2025
2
No.822

広報 みやづ

私の伝える宮津の白 フォトコンテスト優秀作品

宮津市制施行70周年記念

第3回 フォトコンテスト

私の伝える私の宮津

開催期間：12月1日（日）～12月15日（日）

問 魅力発信係 ☎ 45-1609

「私の伝える宮津の白」結果発表!!

優秀作品 @kachaman_54_

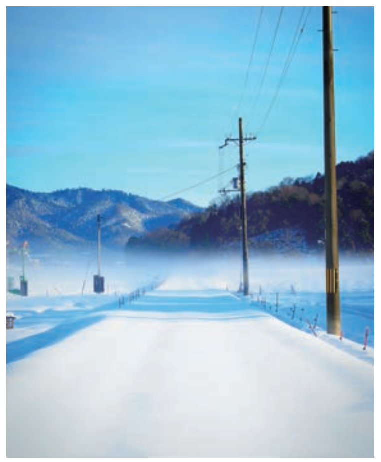
審査員からのコメント

●**福森クニヒロ**
天橋立と桜の調和が素晴らしく、現場感を伝えるダイナミックな作品。最大の情報量をシンプルに見せた秀作です。

●**maccahn358**
雪化粧の天橋立と木々の構図が絶妙で、条件が揃って初めて撮れる貴重な作品。宮津の未来に残したい一枚です。

●**一般社団法人 MITEMI**
宮津に住んでいても滅多に見られない、雪積もる飛龍観の天橋立。晴天と雲が織りなす幻想的な冬景色は誰かに伝えたくなる美しい一枚です。

投稿はこちら▶



佳作 @nekoyamapt

審査員からのコメント

●**福森クニヒロ**
霧を境に上下の構成が美しく、収束する雪道が、その先に何があるのかと想像を掻き立てます。朝のひんやりとした空気感を自然に表現しています。

●**maccahn358**
誰も歩いていない雪道、まるで宮津の子どもたちが未来に向かって歩む、まっさらなキャンバスのよう。晴れた空と山々が、宮津の明るい未来を映し出すような作品です。

●**一般社団法人 MITEMI**
なかなか通ることのない須津の府道を1本山側に入ったこの道。誰も歩いていない雪道を歩くワクワク感と深雪の足音が感じられる素敵な一枚です。

投稿はこちら▶

市長賞

@michi_o724

城崎市長からのコメント

今回のフォトコンテストにたくさんの応募をいただき感謝申し上げます。これまでの青、赤は風景の写真を選ばせていただいたので最後の白は宮津の「食」を選ばせていただきました。
私自身も10代の頃からよく食べたソフトクリーム。宮津の思い出の味を切り取った一枚。

投稿はこちら▶

たくさんの「私の宮津」ありがとうございました

宮津での暮らしに根付いた魅力を発掘・発信するために始まった全3回のフォトコンテスト。市民の皆さんだからこそ知る宮津の姿を、SNS上で多くの方に知っていただく機会になりました。今後も、ギャラリーとして続くよう、ぜひハッシュタグをご活用いただけると幸いです！

特設サイト

3月号では、全3回の優秀作品と佳作を掲載したカレンダーをお届けします！

広報 みやづ

2025 2

NO. 822

目次

TABLE OF CONTENTS

表紙 P1
私の伝える宮津の白

トピックス P2~9
京都丹後鉄道・丹海バスダイヤ改正のお知らせ
フォトコンテスト結果発表
令和7年宮津市二十歳のつどい
クローズアップ 消防団
丹鉄・丹海バス絵画コンクール 結果発表
みやづSDGsプラットフォームオープン

くらし P9~11
令和7年度住民検診
水道使用料金等のあり方について
知っておきたい「成年後見制度」の役割

教育・子育て P12~15
みやづの学校の今！
子育て世帯向け給付金制度のお知らせ
教育フォーラム

information P16~23
事例で学ぼう消費者生活
松籟 ―市長雑感―
人権の窓
arettoQ
スポーツ大会出場報告
京都府教育功労者表彰
京都府環境保全功労者表彰
日本赤十字社献血功労表彰
宝くじ助成金で整備しました
優良PTA 文部科学大臣表彰
information

裏表紙 P24
歴史紀行
MY PLACE
～等身大で海と向き合う～

ホームページからもご覧いただけます

令和7年春

【京都丹後鉄道・丹海バス】ダイヤ改正のお知らせ

◀宮津市
ホームページ

問企画政策係 ☎ 45-1664

ダイヤ改正日

京都丹後鉄道
3月15日（土）

ホームページ▲

問京都丹後鉄道 ☎ 25-2323

丹海バス
4月1日（月）

ホームページ▲

問丹後海陸交通 ☎ 42-0321

令和７年　宮津市の二十歳
対象年代　平成 16 年度生まれ

対象者数：134 人
出席者数：103 人（出席率 76.9%）

令和７年
宮津市二十歳のつどい

1 月 12 日、「令和 7 年宮津市二十歳のつどい」が宮津市民体育館で開催されました。当日は快晴に恵まれ、振袖やスーツ姿の参加者たちは青空の下で旧友との再会を喜びました。式典では、出席者を代表して山田遥加さんが、「私たちは、新型コロナや世界情勢の急変という不安定な中で青春を過ごす中で、家族や地域、宮津の自然や文化を心の拠り所とし、『つながり』の大切さと『平和』の重みを感じた世代。それぞれの場所から宮津を想い、ふるさとへの誇りと感謝を忘れずに歩んでいきたい」と新たな門出にあたっての想いを述べられました。

二十歳の節目を迎えた 134 人のみなさん、おめでとうございます！

20歳のみなさん！あなたの「夢」教えてください！

企画委員が作成した「恩師メッセージ動画」の放映

クローズアップ 地域防災の要 消防団

問 消防防災係 TEL 45-1605

▲1月12日、消防団員や消防署職員など約130人が参加する令和7年宮津市消防出初式を開催しました。島崎公園では、市長、来賓等による閲団や宮津湾に向け消防団員、海上保安署による一斉放水を実施。パレードでは、消防車両に地域の子ども達も乗車し、一緒に出初式を盛り上げてくれました。天候に恵まれ、消防団PRブースにはたくさんの親子連れが訪れました。

自分たちのまちは 自分たちで守る

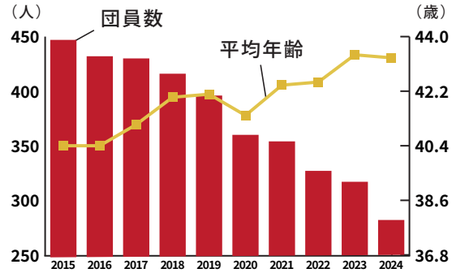
消防団といえば、火災が起こった際に消防士と一緒に消火活動にあたるというイメージが強いですが、地震や風水害時の警戒や救出活動など地域の安全確保のための大きな役割も担っており、大規模な自然災害が懸念される昨今、地域に密着し近隣の事情をよく知った消防団はより一層重要性を増しています。

応急処置や防災知識の普及啓発も活動の一つで、常時・非常時を問わず、地域の安心安全を守っている、なくてはならない存在です。

団員数の減少が大きな課題

地域全体の高齢化・少子化、そしてライフスタイルや就労形態の変化により、消防団員数は大幅に減少しています。例えば、消防署宮津分署がある宮津市街地から由良地区は車でおよそ15分～20分離れています。少しでも早く消火活動を始めるためにも地域の消防団の活動は非常に重要です。改めて消防団へのご理解・ご協力をお願いいたします。

守りたいまち・守りたい人のためにあなたも消防団活動に参加してみませんか？



宮津市消防団団員数と平均年齢の推移

令和6年4月現在
平均年齢　43.3歳
団員数　282人

この10年間で……
平均年齢2.9歳上昇
団員数　165人減少

消防団の活動を知ってみよう

地域密着の消防団。「訓練などを見かけたりはするけれど、その内容はよくわからない……」という方も多いのではないでしょうか。消防団にまつわる疑問を事務局担当者に聞いてみました。

