラボ」事業の実施団体を募集！

親子で学び・楽しめる活動に対して、補助金を交付します。

実施内容

ふれあい遊び、ものづくり、各種講座、音楽・演劇などの上演、野外活動 ほか（要件あり）

補助金額

1回の申請につき、**上限2万5千円**（補助率 10/10）
※1団体 最大 5万円、年2回まで申請可能

補助対象者

宮津市子育てサークル・子育て支援団体

補助対象経費

- ①人件費（講師、出演者への出演謝礼など）
- ②材料費
- ③会場費（福祉・教育総合プラザ コミュニティルームの使用料は減免可※要事前相談）
- ④その他
※備品の購入は事前に相談してください。
※市の備品の貸出しや保育士の派遣などについて、相談に応じます。

事業実施期間

補助金交付決定後から令和8年2月28日（土）まで

補助金交付申請期間

令和8年2月10日（火）必着

留意事項

- ・参加費は原則無料（材料費の徴収可）とし、参加費及び材料費を徴収する場合は、徴収額を除いた額を補助対象経費とします。
- ・参加者は宮津市民の方を優先してください。



▲令和6年度活用実績「親子でクッキーづくり」



▲詳細をご確認の上

お申し込みください

☎ 子ども福祉係 ☎ 45-1640

第七十三巻

松籟 —市長雅感—



出水期に入りました。豪雨や河川の増水による災害が多発する季節です。宮津市では、昨年「マイ・タイムライン～わたしの防災行動計画～」を各戸配布し、防災行動を時系列で整理する取り組みを進めています。これは、「いつ」「誰が」「何をするのか」「避難開始のタイミングをどうするか」などをあらかじめ決めておくことで、いざという時に慌てずに行動するための個人の防災行動計画です。ハザードマップ等で自宅周辺の災害リスクを確認し、安全な避難先や避難経路、非常持出品の準備などを家族で話し合いながら作成します。また、避難所だけでなく、自宅の2階や親戚・知人宅など、「セカンドベスト」の避難先を検討しておくことも重要です。日頃からの備えと、家族や地域との連携が、災害時の迅速な避難行動につながります。ぜひご家族でマイ・タイムラインを作成し、命を守る行動計画を整えておきましょう。



マイ・タイムライン▲

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例

ハウスクリーニングのトラブルに注意

一週間前、電話で換気扇のクリーニング（5,000 円）の勧誘があり、了承した。翌日、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場のクリーニングを勧められた。また、洗面所とトイレのクリーニングも勧められ料金もわからないまま契約してしまった。高額（約 60 万円）で不信感があるので換気扇以外の契約を解約したい。



ひとことアドバイス

- 契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約した結果、トラブルにつながるケースが少なくありません。広告等の料金でどのようなサービス内容か、状況によって料金がかかる可能性があるのか、など事前に確認するようにしましょう。料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。
- クリーニング中に故障や損傷があった時の補償について、契約前にしっかりと確認しましょう。困った時は消費生活センターまたは消費者ホットラインにご相談ください！

問 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
問 消費者ホットライン ☎ 188

人権の窓

青少年の非行・被害防止全国強調月間

スマートフォンやSNSをはじめとするさまざまな機器・サービスが急速に普及し、子どもを取り巻くインターネット環境が大きく変化しています。生活に役立つネットやアプリも、使い方を間違えると、思わぬトラブルにあったり、児童買春や児童ポルノ、誘拐事件の被害にあったり、詐欺・強盗等に巻き込まれたりすることが懸念されます。

インターネットを悪用した人権侵害は、次のようなものがあります。

- ① **無料通信アプリや SNS を使用したいじめ**
（誹謗中傷が一瞬で拡散し、いじめが拡大しやすい）
- ② **デマ・フェイクニュースの拡散**
（事実と異なる偽の情報を信じて SNS でシェアした結果、本来は無関係な人や企業が誹謗中傷を受ける）
- ③ **個人情報の無断掲載**
（無断で他人の名前や住所、写真を公開することはプライバシーの侵害にあたる）
- ④ **性犯罪**
（SNS 等で知り合った相手の誘い出しにより、性的被害や暴力行為にあう）
- ⑤ **児童ポルノ**
（本人の意思に反してネット上に私的な性的映像や動画を公開する）などがあります。

