

特集

ごみのことって じぶんごと

クリーンなみらいへ
レッツゴー！



今月のピックアップ

令和7年度当初予算 P 8

令和7年度人事異動 P 12

数字でみる 宮津のごみ事情

宮津市の
1人1日あたりのごみ排出量

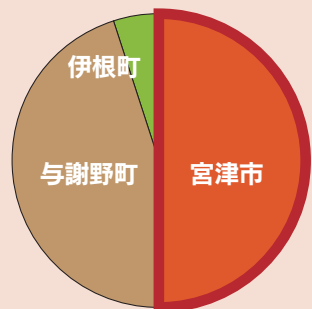
1,185g

全国平均 851 g の
約 1.4 倍

1 か月で
米 1 袋 (約 30kg)
分の重さのごみを出し
ていることに ...



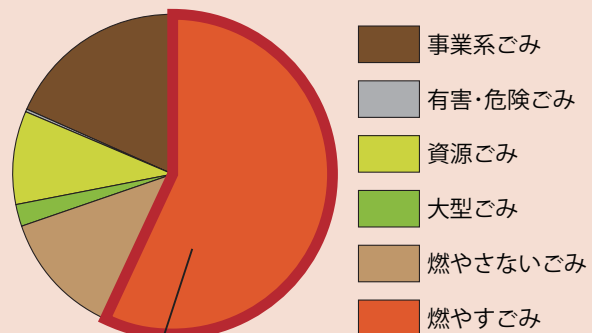
宮津与謝クリーンセンター
搬入ごみ量



半分が宮津市分のごみ

宮津市内のごみの種類

宮津与謝クリーンセンター搬入ごみ量



約 6 割が燃やすごみ

※いずれも令和 5 年度



▲ 2 月 17 日、宮津与謝クリーンセンターで施設見学会・食品ロス削減セミナーを開催。参加者の皆さんは、施設職員にごみ捨て方などの疑問点を質問したりしながら熱心に見学をされていました。



特集 ごみのことって、じぶんごと

正しく捨ててクリーンなまちへ！

新生活が始まる 4 月。新たな気持ちでスタートを切った方も多いのではないのでしょうか。今月は、私たちの暮らしに身近な「ごみ」の話題についてお届けします。
「分別ってめんどくさいな」「どうやって捨てたら良いのかわからないよ」そんな思いを、きっと多くの方が感じたことがあるはず。「なぜ」「どうして」「どうやって」が分かれば、正しいごみ出しやりサイクルは、案外、気楽にできるものかもしれません。
 これからも美しい宮津であり続けるために、一緒に「ごみ」のことを考えてみませんか。

ごみの分別や減量って
なんで必要なんだろう

ものを使う限り、ごみの排出は避けられません。そんな「必ず出るごみ」を処理するには、たくさんの方のエネルギーや費用などが必要になります。

ごみを減らすために工夫することや心がけたり、リサイクルを積極的に進めることが、未来の世代に豊かな地域を残すことにつながります。

混ぜればごみ、分ければ資源。環境にやさしい習慣を身につけましょう！



市民環境課 小西課長



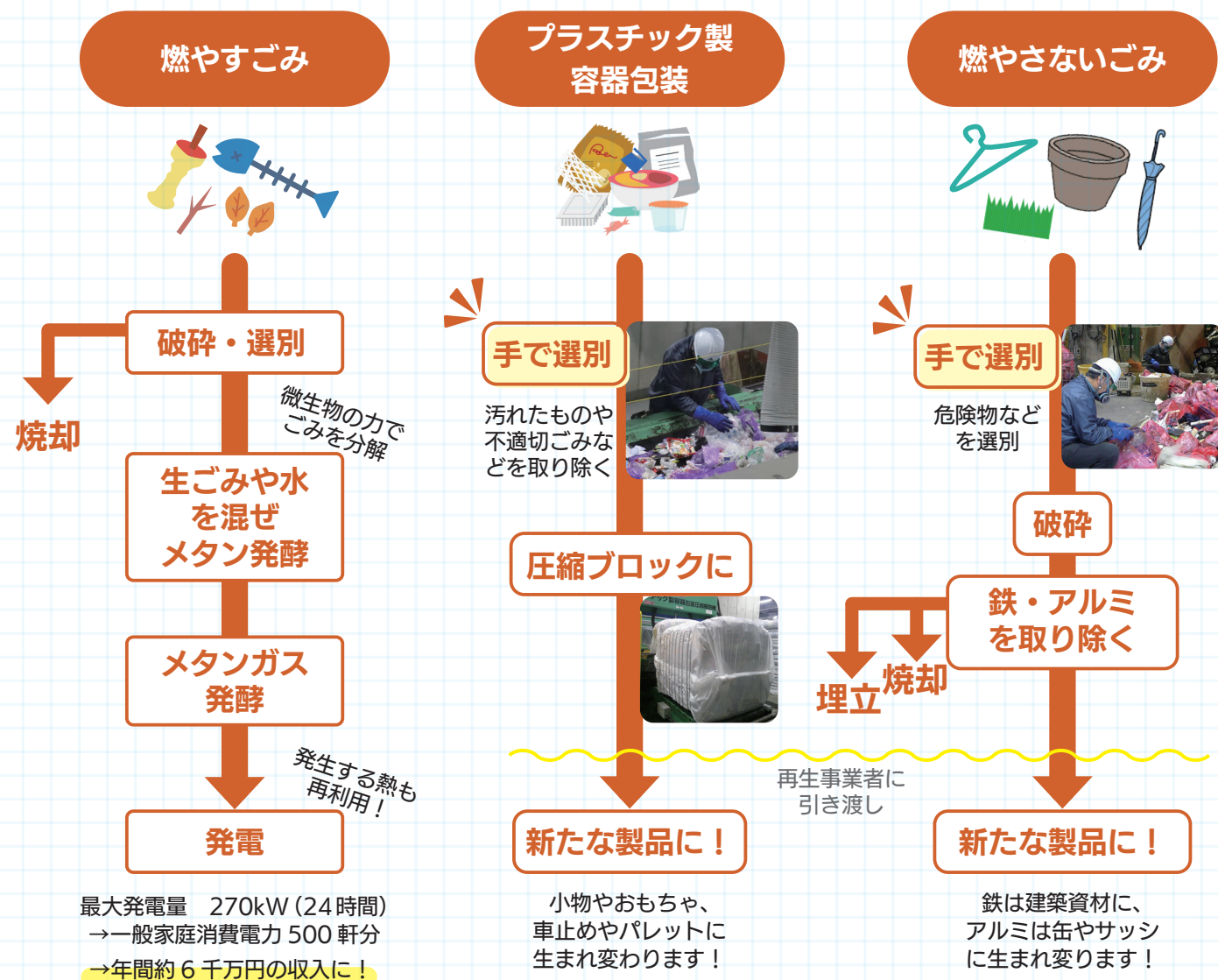
食品ロス削減やごみの減量化資源化に向けた P R 活動で活躍していきます！



— 出したごみってどうなるの? —

宮津与謝 クリーンセンター

処理の一部をご紹介



クリーンセンターでは環境のためにこんな取り組みもしています

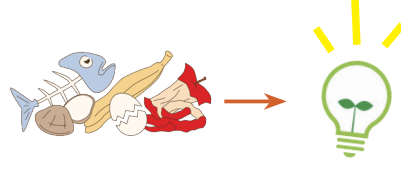
ペットボトル 水平リサイクル

使用済みペットボトルから再生ペットボトルへのリサイクル (ボトル to ボトル) の取り組みを行っています。



ごみから電気を! メタンガス発電

燃やすごみのうち、メタン発酵に適したごみを用いて、発電したり、熱を再利用しています。



私たちの出したごみ、 手作業で選別されています

燃やさないごみやプラスチック製容器包装などは、まず職員が手で中身を確認しています。安全かつ円滑に処理作業ができるよう、正しい分別が非常に重要です。



分別おさらい&ワンポイント

燃やすごみ

生ごみ
紙類
草木類
ほか



生ごみは水を切って捨てるよう

実は生ごみの **70%** が水分
水を切るだけでごみの量も焼却に要するエネルギーも減ります!



プラスチック製容器包装

「プラマーク」の表示がある、商品を入れる容器や包装

このマークが目印

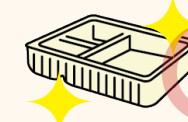


洗剤容器・ペットボトルキャップやラベル・弁当、菓子、食品容器 など



すすいで捨てるよう
再利用するために、きれいな状態で出してください。

目安は
他のごみに汚れ
がつかない程度



二重袋は回収できません
クリーンセンターで、職員が袋内を確認し、分別を行っています。中が見えるように出してください。



燃やさないごみ

ビニール類
プラスチック類
ガラス類



「とりあえず赤い袋」
はちょっとまった!

燃やさないごみは、選別後、破碎され、埋め立てられます。また、処理場の埋め立て可能な量には限りがあります。
再利用できる資源ごみは分別してリサイクルへ!

そのごみ、本当に赤い袋で捨てるごみですか?