消防防災課　三宅主査

活動の様子を発信中

消防団 Instagram

Q 活動頻度はどれくらいですか？年間でどのような活動がありますか？

地域によりますが、基本的に月1～2回程度です。訓練や、消防車・小型ポンプの点検整備、防火広報、地域への消火栓取扱い指導など幅広く活動します。行事としては、出初式、新入団員の教育訓練、火災予防運動週間には火災想定訓練があります。

Q 消防団はボランティアなのでしょうか？

団員は非常勤特別職の地方公務員となります。団員報酬と出動手当を支給するほか、年数に応じて退職報償金を支給します。

Q 訓練が大変だと聞きますが、仕事との両立は可能ですか？

団員の多くは、仕事と消防団活動を両立されています。もちろん家庭も！突発の災害事案へは、可能な範囲で出動していただければ結構です。出来ることを出来る範囲で無理のないようにお願いしております。事務局としても、団員の負担軽減について検討しています。

Q 年齢制限、居住地、性別、職業など、入団条件や資格などありますか？

原則、宮津市に居住又は勤務している18歳以上（高校生は除く）としています。

Q 飲み会があるイメージがありますが実際はどうでしょうか？

団員同士のコミュニケーションの場として飲食の機会はありますが、昔に比べて回数は減っています。無理に参加する必要はありません。

避難訓練への参加

普通救命講習

消防団で活動する市職員にインタビュー

活動12年目　井上さん

先輩方の丁寧なサポートもあり、入団前の不安はほとんどありませんでした。地域防災の要として火災出動や訓練など大変さはありますが、自分の地域や家族を自分たちの手で守れることにやりがいを感じています。また、入団を通じて職種や地区の垣根を越えて多くの人とつながり、非常時の対応力も身につきました。消防団に対して昔ながらのイメージもあるかもしれませんが、時代に合わせ、変えるべき部分は急速に変わってきています。大変なことだけでなく、やりがいや楽しみもある活動です。地域のために何かしたいという方は、ぜひ一度、入団を考えてみてほしいと思います。

女性消防団員も活動中

昨年、初めての女性団員が入団し、現在2人の女性団員が、防火教室や街頭での呼びかけなど、啓発活動を中心に活動しています。今後もSNSでの広報活動をはじめ活動の幅を広げる予定です。女性の方の入団もお待ちしております！

女性団員の堀さんと安田さん

初の女性消防団員 安田さんメッセージ

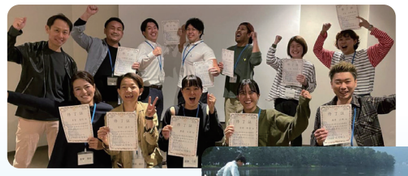
防災に女性の視点が足りていないことに課題感を持っていたため、入団しました。女性ならではの視点で携わっていけたらと考えています。ぜひ私たちと一緒に活動しましょう！

詳細はこちら

入団をお考えの方は消防防災係へ！（45-1605）

～つなごう！SDGｓへのチャレンジ！～

特設サイト みやづSDGs プラットフォームオープン！



「ここを見れば市内の SDGs に向けた取り組みが分かる」、そんなサイトがオープンしました。事業所や住民団体、個人が行う多様な取り組みを「見える化」し、まち全体で活動の輪がつながり、広がる場を目指します。ぜひ、サイトを活用して SDGs に向けたチャレンジにご参加ください！

問環境衛生係　TEL 45-1617

サイトのポイント！

①活動の集約化・見える化
どんな取り組みがされているか簡単に確認でき、情報収集がより便利に！

②各会員が活動を発信
ブログ形式での発信が可能！旬な情報をより広くＰＲできます！

③活動の支援者を募集
サイト上でイベントやボランティア参加などの募集・申込が可能！連携や交流の輪が拡大！

例えばこんな使い方

自治会
海辺のごみ拾いの参加者を募集
「散歩のついでに参加してみよう！」参加者増加につながるかも!?

個人
マイ SDGs 宣言で私がやっている「生ごみの水切りを徹底します」を公開
「これなら私もできるかも！」市民同士で、新たな発見・取り組みが広がるかも!?

企業
自社の取り組み紹介
自社の取り組みを PR することで、他の企業にも SDGs に向けた取り組みが広まるかも!?

詳細・会員登録は特設サイトから▶
「SDGs に向けた取り組みで何か一歩を踏み出したい……」と考えておられる事業者さまは、ぜひ一度、環境衛生係（45-1617）へご相談ください。

令和７年度住民健診の申込が始まります

あなたの健康について考える、大切な機会です。申し込みはお早めに！

問 健康増進係 TEL 45-1624

申込方法　次のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 申込書を提出（2 月下旬以降に対象の方に送付）
2. web 申込（下の二次元コードから）

一次締切
3 月 28 日（金）、二次締切：5 月 28 日（水）

検査内容等、詳細は市ホームページでご覧いただけます
※胃・乳・子宮頸がん検診は受診できない日もありますので、ホームページや送付される案内でご確認ください。
※自覚症状のある方は、速やかに医療機関を受診してください。
※ 30 歳以上の宮津市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は、人間ドックが利用できます。
※健診事業は、令和７年３月議会で議決後、実施となります。

申込フォーム　住民健診について

健診日程	会場
6/13(金)	旧由良小学校体育館
6/14(土)	みやづ歴史の館 文化ホール
6/15(日)	みやづ歴史の館 文化ホール
6/16(月)	みやづ歴史の館 文化ホール
6/17(火)	みやづ歴史の館 文化ホール
6/27(金)	栗田地区公民館
7/10(木)	養老地区公民館
7/11(金)	日置地区公民館（午前中）
7/15(火)	上宮津地区公民館
7/17(木)	府中地区公民館
7/18(金)	吉津地区公民館
7/22(火)	みやづ歴史の館 文化ホール
7/23(水)	みやづ歴史の館 文化ホール
7/24(木)	みやづ歴史の館 文化ホール
7/25(金)	みやづ歴史の館 文化ホール

問企画政策係　TEL 45-1664

みんなの丹鉄・丹海バス 絵画コンクール 結果発表

子どもたちに鉄道・バスへの愛着を持ってもらい利用のきっかけづくりとなるよう、夏休みの期間、丹鉄・丹海バスの利用啓発に向けた絵画コンクールを実施しました。
年長から小学６年生まで、みんなで乗りたくなるような、ニコニコ笑顔のかわいらしい作品や乗車を呼びかける作品など、たくさんのご応募ありがとうございました！

幼稚園・保育所（園）こども園（年長クラス）の部

市長賞

市田（いちだ） 糸（いと）さん 亀ヶ丘保育園 年長

会長賞

寺尾（てらお） 澪（みお）さん 亀ヶ丘保育園 年長

小学校 1・2・3 年生の部

市長賞

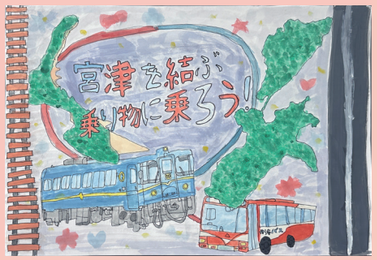
大槻（おおつき） 蘭（らん）さん 吉津小学校 2 年

会長賞

矢野（やの） 海翔（かいと）さん 吉津小学校 1 年

小学校 4・5・6 年生の部

市長賞



井本（いもと） 柚那（ゆずな）さん 宮津小学校 5 年

会長賞

楠（くすのき） ひなさん 栗田小学校 4 年

時には公共交通で一味ちがうお出かけを！

他の入選作品はホームページに掲載しています。
ぜひご覧ください！

バスの運転体験会開催！

バス運転士のお仕事を知って体験してみませんか！
キッチンカーもやってくる！

日時　3 月 22 日（土） 10:00 ～ 15:00
場所　与謝野町勤労者総合福祉センター（野田川わーくぱる）

～自分らしい生活を続けるために～

知っておきたい「成年後見制度」の役割

成年後見制度とは？

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が不十分な方々の権利や財産などを法的に保護し、支援するための制度です。後見人は本人の意思を尊重しながら、日常生活や財産管理のサポートを行います。