SNS などで、誹謗中傷に当たる悪口や写真・動画などが掲載された場合、管理者やプロバイダに、発信者の情報の開示を請求したり削除を依頼したりすることができます。子どもが SNS を通じて知り合った面識のない者に脅かされたり、言葉巧みにだまされたりして、自分の裸体を撮影した上、メール等で送信させられるなどの被害が増加しています。

ネット上の情報は、すべてが正しいとは限りません。誤った情報に惑わされることのないよう、ネット上でも、直接人と接するときと同じようにルールやモラルを守りましょう。相手の人権を尊重し、お互いの顔は見えなくても、ネットの向こう側にいるのは心をもつ生身の人間であるということを忘れずにコミュニケーションをとり、自分が発信する情報に責任を持つ姿勢が大切です。



アレット
aretto
今月は…給食レシピ

No. 26



aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけのコーナーになればいいなと、aretto（アレット）と名づけました。

角切り肉とトマトのポトフ

材料（4 人分）（1人分エネルギー 173kcal 塩分 0.8g）

豚もも肉（角切り）.....140g	じゃがいも1 個
おろしにんにく 少々	キャベツ220g
白ワイン（清酒）.... 小さじ 1	トマト1/4 個
塩こしょう 少々	コンソメ8g
油 小さじ 1	（キューブ 1 個半または
玉ねぎ1 個半	大さじ 2/3）
にんじん1/2 本	こいくちしょうゆ 少々
	 小さじ 1 弱

作り方

- 1 豚もも肉に、おろしにんにく、白ワイン、塩こしょうで下味をつける。
- 2 玉ねぎはくし切り、にんじんはいちょう切り、トマトは角切り、キャベツ、じゃがいもは一口大に切る。
- 3 鍋に油を入れ、1を炒める。
- 4 3に玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツを入れて炒め、水を適量入れる。
- 5 コンソメ、こいくちしょうゆを入れて煮込み、やわらかくなったらトマトを加え、さっと煮込んで出来上がり。

宮津市自治功労者表彰



こじま しげる
小嶋 滋 さん

平成 24 年 10 月から 10 年以上にわたり、宮津市固定資産評価審査委員会委員を務められ、市政の発展にご尽力いただきました。



ほしの かずひこ
星野 和彦 さん

平成 26 年 7 月から 10 年以上にわたり、宮津市議会議員として市政の発展にご尽力いただいています。



ますだ せいいち
増田 精一 さん

平成 27 年 4 月から 10 年以上にわたり、自治会長として市政の発展にご尽力いただいています。

消防協力者に感謝状贈呈

～ おおつき かずはる さかの やすお やの しょうたろう
大槻 一晴 さん、坂野 康雄 さん、矢野 庄太郎 さん ～

宮津市在住の大槻一晴さんと坂野康雄さんは、4月9日、宮津市内で発生したその他火災において、また、矢野庄太郎さんは4月12日、宮津市内で発生したその他火災において、初期消火により延焼防止に貢献されました。迅速的確な消火活動の功労に対し、5月12日、宮津与謝消防組合消防本部で、堀井消防長から感謝状が手渡されました。

募 集

●第 38 回初心者弓道教室 受講生募集

小・中・高校生の心身の鍛錬に、家事や仕事の余暇に、また退職後の趣味としてお楽しみください。☎【夜間の部】6月25日(水)～7月26日(土) 19:30～21:00 ※毎水曜・土曜、【昼間の部】6月26日(木)～7月28日(月) 13:30～15:00 ※毎月曜・木曜 所 滝上公園弓道場 対 小学5年生以上の方 料 3,000 円(期間中の道具使用料) 問 宮津市弓道協会杉本 090-5062-2149