資源ごみ・有害危険ごみなど

ビン

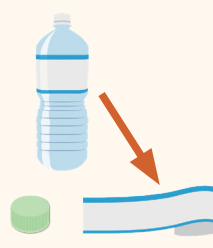
キャップなど外し、洗って、3色に分けて集積所に出す

※ガラス製品や陶磁器は赤い袋へ!



ペットボトル

キャップとラベルはプラスチック製容器包装に、本体は洗って集積所の専用かごに出す



リチウムイオン電池

取り外して有害危険ごみに出す
※取り外せない場合は、本体ごと有害危険ごみへ



ごみ出しの
基本

- 出す日
収集日の**当日8時30分まで**
- ごみは**片手で持てる**ことが基本!
- 袋の口が結べない場合は**大型ごみへ!** (傘・バット除く)

「選ばれるまち“みやづ”」に向けた取り組み



前尾記念クロスワークセンター MIYAZUを中心とした「新たな人の流れの創出」

3,008 万円

充 関係人口から移住促進に向けた取り組みを充実させるため、移住コンシェルジュサービスと関係人口創出拠点の一体的な運用



様々な課題や困難を抱える子どもの居場所づくり

4,295 万円

新 みやづ子どもサポートセンターの設置・運営（民間福祉施設内に子どもの居場所となるセンターを設置）※府北部地域初

充 宮津小学校内に校内フリースクールの設置



地域ぐるみでの子育て応援の推進

281 万円

充 ファミリー・サポート・センターの充実（ひとり親世帯助成等）、子育て応援事業所拡大に向けた支援強化（商品開発への支援等）



子育て機運の醸成に向けた多世代交流促進

120 万円

新 子育てフェスタの開催、子育て用品リユース事業、親子と事業者のふれあい体験教室、子育てオープンチャットの開設など

「第7次宮津市総合計画」後期基本計画の策定

150 万円

充 今後の共創のまちづくりのために関係する計画等を策定

企業と連携した魅力ある働く場づくり

100 万円

新 事業所と連携し従業員の奨学金返済を支援する制度の創設

結婚・子育て世帯へのすまい確保支援

1,330 万円

結婚世帯や子育て世帯のすまい確保に向けた支援を実施

充 子育て世帯のリフォーム支援を拡充し、要件を緩和するとともに市民も対象に追加【令和7～8年の2年間限定の支援制度】

高校卒業までの医療費助成制度拡充

484 万円

新 令和7年4月診療分から高校生年代まで医療費の助成を拡充

令和7年度当初予算

人口減少などの難局に立ち向かう「輝く未来へのチャレンジ予算」

予算編成の基本方針～第7次宮津市総合計画の折り返し、前期の仕上げの予算に～

第7次総合計画の前期基本計画も最終年度を迎えます。「みんなが活躍する豊かなまち“みやづ”」を実現するため、これまで取り組んできた「若者が住みたいまちづくりプロジェクト」と「宮津の宝を育むチャレンジプロジェクト」を引き続き推進するとともに、5つのテーマ別戦略、そして「環境対策（GX）」「行政DX」「公共施設マネジメント」の3つの重点事項を着実に進めていきます。

特に、人口減少が続く中で、若い世代が「宮津に住みたい」と思える環境を整えることが重要です。そのために、新たな人の流れを生み出し、住みやすい環境、充実した教

育環境、さらには魅力的な働く場の創出に力を注ぎ、「選ばれるまち“みやづ”」の実現に向けた取り組みを、より一層強化していきます。

また、国の「総合経済対策」を踏まえ、令和6年度3月補正予算と一体的に予算を編成し、物価高騰対策や、防災・減災対策の強化に取り組んでいきます。

あわせて、厳しい財政状況の中、持続可能なまちづくりを進めるため、第2期行財政運営指針に基づき、将来に向けた基金の造成を含めた中長期的に安定した財政基盤の構築にも努めていきます。

会計別予算総額

一般会計	128 億 1,560 万円
特別会計	
土地建物造成事業	923 万円
国民健康保険事業	22 億 429 万円
後期高齢者医療	4 億 4,323 万円
介護保険事業	28 億 8,340 万円
介護予防支援事業	1,217 万円
休日応急診療所事業	2,343 万円
財産区特別会計（7 会計）	1,390 万円
公営企業会計	
水道事業	14 億 789 万円
下水道事業	16 億 2,914 万円