制度を利用するメリット

成年後見制度の最大のメリットは、本人の権利と財産を保護しながら、自分らしい生活を続けることができる点です。具体的には次のようなメリットがあります。

1 財産管理の安心感

後見人が財産を適切に管理するため、詐欺や不正利用のリスクが減少します。

2 医療・福祉サービスの利用

後見人が医療や福祉サービスの手続きを代行するため、必要な支援を受けやすくなります。

3 生活の支援

ケアマネジャーなどの専門職と連携しながら必要なサービスを手配し、本人の希望に沿った生活を続けることができます。

制度の利用を考えるタイミングは？

- ☑ 一人では預貯金の管理ができなくなってきた
- ☑ 認知症の親が同じものを繰り返し購入したり高額な商品を契約してしまう
- ☑ 本人のために不動産の売却がしたいが、判断能力が十分でない
- ☑ 遺産分割協議を進めたいが被相続人の判断能力が十分ではない
- ☑ 知的又は精神障害のある子どもの将来が心配

成年後見人等ができること・できないこと

- 印鑑、預貯金通帳の管理
- 年金の受け取りや税金の納付
- 遺産相続の手続き
- 不動産の管理や処分
- 医療、福祉サービスの手続き
- 家賃の支払いや契約更新
- 定期訪問で生活状況を確認

- 掃除などの家事全般
- 介護
- 医療行為の同意
- 身元保証人　　等

成年後見制度を利用するためには、正しい知識を持つことが重要です。制度の内容や手続きについて理解し、適切なタイミングで利用することで、本人や家族の不安を軽減することができます。市では、成年後見制度に関する相談窓口を設けていますのでお気軽にご相談ください。

ご相談は宮津市成年後見支援センター窓口へ

場所：福祉・教育総合プラザ（ミップル）４階

- 高齢者の方：問介護予防係（宮津市地域包括支援センター）　TEL 45-1620
- 高齢者の方：問障害福祉係 TEL 45-1622

詳しくはこちら

水道使用料金等のあり方について

審議会から答申を受けました

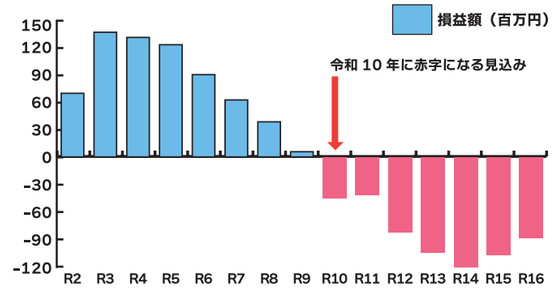
10 月 30 日に諮問した水道使用料金等のあり方について、ご審議いただき、12 月 20 日に答申を受けました。概要は次のとおりです。

問管理係　TEL 45-1635

答申内容

1．経営基盤の強化について

・より一層の経費削減や、業務の合理化と効率化を積極的に推進すること
・水道事業への理解が深まるよう、市民に経営情報等を積極的に公開すること



水道事業会計 収支見通し

2．水道使用料金の見直しについて

現在の経営状況は黒字で推移しているものの、今後、有収水量の減少や水道施設の更新、物価高騰等により、近い将来には赤字が見込まれることから、健全で持続的な事業運営ができるよう料金設定されたい。

1 料金設定

単年度の収益的収支の黒字化を図るなど、健全な経営が維持できる使用料金（改定率 10%程度）とすること

2 算定期間

令和 7 年度から令和 11 年度までの 5 年間とすること

3 改定時期

必要性や目的、改定内容などを使用者へ十分な周知を行った上で施行すること

3. その他付帯意見

健全な事業運営に資するよう、今後も概ね 5 年ごとに水道使用料金の見直しに係る審議を行われたい。

今後について

答申を踏まえ、市において検討を行い、水道使用料金を改定する条例改正案を令和 7 年 3 月議会に提出する予定です。（令和 7 年 10 月改定予定）

施設耐震化

老朽化施設等の更新

答申の詳細はこちら
審議の経過もご覧いただけます▲

みやづの学校の今！

Miyazu Schools Now

問日置小学校　TEL 27-1011

今月は…？

日置小学校

夢に向かって輝く「日置っ子」

日置小学校では、児童が質の高い学力を付け、学校に行くことが楽しいと思えるような「明日が待たれる学び・学校」、そして、地域とともにある「保護者・地域住民からの期待や信頼に応える学校」を目指して取り組んでいます。児童一人ひとりの可能性を引き出し・良さが輝く学校、共に学び、共に高め合う学校、いきいきと前進し挑戦していく学校づくりを進めています。

学校ホームページ▲

「日置小ならでは」の特色ある取り組み

5年：しめ縄作り

縄を綯うのが難しかった。来年も健康に過ごせますように！

魚釣りや交流が楽しかった！たくさん釣れたよ。ありがとう。また、お話ししたいな！

3年：青嵐荘訪問

日記を書くことで、自分自身を見つめなおせます！

6年代表児童：宮津市教育フォーラム

学習

ふるさとみやづ学等を通じた、探究、認知・非認知能力の一体的な育成を図ります。

地域との連携

地域の方と地元について学ぶ『ふるさと日置・世屋』（みやづ学）を行います。

体つくり

朝マラソンや朝縄跳び等、年間を通じて体力の向上・健康の保持増進を図ります。

全校・異年齢遊び

体力向上とともに、人との関わりやコミュニケーションを学びます。

大縄大会

気持ちを一つにして、最高記録が更新できた！

紙飛行機大会

紙飛行機よ、遠くまで飛んでいけ！

挑戦への勇気ある『一歩』これからも続いていきます!!

申請はお済みですか？

子育て世帯向け給付金制度のお知らせ

問子育て応援係　TEL 45-1621

新たなステージに立つ子どもたちを応援！
中学卒業・夢未来応援金

宮津市では、中学校を卒業する子どもたちの夢や未来を応援するため独自の支援を行っています。進学や就職など、新たなステージに進む子どもを持つ保護者の経済的負担を軽減し、未来に羽ばたく子どもたちを応援しています。

対象　今年度中学校を卒業する全ての生徒の保護者（所得制限なし）

※令和７年１月１日時点で本市に住民登録がある保護者に限ります。

給付額　一律５万円

手続きの流れ

１月に対象者に送付した申請書を子育て応援係へ提出してください。

提出期限　2月28日（金）

令和6年10月支給対象が拡充！
児童手当

新たに給付対象になる方は必ず申請を！

申請が必要になる方

・改正前の所得上限超過により児童手当・特例給付を受給していない方
・高校生年代にのみ子がいる方
・22歳（年度末）までの子から数えて３人以上の子がいる方

!!! お早めの申請を !!!