●カルチャー教室「多肉植物寄せ植え教室」

☎6月29日(日) 10:00～12:00 所 宮津市中央公民館1F 体験学習室 料 2,000 円(材料費込) 定 10 人 受 6月23日(月)までに申込要 問 みやづ歴史の館 020-3390



●ゆかた教室 in 宮津の参加者を募集します！

☎【朝の部】7月3日、10日、17日(各木曜日) 10:00～11:30、【夜の部】7月8日、15日、29日(各火曜日) 19:30～21:00、〈持ち物〉お持ちのゆかた、帯、和装小物 所 福祉・教育総合プラザ4階第5コミュニティルーム 定 各部 15 人 受 6月23日(月)までに電話又はメールで申込要 問 商工係 045-1663 ② s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp

●第 10 回宮津市長杯市民ゴルフ大会参加者募集

☎7月6日(日) 所 宮津カントリークラブ 内 18 ホール、ストロークプレー、ダブルバリア方式 対 宮津市在住、勤務者、在学、市関係者 料 会員 6,970 円(非会員 9,500 円) 別途参加料: 3,000 円(昼食券 1,000 円含む) 受 6月24日(火)までに申込要 問 宮津カントリークラブ 028-0551

●プール監視責任者及びプール監視員募集

☎開設期間 7月18日(金)～8月17日(日) 8:30～16:30(休憩1時間)、週2～5日程度 ※プール開設前に救命講習、閉鎖後に片付け作業があるため、任用期間は前後します。 所 西宮津公園プール 内 受付及び監視業務 〈報酬等〉 監視責任者 1,306 円(時間額) 監視員 1,201 円(時間額) ※別途、通勤距離に応じて通勤手当を支給 定 9人程度 受 6月30日(月)までに「宮津市会計年度任用職員任用申込書」を職員係に提出 問 024 (応募方法)職員係 45-1603 / (業務内容)都市計画係 45-1630

●宮津与謝消防組合職員募集 - 令和 8 年度採用 -

〈試験職種〉消防職
☎試験日 9月21日(日) 定 5人程度
受 7月22日(火)～8月22日(金)
問 宮津与謝消防組合消防本部総務課 046-6124



詳細はこちら ▶

●天橋立 Jazz Festival 2025 ボランティアスタッフ募集

イベントと一緒に作りあげていただけるボランティアスタッフを募集します！
☎7月27日(日) 11:30 開場 / 12:00 開演 / 20:00 終演予定
所 みやづ歴史の館、クロスワークセンター 2F 内 ステージの安全管理、受付、物販、駐車場案内など 定 10 人程度 受 7月10日(木)までにメール又は FAX で申込要 問 天橋立ジャズフェスティバル実行委員会事務局(宮津市民体育館内) 025-1630 ② 25-1631



詳細はこちら ▶

おしらせ

●外国人労働者を受け入れる事業者様は「特定技能協力確認書」の提出が必要です

内 4月1日から、特定技能所属機関が外国人労働者を受け入れる際は、外国人労働者の活動拠点所在地及び住居地の市区町村に対し、「特定技能協力確認書」の提出が必要となりました。これは、市区町村から共生施策に対する協力要請を行った際は、その要請に応じ必要な協力を約束する旨を確認するための書類です。

〈特定技能所属機関とは...〉
特定技能制度に基づいて外国人労働者を受け入れる企業や個人事業主のこと
〈共生施策とは...〉
外国人労働者が地域社会に溶け込み、安心して生活できるようにするための施策のこと

受 宮津市内の特定技能所属機関の方は、「特定技能協力確認書」を商工係まで提出してください(電子メールも可)
問 (申請方法に関すること) 商工係 045-1663 ② s-suisin@city.miyazu.kyoto.jp / 「特定技能協力確認書」に関しては出入国在留管理庁へお問い合わせください。