基金・市債残高の状況

◆ 年度末基金残高（貯金）◆

令和6年度（見込）：21 億 6,100 万円
令和7年度（見込）：20 億 2,200 万円



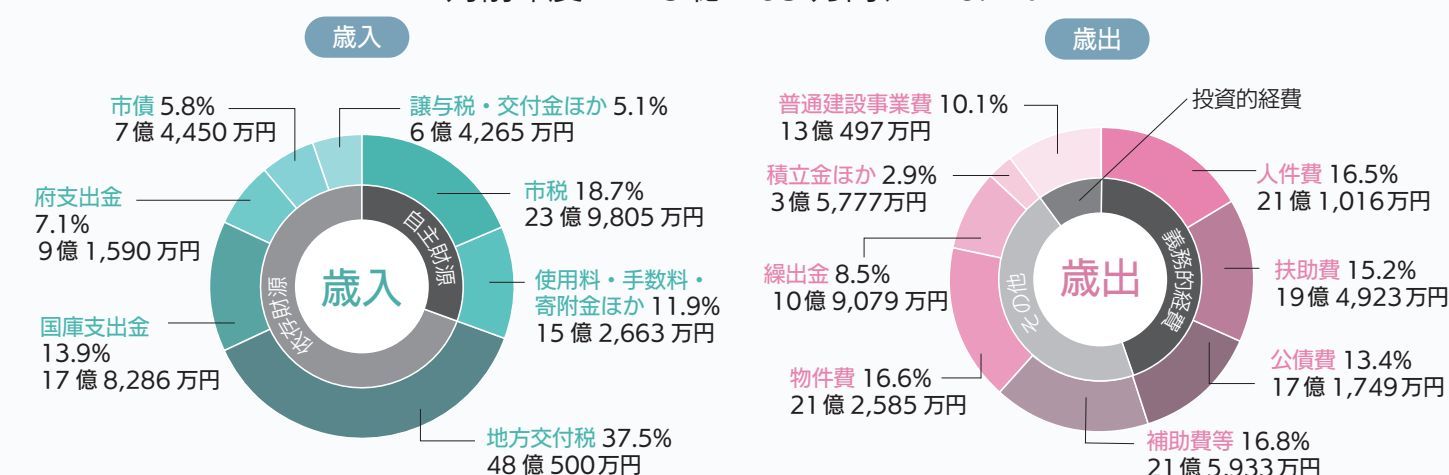
◆ 年度末市債残高（借金）◆

令和6年度（見込）：144 億 9,900 万円
令和7年度（見込）：135 億 9,400 万円



令和7年度一般会計予算規模：128 億 1,560 万円

対前年度：+ 8 億 463 万円、+ 6.7%



※千円単位を四捨五入しているため、積算が合わない場合があります。

物価高騰対策 / 防災・減災対策の強化

物価高騰下での給食費保護者負担軽減対策

1,112 万円

給食食材費の高騰に対する保護者負担軽減に向けた緊急支援

地域内消費拡大事業

5,500 万円

プレミアム付き商品券の発行支援

大規模自然災害発生の際の危機に対する備え

2,981 万円

充 避難所の環境整備や木造住宅の耐震診断などの支援

総合計画テーマ別戦略

住みたい、住み続けたいまちづくり



シティプロモーションの推進に向けて

1,313 万円

充 市民共創による情報発信の仕組みづくりや分かりやすい広報の実施

みやづ城東タウンリノベーション事業

3,562 万円

充 若者が住みたい、選ばれるまちづくりに向けたみやづ城東タウンの活用

健康でいきいきと 幸せに暮らせるまちづくり

医療 MaaS の推進

840 万円

充 医療車両を活用したオンライン診療推進など

がん患者への生活支援

88 万円

新 がん患者へのアピランスケア（ウィッグ等）支援、若年がん患者への在宅療養に係る支援



アピランスケア



若年がん在宅療養

詳細は広報みやづ 5 月号に掲載予定です。

ふるさとを大切に学びを 深めるまちづくり



中学校部活動改革推進事業

255 万円

新 令和 6 年度 2 学期からスタートしている部活動地域展開に向けた取り組みを 4 つのスポーツ競技に拡大して推進

スポーツ×観光（交流）のまちづくり

814 万円

充 市民スポーツデー、各種スポーツ教室の実施などライフステージに応じたスポーツ活動の推進

安全・安心に生活でき、 環境にやさしいまちづくり

総合的な治水対策の推進

9,870 万円

充 河川や都市下水路の整備、排水機場の整備など

海岸保全施設整備事業

1 億 3,000 万円

充 栗田漁港海岸の離岸堤整備

若者が住みたいまちづくりプロジェクト



宮津の新たな学び創造事業

9,558 万円

充 ICT 端末の利用環境の充実、コミュニケーション教育の推進、宮津の歴史・文化資源を活かした問題解決型学習など



高校・大学・地域連携推進事業

990 万円

充 中学生・高校生・大学生・地域連携事業の実施（放課後探究スクール（仮称）の開催）

農山漁村コミュニティ活性化事業

1,301 万円

充 新たな担い手確保のための支援体制強化

子育て世代へのきめ細やかなサポート拠点

5,205 万円

充 妊娠から就学期まで福祉・教育総合プラザで切れ目のない支援を展開

宮津の宝を育むチャレンジプロジェクト



※会場イメージは、変更になる可能性があります

「行くぞ大阪・関西万博！」 そして「万博レガシーを地域へ！」

3,630 万円

充 万博会場におけるブース出展や情報発信の強化、外部人材の活用による旅行商品などの販売強化、小・中学校の校外学習支援、よろこ『宮津天橋立』キャンペーン実施など

魅力ある商いづくり事業

1,236 万円

充 未来天橋塾の開催や創業・第二創業の支援など

宮津湾にぎわいづくり促進事業

100 万円

新 みなとオアシス拡大に向けた宮津港湾活用ビジョン作成とにぎわいづくり

美食のまちづくり推進事業

280 万円

充 飲食産業活性化の推進と食を中心とした誘客推進

環境対策(GX)・公共施設マネジメント・行政 DX



再生可能エネルギーの普及促進

28,192 万円

充 公共施設の屋根への太陽光パネルの設置・蓄電池の導入、再生可能エネルギーの導入支援

ごみの減量・資源化促進事業

528 万円

コンポストモニター制度の実施や食品ロス削減の啓発など

議会の DX 推進

101 万円

充 ペーパーレス会議システムの導入などによる議会機能の向上・議会事務などの効率化

持続可能な農業づくり

342 万円

充 有機農産物などの生産普及に向けた取り組みへの支援

3 イベントを同時開催！
～いよいよくるぞ！万博！大阪・関西万博 30日前イベント～

2025年日本国際博覧会の30日前機運醸成イベントが3月9日に開催され、合わせて1,200人が来場しました。
8日には大阪・関西万博スペシャルサポーターの帆船「BLUE OCEANみらいへ」が宮津港に寄港し、宮津市のハクレイ酒造のお酒と海南市のみかんジュースの特産品交換が行われました。9日には宮津市民限定・体験航海が実施され、船内見学やセイルハンドリング、手旗信号講座などが行われ、参加者は貴重な学びを得ました。



「みらいへ」入港セレモニー



手旗信号講座



海まちフェスタ海産物販売

同日、田井エリアでは「第4回宮津田井海まちフェスタ」が開かれ、新鮮な海産物販売や飲食・物販、ダンスやバンドなどのパフォーマンスが行われました。さらに、海洋高校生と船員によるロープワークのワークショップやクルージング体験も提供され、多くの人で賑わいました。

また、福祉・教育総合プラザでは「みやづ SDGsフェスタ 2025」が初開催され、さらやゆうすけ氏の講演、SDGsプラットフォーム参加事業者による工作教室やワークショップ、高校生の探求成果発表が行われました。スタンプラリーも実施され、市内のSDGs活動への理解が深まりました。当日、浜町エリアとヨットハーバー会場間を運航した特別船も多くの方にご利用いただき、宮津全体が賑わうイベントとなりました。



SDGs フェスタ 2025 講演会

みやづニュース

大阪・関西万博
世界に届け！宮津の魅力！

詳細はこちら

大阪・関西万博
公式 HP



開催期間：4月13日（日）～10月13日（月） 場所：大阪 夢洲

① 「宮津おどり・上司太刀振り」が万博へ！

4/23（水） ▶ 宮津おどり振興会が出演
・・・ 場所：EXPO KYOTO MEETING

5/2（金） ▶ 宮津おどり・上司太刀振りの披露
・・・ 場所：関西パビリオン（多目的エリア出演）

5/19（月） ▶ 文化ウィーク は 霽れと 藝
～5/25（日）
・・・ 場所：関西パビリオン（京都ゾーン出展）



② 宮津の観光SDGsと
「桃太郎電鉄」がコラボ

5/28（水）～ 6/1（日）
▶ 地方創生 SDGs フェス
・・・ 場所：EXPO メッセ「WASSE」



提供：内閣府地方創生推進室
※会場イメージは変更となる可能性があります

③ 宮津の観光や丹後の藤織りを紹介！

6/9（月）～ 6/15（日）
▶ ブルーオーシャン・ドーム
・・・ 場所：ZERI JAPAN パビリオン（民間パビリオン）

9/22（月）～ 9/28（日）
▶ 観光ウィークまるっと京都
（海の京都エリア）
・・・ 場所：関西パビリオン（京都ゾーン出展）



令和7年4月1日付けの人事異動についてお知らせします

令和7年度人事異動

部長級

総務部部長【庁舎整備推進監】	居村 真
企画財政部長	桐村 博明 （京都府から派遣）
建設部長	小牧 美忠
議会事務局長	井上 晴登

部付主幹

総務部付主幹【危機管理監】	石倉 学
総務部付主幹 【宮津市民実践活動センター派遣】	松崎 正樹
市民環境部付主幹【宮津与謝環境組合派遣】	森口 英一

課長級

市民環境部市民環境課人権担当課長 （人権啓発係長事務取扱）【杉末会館長兼務】	小谷 陽介
健康福祉部健康・介護課長	長澤 伸司
産業経済部商工観光課企業誘致・ 商工担当課長	田野 博司
産業経済部商工観光課観光戦略担当課長	阿部 哲也 （民間企業から派遣）
産業経済部農林水産課農地対策・ 技術担当課長【農業委員会事務局長併任】	西原 誠二
建設部土木管理課長	谷口 宏幸
議会事務局議事調査課長	横谷 宏明
教育委員会事務局社会教育課長 【図書館長兼務】	吉岡 一洋
宮津幼稚園長	早石 美香

係長級（係名称変更による形式異動は除く）

総務部総務課総務秘書係長	鈴木 健太
総務部総務課情報推進係長 【選挙管理委員会事務局長補佐兼務】	中嶋 俊介
市民環境部市民環境課環境衛生係長	糸井 勇喜
市民環境部税務・国保課課長補佐兼 税務係長	岩本 佳久
市民環境部税務・国保課国保年金係長	千阪 孝行
健康福祉部社会福祉課障害福祉係長	牧野 有希
健康福祉部子ども未来課課長補佐兼 子ども福祉係長	大塚 由晃

健康福祉部健康・介護課介護給付係長	小池 光子
産業経済部商工観光課商工係長	松藤 夏美
産業経済部農林水産課農林水産係長	和田野 順子
産業経済部農林水産課課長補佐兼 農地活用係長	柴田 俊光
産業経済部農林水産課産業基盤係長	上田 忠志
建設部土木管理課建設総務係長	佐藤 宏
建設部都市住宅課建築住宅係長	瀬野 理砂
建設部上下水道課管理係長	石川 由美
会計課会計係長	川原田 友香子
教育委員会事務局学校教育課課長補佐兼 学校教育係長	小牧 宗加
教育委員会事務局社会教育課社会教育係長	藤原 慎一

退職者（敬称略）係長級以上3月31日付

企画財政部長	土井 和久 （京都府へ帰任）
市民環境部市民環境課人権担当課長 （人権啓発係長事務取扱）【杉末会館長兼務】	河原 亜紀子
産業経済部付主幹【宮津与謝広域シルバー 人材センター派遣】	山根 洋行
産業経済部付主幹 【海の京都 DMO 天橋立地域本部派遣】	永濱 敏之
産業経済部商工観光課観光戦略担当課長	青木 学 （民間企業へ帰任）
産業経済部農林水産課技術担当課長	藤田 憲一
産業経済部農林水産課産業基盤係長	熊本 章二
建設部土木管理課建設総務係主任専門員	田村 育生
会計課課長補佐兼会計係長	松本 隆幸
教育委員会事務局学校教育課学校教育係長	小山 早百合
教育委員会事務局社会教育課長 （社会教育係長事務取扱）	河原 哲也
教育委員会事務局社会教育課社会教育係 主任専門員	東 高志
図書館長	吉田 典彦
宮津幼稚園長	山形 元子

まだ間に合います ～年に1度の住民健診をお申込みください～

忙しい日々の中で、ご自身のからだのことを後回しにいませんか？私たちのからだは、見た目では分からなくても日々変化しています。自覚症状が出る前に健診・検診を受けることは、初期の生活習慣病やがんを発見するのに有効です。からだの点検・生活を見直す機会としてぜひご活用ください。

二次締切：5月28日(水)

申込方法：申込書を提出もしくは Web申し込み



Web申込



詳細はこちら

検診項目

項目	対象者	費用
特定健診	40～74歳の宮津市国民健康保険加入者	無料
健康診査	後期高齢者医療制度加入者 生活保護世帯の方	
胃がん検診	40歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	500円※1
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	500円※2
前立腺がん検診	55歳以上の男性	200円
肺がん・結核検診	40歳以上	無料※3
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※未受診者	200円

※1 20歳の方は無料 ※2 40歳の方は無料 ※3 別途喀痰検査が必要な方は400円

対象者にはこちらが
届いています(2月下旬発送)