拡充分を令和６年10月分から遡って受給いただけるのは、令和７年３月31日までに申請された方のみです。令和７年４月以降に申請された分は遡及は行わず、申請した月の翌月分（５月分）からの支給になります。

未申請の方は、子育て応援係へ申請書をご提出ください。

詳細はこちら

※公務員の方は勤務先にお問い合わせください。

広告　※広告内容など市が推奨するものではありません。

山田英語塾
徹底的に基礎力養成
【授業】中学生 週2回（各90分）
【時間】6:00p.m. ～ 7:30p.m.
宮津市滝馬90-4 TEL:0772-22-5929
（宮津高校より徒歩10分）

琴・三味線教室
生徒募集
三味線は京都にのみ伝承されている細棹で遠音をさす柳川三味線です。お気軽にお問合せ下さい。
京都當道会 大師範 後藤愉香
宮津市字宮本
0772-20-3120

（公益社団法人）宮津与謝広域シルバー人材センター
60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！
☎（0772）25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀2174番地の１
会員募集中
私達と一緒に働きませんか
高齢者活躍人材確保育成事業　【京都労働局委託事業】

Pick Up スピーチ&トーク

「私の今、そして これから」

市出身の大学生のファシリテートのもと、自分の好きなことや地域への思い、将来の夢など熱い思いが交わされました。

「大切な思い出を忘れないように３年間日記を書いている。学校が楽しくて、書く量がどんどん増えている」「将来は、大好きな料理やメイク、ヘアアレンジで人を笑顔にしたい」「地元には地域のために頑張ろうとする人がたくさんいる。まだ将来のことは分からないけれど、大好きな野球を教えられる準備をしたいと思う」など、児童のまっすぐな発表に、会場では温かい拍手がおこりました。

ファシリテーター
東山さん

不安もありましたが、大学生として何ができるか一生懸命考え、準備をしました。「ふるさとみやづ」の魅力が続くことを願っています。宮津の教育の未来を考える貴重な機会に感謝しています。

宮津市の教育を振り返り 未来を考える

教育フォーラム

問学校教育係　TEL 45-1641

12 月 7 日、「宮津市教育フォーラム」を開催し、約 120 人の方にご参加いただきました。

市内の教育モデル校からの事業報告のほか、本年度初めて小学生を交えた子どもたちによるトークセッション・スピーチが行われ、参加者からは「子どもだけで展開するスピーチ＆トークは圧巻でした。感動しました」「もっとたくさんの方に見ていただきたい」との感想がありました。今月号では、当日の発表内容をレポートします。

当日の様子や
発表資料等
はこちらから▶

Pick Up 実践報告　宮津中学校（宮津学院）

協働の土台づくり「コミュニケーション教育」

取り組み内容

劇団員や大学講師によるワークショップや、普段の授業の中でもグループ活動や合意形成の場・発表の場をつくり、異なる価値観を持つ他者との関わり方や表現方法を学ぶ。

■生徒によるミニ授業づくり

班で役割分担をしながら情報収集や発表方法を検討し、自分たちで授業を行います。

■就学前施設での読み聞かせや防災教室

小さい子どもにどうすれば伝わるか、発表形式から話し方まで班のメンバーで考えます。

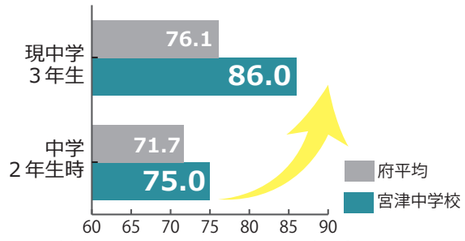
◀火災時にかがむ姿勢を伝えるため「アヒルのまねをしよう！」

「コミュニケーション教育」の効果

授業の感想では、「人と考えを共有したことで新たな発見があった」「考えを伝え合いながら良い結果を出せた」というコメントも見られ、生徒自身も取り組みの成果を実感しています。また、コミュニケーションが円滑に進む土台づくりにもつながっています（右図）。

お互いの意見をすり合わせる経験を積む中で、どんな人の中でも自分を主張し、相手を理解しようとする姿勢が育まれています。

質問：違う意見や本当の気持ちを言っても責められたり傷つけられたりする心配はない「当てはまる・どちらかといえばあてはまる」と回答した割合



（京都府学力・学習状況調査～学びのパスポート～）

Pick Up 実践報告　吉津小学校

学びの土台づくり「朝のお話し会」

取り組み内容

毎朝 20 分、全員が自分の話題を決めて自由に話す。その後、友達の話題に対して **”おたずね”**（もっと詳しく聞きたいこと、疑問点を伝えること）を行う。

入学式の翌日から自分で話題を決めて話します

タブレットで写真を撮ってくる児童も

ある日の２年生のお話し会

この日話題となったのは教室で羽化した「トンボ」。トンボが巻き込まれないように扇風機は止めておこうという意見に対し、「扇風機はいつまで止めておく？」「トンボを逃がすまで！」「じゃあ、いつトンボを逃がす？」「雨が降らない日！」「今日逃がせるね！そしたら扇風機も付けられる！」「でもこの後雨が降ったらどうする？」と最善の選択をみんなで考えていました。

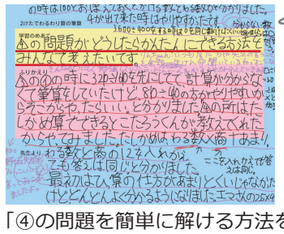
「お話し会」の効果

～４年生の算数の学習から～

お話し会は、友達の話と自分をつなげて考え、話す楽しさ、聞いてもらう喜び、聞くおもしろさを感じる機会になっており、何でも話せる安心感のある学級風土をつくります。

算数の問題にも ”おたずね” ができるように

１年生から朝のお話し会を続けてきた４年生。家庭で取り組む予習は「問題を解いてくるもの」ではなく、次の学習で解決したい「問いを見つけてくるもの」になっています。予習をしてきた学習は、児童の「どうしてこうなるの？」などの問いから生まれた「今日はこれを学びたい！」という自分の目的（めあて）の発表から始まります。



今日の私の「めあて」

「④の問題を簡単に解ける方法をみんなで考えたい」（児童の算数ノートより）

aretto（アレット） No. 22

今月は…給食レシピ

大根と寒ブリの煮物

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろっと♪」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto（アレット）と名づけました。

材料（４人分）（１人分エネルギー 156kcal　食塩相当量 0.4g）

ブリ 200g
大根 140g
しょうが 4g
酒 大さじ１と 1/2
こいくちしょうゆ... 大さじ１と 1/2
三温糖 大さじ２と 1/2
本みりん 大さじ１と 1/2
だし 50g

作り方

1 ブリ、大根は一口大に切り、しょうがはすりおろしにする。
2 鍋に大根、水（大根が浸るぐらい）を入れて、下茹でをする。
3 下茹でした大根を、すりおろしたしょうが、調味料、だしで炊く。
4 別の鍋でブリをさっと茹でて、臭みをとる。
5 3の大根に、4のブリを加えて、炊き上げたら完成。

給食メモ

「無形文化遺産」として、ユネスコに登録されている和食。給食の中でも、季節の食材を活用したり行事食を取り入れたりして知ってもらう工夫をしています。給食で使う「だし」は、煮干しや昆布とかつお節で一からとっています。

栄養メモ

寒さ厳しい 12 月から２月頃にたっぷりと脂を蓄えたブリは、寒ブリと呼ばれ、旬の味覚。出世魚であるブリは、丹後地方では、ツバス→イナダ→ハマチ→マルゴ→ブリと呼ばれる。ブリは魚の中でも脂が多く、血液をきれいにする働きのある EPA や DHA を多く含んでいる。