様式など詳細はこちら ▶

●男女共同参画週間 6月23日(月)～6月29日(日)

「だれもがどれも選べる社会に」をキャッチフレーズに、男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を目指します。
男女共同参画社会の実現のためには、行政だけでなく、市民のみならず一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？
宮津市では、「宮津市男女共同参画基本計画～ウインドプラン 2017～」に基づき、企業のワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進のための事業に取り組むとともに、啓発活動などを実施しています。
問 人権啓発係 022-4622

●健康相談(健康に関する相談)

☎7月4日(金) 13:30～15:30 (1人30分程度) 所 福祉・教育総合プラザ 第5コミュニティルーム 内 健診や人間ドックの検査結果の見方についての説明/健康に関する全般的な相談 対 40 歳以上の方 定 8 人 受 電話申込要 問 健康増進係 045-1624

●事業の困りごとをサポートします

☎7月8日(火) 13:00～14:30、15:00～16:30 ※奇数月の第2火曜日に開催 内 「事業承継や事業譲渡などに取り組み商売を次代に継続させたい」「後継者への引継ぎ準備や人材の育成について話が聞きたい」など、事業承継・事業継続についてご相談ください。 問 宮津商工会議所経営支援課 022-5131

●普通救命講習会

☎7月19日(土) 9:00～12:00 所 宮津与謝消防組合防災センター 内 心肺蘇生法・AED の取扱方法・異物除去法・止血法など 対 中学生以上の方 定 20 人 受 3日前までに事前申込要 問 宮津与謝消防署救急係 0772-46-5119



申し込みはこちら ▶

●7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくこと、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることが、とても大切なことです。 問 人権啓発係 022-4622

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

路線バス運転士募集

高速バス・貸切バスへのステップアップ有り

阪急阪神東宝グループ

丹後海陸交通株式会社

人事担当 0772-42-0370

新 NISA・iDeco の始め方

保険の見直しなどお気軽にご相談ください

街の保険屋さん

やながわ

090-3678-8023

yana4649@gmail.com

合同会社 yanasan

〒626-0074 宮津市字上司 1334

http://machioken-yanagawa.com/

正しい不動産の取引 宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

鞍部市駅前通23(京都銀行横西となり)JR 鞍部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3土曜日 相談時間:午後1時～3時30分

☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会

全国宅地建物取引業保証協会京都本部

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60 歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

0772 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1

高齢者活躍人材確保育成事業

【京都労働局委託事業】

会員登録中

私達と一緒に働きませんか

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

終活・断捨離・遺品整理

すみれ 高価買取

買取すみれ

宮津ミップル店1階レジ前

0120-330-226

10:00～18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町 3012

水道外勤従事者募集

未経験者歓迎 大募集！！

仕事内容 賃金等 勤務形態

・水道開閉作業 時給 1,058 円 8:30～17:30

・水道メーター在 ※ 177,744 円 週3日～5日(休憩60分)