紛失された方や新たに転入された方は健康増進係へお問い合わせください！

※胃がん検診について、国では対象者を50歳以上とし、2年に1回の受診を推奨しています。宮津市でも令和8年度以降の胃がん検診について、国の指針に沿って変更することを検討しています。

健康増進係 TEL 45-1624

民生委員・児童委員、主任児童委員をご存じですか ～ 毎年5月12日は 民生委員・児童委員の日～

暮らしの中で、不安や悩みごとはありませんか。日々の生活での困りごとは、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員は……

地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティア

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員。「ひとり暮らし高齢者訪問」や「赤ちゃん訪問」などを通して、担当地区の住民の安否確認や見守り、子ども達への声かけなどの活動を行います。

地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役

経済的困窮・介護の悩み・学校生活の不安など、相談内容に応じた専門機関へつなぎます。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

主任児童委員は……

子どもに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員

学校や地域と連携しながら、健やかに子どもを育てるための支援を行います。

● お困りごとがある方は、地域福祉係へご連絡ください。担当の委員におつなぎします。



地域福祉係 TEL 45-1618

令和 7年度から市役所の組織を一部変更しました



農地活用係は、農地の活用に関する
こと、有害鳥獣対策に関することを所管

学校給食にすることが
学校教育係に移管

詳細な業務内容
はこちら

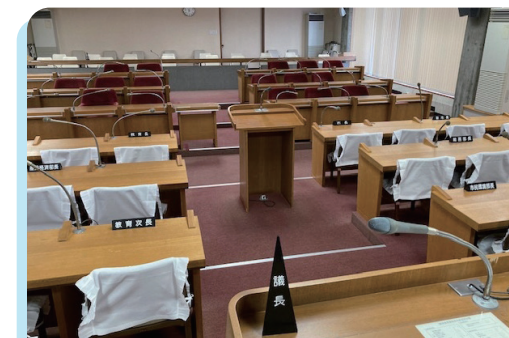


市からのお知らせ

議員定数を見直し 改選後の次期から12人に

— 現行定数から2人削減する条例改正案を可決 —

市議会では、議員報酬と議員定数の見直しについて、令和5年から議論を重ねてきました。市民アンケートの実施、類似団体比較等の分析など各算定方式に係る検討を踏まえ、自治連など市民団体の代表・学識経験者の皆さんとの意見交換会を昨年11月から計3回実施。また、今年2月には市民説明会を開催し、皆さんから貴重なご意見をいただきました。これらの取り組みを経て、3月定例会において議会活性化特別委員会としての案を報告した上で、議員定数は14人から2人削減し12人とする議案を可決しました。



市からのお知らせ

議員定数【現行14人】

改選後の次期(令和 8年 7月 10日～) から、2人削減の議員定数 12人とする

【主な根拠】

●府内各市議会の委員会構成は平均 7.3 人。委員会審査等の維持・発揮のためには、現行の 2 常任委員会制をできる限り堅持するとともに、1 常任委員会に最低 6 人は必要。

●市民の声を反映するため、これまで議員 1 人当たり人口はおおむね 1,100 ～ 1,200 人を確保してきた。この指標と本市の中長期的な人口推移(10 年先の推計は 1 万 2 千人台)を見据えた適正人員にしていけることが必要。

議員定数の推移

昭和 61年～	23人
平成 10年～	21人
平成 18年～	18人
平成 22年～	16人
平成 30年～	14人
令和 8年～	12人

議員報酬【現行月額 35 万円】は今後も検討し、報酬等審議会に諮問へ

議会活性化特別委員会としての複数案(35 万円維持～42 万円)を絞り込みの上、議長から宮津市特別職報酬等審議会に諮問し、審議会の答申をもとに決定する。

～令和7年4月から带状疱疹ワクチンが定期接種となりました～ 带状疱疹ワクチンの定期接種化のお知らせ

带状疱疹とは

水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。合併症のひとつに神経痛が残ることがあり、日常生活に支障をきたすことがあります。

接種期間（令和7年度対象者）

4月1日(火) から令和8年3月 31日(火) まで

予診票の発送について

対象者には、4月初旬に予診票を送付。接種方法や医療機関等の詳細は予診票同封のお知らせやホームページをご確認ください。

接種について

※自己負担額は、宮津市が一部費用負担した後の金額

	生ワクチン	組換えワクチン
自己負担額（1回あたり）	3,000円	7,000円
接種回数と間隔	1回	2か月の間隔をあけて 2回

※インフルエンザ等他のワクチンとの同時接種については医師が特に必要と認めた場合に可能。
ただし、生ワクチンについては、他の生ワクチンと27日以上の間隔をおいて接種してください。
※各ワクチンの効果継続期間や副反応など詳しい情報は、予診票に同封の説明書または宮津市ホームページをご確認ください。
※この予防接種は法律上の接種義務はありません。

対象者

接種日時で宮津市に住所があり、年度末年齢が次の方

- ◎65歳の方
- ◎60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(ただし、その疾患に関する身体障害者手帳[1級]の確認又は医師の診断が必要)
- ◎経過措置として、令和7年度に70,75,80,85,90,95,100歳以上になる方
- ※5年間の経過措置
- ※100歳以上の方については令和7年度に限り全員対象
- ★定期接種の対象とならない50歳以上の方は任意接種として接種可能です。詳しくは、医療機関へご相談ください。
- ★来年度以降の経過措置について、令和7年度に対象とならない66歳以上の方は令和8年度から令和11年度の間で70,75,80,85,90,95,100歳になる年度に対象となります。
- ★対象期間外での接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



詳細はこちら▲

健康増進係 45-1624

HPVワクチンキャッチアップ 公費接種期間が延長のお知らせ

子宮頸がん予防のためのHPVワクチンは、令和6年夏以降のワクチン接種希望者増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けることができなかった方が一定数おられるため、公費接種期間が延長されました。

対象者

- ①キャッチアップ接種対象者(平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性)のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方
- ②平成20年度生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

接種期間 令和8年3月31日(火)まで

予診票について

対象者①の方:すでにお手元にある宮津市の予診票(接種期限:令和7年3月31日)をそのままご使用いただけます。
対象者②の方:令和7年4月以降も接種可能な方には、新しい予診票を4月頃にお送りしております。
※宮津市から転出された方は、宮津市が発行した予診票で接種することはできません。
※自費で接種された方や、転入の方は宮津市で予防接種履が確認できません。また、入れ違いにより接種完了された方にも予診票が届く場合があります。重複して接種しないよう、必

ず母子健康手帳等からご自身の接種状況を確認してください。
※紛失・転入等で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳等自身の接種履歴が分かるものをご持参の上、健康増進係までお越しいただき発行申請を行うか、Webから発行申請をお願いします。
※定期接種対象の方(標準的な接種年齢:平成21年度生まれ～平成24年度生まれ)の公費接種期間は、高校1年生相当になる年度の3月31日までとなっております。



申請はこちら▲ 詳細はこちら▲

健康増進係 45-1624

子宮頸がんを予防するために

子宮頸がんは、HPVワクチンとがん検診の2つで予防することができます。20歳以上の方は2年に1回は子宮頸がん検診を受診しましょう。

「子育てを助けてほしいな」と「子育ての役に立ちたい」をつなぐ ファミリー・サポート・センター

宮津市ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたい方(おねがい会員)」と、「子育ての援助ができる方(まかせて会員)」をつなぎ、一時的に保育が必要となった時に有償で子育てをささえあう会員組織です。会員の皆さんには地域で心温まる活動を展開していただいています。センターでは随時、両方の会員を募集しています。“子育て中の方の役に立ちたい”という思いのある皆さんの積極的な登録をお待ちしています。

活動の流れ



★万一の事故に備えて、センターが保険に加入しています。(会員負担なし)

こんなときに

- ① 保育施設等・小学校等の開始前や終了後の子どもの預かり
 - ② 保育施設等や習いごとへの子どもの送迎
 - ③ 保護者が外出するときの預かり
 - ④ 子どもが軽度の病気のときの預かり など
- ★預かる場所は、まかせて会員の自宅又は、子育て支援センターにつこりあなどの公共施設です。
まかせて会員には、無理のない範囲で活動していただきます。

まかせて会員
大募集中！
地域の子育て
お手伝いください

おねがい会員さんの利用料等

活動区分	利用時間	利用料 (1時間あたり)	利用助成額 ※ () 内は助成金を除いた自己負担額		
			ひとり親世帯	非課税世帯	生活保護世帯
平日	7:00 ～ 20:00	500 円	250 円 (250 円)	450 円 (50 円)	500 円 (0 円)
	上記以外	600 円	300 円 (300 円)	540 円 (60 円)	600 円 (0 円)
土・日・祝祭日・年末年始					

利用助成は、一度、利用料金を全額お支払いされた後、市へ助成を申請してください。

まかせて会員さんの報酬等

「まかせて会員」に登録いただいた方を「子育てサポーター」として登録。子育て家庭のサポート活動に対して市から補助金をお支払いします。

活動区分	利用時間	お願い会員からの利用料 (1時間あたり)	市からの補助金 (子育てサポーター制度補助金) (1時間あたり)	総受領額 (/時間)
平日	7:00 ～ 20:00	500 円	1,000 円	1,500 円
	上記以外	600 円	1,200 円	1,800 円
土・日・祝祭日・年末年始				

※救命救急講習を含む、基礎講習を受講いただくことが必要です。
※サポーター制度補助金は、市に補助申請いただいた後、市からお支払いします。

もっと預けやすい環境を！
ひとり親世帯等への利用助成

- 入会金・会費不要。
- 食事代(おやつ・ミルクを含む)、おむつ代等は、おねがい会員が別途負担。
- 送迎活動は、距離に応じて追加料金が必要。
- 子ども2人目からは、活動報酬が半額。

【会員登録・お問い合わせ】

○会員登録の際は、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)を持参ください。

宮津市ファミリー・サポート・センター(子育て応援係内) 福祉・教育総合プラザ4階
45-1621



詳しくはこちら▲

みやづの学校の今!