子どもたちからひとこと

・給食おいしいです！
・毎日栄養のことを考えて作ってくれてありがとう！
・おいしい給食をこれからもよろしくおねがいします！

日置小学校

スポーツ大会出場報告

出場報告

◆第 29 回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

競技名：男子 70 kg級
久保添（くぼそえ）　勇介（ゆうすけ）さん　宮津小学校６年

競技名：女子 40 kg級
古澤（ふるさわ）　莉咲（りさ）さん　栗田小学校６年

１月 25 日（土）～ 26 日（日）東京都板橋区において開催

出場報告

◆第 60 回全国卓球選手権大会（年代別の部）

競技名：男子 60L
小田（おだ）　雅彦（まさひこ）さん

１月 24 日（金）～ 26 日（日）兵庫県神戸市において開催

京都府教育功労者表彰

京谷（きょうたに）　安泰（やすひろ）さん

教育・文化振興に永年にわたり取り組み、教育の発展に貢献されたことが評価され、受賞されました。

京都府環境保全功労者表彰

赤松（あかまつ）　富子（とみこ）さん

自然公園指導員やエコツーリズムガイドとして、自然保護活動等に尽力されたことが評価され、受賞されました。

日本赤十字社献血功労表彰

グンゼ株式会社　宮津工場 様

献血活動を 30 年以上続けていることが評価され、受賞されました。

第六十九巻 松籟 ―市長雑感―

今年は戦後 80 年を迎える節目の年となります。その節目の年に映画「雪風 YUKIKAZE」が全国で劇場公開されます。タイトルになっている「雪風」は太平洋戦争中に実在した一隻の駆逐艦の名であり、艦隊護衛や輸送など多様な任務を遂行し、海軍一の働きものと呼ばれながら激戦を生き抜き、甲型駆逐艦 38 隻中唯一ほぼ無傷で終戦を迎え奇跡の駆逐艦と呼ばれました。その「雪風」は終戦間際の昭和 20 年６月 15 日に宮津湾に入港。７月 30 日に空襲を受けるも伊根湾に移動し終戦を迎えました。この日は宮津市内においても 15 人の尊い命が失われ多くの被害がありました。本市でもぜひこの映画を上映したいと思います。そして皆さんと歴史を振り返り、平和の大切さを改めて感じる機会にできればと願っています。

事例で学ぼう！消費者生活

今月の事例　電熱ウエアの異常発熱に注意

【事例１】
テレビ広告を見て電熱ヒーター内臓のブルゾンを注文した。パジャマの上に着用したところパジャマが焦げてしまった。
【事例 2】
妻にヒーター内蔵型ベストを購入した。妻が着用時、首のあたりが熱いと感じ、何気にベストの襟を触ったところ、指をやけどし、水膨れになった。ベストは４回着用しただけで、襟部が溶け穴が開いていた。

ひとことアドバイス

●電熱ウエアは、衣服の内部に電線や電熱線を配置した電気製品です。このため、電線や電熱線の損傷によって断線した線同士が不安定に接触した状態で使うと、衣服が焦げたり、やけどを負う可能性があります。強く擦る、折り曲げるなど電熱ウエア内部の電線等に負荷をかけないように丁寧に扱いましょう。
●使用中に異常な発熱や異臭のほか、変形が見られたり、動作しなくなった場合には直ちに使用を中止しましょう。
●取扱説明書及び本体の注意表示をよく読み、理解してから使用しましょう。
●製造元や販売元のほか、型式や機能といった仕様が明示された商品を購入しましょう。

問 宮津与謝消費生活センター　TEL 22-2127
問 消費者ホットライン　TEL 188

人権の窓～ルッキズム～

「ルッキズム」とは見た目や容姿を意味する「Looks」と、主義を意味する「ism」という二つの言葉を組み合わせた言葉で、「外見至上主義」と言われています。

日本でルッキズムという言葉を耳にするようになったのは数年前からですが、ルッキズムの考え方自体は古くから存在しており、求人欄に「容姿端麗」などの条件が書かれていた時代もありました。ルッキズムが話題になってきている背景にあると言われるのがメディアの影響です。ＳＮＳ等の普及により、他人と比較しやすくなり、他の誰かよりも見栄えがよく、褒められる姿を見せなければ……と感じる人が増えていると言われています。ルッキズムが増長すると、外見が良い人ほど優遇され、反対に外見を理由にした差別などが生まれます。スタイルを気にするあまり、十分な食事をとらず心理面・健康面に悪影響を及ぼす例も報告されています。

近年、広告でのプラスサイズモデル（身長や体重が平均より大きいモデル）の活躍、大学で行われるミスコンテストの廃止や男女の区別廃止、内面重視型への転換など、ルッキズムを見直そうとする動きもあります。

「ルッキズム」が生み出す差別や偏見、不平等は、あらゆる人の個性や可能性を奪ってしまう恐れがあります。お互いの違いを受け入れ、相手を尊重する気持ちがあれば、誰もが生きやすい社会に近づけることができると思います。一人ひとりがそのことを理解し、行動に移していくことがルッキズムで苦しむ人たちを減らし、よりよい社会の実現につながると思います。

おしらせ

●市議会３月定例会

問議事調査係 TEL 45-1639　市 HP にも掲載▶

と き		内 容
2月 25 日（火）	午前 10 時～	本会議（提案理由説明等）
3月4日（火）・5日（水）		本会議（一般質問・議案質疑）
3月6日（木）・7日（金） 10日(月)～12日(水)		所管別常任委員会、予算委員会
3月 18 日（火）		予算委員会（総括質疑・委員間討議）
3月 19 日（水）		本会議（補正予算採決） 予算委員会（委員間討議）
3月 28 日（金）		本会議（採決）

※日程は予告なく変更する場合があります。一般質問の内容は３月１日（土）に新聞折込を予定しています。

●出張がん個別相談のお知らせ

3月 27 日（木）13:30 ～ 15:30
所京都府丹後保健所
内「がんと診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わる様々な相談をお受けします。
受実施日の前日 16:00 までに申込要
問京都府がん総合相談支援センター（電話及び対面相談を、月～金（祝日・年末年始を除く）9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 に随時実施していますので、こちらもご利用ください。）TEL 0120-078-394

●健康相談（骨量測定）

3月 13 日（木）13:30 ～ 15:30
所福祉・教育総合プラザ 第５コミュニティルーム内骨量測定及び骨粗しょう症予防の食事や運動に関する相談対 40歳以上の方
定 16 人受電話申込要問健康増進係TEL 45-1624

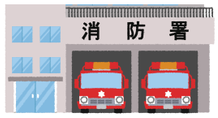
3月の祝日のごみ収集

	収集	直接搬入
20 日（木・祝）	×	○

※直接搬入の受付時間は 8:30 ～ 16:00（土曜は 12 時まで）です。
問環境衛生係TEL 45-1617

●春の火災予防運動

３月１日(土)～３月７日(金)
『守りたい 未来があるから 火の用心』



●献血のお知らせ

3月6日（木）9:30 ～ 11:30
所宮津市役所（本館）対 400ml
献血 男性:17～69歳、女性:18～69歳 体重50kg以上
問健康増進係 TEL 45-1624

▼３月 31 日までにお手続きください

●軽自動車等の廃車・譲渡の手続きは３月中に

軽自動車税（種別割）は、毎年４月１日現在で軽自動車・バイク等を所有している方に課税されます。すでに廃車（廃棄・譲渡等）されている場合は、３月末までに廃車の手続きを済ませてください。３月の中下旬は窓口が非常に混雑しますので、お早めにお願いします。

〈市役所窓口での廃車手続きに必要な書類等〉
①ナンバープレート（宮津市ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車）②標識交付証明書（無い場合は省略可）

〈市役所への郵送による廃車手続きに必要な書類等〉
①軽自動車税申告書（廃車用）･･･ 宮津市ホームページからダウンロードできます②ナンバープレート（宮津市ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車）③返信用封筒（切手貼付、返信先の住所・氏名記入）※廃車証明書が必要な方④標識交付証明書（無い場合は省略可）
※不備などがあるものについて、連絡が取れない場合や連絡後の対応がない場合は、書類を返却させていただきます。四輪の軽自動車や 126 cc以上の二輪車は市役所では手続きできませんのでご注意ください。
郵送先：市役所市民環境部税務・国保課税務係

【車種ごとの問い合わせ・手続き場所】
・原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用等）
問税務係TEL 45-1612
・軽二輪・二輪の小型自動車（126cc 以上のバイク）
問近畿運輸局京都運輸支局TEL 050-5540-2061
・四輪の軽自動車
問軽自動車検査協会京都事務所TEL 050-3816-1844

軽自動車税申告書（廃車用）様式▶

広 告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ご自宅や蔵の整理しませんか?!
骨董品・美術品等買取致します！
蔵や空き家の建物解体や、遺品整理等の前に是非ご相談ください！
骨董古道具 かりん 出張査定無料
電話 076-464-3021　携帯 090-7599-4410
〒930-0051 富山県富山市室町通り 1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会 501150000391 号