庫管理業務等 (フルタイム勤務の場合) ※勤務日・勤務時間はお気軽にご相談下さい

※休日・土日祝、年末年始等

社会保険完備、年次有給休暇、交通費当社規定により支給

お気軽にお問合せください。業務内容をご説明いたします

＜お問合せ先＞建設部 上下水道課 管理係 お客さま窓口

☎ 45-1633 本館 南棟 2 階

不動産のご相談はこちらまで

有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115

京都府知事免許 (8) 第 9175 号

催し・イベント

●みんな、おいでえなあ（7月）

所

地域ささえあいセンター

問

宮津市社会福祉協議会

TEL

 22-2090

項 目	実施日	時 間	内 容
ぶらぶら体操	1日、8日、15日、 22日、29日（火）	9:30 ～ 10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操
ぶらぶら体操 @ 日置	9日、23日（水）	9:30 ～ 10:30	からだすっきり！ぶらぶら体操 所 日置地区公民館
ぶらぶら体操 @ 養老		11:00 ～ 12:00	からだすっきり！ぶらぶら体操 所 大島集会所
ものづくりお茶の間 サークル	3日、10日、17日、 24日、31日（木）	9:30 ～ 11:30	身近なもので簡単　かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	4日（金）	10:00 ～ 11:00	「パソコンで遊ぼう！」※パソコンは持参 定 10 人 受 要予約
ちょこボラの日	25日（金）	10:00 ～ 11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできるボランティアです。
スローエアロビック	2日、9日、16日、 23日、30日（水）	10:00 ～ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える 料 500 円※会費制
はままちカフェ	17日（木）	13:30 ～ 15:30	「認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所」（要予約） 所 ミッブル4階
健やか太極拳	1日、8日、15日、 22日、29日（火）	10:30 ～ 12:00	太極拳による健康づくり 料 500 円※会費制 （初心者の方：☉4日、11日、18日、25日（金）10:30 ～ 12:00）

●くるりやん(結サロン)7月の行事
障害のある方の余暇活動の場を開設
☉ 13:00 ～ 17:00

所

福祉・教育総合プラザ 4 階くるりやん

実施日	内 容
6日（日）	スタンドガラス風フレーム （製作） 定 先着 6 人 受 6/30 まで
12日（土）	映画
13日（日）	習字
20日（日）	クリームソーダ（調理） 所 クッ キングルーム 料 400 円 定 先着 6 人 受 7/6 まで
26日（土）	お茶会 料 200 円 定 先着 6 人 受 7/20 まで
27日（日）	折り紙で作る朝顔（製作） 定 先着 6 人 受 7/20 まで

問

障害者生活支援センター結

TEL

 20-1222

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ3階）の展示予定
〈宮津市民館活動紹介パネル展〉
☉7月1日（火）～8日（火）10:00～
20:00※7日（月）のみ17:00まで

問

社会教育係

TEL

 45-1642

〈令和6年度家族ふれあい大賞
第28回「明るい家庭づくり（家庭の
日）絵画展」入賞作品等の巡回展示〉
☉7月11日（金）～17日（木）10:00～
17:00※17日（木）のみ12:00まで

問

（公社）京都府青少年育成協会

TEL

 075-417-0602

●看護の魅力を発信!看護の日イベント
☉7月12日（土）13:30 ～ 16:00

所

みやづ歴史の館 中央公民館大会議
室

内

看護学生、新人～2.3 年目看護
師による講演や災害支援、母性・老
年体験、進路相談などを実施

問

京都
府北部の中高生、保護者など

問

宮津
武田病院看護部

TEL

 22-2157

●市民映画の日　みやづシネマ劇場
「35年目のラブレター」 上映会
☉7月20日（日）① 10:00 ② 14:00（2
回上映）

所

みやづ歴史の館文化ホール

内

寄り添い、支え合って生きてきた
35年。最愛の妻へこれまでの感謝
を込めて、この”ラブレター”を贈
る。

料

一般 1,200 円（当日 1,500
円）、高校生以下・シニア（60 才以
上）・障がいのある方 1,000 円（当
日 1,100 円）、会員 1,000 円（当日
同額）※「きょうと子育て応援パスポ
ート」持参の方（ただし、一般・高校生
以下が対象）又は LINE お友達登録
の方は、入場料 200 円割引（併用不
可）