Miyazu Schools Now

問 栗田幼稚園 TEL 25-0941

今月は...?

栗田幼稚園

わくわく どきどき レッツ チャレンジ

栗田幼稚園では、年間を通してペア活動をはじめ、朝マラソンやあそトレ（遊びトレーニング）、縄跳びチャレンジ、集団遊びなど、少人数の利点を活かした異年齢活動を充実させています。その中で、年少・年中児は年長児を慕い、憧れの気持ちを持ち、人と関わる喜びと温かさを感じています。年長児は自分の気持ちを押し通すばかりでなく、譲る気持ちを育み、頼られることで年長児としての自覚が芽生え、様々な意欲へとつながっています。人とつながることの大切さを学ぶ教育を目指しています。



幼稚園ホームページ▲

人が好き

栗田小学校・栗田中学校と浜清掃、運動会、学院祭、避難訓練などを合同で実施しており、園児たちはお兄さんやお姉さんが大好きです。小学生との田植えや稲刈り、中学生が制作した大道具を活用した劇の発表など、つながりを大切にしています。また、地域で開催されている栗田駅カフェで歌を披露するなど、地域の方との交流も大切にしています。幼稚園の友達だけでなく、多くの人と関わり、「人が好き」な子どもを育てています。

中学生の作った船が劇で大活躍

自分を表現

砂場・泡・スライムや季節ならではの遊びの中で、試行錯誤をしながら自分を表現しています。10月のハロウィンでは年長児がお化け屋敷を計画し、年少・年中児を招待して、みんなで仮装などを楽しみました。そのお返しとして、年少・年中児がクモの巣迷路を作って年長児を招待して一緒に遊びました。みんな安心して自分を表現することができ、自分らしさを発揮しています。

全力チャレンジ

やってみてできないと、あきらめることが多かった子ども達も、「わくわく どきどき レッツ チャレンジ」を合言葉に、様々な活動に対して「やってみようかな」と前向きにチャレンジしています。その姿を友達が認めてくれることで、更に意欲的に様々なことに挑戦しています。



子育て

京都府ひとり親家庭奨学金 ～新たに父子家庭も対象に～

令和7年度から母子家庭奨学金の制度が変更され、ひとり親家庭奨学金として実施します。新高校1年生までの児童を養育するひとり親家庭に対して、奨学金を支給します(返済不要・給付型)。この奨学金は、毎年申請が必要です。申請が遅れると月割りで減額となりますのでご注意ください。

制度変更点

- ・対象を父子家庭へ拡大
- ・奨学金を中学生までに
- ・高等学校入学支度金を増額

対象者

新高校1年生までの児童を養育するひとり親家庭の母又は父
※所得制限なし(父子家庭・母子家庭ともに対象)

受付

5月30日(金) までに申請書等を子育て応援係に提出

奨学金等	乳幼児	年額 11,000 円
	小学生	年額 21,500 円
	中学生	年額 43,000 円
高等学校入学支度金		45,000 円 (1 回限り)

※他の給付金等との併給調整あり。

問 子育て応援係 TEL 45-1621

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等の額改定

令和 7 年 4 月分から、以下のとおり改定されました。

	R6年度(3月まで) (月額)	R7年度(4月～) (月額)		R6年度(3月まで) (月額)	R7年度(4月～) (月額)
児童扶養手当 (全部支給)	45,500円	46,690円	特別児童扶養手当 1級	55,350円	56,800円
児童扶養手当 (一部支給)	45,490円～ 10,740円	46,680円～ 11,010円	特別児童扶養手当 2級	36,860円	37,830円
			障害児福祉手当	15,690円	16,100円
			特別障害者手当	28,840円	29,590円

※第 2 子以降は 1 人につき 11,030 円～ 5,520 円加算されます。

児童扶養手当 問 子育て応援係 TEL 45-1621 / 特別児童扶養手当等 問 障害福祉係 TEL 45-1622

くらし

木造住宅の耐震化支援制度をさらに拡充します!

耐震化をより一層促進させるため、令和7年度に実施される木造住宅の耐震改修に対して、補助上限額の引き上げを行います。

5月8日(木) 募集開始

先着順

【対象住宅】

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた木造住宅

【支援メニュー】

耐震診断

- ・耐震診断士派遣 **無料**

耐震改修

- ・本格耐震改修補助 最大 **190 万円**
- ・簡易耐震改修補助 最大 **40 万円**

令和 7 年度に限り 本格耐震改修に係る補助金を増額!

令和 7 年度
最大 **190 万円**
(補助率10分の10)

さらに
プラス
10万円
R7限り

令和 6 年度
最大 **180 万円**

令和 5 年度
最大 **120 万円**

プラス
60万円
R6・7限り



問 建築住宅係 TEL 45-1631



アレット No. 24 arett 今日は…給食レシピ

arett とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろうと♪」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、arett（アレット）と名づけました。

竹輪とよもぎのかき揚げ

材料（4人分）（1人分エネルギー 108kcal 食塩相当量 0.4g）

竹輪	80g	小麦粉	35g
よもぎ	20g	かたくり粉	5g
にんじん	小1/3本	水	30g
玉ねぎ	小1/2個	揚げ油	適量
食塩	小さじ1/2		

作り方

- 1 竹輪は3mmの輪切り、にんじんは3mmの千切り、玉ねぎは5mmにスライスする。
- 2 よもぎはよく洗って、食べやすい大きさに切る。
- 3 ボウルに竹輪～水までを入れて混ぜる。
- 4 3を4等分にして、形を整え、170℃の油で2分～3分揚げたら完成。

今月の旬：よもぎ

栄養メモ

よもぎの旬は3月～5月。春を感じる爽やかですっきりとした香りが特徴です。よもぎにはお腹の調子を整える食物繊維や、余分なナトリウムを体の外に出してくれるカリウムなどの栄養が豊富に含まれています。

給食メモ

給食では、宮津の旬の食材を使った献立を考えています。かき揚げに使う粉類も、食べた時により食感になるように、小麦粉とかたくり粉の2種類を使っています。食材の種類やメニューによって、粉の比率、揚げの温度、時間も変えて、より美味しく仕上げるための工夫をしています。

子どもたちからひとこと

- ・おいしかったです！
- ・また作ってほしいです！
- ・給食とても楽しみです！
- ・いつも作ってくれてありがとうございます！



宮津小学校

お世話になります ～行政相談委員～

ふじた ともこ
藤田 智子 さん（喜多）

ふじわら せつお
藤原 節夫 さん（外垣）

〔任期〕

令和7年4月1日から令和9年3月31日まで

〔役割〕

行政相談委員は、市民と行政とのパイプ役として、行政に対する苦情や意見、要望を受け、問題の解決や実現を図る民間のボランティアです。

お困りのことがありましたら、「市民困りごと相談（人権・行政相談、女性相談）」にてご相談ください。（要申込）

- ・開設日 毎月第3金曜日
- ・時 間 10：00～12：00
- ・場 所 宮津市福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム ほか

◎詳細は広報みやづ「各種相談」に掲載

寄附ありがとうございました

福祉のために 100,000 円

かさい かずほ
笠井 一穂 様

表彰

◆『丹後産コシヒカリおいしいお米コンテスト』表彰

外観・食味審査の部 丹後米改良協会長賞・宮津市長賞

よしだ すすむ
吉田 進 さん（日置上）

近年の厳しい栽培条件にもかかわらず日々の管理努力が実り受賞されました。

スポーツ大会出場報告

◆尾田記念・小林真紀夫杯 第40回近畿中学生ソフトボール研修大会

宮津中学校ソフトボール部

4月5日（土）～6日（日）滋賀県守山市において開催

◆JOCジュニアオリンピックカップ第21回 都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会

やました りお
山下 莉央 さん 宮津中学校 2年

3月28日（金）～30日（日）群馬県伊勢崎市において開催

第七十一巻

松 籟 市長雅感



令和7年度がスタートしました。本市にとって市制施行80周年に向けてのスタートの年であり、第7次宮津市総合計画の折り返しの年、前期基本計画の最終年度です。人口減少という本市最大の課題の解決に向けて、様々な事業に果敢にチャレンジし積み上げてきた成果を基に、次の10年に向けた飛躍の年にしたいと思います。また、先日は待望の大阪・関西万博が開幕しました。宮津を国内外にPRする絶好の機会であり、たくさんの方に宮津を知り、お越しいただきたいと思っています。そして、宮津の魅力を十二分に感じていただき、再び宮津にきたいと思っただけ、そのような取り組みを市民の皆さまと創り上げたいと思います。今年度も「共に創る みんなが活躍する 豊かなまち“みやづ”」の実現に向け全力で取り組んでまいります。