Orchard 天橋立
介護付き有料老人ホーム
オーチャード天橋立
内覧・ご相談
随時承っております。
お問い合わせは 0772-45-1120
受付時間：午前９時～午後５時まで（土・日も受付致します）
所在地：〒626-0008京都府宮津市字万年小字赤岩1060-1

iDeco・NISA の始め方
保険のことなら何でもご相談ください
街の保険屋さん
やながわ
LINE 公式 LINE アカウントはこちら
090-3678-8023
yana4649@gmail.com
合同会社 yanasan
〒626-0074 宮津市字上司 1334
http://machihoken-yanagawa.com/

令和６年度コミュニティ助成事業 宝くじ助成金で整備しました

（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、地域活動や防災活動に必要な備品整備を行いました。

小型動力ポンプ等
（由良脇自治会 自衛消防隊）

大太鼓（杉末自治会）

エアコン（波路自治会）

優良 PTA 文部科学大臣表彰

宮津市立日置小学校 PTA

会長 太田（おおた） 智也（ともや） さん

長年にわたるＰＴＡ活動に対する理解促進、親子や親同士の交流、地域と連携した活動等が評価され、受賞されました。

●特別障害者手当・障害児福祉手当制度のお知らせ

問障害福祉係TEL 45-1622

手当の種別	対象者	支給額
特別障害者手当	身体又は精神に重度の障害が２つ以上重複するなどにより、日常生活において常時特別の介護を必要とする 20 歳以上の在宅の重度障害者 ※次のような場合には支給されません。 ①特別養護老人ホーム又は障害者支援施設等に入所したとき ②病院や診療所又は介護老人保健施設に継続して３ヶ月を超えて入院したとき	月額 28,840 円
障害児福祉手当	重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする 20 歳未満の在宅の児童 ※次のような場合には支給されません。 ①対象者が施設に入所している場合 ②対象者が障害を理由とする年金を受給している場合	月額 15,690 円

【共通事項】
〈支給時期〉原則、5月、8月、11 月、2月に前月分（3ヶ月分）までを口座振込にて支払います。
〈所得制限〉手当には所得制限があります。受給者、配偶者、扶養義務者の所得が所得制限額以上であるときは、支給が停止されます。（所得の状況は毎年8月に審査を行います。）
〈必要書類〉①認定請求書、手当用診断書、所得状況届（用紙は障害福祉係で配布）
②年金証書
③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
④受給者本人名義の預金通帳
⑤印鑑
※②③は受給・所持されている方のみ

広 告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

すみれ
終活・断捨離・遺品整理
高価買取
買取すみれ
宮津ミップル店１階レジ前
☎0120-330-226
10:00 ～ 18:00【木曜定休】 京都府宮津市浜町 3012

“屋根の事なら”
京都府瓦工事協同組合
有限会社 森瓦店
（京都府の現代の名工）
宮津市田井 599 番地
TEL 0772-22-5683　FAX 0772-22-7305
E-mail morika7@ceres.ocn.ne.jp
（倉庫）宮津市滝馬 706 番地の1
TEL 0772-22-4511

相続 空家バンク 売買 贈与 の前に
我が家は大丈夫?
建物登記の確認を!!
お気軽にお問い合わせください
よしおか 登記測量事務所
TEL.0772-22-8392
法務局宮津支局より車で3分

催し・イベント

●くるりやん(結サロン)3月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
休 13:00 ～ 17:00
所福祉・教育総合プラザ４階くるりやん

実施日	内　容
2日（日）	抹茶ぷりん（調理）所クッキングルーム料300円 定先着6人受2/22まで
9日（日）	クラフトバンドで作るバックチャーム（製作） 定先着6人受2/22まで
16日（日）	習字
22日（土）	お茶会料220円 定先着6人受3/16まで
23日（日）	はじき絵（図画） 定先着6人受3/16まで
30日（日）	折り紙で作るチューリップの写真入れ（製作） 定先着6人受3/23まで

問障害者生活支援センター結 TEL 20-1222

●おたっしゃ輪

休3月10日(月)13:30～14:30
所福祉・教育総合プラザ 第４コミュニティルーム内運動指導士による体操対おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方定30人受当日までに電話申込要問介護予防係TEL 45-1620

●春のオリーブフェスティバル

休3月30日(日)10:00～12:30
所 MAEDA OLIVE FARM(マエダオリーブファーム) 農園内※宮津市字中野268 妙立寺周辺内挿し木・育て方教室、リース・スワッグ作り、オリーブクイズ(お子様対象)、大鍋煮のふるまい ほか料大人500円問宮津オリーブ生産者の会（前田）
TEL 090-5887-1531

●浜町ギャラリー（福祉・教育総合プラザ３階）の展示予定

〈絵画教室 amedemo 生徒作品展〉
休3月5日（水）～3月9日（日）10:00 ～ 17:00 ※ 9日は15:00まで問谷口
morinominominori@gmail.com

〈2025 3.11 を考えるつどい〉
休3月13日(木)～3月16日(日)10:00～17:00 問 3.11 事務局 浦島TEL 090-3164-3285

〈和のキルト展〉
休3月20日(木)～3月22日(土)10:00～16:00 問松本
TEL 080-1503-0763

〈田中弘 SOLO EXHIBITION「レジリエンス」8〉
休3月25日(火)～3月30日(日)10:00～19:00※27日は休廊、30日は15:00まで問田中TEL 21-4467

●令和６年度宮津市すこやか大学閉講式・発表会、作品展

休3月21日(金)13:30～13:45、閉講式修了後に学習発表会所みやづ歴史の館 文化ホール問社会教育係TEL 45-1642

〈令和６年度すこやか大学作品展〉
休2月28日(金)～3月3日(月)10:00～17:00※３日のみ16:00まで所福祉･教育総合プラザ３階 浜町ギャラリー問社会教育係TEL 45-1642

●みんなでカキ殻拾う Day ！開催

美しく豊かな阿蘇海を守る活動に参加しませんか？
休所①文珠側：３月２日(日)8:45～11:45、小天橋付近※回旋橋渡ってすぐ(駐車場:天橋立市営駐車場)②岩滝側:３月１日(土)8:45～11:45、阿蘇シーサイドパーク管理棟横(駐車場:阿蘇シーサイドパーク)内大学生と一緒にカキ殻の回収活動
対中学生以上（小学生以下は保護者同伴）受２月25日（火）までに二次元コード又はメールで申込要
問 NPO 法人国際ボランティア学生協会TEL 072-601-5109 ivusa.asokai.since2023@gmail.com

申込はこちらから▶

●みんな、おいでぇなぁ（３月）

所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 TEL 22-2090

項　目	実施日	時　間	内　容
ぶらぶら体操	4日、11日、18日、25日（火）	9:30 ～ 10:00	からだすっきり！ぶらぶら体操（休12日、26日（水）9:30 ～ 10:30 所日置地区公民館）
ものづくりお茶の間サークル	6日､13日､27日（木）	9:30 ～ 11:30	身近なもので簡単　かわいい　物づくりなど
パソコンであそぼう	7日（金）	10:00 ～ 11:00	「パソコンで遊ぼう！」※パソコンは持参定10人受要予約
ちょこボラの日	28日（金）	10:00 ～ 11:30	新聞ゴミ袋、エコたわしなど、わいわいお話をしながら作って、施設等で活用していただくボランティアです。
スローエアロビック	5日、12日、19日、26日（水）	10:00 ～ 11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える 料700円※会費制
ラインダンス	13日、27日（木）	10:00 ～ 11:30	高齢者向けのダンスです～健康は脚から！ 料500円※会費制※上履き
はままちカフェ	13日（木）	13:30 ～ 15:30	「認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所」（要予約） 所ミップル４階
健やか太極拳	4日、11日、18日、25日（火）	10:30 ～ 12:00	太極拳による健康づくり料500円※会費制