受

プレイガイド：みや
づ歴史の館・宮津市
民体育館・ミッブル・
マイン（京丹後市）

問

みやづ歴史の館

TEL

 20-3390



●おたっしや輪
☉7月14日（月）13:30 ～ 14:30

所

福祉・教育総合プラザ 第4コミュニ
ティルーム

内

運動指導士による体操

問

おおむね 60 歳以上、医師から運動
を止められていない方

定

 30 人

受

当日までに電話申込要

問

介護予防係

TEL

 45-1620

●天橋立 Jazz Festival 2025
今年も開催！
☉7月27日（日）

天橋立

JAZZ

FESTIVAL

街の音楽

12:00 開演

所

みや
づ歴史の館、クロ
スワークセンター

内

地域内外のプロ・
アマのミュージシャンが集う音楽イベ
ント。今年の目玉は半世紀以上に宮津
市で活動していたビッグバンド「ニュー
ポート」の復活！また、当日は、ホー
ル内がジャズバーに変身！老若男女問
わず誰もが気軽に音楽を楽しめるイベ
ントです。飲食店 13 店舗、雑貨店 6
店舗の「ミニマルシェ」も同時開催！

料

一般 3,000 円、ペア 5,000 円、
高校生以下 1,500 円（宮津市民体育
館とみやづ歴史の館で販売中）

問

天橋
立ジャズフェスティバル実行委員会事
務局（宮津市民体育館内）

TEL

 25-1630



詳細はこちら ▶

7月の各種相談

対面相談	開催日	時 間	場 所	備 考
京都弁護士会による有 料法律相談	2日 16日（水） 30日	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館 談話室	料 税込 5,500 円 受 月～金曜日（除祝日）9：15 ～ 16：30 要予約。 問 丹後法律相談センター TEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	9日 23日（水）	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学習 センター「知遊館」	
無料法律相談	18日（金）	13:30 ～ 16:30	宮津総合庁舎	内 弁護士による無料法律相談 受 3日前 9:00～要予約 問 丹後広域振興局総務防災課 TEL 22-2700
司法書士による 無料法律相談	9日（水）	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後 見などに関する各種相談 受 要予約 問 京都司法書士 会 TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	24日 31日（木）	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内 交通事故にかかわる問題の相談 料 相談無料 受 要 事前申込 TEL 075-414-4274
人権問題法律相談 ～京都府人権リーガル レスキュー～	22日（火）	13:30 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内 人権問題法律相談。一人 40 分まで 受 7/14 ま でに要予約 問 丹後広域振興局総務防災課 TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談 （人権・行政相談・女性 相談）	18日（金）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム	内 人権・行政に関する無料相談 受 要予約 問 人権啓発係 TEL 22-4622
女性カウンセリング	3日 17日（木）	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	福知山児童相談所（北 部家庭支援センター）	内 女性の悩みごとの相談 受 要予約 問 京都府北部家 庭支援センター TEL 0773-22-9911（平日9:00～ 17:00）
常駐人権相談	8日 22日（火）	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局 宮津支局	内 人権擁護委員による無料相談 問 京都地方法務局宮津支局 TEL 22-2561
看護職就業相談会	9日（水）	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内 復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院での 就業もご相談ください。 問 京都府北部看護職支援セン ター TEL 0772-46-9002
ひきこもり相談	24日（木）	13:00 ～ 13:50 14:00 ～ 14:50 15:00 ～ 15:50	福祉・教育総合プラザ 第3コミュニティルーム	内 15 歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係 者からの相談を受け付けています。 受 前日の午後3時 までに電話予約要 問 企業組合労協センター事業団ひと とわ TEL 080-2507-9010
ひきこもり北部相談	2日 16日（水）	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所（福知山 市）第4会議室	内 ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行 けない方対応可 受 月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予約 問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-5255
北京都ジョブパークによ る就職個別相談	10日（木）	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館	内 前日までに要予約。1 人 50 分程度。年齢制限なし 問 商工係 TEL 45-1663
電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料	
外国語人権相談	月～金（祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問 外国語人権相談ダイヤル TEL 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内 行政への苦情 110 番 問 京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100	
DV に関する相談	毎日	9:00 ～ 20:00	問 京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9910（DV専用ダイ ヤル）	
ストーカー相談	毎日	24 時間対応	内 ストーカーに関する相談 問 京都ストーカー相談支援センター TEL 075-415-1124	
京都くらしとこころの法 律相談	毎週月曜	16:00 ～ 18:00	問 京都弁護士会 TEL 075-231-2500（相談専用ダイヤル）	