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例

「分電盤の点検に行きます」の電話に注意

突然「電力会社の委託を受け分電盤の点検に伺います」と電話があった。契約している電力会社だったので訪問を承諾した。しかし、点検後に「分電盤は15年で交換することが法律で決められている」「このままだと漏電し、火事になる」と不安をあおられ、分電盤を交換し、高額な支払いをした。念のため契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社と関係ない」と言われた。契約をなかったことにできないだろうか。



ひとことアドバイス

- 訪問販売に当たるので、契約から8日以内であればクーリング・オフすることができます。
- 電話などで点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- 無料法定点検が4年に1回実施され、事前に書面での案内があります。次回の点検年月を確認しておきましょう。

困った時はお早めに消費生活センター等にご相談を！

問 宮津与謝消費生活センター TEL 22-2127
問 消費者ホットライン TEL 188



人権の窓

すべての子どもが健やかに育まれる社会を目指して

5月5日は、こどもの日です。もともと5月5日は「端午の節句」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いする日でした。昭和23年（1948）に、この日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」を目的に、国民の祝日に定められました。

また、この日は「児童憲章」が制定された日でもあります。児童憲章とは、全ての児童の幸福をはかるために定められた児童の権利宣言であり、「我らは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、全ての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。児童は、人として尊ばれる。児童は、社会の一員として重んぜられる。児童は、よい環境の中で育てられる。」の前文に続き、第1条「すべての児童は、心身ともに健やかに生まれ、育てられ、その生活を保障される。」、第2条「全て

の児童は、家庭で、正しい愛情と知識と技術をもって育てられ、家庭に恵まれない児童には、これにかわる環境が与えられる」などの12の条文からなっています。

現在、虐待をはじめ、いじめや非行、貧困など多くの社会課題があります。子育てが、「孤育て」にならないよう支援に努めるとともに、子どもの権利が守られるような社会をつくり上げていく必要があります。

5月5日のこどもの日から1週間は、「児童福祉週間」（5月5日～5月11日）に定められています。子どもたちが健やかに育ち、家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていけるような環境や社会をつくっていくことが求められています。

お知らせ

● 市民と議会の懇談会を開催します

定例会での審議内容など議会に関する情報をお伝えし、意見交換を行います。
気軽にご参加ください。(事前申込不要)

日時		場所	担当議員
4月23日(水)	19:00～	栗田地区公民館	久保、小濃、
5月18日(日)	14:00～	福祉・教育総合プラザ 第1コミュニティルーム	安田、長本 堀、星野、横川
4月28日(月)	19:00～	府中地区公民館	松本、宇都宮、
5月21日(水)	19:00～	福祉・教育総合プラザ 第1コミュニティルーム	河原、坂根、 幾世、松浦

内 3月議会の報告(令和7年度予算等)、意見交換

※お住まいの地区に関係なく、どの会場でも参加していただけます。

問 議事調査係 ☎ 45-1639

● 京都府身体障害者巡回相談

手足に障害がある方などを対象に、装具や車椅子の更新、購入に向けた無料相談を行います。
☎ 5月9日(金)13:30～15:00(14:40受付終了) 所 福祉・教育総合プラザ(ミッブル3階)第1コミュニティルーム 対 手足に障害がある方 ☎ 5月1日(木)までに電話又はFAXで障害福祉係へ事前予約要 問 障害福祉係 ☎ 45-1622 FAX 22-8438

募 集

● 河川愛護モニター募集

☎ 7月1日(火)～令和8年6月30日(火) 内 日常生活で知り得た河川に関する情報を河川管理者に伝える 対 由良川・土師川近傍にお住まいの20歳以上の方 ☎ 5月23日(金)までに応募要(謝礼)月額4,500円程度 問 福知山河川国道事務所 ☎ 0773-22-5104

● 市営駐車場の運営のお知らせ

宮津市営駐車場(天橋立駐車場及び宮津駅前駐車場)の運営は、4月1日(火)から、指定管理者制度によりアマノマネジメントサービス(株)が行います。これに伴い、利用料金が改定されます。料金の詳細については市ホームページをご確認ください。 問 観光係 ☎ 45-1625



詳細はこちら▶

● 令和7年度日本赤十字社活動資金(募金)のお願い

日本赤十字社は、国内外で、災害の救護、医療・血液事業、赤十字ボランティアなど人道的活動を行っています。このような事業・活動は、皆様からの会費や寄付金を財政基盤としており、今年も5月を赤十字運動月間として、全国一斉に活動資金(募金)の募集運動が展開されますので、ご協力よろしくお願いします。☎ 4月18日(金)～6月27日(金)※期間終了後も通年受付をしております。募金方法:口座振込(二次元コード読込)か地域福祉係へ持参 問 地域福祉係 ☎ 45-1618



口座振込はこちら▶

● 令和7年度慰霊巡拝

旧主要戦域等における戦没者の慰霊巡拝が行われます。国によっては、現地の情勢等を踏まえ、行程の変更または慰霊巡拝の中止が判断されることがあります。

所 中国東北地方(旧満州地区全域)、インドネシア、東部ニューギニア、カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国、トラック諸島など 対 戦没者の配偶者、父母、子、孫など 料 遺族には外国旅費と内国旅費(集合場所までの旅費は含まない。)の合計旅費の3分の1を補助 問 国ごとに設定(10～100人) 問 障害福祉係 ☎ 45-1622

お知らせ

● 軽自動車税の納付期限は4月30日です

4月中旬に市から送付する納付書で、納付期限までに必ず納付してください。また、口座振替納付の方は、納税通知書でお知らせする額を4月30日(水)に指定の口座から引き落とします。残高不足等で口座振替が出来なかった方には別途「口座振替不能通知書」を5月上旬にお送りします。※令和5年1月から軽自動車税納税確認システム(軽JNKS)が導入されたことに伴い、「車検時の納税証明書の提示が不要」となりました。口座振替の方への納税証明書の郵送は行っておりませんのでご注意ください。

問 税務係 ☎ 45-1612

● 令和7年度身体障害者等自動車税減免申請(軽自動車税を除く)

【受付期間】

～6月2日(月)(土日祝日を除く) ※前年度減免を受けておられ、内容に変更がない場合の手続きは不要。 ※申請の必要の有無がご不明の方は、あらかじめお問い合わせください。

※6月3日以降に申請をされますと、申請月の翌月からの月割りでの減免となりますのでご注意ください。

問 京都府丹後広域振興局税務課

☎ 0772-62-4303

● 5月3日は「憲法記念日」です

日本国憲法の施行を記念し、1948年(昭和23年)に国民の祝日と定められた憲法記念日。幸せに暮らしていくため、日本国憲法の意義を再確認しましょう。

<3つの原則>

◆ 国民主権

政治の在り方やそれを実行する主権は国民にあるとしています。

◆ 平和主義

戦争の放棄、戦力の不保持、交戦権の否認を第9条で定めています。外国との争いが起きても戦争は行わず平和的に解決するとしています。

◆ 基本的人権の尊重

基本的人権とは、人間が生まれながらにして持っている権利のことです。誰もが平等に、人間らしく生きる権利があり、それを永久に保障するとしています。

問 人権啓発係 ☎ 22-4622

● 令7年1月19日から京都府特定(産業別)最低賃金が改定

内 電気機械器具製造業は時間額が1,074円に、輸送用機械器具製造業は時間額が1,076円となりました。その他については、お問い合わせください。 問 京都府労働局労働基準部賃金室 ☎ 075-241-3215

ゴールデンウィーク中のごみ収集

	4月				
	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火・祝)	30日(水)
収 集	×	×	○	○	○
直接搬入	AMのみ	×	○	○	○

	5月					
	1日(木)	2日(金)	3日(土・祝)	4日(日・祝)	5日(月・祝)	6日(火・振休)
収 集	○	○	×	×	×	×
直接搬入	○	○	AMのみ	×	○	○

※宮津と謝クリーンセンターへの搬入時間は、8時30分～16時(4/26(土)、5/3(土・憲法記念日)は8時30分～12時)です。

● 交通遺児奨学金等のお知らせ

☎ 5月30日(金)期限※期限までに申請がない場合や年度途中で支給事由が発生した場合も年額を月割で支給されますので申請してください。

支給額	乳幼児	11,000円
	小学生	21,500円
	中学生	43,000円
	高校生	64,000円

対 府内に居住する陸・海・空の交通事故により親等を亡くされた乳幼児・小学生・中学生・高校生の方等 問 京都府安心・安全まちづくり推進課 ☎ 075-414-5079