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前通２３(京都銀行様西となり)､JR 綾部駅前から徒歩２分
相談日:毎月第１・第３金曜日 相談時間:午後１時～３時３０分
☎0773-40-2535(予約制)
公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

マット・電動ベット・枕の寝比べできます。 ベット20種類展示中
畳の部屋、配置、睡眠の相談もお気軽に。
PARAMOUNT BED FranceBed
非課税¥158,000～ 3モーター展示中
シングルベット 税込¥65,000～
寝具インテリア山口 宮津市獅子崎119-2 宮津市内無料送迎します。 ☎0772-22-3748
ソファ･食堂セット･椅子･収納･オーダーカーテン･絨毯･羽毛布団

不動産のご相談はこちらまで
有限会社　千賀不動産
宮津市鶴賀2070-31 TEL. 25-2115
京都府知事免許（8）第9175号

おしらせ

●土地や家屋の使用状況に変更があった場合はご連絡ください

家屋の新増築、家屋の取壊し、農地を駐車場にした、店舗を住宅に改築した等の土地や家屋の使用状況について変更があったときはご連絡をお願いします。※登記をした場合は連絡不要です。
問税務係 TEL 45-1612

●京都府身体障害者巡回相談開催のお知らせ

休3月11日（火）13:15 ～ 15:00（14:40 受付終了）
所福祉・教育総合プラザ 第１コミュニティルーム
内手足に障害がある方などを対象に、必要となる装具や車椅子の更新、購入に向けた無料相談を行います。
受３月４日（火）までに電話又は FAX で申込要問障害福祉係TEL 45-1622 FAX 22-8438

3月の各種相談（対面）

相談の種別	開催日	時　間	場　所	備　考
京都弁護士会による有料法律相談	5日 19日（水）	12:00 ～ 15:20	みやづ歴史の館談話室	料5,500円受月～金(除祝日)9:15～16:30要予約 問丹後法律相談ｾﾝﾀｰTEL 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	12日 26日（水）	13:20 ～ 16:40	与謝野町立生涯学習ｾﾝﾀｰ「知遊館」	
司法書士による無料法律相談	12日（水）	13:30 ～ 16:30	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第２ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する各種相談受要予約問京都司法書士会TEL 075-255-2566
府民交通事故相談	13日（木）	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00	峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の無料相談問丹後広域振興局総務防災課TEL 0772-62-4301
人権問題法律相談 ～京都府人権リーガルレスキュー～	25日（火）	13:30 ～ 16:30	峰山総合庁舎	内人権問題法律相談。一人40分まで受3/17までに要予約問丹後広域振興局総務防災課 TEL 0772-62-4301
市民困りごと相談（人権・行政相談・女性相談）	21日（金）	10:00 ～ 12:00	杉末会館	内人権・行政に関する無料相談受要予約 問人権啓発係TEL 22-4622
女性カウンセリング	11日 25日（火）	10:30 ～ 11:20 12:10 ～ 13:00 13:20 ～ 14:10	福知山総合庁舎	内女性の悩みごとの相談受要予約問京都府北部家庭支援センターTEL 0773-22-9911(平日9:00～17:00)
常駐人権相談	11日 25日（火）	10:00 ～ 16:00	京都地方法務局宮津支局	内人権擁護委員による無料相談 問京都地方法務局宮津支局TEL 22-2561
看護職就業相談会	12日（水）	13:30 ～ 15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談。※無資格の方の病院での就業もご相談ください。問京都府北部看護職支援センターTEL 0772-46-9002
ひきこもり相談	27日（木）	14:00 ～ 14:50 15:00 ～ 15:50 16:00 ～ 16:50	福祉・教育総合ﾌﾟﾗｻﾞ第２ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族・関係者からの相談を受け付けています。受前日の午後３時までに電話予約要問企業組合労協センター事業団ひととわTEL 080-2507-9010
ひきこもり北部相談	5日 19日（水）	9:00 ～ 16:00	中丹西保健所（福知山市）第４会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くて行けない方対応可受月～金 9:00 ～ 16:00 に電話予約問京都府家庭支援総合センターTEL 075-531-5255
北京都ジョブパークによる就職個別相談	13日（木）	10:00 ～ 16:00	みやづ歴史の館	内前日までに要予約。1人50分程度。年齢制限なし 問商工係TEL 45-1663

3月の各種相談（電話）

※いずれも相談料無料

相談の種別	相談日	時間	相談先
人権問題法律相談京都府人権リーガルレスキュー	4日 18日（火）	14:00 ～ 16:00	内人権問題法律相談専用電話　一人20分～30分程度 TEL 075-741-6321
外国語人権相談	月～金（祝日除く）	9:00 ～ 17:00	問外国語人権相談ダイヤルTEL 057-0090-911
行政相談	毎日	8:30 ～ 17:15	内行政への苦情110番問京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100
DVに関する相談	毎日	9:00 ～ 20:00	問京都府家庭支援総合センターTEL 075-531-9910(DV専用ダイヤル)
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センターTEL 075-415-1124
京都くらしとこころの法律相談	毎週月曜	16:00 ～ 18:00	問京都弁護士会TEL 075-231-2500（相談専用ダイヤル）

3月の図書館情報

問宮津市立図書館 TEL 22-2730

●こんな本がはいりました

『阪神・淡路大震災から私たちは何を学んだか　被災者支援の30年と未来の防災』阪本真由美著（慶應義塾大学出版会）
　阪神・淡路大震災から30年。未曽有の被害をもたらした原因は何だったのか。東日本大震災、能登半島地震、世界の事例をもとに、日本の防災対策システムの改革を提言する。災害支援ガイドも掲載。

●おはなし会

㊡3月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)　10:30 ～
所宮津市立図書館 おはなしコーナー
内絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

㊡3月20日（木・祝）10:30 ～所宮津市立図書館 おはなしコーナー内手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示「遊ぶの大好き！」

㊡展示期間：2月28日（金）～4月23日（水）
内鬼ごっこやかくれんぼなどの体をつかった遊びから、間違い探しやクイズまで、いろいろな「遊び」が楽しめる本を展示します。

●高校生のおすすめの本の展示

㊡展示期間：3月中旬～5月28日（水）
内今年度第3回目は、暁星高等学校図書委員会の皆さんが選んだ「涙の色」です。

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（3月）

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40 ～ 13:50	12日（水）
日置	日置上公民館	14:00 ～ 14:20	
	日置浜公民館	14:30 ～ 14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00 ～ 15:40	
	溝尻公民館	15:50 ～ 16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小学校グラウンド	13:50 ～ 14:10	15日（土）
養老	大島自治会駐車場	14:30 ～ 14:50	
	養老地区公民館	15:00 ～ 15:30	
	JA 波見集荷所前	15:40 ～ 16:00	
吉津	文珠公民館	15:20 ～ 15:40	19日（水）
	吉津地区公民館	16:00 ～ 16:30	
由良	由良地区公民館	13:30 ～ 13:50	8日 29日（土）
	由良脇公民館	14:00 ～ 14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50 ～ 15:10	
	小田宿野公民館	15:20 ～ 15:50	
	矢原公民館	16:00 ～ 16:20	

※次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
※大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

●休館日

㊡ 3月3日(月)、10日（月)、17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日（月）

雑誌 & 図書リサイクルデーのご案内

除籍本・保存期限の切れた雑誌を、1人10冊まで無料でお譲りします。

【日　時】3月22日（土）正午～19:00、3月23日（日）10:00 ～ 18:00（なくなり次第終了）
【場　所】福祉・教育総合プラザ 第1コミュニティルーム
【対　象】宮津市内にお住まいの図書館利用者の方
【その他】宮津市立図書館の利用カードと持ち帰り用の袋をお持ちください。本、雑誌は個人・公共機関の読書活動においてのみご活用ください。雑誌は1タイトルにつき2冊でお願いします。
【ご注意】混雑時は入場制限を行うため、お待ちいただく場合があります。
大雨等の警報が発令された時は、予告なく中止することがあります。
駐車場は、浜町立体駐車場（5時間以内無料）をご利用ください。