7月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（7月）

●こんな本がはいりました

『おにぎりは味方です』 瀬尾幸子（Gakken）
近年、世界的人気を集めるおにぎり。梅や鮭などの定番の具材から、おにぎりサンドに太巻きおにぎり、焼きおにぎりまで、いろいろな作り方を紹介。お米のおいしい炊き方も掲載する。



●おはなし会

☑7月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)10:30～
所宮津市立図書館 おはなしコーナー
内絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

☑7月17日(木)10:30～所宮津市立図書館 おはなしコーナー
内手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「夏休みお助け特集」

☑展示期間:6月27日(金)～8月27日(水)
内自由研究や読書感想文など、夏休みの宿題に役立つ本から、「夏」をテーマにしたお話まで、様々な資料を展示します。

●休館日

☑7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40～13:50	2日(水) 23日
日置	日置上公民館	14:00～14:20	
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	12日(土)
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50～14:10	
養老	大島自治会駐車場	14:30～14:50	16日(水)
	養老地区公民館	15:00～15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	19日(土)
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
	由良地区公民館	13:30～13:50	
由良	由良脇公民館	14:00～14:30	
	栗田地区公民館	14:50～15:10	
栗田	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 TEL 45-1614

市役所 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●7月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
☑夜間受付:9日(水)17:30～19:00
休日受付:13日(日)9:00～12:00
所市役所本館1階(市民窓口係) 受2開庁日前までに電話予約要
※予約のある日時のみ開庁マイナンバーカードの交付についての案内
刈文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(申請費用は無料) ☑平日(火曜日～金曜日)10:00～16:00 受希望日の7日前までに電話予約要

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ご自宅や蔵の整理しませんか?!

骨董品・美術品等買取致します!
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の前には是非ご相談ください!

骨董古道具 かりん 出張査定無料

電話 076-464-3021 携帯 090-7599-4410

〒930-0051 富山県富山市室町通り 1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391 号

琴・三味線教室

生徒募集

三味線は京都にのみ伝承されている細絃で通音をさす柳川三味線です。お気軽にお問合せ下さい。

京都當道会 大師範後藤愉香 宮津市宇宮本

TEL 0772-20-3120

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人京都府市町村振興協会

7月の子育て情報

●子育て支援センター にっこりあ

☑9:00～16:30 休木曜日、年末年始(12/29～1/3) 所福祉・教育総合プラザ4階 刈赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可 刈にっこりあ TEL 20-2525

にっこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。詳しくはにっこりあへ



●曉星幼稚園にここひろば

☑7月5日(土)9:30～11:30
所曉星幼稚園内七夕制作～みんなで七夕飾りを作ろう～※未就園児を対象とした、子育てサポート活動ですが、就学前のお子様ならどなたでも参加していただけます。是非、遊びに来てくださいね!
受要予約 刈曉星幼稚園 TEL 22-2216

●健診・相談など 刈健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時 間	場 所	備 考
4 か月児健診	16 日（水）	 13:40 ～ 14:00	福祉・教育総合プラザ 第 4 コミュニティルーム	 令和7年3月生まれ
7 か月児健診		 13:20 ～ 13:40		 令和6年 12 月生まれ
12 か月児相談	3日（木）	 9:00 ～ 10:00		 令和6年6・7月生まれ
1歳6か月児健診	9 日（水）	 13:00 ～ 13:50		 令和5年 11・12 月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室				 令和4年 11 月 16 日～ 12 月生まれ
3歳児健診	2 日（水）			 令和3年 11・12 月生まれ
もぐもぐごっくん教室	15 日（火）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、 育児についてお話をします。また、調理実習で 離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなた でもご参加ください。（赤ちゃんも一緒にどう ぞ!）  4 組