詳細はこちら▲

● 令和7年国民生活基礎調査

市内2つの対象地域で、厚生労働省が所管する国民生活基礎調査を実施します。4月下旬以降京都府知事が任命した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

☎ 調査日:6月5日(木)

内 調査票の種類:世帯票、健康票 対 宮津市字外垣の一部地域、宮津市字岩ヶ鼻の一部地域 問 京都府丹後保健所 ☎ 0772-62-0361

● 献血のお知らせ

☎ 5月22日(木)【午前】9:30～11:30 【午後】12:45～15:30 所 宮津市役所(本館) 対 400ml 献血 問 健康増進係 ☎ 45-1624

ざっ旅

— That's Journey —

『ざっ旅-That's Journey-』
がアニメ化されます！

漫画『ざっ旅-That's Journey-』(原作:石坂ケンタ)が4月8日(毎週火曜日)26:04～放送されます！
漫画では、宮津の名スポットも登場！ぜひご覧ください！



三景巡り
キャンペーン



TVアニメ
ざっ旅公式HP

©石坂ケンタ/KADOKAWA/「ざっ旅」製作委員会

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

マット・電動ベッド・枕の
寝比べできます。 ベッド20種類
展示中
畳の部屋、配置、睡眠の相談もお気軽に。
PARAMOUNT BED FranceBed
非課税¥158,000～
3モーター展示中 シングルベッド
税込¥65,000～

インテリア山口 宮津市獅子崎119-2
宮津市内無料送迎します。
☎ 0772-22-3748
ソファ・食堂セット・椅子・収納・オーダーカーテン・絨毯・羽毛布団

山田英語塾

徹底的に基礎力養成

【授業】中学生 週2回(各90分)

【時間】6:00p.m. ～ 7:30p.m.

【月謝】8,000円

宮津市滝馬90-4 TEL:0772-22-5929

不動産のご相談はこちらまで



有限会社 千賀不動産

宮津市鶴賀 2070-31 TEL. 25-2115
京都府知事免許(8)第9175号

催し・イベント

●みんな、おいでえなあ（5月）📍地域ささえあいセンター 🗨️宮津市社会福祉協議会 ☎️22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	13日、20日、27日（火）	9:30～10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操
ぶらぶら体操 @ 日置	14日、28日（水）	9:30～10:30	からだすっきり！ぶらぶら体操📍日置地区公民館
ぶらぶら体操 @ 養老		11:00～12:00	からだすっきり！ぶらぶら体操📍大島集会所
ものづくりお茶の間サークル	1日、8日、15日、22日、29日（木）	9:30～11:30	身近なもので簡単 かわいい物づくりなど
パソコンであそぼう	2日（金）	10:00～11:00	「パソコンで遊ぼう！」※パソコンは持参📋10人📩要予約
ちょこボラの日	23日（金）	10:00～11:30	新聞ゴミ袋づくり、ベルマーク整理など、気軽にできるボランティアです。
スローエアロビック	7日、14日、21日、28日（水）	10:00～11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える📋500円※会費制
ラインダンス	8日、22日（木）	10:00～11:30	高齢者向けのダンスです～健康は脚から！📋500円※会費制※上履き
はままちカフェ	15日（木）	13:30～15:30	「認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所」（要予約）📍ミッブル4階
健やか太極拳	13日、20日、27日（火）	10:30～12:00	太極拳による健康づくり📋500円※会費制（初心者の方：🕒2日、9日、16日、23日、30日（金）10:30～12:00）

●くるりやん(結サロン)5月の行事
障害のある方の余暇活動の場を開設
🕒13:00～17:00
📍福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日	内容
11日（日）	コキアで作るミニぼうし（製作）📋先着6人📩4/27まで
18日（日）	ブーケサンド（調理）📍クッキングルーム📋400円📋先着6人📩5/11まで
24日（土）	お茶会📋200円📋先着6人📩5/18まで
25日（日）	習字

🗨️障害者生活支援センター結
☎️20-1222

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ3階）の展示予定
〈糸井洋一展 一回顧から展望へ〉
🕒5月1日（木）～30日（金）10:00～17:00※1日（木）のみ15:00～

●第40回大江山一斉登山
今年も開催予定です。詳細は5月頃市ホームページほかSNSでお知らせします。
🗨️観光係☎️45-1625

詳細はこちら▶

●天橋立をぶらっと歩いてみませんか
🕒5月22日（木）、6月19日（木）、7月17日（木）9:00～11:30 智恩寺山門 9:00 集合 🗨️宮津・天橋立エコツーリズムガイドの会☎️090-9096-0067

●市民映画の日 みやづシネマ劇場「夜明けのすべて」上映会

🕒5月17日（土）①10:00 ②14:00（2回上映）📍みやづ歴史の館文化ホール
📄原作者の瀬尾まいこさんは、2001年宮津市立日置中学校で臨時講師として赴任し4年間勤務。2005年京丹後市立久美浜中学校に着任。2019年『そして、バトンは渡された』は第16回本屋大賞受賞し2021年映画化され大ヒットとなった。📋一般1,200円（当日1,500円）、高校生以下・シニア（60才以上）・障がいのある方1,000円（当日1,100円）※「きょうと子育て応援パスポート」持参の方（ただし、一般・高校生以下が対象）又はLINEお友達登録の方は、入場料200円割引（併用不可）📩プレイガイド：みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミッブル・マイン（京丹後市）🗨️みやづ歴史の館☎️20-3390



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

（公益社団法人）宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎️(0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市宇鶴賀 2174 番地の1

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

5月の各種相談

対面相談	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による有料法律相談	7日（水） 21日	12:00～15:20	みやづ歴史の館 談話室	📋税込5,500円 📩受月～金曜日（除祝日）9:15～16:30要予約。 🗨️丹後法律相談センター☎️0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	14日（水） 28日	13:20～16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
無料法律相談	16日（金）	13:30～16:30	宮津総合庁舎	📄弁護士による無料法律相談📩3日前9:00～要予約🗨️丹後広域振興局総務防災課☎️22-2700
司法書士による無料法律相談	14日（水）	13:30～16:30	福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム	📄登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する各種相談📩要予約🗨️京都司法書士会☎️075-255-2566
府民交通事故相談	22日（木） 29日	9:00～11:30 13:00～16:30	峰山総合庁舎	📄交通事故にかかわる問題の相談📋相談無料📩要事前申込☎️075-414-4274
市民困りごと相談（人権・行政相談・女性相談）	16日（金）	10:00～12:00	福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム	📄人権・行政に関する無料相談📩要予約 🗨️人権啓発係☎️22-4622
女性カウンセリング	1日（木） 15日	10:30～11:20 12:10～13:00 13:20～14:10	福知山児童相談所（北部家庭支援センター）	📄女性の悩みごとの相談📩要予約🗨️京都府北部家庭支援センター☎️0773-22-9911（平日9:00～17:00）
常駐人権相談	13日（火） 27日	10:00～16:00	京都地方事務局 宮津支局	📄人権擁護委員による無料相談 🗨️京都地方事務局宮津支局☎️22-2561
看護職就業相談会	14日（水）	13:30～15:00	ハローワーク宮津	📄復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院での就業もご相談ください。 🗨️京都府北部看護職支援センター☎️0772-46-9002
北京都ジョブパークによる就職個別相談	8日（木）	10:00～16:00	みやづ歴史の館	📄前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし 🗨️商工係☎️45-1663

電話相談	相談日	時間	相談先 ※いずれも相談料無料
外国語人権相談	月～金（祝日除く）	9:00～17:00	🗨️外国語人権相談ダイヤル☎️057-0090-911
行政相談	毎日	8:30～17:15	📄行政への苦情110番🗨️京都行政監視行政相談センター☎️075-802-1100
DVに関する相談	毎日	9:00～20:00	🗨️京都府家庭支援総合センター☎️075-531-9910（DV専用ダイヤル）
ストーカー相談	毎日	24時間対応	📄ストーカーに関する相談 🗨️京都ストーカー相談支援センター☎️075-415-1124
京都くらしとこころの法律相談	毎週月曜	16:00～18:00	🗨️京都弁護士会☎️075-231-2500（相談専用ダイヤル）

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

私たちと一緒に働きませんか。

業界未経験者の方やUターンの方も大歓迎!!