図書館ホームページ

マイナンバーカード

問市民窓口係 TEL 45-1614

市役所 本館1階（市民窓口係）で毎日（平日）マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●3月のマイナンバーカード手続き　夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
㊡夜間受付：12日（水）17:30 ～ 19:00
　休日受付：9日（日）　9:00 ～ 12:00
所市役所本館1階（市民窓口係）受2開庁日前までに電話予約要
※予約のある日時のみ開庁対マイナンバーカードの交付についての案内文書又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。（申請費用は無料）㊡平日（火曜日～金曜日）10:00 ～ 16:00受希望日の7日前までに電話予約要

3月の子育て情報

●子育てセンター　にっこりあ

㊡9:00 ～ 16:30 休木曜日、年末年始（12/29 ～1/3）所福祉・教育総合プラザ4階対赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可問にっこりあTEL 20-2525

にっこりあでは託児サービスや、オンライン相談も実施しています。
詳しくはにっこりあへ

●府中ふれあい広場の複合遊具を更新しました

（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し古くなった複合遊具を更新しました。
新しい遊具で、親子・お友達と楽しんでください。
問子ども福祉係TEL 45-1640

●にっこりあ 行事予定

実施日時	内　容
7日（金）10:30 ～	おやこ体操
11日（火）10:00 ～	赤ちゃんひろば（令和4年度生まれ対象）
12日（水）10:30 ～	『おしえて！くまちゃん先生』・身体測定
14日（金）10:30 ～	おやこ体操
18日（火）10:30 ～	お誕生会
24日（月）10:00 ～	赤ちゃんひろば（令和5年度以降生まれ対象）
25日（火）10:30 ～	お別れお楽しみ会

●健診・相談など

問健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時　間	場　所	備　考
4か月児健診	19日（水）	受 13:40 ～ 14:00	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	対令和6年11月生まれ
7か月児健診		受 13:20 ～ 13:40		対令和6年8月生まれ
12ヶ月児相談	6日（木）	受 9:00 ～ 10:00		対令和6年2・3月生まれ
1歳6ヶ月児健診	12日（水）	受 13:00 ～ 13:50		対令和5年7・8月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室				対令和4年9月生まれ
3歳児健診	5日（水）			対令和3年7・8月生まれ
パパママ学級	6日（木）	18:30 ～ 20:30		歯科衛生士による妊娠期からの口腔ケアについてのお話や、沐浴実習、お父さんの妊婦体験ができます。定5組
もぐもぐごっくん教室	18日（火）	10:00 ～ 12:00	福祉・教育総合プラザ クッキングルーム	離乳食の進め方のコツや赤ちゃんの体のこと、育児についてお話をします。また、調理実習で離乳食づくりが分かりやすく学べます。どなたでもご参加ください。定4組
BCG予防接種	18日（火）	受 13:00 ～ 13:20	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	対令和6年10月生まれ

3月の休日当番医

診療時間　9:00 ～ 12:00 、14:00 ～ 17:00

	外　科			内　科
2日（日）	北部医療センター	（与謝野町字男山）	46-3371	休日応急診療所 46-6230 （字須津）
9日（日）	与謝野町立国保診療所	（与謝野町字石川）	42-3601	
16日（日）	北部医療センター	（与謝野町字男山）	46-3371	
20日（木・祝）	宮地医院	（宮津市字波路）	22-0580	
23日（日）	中川医院	（宮津市字漁師）	22-7565	
30日（日）	鳥居クリニック	（与謝野町字三河内）	44-1730	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119（救急の電話相談）
急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000（救急の電話相談）
子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

人口・世帯数　男：7,548人（-20人）/ 女：8,379人（-19人）/ 計：15,927人（-39人）/ 世帯数：8,128世帯（-4世帯）　※令和7年1月31日現在。（　）内は前月比

宮津市広報誌 2025.2 NO.822

編集発行／宮津市企画財政部移住定住・魅力発信課 〒626-8501 京都府宮津市字柳縄手345番地の1 TEL 0772-45-1609

みやづ歴史紀行

（第153回）

松尾集落の歴史と信仰

松尾集落は、下世屋集落から世屋川を挟んだ対岸に位置します。日置浜と野間を結ぶ野間街道の通過地点に立地しており、明治二十年（一八八七）には四十戸に及ぶ戸数がありました。宮津湾を望む傾斜地一面には、棚田が広がり、令和四年（二〇二二）には上世屋の棚田と共に「上世屋・松尾の棚田」として農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されました。

集落背後には、標高三八七ｍの朝日岳があります。戦国時代には、松尾城が築かれ、一色氏の家臣である坂野四郎左衛門が城主として伝えられています。現在も山頂には二段の曲輪（平坦地）や堀切など山城の痕跡が残されています。

また、朝日岳の頂上には、修験道の開祖と伝えられる役行者（役小角）を祀る行者堂が建ちます。修験道とは、山岳信仰に仏教や道教などの要素が混じった宗教であり、修行者は険しい山で修行を積みながら、神秘的な力を修得することを目指したとされています。毎年四月十八日の山開きから八月十八日までの間、堂舎の戸が開かれ集落内外からの信者が参拝に訪れました。元は、朝日岳に隣接する大ブナ山の山頂にありましたが、明治時代に現在の地へと移されました。現在でも大ブナ山には旧行者堂の石垣が残されています。

朝日岳の険しい山道は、時には敵を阻む要害となり、時に信仰の場となりました。そこに残された痕跡は、松尾の歴史や信仰を私たちに伝えてくれます。

（宮津市教育委員会）

朝日岳の行者堂

MY-PLACE 私が輝ける場所 #59

等身大で海と向き合う

村上純矢さん ～溝尻～

宮津湾から天橋立で隔てられた穏やかな内海・阿蘇海。今回は、溝尻の漁師・村上純矢さんにお話を伺いました。

漁師だったお祖父様について3歳からこの海に繰り出していたという村上さん。慣れ親しんだこの場所で漁師になるというのはとても自然な選択だったといいます。しかし、この数年で阿蘇海の大きな変化を感じているそう。「小さい頃は大量のアサリが獲れたことを覚えています。それでも、もっと前の時代を知る人からすれば少なかったそうですが」かつてはその漁を生業にする人がいたほど豊かだったアサリも、今はもう獲れません。地球環境や人の生活様式の変化など、「自分たちにどうにかできる範疇ではないです」と話す村上さん。しかし、続けられたのは、悲観の言葉ではなく、実直に自然と向き合い、知恵を絞り、行動をしてきた軌跡でした。

写真提供　MITEMI

元来、魚種や漁法が限られている阿蘇海での漁業。天然の貝が獲れなければ養殖をし、新たな漁法で魚を獲る。数年前からは地元漁師の皆さんと、数は減ったものの生息していたハマグリの資源管理に取り組んでいます。

「今、自分にできる最大限のことをやっています」村上さんは、数年前に、ある料理人の方との出会いをきっかけに魚の締め方について研究を始めました。実際に自分が獲った魚を使う方と接する中で、自身の魚がどんな状態で届くのか、より責任を感じるようになり、品質管理にも力が入るようになったといいます。「喜んでもらえるものを届ける」シンプルで強い想いを持ち、他の漁師の知見や卸先からのフィードバックをもとに研究を重ねています。

「海で起きていることを少し気にしてもらえたら。本当は何の心配もなく『ああ、海きれいだな』と言えるのが一番だけど。それに、魚食文化を守ること。それが漁業を守ることにもつながります」宮津が誇る豊かな海。美しい景色のその先に少し想いを馳せてみる大切さを阿蘇海の漁師さんが教えてくれました。