※2歳6か月児歯科健康教室は、1歳半健診または3歳時健診と同時実施します。
※BCG 予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施します。

7月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

	外科	内科
6日(日)	宮地医院 (宮津市字波路) 22-0580	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
13日(日)	中川医院 (宮津市字漁師) 22-7565	
20日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
21日(月・祝)	宮津武田病院 (宮津市字鶴賀) 22-2157	
27日(日)	鳥居クリニック (与謝野町字三河内) 44-1730	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)
急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

金剛心院は、日置上集落に所在する真言宗の寺院です。平安時代に創建され、もとは宝光寿院という名前でした。永仁二年（一二九四）に西大寺派の忍性により中興され、金剛心院の名に改めたと伝わります。

寺院には、中世の仏教美術や地域の歴史を伝える歴史資料が伝来します。特に仏像彫刻のうち平安時代初期の制作である如来形立像、鎌倉時代の制作である本尊・愛染明王坐像の二軀は、丹後を代表する優品として国の重要文化財に指定されています。

如来形立像は、カヤと見られる針葉樹の一枚から制作された一木造の像です。肩幅を広くとった重厚な体軀や、下半身に刻まれたY字型の衣文など平安時代前期の一木造の仏像彫刻の特徴を色濃く残します。また、正面から風を受けたように、袖が後方にたなびく様を表した風動表現も特徴的です。寺院には、宝を生み出して福德を与える宝生如来として伝わりますが、両手先が後補で補われており造像当初の尊名は明らかではありません。様式上の特色が特に元興寺（奈良県）の薬師如来立像（国宝）と共通することから、当初は国分寺を中心とした薬師信仰の中で薬師如来像として造像された可能性も指摘されています。

また、本尊である秘仏の愛染明王坐像は、ヒノキ材の寄木造の像であり、本軀のみならず光背、台座、さらに厨子まで造像当初のものを残します。ま

(第157回)

金剛心院のみ仏たち



金剛心院本堂

た、これらに施された華麗な彩色文様も大部分は当初のものと見られます。本像は、中興間もない応長元年（一一三一）に金剛心院に安置されたと伝わります。忍性の属した真言律宗・西大寺派では、愛染明王が厚く信仰されており、忍性の師・叡尊も仏法興隆を祈願し、西大寺愛染堂の秘仏である愛染明王坐像（国重要文化財）の造像を発願したことが納入願文から知られています。本像も西大寺派との関係を伝えるものとして注目されます。

金剛心院の二軀の像は、長い歴史の中で戦火や災害を乗り越えて、当初の姿をよく留めたまま今に伝えられています。像の姿からは、寺院や地元の信仰が伺い知れます。

(宮津市教育委員会)

旧三上家住宅企画展 「天橋立百人一首 栗田美也子原画展」

問 宮津市教育委員会社会教育課 TEL 45-1642

『天橋立百人一首』は、丹後歌人会が、天橋立を詠んだ膨大な和歌の中から平安時代から現代の100首を選び、昭和63年、「撰歌集」および「かるた」として刊行したものです。

本企画展では、『天橋立百人一首』と栗田美也子による原画を通して、絵画や庭園などの芸術作品を生み出す源泉ともされてきた、名所・天橋立の文化的な厚みを再確認するとともに、和歌文学に親しみ、その魅力を発見します。



日時 6月21日(土)～7月12日(土)
9:00～17:00 (入館は16:30まで)

※水曜日休館

会場 重要文化財 旧三上家住宅

※入館料要 (一般300円・小中学生200円)



旧三上家住宅特別講演会

天橋立の和歌・短歌 ～天橋立百人一首によせて～

講師 たけした こうじ 竹下 浩二 (与謝野町教育委員会)

日時 7月5日(土) 14:00～15:30

会場 重要文化財 旧三上家住宅
(参加無料、予約不要)

その他 講演終了後、展示解説を行います。

・講演会に参加の方は、入館料が無料となります。