◆配達業務……………1名（～44歳まで）※長期キャリア形成の為
【業務内容】組合員企業への材料（鋼材、特殊鋼）、工具等の配達業務、設備等の営業販売

◆材料切断作業、倉庫内管理業務…1名（～44歳まで）※長期キャリア形成の為
【業務内容】①組合員への材料切断作業（鋼材・特殊鋼）
②材料（鋼材・特殊鋼）受発注業務（ハローワーク届出済）

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ。詳しくは、QRコードにてご確認頂くか、下記までお問い合わせ下さい。
〒627-0042 京都府京丹後市峰山町長岡 1620-1
TEL(0772)62-0263 FAX(0772)62-6176

丹後機械工業協同組合

5月の図書館情報

宮津市立図書館 22-2730

●こんな本がはいりました

『リペアラー』大沢在昌 (KADOKAWA)
友人の頼みをうけ、六本木のビルの屋上で亡くなっていた男性について調べることに
なった想一。警察は事件性のない案件として
処理するが、想一たちは調査を進めるうち、
ある奇妙な人物に行き着いて…。過去と現在
が交錯する、ノンストップ・エンタメ長編。



●おはなし会スペシャル

5月3日(土) 10:30～11:30
福祉・教育総合プラザ3階 第1コミュニティルーム
大型絵本などの読み聞かせ歌や工作など

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

5月15日(木) 10:30～福祉・教育総合プラザ 3階 第1コミュニティルーム
おはなしコーナー 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示『『みどり』の本』

展示期間:4月25日(金)～6月25日(水)
植物に関する本などを展示します。

●休館日

7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(5月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40～13:50	21日(水)
日置	日置上公民館	14:00～14:20	
	日置浜公民館	14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50～14:10	10日(土) 31日
養老	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
	養老地区公民館	15:00～15:30	
	JA波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	14日(水)
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	17日(土)
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
矢原	矢原公民館	16:00～16:20	

マイナンバーカード

市民窓口係 45-1614 本館1階(市民窓口係)で毎日(平日)申請を受け付けています。

●5月のマイナンバーカード手続き 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている
電子証明書の更新申請を受け付けます。

夜間受付:14日(水) 17:30～19:00

休日受付:11日(日) 9:00～12:00

市役所本館1階(市民窓口係) 2開庁日前までに電話予約要
※予約のある日時のみ開庁 マイナンバーカードの交付についての案内
文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイ
ナンバーカードの申請を受け付けます。(申
請費用は無料) 平日(火曜日～金曜日)
10:00～16:00 希望日の7日前まで
に電話予約要

5月の子育て情報

●子育てセンター にっこりあ

9:00～16:30 休木曜日、年末年始(12/29
～1/3) 福祉・教育総合プラザ4階 赤ちゃん
から就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ
小学4年生まで利用可 にっこりあ
20-2525

にっこりあでは託児サービスや、
オンライン相談も実施しています。
詳しくはにっこりあへ



●暁星幼稚園にこにこひろば

5月22日(木) 10:00～11:00
暁星幼稚園 幼稚園の遊具やおもちゃで一緒
に遊ぼう 要予約 暁星幼稚園 22-2216

●健診・相談など 健康増進係 45-1624

健診の種別など	実施日	時 間	場 所	備 考
4 か月児健診	28 日（水）	 13:40 ～ 14:00	福祉・教育総合プラザ 第 4 コミュニティルーム	 令和7年1月生まれ
7 か月児健診		 13:20 ～ 13:40		 令和6年 10 月生まれ
12 か月児健診	8 日（木）	 9:00 ～ 10:00		 令和6年4・5月生まれ
1 歳6か月児健診	7 日（水）	 13:00 ～ 13:50		 令和5年9・10 月生まれ
2 歳6か月児 歯科健康教室				 令和4年 11 月1日～ 11 月 15 日生まれ
3歳児健診	21 日（水）			 令和3年 10 月生まれ
もぐもぐごっくん教室	20 日（火）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、 育児についてお話をします。また、調理実習で 離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなた でもご参加ください。（赤ちゃんも一緒にどう ぞ！）  4 組
のびのびっこ広場	30 日（金）	9:30 ～ 11:00	にっこりあ	発達を促す運動遊びを行います。お子さん の発達・気になるクセや行動についても相談 できます。  おおむね 1 歳以上のお子さん  要予約

※2歳6か月児歯科健康教室は、1歳半健診または3歳時健診と同時実施します。
※BCG予防接種は、令和7年4月から他の予防接種と同様に、個別医療機関において実施します。

5月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外 科			内 科
3日(土・祝)	宮津武田病院	(宮津市字鶴賀)	22-2157
4日(日・祝)	北部医療センター	(与謝野町字男山)	46-3371
5日(月・祝)	北部医療センター	(与謝野町字男山)	46-3371
6日(火・振休)	宮津市由良診療所	(宮津市字由良)	26-9300
11日(日)	中川医院	(宮津市字漁師)	22-7565
18日(日)	与謝野町立国保診療所	(与謝野町字石川)	42-3601
25日(日)	鳥居クリニック	(与謝野町字三河内)	44-1730

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと
#7119(救急の電話相談)

急な病気やけがで迷った
ら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド
#8000(救急の電話相談)

子どもの急な病気やけが
で迷ったら、ご相談くだ
さい。

広告

※広告内容など市が推奨するものではありません。

路線バス運転士募集

高速バス・貸切バスへのステップアップ有り

阪急阪神東宝グループ

丹後海陸交通株式会社

人事担当 ☎ 0772-42-0370

終活・断捨離・遺品整理

すみれ 高価買取

買取すみれ

宮津ミップル店1階レジ前

0120-330-226

10:00～18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町3012

水道外勤従事者募集

未経験者歓迎 大募集!!

仕事内容	賃金等	勤務形態
・水道開閉検査業務 ・水道メーター在 庫管理業務等	時給 1,111円 ※ 186,648円 (フルタイム勤務の場合)	8:30～17:30 週3日～5日(休憩60分) ※勤務日・勤務時間はお気軽 に相談下さい。 ※休日・土日祝、年末年始等

社会保険完備、年次有給休暇、交通費当社規定により支給

お気軽にお問合せください。業務内容をご説明いたします。

<お問合せ先>
建設部 上下水道課 管理係 お客さま窓口
(☎ 45-1633 本館 南棟2階)

正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

鞍部市駅前通23(京都銀行横西となり)JR鞍部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3土曜日 相談時間:午後1時～3時30分

☎ 0773-40-2535(予約制)

全国宅地建物取引業協会 京都府宅地建物取引業協会 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

相続 空家バンク 売買 贈与 の前に

我が家は 大丈夫? 建物登記の確認を!!

お気軽にお問い合わせください

よしおか 登記測量事務所

TEL.0772-22-8392

法務局宮津支局より車で3分

琴・三味線教室

生徒募集

三味線は京都にのみ
伝承されている細棒で
遠音をさす柳川三味線です。
お気軽にお問合せ下さい。

京都當道会大師範後藤倫香
宮津市字宮本
☎ 0772-20-3120

日置地区は、宮津市西北部に位置し、東側は宮津湾に面し、対岸に栗田半島を望みます。養老地区との境には、弥助山が海に突き出るように聳え、山塊により沿岸部の浸食が遮られることから、畑川・世屋川の下流域には沖積平野が発達します。海岸部には砂浜が見られ日置浜集落が立地します。その後背湿地には水田が広がり、山裾の扇状地の高台には日置上集落が展開します。

水稲耕作に適した地形であることから、弥生時代に遡る遺跡も多くみられ、早くから農耕集落が成立したと考えられています。古代・中世には日置郷に属していたと考えられ、日置上集落の金剛心院と禅海寺には、平安時代から鎌倉時代の仏像彫刻の優品が伝来するほか、南北朝時代には、御家人の日置末清が足利高氏（尊氏）の軍勢に参加するなど古くから歴史の舞台となりました。

室町時代に成立したとみられる『丹後国御檀家帳』には、「ひをき田中むら」、「ひをきくわ田村」、「日置竹森村」など現在も伝わる地名が見られ、江戸時代の『延宝三年郷村帳』には「日置上村」、「日置濱村」の名が登場します。農業を生業とした日置上村に対して、日置浜村は畑川、世屋川を通じて集積した世屋地区の炭や薪を、宮津城下町



日置集落の景観

へと運ぶ物流拠点となり、廻船による交易に携わるとともに、違法な木材取引を取り締まりました。また、日置上村と日置浜村の境界に生野代官所の出張陣屋が置かれ、享保四年（一七一九）に湊宮村（京丹後市久美浜町）へ代官所が移るまでの間、一時は幕府領となりました。

明治時代に入り、日置上村と日置浜村が合併し、明治二十二年（一八八九）の町村制の施行により日置村となりました。戦後、昭和二十九年（一九五四）に宮津市となり現在に至ります。

（宮津市教育委員会）

MIYAZU 広報みやづ リニューアル!

より幅広い世代の皆さまに読んでいただける広報誌を目指していきます!

point1

テーマを深掘りしてお届け

特集記事で市や地域の情報をより分かりやすく、詳しくお届けします。まちのことを知り、一緒に考え、行動につながる発信をしていきます。

point3

カテゴリの再編

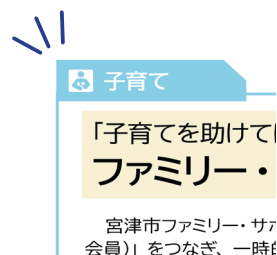
これまで記事の内容（暮らし、福祉、子育てなど）ごとに掲載していましたが、目的別にカテゴリを再編します。

- 市民の皆さんへのお知らせや周知する事柄
→「市からのお知らせ」
- まちの出来事やイベントの様子など
→「みやづニュース」

point2

各記事の分類を掲載

お知らせや周知をするコーナーでは、記事の上部にアイコンを掲載し、読みたいカテゴリの記事を探しやすくします。



point4

ユニバーサルデザイン フォントを使用

より読みやすく見やすいユニバーサルデザインフォントを使用します。

